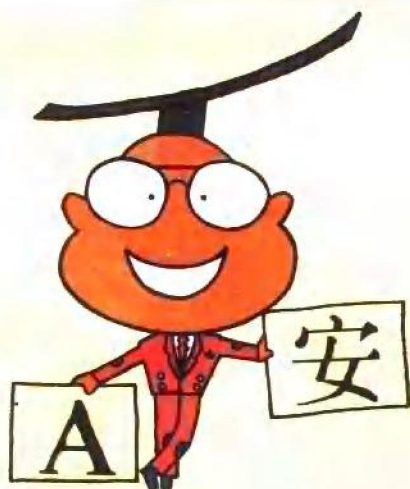


中国社会科学出版社

李庆安 著

包容关系法

自平英语单词联想记忆法丛书



包容关系法

自平英语单词联想记忆法丛书

李庆安 著

GF82/07

中国社会科学出版社

1993年2月

0184219

(京)新登字 030 号

责任编辑: 唐军
责任校对: 阿平
封面设计: 小民
版式设计: 小民

包容关系法

——自平英语单词联想记忆法丛书

BAO RONG GUAN XI FA

李庆安 著

出版发行 中国社会科学出版社
(北京鼓楼西大街甲 158 号)
邮编 100720 电话 441531

经 销 新华书店

印 刷 河北省大厂回族自治县印刷厂

787×1092 毫米 32 开本 13.25 印张 4 插页 291 千字

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 2 月第 1 次印刷

印数 1-10000 册

ISBN 7-5004-1336-X / H · 24 定价: 7.50 元

谨以此书献给

友人 陈国禧 先生
雍继荣

母校 云南民族学院

致 谢

在本书出版之际，我首先要感谢我的父母和表哥许福贵。长期以来，他们肩负着常人难以忍受、难以想象的重担，在我们兄弟三人身上倾注了全部心血。没有他们的支持，没有他们的含辛茹苦，我和两个弟弟绝对不可能完成大学、研究生学业，我现在的科研工作也将难以进行。

我也十分感谢我学生时代的所有老师，尤其是聂锡珍、邱锬锋、杜玉亭、胡起望等先生。他们不仅教给我知识，而且在我生活和事业最为艰难之时，无私地伸出了热情、温暖的双手，使我能够顺利地攻克一个又一个难关。

我还要感谢北京中华民族风情园总策划白若冰、中国新闻社主任记者郭无忌、云南社会科学院民族学所所长郭大烈、人事处曾培炎老师、昆明市委副书记高发元、美国宾州大学白海思（Heather Peters）博士，他们曾对我的事业给予极大的支持。

友人李爱群、史军超、钱勇、钱卫国、姚桂兰、王铮铮、杨卫方以及其他许多朋友，曾经在很多时候帮助过我，在此一并致谢！

最后，我非常感谢中国社会科学出版社高中毅、周用宜、唐军对本书的信任以及在本书出版过程中自始至终给予的指点。“毕升信息处理服务部”总经理逢春成、贾庚强以及其他同志，为了本书的排版工作付出了艰辛的劳动，谨此谢忱！

李庆安

1992.11.23.

前 言

英语单词太难记! ——很多朋友如是抱怨说。

是的, 如果没有正确的方法, 对于任何一个英语学习者而言, 英语单词的记忆都可能成为一项沉重的负担。如何科学地记忆英语单词, 一直是英语学习者面临的难题。长期以来, 很多人为了求得这个难题的答案, 潜心思索、研究, 做了大量的工作, 且取得了可喜的成果。而很多英语学习者也日益从自己的切身经验中认识到, 研究英语单词科学记忆法的重要价值, 并成为这类著作最热心的读者。

笔者作为社会科学研究工作者的一员, 不仅在英语词汇学规律的研究上进行了长期努力, 而且在心理学记忆规律的探索上坚持不懈, 终于在科学地记忆英语单词的方法论上酿成了一得之见, 创造了“**自平英语单词联想记忆法**”系统(简称“**自平法**”)。

