

● 陆 平 唐仲伟 编著

古今不育症 验方精选

上海中医学院出版社

古今不育症验方精选

陆 平 唐仲伟 编著

上海中医学院出版社

古今不育症验方精选

陆 平 唐仲伟 编著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 11.75 字数 254,000

1991 年 10 月第 1 版 1991 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—16,000

ISBN 7-81010-146-3/R·145

定价: 4.00 元

前 言

中医中药治疗男子不育、女子不孕源远流长且疗效甚著。早在殷商时期,就有对妇科中难产、种子等方面的文献记载;战国秦汉时对本病证已有简明的论述,《黄帝内经》提出:“督脉为病,女子不孕”。对男子阳痿则描述为“阴气大衰,而不起不用”。南齐褚澄的《褚氏遗书》,首次将“问子”列为专门章节进行论述,指出不能生育含有男子方面的原因,并记有“种子”的方药和治疗方法。到了隋代,巢元方的《诸病源候论》,从致病原因与病理机制方面进行了分析:丈夫虚劳可致无子,女子月经不调、子脏虚冷及带下可致无子。唐孙思邈十分重视本病证,其《备急千金要方》把“求子”列在卷首第一门,载有数首求子方。宋元以后,医家辈出,百家争鸣,许多医籍已专门列有“嗣育”、“求嗣”、“广嗣”等类目,并附有不少方剂。到了明清时期,对本病证的认识又深刻一步,认为男子不育可因精寒、精薄、精少而致;万密斋又首先发现:妇人肥盛,躯脂满溢,闭塞子宫而不能成胎;《普济方》载有治疗妇人因情志抑郁所致不孕的方剂,打破了以往把不育、不孕归咎于禀赋不足、脏腑虚损、寒热不调、冲任不足、月水不利等一成不变的观点,对本病证的认识大大地提高了一步;张时彻《摄身众妙方》中的五子衍宗丸,至今被许多临床医生运用;明后期医家岳甫嘉所著的《妙一斋医学正印种子编》,不仅收集了前人的治疗方剂,而且从男科与女科两方面,分别阐述了男子不育与女子不孕的

辨证和治疗,拟订了许多“种子”方,颇有价值;清代陈士铎的论述则更具体:“男子有天生阳物细小,而不得子者”及妇人“身体肥大,必多痰涎,往往不能生子”;清末民初,由于受西方医学的渗透,医书中更详尽地记有男子“精虫”的病变可直接影响生育。

解放以后,人们对本病的认识日趋透彻:男子不育大多由于性功能、精液及生殖器官异常等因所致,女子不孕大多由于黄体功能不足、子宫肌瘤、子宫内膜异位症或子宫畸形等因而成,并采用辨证论治及辨证与辨病相结合的方法,或沿用古人的方剂,或运用经临床实践总结出来的经验方,也有运用通过药理研究后而制订的协定方,配合其他各种治疗方法,取得了令人满意的疗效。

目前,尽管医学科学已进入了“精子筛选”、“人工授精”、“试管婴儿”等技术高度发达的时代,但是古老的中医经过千百年来沿革、发展及前人的大量实践,积累了相当丰富的经验,创制了许多有效的方剂和治疗方法,治愈了不可计数的不育、不孕患者,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。然而,书海茫茫,卷帙浩繁,方剂之多数不胜数,却均散见于历代医籍之中,至今未见有系统整理,临床医生难以查阅问津。笔者有感于此,着手收集这方面的文献资料,整理成本书,用以弘扬中医,填补空缺,为从事不育症、不孕症临床治疗和科学研究的医务工作者提供方便,也为不育夫妇排忧解难,竭尽绵薄之力。

本书是在查阅了历代方书、综合性医书、妇产科专著、医案医话及解放以来国内中医期刊杂志公开发表的临床报道的基础上,从万余首方剂中精选出500余首汇编而成的。其中

包括男、女不育同治方 30 余首，治男子不育方 60 余首，治女子不孕方 160 首，治疗男子不育、女子不孕的兼证方 200 余首，以及期刊杂志文献报道 62 篇，医案 50 余则。

