

高等中医药院校外国进修生教材

針 灸 學

SCIENCE OF ACUPUNCTURE
AND MOXIBUSTION

广州中医学院主编

中医古籍出版社

样 本 库

74149103

针 灸 学

编写 明顺培 杨顺益
审订 何树槐 杨兆民
王卜雄 马文珠



中医古籍出版社

1173890

高等中医药院校外国进修生教材

针 灸 学

广州中医学院主编

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓18号)

北京大兴包头营印刷厂印刷

787×1092毫米 16开本 15.75印张 343千字
印数: 1—3,000

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

ISBN 7-80013-005-3/R·005

统一书号: 14249·0211 定价: 6.95元

前 言

为促进祖国医学的国际交流，为满足日益增多的外国进修生学习中医的需要，国家教委外事局和卫生部中医司于1986年4月在广州召开外国进修生中医教材审定会议。会议期间审查了北京中医学院主编的《中医基础理论》、《中国医学史》；上海中医学院主编的《中医内科学》、《汉语》；南京中医学院主编的《中药学》、《方剂学》；广州中医学院主编的《中医诊断学》、《针灸学》共八种外国进修生教材。

参加主编的四所中医院校开展外国进修生教育多则十几年，少则五、六年时间，对外国进修生的教育已积累了一定的经验，多数主编老师负责过中医院校全日制该科统编教材的编写，教材中大部分内容早已运用于外国进修生的教学之中，因此是一套比较成熟的，适用于外国进修生的中医教材。

本教材吸取了中医院校全日制统编四、五版教材的内容，并注意使用对象在学时间不长，及存在民族文化传统差异等特点，在内容的深度和广度，教材的科学性、思想性、先进性等方面进行了认真的探讨。力求做到既要篇幅短小，文字通俗，又不失中医特色，保持中医理论的系统性、完整性。

高等中医院校外国进修生教材的公开出版，标志着祖国医学在教育领域所取得的巨大成果，培养留学生、进修生是中医学走向世界的重要途径。随着国际间文化交流的日益频繁，中医学的对外教育会有较大的发展。在今后的教学实践中，希望广大师生对本套教材的不足之处提出宝贵意见，以利总结经验，逐步完善。

国家教委外事局

卫生部中医司

一九八六年四月

编写说明

本教材根据全国外国进修生教材编审会议精神，以外国进修生《针灸学》教学大纲（草案）为依据，编写而成。

全书分上、中、下三篇及附篇。上篇为经络与腧穴，其中总论主要阐述经络系统的组成、作用，腧穴的分类、作用及取穴方法，各论阐述十二经脉及奇经八脉的循行、主病，十四经的腧穴和常用奇穴的定位、主治、刺灸法。中篇为刺灸方法，主要阐述毫针刺法、灸法及皮肤针刺法等治疗方法的基本知识、基本技能。下篇为治疗，其中总论阐述辨证纲要，针灸的治疗作用，针灸的治疗原则和针灸的选穴处方，各论为内科、妇儿科、外科、五官科病证及急救的辨证与治疗。附篇包括针刺麻醉和子午流注针法，供参考用。

全书由明顺培、杨顺益两位老师负责编写，由北京中医学院、南京中医学院、上海中医学院、广州中医学院共同审定。本教材是在广州中医学院针灸系靳瑞主任的指导下，在各兄弟院校的有关老师的大力帮助下完成的。

由于编写时间急促，又受学识水平所限，定有疏漏之处，请各院校在使用过程中，提出宝贵意见，以便今后修订提高。

编 者

一九八六年六月

绪 论

针灸学是中国医药学的重要组成部份。是以中医理论为指导,运用针刺与艾灸防治疾病的临床学科,是我国劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中创造和发展起来的。针灸对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。

