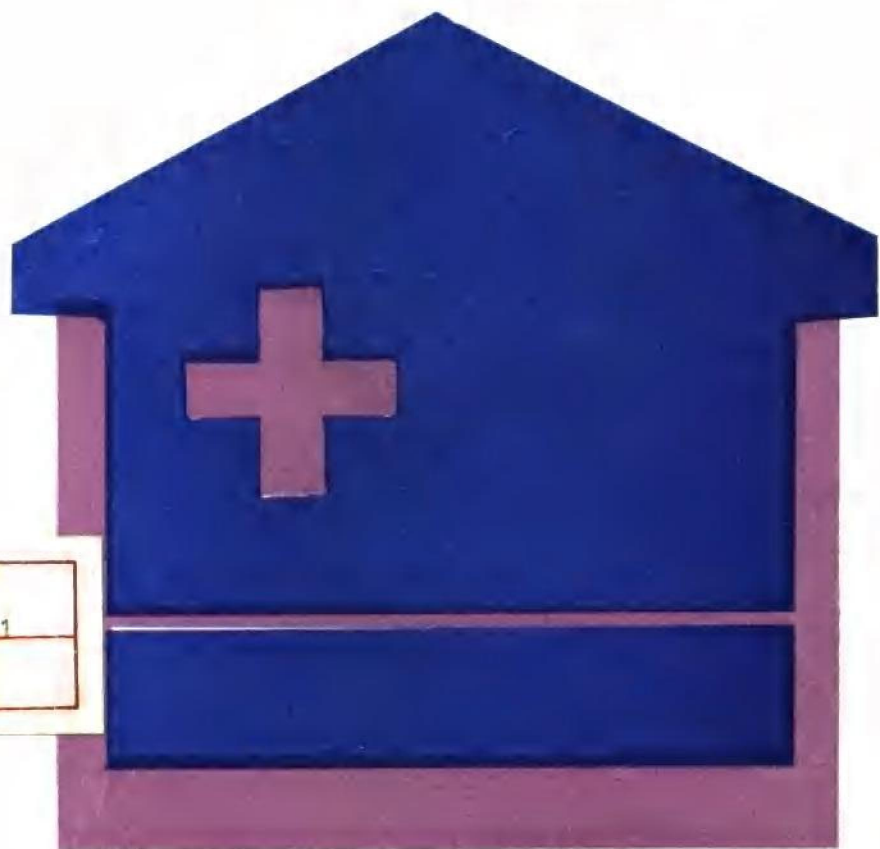


急症家庭救治

伍后胜 主编



科学普及出版社

R505.1
WH5

急症家庭救治

伍后胜 主编

472.3/22



A0045212

科学普及出版社

内 要 提 要

人的一生难免会遇到突发的急症和意想不到的伤害。如能掌握一些救治方法，往往为转危为安创造了条件。

本书向读者介绍了 150 余种急病及症状的救治措施，其方法包括一般应急措施、中西药物、单验方、食疗方、外用方等多种方法。本书的特点在于强调家庭救治，以便在发生意外而医务人员未到时，能采取应急救治，避免延误病情。

本书通俗易懂，实用性、可读性强，是每个家庭和个人必备的读物。

(京) 新登字026号

急 症 家 庭 救 治

伍后胜 主编

责任编辑：胡永洁

封面设计：胡焕然

技术设计：赵丽英

*

科学普及出版社出版 (北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京昌平长城印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：7.875 字数：190 千字

1992年4月第1版 1992年4月第1次印刷

印数：1—5 000册 定价：4.00元

ISBN 7-110-02231-5/R·253

主编

伍后胜

编写人员（按姓氏笔划排列）

王惠玲	孙越谋	伍后胜	朱世宁
张凤鸣	张连勇	陈孔斌	应清和
罗克非	徐宝仁	高娟	

致读者的信

亲爱的读者：

《急症家庭救治》的全体编写人员向诸位奉献这本小册子。旨在为您平安地度过一个又一个的春、夏、秋、冬提供保障。众所周知，人的一生难免会遇到意外伤害或出现突发疾病，如能及时送到医院救治，往往可以转危为安；否则，可能致残或增加危险因素，甚至于死亡。就广大农村、山区、海岛的家庭来说，由于各种原因，送医院或请医生治疗的条件还有诸多不便，当发生意外伤害或突发疾病时，由于缺乏急救知识，常常手足无措，不该送医院的送了，该送医院的待长途运送到医院或请来医生已为时过晚。古人说：“水火不留情”，而危急症也同样不留情。

