

全国中医护士执业考试

应试指南

国家中医药管理局科技教育司 组织编写



中国中医药出版社

全国中医护士执业考试

应 试 指 南

国家中医药管理局科技教育司 组织编写

编写人员：

中医内科护理学：胡金奉 王 琦 向承美 赵建军 陈启华
中医外科护理学：王 敏 李 洁 吕培文 刘翠芬
中医儿科护理学：肖名媛 马锦璋 付淑清 程俊凤 殷 明
中医妇科护理学：王 雷 郑 平 金 延 黄连英

中国中医药出版社
• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

全国中医护士执业考试应试指南/国家中医药管理局组织编写. —北京: 中国中医药出版社, 1997. 4
ISBN 7-80089-730-3

I. 全… II. 国… III. 护理学-基本知识-护理人员-资格考核-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 06740 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京星月印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 500 千字

印 张: 29.25

版 次: 1997 年 4 月第 1 版

印 次: 1997 年 4 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN7-80089-730-3/R·729

定 价: 28.00 元

全国中医护士执业考试应试指南

编审委员会

主任委员：李振吉

副主任委员：李满海 陈士奎 郑守曾 陈珞珈

委员：（以姓氏笔画为序）

马锦璋	王明来	王 敏	王 雷	李 洁
张印生	肖名媛	胡金奉	赵来玺	潘晓秦
濮传文				

编写说明

为实施卫生部第 31 号令《中华人民共和国护士管理办法》中的有关规定，推行中医护士和护士执业考试制度，卫生部与国家中医药管理局于 1995 年起在全国范围内举行中医护士和护士执业考试，并在每年的六月中旬举行一次。

举行中医护士执业考试，是实行中医护士考试制度和中医护士执业许可证制度的基础；是学习世界各国护士管理的成功经验；是使我国护理管理工作步入法制轨道，并逐步与国际接轨的必由途径；是保障医疗、护理安全和护士的合法权益的根本措施之一。通过执业考试提高中医护理水平和整个中医护理队伍的素质。

为配合每年一次的全国中医护士执业考试，使广大应试者了解考试的目的、要求、范围，国家中医药管理局科技教育司组织有关专家在 1995 年的复习资料和复习参考书的基础上重新编写了《全国中医护士执业考试应试指南》。其内容包括基础护理学、中医内科护理学、中医外科护理学、中医妇科护理学、中医儿科护理学五门科目应试必须掌握的内容，其内容紧扣大纲、简练实用，并附有全国中医护士执业考试简介、考试大纲、模拟试题及题解等内容，是各培训单位开展考前培训和报考人员备考的必备教材。

国家中医药管理局科技教育司

1997 年 3 月

目 录

第一篇 基础护理学

第一章 绪论	1
第一节 护理专业发展简史	1
第二节 护理学的性质	2
第三节 护理与健康的概念	2
第四节 护士应具备的素质	2
第二章 医院和患者的住院环境	3
第一节 医院的组织结构和任务	3
第二节 门诊部	4
第三节 病区	5
第三章 患者入院出院的护理	6
第一节 患者入院的护理	6
第二节 患者出院护理	7
第三节 病员搬运法	7
第四章 清洁、消毒、灭菌及物品的保养	9
第一节 清洁、消毒、灭菌的概念	9
第二节 消毒、灭菌的方法	9
第五章 无菌技术基本操作	12
第一节 无菌技术的概念和原则	12
第二节 无菌技术的几种基本操作法	12
第六章 患者的卧位和安全	14
第一节 患者的卧位	14
第二节 扶助患者更换卧位法	15
第三节 保护具的应用	16
第七章 患者的临床护理	17
第一节 口腔护理	17
第二节 头发护理	17
第三节 皮肤护理	18
第四节 有人床整理法及更换床单法	19
第五节 早晨晚间护理	19
第八章 患者的饮食及护理	21
第一节 饮食和人体健康及疾病痊愈的关系	21
第二节 医院饮食的种类	21
第三节 患者饮食的护理	23
第四节 鼻饲法	23
第五节 患者出入液量的记录法	24
第九章 体温、脉搏、呼吸、血压的观察及护理	26
第一节 体温的观察及测量	26
第二节 脉搏的观察及测量	27
第三节 呼吸的观察及测量	28
第四节 血压的观察及测量	29

