

浮躁 粗糙 自卑 圆滑 低贱 牢骚 面子 奴性 势力 过精 野蛮 造谣

算计 倦怠 奸诈 阴谋 怡性

吹嘘 献媚

丑陋的人性



邵道生

陕西师范大学出版社

丑陋的人性

邵道生 著

陕西师范大学出版社

图书代号:ZH125700

丑陋的人性

邵道生 著

陕西师范大学出版社出版发行

(西安市陕西师大 120 信箱 邮政编码 710062)

新华书店经销 陕西潼关县印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 17.125 插页 6 字数 369 千

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—6000

ISBN 7-5613-1885-5/C·5

定 价:22.00 元

开户行:西安工行小寨分理处 账号:216-144610-44-815

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题,请与发行科
联系、调换。

电话:(029)5251046 5233753



邵道生 江苏无锡人氏。56岁。我国著名社会心理学家、研究员。1965年毕业于华东师范大学。同年,进中科院心理所,1981年进中国社会科学院。专攻当代社会问题和国民心态。擅长社会调查,先后出版独著、合著、译著40余种,论文、调查报告百余篇,总共500余万字。代表作:《中国社会的困惑》、《学会生存》、《罪犯改造心理学》(主编)等。虽身患白血病十余年,仍奋斗不息,常以孙中山先生“越挫越奋”之教诲,自勉、自策、自惜和自识。

序 言

人性,有好(真善美)的一面,也有不好(假丑恶)的一面。

《丑陋的人性》一书,自然是谈人性中不好的一面、丑陋的一面。

《丑陋的人性》,不是一本探讨人性为何会假丑恶的理论书,因为按照笔者现有的“功力”,是无法解决这个被哲学家、伦理学家、教育学家、心理学家、宗教学家等学问家探讨了几千年的难题的。

《丑陋的人性》,从其实质上来说,只是一位信奉实证科学的心理学工作者——我,将其多年观察、研究处于剧变社会中的中国人的一个“小结”(而不是终结)。

也许有人会问:你为何不去“小结”人性中的好的一面,而光谈丑陋的一面、阴暗的一面呢?

幸好,现在的政治环境比较宽松,否则胆小的人听了之后马上就会被吓得趴下去的。

其实,对这个问题作这样的回答就可以了:既然有那么多的人在研究人性中的好的一面,又为何不允许一

些人去研究它的丑陋的一面呢？提出这个问题本身不就是有点形而上学了吗？

不过这样的回答也许过于简单了一点，而且还有点给对方“扣帽子”的嫌疑。

为此，我“编”出了以下的这些理由：

首先，人，谁都想成为一个“好人”，想成为一个“有理想、有道德、有纪律、有文化”的“四有新人”，想成为一个“高尚的人、纯粹的人、脱离了低级趣味的人”。但是，想是一回事，做却又是另一回事。在漫长的人生旅途中，经常会发生这样的事：一个人只要“一不留神”，就会走向其愿望的“反面”，就会不知不觉地沾上一点丑陋的人性，甚至彻底地变成一个丑陋的人。所以，从这一意义上说，研究一点人性中的丑陋一面，给那些想成为“好人”的人，多一点警觉，也不是没有好处的。

其次，从做人的方法学来说，若是将其作“最简单的抽象”，似乎只有两种：一种是怎样做好人，另一种是如何不去做坏人，不去做一个丑陋的人。前者是“正着写”的，后者是“反着写”的。“正着写”很重要，“反着写”又何尝不重要呢？我认为，这是一个问题的两个方面，是相互补充、相互制约的。过去，我们的教育就有这样一个毛病，只是“正着写”，而不去研究如何“反着写”，结果呢，那些“正着写”的东西越写越玄，越写越虚，越写越假大空，越写越让人接受不了，不仅没有达到教育人的愿

望,反而形成被教育者的逆反心理。所以,我们必须从教育人的方法学上做新的尝试,而我的这种“反着写”的方法,正是这种“新的尝试”的体现。我想,一个开放的社会是应该允许这种“尝试”的。