本书根据家庭中常见和可能遇到的各类危急症，针对性地介绍了中西医家庭处理方法，以达到一般危急症不出门，特殊危急症有应急措施的目的。我们力求内容既注重科学性，又具有实用性，并贯穿着可读性，语言简洁，通俗易懂，且置备经济方便。全书分13部分，150余种危急症，其治疗方法包括一般处理方法、验方、单方、食疗方、外用方、手技法、针灸等，请君根据病情和条件选用。

我们的编写工作是十分认真的，选方立法精心筛选，效果确凿。尽管主观如此努力，但由于水平所限，难免有不妥

之处，敬请父老、兄弟、姐妹们在谅解的基础上，给予批评、指正，以便再版时更正，不胜感谢！

衷心祝福各位健康安乐！

此致

敬礼！

伍后胜

1991年1月

目 录

一、急救基本功训练	1
(一) 人体结构机能常识.....	1
(二) 急救时须知.....	10
(三) 人工呼吸训练.....	12
(四) 人工心脏按摩训练.....	13
(五) 现场心肺复苏训练.....	14
(六) 止血包扎训练.....	16
(七) 骨折固定搬运训练.....	23
二、急救者心理训练	29
(一) 手中有方, 心中不慌.....	29
(二) 救死扶伤, 牢记心上.....	30
(三) 与死亡抢时间.....	31
(四) 怕血者, 多杀鸡.....	32
三、急救者的应变能力	33
(一) 边叫救护车, 边抢救.....	33
(二) 病人呼救, 刻不容缓.....	34
(三) 遇“病”沉着, 就地取材.....	34
(四) 组织指挥, 机智果断.....	35
(五) 观察病情, 粗中有细.....	35
(六) 摸摸口袋, 有无急救卡.....	36
(七) 除去假牙, 不得有误.....	36

四、可怕的突发症状	37
(一) 冠心病	37
(二) 心律失常	39
(三) 血压突然升高	42
(四) 脑血管疾病	43
(五) 支气管哮喘发作	44
(六) 休克	45
(七) 昏迷	46
(八) 气胸	47
(九) 中暑	48
(十) 溺水	49
(十一) 雷电击伤	49
(十二) 自缢	50
五、突然大出血	52
(一) 吐血	52
(二) 咯血	53
(三) 衄血	57
(四) 便血	60
(五) 尿血	63
(六) 拔牙后出血	66
(七) 功能性子宫出血 (崩漏)	67
(八) 各种外伤出血	69
六、各种疼痛	73
(一) 头痛	73
(二) 牙痛	75
(三) 三叉神经痛	77
(四) 下颌关节痛	80

(五) 肋间神经痛·····	81
(六) 急性咽喉痛·····	82
(七) 急性胃脘痛·····	85
(八) 急性胆囊炎、胆石症·····	88
(九) 急性胰腺炎·····	90
(十) 胆道蛔虫症·····	92
(十一) 急性肠梗阻·····	94
(十二) 蛔虫绞肠痛·····	97
(十三) 坐骨神经痛·····	99
(十四) 落枕·····	101
(十五) 痛经·····	102
七、祸从天降·····	103
(一) 利器伤·····	106
(二) 钝器伤·····	108
(三) 枪弹伤·····	110
(四) 腰扭伤·····	112
(五) 关节扭伤·····	114
(六) 烧伤、烫伤·····	115
(七) 化学性烧伤·····	118
(八) 雷管炸药伤·····	119
(九) 电击伤·····	120
(十) 冻伤·····	121
八、虫兽所伤·····	123
(一) 疯狗咬伤·····	123
(二) 毒蛇咬伤·····	125
(三) 蜈蚣咬伤·····	127
(四) 蝎子蜇伤·····	128