、倘若本书能使不育夫妇添一个健康活泼的孩子，笔者也就遂了夙愿，深感欣慰了。

由于笔者学识有限，书中恐难免有疏漏及不妥之处，恳请同仁、前辈不吝指正。

此书在立题、编撰过程中，得到了周珮青副研究员的悉心指导，同时也得到了陆鸿元副研究员、包来发助理研究员、吴辛初老师及邵惠庭、徐宗梁同志的热情帮助，在此一并致谢！

编 者

于一九九〇年冬

凡 例

一、本书是为从事临床、科研等中医、西医、中西医结合工作者提供的历代治疗男子不育、女子不孕的方剂参考书，也可供中医爱好者自学、阅读。

二、本书所载方剂分古代与现代两部分。前者主要选自东汉至民国的方书类、综合性医书类及妇科医籍类；后者选辑了解放以来国内中医期刊杂志上公开发表的临床报道；第三部分为医案，从古今医案书中精选而成。

三、本书所载方剂分男、女不育同治，治男子不育，治女子不孕三大类，后两者均附有兼证的治疗方。各类方剂的排列均作大致归类，一般以主治中第一症状为归类依据。有案有方的为先，其次为单纯方剂，再次为酒方、膏方及外用方。其中同方名、同主治而药味不同者，则选取用药具有特色者；同方名、药味组成相同而主治不同者，则录用与本书“求子”之主证或兼证内容有关的方剂；方名不同而主治、药味相同者，则收录成书年代居先者。

四、本书所载方剂排列以方名见首，书名（附卷次、类目）、主治、组成、炮制及服法次之。方名原文中“××圆”者均改为“××丸”。原引用文献中“右为末”、“右咬咀”等的“右”字，一律改为“上”字。个别方剂中症状描述较繁冗的，稍作删节。文句明显不通者，作了修改。个别病案带有神奇色彩，尚不能用现代观点解释者，亦保留之，供读者参考。

五、随着时代的变迁,度量衡制已有所不同,本书仍沿用原著的药物剂量,书末附古今度量衡对照表,以供查阅。

六、引用文献因版本各异,为方便查考,本书引用的书目均于书末注明版本。

目 录

前言

凡例

第一章 古代方..... 1

第一节 男女不育同治方..... 1

附：膏方、验方及单味药物.....19

第二节 治男子不育方.....23

一、精液异常.....23

二、阳痿早泄.....42

三、气血衰弱.....52

四、痰湿内蕴.....58

附：酒方及外用方.....59

第三节 治男子不育兼证方.....64

一、阳事不健.....64

二、阳强.....81

三、遗精.....84

四、淋浊..... 101

附：酒方及外用方..... 111

第四节 治女子不孕方..... 114

一、月事不时..... 114

二、胞虚痰瘀..... 150

三、气血脏腑不足·····	172
四、情志不畅·····	197
附：酒方、膏方、验方及外用方·····	202
第五节 治女子不孕兼证方·····	209
一、月经先后不定期·····	209
二、痛经·····	222
三、闭经·····	232
四、崩漏·····	236
五、带下·····	245

第二章 现代方····· 257

第一节 男子不育·····	257
一、精子计数低及精子成活率低·····	257
二、死精症及无精症·····	268
三、输精障碍·····	275
四、阳痿·····	281
五、其他·····	288
第二节 女子不孕·····	292
一、月经不调·····	292
二、输卵管阻塞·····	299
三、其他·····	307

第三章 医案医话及针灸····· 312

第一节 男子不育·····	312
第二节 女子不孕·····	327
第三节 针灸·····	342

附录..... **345**

一、古今度量衡对照表..... **345**

二、方剂索引..... **348**

三、引用书目..... **355**

第一章 古 代 方

第一节 男女不育同治方

(一)

【无价保真丸】

《经验奇方·第二卷·壮阳种子门》：治五劳七伤，一切诸疾，服至半月，面目光润，至一月返老还童，饮食房事无异，少年百病不生，冬月平旦手足不冷，夏月身体不热，男子须发不白，妇人能多生育，益精补髓，男妇老幼，皆可服之。

熟地(砂仁、肉桂末酒拌，蒸晒九次。忌铁) 全当归(酒浸) 川芎(酒浸，炒) 白芍药(酒浸，炒) 杜仲(姜汁炒断丝) 白茯苓(人乳拌) 甘草(酒炒)一两 金樱子(酒浸去毛、子)一两 金石斛(酒制)三两 淫羊藿(去边梗，酥炙或羊油炒)一两