其三,谁都说,社会很复杂,人很复杂。但是,这个“复杂”的含义究竟是什么呢?人们并不是很清楚的。不过,依我这个研究了几十年心理学的工作者的话来说,所谓复杂,就是各种丑陋的东西经过形形色色的组合、排列后让你摸不着头脑、分不清是非。小孩子们为何天真、单纯?从某种意义上说,就是识别不了各种丑陋的东西。中国人的适应社会的能力为何不高?在很大的程度上可以说是不会对付各种邪恶的、丑陋的东西。在现实生活中为什么上当受骗的人是那样多?究其原因,就是人们的社会性经验、社会性技巧太差,对丑陋的东西识别不了。所以,多研究一点社会的“阴暗的东西”,多研究一点人性中的“丑陋的东西”,是会有益于人的成熟,有益于国民性的提高,有益于人们对复杂社会的适应的。

“丑陋的人性”这五个字的确比较刺耳。不过,它不是简单地将丑陋的人性作简单的暴露,而是研究它的特征,产生的原因,以及如何去克服它,也就是为了不做坏人、恶人,不做使他人、使社会讨厌的人。

当然,附带还得对“丑陋的人性”作一点说明。

就没有“丑陋的人性”而言,可以将人分为“纯粹的圣人”、“普通人”、“小人”和“坏人”。

应该说,“纯粹的圣人”是一点都没有丑陋人性的人,很高尚、很完善、很伟大,这类人自然是人们的楷模。从理论上来说,人应该都成为这样的人。这种人,“修炼”得好,但实在太少,甚至可以说少得可怜。

“普通人”,应该坦率地说,因为是生活于社会的真实之中,因此或多或少地沾上了一点丑的或陋的(从严格意义上说,丑的和陋的不是同一意义上的东西)人性,有的人多一些,有的人少一些,而且,因为是普通人,大致都不会讳疾忌医,知道了自己丑的(或陋的)在哪里,一般都会去认真克服的。

“小人”,这类人比较地“麻烦”,在其人性上丑陋的东西比较地多,而且往往是这些人也自知自己丑陋的东西在哪里,然而为了某种目的,就刻意地伪装,根本不想去纠正,这种人只有碰得“头破血流”时才会“拐弯”。这样的人,一般比较难对付。

最后一种是“坏人”。又丑又陋的人性一大堆,恶习很深,可以说是占“主导地位”,也很难改得掉,尽找社会的“麻烦”,自然也是社会的“害虫”。

那么,在人性中究竟有多少种属于“丑陋”的范围?

恐怕这是一个谁都无法回答、无法穷尽的问题。这本书写了60种,也许有人会写出70种、80种、90种、

100种……

但是,不管它有多少种,它都是按照“如何不做坏人”的思路去写的,都是从如何克服“不好的人性”或“丑陋的人性”去写的。

这就是我为什么要写《丑陋的人性》一书的由来。

9/13/12

目
录

序言	1
1 嫉妒	1
2 浮躁	10
3 粗俗	19
4 自卑	28
5 圆滑	36
6 低贱	46
7 执拗	54
8 牢骚	63
9 过谦	75
10 冷漠	83
11 迂腐	94
12 猜疑	101
13 窝囊	109
14 撒泼	116

15	赤裸	125
16	封闭	134
17	赶潮	143
18	吁叹	152
19	吹捧	161
20	偏见	170
21	驯服	180
22	太套	189
23	逞能	197
24	压抑	205
25	失落	215
26	酸相	224
27	太直	233
28	太诚	242
29	疲惫	251
30	过忍	260
31	太精	269
32	炫耀	278
33	痴迷	286
34	追星	295
35	极左	304
36	怠倦	313
37	面子	322