(五) 蜂蜇伤	129
(六) 毒蜘蛛蜇伤	130
(七) 海蜇蜇伤	131
(八) 蚂蝗咬伤	132
(九) 毛毛虫刺伤	133
(十) 蚊、虱、蚤、臭虫叮咬伤	134
(十一) 鼠咬伤	134
(十二) 家狗咬伤	135
九、各种损伤	136
(一) 闭合性损伤	136
(二) 开放性损伤	137
(三) 头部损伤	138
(四) 胸部损伤	140
(五) 腹部损伤	141
(六) 指趾损伤	142
(七) 四肢骨折	143
(八) 扭伤	144
十、异物入体	146
(一) 诸骨梗喉	146
(二) 误吞异物	148
(三) 鼻腔异物	149
(四) 小虫入耳	150
(五) 异物入眼	151
(六) 尿道异物	152
十一、中毒	154
(一) 细菌性食物中毒	158
(二) 马钱子(番木鳖)中毒	159

(三) 雷公藤中毒	159
(四) 莨菪、曼陀罗中毒	160
(五) 苦楝中毒	161
(六) 乌头类中毒	162
(七) 巴豆中毒	163
(八) 桐油中毒	163
(九) 芫花中毒	164
(十) 人参中毒	165
(十一) 苦杏仁中毒	166
(十二) 蟾蜍中毒	166
(十三) 发芽马铃薯中毒	167
(十四) 棉子中毒	168
(十五) 蘑菇中毒	169
(十六) 氰化物中毒	170
(十七) 河豚鱼中毒	171
(十八) 盐卤中毒	172
(十九) 杀鼠药中毒	172
(二十) 敌敌畏中毒	174
(二十一) 菜窖中毒	176
(二十二) 汽油中毒	176
(二十三) 甲醇中毒	177
(二十四) 煤气中毒	178
(二十五) 沥青中毒	179
(二十六) 镇静、催眠药物中毒	180
十二、妇儿急病	182
(一) 经血口鼻出	182
(二) 妊娠小便不通	183

(三) 妊娠小便淋痛	184
(四) 妊娠剧吐	185
(五) 产后发痉	187
(六) 产后小便不通	187
(七) 子宫脱垂	188
(八) 胎儿娩出不啼	190
(九) 新生儿不乳	191
(十) 新生儿吐不止	192
(十一) 新生儿不小便	193
(十二) 新生儿不大便	194
(十三) 新生儿破伤风	195
(十四) 小儿惊风	196
(十五) 小儿吐乳	197
十三、其它病患与不适	198
(一) 晕澡堂	198
(二) 包皮上翻下不来	198
(三) 连续打呃	199
(四) 小腿肚抽筋	200
(五) 吃鱼虾后身痒	201
(六) 穿塑料鞋脚面红肿奇痒	201
(七) 新皮鞋磨破皮	202
(八) 甲鱼咬住不放	203
(九) 便后脱肛	203
(十) 便秘	204
(十一) 醉酒	205
(十二) 食物进气管	205
(十三) 蹲坐起立时眼发黑	206

(十四) 排尿时晕倒	207
(十五) 安眠药过量	207
(十六) 老年人手麻	208
(十七) 性生活后阴道出血	209
(十八) 乳头被咬破出血	210
(十九) 产妇乳房发炎	210
(二十) 新生儿突然憋气唇发紫	211
(二十一) 小儿夜间肛门瘙痒	212
(二十二) 小儿脐周疼痛	212
(二十三) 小儿晨起突然晕倒	213
(二十四) 婴幼儿四肢抽搐	214
(二十五) 小儿突然气急晕倒	215
(二十六) 小儿哮喘突发	215
(二十七) 小儿突然烦躁	216
(二十八) 电光性眼炎	216
(二十九) 酸碱液溅入双眼	217
(三十) 农药入眼	217
(三十一) 针刺球后出血	218
(三十二) 滴错眼药水	219
(三十三) 眼球外伤	219
(三十四) 耳道剧痛	220
(三十五) 耳道进水	220
(三十六) 耳朵憋气很难受	221
(三十七) 晕车	222
(三十八) 鼻痒、喷嚏不止	222
(三十九) “三角区”发炎	223
(四十) 鼻窦炎时头痛	224

