

中医学方法论研究

祝世讷 编

山东科学技术出版社

一九八五年·济南

责任编辑 王道隐

中医学方法论研究

祝世讷 编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市南郊宾馆西路中段)

山东省新华书店发行 山东人民印刷厂印刷

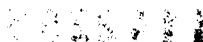
*

787×1092毫米32开本 7印张 4插页 154千字

1985年11月第1版 1985年11月第1次印刷

印数：1—3,000

书号 14195·204 定价 2.15 元



前 言

中医学方法论是中国医药学宝库的重要组成部分。研究中医学方法论，既是发掘和整理祖国医药学的重要任务，也是推动中医学发展的重大环节，是中医研究的一个十分重要的方面。近年来，已引起广泛的重视，并出现了多学科研究的新形势，有力地推动着这项研究工作的深入发展。为了较集中地反映国内中医学方法论研究的成果，进一步推动其研究工作的开展，我们编辑了这本论文集。

本书从全国近年来发表的有关优秀论文中精选了二十一篇，荟萃于一册，力求从广度和深度上，较全面地反映中医学方法论研究的发展水平和趋势，强调科学性、实践性、开拓性，贯彻百花齐放、百家争鸣的方针，力求体现多学科研究的特点。

由于本书具有多学科研究的特点，广泛地适合于中医工作者、医学工作者、医学院校特别是中医院校的研究生和学生，以及哲学工作者、自然辩证法工作者、科学技术工作者阅读和参考。

本书所以名曰《研究》，在于它的探索性。无论是各文所论的内容，还是全书的集成效应，都难免存在这样那样的不足，恳切地希望读者提出宝贵意见，共同把中医学方法论的研究推向前进。

编 者

一九八五年三月于济南

目 录

加强中医学方法论的研究·····	祝世讷 肖德馨 (1)
中医学的理论模型及其临床思维方法·····	陆广莘 (8)
中医理论研究的思路和方法·····	吕维柏 (30)
中医临床思维的几种方法·····	柯雪帆 (37)
辨证论治步骤的探讨·····	肖德馨 (47)
中西医结合研究方法论问题·····	吕维柏 (63)
用自然辩证法指导经络研究的科学思维·····	谢浩然 (67)
论中医学基本的哲学方法·····	王 众 (81)
中西医整体性临床思维探讨·····	马伯英 (90)
中医学的系统方法·····	祝世讷 (98)
祖国医学辨证施治中的控制艺术·····	孟庆云 (113)
中医控制工程研究中的几个问题·····	周学智 (127)
功能模拟法的一次尝试·····	宋传玉 李太航 (134)
中医学的黑箱方法·····	祝世讷 (140)
中医学应当成为定量的科学·····	方学韞 鲁遂荣 (148)
对中医学中假说的认识·····	程 琳 (155)
《黄帝内经》的方法论与中医学的发展·····	王全志 (165)
《伤寒论》的方法论研究·····	肖德馨 (182)
试论中医方法论对现代医学发展的意义·····	常 青 (194)
略论祖国医学研究中的继承与革新·····	杨蕙芝 (201)
试论中医多学科研究·····	黄建平 (210)

加强中医学方法论的研究

祝世讷 肖德馨

中国医学作为医药学的伟大宝库，不仅有科学的理论，而且有科学的方法。目前，研究中医学方法论已成为发掘和发展中医学的一项重大任务。它不仅受到当代中医学家的高度重视，而且引起国内外医学家、科学家和哲学家们的广泛注意，出现了以哲学、自然辩证法、现代科学技术、现代医学等多学科研究中医学方法论的形势，使中医学方法论的研究出现了新的局面。

