

实用药酒

蒋力生 主编

精选



上海中医药大学出版社

实用药酒精选

顾问 丁 涛

主编 蒋力生

编委 (以姓氏笔画为序)

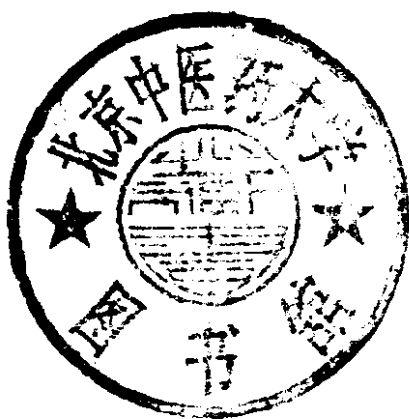
丁 舸 刁军成 王 晓

刘 巧 刘春援 刘晓庄

李 瑛 耿 耘 康国华

蒋力生 蒋小敏

YX167/06



上海中医药大学出版社

1234578

(沪)新登字206号

实用药酒精选

蒋力生 主编

上海中医药大学出版社出版发行
(上海零陵路530号 邮政编码200032)

新华书店上海发行所经销

上海群众印刷厂分厂印刷

开本850×1168 1/32 印张9.5 字数236千字

1995年3月第1版 1995年3月第1次印刷

印数1—4,000

ISBN 7-81010-278-8/R·268

定 价: 12.95 元

前 言

药酒就是加入中药成分的酒，一般采用烧酒或黄酒为溶媒，加入中药浸泡或煎煮制成。也可把中药煮汁或榨汁拌入造酒原料中直接酿造而成。

以药入酒，饮酒服药，这是中医防治疾病的一种独特方法。药酒不仅制作简单，服用方便，便于存放，易为患者接受，并且适应范围广，尤其对一些顽症痼疾，往往有异乎寻常的效果，因而深受历代医家的重视和广大群众的欢迎。

药酒疗法历史悠久，经验丰富。从甲骨文“鬯其酒”的记载到《内经》“汤液醪醴”篇的专门论述，从马王堆出土医书的零散药酒方到《太平圣惠方》、《普济方》的药酒方汇辑，从古代传统的药酒配制到现代各种中成药酒的工业化生产，药酒疗法在四千多年的长期实践中传承演进，发展创新，不仅已被运用到内、外、妇、儿各科及养生保健等各个方面，而且作为中医的传统剂型之一固定下来，积累了大量的药酒文献，创制了数以千计的药酒效方，成为中医药学宝贵遗产的一个重要组成部分。

为了发掘和整理这份宝贵的遗产，我们曾经对600多种古今医籍进行过全面调查，摘录了数千份药酒资料和1000余首药酒方。现从中精选出400首实用、简便、疗效确切的药酒方，编撰成《实

用《药酒精选》一书,以供家庭养生保健、防病祛疾及医学工作者科学研究或开发新药之需。

本书所选400首药酒方,按其功效、主治分为30个小类。每首药酒方分别按出处、组成、制作、功效、适应症、服法及按语等项阐述。本书所引资料全部来自中医药原著原刊,注明出处,便于查考。组成、制作,悉遵古法,但配伍剂量作了衡制转换,制作过程概用今语表述。功效、主治,多由原方记载归纳而成,少数根据方药分析或参照有关资料而定。按语旨在让读者对药酒方有较全面的认识,以便根据实际需要配方制酒。总之,本书以“精简、实用”为指归,不仅适合广大群众作医疗保健使用,同时也可作为医学科研人员临证或科研时参考。