（四十一）突然声哑	224
（四十二）喉咙急痛	225
（四十三）扁桃体切除术后出血不止	225
（四十四）手脚起泡	226
附录	227
1.十四经腧穴主治分布示意图	227
2.常用穴位示意图	236
3.常用耳针穴位示意图	238

一、急救基本功训练

家庭、邻居、行人中，突然发生疾病或遭到意外，你一定会采取急救措施，同时召唤车辆或救护车，将伤员或病人送医院急诊。但在医护人员未到达现场或在护送路途中，你能正确进行初步抢救，对伤员的康复或生命的安全可能起到关键的作用，所以每个人要学会一点急救知识。

（一）人体结构机能常识

当你学习急救知识的时候，必须对人体的构造和功能以及一些专门名词有初步了解。人体的构造和功能真是繁难复杂，巧夺天功。机体是由最基本单位——细胞所组成。相同的细胞集合一起形成组织，再由各种组织构成人体的不同器官，这些功能密切关联的器官又合成系统，每个系统完成人体特定的功能。

1. 运动系统

人体是由骨、关节、肌肉构成基本的轮廓，形成颅腔、胸腔等，支持体重，产生运动。

人体共有206块骨（图1）。

颅骨构成颅腔，腔内为大脑，也构成面颊轮廓。躯干骨背侧中间为一条脊柱，由24个椎骨、1块骶骨和1块尾骨组成。椎骨一个个重叠，中间构成的椎管，内容脊髓，每个椎

