

中医皮肤科古籍精选

● 欧阳恒 主编

● 湖南科学技术出版社



中医皮肤科古籍精选

●主编 欧阳恒 ●编者 祝柏芳 王明忠 刘海杰
●湖南科学技术出版社

2/K05/30



A0047489

R265
244

湘新登字 004 号

中医皮肤科古籍精选

主 编: 欧阳恒

责任编辑: 黄一九

*

湖南科学技术出版社出版发行

(长沙市展览馆路 3 号)

湖南省新华书店经销

湖南省新华印刷三厂印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

*

1993 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 10.25 插页: 4 字数: 262,000

印数: 1 1,600

ISBN 7-5357-1158-8

R·252 定价: 9.45 元

前 言

中医典籍，源远流长，浩如烟海，汗牛充栋。从最早的医学专著《黄帝内经》开始至近代，绵亘两千余年，历代医家著述极丰，且代有发挥，其中保存了中国医药学精湛的理论和丰富的临证经验，为后世研究者提供了十分宝贵的财富。

中医皮肤科自古以来多隶属于中医外科，其理论渊源于《内经》、《难经》及《伤寒杂病论》，现存最早、最完整的中医学病理专著《诸病源候论》涉及皮肤病的内容就有数百条之多；《刘涓子鬼遗方》是现存最早的一部中医外科专著，对皮肤病已有专篇论述，且甚为详尽。下此以往，中医外科专著达260余种，大多包含皮肤病的内容，加之相关著作所载，可谓众矣。遗憾的是，如此众多而珍贵的资料，皆零散出现，或有理无法，或存法佚理，或理法在，方药阙，至于重复雷同，抄袭讹漏，更是屡见不鲜，给皮肤科临床、科研、教学及理论研究带来诸多不便。

随着中医学的发展，学科的分化及中医皮肤科自身优越性的不断体现，皮肤科逐渐从中医外科领域中分化出来，成为中医临床的一门独立的学科。中医皮肤科主要讨论包括一切与皮肤有关的疾病如痈疔疮毒，痞瘤癰风，斑疹疥癬，浸淫天疱，汤火炙冻，胼坼皴裂，疔疣瘰癧，虫咬蜇伤、癌瘤翻花及诸痒等的诊治。因其重视局部整体统一，内治外治并重，辨证辨病合参，临证用药，往往疗效独特，且具廉便易行，适应症广，副作用少，重复性强等优点。某些传统疗法或药物，如二矾洗剂治疗鹅掌风、密佗僧制剂治疗白癜风、大枫子制剂治疗麻风、一扫光治疗疥癬等，因疗效显著而倍受广大患者青睐。然而，同其他任何一

门学科一样，中医皮肤科的发展必定要有全面而完整的理论体系与之相适应，缺乏充分继承基础上的发展注定是失败的。

基于上述观点，我们从众多的古籍中精选出《内经》、《伤寒杂病论》、《诸病源候论》及《刘涓子鬼遗方》至清代外科专著及有关著作计数十种，对其中皮肤科内容进行搜罗筛选，以传统病名为纲，补充归类，择其要者整理完善，按理、法、方、药及成书年代顺序，尽可能示诸原貌而不重复，并在每一属症下参以管见，综述现代研究进展，编纂而成《中医皮肤科古籍精选》一书，凡十卷，计病证一百五十余种，并与西医属名对照。书末附有中医皮肤科主要参考书目、及方药索引。旨在以中医皮肤科古籍精华形式上的集中和内容上的系统而为引玉之砖，有俾于正在或有志从事皮肤科理论、临床、科研及教学工作的广大皮肤科同仁，使其“一卷在手，略窥皮科古籍之大略”，诚如此，作者当欣慰之至。