方法，是人类在认识世界和改造世界的斗争中，用以达到目的的手段或方式。它包括物质性的与非物质性的手段，特别是指规范人们的认识和实践活动的正确的途径、方式、法则。在科学活动中，方法的地位和作用有似生产活动中的工具。黑格尔说：“在探索的认识中，方法也就是工具，是主观方面的某种手段，主观方面通过这个手段和客体发生关系……”^①毛泽东同志把它比喻为“桥”和“船”，说：“我们不但要提出任务，而且要解决完成任务的方法问题。我们的任务是过河，但是没有桥和没有船就不能过。不解决桥或船的问题，过河就是一句空话。不解决方法问题，任务也只是瞎说一顿。”^②工

①转引自列宁：《哲学笔记》，人民出版社1956年版，第207页。

②《毛泽东选集》（合订一卷本），1966年版，第125页。

具、桥、船有优劣之分，方法也有正确与不正确、科学与不科学之分。许多科学家所以能作出重大科学贡献，除了当时生产和科学实验的条件外，与他们运用正确的方法是分不开的。法国生理学家贝尔纳说：“良好的方法能使我们更好地发挥运用天赋的才能，而拙劣的方法则可能阻难才能的发挥。因此，科学中难能可贵的创造性才华，由于方法拙劣可能被削弱，甚至被扼杀；而良好的方法则会增长、促进这种才华。”^① 确定正确的方法，是科学活动头等重要的事情；科学的发展，在一定意义上取决于方法的发展。

方法论是关于方法的本质及其发展规律的学说。它揭示方法在人类认识世界和改造世界过程中的地位和作用，阐明方法产生和发展的规律，为解决现实的认识活动和实践活动所需要的新方法提供理论指导。中医学方法论研究中医学方法的性质、地位、作用，揭示中医学方法特有的内容和形式，阐明中医学方法的优势及其局限性，为中医学方法的发展提供规律性说明。

科学方法大体分为三个层次：哲学方法，自然科学一般方法；各学科的专业方法。按性质来说，医学方法属于专业方法；按内容来说，由于医学的对象人体和疾病是目前已知的最复杂的物质过程，预防、诊断、治疗疾病又是一个复杂的认识、操作过程，因此，广泛地运用着哲学方法、自然科学一般方法和医学专业的特殊方法，形成一个涵量庞大的体系。中医学方法是这个体系的重要组成部分，在几千年的发展中，积累了丰富的内容，建立了相对独立的体系，形成了自己的特点和风格，一直有效地发挥着作用，是中国医学的主要支柱之一。

^① 贝弗里奇：《科学研究的艺术》，科学出版社1979年版，第X页。

揭示中医学方法的特点,阐明其优势,是中医学方法论研究的重要任务。目前研究已经提出,中医学方法的突出特点,可概括为一个“辩”字,一个“统”字。“辩”,即辩证观和在辩证观指导下的辩证思维;“统”,即系统观和在系统观指导下的系统调节。同时,把两者有机地统一起来,成为支配中医考察和控制疾病的全过程的“软件”。从现代科学的角度看,中医学方法的科学性是深刻的,现代系统论、控制论、信息论的许多方法论原则,差不多都可以在那里找到某种雏形。特别是,科学正从“分析时代”向“系统时代”转变,医学正向辩证思维“复归”,在未来医学发展中,中医学方法占有巨大优势。关于这些问题的研究,已有许多原则性的论证,其具体内容的阐明,还有待进一步展开和深化。

分析中医学方法的历史局限性,提出中医学方法当前面临的问题,探讨中医学方法今后发展的方向和道路,也是中医学方法论的重要任务。目前的研究认为,中医学的方法虽然合理,但不充分。其合理性已如上述,其不充分性主要在于:近代几百年来研究方法没有突破性的发展,特别是近代自然科学具有划时代意义的实验方法、分析还原方法、数学方法等没有及时吸收融化,没有移植和运用近代以来发展的各种技术手段,因而,各种方法仍保留着较朴素的形式,直观性多而客观化不足,定性多而定量不足,思辨多而实证不足,描述多而揭示不足。已有的各种方法都没有发展到现代水平,特别是不够精确和严格,其有效性受到限制。已有的方法体系不够完备,特别是缺乏实验研究和技术手段,在许多研究环节上显得不够得力。中医学方法面临的问题和主攻方向,可概括为“扬长”和“补短”两方面。“扬长”,就是发扬优势,把传统方法的