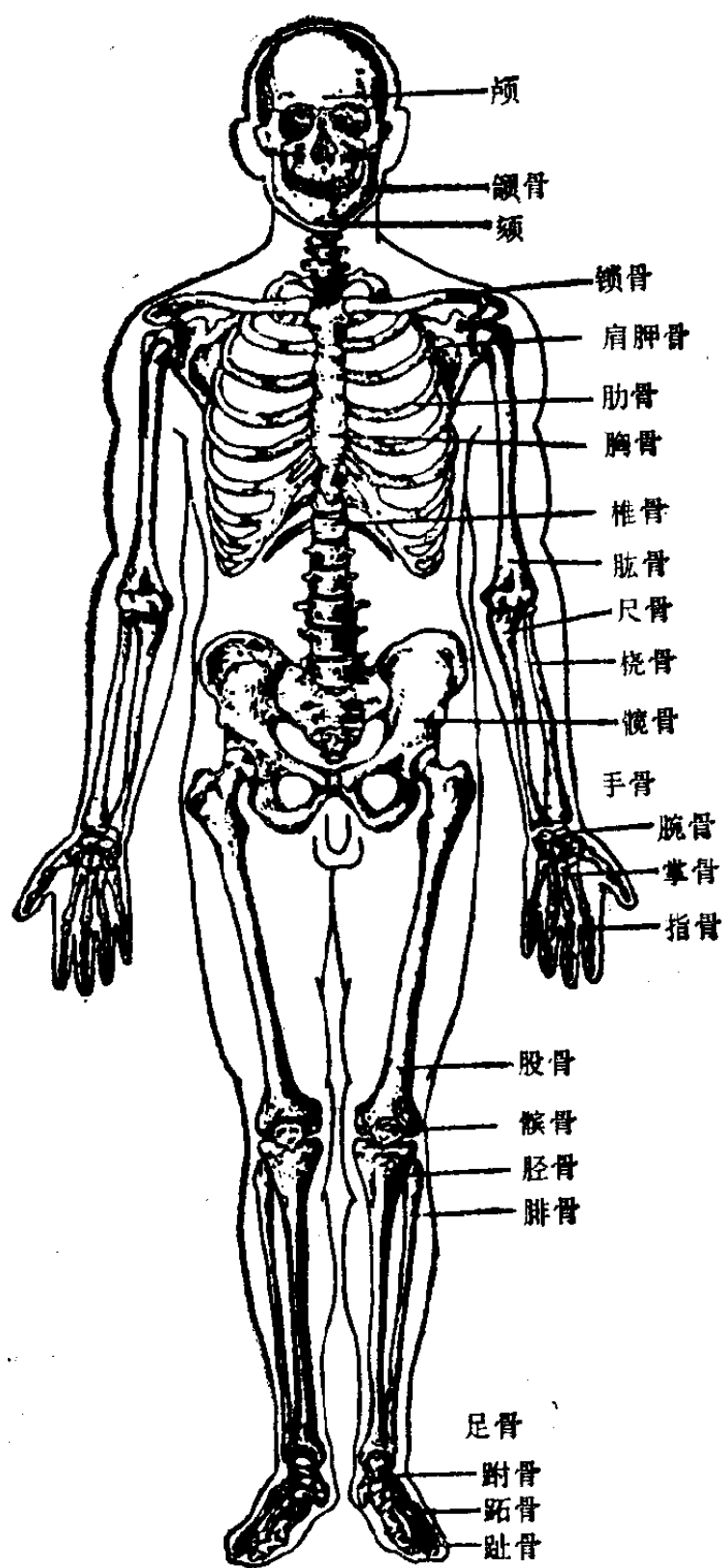
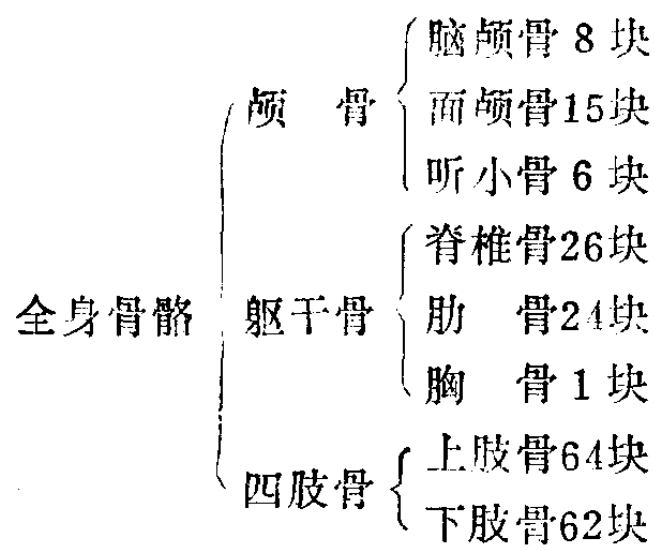


图 1 骨骼 (前面)

骨之间垫有椎间盘。当椎间盘突出时，可压迫神经，造成腰腿疼。胸部有12对肋骨，肋骨后端联于胸部脊椎骨，前端附着于胸骨，形成胸廓，内容心、肺等重要脏器。上、下肢骨主要是长骨，骨和骨之间由关节连接，上肢自上而下有肩关节、肘关节、腕关节、掌指关节、指关节等；下肢自上而下有髋关节、膝关节、踝关节等。骨和关节上附有肌肉及肌腱、肌肉收缩、松弛产生各种运动，而肌肉的活动受神经支配。神经受损，其所支配的肌肉便不同程度地丧失运动能力，称为瘫痪。



2. 神经系统

神经系统是人体各种功能的主宰。可分中枢神经和周围神经。中枢神经包括脑和脊髓，脑位于颅腔内；脊髓位于脊柱的椎管中。周围神经是从脑和脊髓发出的神经，分布到全身肌肉、皮肤以及各种内脏、器官。周围神经将各种外界及内脏的感觉传入中枢，再由中枢发出指令，通过周围神经传出到各器官，做出相应的反应。支配内脏、腺体的周围神经称植物神经，也叫自主神经。在中枢神经控制下，调节内脏器官的活动。它不受人的意志影响，如心跳快慢节律不能随