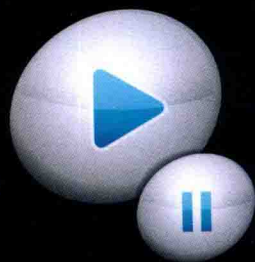




山东外语

宋德伟 编著

看视频



零基础

学英语口语

更适合中国人的**口语学习法**

| 日常交际**实用口语** | 从**入门**到**流利**表达 |

48
音标

高频
单词

练嘴
短句

万用
句型

丰富
例句

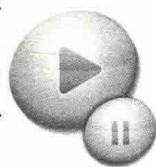
实境
对话

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

看视频 零基础 学英语口语



宋德伟 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

看视频零基础学英语口语 / 宋德伟编著. — 北京:
化学工业出版社, 2019.5
ISBN 978-7-122-34005-4

I. ①看… II. ①宋… III. ①英语 - 口语 - 自学参考
资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 038177 号

责任编辑: 马 骄 梁郁菲
责任校对: 王 静

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 高教社 (天津) 印务有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 15 字数 300 千字 2019 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.90 元

版权所有 违者必究



小马外读

USER'S GUIDE

使用说明



辅音 /p/

发音要领· 音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛然双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发/p/时，只有气流喷出，声带不震动；而发“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要震动。

发音要领

用简单的文字，解析发音要领，告别冗长表述。

LEVEL 1
全新
英语口语
音标

Lesson 01



辅音 /p/

发音要领· 音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛然双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发/p/时，只有气流喷出，声带不震动；而发“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要震动。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图
汉字 坡	apple /æpl/ 苹果	



发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词	音标	含义
proud	/praʊd/	骄傲
chapter	/tʃæptə/	章
example	/ɪɡˈzæmpl/	例子
open	/ˈəʊpən/	打开
surprise	/səˈpraɪz/	惊奇

短语	含义
a pretty present	一件漂亮的礼物
a very expensive purse	一个非常贵的钱包
help the poor	帮助穷人
paint a picture	画一幅画

句子	含义
Peter bought me a present.	彼得给我买了个礼物做礼物。
Peter is playing the piano.	彼得正在弹钢琴。
Please book a room for me.	请给我订个房间。
Practice makes perfect.	熟能生巧。

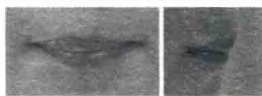
趣味拟音

发音例词

真人发音口型图

汉字
坡

apple
/æpl/
苹果



趣味拟音

结合拼音、汉字、字母等多种发音方法，学习发音可以很简单。

发音例词

更简单、更典型的单词，重点巩固所学发音。

真人发音口型图

正面侧面真人演示，学习音标更直观、更精准。

发音练习模仿秀

单词、短语、句子，丰富的模仿练习。



发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

proud /praʊd/ 骄傲

chapter /tʃæptə/ 章

example /ɪɡˈzæmpl/ 例子

appeal /əˈpi:l/ 呼吁

computer /kəmˈpjʊtə/ 电脑

happen /hæpən/ 发生



Maybe we could... 或许我们可以……

1. *Maybe we could call her first to see if she's at home.*
也许我们可以先打电话看她是否在家。
2. *Maybe we could move to another neighborhood.*
也许我们可以搬到另一个居民区去住。
3. *Maybe we could change the radio for another one.*
也许我们可以换一个收音机。
4. *Maybe we could give her a record. She loves music.*
也许我们可以给她买张唱片。她很喜欢音乐。
5. *Maybe we could learn English in night school.*
也许我们可以去夜校学英语。



情景模拟

- A: Did we finish packing all the orders?
所有的订货我们都包装完了吗?
B: No, we still have to do about ten more.
没有, 我们大约还有10件。
A: I'm tired of packing this stuff.
我厌倦了包装这东西。
B: *Maybe we could finish it later.*
或许我们可以以后做。
A: Sure, we could do it first thing tomorrow morning.
当然, 我们可以明天一早就做。
B: OK. Let's call it a day.
好的, 我们今天到此为止。



Shall we...? 我们可以……?

