

休闲·运动·健康丛书



足球金典

——做一个资格球迷

主编 王庆跃
编著 黄华 王岳 卢鹏

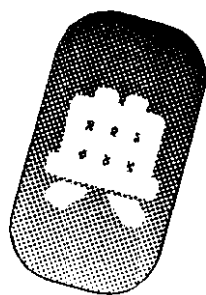
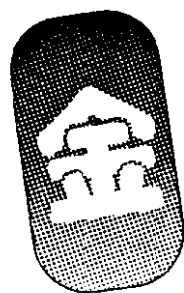
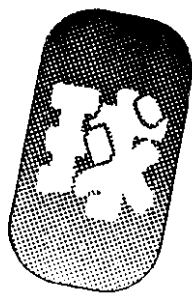
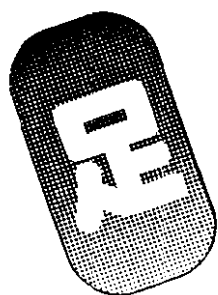


四川科学技术出版社

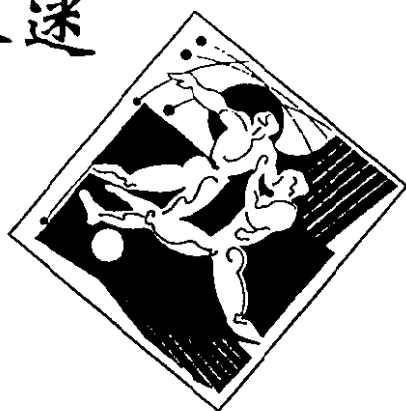




休闲·运动·健康丛书



——做一个资格球迷



主 编 王庆跃
编 著 黄 华
 卢 岳
 鹏

四川科学技术出版社

休闲·运动·健康丛书

足球金典

——做一个资格球迷

编著者 王庆跃 黄 华
王 岳 卢 鹏

责任编辑 康利华

封面设计 李 南

版面设计 康永光

责任校对 戴 林等

责任出版 何明理

出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012

经 销 四川省新华书店

开 本 787×1092 毫米 1/32
印张 15.5 字数 330 千
插页 3

印 刷 成都宏明印刷厂

版 次 1998年6月成都第一版

印 次 1998年6月第一次印刷

印 数 1—5000册

定 价 19.50元

ISBN 7-5364-3894-X/G·776

■ 版权所有·翻印必究 ■

■本书如有缺损、破页、装订错误，请寄回印刷厂调换。

■如需购本书，请与本社邮购组联系。
地址/成都盐道街3号
邮编/610012

休闲·运动·健康丛书

Ty06/16

国家体育运动委员会主任

何伟祖 敬书

谨以此书献给——

热爱生命，珍惜健康，
追求生活之美的人。

编者

休闲·运动·健康丛书

编委会

主 编 王庆跃

编 委(以姓氏笔画为序)

王庆跃 乔 迁 刘 青 苏全生

杨世勇 陈 玮 郝 勤 袁志华

黄 华 唐小林 彭庆元 舒为平

摄 影 刘先修 王庆宪 王 岳 田国昌

成 海

序

随着经济的迅猛发展,人们逐渐从繁重的生活重负中解放出来,开始有了闲暇时间。

1995年5月,中国实行了五天工作制,同年国家颁布了《全民健身计划》,倡导科学、文明、健康的生活方式,使中国人的生活质量有了显著的提高。双休制的实行,使人们有了更多的闲暇时间来从事自己喜好的事情,如打球、游泳、健美、登山……。随之而产生的体育休闲文化,作为一种特殊的文化形态,不断以渗透、融合、感染、凝聚、净化等各种方式,影响着人们的社会生活和休闲生活。

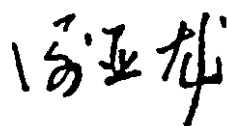
体育运动日益向人们的生活空间广泛扩展,深入千家万户,许多人不但身体力行地参与和欣赏体育运动,而且渴望了解各项运动的来龙去脉和运动健身的科学知识,领略优秀选手在体育运动激烈竞争中的风采或置身其中的乐趣。《休闲·运动·健康丛书》的问世,可谓切中世人之所欲知者,她必将为进一步丰富人们休闲的内涵、普及体育运动健身科学知识,增强人民体质,开展全民健身运动起到积极的作用。

《休闲·运动·健康丛书》的作者均系年富力强,卓有建树的专家学者,他们学有所成,厚积薄发,为不断提高

人类健康水平,从生物—心理—社会的全新医学角度,把休闲与运动和人体健康紧密结合起来,进行研究,充分发挥体育运动对健体防疾、延年益寿、愉悦身心、陶冶情操的作用。这是一件开创性的工作,构想很有创意,有深入探索的必要。

《休闲·运动·健康丛书》,建构恢宏,结构合理,内容翔实,文笔流畅,深入浅出,较好地体现了系统性和科学性,又注意到了实用性、趣味性和知识性,通俗易懂,可读性较强。既是很好的休闲文化读物,又是一套体育运动健身科普读物,值得一读,故乐为之序。

国家体育运动委员会群体司司长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李亚彬' (Li Yubin), written in a cursive style.