由于编者水平所限,书中难免有不当之处,敬祈读者不吝指正。

编 者

1994年4月于江西中医学院

目 录

一、补益气血

十全大补酒	1
人参固本酒	2
八珍酒	2
万金药酒	3
白药酒	4
补血顺气药酒	4
徐国公仙酒	5
黄精酒(一)	6
薯蓣酒	6

二、调养脏腑

二仙酒	8
八仙酒	9
山药酒	9
天门冬酒	10
长生酒	11
丹参酒(一)	11
术酒方	12
归圆酒	13

羊羔酒	13
-----------	----

三、延年益寿

人参酒(一)	15
延龄酒	16
延寿酒	16
延寿九仙酒	17
延寿枸杞酒	18
延年益寿耐老酒	18
补仙酒方	19
固本酒	20
周公百岁酒	20
神仙延寿酒	21

四、美容黑发

中山还童酒	22
乌须酒(一)	23
乌须酒(二)	23
白鸽煮酒	24
红颜酒	25
驻颜酒	25

葡萄酒	26
-----	----

五、综合调治

万病无忧酒	27
长春酒	28
甘露酒	28
地黄醪	29
阳春酒	30
圆榧酒	30

六、老年体衰

仙灵秘传酒	32
回春酒	33
固本退龄酒	33
熙春酒	35
熙春酒方	35

七、诸虚劳损

人参酒(二)	37
长松酒	38
乌麻酒(一)	38
乌骨鸡药酒	39
石斛酒(一)	40
百部酒	40
地黄酒(一)	41
归芎酒	42
肉梨酒	42
羊肉酒	43
還元酒	44
扶衰仙凤酒	44
枣桑酒	45
胡桃酒	46

枸杞酒(一)	46
枸杞酒(二)	47
枸杞酒(三)	48
枸杞酒(四)	48
枸杞酒(五)	49
枸杞酒(六)	50
枸杞酒(七)	50
钟乳酒(一)	51
钟乳酒(二)	52
钟乳酒(三)	52
钟乳酒(四)	53
健步酒	54
神仙酒(一)	54
神仙乌麻酒	55
神仙枸杞子酒	56
黄精酒(二)	56
菊花酒(一)	57
菊花酒(二)	58
野黄姜酒	58
猪膏酒	59
紫石酒(一)	60
磁石酒(一)	60

八、头风脑痛

川芎酒	62
百灵藤酒	63
苍耳子甜酒酿	63
苏合香酒	64
姜酒	65
鸱头酒	65
神仙酒(二)	66
黄牛脑髓酒	67

菊花酒(三)	67
麻黄醇酒	68
黑豆酒(一)	69
蔓荆子酒	69

九、咳嗽喘息

山姜定喘酒	71
小龙胆草酒	72
羊胰大枣酒	72
苏子酒	73
杏仁烧酒	74
映山红 酒	74
桂花 酒	75
猪脬酒	76
葶苈酒	76
紫苏子酒	77
满山红 酒	78

十、胸腹疼痛

三香酒	79
干姜酒方	80
小芥子酒	80
木香酒	81
五加皮酒(一)	81
五香烧酒	82
生姜酒	83
地仙药酒	83
竹黄酒	84
玄胡酒	84
苍术酒	85
鸡鸣酒	86
金橘根酒	86