科学内核充分地发掘、阐发出来，吸收现代科学的知识和技术手段加以提高，达到现代化水平。“补短”，就是克服历史局限性，凡研究人体和疾病需要而中医传统方法不具备的方法内容，都应当吸收、移植，特别是实验方法、分析还原方法、数学方法、系统方法、信息方法、控制论方法，以及各种技术手段，使中医学方法在内容体系上全面适应现代条件下考察和控制疾病的各种需要，在水平上达到现代科学技术的一般或较好水准。几年来，对这些问题的研究逐步深入，认识趋于统一和明朗，但各种具体方法的研究、发展、应用还须从实践中进行开拓和探索。

当前，加强中医学方法论的研究具有特别重大的意义。首先，是继承中医的需要。可以说，理论、方法、中药是中医学的“三大支柱”，目前对理论和中药的研究比较重视，对方法的研究还没有摆到应有的位置。天文学家拉普拉斯曾说：“认识一位天才的研究方法，对于科学的进步……并不比发现本身更少用处。”^①从医学史和科学技术全局来看，方法的价值并不比理论的价值更低些。从一定意义上来说，方法是更加富有生命力的东西。其次，是发展中医的需要。科学理论和科学方法之间存在辩证关系，一定的方法要以一定的理论为指导，而理论的发展要以方法的更新为先导。“工欲善其事，必先利其器。”中医学要实现在现代条件下的新发展，没有现代化的方法和手段是办不到的。巴甫洛夫说得好：“科学是随着研究法所获得的成就而前进的。研究法每前进一步，我们就更提高一步，随之在我们面前也就开拓了一个充满着种种新鲜事物的，更辽阔的远景。”^②因此，在继承传统方法的同时，发展新方

①拉普拉斯：《宇宙体系论》，上海译文出版社1978年版，第445页。

②《巴甫洛夫选集》，科学出版社1955年版，第49页。

法，是十分迫切的任务。

继承、移植、创新相结合，是研究中医学方法的正确道路。应在唯物辩证法的指导下，发扬仲景“勤求古训，博采众方”的精神，以继承传统方法为基础，充分吸收和运用现代科学（包括现代医学）的有效方法，创造一套既发扬传统方法优势、又具有现代水平的更加完备的方法体系。研究中医学方法论的根本目的是创新。为要创新，必须继承，没有继承就没有创新。要本着“系统学习，全面掌握”的原则，从方法论的各个层次上，从基础研究和临床诊治各个方面，从通用的一般方法和各学派、各医家的独特方法，分别地加以整理，阐明其精华所在。但继承不是目的，单纯的继承达不到真正的创新。对于医学来讲，移植，是吸收营养、开拓思路、实现创新的关键性环节。物理学的、化学的、生物学的、现代医学的方法，都应加以考察，适合中医需要的，实行“拿来主义”。移植不能生搬硬套，应和继承一样，采取批判的态度，在继承的基础上消化吸收，沿着中医的基本思路进行革新和创造。只要在实践中把继承和移植有机地统一起来，就一定能够实现创新。

要进一步解放思想。没有开创性的思想，就没有中医学术和事业的新局面。作为具有马克思主义世界观和方法论素养的中医学者，不仅要通晓中医学的历史，也要了解整个科学技术的发展史，特别是要洞察当代科学和医学的发展趋势，全面地而不是片面地、联系地而不是孤立地、发展地而不是静止地看待中医学的过去、现在和未来，正确地认识和处理继承与发展的关系，以及中医与西医、医学与科学技术的关系。要敢于坚持真理，充分地发扬中医学的优势；也要敢于正视中医学的局限性，切实地弥补尚存的缺陷。发展的观点，是唯物辩证法的

