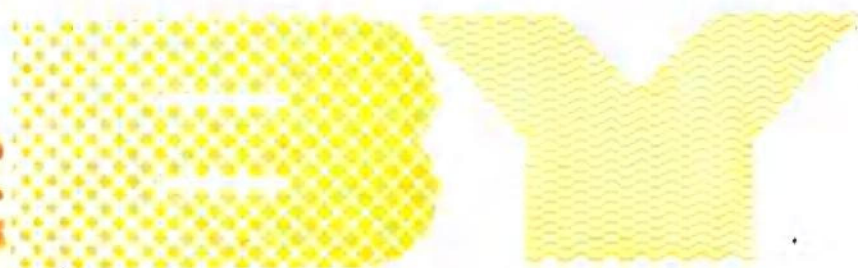


避孕300问

避孕300问

避孕300问

印玉湖 编



9.4

H

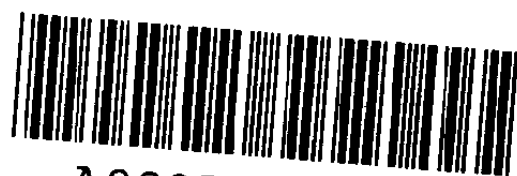
人民军医出版社

# 避孕 300 问

BIYUN 300 WEN

印玉湖 编

300 问



A0037759



人民军医出版社

1991·北京

## 内 容 提 要

本书是介绍避孕、节育知识的科普读物，内容包括男、女性生殖器官的解剖、生理知识，受孕与避孕的原理，各种避孕方法，如避孕药、节育环、阴道隔膜、阴道避孕环、皮下埋植避孕法、安全期避孕、避孕套、男女性绝育手术的有关问题。本书对人工流产、避孕方法的选择，男、女性生殖器官疾病以及性病的有关知识，也作了介绍。本书采用问答形式，所介绍的知识切合实际，方法具体，图文并茂，有较强的可读性和实用性，适合广大育龄夫妇阅读，也可供计划生育工作人员参考。

责任编辑 李 晨

避孕300问

印玉湖 编

人民军医出版社出版

(北京复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店总店北京科技发行所发行

开本: 787×1092mm 1/32.印张: 8.125·字数: 171千字

1991年10月第1版 1991年10月(北京)第1次印刷

印数: 1~15,000 定价: 4.80元(压膜)

ISBN 7-80020-241-0/R·200

〔科技新书目: 243-208②〕

# 前 言

避孕是广大育龄夫妇家庭生活中的一件大事，合理地选择和正确地使用避孕方法，不仅可以提高避孕效果，更好地进行计划生育，而且还有益于避孕者的身心健康和家庭幸福和谐。

本书以问答的形式和通俗的语言，向广大群众详细地介绍了需要了解的生育知识以及各种避孕方法的避孕原理、使用方法及注意事项，并指导育龄夫妇选择和使用。书中所提到的300个问题，基本是避孕者在避孕过程中经常遇到的问题。另外，对男、女生殖器官的解剖、生理以及生殖器官的常见病和多发病也作了介绍。

已消灭了20年左右的性病又在我国死灰复燃，并呈蔓延趋势，严重危害人们的身体健康。本书也介绍了常见性病及其防治知识，这将有利于广大群众提高对性病的认识。

本书是一本科普读物，适合广大基层医务人员、计划生育干部及育龄夫妇阅读。

由于编者水平有限，书中如有错误之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

1991年5月

# 目 录

<b>一、男性生殖器官解剖、生理</b> .....	( 1 )
1. 男性生殖器官包括哪些? 有什么功能? .....	( 1 )
2. 为什么男子也要经常清洗外阴部? .....	( 2 )
3. 精子是怎样产生的? .....	( 4 )
4. 精子的结构怎样? 精子有几种? .....	( 5 )
5. 精液中含有哪些成分? .....	( 6 )
6. 精液和尿液为什么不同时排出? .....	( 7 )
7. 为什么会遗精? .....	( 8 )
8. 雄激素有什么功能? .....	( 9 )
<b>二、女性生殖器官解剖、生理</b> .....	( 10 )
9. 女性生殖器官包括哪些? 有什么功能? .....	( 10 )
10. 女性乳房有什么特点? .....	( 12 )
11. 月经是怎样产生的? .....	( 13 )
12. 正常的月经应是什么样的? .....	( 15 )
13. 月经期应注意些什么? .....	( 15 )
14. 卵子是怎样产生的? .....	( 16 )
15. 孕激素有哪些生理功能? .....	( 17 )
16. 雌激素有哪些生理功能? .....	( 18 )
17. 什么是白带? .....	( 19 )
18. 妇女的一生分几个时期? .....	( 19 )
19. 妇女在青春前期有什么生理特点? .....	( 20 )
20. 妇女在青春后期有哪些生理特点? .....	( 20 )
21. 妇女在性成熟期有哪些生理特点? .....	( 21 )
22. 妇女在更年期有哪些生理特点? .....	( 22 )