茴香酒	87
韭汁 酒	88
桃枝酒	88
缩砂酒	89
樟脑酒	90

十一、失眠健忘

万年酒	91
龙眼酒	92
归元仙酒	92
安神 酒	93
补心酒	94
茯苓酒	94
柏子仁酒	95
读书丸酒方	96
菖蒲酒(一)	96
紫石酒(二)	97

十二、眩晕聋花

白术酒(一)	99
地骨酒	100
地黄酒(二)	100
还睛神明 酒	101
牡荆子酒	102
陈蔡浸酒方	102
菖蒲酒(二)	103
磁石酒(二)	104

十三、呕吐呃逆

白豆蔻仁酒	105
回阳酒	106
吴茱萸酒(一)	106

金桃酒	107	小金牙酒	127
椒酒	108	天雄浸酒	128
橘红酒	108	天蓼木酒	129
十四、阳痿遗精		五加皮酒(二)	129
三石酒	110	五加皮酒(三)	130
万灵玉宝仙酒	111	五味子酒	131
石燕酒	111	巨胜酒(一)	131
戊戌酒	112	牛膝酒(一)	132
仙灵脾酒(一)	113	牛膝酒(二)	133
仙茅酒(一)	113	牛膝大豆酒	133
仙茅酒(二)	114	牛膝浸酒方	134
仙茅酒(三)	115	风痹药酒	135
刺梨根酒	115	风痛神效药酒方	135
固精酒	116	石菖蒲酒(一)	136
脬脐酒	117	白石英酒方	137
十五、久婚不育		列节酒	137
千口一杯酒方	118	防风酒(一)	138
羊肾酒	119	苍耳酒	139
延嗣酒	119	补肾地黄酒	140
助孕药酒方	120	补虚黄芪酒	140
宜男酒	121	松叶酒(一)	141
种子酒	121	松叶酒(二)	142
种玉酒	122	松花酒	142
种子蛋酒方	123	固春酒	143
鲁府遇仙传种子药酒	123	侧子酒	144
毓麟酒	124	楠藤酒	144
十六、风湿痹证		柏叶酒	145
九藤酒	126	独活酒(一)	145
千年健酒	127	独活酒(二)	146
		独活酒(三)	147
		独活酒(四)	147
		穿山龙酒	148

夏英公酒浸饮子	149
豨莶酒	149
秘传药酒	150
蚕沙酒	151
神仙酒奇方	151
海桐皮酒(一)	152
逡巡酒	153
黄芪酒(一)	153
黄芪酒(二)	154
萆薢酒	155
排风酒	155
蚺蛇酒	156
椒柏酒	157
紫金酒	157
舒筋活络药酒	158
鲁王酒	159
鲁公酿酒	160
蜜夷酒	160
鼠粘子酒	161
增损茵芋酒	162

十七、腰膝酸痛

马灌酒	163
女贞皮酒	164
天雄酒	164
五加皮酒(四)	165
五加皮酒(五)	166
牛蒡酒(一)	166
牛膝酒(三)	167
巴戟酒	168
地石榴酒	168
地黄桐皮酒	169

列当炖酒	170
杜仲酒(一)	170
杜仲酒(二)	171
杜仲酒(三)	171
杜仲酒(四)	172
杜仲酒(五)	173
杜仲酒(六)	173
杜仲酒(七)	174
茄子根酒	175
补益黄芪酒	175
羌活酒	176
核桃药酒方	177
海桐皮酒(二)	178
海桐皮酒(三)	178
鼓酒方	179
鹿角酒	180
黑豆酒(二)	180
酸枣仁酒	181
薏苡仁酒(一)	182

十八、关节疼痛

大黄芪酒	183
五爪金龙药酒	184
五香血藤药酒	184
石斛酒(二)	185
石菖蒲酒(二)	186
阳桃酒	186
苡仁酒	187
附子酒	188
金牙酒	188
茵陈酒	189
枳壳酒(一)	190

秫米酒	190
钻地风红枣酒	191
菊花酒(四)	192
排风藤酒	192
筋骨草酒	193
愈风酒	194

十九、拘挛痿弱

乌金酒	195
乌麻酒(二)	195
乌粘子浸酒	196
石斛酒(三)	197
石斛酒(四)	197
石斛酒(五)	198
石英磁石酒	199
仙灵脾酒(二)	199
虎杖酒	200
夜合枝酒(一)	201
茵芋酒	201
茵芋浸酒	202
胡桃烧酒	203
南蛇藤酒	203
桃仁朱砂酒	204
秦艽酒	205
桂枝酒	206
御米酒	206