本书撰写过程中，湖南省中医药研究院欧阳琦研究员、湖南医科大学熊声忠、张运昌教授等予以审阅并提出宝贵意见，谨在此表示感谢。

本书脱稿后，虽几经修改，但由于时间仓促，工作量大，加之个人水平有限，难免有错误或挂漏，望读者不吝指正，以便再版时一并修正。

欧阳恒 1990年10月

凡 例

一、本书收集自《内经》以降，历代中医古籍有关皮肤科之论述，精选编排，是一部中医皮肤科工具书与临床参考书。

二、章节按传统分类法编排，一病而多名者，取其常用名，病名节下附现代医学病名，供对照参考。

三、本书以病名为纲，以成书年代为源流，以理、法、方、药顺序为目陈述各家学说，内容则多以明、清两朝论述为主。经典原文不重复引用以减少全书古籍引用量及节约篇幅。

四、卷首和病首均加按语，乃古今文献概述中西医对该病的认识，参以作者管见，便于读者对皮肤古籍的理解与运用。

五、书中方药用量仍循古制，临床运用应酌情换以现代之克制。

六、本书方药炮制、使用方法，亦详细收载，以强调必须如法炮炙，合理使用，方能中的，否则方药虽对症，用不得法，亦将枉然。

七、附注所列皮科古方索引，均未注出处。古籍中偶有见方名而无药或有药无方名者，索引均未收入。

目 录

总论	(1)
卷一 痈疔疮毒类	(13)
一、痈 (痈、脓肿)	(13)
二、脑痈 (颈痈)	(16)
三、黄瓜痈 (乳头状皮炎)	(18)
四、腋痈 (汗腺炎、汗腺周围炎)	(19)
五、疔 (疔)	(20)
六、蝼蛄疔 (脓肿性穿掘性毛囊周围炎)	(21)
七、面、四肢险要区疔	(24)
(一) 疔疮 (疔)	(24)
(二) 红丝疔 (急性淋巴管炎)	(30)
(三) 烂疔 (气性坏疽)	(31)
(四) 鱼脐疔 (皮肤炭疽)	(32)
(五) 暗疔 (化脓性汗腺炎)	(33)
(六) 冷疔 (足部皮肤坏疽)	(33)
八、秃疮 (头癣)	(34)
九、人面疮 (皮肤结核)	(36)
十、恋眉疮 (眉棱部湿疹)	(37)
十一、鼻鬃疮 (鼻翼部湿疹)	(38)
十二、发际疮 (颈部毛囊炎)	(39)
十三、热疮 (单纯疱疹)	(39)
十四、鹅口疮 (口腔白色念珠菌病)	(40)
十五、燕窝疮 (须疮)	(42)

十六、旋耳疮（耳部湿疹）·····	（ 43 ）
十七、痂疮（手部湿疹）·····	（ 44 ）
十八、脚气疮（小腿湿疹）·····	（ 45 ）
十九、臁疮（小腿溃疡）·····	（ 46 ）
二十、胎毒疮（婴儿湿疹）·····	（ 50 ）
二十一、黄水疮（脓疱疮）·····	（ 52 ）
二十二、漏皮疮（剥脱性皮炎）·····	（ 54 ）
二十三、蜘蛛疮（带状疱疹）·····	（ 55 ）
二十四、漆疮（接触性皮炎）·····	（ 57 ）
二十五、水渍疮（稻田性皮炎）·····	（ 58 ）
二十六、驴眼疮（硬结性红斑）·····	（ 59 ）
二十七、猫眼疮（多形红斑）·····	（ 60 ）
二十八、血风疮（色素性紫癜性苔藓样皮炎）·····	（ 61 ）
二十九、痲痹疮（痲子、夏季皮炎）·····	（ 62 ）
三十、乌啄疮（盘状红斑狼疮）·····	（ 63 ）
三十一、湿毒疮（传染性湿疹）·····	（ 64 ）
三十二、手足丫毒疮（手足白色念珠菌病）·····	（ 66 ）
三十三、席疮（褥疮）·····	（ 67 ）
三十四、坐板疮（臀部毛囊炎）·····	（ 67 ）
三十五、汗渐疮（间擦疹）·····	（ 68 ）
三十六、阴湿疮（阴部毛囊炎）·····	（ 69 ）
三十七、阴疮（女阴溃疡）·····	（ 70 ）
三十八、丹毒（丹毒）·····	（ 72 ）
三十九、时毒（蔬菜日光皮炎）·····	（ 79 ）
四十、痒毒（小儿多发性粟粒性脓肿）·····	（ 84 ）
四十一、面发毒（颌下淋巴结炎）·····	（ 85 ）
四十二、蟬蟬毒（坏疽性脓皮病）·····	（ 85 ）
四十三、虎须毒（颊疳）·····	（ 86 ）
四十四、蚯蚓毒（血管神经性水肿）·····	（ 87 ）
四十五、遺毒（先天性梅毒）·····	（ 88 ）