23. 妇女在老年期有哪些生理特点? .....	( 23 )
<b>三、受孕</b> .....	( 24 )
24. 受孕必须具备哪些条件? .....	( 24 )
25. 怀孕的经过是怎样的? .....	( 25 )
26. 怀孕早期有哪些表现? .....	( 26 )
27. 检查早期怀孕的方法有哪些? .....	( 28 )
28. 妇女怀孕后体内会发生哪些变化? .....	( 30 )
29. 怀孕初期为什么会发生呕吐? .....	( 32 )
30. 为什么有些妇女怀孕后仍有“月经”? .....	( 33 )
31. 什么是最佳生育年龄? .....	( 33 )
32. 患什么病的妇女不宜怀孕? .....	( 35 )
33. 胎儿的性别是怎样决定的? .....	( 35 )
34. 为什么会生双胞胎? .....	( 36 )
<b>四、避孕</b> .....	( 38 )
35. 避孕原理是什么? .....	( 38 )
36. 男用避孕方法有哪些? .....	( 39 )
37. 女用避孕方法有哪些? .....	( 40 )
38. 如何保证避孕不失败? .....	( 41 )
39. 怎样改换避孕方法? .....	( 41 )
<b>五、避孕药</b> .....	( 43 )
40. 什么是女用避孕药? .....	( 43 )
41. 口服避孕药有几种剂型? .....	( 43 )
42. 避孕药是怎样发挥避孕作用的? .....	( 44 )
43. 服用避孕药要注意哪些事项? .....	( 45 )
44. 避孕药可连续使用多久? .....	( 46 )
45. 哪些妇女不宜使用避孕药? .....	( 47 )
46. 吸烟妇女为何不宜服用避孕药? .....	( 48 )
47. 哪些药物会影响避孕药的避孕效果? .....	( 48 )
48. 怎样保管好避孕药? .....	( 50 )

49. 口服避孕药为何会失败? ..... ( 50 )
50. 短效避孕药有几种? 怎样服用? ..... ( 51 )
51. 短效避孕药漏服了怎么办? ..... ( 52 )
52. 服用短效避孕药期间为什么会发生阴道流血? ..... ( 53 )
53. 为什么在服短效避孕药期间月经量会越来越来  
越少? ..... ( 54 )
54. 服用避孕药为何会发生类早孕反应? ..... ( 55 )
55. 长效口服避孕药有几种? 怎样服用? ..... ( 55 )
56. 服长效避孕药应该怎样停用? ..... ( 57 )
57. 服长效避孕药后为什么白带增多? ..... ( 57 )
58. 长效避孕针有几种? 怎样使用? ..... ( 57 )
59. 长效避孕针有哪些副作用? ..... ( 59 )
60. 探亲避孕药有几种? 怎样使用? ..... ( 59 )
61. 探亲避孕药有哪些副作用? ..... ( 61 )
62. 在口服避孕药时可用哪些辅助药物? ..... ( 61 )
63. 长期服用避孕药对以后的生育有影响吗? ..... ( 62 )
64. 停药避孕药后多长时间怀孕合适? ..... ( 63 )
65. 服用避孕药过程中怀了孕怎么办? ..... ( 64 )
66. 长期服用避孕药会影响健康吗? ..... ( 64 )
67. 口服避孕药为什么能预防盆腔炎? ..... ( 64 )
68. 口服避孕药为什么能预防宫外孕? ..... ( 65 )
69. 口服避孕药能预防缺铁性贫血吗? ..... ( 65 )
70. 长期服用避孕药是否能致癌? ..... ( 66 )
71. 长期服用避孕药对性功能有何影响? ..... ( 67 )
72. 外用避孕药有几种? 避孕机理是什么? ..... ( 67 )
73. 哪些人不宜使用外用避孕药? ..... ( 68 )
74. 外用避孕药有哪些优缺点? ..... ( 68 )
75. 外用避孕药膜含有什么成分? 怎样使用? ..... ( 68 )
76. 使用外用避孕药膜要注意哪些事项? ..... ( 69 )