第十章 药物治疗	31
第一节 概念	31
第二节 口服给药法	31
第三节 注射法	32
第十一章 药物过敏试验法	36
第一节 青霉素过敏试验法	36
第二节 链霉素过敏试验法	37
第三节 破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法	37
第四节 普鲁卡因过敏试验法	38
第五节 细胞色素 C 过敏试验法	38
第六节 碘过敏试验法	38
第十二章 输液和输血法	39
第一节 输液法	39
第二节 输血法	41
第十三章 吸入疗法	44
第一节 氧气吸入疗法	44
第二节 雾化吸入疗法	45
第三节 超声波雾化吸入疗法	46
第十四章 胃肠活动的观察及异常时的护理	47
第一节 胃活动的观察及护理	47
第二节 肠活动的观察及护理	48
第十五章 排尿的观察及异常时的护理	51
第一节 排尿的观察及护理	51
第二节 导尿术	51
第三节 导尿管留置法	52
第四节 留取中段尿法	53
第十六章 各种标本采集法	54
第一节 标本采集的意义	54
第二节 标本采集的原则	54
第三节 各种标本采集法	54
第十七章 冷和热的应用	55
第一节 热的应用	55
第二节 冷的应用	55
第十八章 隔离技术	5
第一节 隔离的概念	5
第二节 隔离的意义	5
第三节 传染病区内清洁区、半污染区及污染区的划分	5
第四节 隔离消毒原则	5
第五节 隔离种类	60
第六节 隔离技术操作方法	61
第十九章 病情的观察及危重患者的抢救护理	63
第一节 病情观察	63
第二节 危重患者的抢救和护理	64
第二十章 尸体护理	68

第一节 濒死期患者的护理	68
第二节 尸体护理	69
第二十一章 病区护理管理	70
第一节 病区的组织行政管理	70
第二节 病区的业务技术管理	70
第二十二章 医疗文件的记录和保管	72
第一节 医疗文件的记录	72
第二节 病案的排列和保管	73
第二十三章 基础护理学应试指南补充内容	74

第二篇 中医内科护理学

总 论

第一章 内科疾病护理概论	89
第二章 内科护理概述	90
第一节 病情观察	90
第二节 生活起居护理	92
第三节 饮食护理	92
第四节 给药护理	94
第五节 情志护理	95
第三章 内科疾病分期护理	97
第四章 内科一般护理常规和分级护理	99
第五章 脏腑辨证及护理	101
第一节 心系病证及护理	101
第二节 肺系病证及护理	102
第三节 脾系病证及护理	103
第四节 肝系病证及护理	104
第五节 肾系病证及护理	105
第六章 六腑辨证及其基本护理原则	106
第七章 八纲辨证及护理	107
第八章 卫气营血辨证及其基本护理	108

各 论

第一章 中医内科常见病证及护理	109
第一节 感冒	109
第二节 发热	110
第三节 斑疹	114
第四节 胃痛	116
第五节 呕吐	117
第六节 泄泻	119
第七节 痢疾	121
第八节 黄疸	122
第九节 腹痛	123
第十节 咳嗽	125
第十一节 哮喘	127
第十二节 肺癆	130
第十三节 肺痿	132

第十四节	心悸	134
第十五节	胸痹	136
第十六节	悬饮	137
第十七节	血证	139
第十八节	腹胀	141
第十九节	水肿	143
第二十节	淋证	146
第二十一节	消渴	147
第二十二节	头痛	148
第二十三节	腰痛	150
第二十四节	眩晕	152
第二十五节	中风	153
第二十六节	神昏	156
第二十七节	失眠	158
第二十八节	郁证	160
第二十九节	癫狂	162
第三十节	痿证	164
第三十一节	厥证	165
第三十二节	痹证	166
第二章	急性中毒诊疗及护理	169
第一节	有机磷农药中毒	171
第二节	急性一氧化碳中毒	173
第三节	淹溺	174
第三章	中医护理技能操作	176
第一节	毫针刺法	176
第二节	电针法	177
第三节	灸法	178
第四节	拔罐法	178
第五节	推拿法	179
第六节	刮痧法	180
第七节	熏洗疗法	180

第三篇 中医外科护理学

第一章	总论	183
第一节	辨证	183
第二节	治疗	185
第三节	护理	188
第二章	化脓性疾病	190
第一节	疔	190
第二节	手部疔疮	191
第三节	红丝疔	192
第四节	痈	192
第五节	有头疽	193
第六节	丹毒	194
第七节	附骨疽	195