一个根本观点。正如毛泽东同志说的：“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。停止的论点，悲观的论点，无所作为和骄傲自满的论点，都是错误的。”^①当前，在我国全面改革、开创社会主义建设新局面的形势下，在世界新的技术革命的挑战面前，更应该发扬有所发现、有所发明、有所创造、有所前进的革命精神，推动中医学沿着面向现代化、面向世界、面向未来的方向，开创新局面。

要提高中医队伍的方法论素养。中医学方法论的研究，主要靠中医学工作者，但几十年来，在这方面取得的进展很小。西德学者波克特（M·Porkert）考察我国中医状况后尖锐指出，十九世纪以来，中国学者没有作出决定性努力，迄今缺乏相应的方法学研究，使中医学以令人惊异的速度从内部腐蚀下来，应当使中国学者掌握认识论，使现代科学方法适应中医的认识论。不管这种批评是否恰当，但他从客观上提示我们，应当充分认识方法对发展学术的作用，象研究理论、中药一样，重视方法论的研究，提高每个中医工作者的方法论素养，结合基础研究和临床实践，把方法论的研究深入到各个方面。

要开展多学科研究。这是推动中医学方法论研究深入发展的重要渠道。几年来，这方面研究取得了可喜的成果。这本小册子所汇集的论文，既有中医学者就基础、临床、中西医结合等方法所作的研究，也有来自不同学科的关于中医学的哲学方法、逻辑方法、数学方法，以及系统论和控制论等方法的探讨，在内容上，具有多学科研究的特点。这种研究能建立横向联系，形成广泛的联盟，把多种学科和专业的知识、手段集中起

^①转引自周恩来：《在第三届全国人民代表大会第一次会议上的政府工作报告》。

来，有利于加快、加深研究，有利于开拓和创新。我们相信，通过中医学工作者与一切关心和有志于中医事业的有识之士的共同努力，一定能够打开中医学方法论研究的新局面，为振兴中医作出开创性的贡献。

（作者工作单位：山东中医学院，中华全国中医学会）

中医学的理论模型及其 临床思维方法

陆 广 莘

每一门科学都要以思想和概念的形式来表述自己的对象，一门科学就是已被整理并正在发展着的知识体系，中医学就是用自己的思想观念的理论模型来表述医学对象的概念体系。而医学对象的理论模型就成为中医理论体系的核心，因为理论模型一经建立，就决定中医关于医学对象的观点，决定其实践的方向和目标的追求，决定其看什么和怎么看？治什么和怎么治？防什么和怎么防？决定其诊治方法的选择和临床思维方法的特点，决定中医的价值观。

养生知本与治病求本

医学对象是关于人的疾病和健康及其互相转化过程。防止发生由健康向疾病的转化是预防医学的内容，帮助实现由疾病向健康的转化是临床医学的任务。理论医学的起源在于强调因果性解释，这里包括：①引起疾病的原因；②防治疾病时医生的作用；③疾病对人体所起的影响；④医学实践和研究的目的。医学就是研究人体在其与环境的相互关系中关于疾病和健康互相转化规律的科学。

预防医学要通过趋利避害以养生保健，根本的问题，是怎

样识别环境因素的利与害？正确区分利害的标准是什么？以及什么是防病保健的根本原因？中医学规定了养生莫若知本的根本原则，提出：“故凡养生，莫若知本，知本则疾无由至矣。”^①

临床医学则是要通过化毒为药以帮助实现愈病的转化，关键的问题，是怎样识别什么是致病的毒或治病的药？区分毒和药的科学根据是什么？以及什么是实现愈病转化的根本原因？

由此，中医学提出了“治病必求于本”的根本原则。

环境因素对于人体的影响，“四时之化，万物之变，莫不为利，莫不为害。”^②所以古代是毒与药并称，例如《周礼》把医师的职责说成是“聚毒药以供医事”；《史记·留侯世家》称“毒药苦口利于病”；《素问·移精变气论》指出：