“自平法”系统力图广泛地汲取语言学、词汇学、语音学、词源学、分类学、符号学、辞书编纂学、认知心理学、记忆术和速记术等的研究成果。它以英文字母汉字化为机制, 以心象联想为纽带, 以英语词汇之间的包容关系、同根关系、交叉关系和组合关系为依托, 包括直接联想法、包容关系法、同根关系法、交叉关系法和组合关系法五个子系统。第一个子系统是后四个子系统赖以存在的基础, 而后者则是前者的派生和发展, 前后两者珠联璧合, 相得益彰。

“自平法”曾在笔者的朋友和学生之间传播和推广, 反响强烈, 深受欢迎。这是笔者所始料不及。他们再三催促我将“自平法”整理成书。为了不辜负友人们的希望, 为了“自平

法”也能为广大英语学习者服务，笔者撰写了包括《包容关系法》、《同根关系法》、《直接联想法》、《组合关系法》和《交叉关系法》等 5 部书的《自平英语单词联想记忆法》丛书。

《包容关系法》是《自平法》丛书的第一部。该书由三个部分构成，第一部分为“自平法的基本技巧”；第二部分是“包容关系法的操作程序”；第三部分则是“包容关系法的应用”。该书收录英语单词 2300 个以上。如果你领会了“自平法”的基本技巧，只要花二至五周的时间，就可将这些单词全部记住。

无论对于中学生、大学生、研究生，还是对于出国留学人员或参加职称晋级考试的朋友，《包容关系法》都是极为适用的。它不仅可以用来帮助记忆英语单词，并兼作词典用，同时对人们记忆力的提高也有所帮助。

任何一个新事物都有一个从不完善至较完善的发展过程。《包容关系法》也不例外，它也难免有不足之处，敬请读者朋友批评指正。

李庆安

1992.11.21.

于北京·魏公村

目 录

前 言

一	自平英语单词联想记忆法的基本技巧.....	(1)
	1. 英文字母汉字化	(1)
	2. 记忆客体心象化	(4)
	3. 抽象概念心象化	(5)
	4. 心象联想	(6)
	5. 连锁记忆法	(10)
二	包容关系法的操作程序	
	——兼述直接联想法的操作程序	(12)
	1. 包容关系法和直接联想法定义	(12)
	2. 实例分析	(12)
三	包容关系法的应用	(17)
	1. 使用说明	(17)
	2. 略语表	(19)
	3. 包容关系法应用	(22)

001. aid 组	(22)
002. ail 组	(23)
003. ale 组	(28)
004. all 组	(32)
005. allow 组	(36)
006. ally 组	(38)
007. ark 组	(40)
008. arrow 组	(43)
009. aim 组	(44)
010. air 组	(45)
011. ait 组	(47)
012. ape 组	(47)
013. ash 组	(51)
014. arm 组	(56)
015. art 组	(57)
016. each 组	(60)
017. ear 组	(62)
018. ease 组	(68)
019. east 组	(70)
020. eat 组	(71)
021. eel 组	(74)
022. eke 组	(76)
023. end 组	(77)
024. etch 组	(80)
025. ether 组	(82)
026. edge 组	(83)
027. ice 组	(85)

028. ilk 组	(87)
029. ill 组	(88)
030. ink 组	(95)
031. itch 组	(100)
032. oak 组	(102)
033. oar 组	(103)
034. oast 组	(105)
035. oat 组	(107)
036. ode 组	(110)
037. oil 组	(111)
038. old 组	(114)
039. one 组	(116)
040. our 组	(119)
041. out 组	(122)
042. owl 组	(126)
043. ump 组	(128)
044. under 组	(135)
045. ush 组	(136)
046. utter 组	(141)
047. race 组	(143)
048. rack 组	(146)
049. raft 组	(148)
050. rag 组	(150)
051. rain 组	(152)
052. rake 组	(154)
053. ram 组	(155)
054. rand 组	(158)