- 77. 使用外用避孕药膜为什么会失败? ..... ( 70 )
- 78. 外用避孕药片含有什么成分? 怎样使用? ..... ( 70 )
- 79. 避孕栓含有什么成分? 怎样使用? ..... ( 71 )
- 80. 避孕药膏含有什么成分? 怎样使用? ..... ( 71 )
- 81. 使用避孕药膏要注意哪些问题? ..... ( 72 )
- 82. 使用避孕药膏为什么会失败? ..... ( 72 )

## 六、节育环 ..... ( 74 )

- 83. 节育环有哪些种类? ..... ( 74 )
- 84. 节育环为什么能避孕? ..... ( 75 )
- 85. 哪些妇女适宜用节育环避孕? ..... ( 76 )
- 86. 哪些人不适宜放节育环? ..... ( 76 )
- 87. 什么时间放节育环比较合适? ..... ( 78 )
- 88. 怎样放置节育环? ..... ( 79 )
- 89. 剖腹产时能不能立即放节育环? ..... ( 80 )
- 90. 放节育环后要注意哪些事项? ..... ( 80 )
- 91. 怎样检查宫腔内节育环? ..... ( 81 )
- 92. 节育环有哪些优缺点? ..... ( 82 )
- 93. 节育环可以放多长时间? ..... ( 83 )
- 94. 有些妇女放置的节育环为何容易脱落? ..... ( 84 )
- 95. 放节育环后出血过多怎么办? ..... ( 85 )
- 96. 放节育环会引起子宫发炎吗? ..... ( 86 )
- 97. 放节育环后为什么又怀孕? ..... ( 86 )
- 98. 带节育环怀孕对胎儿有无影响? ..... ( 88 )
- 99. 放节育环后为什么会发生宫外孕? ..... ( 88 )
- 100. 放节育环是否会影响以后的生育功能? ..... ( 89 )
- 101. 放节育环后是否会影响性生活? ..... ( 89 )
- 102. 放节育环会引起子宫癌吗? ..... ( 89 )
- 103. 在哪些情况下需要取出节育环? ..... ( 90 )
- 104. 妇女绝经后是否要将节育环取出? ..... ( 91 )



105. 怎样取出节育环? .....	( 91 )
<b>七、阴道隔膜</b> .....	( 93 )
106. 什么是阴道隔膜? .....	( 93 )
107. 哪些妇女不宜使用阴道隔膜? .....	( 93 )
108. 怎样使用阴道隔膜? .....	( 94 )
109. 使用阴道隔膜应注意哪些问题? .....	( 96 )
<b>八、阴道避孕环</b> .....	( 97 )
110. 什么是阴道避孕环? .....	( 97 )
111. 哪些人不适宜使用阴道避孕环? .....	( 98 )
112. 怎样使用阴道避孕环? .....	( 98 )
113. 阴道避孕环有哪些优缺点? .....	( 98 )
<b>九、皮下埋植避孕法</b> .....	( 100 )
114. 什么是皮下埋植避孕法? .....	( 100 )
115. 哪些人不宜使用皮下埋植避孕法? .....	( 100 )
116. 怎样使用皮下埋植避孕法? .....	( 101 )
117. 皮下埋植避孕法有哪些优缺点? .....	( 101 )
<b>十、安全期避孕</b> .....	( 103 )
118. 什么叫安全期避孕法? .....	( 103 )
119. 怎样按月经周期来推算排卵期? .....	( 104 )
120. 怎样利用基础体温测量法测定排卵期? .....	( 105 )
121. 怎样正确地测量基础体温? .....	( 106 )
122. 怎样正确地记录基础体温? .....	( 107 )
123. 测量基础体温有什么用途? .....	( 108 )
124. 怎样利用宫颈粘液观察法来测定排卵期? .....	( 109 )
125. 怎样观察宫颈粘液的变化? .....	( 110 )
126. 采用安全期避孕需要注意哪些问题? .....	( 111 )
<b>十一、避孕套</b> .....	( 113 )
127. 避孕套有哪些型号和品种? .....	( 113 )
128. 避孕套为何能避孕? .....	( 114 )