四十六、中药毒（药物性皮炎）.....（89）

四十七、无名肿毒（混合性感染）.....（95）

卷二 痞瘤瘰风类（99）

一、痞瘤（荨麻疹）.....（99）

二、白癩（白癩风）.....（102）

三、紫癩风（扁平苔藓）.....（103）

四、紫白癩风（花斑癣、白色糠疹）.....（103）

五、白屑风（脂溢性皮炎）.....（104）

六、油风（斑秃）.....（106）

七、唇风（剥脱性皮炎）.....（107）

八、钮扣风（接触性皮炎）.....（108）

九、四弯风（异位性皮炎）.....（109）

十、痲风（皮肤色素性失禁症）.....（110）

十一、鹅掌风（手癣）.....（110）

十二、鹅爪风（甲癣）.....（112）

十三、白疙风（银屑病）.....（112）

十四、痒风（皮肤瘙痒症）.....（113）

十五、大麻风（麻风）.....（114）

十六、肾囊风（阴囊湿疹）.....（120）

卷三 斑疹疥癣类（122）

一、紫斑（紫癜）.....（122）

二、黧黑斑（黑变病、黄褐斑）.....（123）

三、雀斑（雀斑）.....（125）

四、温毒发斑（红斑性狼疮）.....（125）

五、皮痹（硬皮病）.....（127）

六、肌痹（皮肌炎）.....（127）

七、血痹（红斑性肢痛证）.....（128）

八、脉痹（多发性动脉炎）.....（129）

九、粉刺（痤疮）·····	(130)
十、酒皰（酒皰鼻）·····	(131)
十一、疥疮（疥疮）·····	(133)
十二、马疥（结节性痒疹）·····	(136)
十三、水疥（丘疹性荨麻疹）·····	(136)
十四、圆癣（体癣）·····	(137)
十五、刀癣（叠瓦癣）·····	(138)
十六、白癣（白点病、白色苔癣）·····	(139)
十七、吹花癣（单纯糠疹）·····	(139)
十八、风癣（玫瑰糠疹）·····	(140)
十九、牛皮癣（神经性皮炎）·····	(140)
二十、鱼鳞癣（鱼鳞病）·····	(142)
二十一、发蛀癣（脂溢性秃发）·····	(143)
二十二、阴癣（股癣）·····	(143)
卷四 浸淫天疱类 ·····	(145)
一、浸淫疮（湿疹）·····	(145)
二、天疱疮（天疱疮、脓疱疮、脓疱性银屑病）·····	(146)
三、登豆疮（疱疹样脓疱病）·····	(148)
四、痘风疮（疱疹样湿疹、牛痘样湿疹）·····	(149)
五、火赤疮（类天疱疮、先天性大疱性表皮松懈症）·····	(150)
六、水痘疮（水痘）·····	(150)
卷五 汤火炙冻类 ·····	(153)
一、汤泼火伤（烫伤、灼伤）·····	(153)
二、火斑疮（火激红斑）·····	(159)
三、冻疮（冻疮）·····	(160)
四、日晒疮（日光性皮炎）·····	(162)
卷六 胼胝皴裂类 ·····	(163)

一、胼胝 (胼胝)	(163)
二、肉刺 (鸡眼)	(164)
三、脚泡 (摩擦水疱)	(165)
四、手足逆剥 (倒刺、逆剥)	(166)
五、皲裂疮 (手足皲裂)	(166)
卷七 疳疔瘰癧类	(169)
一、口疳 (口炎、口腔炎)	(169)
二、舌疳 (舌癌)	(173)
三、舌唇疳 (舌舐性皮炎)	(175)
四、皴指疳 (连续性肢端皮炎)	(175)
五、脱甲疳 (甲沟炎)	(175)
六、猴子疳 (间擦疮、尿布皮炎)	(177)
七、风疳 (肛门湿疹)	(177)
八、疳疮 (梅毒、糜烂性龟头炎)	(178)
九、血疳 (色素性紫癜性皮炎)	(182)
十、青腿牙疳 (坏血病)	(182)
十一、乳疳 (湿疹样乳头癌)	(184)
十二、疣目 (寻常疣)	(184)
十三、晦气疮 (扁平疣)	(186)
十四、鼠乳 (传染性软疣)	(186)
十五、瘰癧 (瘰癧性皮肤结核)	(187)
卷八 虫咬螫伤类	(191)
一、蜂咬螫伤	(191)
二、蝎咬螫伤	(192)
三、蜈蚣咬螫伤	(193)
四、蠼螋伤 (隐翅虫皮炎)	(195)
五、射工伤	(196)
六、蚂蝗咬伤 (水蛭咬伤)	(199)