针灸发源于我国,历史悠久,源远流长。大量历史资料表明,针灸起源于我国的原始社会,即考古学上的新石器时代。1963年,在我国内蒙古自治区多伦旗头道洼新石器时代遗址中挖掘出一根磨制的石针,经考证,为针灸的原始工具——砭石。《山海经·东山经》指出:“高氏之山,其上多玉,其下多箴石”。《说文解字》记载:“砭,以石刺病也”。这些论述,均说明针刺的原始工具是砭石。随着社会的发展,冶金术的发明,针具亦得到不断的改进。成书于二千多年以前的《黄帝内经》,已具体地描述了针灸的金属针具——九针。

灸法产生于火的发现和使用之后。在用火过程中,人们发现身体某部位受火烧灼,能够减轻疾病的痛苦。经长期的摸索,选择了易燃而具有温通经脉作用的艾,作为灸治的主要材料,于体表某些部位点燃施灸,从而使灸法亦和针刺一样,成为防病治病的重要方法。

随着医疗实践的不断丰富,针灸学的理论亦不断完善。1973年,从湖南长沙马王堆三号汉墓的出土文物中,证实早在三千多年前,我国医家已初步描述了经络的循行分布和疾病的灸治方法。春秋战国时代,《黄帝内经》的成书,就较为系统地总结了经络、腧穴、针灸方法、适应证、禁忌证等方面的理论。这些理论,为后世针灸学术的发展奠定了理论基础。随后,晋代皇甫谧编著的《针灸甲乙经》,是继《黄帝内经》之后,对针灸医学的一次总结。该书将《黄帝内经》的内容,系统进行分类整理。书中依据头、面、胸、腹、背部位置记述了349个腧穴的定位和主治,并介绍了针刺手法、针刺宜忌和常见病的治疗。晋葛洪的《肘后备急方》提出了99条灸方,引起了人们对灸法的重视;王焘的《外台秘要》,全面介绍了灸法。二者为推广灸法,起着积极的作用。

隋唐时代,设立了“太医署”,掌管医学教育,针灸为其中一个学科,内设针博士、针助教、针师等从事教学工作。北宋王惟一,设计铸造的两个铜人,为我国最早的针灸模型。这些都有利于针灸教学工作的开展。

明代,是针灸学发展至昌盛的一个时代。杨继洲的《针灸大成》,汇集了明代以前许多针灸著作的主要内容,并总结了自己的实践经验,是继《黄帝内经》、《针灸甲乙经》后又一次在针灸医学方面的总结。同时代还有高武的《针灸聚英》;徐凤的《针灸大全》;陈会的《神应经》;汪机的《针灸问对》;李时珍的《奇经八脉考》等,均为有名的著作。这些医家各有所长,他们之间的不同流派的争鸣,促进了针灸的发展。

清代以后,反动的统治阶级,歧视和排斥中国医药学,使包括针灸学在内的中医事业,受到严重的摧残。然而,由于针灸是一种简便有效的医疗方法,深受广大劳动人民欢迎,因此针灸医学在民间仍得到流传和应用。

中华人民共和国成立后，中国医药学获得了新生，针灸医学亦得到了复兴和繁荣。我国各地先后成立了中医学院、中医院，设置了针灸专业和针灸专科，建立了专门的研究机构，使针灸在教学、医疗、科研方面都取得重大成就。在临床研究方面，实践表明针灸对内、外、妇、儿等科300多种病证的治疗有不同程度的效果；在心脑血管疾病、胆道结石、细菌性痢疾等的研究方面，不仅用严格的科学方法肯定其疗效，而且运用现代生理学、生化学、微生物学、免疫学等方法阐明其治愈的原理，使针灸治疗有了确实的科学依据。六十年代以来，我国采用针刺麻醉，成功地进行了多种外科手术，为麻醉方法增加了新的内容，引起了世界各国学者的重视，并推动了针灸医学的发展。近年来，对针灸治病原理、针刺镇痛原理等方面的研究，已经深入到神经细胞、电生理学和神经介质（如脑腓肽）等分子生化水平。