129.	怎样选用避孕套？	(114)
130.	怎样使用避孕套？	(114)
131.	怎样保存好避孕套	(115)
132.	使用避孕套有哪些优点？	(116)
133.	性交时发现避孕套破了怎么办？	(116)
134.	避孕套脱落在阴道内怎么办？	(117)
135.	使用避孕套失败的原因有哪些？如何避免？	(118)
136.	使用避孕套发生过敏反应怎么办？	(119)
137.	避孕套能防治哪些疾病？	(119)
138.	戴避孕套是否会影晌性感？	(121)
<b>十二、</b>	<b>其他避孕方法</b>	<b>(122)</b>
139.	怎样采用哺乳避孕？	(122)
140.	什么是体外射精避孕法？	(123)
141.	什么是压迫尿道避孕法？	(124)
<b>十三、</b>	<b>绝育</b>	<b>(125)</b>
142.	什么是绝育手术？它是怎样避孕的？	(125)
143.	男性绝育手术有几种？	(126)
144.	哪些人不适宜作输精管结扎手术？	(127)
145.	输精管结扎后应注意哪些问题？	(127)
146.	为什么男性绝育比女性绝育好？	(128)
147.	输精管结扎可以发生哪些并发症？	(129)
148.	输精管绝育术后如果需要再生育怎么办？	(130)
149.	为什么输精管结扎后妻子又怀孕了？	(131)
150.	结扎输精管对健康有影响吗？	(132)
151.	输精管结扎后性交时有没有精液排出？	(132)
152.	输精管结扎会影响性功能吗？	(132)
153.	女性绝育手术有几种？	(133)
154.	哪些妇女不宜作输卵管绝育手术？	(135)
155.	什么时间做绝育手术为好？	(136)

156.	女性绝育手术前后应注意些什么? .....	(136)
157.	绝育妇女如何配合医师做好绝育手术? .....	(137)
158.	女性绝育手术后为什么又怀孕? .....	(138)
159.	做了绝育手术能使输卵管再通吗? .....	(138)
160.	结扎输卵管对健康有影响吗? .....	(139)
161.	结扎输卵管后是否会引起月经失调? .....	(140)
162.	女性绝育手术后会影晌性生活吗? .....	(140)
<b>十四、</b>	<b>避孕方法选择</b> .....	<b>(141)</b>
163.	怎样选择避孕方法? .....	(141)
164.	新婚夫妇如何选用避孕方法? .....	(141)
165.	哺乳期要不要避孕? 怎样避孕? .....	(142)
166.	剖腹产妇女如何避孕? .....	(144)
167.	人工流产后如何避孕? .....	(144)
168.	探亲期妇女如何避孕? .....	(145)
169.	已生育孩子的妇女如何避孕? .....	(146)
170.	更年期妇女是否需要避孕? 怎样避孕? .....	(147)
171.	患癫痫病妇女如何避孕? .....	(148)
172.	患心脏病的妇女怎样避孕? .....	(149)
173.	患肺结核病妇女如何避孕? .....	(150)
174.	患肝脏病妇女如何避孕? .....	(151)
175.	患肾脏病妇女如何避孕? .....	(151)
176.	月经过多的妇女如何避孕? .....	(152)
177.	患阴道炎的妇女如何避孕? .....	(152)
178.	患葡萄胎的妇女为什么一定要避孕? 怎样 避孕? .....	(153)
179.	患糖尿病妇女如何避孕? .....	(154)
<b>十五、</b>	<b>人工流产</b> .....	<b>(155)</b>
180.	什么是人工流产? .....	(155)
181.	什么时间做人工流产最适宜? .....	(155)

