

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

风湿病

经济实效谈治病丛书①

周彩云 编著

魏子孝 审

常见风湿病诊断标准
诊断与治疗方法简便效捷
致患者择医择药原则
♥ 供全科医生了解最新研究状况



中国医药科技出版社

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

风 湿 病

周彩云 编著

魏子孝 审

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书对7种常见风湿病的流行病学、危害性、病因病机、诊断标准及中西医治疗方法作了科学的阐述，突出中西医结合的特点，并指出了有关风湿病的认识误区，介绍了患者的自我调养与监护。本书涉及内容广泛，所选诊断与治疗方法简便快捷、实用性强，易于掌握，充分体现了经济治病的特点，适用于初中级医务人员、患者及其家属阅读参考，尤其可以帮助及其家属了解目前几种常见风湿病的诊断与治疗概况，指导患者获得正确治疗，避免患者由于对风湿病基本知识了解不够而出现误诊、漏诊和误治等现象。

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿病/周彩云编著. -- 北京：
中国医药科技出版社，1999.8
(经济实效谈治病丛书/陈可冀，魏子孝主编)
ISBN 7-5067-1833-2
I. 风… II. 周… III. 风湿病-中西医结合疗法
IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 16594 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $1/32$ 印张 $8\frac{1}{2}$

字数 170 千字 印数 1-5000

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

定价：15.00 元

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月

目 录

一、风湿病的分类	1
弥漫性结缔组织病	1
与脊柱炎相关的关节炎	5
退行性关节疾病（骨关节痛、骨性关节炎）	6
与感染因素有关的风湿病	6
伴有风湿病表现的代谢病及内分泌病	7
肿瘤引起骨关节病变	11
神经病变性疾病	12
伴有风湿病表现的骨、骨膜和软骨疾病	12
非关节性风湿病	13
与风湿病有关的其他各种疾病	14
二、关节的结构与功能	16
关节	16
关节软骨	19
关节囊	20
关节腔	20
韧带	20
滑膜	21
滑液	22

关节的正常位置的维持	22
外周关节的组成	23
中轴关节的组成	23
脊柱的生理性弯曲	23
关节的基本病变	24
1. 关节肿胀	24
2. 关节破坏	24
3. 关节退行性变	24
4. 关节强直	25
5. 关节脱位	25
关节炎	25
风湿病与关节炎的联系	26
三、类风湿关节炎	27
概说	27
1. 流行病学	27
2. 类风湿关节炎的危害性	31
3. 对 RA 的认识误区和存在的问题	32
(1) 对类风湿关节炎的再认识	32
(2) 目前类风湿关节炎诊断和治疗中存在的问题	35
4. 病因学研究概况	36
5. 中医对类风湿关节炎的认识	42
类风湿关节炎的临床表现	46
1. 起病方式	46
2. 临床症状	47

(1) 一般症状	47
(2) 关节症状	47
(3) 关节体征	48
(4) 受累关节	51
(5) 关节外的表现	53
(6) 实验室检查	58
类风湿关节炎的诊断	59
1. 诊断标准	59
(1) 1987 年美国风湿病学会 (ARA) 提出类风湿 关节炎的分类标准	60
(2) 国内诊断标准 (1988 年全国中西医结合风湿 类疾病学术会议修订通过)	60
2. 鉴别诊断	61
(1) 骨性关节炎	62
(2) 风湿性关节炎	62
(3) 强直性脊柱炎	62
(4) 痛风	62
(5) 结核性关节炎	63
(6) 系统性红斑狼疮	63
类风湿关节炎的治疗	63
1. 一般治疗	64
2. 西医治疗	64
(1) 一线药物	64
(2) 二线药物	67
(3) 三线药物	70
(4) 糖皮质激素	72

(5) 联合用药	73
(6) 生物制剂治疗	75
(7) 物理疗法	75
(8) 手术治疗	77
3. 中医中药治疗	77
(1) 中医辨证施治	78
(2) 辨病施治	80
(3) 外敷法	81
(4) 熏洗法	81
(5) 药浴法	82
(6) 穴位注射	82
(7) 推拿治疗	83
(8) 针刺治疗	84
(9) 艾灸疗法	85
(10) 单方、验方	85
(11) 埋砂疗法	87
(12) 单味药物的应用	87
RA 的自我调养和监护	89
1. 自我调养	89
2. 自我监护	91
3. 择医择药原则	92
四、强直性脊柱炎	95
概说	95
1. 流行病学	95
2. 强直性脊柱炎的危害性	96

3. 对强直性脊柱炎的认识误区和存在的问题	98
4. 病因学研究概况	99
5. 中医对强直性脊柱炎的认识	101
强直性脊柱炎的临床表现	104
1. 症状	104
(1) 首发症状	104
(2) 典型表现	105
(3) 关节外表现	105
2. 体征	106
(1) 骶髂关节定位试验	106
(2) 压痛	106
(3) 胸廓活动度	106
3. 实验室检查	107
(1) 血常规	107
(2) 血沉	107
(3) 尿常规	107
(4) 血生化检查	107
(5) 免疫学检查	108
(6) 组织分型	108
4. X线检查	108
强直性脊柱炎的诊断	109
1. 诊断标准	109
(1) 纽约诊断标准	109
(2) 确诊条件	109
(3) 可疑诊断	110
2. 鉴别诊断	110