二十、历节痛风

飞廉药酒	208
白龙须酒	209
芸香草酒	209
牡丹藤酒	210

春花木酒	211
桑枝酒	211
紫葳根酒	212
撮风酒	212
鹤膝风酒	213

二十一、中风偏瘫

大豆酒	215
小黄芪酒	216
天麻酒	216
天麻浸酒方	217
五枝酒方	218
乌鸡酒	218
仓公当归酒	219
玉液酒	220
仙酒方	221
白花蛇酒	221
地黄酒(三)	222
当归酒	223
豆淋酒	224
狗脊酒	224
乳酒	225
定风酒	226
夜合枝酒(二)	226
枳壳酒(二)	227
枳茹酒	228
枸杞菖蒲酒	228
晚蚕砂酒	229
喇嘛酒	229
窦侍御仙酒	230
濒湖白花蛇酒	231

二十二、癲狂癩郁

芫青酒	232
苍公酒	233
羌活酒	233
铜屑酒	234
紫石酒(三)	235

二十三、便血便秘

巨胜酒(二)	236
地黄酒(四)	237
茄子酒	237
黄柏酒	238
麻子酒	239
淋黑豆酒	239
槐枝酒	240

二十四、水肿脚气

十味侧子酒	241
木瓜酒	242
乌药酒	242
牛膝丹参酒	243
白术酒(二)	244
白杨皮酒	244
生地黄酒	245
桃皮酒	246
桑椹酒	246
葶苈子回神酒	247
蒜酒	248
蒲黄酒	249
薏苡仁酒(二)	249

二十五、妇科诸疾

五加皮酒(六)	251
丹参酒(二)	252
少乳煮酒方	252
白术酒(三)	253
当归玄胡酒	254
防风酒(二)	254
红曲酒	255
红花酒	255
吴茱萸酒(二)	256
单行桂酒	257
单行生牛膝酒	257
香附酒	258
桂心酒	259
桃仁酒	259
通草酒	260
猪蹄通草酒	261
紫酒	261

二十六、瘦瘤瘰癧

立效酒	263
玄参酒	264
消瘦酒	264
海藻酒方	265
黄药酒	266
瘰癧酒药方	266

二十七、暑毒瘴症

大金牙酒	268
山瘴症酒	269
青蒿酒	269

胡麻酒	270
绿豆酒	271
黄连酒	271
常山酒	272
屠苏酒	273

二十八、跌打损伤

松节酒	274
岩山枝酒	275
蒴藋根酒	275
橘核酒	276

二十九、疔疮疖肿

牛蒡酒(二)	277
远志酒	278
忍冬酒	278
苦参酒	279
苦参消石酒	279

金银花酒(一)	280
金银花酒(二)	281
银花酒	281
槐花酒	282
蜂房酿酒	282

三十、癣疥风痒

丹参酒(三)	284
乌蛇酒	285
百部根酒	285
何首乌酒	286
沙蜜酒	287
金蟾脱甲酒	287
枳壳秦艽酒	288
剪草酒	289
窦朝议经进仙酒	289
蜜酒	290
蝮蛇酒	290

一、补 益 气 血

十 全 大 补 酒

出处 《张八卦外科新编》

组成 当归、川芎、熟地、白芍、党参、白术、茯苓、黄芪各60克，甘草、肉桂各30克，白酒1.5千克。

制作 诸药研粗末，袋盛，入酒浸泡，7日后取用。

功效 补益气血，助阳固卫。

适应症 气血两虚而偏于阳虚不固之食少乏力、头晕、心悸及虚劳久咳、遗精、失血或妇女崩漏等症。

服法 每次15毫升，早、晚各1次。

按语 本酒性偏温补。方中当归、川芎、熟地、白芍是调血养血的要药，是最常用的补血基本方；党参、白术、茯苓、甘草是助阳补气之药，号称“四君子”，对于阳虚气弱，脾虚肺损有很好的疗效；黄芪、肉桂温阳固卫。诸药合用，除气血双补外，尚能温里壮阳，强表固卫，是一个温补力很强的保健药酒方。但阴虚火旺者忌服。