38	混混	331
39	熊样	340
40	造谣	350
41	报复	359
42	算计	368
43	势利	377
44	内耗	385
45	颓废	394
46	凶狠	404
47	贪吃	412
48	黑心	424
49	贪婪	432
50	无赖	440
51	奸诈	448
52	痞性	457
53	奢侈	466
54	帮凶	475
55	霸道	485
56	野蛮	494
57	阴险	502
58	谄媚	510
59	奴性	517
60	骄狂	525
	作者出版书目总览	534

1

嫉 妒

“嫉妒会使人失去心态的平衡,会使人失去抑制力、判断力,会使人失去良知和教养,会使人变得疯狂,尤其当人患上了‘东方式的红眼病’时,更是这样。”

1996年的媒介刊登了一条新闻:北京一名牌大学同系、同专业的两位同窗好友,托福成绩都优良,都报考美国研究生,相互共用通讯网络。一日,一人利用网络得知其友被美国一所大学录取,出于某种‘复杂的心理’,不仅不告知其友,反假其友之名通知美国大学不去读书了。等其友知道自己被美国大学录取,然规定的上学时间已被错过,该同学痛失去美国的良机。于是,两人就在法庭上“相见”了……

这是一种什么样的心理?

它就是嫉妒,是人类最为常见的一种心理现象。

何谓嫉妒?当一个人发现其他人在某些方面(如金钱、才

能、地位甚至爱情等)要比自己强时,就会产生一种说不出的情绪感受,如难受、不舒服、烦恼、痛苦、怨恨,从而竭力想超过他人,甚至破坏他人的优越状态。

嫉妒既可以表现为一种原始的、简单的心理(如幼儿的嫉妒),也可表现为一种复杂的、高级的心理(如政治家之间因嫉妒而产生的“厮杀”)。

英国学者波普也说:“对心胸卑鄙的人来说,他是嫉妒奴隶:对有学问、有气质的人而言,嫉妒却化为竞争心。”对有人而言,嫉妒还是有一定的积极意义的。如有的人因嫉妒而不服对这些人来说,嫉妒心理转化为一种竞争心理。但是,对那些心态不很政党的人(不一定是“小人”)来说,它所表现的则是一种非常消极的、破坏性的力量。如曹操的儿子曹植的“七步诗”——“煮豆燃豆箕,豆在釜中泣,本是同根生,相煎何太急。”——所反映的就是曹植对其兄曹否丕于心胸狭窄、忌贤妒能,千方百计地想致自己于死地的一种不满、愤憾的心理。

不管怎么说,大凡只要是人,甚至一些被人尊敬的人,似乎或多或少都会有那么一点嫉妒心理的。譬如,战国春秋时代两位兵法大家:孙臧和庞涓,人是同学,相互非常了解,交谊也极深,后来庞涓当上了魏国的将军,将知自己之才能远不如孙臧,为嫉妒心理(当然,不仅仅是嫉妒心理)所驱使,也不顾同窗多年之友情,竟将孙臧骗来割去了他的双膝,实在骇人听闻。

所以,著名学者培根对嫉妒作了这样的评价:“在人类的一切情欲中,嫉妒之情恐怕是最顽强、最持久的了。”

既然嫉妒之心与生俱来,那么,作为人类一种的中国人,当然是不会缺乏这种嫉妒心理的。但是,其嫉妒心理表现的内容、

特点、方式及其产生的原因,却并不完全相同于其他国家的人。”

因此,聪明的中国人发明了一个新的、形象的概念——“红眼病”,来描绘人的嫉妒心。

“红眼病”本叫天行赤眼,属急性传染病,一人突发,便在公众之中急性传染开来。患者眼红赤疼痛,痛痒交加,沙涩羞明,目不能睁,眼眶黏稠,有的还流出淡红血泪并伴有发烧头痛,苦不堪言。

于是,“红眼病”便成了嫉妒的俗称。中国人的智慧的确够用,再恰当不过的了,“红眼病”这个词比普通意义上的嫉妒心理更胜一筹,含有流行、恶性发展的意义,而且更高明的是,指出了它的“社会病理性”。

为什么?