针灸医学，不仅对我国人民的保健事业作出巨大的贡献，而且对其他国家的医疗保健事业也起了积极的作用。公元六世纪，针灸医学传入朝鲜；公元562年，我国吴人知聪携带《明堂图》、《针灸甲乙经》到日本；公元十七世纪末叶，针灸传到了欧洲。现在许多国家设立了针灸专科，成立了专门研究机构，并多次召开了国际针灸学术会议。我国设立了许多国际针灸培训基地，为世界各国培训了大批针灸医生。针灸医学，已成为世界医学的重要组成部分，并产生越来越大的影响。

继承和发扬中国医药学的遗产，并运用现代科学知识，对针灸理论和临床进行深入研究，使针灸学的内容更加丰富和完善，是有志于研究中国医药学者的重要任务。只要我们勇于实践，针灸医学必定会取得丰硕的成果，为人类的保健事业作出更大的贡献。

目 录

绪论.....	(1)	3 腧穴.....	(10)
上篇 经络与腧穴		中府.....	(10)
第一章 经络腧穴总论.....	(1)	云门.....	(11)
第一节 经络总论.....	(1)	天府.....	(11)
一、经络系统的组成.....	(1)	侠白.....	(11)
1 十二经脉.....	(1)	尺泽.....	(11)
2 奇经八脉.....	(3)	孔最.....	(11)
3 十五络.....	(3)	列缺.....	(12)
4 十二经别.....	(3)	经渠.....	(12)
5 十二经筋.....	(4)	太渊.....	(12)
6 十二皮部.....	(4)	鱼际.....	(12)
二、经络的作用.....	(4)	少商.....	(13)
第二节 腧穴总论.....	(5)	二、手阳明大肠经 (20穴)	(13)
一、腧穴的分类.....	(5)	1 经脉循行.....	(13)
1 十四经穴.....	(5)	2 经脉主病.....	(14)
2 奇穴.....	(5)	3 腧穴.....	(14)
3 阿是穴.....	(5)	商阳.....	(14)
二、腧穴的治疗作用.....	(5)	二间.....	(14)
三、特定穴.....	(7)	三间.....	(14)
1 五输穴.....	(7)	合谷.....	(14)
2 原络穴.....	(7)	阳溪.....	(14)
3 俞、募穴.....	(7)	偏历.....	(15)
4 八会穴.....	(7)	温溜.....	(15)
5 八脉交会穴.....	(7)	下廉.....	(15)
6 郄穴.....	(8)	上廉.....	(15)
7 下合穴.....	(8)	手三里.....	(15)
四、腧穴的定位.....	(8)	曲池.....	(16)
1 骨度分寸.....	(8)	肘髻.....	(16)
2 解剖标志.....	(9)	手五里.....	(16)
3 手指同身寸.....	(9)	臂臑.....	(16)
4 简易取穴法.....	(9)	肩髃.....	(16)
第二章 经络腧穴各论.....	(9)	巨骨.....	(17)
第一节 十二经脉.....	(9)	天鼎.....	(17)
一、手太阴肺经 (11穴)	(9)	扶突.....	(17)
1 经脉循行.....	(9)	禾髻.....	(17)
2 经脉主病.....	(10)	迎香.....	(18)
		三、足阳明胃经 (45穴)	(18)
		1 经脉循行.....	(18)

经脉主病	(19)
3 膻穴	(19)
承泣	(19)
四白	(19)
巨髎	(19)
地仓	(19)
大迎	(20)
颊车	(20)
下关	(20)
头维	(20)
人迎	(20)
水突	(21)
气舍	(21)
缺盆	(21)
气户	(21)
库房	(21)
屋翳	(22)
膺窗	(22)
乳中	(22)
乳根	(22)
不容	(22)
承满	(22)
梁门	(23)
关门	(23)
太乙	(23)
滑肉门	(23)
天枢	(23)
外陵	(24)
大巨	(24)
水道	(24)
归来	(24)
气冲	(24)
髀关	(24)
伏兔	(25)
阴市	(25)
梁丘	(25)
犊鼻	(25)
足三里	(25)
上巨虚	(26)
条口	(26)
下巨虚	(26)
丰隆	(26)
解溪	(26)