“今世治病，毒药治其内，针石治其外。”毒药并称是合乎辩证法的，因为没有什么绝对的药，没有什么药不可以因错误使用而转化为毒；也没有什么绝对的毒，没有什么毒不可以因正确利用而转化为药。医学的任务和医生的主观能动性，主要表现为能够化毒为药以帮助实现愈病；医学的缺陷或医生犯诊治错误，主要也就表现为化药为毒而增添或制造疾病，导致药物公害。因此，药物病的本质，归根结底在于医学和医生本身，是医源性疾病。

或认为疾病是人体对环境变化刺激因素引起的反应和适应过程，其实，健康何尝不是人体对环境变化刺激所产生的反应和适应过程；中医学把疾病和健康都看成正邪相争的过程，都是正邪对立的统一。因为，“相互作用是事物的真正的终极原

①《吕氏春秋·尽数》。

②同上。

因，我们不能追溯到比对这个相互作用的认识更远的地方，因为正是在它背后没有什么要认识的了。”①

健康与疾病的区别在于：健康状态是“正气存内，邪不可干。”②疾病状态是“邪之所凑，其气必虚。”③健康状态并不意味着没有“邪”的存在，只是因为人体自稳调节这个“正气”存内，邪气并不能干扰破坏人体自稳调节所维持的整体和谐稳态。从疾病向健康的转化，也不意味着是“邪”的彻底消失，它只是从“邪之所凑”向“邪不可干”实现了转化。因此在发病和愈病转化过程中，在正邪之间的相互关系上，是正为本，邪为标，人体自稳调节这个“正气”起着根本的主导作用。黑格尔认为，对生命发生影响的东西，都是由生命独立地决定、改变和改造着的东西，恩格斯指出，因为在这里，“只有有机体才独立地发生反应……新的反应必须以它为媒介。”④

正气存内的“正”，是中医关于健康的理论模型，这是一种“精神安乎形”的心身相关的整体和谐自稳态。最基本的稳态模型就是阴阳自和，例如：“阴平阳秘，精神乃治。”⑤正气，也就是维持此种和谐稳态的自组织自调节自适应机制，可以简称为自稳调节。阴阳，又是最基本的自稳调节模型：阴主静，阳主动；阴主节制，阳主动调。在预防医学上，如果能够“察阴阳之宜，辨万物之利，以便生，故精神安乎形，而年寿得长。”⑥只有察其对人体阴阳稳态调节的宜与不宜，才能正确地辨识环境万物中哪些是利或不利，抓住人体阴阳稳态调节这

①恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1971年版，第209页。

②《素问·刺法论》。

③《素问·评热病论》。

④恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1971年版，第271页。

⑤《素问·生气通天论》。

⑥《吕氏春秋·尽数》。

个正气，抓住维持稳态实现防病保健这个根本原因，抓住区分环境利害的唯一标准，所以说：“故凡养生，莫若知本，知本则疾无由至矣。”^①

治病必求于本，既是诊断要求，又是治疗目标。它指出治病的任务是帮助实现愈病，诊断的根本目的应当找出实现愈病转化的根本原因，要找出正确区分毒和药的科学根据。它指出在诊治过程中，在医生（工）与病人（病）的相互关系上，是“病为本，工为标，标本不得，邪气不服。”^②“标本相得，邪气乃服。”^③

病为本，正为本；工为标，邪为标，病人自身的正气，是他实现抗病愈病的根本原因。病人正气的“症”，是中医关于疾病的理论模型，病人正气这个“症”的具体特点，是正确区分毒和药的唯一科学根据。“症”是治病求本诊断观所要找出的“本”，辨证就是治病求本的具体化，如果诊断没有找出病人正气（症）及其具体特点，即使找到了“邪”，采用了直接针对邪气的拮抗治疗，仍将是：“粗工凶凶，以为可攻，故病未已，新病复起。”^④这也就是因为“标本不得，邪气不服”。