第八节 全身化脓性感染	196
第三章 乳房疾病	198
第一节 乳痈	198
第二节 乳岩	199
第四章 急腹症	200
第一节 概论	200
第二节 急性阑尾炎	200
第三节 急性胆道感染和胆石病	202
第四节 肠梗阻	203
第五节 胃、十二指肠溃疡急性穿孔	205
第五章 肛肠疾病	207
第一节 痔	207
第二节 肛痈	208
第三节 锁肛痔	208
第六章 皮肤疾病	210
第一节 疥疮	210
第二节 湿疹	210
第三节 药物性皮炎	211
第四节 白疔	212
第五节 缠腰火丹	212
第七章 外科其他疾病	214
第一节 烧伤	214
第二节 毒蛇咬伤	216
第三节 脱疽	217
第四节 破伤风	218
第五节 瘰癧	219
第八章 伤科总论	221
第一节 病因	221
第二节 病机	221
第三节 诊断	222
第四节 护理	223
第九章 骨折	227
第一节 骨折概论	227
第二节 上肢骨折	229
第三节 下肢骨折	230
第四节 躯干骨折	232
第十章 脱位	235
第一节 脱位概论	235
第二节 肩关节脱位	235
第三节 小儿桡骨头半脱位	236
第十一章 软组织损伤	237
第一节 概论	237
第二节 落枕	237
第三节 肩关节周围炎	238

第四节	膝关节半月板损伤	238
第五节	踝关节扭伤	239
第六节	腰部劳损	239
第七节	腰椎间盘突出症	240
第十二章	手术室工作	241
第一节	手术室设备与管理	241
第二节	手术室护理工作	241
第三节	常用手术物品	243
第十三章	手术前后的护理	244
第一节	手术前的准备	244
第二节	手术后的护理	245
第三节	手术后并发症的护理	246
第十四章	麻醉及护理	248
第一节	麻醉概论	248
第二节	麻醉各论	248
第十五章	复苏术及护理	250
第一节	心脏复苏	250
第二节	呼吸复苏	250
第三节	复苏药物的应用	251
第四节	心脏复苏后的观察及护理	251
第十六章	水、电解质代谢和酸碱平衡失调及其护理	253
第一节	水、电解质代谢和酸碱平衡失调	253
第二节	水、电解质和酸碱平衡失调护理措施	254
第十七章	休克及护理	256
第一节	休克的分类	256
第二节	休克的诊断要点	256
第三节	休克的中西医结合治疗	257
第四节	休克的护理	257
第十八章	腹部损伤及护理	260
第一节	分类	260
第二节	临床表现	260
第三节	一般护理	260
第十九章	颅脑损伤及护理	262
第一节	损伤程度的分型	262
第二节	护理的主要内容	262
第二十章	包扎法	265
第一节	绷带	265
第二节	三角巾	265
第三节	多头带	266
第二十一章	换药法	267
第一节	换药室的管理	267
第二节	换药法	267
第二十二章	常用外科引流及护理	269
第一节	外科引流的作用与护理	269

第二节 创口引流	269
第三节 腹腔引流	270
第四节 胃肠减压及护理	270
第五节 胆道引流	271
第六节 胸腔闭式引流	272
第二十三章 造影法及护理	273
第一节 钡剂造影	273
第二节 碘剂造影	273
第二十四章 外科造瘘术的护理	275
第一节 胃造瘘	275
第二节 空肠造瘘	275
第三节 结肠造瘘	276
第二十五章 气管切开术及其护理	277
第一节 手术适应症	277
第二节 手术前准备	277
第三节 手术后准备	278

第四篇 中医妇科护理学

第一章 女性生殖系统的解剖生理	279
第一节 骨盆	279
第二节 外生殖器	279
第三节 内生殖器	280
第二章 妇女生理特点	282
第三章 诊断概要	284
第四章 预防保健	286
第一节 经期卫生	286
第二节 孕期保健	286
第三节 产后调养	286
第四节 哺乳期乳房卫生	287
第五章 妇女的心理调护	288
第六章 月经病	289
第一节 经行先期	289
第二节 经行后期	289
第三节 经行先后无定期	290
第四节 月经过多	291
第五节 月经过少	292
第六节 痛经	292
第七节 闭经	294
第八节 崩漏	295
第九节 经行吐衄	297
第十节 月经前后诸证	297
第十一节 绝经前后诸证	299
第十二节 更年期综合征	300
附：功能失调性子宫出血	300
第七章 带下病	302