冲阳	(27)
陷谷	(27)
内庭	(27)
厉兑	(27)
四、足太阴脾经(21穴)	(27)
1 经脉循行	(27)
2 经脉主病	(28)
3 腧穴	(28)
隐白	(28)
大都	(28)
太白	(28)
公孙	(29)
商丘	(29)
三阴交	(29)
漏谷	(29)
地机	(29)
阴陵泉	(30)
血海	(30)
箕门	(30)
冲门	(30)
府舍	(31)
腹结	(31)
大横	(31)
腹哀	(31)
食窦	(31)
天溪	(31)
胸乡	(32)
周荣	(32)
大包	(32)
五、手少阴心经(9穴)	(32)
1 经脉循行	(32)
2 经脉主病	(33)
3 腧穴	(33)
极泉	(33)
青灵	(33)
少海	(33)
灵道	(33)
通里	(33)
阴郄	(33)
神门	(34)
少府	(34)
少冲	(34)
六、手太阳小肠经(19穴)	(34)

1 经脉循行.....	(34)	肝俞.....	(43)
2 经脉主病.....	(35)	胆俞.....	(43)
3 腧穴.....	(35)	脾俞.....	(44)
少泽.....	(35)	胃俞.....	(44)
前谷.....	(35)	三焦俞.....	(44)
后溪.....	(36)	肾俞.....	(44)
腕骨.....	(36)	气海俞.....	(44)
阳谷.....	(36)	大肠俞.....	(44)
养老.....	(36)	关元俞.....	(45)
支正.....	(36)	小肠俞.....	(45)
小海.....	(37)	膀胱俞.....	(45)
肩贞.....	(37)	中膂俞.....	(45)
臑俞.....	(37)	白环俞.....	(45)
天宗.....	(37)	上髎.....	(45)
秉风.....	(37)	次髎.....	(46)
曲垣.....	(37)	中髎.....	(46)
肩外俞.....	(38)	下髎.....	(46)
肩中俞.....	(38)	会阳.....	(46)
天窗.....	(38)	承扶.....	(46)
天容.....	(38)	殷门.....	(46)
颞颥.....	(38)	浮郤.....	(47)
听宫.....	(39)	委阳.....	(47)
七、足太阳膀胱经(67穴).....	(39)	委中.....	(47)
1 经脉循行.....	(39)	附分.....	(47)
2 经脉主病.....	(40)	魄户.....	(47)
3 腧穴.....	(40)	膏肓.....	(48)
睛明.....	(40)	神堂.....	(48)
攒竹.....	(40)	遗精.....	(48)
眉冲.....	(40)	膈关.....	(48)
曲差.....	(40)	魂门.....	(48)
五处.....	(41)	阳纲.....	(48)
承光.....	(41)	意舍.....	(49)
通天.....	(41)	胃仓.....	(49)
络却.....	(41)	肓门.....	(49)
玉枕.....	(41)	志室.....	(49)
天柱.....	(41)	胞肓.....	(49)
大杼.....	(42)	秩边.....	(49)
风门.....	(42)	合阳.....	(50)
肺俞.....	(42)	承筋.....	(50)
厥阴俞.....	(42)	承山.....	(50)
心俞.....	(43)	飞扬.....	(50)
督俞.....	(43)	跗阳.....	(50)
膈俞.....	(43)	昆仑.....	(50)