(1) 与类风湿关节炎鉴别	110
(2) 髌髁关节的其他炎症	110
(3) 脊柱的其他疾病	110
强直性脊柱炎治疗	111
1. 一般治疗	112
2. 西药治疗	112
(1) 非甾类抗炎药	112
(2) 糖皮质激素	113
(3) 慢作用药	113
3. 手术治疗	115
(1) 肌腱松解术	115
(2) 关节手术	115
4. 中医中药治疗	115
(1) 中医辨证论治	115
(2) 中药外敷	117
(3) 药浴疗法	119
(4) 针灸治疗	120
(5) 单方、验方	121
强直性脊柱炎的自我调养和监护	122
1. 自我调养	122
2. 自我监护	124
3. 择医择药原则	125
(1) 采用中西医综合治疗	125
(2) 迅速控制症状	125
(3) 合理使用激素	125
(4) 及早使用慢作用药	125

(5) 联合治疗	126
(6) 合理检查	126
五、骨性关节炎	127
概说	127
1. 流行病学	127
2. 骨性关节炎的危害性	128
3. 对骨性关节炎的认识误区与存在问题	129
4. 病因、发病机制	130
5. 中医对本病的认识	133
骨性关节炎的临床表现	135
1. 症状	135
(1) 受累关节	135
(2) 关节疼痛	135
(3) 晨僵	135
(4) 活动困难	135
2. 体征	135
3. 实验室检查	138
(1) 一般检查	138
(2) 关节液检查	138
4. 影像学检查	138
骨性关节炎的诊断	139
1. 诊断标准	139
2. 鉴别诊断	139
(1) 风湿性关节炎	139
(2) 类风湿关节炎	139

(3) 强直性脊柱炎	140
骨性关节炎的治疗	141
1. 一般治疗	141
2. 物理疗法	141
3. 体育疗法	141
4. 西药治疗	142
(1) 非甾类抗炎药物	142
(2) 慢作用缓解症状药和软骨保护药	142
(3) 雌激素替代疗法	142
(4) 关节腔注射与局部封闭	143
5. 手术治疗	143
6. 中医中药治疗	143
(1) 中医辨证论治	143
(2) 熏洗法	146
(3) 针灸疗法	146
(4) 穴位药物注射	147
(5) 热敷疗法	147
(6) 单方、验方	148
骨性关节炎的自我调养和监护	149
1. 自我调养	149
2. 自我监护	150
3. 择医择药原则	151
六、风湿热	152
概说	152
1. 流行病学	152

2. 风湿热的危害性	153
3. 对风湿热的认识误区及存在问题	153
4. 病因学研究	154
5. 中医对本病的认识	156
风湿热的临床表现	158
1. 一般症状	158
2. 特异症状	158
(1) 关节炎	158
(2) 心脏炎	158
(3) 舞蹈病	159
(4) 皮下结节	160
(5) 环形红斑	160
(6) 其他表现	160
3. 实验室检查	160
(1) 咽拭子培养	160
(2) 抗溶血性链球菌抗体试验 (ASO)	160
(3) 血常规	161
(4) 血沉 (ESR)	161
(5) C 反应蛋白 (CRP)	161
(6) 糖蛋白或粘蛋白	161
(7) 免疫学检查	161
(8) 其他检查	161
风湿热的诊断	162
1. 诊断标准 (1992 年修订的 Jones 标准)	162
2. 鉴别诊断	163
(1) 类风湿关节炎	163

(2) 系统性红斑狼疮	163
(3) 结核性变态反映性关节炎	163
(4) 链球菌感染后状态	164
风湿热的治疗	164
1. 一般治疗	164
2. 消除链球菌感染	164
3. 控制关节炎	165
4. 心脏病的治疗	165
5. 中医中药治疗	166
(1) 中医辨证施治	166
(2) 针灸治疗	169
(3) 药敷疗法	169
(4) 特定电磁波 (TDP) 疗法	169
(5) 单方、验方	170
风湿热的自我调养和监护	171
1. 自我调养	171
2. 自我监护	172
3. 择医择药原则	174
七、系统性红斑狼疮	175
概说	175
1. 流行病学	175
2. 系统性红斑狼疮的危害性	175
3. 对本病的认识误区及存在的问题	176
4. 病因及发病机理	177
5. 中医对系统性红斑狼疮的认识	181

系统性红斑狼疮的临床表现	182
1. 一般表现	182
(1) 发热	182
(2) 乏力	183
(3) 体重改变	183
(4) 关节肌肉症状	183
2. 皮肤粘膜改变	185
3. 各系统改变	185
(1) 肾脏病变	185
(2) 心血管表现	186
(3) 胸部表现	186
(4) 神经系统表现	186
(5) 消化系统表现	186
(6) 血液系统表现	187
(7) 其他	187
4. 实验室检查	187
(1) 血常规及血沉	187
(2) 尿常规	187
(3) 血浆蛋白	187
(4) 免疫学检查	188
系统性红斑狼疮的诊断	189
1. 诊断标准	189
(1) 美国风湿病学会的分类标准	189
(2) 1985年美国风湿病学会修订的系统性红斑狼疮分 类标准	190
2. 鉴别诊断	191

(1) 类风湿关节炎	191
(2) 多发性肌炎或皮炎	191
系统性红斑狼疮的治疗	191
1. 一般治疗	191
2. 西医治疗	192
(1) 非甾体抗炎药	192
(2) 抗疟药	192
(3) 糖皮质激素	192
(4) 免疫抑制剂	192
(5) 血浆置换法	193
(6) 其他	193
3. 中医中药治疗	193
(1) 中医辨证论治	193
(2) 针刺治疗	197
(3) 单方、验方	197
系统性红斑狼疮的自我调养和监护	198
1. 自我调养	198
2. 自我监护	199
3. 择医择药原则	200
八、白塞氏病	202
概说	202
1. 流行病学	202
2. 白塞氏病的危害性	203
3. 对白塞氏病的认识误区及存在问题	203
4. 病因与发病机制	203