1997年秋于北京



前 言

当今足坛火红辉煌，当今足坛令人瞩目！

我们没有一流的球队，但我们有一流的球迷。三年职业联赛的开展，给中国足球带来了新的曙光，更造就了数以亿计的中国球迷。

作为一流球迷，我们应该了解现代足球的发展历程，中国足球的发展历程，应该了解足球竞赛的基本规则、裁判常识；也应该了解现代足球的三大流派、常用比赛阵形。我们更应该从国外足球队的发展中得到启示，思索刚步入职业化的中国足球前进之路；也应该从那些足球天才的成长经历中得到启发，如何培养中国足球的希望之星。我们还应该.....

做一个普通球迷不难，但要做一个资格的球迷却不那么容易。为了满足广大球迷的需要，我们特意编写了这本《球迷金典》，向您详细介绍西方足球的发展史、中国足球的发展史、全球十大足球队、著名足坛人物、历代天才球星、中国十大足球队、甲 A 风云人物以及足球竞赛规则和裁判法基本常识、如何欣赏足球比赛、现代足球流派、常用比赛阵形等。对于历届世界杯争夺战和中国队冲击世界杯的艰辛历程，我们更是为您作了详尽的回顾。

希望本书能为提高您的足球知识贡献菲薄之力。球迷整体素质提高之日，便是中国足球腾飞之时！

编者

1998 年夏



目 录

外 国 篇

第一章 西方足球史话	(3)
一、古罗马的“哈帕斯托姆”游戏.....	(3)
二、英国足球运动的曲折发展.....	(4)
三、现代足球运动的创立.....	(6)
四、风靡世界的第一运动.....	(8)
(一) 比赛规则的演变	(9)
(二) 技术战术的发展.....	(11)
(三) 九锋一卫到金字塔阵形.....	(12)
(四) W—M 阵形的出现	(14)
(五) 现代足球史上的三次革命.....	(15)
第二章 足球王国探秘	(19)
一、足球王国的“舵手”——国际足联	(19)
二、足球王国的“国王”	(23)



(一) “国际足联之文”	(23)
(二) 第一位担任国际足联主席的英国人	(25)
(三) 邮选产生的新主席与“世界之杯”	(25)
(四) 从体育明星到足坛领袖	(27)
(五) 从英伦足坛巨头到国际足联主宰	(28)
(六) 当过足球裁判的足坛领袖	(28)
(七) 第一个非欧洲人的国际足联主席	(29)
三、足球王国的盛典——重大国际赛事	(31)
(一) 世界杯足球赛	(31)
(二) 奥运会足球赛	(33)
(三) 世界青年锦标赛	(36)
(四) 世界少年足球锦标赛	(37)
第三章 全球十大俱乐部	(38)
一、尤文图斯俱乐部	(38)
二、巴塞罗那俱乐部	(41)
三、利物浦俱乐部	(45)
四、AC米兰俱乐部	(50)
五、巴黎圣日耳曼俱乐部	(54)
六、河床俱乐部	(57)
七、圣保罗俱乐部	(59)
八、埃因霍温俱乐部	(65)
九、皇家马德里俱乐部	(67)
十、帕尔玛俱乐部	(69)
第四章 绿茵英雄谱	(72)
一、一代球王	(72)



贝利——60年代的巨星	(72)
克鲁伊夫——70年代的新球王	(77)
贝肯鲍尔——70年代的凯撒大帝	(80)
马拉多纳——80年代的天才	(83)
罗纳尔多——拥有21世纪的球王	(89)
二、历代球星	(92)
英格兰的骄傲——基冈	(92)
铁卫士——儒尼奥尔	(93)
钢门——佐夫	(96)
超级“轰炸机”——格尔德·穆勒	(99)
绿茵金童——保·罗西	(101)
锋线至尊——巴斯滕	(104)
足球全才——马特乌斯	(107)
中场工兵——邓加	(110)
将门虎子——马尔蒂尼	(113)
天使杀手——贝贝托	(116)
非洲“黑豹”——米拉	(119)
新一代自由人——萨默尔	(120)
笑面杀手——苏克尔	(123)
俄罗斯足球先生——奥诺普科	(127)
一个纯正的阿拉伯天才——奥维兰	(129)
大洋洲足球先生——威德玛	(131)
三、跨世纪足球天才	(132)
天才少年——皮埃罗	(133)
马拉多纳第二——奥尔特加	(135)