1. *Shall we go to lunch together?*
我们可以一起去吃午饭吗?
2. *Shall we finish the project tonight?*



Maybe we could... 或许我们可以……

1. *Maybe we could call her first to see if she's at home.*
也许我们可以先打电话看她是否在家。

句型替换模板

经典口语句型, 丰富例句, 举一反三, 不怕你学不会。



情景模拟

- A: Did we finish packing all the orders?
所有的订货我们都包装完了吗?
B: No, we still have to do about ten more.
没有, 我们大约还有10件。
A: I'm tired of packing this stuff.
我厌倦了包装这东西。

情景模拟

即学即用, 迷你短对话, 还原真实使用场景。

背景介绍

详细介绍实用场景, 让你在正确的场合说出正确的话。

日常畅聊主题

生活中常聊到的话题, 让你的口语表达力完美提升。

每一位老师都有他对课程论文的要求, 一定要事先问清楚。否则, 不合他的规定, 分数肯定很低。在美国的大学, 老师基本上要求课程论文用电脑打印出来, 而且两行之间要空一行, 叫作double spaced。有了电脑之后, 大学老师更要求文字不可拼错, 因为电脑有查拼错的功能, 使用它之后还错, 那就太不可原谅了。

- A: What course are you going to take?
B: I'm going to take the yoga course!
A: You should register for the course now. It's very popular.
A: 你要选什么课?
B: 我要选瑜伽的课程!

经典口语单句

日常生活中的高频金句, 让你的口语一鸣惊人。



What worries me is my English.



What are you going to do this weekend?

field trip就像是我们所说的远足。如今的远足都已不再步行, 而是坐车。但美国的field trip除了玩还附带带有学习的作用。所以目的地多半是博物馆、美术馆、科学馆或动物园等。

- 未满18岁的学生, 由学校带出去, 要有父母签名的permission slip (许可单)。
A: Hi, Mike. I'm just looking for you. What are you going to do this weekend?
B: Hi, Jack. I'm going home for the weekend.
A: Who not join us tomorrow for a picnic?
B: Sorry. That's what I'm longing for.
A: 嗨, 迈克。我正找你。这个周末你要做什么?
B: 嗨, 杰克。我要回家过周末。
A: 何不明天一块去野餐呢?
B: 野餐! 那可是我渴望已久的。



What course are you going to take?

每一位老师都有他对课程论文的要求, 一定要事先问清楚。否则, 不合他的规定, 分数肯定很低。在美国的大学, 老师基本上要求课程论文用电脑打印出来, 而且两行之间要空一行, 叫作double spaced。有了电脑之后, 大学老师更要求文字不可拼错, 因为电脑有查拼错的功能, 使用它之后还错, 那就太不可原谅了。

- A: What course are you going to take?
B: I'm going to take the yoga course!
A: You should register for the course now. It's very popular.
A: 你要选什么课?
B: 我要选瑜伽的课程!
A: 你应该现在就注册。这门课很受欢迎。



What worries me is my English.

英语作为一种语言来学习, 必须同时注意其五种技能并兼, 即听、说、读、写、译。由于过去在教学中出现的问题, 目前教学改革方兴未艾。现在学习英语绝不再仅限于书本。人们可以通过Internet网、教学CD、观看原版电影、欣赏英文歌曲, 或去English Corner和English Club提高自己的英文表达能力。阅读原版小说、杂志、报纸也是学习英语的良好途径。

更适合中国人的
英语口语学习法



扫码看全书
视频课程

学习导航

- Lesson 01** /p/、/b/、/t/、/i:/、/ɪ/
- Lesson 02** /t/、/d/、/h/、/æ/、/e/
- Lesson 03** /k/、/g/、/ʃ/、/ɜ:/、/ə/
- Lesson 04** /s/、/z/、/l/、/ɑ:/、/ʌ/
- Lesson 05** /f/、/v/、/w/、/u:/、/ʊ/
- Lesson 06** /θ/、/ð/、/j/、/ɔ:/、/ɒ/
- Lesson 07** /m/、/n/、/ŋ/、/aɪ/、/eɪ/
- Lesson 08** /tʃ/、/dʒ/、/ʒ/、/aʊ/、/əʊ/
- Lesson 09** /tr/、/dr/、/eə/、/ʊə/、句子的降调
- Lesson 10** /ts/、/dz/、/ɔɪ/、/ɪə/、句子的升调

CONTENTS

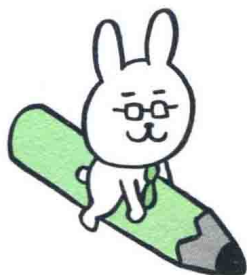
目录

LEVEL 1

最新4日 国际音标

• 001

- Lesson 01 /p/、/b/、/t/、/i:/、/ɪ/ • 002
- Lesson 02 /t/、/d/、/h/、/æ/、/e/ • 007
- Lesson 03 /k/、/g/、/ʃ/、/ɜ:/、/ə/ • 012
- Lesson 04 /s/、/z/、/l/、/ɑ:/、/ʌ/ • 017
- Lesson 05 /f/、/v/、/w/、/u:/、/ʊ/ • 022
- Lesson 06 /θ/、/ð/、/j/、/ɔ:/、/ɒ/ • 027
- Lesson 07 /m/、/n/、/ŋ/、/aɪ/、/eɪ/ • 032
- Lesson 08 /tʃ/、/dʒ/、/ʒ/、/aʊ/、/əʊ/ • 037
- Lesson 09 /tr/、/dr/、/eə/、/ʊə/、句子的降调 • 042
- Lesson 10 /ts/、/dz/、/ɔɪ/、/ɪə/、句子的升调 • 047