仆参·····	(51)	天泉·····	(59)
申脉·····	(51)	曲泽·····	(60)
金门·····	(51)	郄门·····	(60)
京骨·····	(51)	间使·····	(60)
束骨·····	(51)	内关·····	(61)
足通谷·····	(51)	大陵·····	(61)
至阴·····	(52)	劳宫·····	(61)
八、足少阴肾经(27穴)·····	(52)	中冲·····	(62)
1 经脉循行·····	(52)	十、手少阳三焦经(23穴)·····	(62)
2 经脉主病·····	(53)	1 经脉循行·····	(62)
3 腧穴·····	(53)	2 经脉主病·····	(62)
涌泉·····	(53)	3 腧穴·····	(62)
然谷·····	(53)	关冲·····	(62)
太溪·····	(53)	液门·····	(63)
大钟·····	(54)	中渚·····	(63)
水泉·····	(54)	阳池·····	(63)
照海·····	(54)	外关·····	(63)
复溜·····	(54)	支沟·····	(63)
交信·····	(55)	会宗·····	(64)
筑宾·····	(55)	三阳络·····	(64)
阴谷·····	(55)	四渎·····	(64)
横骨·····	(55)	天井·····	(64)
大赫·····	(56)	清冷渊·····	(64)
气穴·····	(56)	消泺·····	(64)
四满·····	(56)	臑会·····	(65)
中注·····	(56)	肩髃·····	(65)
育俞·····	(56)	天髎·····	(65)
商曲·····	(56)	天膈·····	(65)
石关·····	(57)	翳风·····	(65)
阴都·····	(57)	腹脉·····	(66)
腹通谷·····	(57)	颅息·····	(66)
幽门·····	(57)	角孙·····	(66)
步廊·····	(57)	耳门·····	(66)
神封·····	(57)	和髎·····	(66)
灵墟·····	(58)	丝竹空·····	(66)
神藏·····	(58)	十一、足少阳胆经(44穴)·····	(67)
臑中·····	(58)	1 经脉循行·····	(67)
俞府·····	(59)	2 经脉主病·····	(68)
九、手厥阴心包经(9穴)·····	(59)	3 腧穴·····	(68)
1 经脉循行·····	(59)	瞳子髎·····	(68)
2 经脉主病·····	(59)	听会·····	(68)
3 腧穴·····	(59)	上关·····	(68)
天池·····	()	颌厌·····	(68)

悬颅·····	(68)	3 脑穴·····	(77)
悬厘·····	(68)	大敦·····	(77)
曲鬓·····	(69)	行间·····	(77)
率谷·····	(69)	太冲·····	(77)
天冲·····	(69)	中封·····	(78)
浮白·····	(69)	蠡沟·····	(78)
头窍阴·····	(69)	中都·····	(78)
完骨·····	(69)	膝关·····	(78)
本神·····	(70)	曲泉·····	(79)
阳白·····	(70)	阴包·····	(79)
头临泣·····	(70)	足五里·····	(79)
目窗·····	(70)	阴廉·····	(79)
正营·····	(70)	急脉·····	(79)
承灵·····	(70)	章门·····	(80)
脑空·····	(71)	期门·····	(80)
风池·····	(71)	第二节 奇经八脉·····	(80)
肩井·····	(71)	一、任脉(24穴)·····	(80)
渊液·····	(71)	1 经脉循行·····	(80)
辄筋·····	(72)	2 经脉主病·····	(80)
日月·····	(72)	3 脑穴·····	(80)
京门·····	(72)	会阴·····	(81)
带脉·····	(72)	曲骨·····	(81)
五枢·····	(72)	中极·····	(81)
维道·····	(73)	关元·····	(82)
居髎·····	(73)	石门·····	(82)
环跳·····	(73)	气海·····	(82)
风市·····	(73)	阴交·····	(82)
中渎·····	(74)	神阙·····	(82)
膝阳关·····	(74)	水分·····	(82)
阳陵泉·····	(74)	下脘·····	(83)
阳交·····	(74)	建里·····	(83)
外丘·····	(74)	中脘·····	(83)
光明·····	(75)	上脘·····	(83)
阳辅·····	(75)	巨阙·····	(83)
悬钟·····	(75)	鸠尾·····	(83)
丘墟·····	(75)	中庭·····	(84)
足临泣·····	(75)	膻中·····	(84)
地五会·····	(75)	玉堂·····	(84)
侠溪·····	(76)	紫宫·····	(84)
足窍阴·····	(76)	华盖·····	(84)
十二、足厥阴肝经(14穴)·····	(76)	璇玑·····	(84)
1 经脉循行·····	(76)	天突·····	(85)
2 经脉主病·····	(77)	廉泉·····	(85)