双枪猛将——基耶萨.....	(137)
布雷默的最佳接班人——齐格.....	(140)
“盘球大师”——麦克马纳曼.....	(143)
禁区追魂手——福勒.....	(146)
“猎犬”——克鲁伊维特.....	(149)
救世少侠——奥维马斯.....	(152)

中 国 篇

第五章 中国足球史话.....	(159)
-----------------	-------

一、蹴鞠与古代足球运动.....	(159)
二、洋务运动与现代足球.....	(163)
三、风雨足球路——新中国足球事业的曲折发展.....	(166)

第六章 甲 A 劲旅排行榜.....	(175)
--------------------	-------

一、北海飓风——大连万达足球队.....	(175)
二、申花怒放——上海申花足球队.....	(179)
三、帝王之师——北京国安足球队.....	(182)
四、军旗猎猎——八一队.....	(185)
五、雄起全兴——四川全兴足球队.....	(188)
六、宏远狂飚——广东宏远足球队.....	(192)
七、稳如泰山——济南泰山足球队.....	(196)
八、太阳之子——广州太阳神足球队.....	(199)
九、长白猛虎——吉林延边敖东队.....	(203)



十、津门虎啸——天津立飞三星队·····	(206)
第七章 华山论剑 ·····	(210)
一、超级杀手龙虎榜·····	(210)
风云第一刀——范志毅·····	(210)
绿茵神驹——马明宇·····	(213)
俯冲轰炸机——黎兵·····	(215)
南国剑客——谢育新·····	(216)
快刀游狭——郝海东·····	(217)
绿茵之狐——彭伟国·····	(219)
天才杀手——高洪波·····	(220)
京师快捕——曹限东·····	(223)
泰山金头——宿茂臻·····	(225)
自由战士——徐弘·····	(226)
蜀中大将——魏群·····	(228)
魔鬼终结者——李红军·····	(230)
国门铁锁——区楚良·····	(231)
二、中国足球的希望·····	(234)
申花少侠——谢晖·····	(234)
泰山小剑客——李明·····	(235)
国奥悲惨王子——申思·····	(237)
蜀中猎豹——姚夏·····	(238)
永远的10号——隋东亮·····	(240)
品学兼优的队长——李铁·····	(241)
穷人的孩子早成材——张效瑞·····	(242)
“最佳射手”——李金羽·····	(244)



第八章 甲 A 掌门	(246)
一、拼命三郎——迟尚斌	(246)
二、足坛理论家——刘国江	(248)
三、川江舵手——余东风	(252)
四、泰山铁汉——殷铁生	(255)
五、猎脚专家——陈亦明	(259)
六、禁军教头——金志扬	(262)
七、九八甲 A 十四大主帅扫描	(265)

知 识 篇

第九章 足球竞赛规则与裁判法	(275)
一、竞赛规则简述	(276)
(一) 比赛场地	(276)
(二) 比赛人数和时间	(279)
(三) 任意球与球门球	(280)
(四) 罚球点球	(281)
(五) 角球和掷界外球	(283)
(六) 越位	(284)
(七) 警告与罚出场	(285)
(八) 犯规与不正当行为	(286)
二、足球规则趣味问答 50 例	(287)
第十章 现代足球流派与阵形	(300)
一、世界足球的三大流派	(300)



(一) 欧洲派	(302)
(二) 南美派	(302)
(三) 欧洲拉丁派	(303)
二、足球比赛常用阵形	(304)
(一) 1-1-8 和 1-2-7 阵形	(304)
(二) 2-2-6 阵形	(306)
(三) 2-3-5 阵形	(307)
(四) W-M 阵形	(307)
(五) “四前锋”阵形	(308)
(六) 4-2-4 阵形	(309)
(七) 4-3-3 阵形	(311)
(八) 4-4-2 阵形	(311)
(九) 3-3-4 阵形	(313)
(十) “混泥土”阵形	(314)
(十一) 3-5-2 阵形	(315)
第十一章 做一个资格球迷	(317)
一、如何欣赏足球比赛	(317)
(一) 阵形和风格	(318)
(二) 攻守战术原则	(318)
(三) 攻守打法	(319)
(四) 比赛“节奏”	(320)
(五) 局部配合与大范围转移	(320)
(六) 个人能力	(321)
(七) 集体配合与核心队员	(321)
(八) 定位球	(321)