LEVEL 2

热点句型 火辣辣

- Lesson 01 提出建议 • 054
- Lesson 02 表达喜欢与不喜欢 • 063
- Lesson 03 表示惊奇 • 068
- Lesson 04 表达感谢 • 070
- Lesson 05 说明原因 • 072
- Lesson 06 表达感觉或意愿 • 078
- Lesson 07 提出问题或疑问 • 088
- Lesson 08 陈述客观事件 • 096



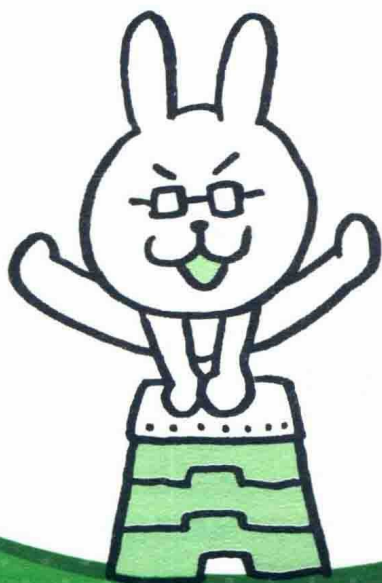
LEVEL 3

高频会话 流利说

- | | |
|----------------------|----------------------|
| Lesson 01 社交舞台 • 108 | Lesson 06 情感天地 • 185 |
| Lesson 02 求学殿堂 • 137 | Lesson 07 休闲娱乐 • 197 |
| Lesson 03 职场风云 • 143 | Lesson 08 饮食广场 • 204 |
| Lesson 04 交通出行 • 170 | Lesson 09 购物达人 • 211 |
| Lesson 05 旅游观光 • 176 | Lesson 10 生活万象 • 218 |

LEVEL 1

最新4日 国际音标



扫码看本章
视频课程

Lesson 01



辅音 /p/

发音要领 · 音标/p/的发音口型和汉语拼音“p”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发/p/时，只有气流喷出，声带不振动；而发“p”时，后面带有“o”的尾音，声带要振动。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图
汉字 坡	apple /ˈæpl/ 苹果	



一听就会读

发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

proud /praʊd/ 骄傲

chapter /ˈtʃæptə/ 章

example /ɪgˈzɑːmpl/ 例子

open /ˈəʊpən/ 打开

surprise /səˈpraɪz/ 惊奇

appeal /əˈpiːl/ 呼吁

computer /kəmˈpjʊtə/ 电脑

happen /ˈhæpən/ 发生

operation /ˌɒpəˈreɪʃən/ 手术

cheap /tʃiːp/ 便宜

短语

a pretty present

a very expensive purse

help the poor

paint a picture

一件漂亮的礼物

一个非常贵的钱包

帮助穷人

画一幅画

句子

Peter bought me a purse as a present.

Peter is playing the piano.

Please book a room for Paul.

Practice makes perfect.

彼得给我买了个钱包做礼物。

彼得正在弹钢琴。

请给保罗订个房间。

熟能生巧。



辅音 /b/

发音要领 · 音标/b/的发音口型和汉语拼音“b”相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发/b/时，气流喷出，声带轻微振动，时间较短。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图	
汉字 播	bird /bɜ:d/ 鸟		



发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

business /'biznis/ 生意，业务

cabin /'kæbɪn/ 小屋

lobby /'lɒbi/ 休息厅

robber /'rɒbə/ 强盗

table /'teɪbl/ 桌子

about /'əbaʊt/ 大约

habit /'hæbɪt/ 习惯

mobile /'məʊbaɪl/ 可移动的

rubber /'rʌbə/ 橡皮

cab /kæb/ 出租车

短语

baked beef

Beauty and the Beast

behind one's back

black and blue

烤牛肉

美女与野兽

背地里，暗中

青一块紫一块

句子

Behind bad luck comes good luck.

Ben is a boy born in Britain.

Ben's bike was broken by a bad guy.

Bob is absent because of backache.