上药俱用干，烧酒制，惟服药不拘何酒。杜仲另研为末，同各药末加入生白蜜，共捣一千杵，丸如桐子大，每服三钱，空心好酒下。

昔四川一刺史，年方壮，得患五劳七伤，四肢无力，沉困瘦软，面目无光，交合之时，阳痿不举，下元虚冷，夜梦遗精。问医士秦隐，求合成药，未及服而病卒。有院工戈禹，年七十六，亦患此症，即将此药与之，服至十日，旧症若失，每夜房事不

绝。后戈禹以淫行被主处死，折骨视之，果然骨髓充满，方信此药效验。

(二)

【观音救苦丸】

《颐生秘旨·第四卷·子嗣》：治妇人经水不调，或赤白带下，虚损无子；男子嗜欲无节，精寒不能令妇人受胎。此方男女同服百日必孕。屡验。

熟地黄八两 枸杞三两 肉苁蓉四两 菟丝子 白茯苓
人参 巨胜子 山乾 牡丹皮各二两 紫河车四具 砂仁二两
桑椹子四两

上如法制末炼蜜，捣千下为丸梧子大，空心，夫妇滚水备吞三钱。

(三)

【续嗣丹】

《求嗣指源·第二集·种子妙法》：此方专治妇人五脏虚，子宫冷，不能受胎，及寒热往来，诸虚百损。并治男子肾亏，阳物不起，一切虚症。男妇老幼并治之。

当归 乌药 益智仁 石菖蒲 杜仲 吴茱萸各二两五钱
茯神 牛膝 秦艽 细辛 桔梗 半夏 防风 白芍各三钱
干姜一两 川椒(焙)二两 附子一个(重一两)

作一窍，入朱砂一钱，用湿面包好，火煨熟为末。牡蛎一两，童便入浸四十九日，外用硫黄末一两，醋盐涂，用纸包在一处，炭炙，入米醋湿之，晒干，连前药共为细末，用糯米糊为丸，如桐子大，每服三十丸，每日加上五丸，渐渐加至七十丸，早晚用淡盐汤服，立效。

(四)

【延龄育子龟鹿二仙胶】

《医便·第一卷·饮食论》：此方试极效。专治男妇真元虚损，久不孕育，或多女少男，服此胶百日，即有孕生男，应验神速。并治男子酒色过度，消铄真阴；妇人七情伤损血气。诸虚百损，五劳七伤，并皆治之。

鹿角(用新鲜麋鹿，马鹿角不用，去角脑梢，骨二寸绝断劈开，净用)十斤
龟板(去弦，洗净，捶碎)五斤

上二味袋盛，放长流水内浸三日，用铅坛一只，如无铅坛，底下放铅一大片亦可。将角并板放入坛内，用水浸高三五寸，黄蜡三两封口，放大锅内桑柴火煮七昼夜；煮时坛内一日添热水一次，勿令沸起，锅内一日夜添水五次，候角酥取出，洗，滤净去渣，其渣即鹿角霜、龟板霜也。将清汁另放，外用人参十五两，枸杞子三十两，用铜锅以水三十六碗，熬至药面无水，以新布绞取清汁，将渣石臼水捶捣细，用水二十四碗又熬如前，又滤又捣又熬，如此三次，以渣无味为度。将前龟鹿汁并参杞汁和入锅内，文火熬至滴水成珠不散，乃成胶也。候至初十日起，日晒夜露至十七日，七日夜满，采日精月华之气。如本月

阴雨缺几日，下月补晒如数，放阴凉处风干，每服初一钱五分，十日加五分，加至三钱止，空心酒化下，此方专主无子，全要精专，常服乃可，往往服药者，或日旬之间，药未入口，先汲汲于速效。

(五)