七、羊辣子螫伤（刺毛虫皮炎）·····	(200)
八、阴虱·····	(201)
九、臭虫伤·····	(202)
十、蚊蚋伤（蚊蚋叮咬）·····	(203)
十一、蚤伤（跳蚤叮咬）·····	(203)
十二、蚝虫螫伤（桑毛虫皮炎）·····	(204)
十三、天蛇螫伤（蜘蛛咬伤）·····	(204)
十四、沙虱伤（沙螨皮炎）·····	(206)
十五、蛇伤（毒蛇咬伤）·····	(207)
十六、狗咬伤（狂犬病）·····	(208)
十七、猪咬伤·····	(209)
十八、鼠咬伤·····	(209)
十九、壁虎咬伤·····	(210)
卷九 诸痒杂病类 ·····	(211)
一、粟疮作痒（赫氏痒疹）·····	(211)
二、肛门作痒（肛门瘙痒症）·····	(212)
三、阴痒（外阴瘙痒症）·····	(213)
四、脚丫烂痒（足癣）·····	(214)
五、脑湿（皮角）·····	(215)
六、唇风（剥脱性唇炎）·····	(215)
七、狐尿刺（毛发红糠疹）·····	(216)
八、体气（腋臭）·····	(217)
九、甲疽（嵌甲）·····	(218)
十、脱疽（血栓闭塞性脉管炎、糖尿病坏疽）·····	(219)
十一、肉刺毛（小棘苔藓）·····	(222)
十二、乌白癩（蕈样肉芽肿）·····	(223)
十三、恶肉（神经纤维瘤）·····	(224)
十四、恶核（肌纤维瘤、平滑肌瘤）·····	(225)
十五、结核（皮脂腺瘤）·····	(225)

十六、足廔（下肢淋巴水肿）·····	(227)
十七、狐蜚病（眼、口、生殖器综合症）·····	(228)
卷十 痣瘤翻花类 ·····	(230)
一、黑痣（色素痣）·····	(230)
二、血痣（蜘蛛痣、老年性血管瘤）·····	(231)
三、瘤（皮肤良性肿瘤）·····	(232)
四、翻花疮（皮肤癌）·····	(237)
附录 ·····	(240)
一、中医皮科古方 ·····	(240)
二、中医皮科古籍主要参考书目 ·····	(311)

总 论

皮肤病在古代文献中多以“疮”统论之。《黄帝内经》早有“诸痛痒疮皆属于心”的论述。凡疮之生，无不内由情志失调，饮食内伤，心火脾湿肺郁，脏腑功能失调，外为风湿热毒虫疫疔诸邪所感，致经络痞涩，血脉凝滞，败溃肌肤而成。所发之处，症候万端，或肿或痛，或痒或麻，或状如蚁行，或破流脂水，黧黑斑驳，尤以痒候，最为多见。在治疗上，整体观念为其指导思想，脏腑经络学说是其理论核心，千头万绪，以四诊合参，辨证论治为其大要，有效单方、验方的运用，则可以博采众长。两者的结合，旨在取长补短，相得益彰。故临证之时，采取辨证辨病相结合，局部整体同治，内治外治并重的治疗原则，谨守病机，各守其宜，或异病同治，或同病异治，制定相应的治疗大法。法之所立，因证而异，汗吐下和，温清消补，无所不及；法之即定，犹功之将成，遣方用药，似苞丁解牛，游刃有余；药之的当，其效必验。大凡疮之既成，邪在皮肤，当以表散，方若荆防败毒、蟾酥饼丸之属，《内经》所谓“汗之则疮已”是矣；邪在肌肉，宜清泻经络，凉血解毒为法，凉血地黄、仙方活命是矣；疮在头面颈项，多风热风火，治以祛风清热，如消风散，枇杷饮；疮位腰腹，多气郁火郁，当治清肝泻火，方如泻青、柴胡清肝之类；下体生疮，多因湿火湿热，宜清热利湿为先，用五神、萆薢渗湿之类；外治或养血润肤，或止痒除湿，或杀虫解毒，或温经通络，猪蹄汤，苦参汤，一扫光等，皆随症选用。他如熏洗、针灸、刀烙、腐蚀、火烘等，无不行之有效而广泛运用。疡医能明乎此，其于治疮，思过半矣。

《内经》曰：上古之人，知其道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，所以能年度百岁，而动作不衰者，以其德全不危也。