承浆·····	(85)	2 经脉主病·····	(93)
二、督脉(28穴)·····	(86)	3 交会腧穴·····	(93)
1 经脉循行·····	(86)	六、阳跷脉·····	(93)
2 经脉主病·····	(86)	1 经脉循行·····	(93)
3 腧穴·····	(86)	2 经脉主病·····	(93)
长强·····	(86)	3 交会腧穴·····	(93)
腰俞·····	(86)	七、阴维脉·····	(94)
腰阳关·····	(86)	1 经脉循行·····	(94)
命门·····	(86)	2 经脉主病·····	(94)
悬枢·····	(87)	3 交会腧穴·····	(94)
脊中·····	(87)	八、阳维脉·····	(94)
中枢·····	(87)	1 经脉循行·····	(94)
筋缩·····	(88)	2 经脉主病·····	(95)
至阳·····	(88)	3 交会腧穴·····	(95)
灵台·····	(88)	第三节 经外奇穴·····	(95)
神道·····	(88)	一、头颈部·····	(95)
身柱·····	(88)	四神聪·····	(95)
陶道·····	(88)	印堂·····	(95)
大椎·····	(88)	鱼腰·····	(95)
哑门·····	(89)	太阳·····	(96)
风府·····	(89)	牵正·····	(96)
脑户·····	(89)	金津、玉液·····	(96)
强间·····	(89)	百劳·····	(96)
后顶·····	(89)	二、躯干部·····	(96)
百会·····	(90)	定喘·····	(97)
前顶·····	(90)	华佗夹脊·····	(97)
囟会·····	(90)	胃管下俞·····	(97)
上星·····	(90)	痞根·····	(97)
神庭·····	(90)	腰眼·····	(97)
素髎·····	(90)	十七椎·····	(98)
水沟·····	(91)	腰奇·····	(98)
兑端·····	(91)	三角灸·····	(98)
龈交·····	(91)	子宫·····	(98)
三、冲脉·····	(92)	三、四肢部·····	(98)
1 经脉循行·····	(92)	十宣·····	(99)
2 经脉主病·····	(92)	大骨空·····	(99)
3 交会腧穴·····	(92)	中魁·····	(99)
四、带脉·····	(92)	小骨空·····	(99)
1 经脉循行·····	(92)	八邪·····	(99)
2 经脉主病·····	(92)	中泉·····	(99)
3 交会腧穴·····	(92)	四缝·····	(100)
五、阴跷脉·····	(92)	二白·····	(100)
1 经脉循行·····	(92)	肩前·····	(100)

百虫窝	(100)
膝眼	(100)
胆囊穴	(101)
阑尾穴	(101)
八风	(101)
独阴	(101)
里内庭	(102)

中篇 刺灸方法

第一章 毫针刺法	(103)
第一节 毫针的构造、规格和保藏	(103)
一、构造	(103)
二、规格	(103)
三、保藏	(103)
第二节 针刺练习	(104)
第三节 针刺前的准备	(104)
一、选择针具	(104)
二、选择体位	(105)
三、消毒	(105)
第四节 针刺方法	(106)
一、进针法	(106)
二、针刺的角度、方向和深度	(107)
三、行针与得气	(108)
1 基本手法	(108)
2 辅助手法	(109)
四、针刺补泻	(110)
五、留针与出针	(111)
第五节 针刺异常情况的预防和处理	(111)
一、晕针	(111)
二、弯针	(111)
三、滞针	(112)
四、断针	(112)
五、血肿	(112)
六、后遗感	(112)
七、刺伤脏器	(112)
第六节 针刺注意事项	(113)
第二章 三棱针刺法、皮肤针刺法	(113)
第一节 三棱针刺法	(113)
一、操作方法	(113)
二、适应范围	(115)
三、注意事项	(115)
第二节 皮肤针刺法	(115)
一、操作方法	(115)