【长春广嗣丹】

《医方考·第六卷·广嗣门第七十一》：治男妇艰嗣者，此方主之。二五之精，妙合而凝，然后成形孕育。故求嗣者，宜实其精。世人益精，专于补肾，此求其末也。

人参(去芦) 天门冬(去心) 当归(酒洗) 泽泻(去毛) 山茱萸(去核) 石菖蒲(炒) 赤石脂 五味子(去梗) 覆盆子(去萼)
白茯苓 车前子 广木香 柏子仁各一两 山药(姜汁炒)
川巴戟(去心) 川椒(去目与梗及闭口者，炒出汗) 川牛膝(去芦，酒洗) 生地黄 熟地黄 地骨皮(去木与土) 杜仲各二两 远志(去芦，甘草汤泡，去心) 肉苁蓉(酒洗，去心膜，晒干) 枸杞子各三两
菟丝子(酒洗，去土，仍用酒蒸，捣饼晒干)四两

上药廿五味，炼蜜作丸，梧子大。每服三十丸，日三次。

(六)

【延龄育子丸】

《医便·第一卷·饮食论》：治少年斫丧，中年无子，妇人

血虚，不能孕育。此方一料，夫妇齐服，服尽即孕，累经奇验，信非虚言。

天门冬(去心)五两 麦门冬(去心)五两 怀生地黄 怀熟地黄(肥大沉水者)各五两 人参(去芦)五两 甘州枸杞子(去梗) 菟丝子(洗净，酒蒸，捣饼晒干)五两 川巴戟(去心)五两 川牛膝(去芦，酒洗净)五两 白术(陈土炒)五两 白茯苓(去皮，牛乳浸晒)五两 白茯神(去皮心，人乳浸晒)五两 鹿角胶(真者)五两 鹿角霜五两 柏子仁(炒去壳，净)五两 山药(姜汁炒)五两 山茱萸(去核净)五两 肉苁蓉(去内心膜)五两 莲蕊(开者不用，净)五两 沙苑蒺藜(炒)五两 酸枣仁(炒净)二两 北五味子(去梗)二两 石斛(去根)二两 远志(去芦，甘草灯心汤泡去心，净)二两

上药二十四味，合二十四气，一百单八两，合一年气候之成数，为生生不息之妙，各制净为末，将鹿胶以酒化开，和炼蜜为丸，如梧桐子大，每服男人九十丸，妇人八十丸，空心滚白汤下。忌煎、炙、葱、蒜、萝卜。

(七)

【续嗣降生丹】①

《妇人大全良方·第九卷·求嗣门》：治妇人禀受气弱，胎脏虚损，子宫冷惫，血寒痼冷，难成子息，功效如神。

当归 桂心 龙齿 乌药(真天台者佳) 益智 杜仲 石菖蒲 吴茱萸各一两半 茯神 川牛膝 秦艽 细辛 苦桔梗 半夏 防风 白芍药各三分 干姜(半生半炒)一两 附子(脐心作一窍如皂子大，入朱砂一钱重，湿面裹煨)一只重八钱 川椒(汤浸半日，焙)

二两 牡蛎(取津、泉二州者,却用学堂童子小便浸四十九日,五日一换,取出用硫黄末一两,米醋涂遍,却用皮纸裹,又用米醋浸令纸湿,盐泥厚固济干,用炭五斤煨,每遇合药入二两,余者留后次合药用)一大片

上为细末。取附子、内朱砂别研为细末,糯米糊为丸,如梧桐子大。每服三十丸至百丸。空心,淡醋,温酒、盐汤皆可下,一日二服。

此药及疗男子精寒不固,阳事衰弱,白浊梦泄。及治妇人血虚带下,肌瘦寒热。凡是男女诸虚百损,客热盗汗,气短乏力,面无颜色,饮食少味,并皆治之。更有奇效,难以具述。受持君子,宜预行善及方便,却服此药,无不感应。

(八)

【经验广嗣丸】

〈惠直堂经验方·第一卷·种子门〉:治男子癆损羸瘦,中年阳事不举,精神短少,……并妇人下元虚冷,久不孕育。

人参 山萸 茯苓 天冬 石菖蒲 车前子 赤石脂
(另研) 当归各一两 生地 熟地 杜仲 地骨皮 川椒 牛膝各二两 枸杞 肉苁蓉 远志各三两 菟丝四两 覆盆子 泽泻 柏子仁 山药 五味子 巴戟天 木香各一两

为末蜜丸,梧子大,初服六十丸,渐加至百丸,空心盐汤或酒下。