是故百病之始生也，必先于皮毛，邪中之则腠理开，开则入客于络脉，留而不去，传入经，留而不去，传入于府，廕于肠胃。邪之始于皮毛也，泝然起毫毛，开腠理；其入于络也，则络脉盛，色变；其入客于经也，则感虚乃陷下，其留于筋骨之间，寒多则筋挛骨痛，热多则筋弛骨消，肉烁腠破，毛直而败。

夫百病之生也，皆生于风寒暑湿燥火。诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气膹郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞋瘕，皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。诸禁鼓慄，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸转反戾，水液混浊，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火。诸暴强直，皆属于风。诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒。诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

寒伤形，热伤气，气伤痛，形伤肿，故先痛而后肿者，气伤形也；先肿而后痛者，形伤气也。风胜则动，热胜则肿，燥胜则干，寒胜则浮，湿胜则濡泻。

风邪客于肌中，则肌虚，真气发散，又挟寒搏皮肤，外发腠理，开毫毛，淫气妄行，则为痒也。

肺合大肠，大肠者皮其应。心合小肠，小肠者脉其应。肝合

胆，胆者筋其应。脾和胃，胃者肉其应。肾合三焦、膀胱，三焦膀胱者，腠理毫毛其应。视其外用，知其内脏，则知所病矣。

人肺有邪，其气留于两肘。肝有邪，其气留于两腋。脾有邪，其气留于两髀。肾有邪，其气留于两腠。

女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七肾气平均，故真牙生而长极。四七筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁肾气实，发长齿更。二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八筋骨隆盛，肌肉壮满。六八阳气衰竭于上，面焦发鬓颁白。七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾气衰，形体皆极。八八则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

故人卧血归于肝，肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。

诸痛痒疮者，皆属心火。火之为物，能消烁万物，残败百端故也。盖人之肌肤附近，火灼则为疮，若肉近火则痛，微远则痒，此火之用也。或有痒痛如针尖轻刺者，犹飞进火星灼之然也。然疮疡时炙之以火，渍之以汤，而痒转甚，是微热助之所使也。有因而不痒者，是热令皮肤舒缓，腠理开通，阳气得泄，热气易散矣，故不痒也。有痒以冷水沃之，暂时少退，良久复大痒者，乃寒主收敛，阳气郁结，不得散越，沸热内作，故复痒转甚也。又痒得抓而解者，抓主动，动为阳，阳属火化，故轻轻抓而能痒，亦火之微也，重重抓而痒去者，是皮肤抓得辛辣，而属金化，辛能散，故金化见火力而解，故不痒也。

痛者为实，痒者为虚，非为虚寒之虚，乃火热微甚之意也。又有疮疡麻木而不知痛痒者，是气虚而不运，又兼疮毒壅塞，经

络不通，致令麻木，而不知有无也，亦分轻重耳。盖麻者，木之轻，木者，麻之重也。假如人坐久之，腿膝木而不知有无，少倾舒伸，良久复疏，则麻乃壅之少，气通血复行之意也。大抵未溃之先，有麻木者，毒塞轻重之分也；已溃之后，而有麻木者，乃肌肉腐烂，血气已亏，是虚之轻重也。

木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泻之，水郁折之。然调其气，过者折之，以其畏也，所谓泻之。

诸气在泉，风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘，以甘缓之，以辛散之。热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。湿淫于内，治以苦热，佐以酸淡，以苦燥之，以淡泻之。火淫于内，治以寒冷，佐以苦辛，以酸收之，以苦发之。燥淫于内，治以苦温，佐以甘辛，以苦下之。寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛，以咸泄之，以辛润之，以苦坚之。

治诸胜复，寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强之泻之，各安其气，必清必净，则病气衰去，归其所宗，此治之大体也。

病从中外何如？从内之外者，调其内；从外之内者，治其外；从内之外而盛于外者，先调其内而后治其外；从外之内而盛于内者，先治其外而后调其内；中外不相及，则治主病。治寒以热，治热以寒，而方士不能废绳墨而其道也。有病热者寒之而热，有病寒者热之而寒，二者皆在，新病复起，奈何治？岐伯曰：诸寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳，所谓求其属也。

调气之方，必别阴阳，定其中外，各守其乡，内者内治，外者外治，微者调之，其次平之，盛者夺之，汗之下之，寒热温凉，衰之以属，随其攸利，谨道如法，万举万全，气血平正，长有天命。

汗之则疮已。

《金匱要略》曰：千般灾难，不越三条。一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，