二、适应范围	(116)
三、注意事项	(116)
〔附〕皮内针刺法	(116)
第三章 灸法	(117)
第一节 艾灸的治疗作用	(117)
第二节 灸法的分类与应用	(117)
一、艾炷灸	(118)
1 直接灸	(118)
2 间接灸	(118)
二、艾条灸	(119)
三、温针灸	(119)
四、温灸器	(120)
五、天灸	(120)
六、灯火灸	(120)
第三节 艾灸的注意事项	(120)
〔附〕拔罐法	(121)
第四章 电针法 穴位注射法 穴位磁疗法	(122)
第一节 电针法	(122)
一、应用器材	(122)
二、操作方法	(122)
三、适应证	(122)
四、注意事项	(123)
第二节 穴位注射法	(123)
一、应用药物与器械	(123)
二、穴位选择	(124)
三、操作方法	(124)
四、适应证	(124)
五、注意事项	(124)
第三节 穴位磁疗法	(126)
一、使用器材	(126)
二、操作方法	(127)
三、治疗作用与适应范围	(128)
1 治疗作用	(128)
2 适应范围	(128)
四、注意事项	(128)
第五章 耳针疗法 头针疗法	(129)
第一节 耳针疗法	(129)
一、耳廓的结构与分部	(129)
二、耳与脏腑经络的关系	(130)
三、耳穴的分布	(130)
四、耳穴的应用	(133)

第二节 头针疗法	(135)
一、刺激区的定位与主治	(135)
二、操作方法	(138)
三、适应范围	(138)
四、注意事项	(138)

下篇 治疗

第一章 治疗总论	(139)
----------	---------

第一节 辨证纲要	(139)
----------	---------

一、八纲辨证	(139)
二、脏腑辨证	(141)
三、气血津液辨证	(145)
四、经络辨证	(146)

第二节 针灸的治疗作用	(147)
-------------	---------

一、调和阴阳	(147)
二、扶正祛邪	(147)
三、疏通经络	(147)

第三节 针灸的治疗原则	(148)
-------------	---------

一、补虚与泻实	(148)
二、清热与温寒	(148)
三、治标与治本	(148)
四、同病异治与异病同治	(149)

第四节 针灸的选穴处方	(149)
-------------	---------

一、选穴原则	(149)
二、配穴方法	(150)
三、特定穴及其应用	(151)

第二章 治疗各论	(155)
----------	---------

第一节 内科病证	(155)
----------	---------

一、感冒	(155)
二、咳嗽	(156)
三、哮喘	(158)
四、胃痛	(159)
五、呕吐	(161)
六、腹痛	(162)
七、泄泻	(163)
八、痢疾	(164)
九、便秘	(166)
十、脱肛	(167)
十一、胁痛	(168)
十二、惊悸怔忡	(169)
十三、不寐	(171)
十四、痹证	(172)