什么是具体致病的毒，只有“因病始知病源之理”^⑤；什么是具体治病的药，它的“愈疾之功，非疾不能以知之”^⑥，这种具体疾病状态的中医理论模型就是“症”；只有具体的“症”，才是正确识别具体的毒和药的唯一科学根据。凡是有助于从具体的“症”实现向正气存内的“正”转化，就是具体的药物“愈

①《吕氏春秋·尽数》。

②《素问·汤液醪醴论》。

③《素问·移精变气论》。

④同上。

⑤王履：《医经溯洄集》。

⑥同上。

疾之功”。因为中医治病求本治疗观追求的根本目标，就是向“正气存内，邪不可干”实现转化，“治病之道，气内为宝”^①，就是为了实现正气存内的整体和谐自稳态。凡是破坏人体正气的自稳调节，促成向“症”的转化，或者不利于帮助由“症”向“正”转化，甚至还增添新病的则是致病的毒，这就是“因病始知病源之理”。

养生莫若知本和治病必求于本，涉及医学上的根本问题。中医养生知本的预防思想，建立了正气存内的“正”这个健康模型，被看成抗病防病的根本原因和识别环境利害的唯一标准。中医治病求本的诊疗思想，建立了病人正气的“症”这个疾病模型，被看成抗病愈病的根本原因和区分毒和药的科学根据（图1）。

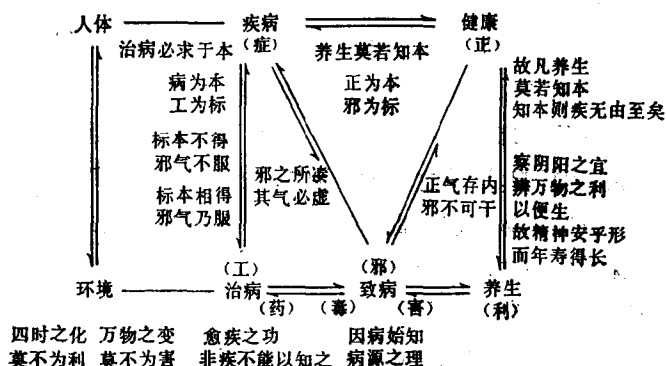


图1 治病必求于本与养生莫若知本

①《素问·疏五过论》。

阴阳自和的稳态模型

“只要自然科学在思维着，它的发展形式就是假说。”^①假说、理论、模型、规律以至整个科学，都是对客观实在的一种反映，而且在某种程度上简化了它所表示的实在。列宁指出：“规律=现象的静止的反映”，“规律把握住静止的东西——因此，规律、任何规律都是狭隘的、不完全的、近似的。”^②由于假说、理论、模型、规律和科学，都只是简化地近似地反映客观实在，所以就需要不断加以充实、发展和完善。只要理论模型忠实地表现客观实在的一个侧面，就是一个有用的模型。在科学实践中，人们使用理论模型对客观实在的行为进行预测。如果预测的结果说明这个理论模型还有缺点，就应对它修正补充，甚至再寻求一个更好的模型。这样，理论模型的认识方法程序成为科学方法论的核心，因为理论模型一经建立，就决定着实践方向和目标追求，决定实践方法的选择。所以海森伯认为，自然科学不单是描述和解释自然，它也是自然和我们自身之间相互作用的一部分，它描述的是那个为我们探索问题的方法所揭示的自然。探索问题的方法决定于我们的理论模型，即决定于我们关于对象的观点。

“理论自然科学把自己的自然观尽可能制成一个和谐的整体”^③，中医学的阴阳自和稳态模型，强调的是整体和谐的人天观，从而决定了自己的方法论，并且它“在任何时候都必须

①恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1971年版，第218页。

②列宁：《黑格尔〈逻辑学〉一书摘要》，人民出版社1971年版，第79页。

③恩格斯：《自然辩证法》，人民出版社1971年版，第21页。