182. 人工流产前应注意哪些问题? ..... (156)
183. 哪些情况不宜做人工流产? ..... (156)
184. 早期人工流产有什么特点? ..... (157)
185. 可以服药流产吗? ..... (157)
186. 什么是负压吸引人工流产? ..... (158)
187. 什么是钳刮人工流产? ..... (159)
188. 妊娠中期引产有什么特点? ..... (160)
189. 怎样使用水囊引产? ..... (161)
190. 人工流产后要注意哪些问题? ..... (162)
191. 多次作人工流产对身体有什么危害? ..... (162)
192. 人工流产后应隔多长时间再怀孕为好? ..... (163)
193. 人工流产后为何会引起不孕? ..... (164)
194. 什么是“人工流产综合反应”? ..... (164)
195. 人工流产会引起月经不调吗? ..... (165)
196. 私自堕胎有什么危害? ..... (165)
- 十六、男性生殖器官疾病**..... (167)
197. 包茎及包皮过长对人体有什么害处? ..... (167)
198. 阴茎头包皮炎是怎样引起的? 如何治疗? ..... (168)
199. 发生包皮嵌顿怎么办? ..... (168)
200. 什么叫尿道下裂? 有哪些表现? 怎样治疗? ..... (169)
201. 什么是阴茎硬结症? ..... (170)
202. 阴茎癌是怎样引起的? 有些什么症状? 如何  
治疗? ..... (170)
203. 精索静脉曲张有哪些症状? 怎样治疗? ..... (171)
204. 精索静脉曲张会不会影响生育? ..... (172)
205. 什么是隐睾? 它是怎样引起的? ..... (173)
206. 隐睾对人体有什么害处? 怎样治疗? ..... (173)
207. 什么是睾丸鞘膜积液? 如何治疗? ..... (174)
208. 睾丸肿瘤有哪些表现? 如何治疗? ..... (175)

209. 附睾炎有哪些症状? 怎样治疗? .....	(176)
210. 前列腺炎有哪些症状? 怎样治疗? .....	(176)
211. 精囊炎有哪些症状? 怎样治疗? .....	(177)
212. 什么是精液不液化现象? .....	(178)
213. 有的人精液为什么呈红色? .....	(178)
214. 为什么会发生射精疼痛? .....	(179)
215. 有的人精液中为何没有精子 .....	(180)
216. 精液过少是什么原因? .....	(181)
217. 手淫有什么害处? .....	(181)
218. 什么是逆行射精? .....	(182)
219. 什么是男性乳房发育症? .....	(182)
<b>十七、女性生殖器官疾病</b> .....	(184)
220. 外阴炎是怎样引起的? 如何防治? .....	(184)
221. 引起外阴瘙痒的原因有哪些? .....	(184)
222. 什么是处女膜闭锁? .....	(185)
223. 怎样防治前庭大腺炎? .....	(186)
224. 前庭大腺囊肿是怎样形成的? .....	(187)
225. 滴虫性阴道炎是怎样引起的? 有哪些症状? .....	(187)
226. 如何防治滴虫性阴道炎? .....	(188)
227. 什么是霉菌性阴道炎? .....	(189)
228. 幼女会不会患阴道炎? .....	(190)
229. 老年性阴道炎有什么特点? .....	(190)
230. 哪些疾病可以引起白带异常? .....	(191)
231. 宫颈炎有哪些症状? .....	(192)
232. 怎样防治慢性宫颈炎? .....	(192)
233. 什么是子宫内膜异位症? .....	(193)
234. 怎样治疗子宫内膜异位症? .....	(194)
235. 子宫肌瘤有哪些症状? 怎样治疗? .....	(195)
236. 子宫颈癌有哪些表现? .....	(196)

237. 怎样防治宫颈癌? .....	(197)
238. 子宫体癌有哪些症状? 怎样治疗? .....	(197)
239. 子宫为什么会脱垂? .....	(198)
240. 怎样治疗和预防子宫脱垂? .....	(200)
241. 什么是盆腔炎? .....	(201)
242. 什么是多囊卵巢综合征? 怎样治疗? .....	(201)
243. 有的妇女绝经后为何又有阴道出血? .....	(202)
244. 为什么初产妇容易患急性乳腺炎? .....	(203)
245. 如何防治急性乳腺炎? .....	(203)
246. 什么是乳腺小叶增生病? .....	(204)
247. 乳房纤维腺瘤有什么特点? .....	(205)
248. 乳腺癌有哪些表现? .....	(205)
249. 如何发现早期乳腺癌? .....	(206)
250. 怎样自我检查乳房肿块? .....	(207)
251. 什么叫痛经? .....	(208)
252. 痛经是怎样引起的? .....	(208)
253. 痛经怎么办? .....	(209)
254. 什么叫经前期紧张征? .....	(210)
255. 如何治疗经前期紧张征? .....	(210)
256. 什么是闭经? 它是怎样引起的? .....	(211)
257. 怎样寻找闭经的病变部位? .....	(212)
258. 怎样防治闭经? .....	(213)
259. 什么是闭经的试验性治疗? .....	(214)
260. 什么是闭经泌乳综合征? .....	(214)
261. 什么是功能性子宫出血? .....	(215)
262. 功能性子宫出血分几种? .....	(216)
263. 功能性子宫出血需要作哪些方面的检查? .....	(216)
264. 怎样治疗功能性子宫出血? .....	(217)
<b>十八、两性畸形</b> .....	<b>(219)</b>