十五、癱闭	(172)
-------	---------

十六、遗精	(174)
-------	---------

十七、阳痿	(175)
-------	---------

十八、疝气	(176)
-------	---------

十九、头痛	(177)
-------	---------

二十、眩晕(附:高血压病)	(179)
---------------	---------

二十一、中风	(181)
--------	---------

二十二、面痛	(184)
--------	---------

二十三、面瘫	(185)
--------	---------

二十四、痹证(附:坐骨神经痛、 肩周炎)	(186)
-------------------------	---------

二十五、痿证	(188)
--------	---------

二十六、腰痛	(189)
--------	---------

第二节 妇儿科病证	(190)
-----------	---------

一、月经不调	(190)
--------	---------

二、痛经	(191)
------	---------

三、闭经	(192)
------	---------

四、崩漏	(193)
------	---------

五、带下病	(194)
-------	---------

六、胎位不正	(196)
--------	---------

七、滞产	(196)
------	---------

八、乳少	(197)
------	---------

九、阴挺	(197)
------	---------

十、急惊风	(198)
-------	---------

十一、遗尿	(199)
-------	---------

十二、小儿痿证	(199)
---------	---------

第三节 外科病证	(200)
----------	---------

一、乳痈	(200)
------	---------

二、乳癖	(201)
------	---------

三、肠痈	(202)
------	---------

四、痔瘡	(202)
------	---------

五、扭伤(附:落枕)	(203)
------------	---------

六、肘劳	(204)
------	---------

七、腱鞘囊肿	(205)
--------	---------

八、风疹	(205)
------	---------

九、蛇丹	(206)
------	---------

十、疥癬	(206)
------	---------

十一、斑秃	(207)
-------	---------

第四节 五官科病证	(208)
-----------	---------

一、耳鸣耳聋	(208)
--------	---------

二、聾耳	(209)
------	---------

三、鼻渊	(209)
------	---------

四、目赤肿痛	(210)
--------	---------

五、针眼.....	(210)
六、近视.....	(211)
七、牙痛.....	(212)
八、咽喉肿痛.....	(212)
第五节 急救.....	(213)
一、高热.....	(213)

二、晕厥.....	(214)
三、昏迷.....	(215)
四、痉证.....	(216)
五、血证.....	(217)
六、休克.....	(219)
七、急痛症.....	(220)

附 篇

附一、针刺麻醉.....	(223)
一、针麻的特点.....	(223)
二、针麻的方法.....	(223)
三、辅助用药.....	(225)
四、针麻的要求.....	(225)

附二、子午流注针法.....	(226)
一、概说.....	(226)
二、子午流注针法的内容.....	(226)
三、子午流注开穴法.....	(232)
四、子午流注纳甲法的临床应用.....	(232)

上篇 经络与腧穴

第一章 经络腧穴总论

经络,把人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍,以及筋脉、皮肉、毛发等组织器官,连结成一个有机的整体,并用以说明人体的生理功能、病理变化。

腧穴,是脏腑、经络之气输注于体表的部位,与脏腑、经络、气血均有密切的联系,又是针灸施术的部位。全身十四经穴共361个,经外奇穴数百个。

针刺刺激通过腧穴、经络的作用,调动人体内在的抗病能力,调整机体的虚实状态,以达到防治疾病的目的。经络腧穴的理论,对生理、病理、诊断、治疗都有重要的意义。

第一节 经络总论

经络是经脉与络脉的总称。经,有路径的含义,它贯穿上下,沟通内外,是经络系统的主干。络,有网络的含义,是经脉别出的分支,较经脉细小,纵横交错,遍布全身。

经络内属于脏腑,外络于肢节,沟通脏腑与体表间的联系,将人体的脏腑组织器官联系成为一个有机的整体。并藉以运行气血,营养全身,使人体各部的功能得以保持协调和相对的平衡。

经络学说是研究人体经络的循行分布、生理病理及与脏腑相互关系的一种理论。是我国医学理论体系的重要组成部分,是针灸学的理论核心。针灸临床的辨证、取穴、针刺补泻等,均以经络理论为依据。

一、经络系统的组成

经络系统由经脉和络脉组成。其中经脉包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉有十五络、浮络、孙络。(见表1)

1. 十二经脉

十二经脉即手三阴经(肺、心包、心),手三阳经(大肠、三焦、小肠),足三阴经(胃、胆、膀胱),足三阳经(脾、肝、肾)的总称。它们是经络系统的主体,故称为“正经”。

十二经脉的命名,是根据脏腑、手足、阴阳而定。各经都以其所属脏腑的名称,依据脏为阴,腑为阳;内侧为阴,外侧为阳的阴阳学说理论,将循行于手与足的经脉分别为手足三阴经、三阳经。如循行于手的手太阴肺经,手阳明大肠经;循行于足的足太阴脾经,足阳明胃经等。

十二经脉在体表的分布规律:十二经脉左右对称地分布于头面、躯干和四肢,纵贯全身。六阴经分布于四肢内侧和胸腹,上肢内侧为手三阴经,下肢内侧为足三阴经;六阳经分布于四肢外侧、头面、躯干,上肢外侧为手三阳经,下肢外侧为足三阳经。手足三阳经在四肢的排列为阳明在前,少阳在中,太阳在后;手足三阴经在四肢的排列是太阴在前,厥阴在中,少阴在后。