附 1: 滴虫性阴道炎	303
附 2: 霉菌性阴道炎	303
附 3: 老年性阴道炎	304
第八章 妊娠病	305
第一节 妊娠病总论	305
第二节 妊娠恶阻	305
第三节 妊娠腹痛	307
第四节 漏胎 胎动不安 小产 坠胎 滑胎 死胎不下	308
附: 流产	309
第五节 异位妊娠	310
第六节 妊娠肿胀	313
第七节 妊娠病证	314
附: 妊娠高血压综合征	316
第八节 妊娠小便淋痛	317
第九节 妊娠小便不通	318
第九章 产后病	319
第一节 产后病总论	319
第二节 产后血晕	319
附: 产后出血	320
第三节 产后腹痛	321
第四节 产后恶露不绝	321
第五节 产后发热	322
第六节 产后排尿异常	324
第七节 产后身痛	324
第八节 缺乳	325
第十章 妇科杂病	327
第一节 瘕瘕	327
第二节 子宫肌瘤	327
第三节 慢性盆腔炎性包块	328
第四节 阴挺	329
第五节 脏躁	330
第六节 不孕症	330
第七节 阴痒	331
第十一章 计划生育	333
第一节 避孕	333
第二节 早期妊娠人工流产	334
第十二章 妇科常用辅助检查	335

第五篇 中医儿科护理学

第一章 儿科学基础	339
第一节 中医儿科学及护理发展简史	339
第二节 生理病理特点	340
第三节 四诊概要	342
第四节 治疗概要	346
第五节 护理概要	347

第二章 常见病证	351
第一节 咳嗽	351
第二节 肺炎喘嗽	352
第三节 哮喘	353
第四节 鹅口疮	355
第五节 呕吐	356
第六节 泄泻	357
第七节 疳证	359
第八节 惊风	361
第九节 肠道虫证	363
第十节 小儿水肿	364
第十一节 痢证	366
第三章 时行疾病	369
第一节 感冒	369
第二节 麻疹	370
第三节 风痧	372
第四节 丹痧	373
第五节 水痘	374
第六节 痄腮	375
第七节 顿咳	376
第八节 小儿暑温	377
第九节 小儿麻痹症	379
第四章 新生儿疾病	381
第一节 胎黄	381
第二节 脐部疾患	382
附篇:	384
西医儿科学及护理	384
第一节 儿科基础	384
第二节 小儿生长发育	385
第三节 小儿营养与喂养	386
第四节 小儿液体疗法	387
第五节 维生素D缺乏性佝偻病	389
第六节 维生素D缺乏性手足搐搦症	391
第七节 小儿充血性心力衰竭	391
第八节 小儿急性呼吸衰竭	392
第九节 儿科常用护理技术操作	394
附件:	
一、全国中医护士执业考试大纲	
基础护理学	399
基础护理学考试大纲补充内容	407
中医内科护理学	409
中医外科护理学	420
中医妇科护理学	430
中医儿科护理学	438

二、全国中医护士执业考试简介	444
三、全国中医护士执业考试试题类型	446
四、全国中医护士执业考试阅卷及评分方法	448
五、全国中医护士执业考试基础护理模拟试卷及题解	449

第一篇 基础护理学

第一章 绪 论

第一节 护理专业发展简史

护理学是医学科学领域里的一门综合性应用科学，它的产生和发展与社会状态和医学状态密切相关。从护理内容来看，护理学的发展经历了自我护理、家庭护理、宗教护理和职业护理的过程，而进入近代护理。