人 参 固 本 酒

出处 《菴竹堂集验方》

组成 人参、枸杞、天门冬、生地、熟地各60克，当归、麦冬、何首乌各60克，茯苓30克，白酒 5 千克。

制作 诸药细锉，纱袋盛，入酒坛浸泡，密封，下用桑枝文火煨半小时，熄火后置阴凉处，7 日后取用。

功效 补益气血，调经助孕。

适应症 妇女气血亏虚，头晕腰酸，月经不调，白带日久，体弱不孕；男子身体羸弱，气血亏虚，腰酸腿软，久不生育等症。

服法 每次30毫升，早、晚饭后各 1 次。

按语 本酒偏重于滋肾补血，对于体虚者尤宜。方中人参大补元气；生地、熟地、当归补血养血，据《本草纲目》记载：“熟地填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足”；何首乌滋肾补血；麦冬、天门冬、枸杞滋阴润肺，养肝明目；茯苓健脾安神。全方能使人身强力盛，健身长寿。

八 珍 酒

出处 《万病回春》

组成 全当归、白术各20克，炒白芍、白茯苓各12克，南芎、人参各 6 克，生地黄、小肥红枣、核桃仁各15克，炙甘草 5 克，五加皮24克，糯米酒 3 千克。

制作 上药研细末，纱袋盛，入酒浸泡，密封隔水煮1小时后，取出埋土中5天，然后取出静置21天后，去渣滤酒。

功效 补肾健脾，益气养血，强身健体。

适应症 精神不足，元气虚弱所致的肢体困倦、举动乏力、嗜卧、面色少华、不思饮食等症。

服法 温服。每次30毫升，每日3次。

按语 本酒是常用的家庭保健药酒，具有很好的补益作用。《万病回春》记载：八珍酒“和气血，养脏腑，调脾胃，解宿醒，强精神，悦颜色，助劳倦，补诸虚，久服百病消除，比其他香燥药酒大不同也。”

万金药酒

出处 《元汇医镜》

组成 当归、白术、云苓各90克，白芍60克，生黄芪120克，川芎、甘草各45克，生地、胡桃仁、小红枣各150克，黄精、五加皮各240克，龙眼肉、枸杞子、党参各150克，远志90克，破故纸30克，紫草60克，白糖1.5千克，蜂蜜1.5千克，白酒10千克。

制作 先用少量水煎药取浓汁，加糖、蜂蜜、白酒即成。

功效 气血双补，五脏通调。

适应症 气血不足，五脏虚弱所致的各种病症，如气短乏力、面色无华、食欲不振、头晕心悸、腰膝酸软等。平素气血不足，偏于虚寒者，虽无明显症状，也可服用。

服法 每次20~30毫升，每日3次。

按语 本酒气血双补，而偏于补气为主；阴阳兼顾，而以温阳为重。全方用药注意五脏通理，但以肺、脾、肾为中心，可谓

全面周到而重点突出。

白 药 酒

出处 《良朋汇集》

组成 白茯苓、白术、天花粉、山药、芡实、牛膝、薏苡仁各15克，白豆蔻9克，白酒5千克。

制作 上药入酒中，浸泡7日后取用。

功效 补脾益胃，化气生血。

适应症 脾胃虚弱所致的食少纳差、食后腹满，或积谷不化、小便不利、大便溏薄、形体消瘦诸症。

服法 每次20毫升，每日3次。

按语 脾胃为后天之本，气血生化之源，主水谷运化之职。如脾胃虚弱，水谷运化功能减弱，则气血生化乏源，形体五脏失养而变生诸症。本酒方以补益脾胃之药为主，脾胃强健，运化正常，则气血化生有源，故本方是一个间接补益气血的酒方。本酒所选药物皆质白而洁，故名白药酒。其酒醇清纯正，色泽美观，是把杯之佳酿。

补血顺气药酒

出处 《医便》

组成 天门冬、麦门冬各120克，生、熟地黄各250克，人参、白茯苓、枸杞子各60克，砂仁21克，木香15克，沉香9克，白酒