塞翁失马，焉知非福。

本是一个出生在英国的男孩。

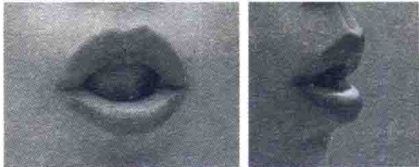
本的自行车被一个坏蛋弄坏了。

由于背痛，鲍勃没来。



辅音 /r/

发音要领 · 音标 /r/ 的发音口型和汉语拼音组合“ruo”相似——舌尖向齿龈后部与硬腭连接处翘起，气流在卷起的舌尖与连接处滑过。注意发 /r/ 时，舌尖卷起时不要接触上齿龈。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图
汉字 若	rat /ræt/ 老鼠	



发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

narrow /'nærəʊ/ 狭窄的

rain /reɪn/ 下雨

really /'ri:əli/ 真正地

right /raɪt/ 对的

rise /raɪz/ 升起

pride /praɪd/ 骄傲

raise /reɪz/ 提出，发起；上升，增高

red /red/ 红色的

ripe /raɪp/ 成熟的

sorry /'sɒri/ 难过的；对不起的

短语

hurry up

赶快

in a rat race

在一场激烈的竞争中

rack and ruin

毁坏，瓦解

rather correct

相当正确

句子

Mary refused the rich man's red rose.

玛丽拒绝了那位有钱人的红玫瑰。

Prepare the ruler before writing.

写作之前请准备好尺子。

Ray rushed into the room.

瑞冲进屋子。



元音 /i:/

发音要领 · 音标 /i:/ 俗称长音 /i:/，它的发音口型和英文字母“E”相似——两唇展开，拉向两侧的嘴角，声带振动。/i:/ 是长音符号，因此 /i:/ 的发音要长一些。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图
汉字 意	bee /bi:/ 蜜蜂	



一听就会读

发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

evening /'i:vniŋ/ 晚上

field /fi:ld/ 领域

green /grin/ 绿色的

knee /ni:/ 膝盖

meet /mi:t/ 见面

fee /fi:/ 费，酬金；赏金

free /fri:/ 自由的

heat /hi:t/ 热，炎热

leave /li:v/ 离开；剩下

need /ni:d/ 需要

短语

have a meeting

开会

in the deep sea

在深海里

in the fields

在田野里

in the street

在街上

句子

It's a deal.

一言为定。

Let's keep in touch.

让咱们保持联系。

Peter reached the ceiling.

彼得碰到了棚顶。

Please believe me.

请相信我。



元音 /ɪ/

发音要领 · 音标 /ɪ/ 俗称短音 /ɪ/, 它的发音口型与音标 /i:/ 相似, 但其发音短促, 舌身抬起的高度略低于长元音 /i:/, 舌尖抵住前下齿, 舌尖用力略小于发 /i:/ 时的力度, 两齿分开。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图	
汉字 意	fish /fɪʃ/ 鱼		



发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

icy /'aɪsɪ/ 冰的

if /ɪf/ 如果

important /ɪm'pɔ:tənt/ 重要的

income /'ɪnkəm/ 收入

many /'meni/ 许多的

idiot /'ɪdɪət/ 白痴; 傻子

ill /ɪl/ 有病的

inch /ɪntʃ/ 英寸

listen /lɪsn/ 听

mist /mɪst/ 薄雾

短语

a funny story

a happy family

in a rich country

a dirty kitchen

一个有趣的故事

一个幸福的家庭

在一个富裕的国家

一个脏兮兮的厨房

句子

English is taught in this country.

I bought a basket of oranges.

Is it difficult to buy the ticket?

这个国家教授英语。

我买了一篮子橘子。

买票困难吗?



Lesson 02



辅音 /t/

发音要领 · 音标/t/的发音口型和汉语拼音“t”相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。两者的区别在于发/t/时，只有气流喷出，声带不振动；而发“t”时，后面带有“e”的尾音，声带要振动。

趣味拟音	发音例词	真人发音口型图
汉字 特	table /teɪbl/ 桌子	 



一听就会读

发音练习

模仿秀 WORDS AND SENTENCES

单词

bitter /'bɪtə/ 有苦味的

button /'bʌtn/ 按钮

item /'aɪtem/ 项目

Peter /'pi:tə/ 彼特

best /best/ 最好的

butter /'bʌtə/ 黄油

fatal /'feɪtl/ 致命的

kitty /'kɪti/ 小猫

at /æt/ 在

bit /bɪt/ 一点儿

短语

not at all

put on your coat

stop talking about it

tell tales

一点儿也不

穿上你的外套

不要谈论这个事

讲人坏话，搬弄是非

句子

Peter wanted to drink water.

Take the world as it is.

Ted is taller than Tom.

There's little water left.

彼得想喝水。

顺其自然。

泰德比汤姆高。

没有水剩下。