因为“红眼病”已经成为当今社会的一种“流行病”、“高发病”了。在我们这个社会里,几乎每一个层次的人都会患上这种“红眼病”,其人数之多,之普遍,着实会使人们大吃一惊的。

因为“红眼病”不仅具有“高发”的特征,而且还具有“突发”的性质。只要社会一有“风吹草动”,只要哪个单位(群体)一有“利益的调整”,只要哪个人有所“轻举妄动”,那么,有不少人立即就会将发了红的眼睛死死地瞪着他、盯着他、瞄着他,一副“变态”的样子,看起来着实可怕。

因为“红眼病”急性发作的结果,已经失去了它原有的那种原始的、简单的甚至还包含一点某种驱动人们积极进取的功能,它所剩下的只是赤裸裸的人类本性的劣根性:彼此之间恶狠狠地、你死我活地攻击、争斗和残杀。

不少患“红眼病”的人的“逻辑思维”是这样的:

你现在不是比我强吗？是的，我承认，你的确比我强。

因此，我的心里就是不好受。你总不能不让我产生难受心理吧。（至于我为什么要难受？连我自己也说不出，也许这就是人的一种“本能”）

但是，你为什么要比我强呢？我自己也不知道，这个问题提得有点不讲道理，但是，我就是提这样的问题，因为我得了‘强迫症’。

因为我的心理不平衡，我就有理由要将你拉下来，否则我的心理怎能恢复平衡？！

因此，即使我自己上不去，也要把你搞下去；即使搞不掉你，也得将你臭一臭，哪能让你如此一帆风顺，如此春风得意呢！

至于采用什么将你搞下台或者将你‘臭一臭’，那是我的‘自由’了，什么样的方法都可以，管它是道德的不道德的、合法的非法的，最重要的是能达到目的就可以。

正因为“红眼病”是按照这种“逻辑进行的，因此它的“流行”便构成了威胁社会前进、发展的一种势力。

“红眼病”是社会的惰性力量的一种特殊表现。

那么，哪些人最容易患上“红眼病”呢？

虚荣心极强的人容易产生“红眼病”。这些人轻浮而又爱面子，他人的发展对他来说似乎就是对他尊严的一种“侮辱”因而一个劲地贬抑、损害他人。

心胸狭窄的人容易患上“红眼病”。这些人心眼小得要命，目光短得出奇，一看到他人过得稍好一点，就难受得要死，于是

千方百计地想贬低他人,损他人一点,自己就好受一点,犯起“红眼病”来了。

贪婪的人容易犯“红眼病”。这类人的占有欲望特别强烈,期望值特别高,不管自己想占有的东西是不是应该属于自己,也不考虑凭借自己的本领能不能实现,只是一个劲儿地想获得、猎取,一旦发现他人占有了自己想占有的东西以后,就浑身地不舒服、难受,犯起“红眼病”来了。

欲想称王称霸的人容易犯“红眼病”。这类人是彻底地“当官迷”,权欲、自我显示欲特别强烈,整天就想往上爬,想“出人头地”,高人一等,总希望他人“俯首称臣”,听命于自己。这种人一旦发现他人以自己的业绩打破了原有的平衡,或者改变了现有的“均势”,就感到极大地不自在,于是本能地犯起“红眼病”来了。

还有一种人不是靠自己的真才实学,而是靠关系、靠权术、靠整人上台的,而且上台以后,自己的政绩不多,本人又尝到了当官的“甜头”,因而处心积虑保官,一旦发现他人的才能长于、优于自己,对自己构成威胁时,就犯起“红眼病”来了。

此外,以下类型的人容易犯“红眼病”:

有了一定的地位,但又恐怕自己的部下超过自己者,容易犯“红眼病”。

思想方法偏执,但又“夜郎自大”、惟我独尊者,容易犯“红眼病”。

好胜心过盛、竞争心理过强,但是其动机不纯者,容易犯“红眼病”。

诚如莎士比亚所说:“嫉妒是绿眼妖魔,谁做了它的俘虏,谁