265. 什么是两性畸形? .....	(219)
266. 什么是真两性畸形? .....	(219)
267. 什么是男性假两性畸形? .....	(220)
268. 什么是女性假两性畸形? .....	(220)
<b>十九、性传播疾病</b> .....	(221)
269. 什么是性病? .....	(221)
270. 性病是指哪些病? .....	(222)
271. 梅毒是怎样引起的? .....	(222)
272. 梅毒分哪几种? .....	(223)
273. 获得性梅毒有哪些表现? .....	(223)
274. 胎传梅毒有哪些表现? .....	(224)
275. 什么叫隐性梅毒? .....	(225)
276. 梅毒患者为什么要验血? .....	(226)
277. 怎样治疗梅毒? .....	(226)
278. 什么是淋病? 其传播方式有哪些? .....	(227)
279. 男性淋病有哪些症状? .....	(227)
280. 女性淋病有哪些症状? .....	(228)
281. 幼女为什么也会患淋病? .....	(229)
282. 怎样防治淋病? .....	(229)
283. 什么叫艾滋病? .....	(230)
284. 艾滋病是怎样传播的? .....	(230)
285. 一般生活接触会不会传染艾滋病? .....	(231)
286. 怎样检查艾滋病病毒感染者? .....	(232)
287. 艾滋病抗体阳性的人怎么办? .....	(232)
288. 艾滋病有哪些症状? .....	(233)
289. 什么是非淋菌性尿道炎? 如何治疗? .....	(234)
290. 什么是尖锐湿疣? 怎样治疗? .....	(235)
<b>二十、不孕症</b> .....	(236)
291. 什么叫不孕症? .....	(236)

- 292. 男性不孕有哪些原因? ..... (236)
- 293. 男性不孕需要作哪些检查? ..... (237)
- 294. 收集精液时应注意哪些问题? ..... (238)
- 295. 怎样治疗男性不孕? ..... (239)
- 296. 什么是人工授精? ..... (239)
- 297. 女性不孕有哪些原因? ..... (240)
- 298. 女性不孕需要作哪些检查? ..... (241)
- 299. 怎样治疗女性不孕? ..... (242)
- 300. 什么是试管婴儿? ..... (243)



# 一、男性生殖器官解剖、生理

## 1. 男性生殖器官包括哪些？有什么功能？

男性生殖器官分外生殖器和内生殖器两部分。外生殖器包括阴茎、阴囊和尿道；内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊和前列腺等。

阴茎是男性的性交器官，又是尿液和精液排出的通道，呈圆柱形，由阴茎背侧的两个阴茎海绵体及其腹侧的一个尿道海绵体组成。尿道海绵体中间有尿道通过，前端膨大部分为阴茎头（又叫龟头）。阴茎平时软似海绵，垂于阴囊前面，当发生性冲动时，海绵体充满血液，阴茎增粗发硬变长，这种现象称为“勃起”。

阴囊是由皮肤构成的囊袋，位于阴茎的后面，由阴囊隔分成左右两个腔，每个腔内有睾丸、附睾和部分输精管等组织。阴囊遇热舒张，遇冷收缩，能够调节温度，使阴囊内温度始终保持在33~35℃之间，这样的温度有利于睾丸产生精子和促进精子成熟。

尿道是一条细长的管道，内口与膀胱相通，外口在阴茎头部。输精管、前列腺、精囊均与尿道相通，所以尿道既是排尿的管道，又是排输精液的通道。

睾丸有两个，呈卵圆形，位于两侧阴囊内。睾丸的主要功能是产生精子和分泌男性激素。睾丸里有许许多多的曲细精管，是产生精子的地方。精子产生后进入附睾，以后再由