近代护理的形成是从 19 世纪中叶开始，英国的弗洛伦斯·南丁格尔是科学护理的创始人。南丁格尔深刻地把握护理本质，重视患者心身两方面需要，并贯彻于护理实践中。1854 年至 1856 年，英、法、俄之间爆发了克里米亚战争，当时英国战地医院管理不善，缺乏护理，死亡率高达 50%，南丁格尔得悉后，自愿并率队急赴前线，救护伤病员。她首先从改善医院环境卫生着手，积极做好清洁消毒工作，创造条件为伤病员清洁伤口、换药、想方设法为伤病员调整膳食，增加营养。她夜以继日地工作，深夜提着油灯如慈母般地巡视病房，为伤病员一一盖被。她尽量满足伤病员的需求，努力丰富他们的休养生活，使全体伤病员获得精神上的慰藉，从而加速了伤口愈合和疾病康复，半年后，死亡率下降至 2.2%。士兵们出于对南丁格尔的感激，称颂她为“提灯女神”，她的业绩顿时传扬四海，并载入史册。1856 年战争结束，南丁格尔回到英国，她将英国政府表彰她献身精神和伟大功绩的巨额资金全部用于护理教育事业，创建了世界上第一所正式护士学校，提出需要培养基于人类博爱精神的，在任何困难条件下能护理患者的训练有素的护士。1907 年南丁格尔获英国政府授予的最高国民荣誉勋章。1920 年，即南丁格尔诞辰 100 周年时，由国际红十字会首次颁发南丁格尔奖，旨在表彰由各国推荐的忠于护理事业、并为之作出贡献的优秀护士。为纪念南丁格尔的功绩，她的生日（5 月 12 日）被定为国际护士节。

我国护理事业的发展，在相当程度上是受西方护理的影响，因为我国古代的护理寓于医学之中，但在祖国医学书籍内还是记载着很多护理方面的论述，直至鸦片战争后，各国传教士来到中国，除建教堂传教外，还盖了医院和学校。1835 年第一所西医医院在广东省建立，以短期训练形式培养了护理人员；此后在上海也开设护士培训班；1888 年在福州成立我国第一所护士学校；继而全国各地陆续开办了护士学校，招收初中、高中毕业生，学制 3~4 年，开始形成了我国护理专业队伍。1934 年教育部成立护士教育专门委员会，规定高级护士职业教育，在此期间，北京协和医学院与全国其它 5 所教会大学合办学士学位的护士学校，学制 5 年，为我国培养了一批高级护理人才。1949 年新中国诞生，护理事业迅速发展，1950 年第一届全国卫生工作会议将护理教育列为中等专业教育之一。1984 年教育部与卫生部联合召开会议，决定在高等医学院校内增设护理专业和专修科，恢复护理高等教育。

护理专业作为一门学科，也和其它专业一样，在不断的提高和发展中，通过晋级考核，评定出不同层次的初、中、高级的护理技术职称。

中华护理学会是中国护理界的群众性学术团体，早期称中华护士会，于1909年成立，1936年改称中华护士学会，1964年改称现名。1954年中华护士学会的学术委员会创刊《护理杂志》。

在建国后的17年中，护理事业和全国其他事业一样，欣欣向荣地发展着。但十年浩劫使中华护理学会被迫停止活动，全国护士学校大部分停办，医院护理制度也被彻底打乱，导致全国护理人员短缺和护理质量大幅度下降。1977年以后，中华护理学会恢复活动。同年9月《护理杂志》复刊，1981年改名为《中华护理杂志》，向全国发行的护理杂志还有多种。学会恢复以后，总会和各地分会先后多次召开全国或地方性的学术会议，交流和总结了护理教育、护理科研和护理临床经验等课题。通过各种业余或脱产进修学习，扩大和更新了护士的知识领域，护理质量有了显著提高。随着我国对外开放政策日益深入，护士国际间双边活动也越来越广泛，如互派护理代表团进行访问、学习、讲课，这种友好的交流活动，推进和发展了我国护理界同世界各国护理界的友谊和相互了解。我国护理工作正在跟上现代医学科学前进的步伐，迎接着未来的挑战。

第二节 护理学的性质

护理学是以自然科学和社会科学理论为基础的一门综合性应用科学，是一门独立的学科，它与医学、药学、营养学等共同组成整个医学领域。

第三节 护理与健康的概念

1. 护理的概念：护理系指对人的整个生命周期进行帮助，使人达到健康的最佳状况，其目标是“增进健康、预防疾病、恢复健康、减少痛苦”，其对象是人（包括健康的人与病人）。
2. 健康的概念：健康系指人不仅是没有躯体疾病，还要有完整的生理、心理状态和良好的社会适应能力。

第四节 护士应具备的素质

良好的素质是护士从事护理工作的基本条件。

1. 政治素质：热爱祖国、热爱人民，具有全心全意为人民心身健康服务的献身精神。
2. 职业素质：是根据护理专业的特点所应具有的职业道德修养。
3. 科学素质：具有实事求是、勇于钻研业务的精神和扎实的护理理论知识及较熟练的护理技能。