055. rank 组	(160)
056. rap 组	(162)
057. rat 组	(165)
058. rave 组	(167)
059. raw 组	(170)
060. ray 组	(173)
061. raze 组	(175)
062. read 组	(176)
063. ream 组	(178)
064. reck 组	(180)
065. reed 组	(181)
066. reek 组	(182)
067. rest 组	(183)
068. rib 组	(185)
069. rick 组	(187)
070. rid 组	(189)
071. rig 组	(191)
072. right 组	(193)
073. rim 组	(194)
074. rind 组	(197)
075. ring 组	(198)
076. rip 组	(200)
077. risk 组	(203)
078. roach 组	(204)
079. rob 组	(204)
080. rock 组	(206)
081. rod 组	(208)

082. rogue 组	(208)
083. roll 组	(209)
084. rood 组	(211)
085. rook 组	(211)
086. room 组	(212)
087. rope 组	(213)
088. rot 组	(213)
089. roup 组	(215)
090. rove 组	(216)
091. row 组	(217)
092. rub 组	(222)
093. rug 组	(223)
094. rum 组	(224)
095. rust 组	(227)
096. lab 组	(229)
097. lac 组	(230)
098. lack 组	(231)
099. lad 组	(233)
100. lag 组	(234)
101. lake 组	(236)
102. lam 组	(237)
103. land 组	(240)
104. lap 组	(241)
105. lar 组	(243)
106. last 组	(244)
107. latter 组	(246)
108. law 组	(247)

109. lay 组	(248)
110. laze 组	(250)
111. lea 组	(252)
112. lee 组	(256)
113. less 组	(259)
114. lick 组	(259)
115. lid 组	(261)
116. light 组	(262)
117. limb 组	(265)
118. lime 组	(266)
119. ling 组	(266)
120. link 组	(268)
121. lip 组	(269)
122. list 组	(271)
123. lit 组	(273)
124. lock 组	(274)
125. log 组	(275)
126. lob 组	(276)
127. loom 组	(278)
128. loop 组	(279)
129. lop 组	(280)
130. loss 组	(282)
131. lot 组	(283)
132. love 组	(286)
133. low 组	(287)
134. luck 组	(290)
135. luff 组	(290)

136. lug 组	(291)
137. lum 组	(292)
138. lung 组	(295)
139. hack 组	(295)
140. hag 组	(297)
141. ham 组	(298)
142. hap 组	(299)
143. hat 组	(300)
144. haw 组	(301)
145. hip 组	(302)
146. hit 组	(305)
147. hive 组	(306)
148. hock 组	(307)
149. hoke 组	(308)
150. hoot 组	(308)
151. hoop 组	(309)
152. hop 组	(310)
153. horn 组	(312)
154. host 组	(312)
155. hunt 组	(313)
156. cab 组	(314)
157. cam 组	(316)
158. can 组	(316)
159. car 组	(319)
160. cat 组	(321)
161. coop 组	(322)
162. cop 组	(322)

163. core 组	(323)
164. corn 组	(324)
165. cove 组	(325)
166. cud 组	(326)
167. cuff 组	(327)
168. mile 组	(327)
169. mother	(328)
170. pan 组	(328)
171. pea 组	(330)
172. peck 组	(331)
173. perm 组	(332)
174. pike 组	(332)
175. pile 组	(333)
176. pin 组	(333)
177. pit 组	(335)
178. poor 组	(336)
179. pool 组	(337)
180. port 组	(337)
181. tab 组	(338)
182. table 组	(339)
183. tack 组	(340)
184. take 组	(341)
185. tar 组	(341)
186. tick 组	(343)
187. tiff 组	(344)
188. tilt 组	(345)
189. tin 组	(346)

190. tub 组	(347)
191. tun 组	(348)
192. wag 组	(349)
193. wan 组	(350)
194. war 组	(351)
195. way 组	(353)
196. weep 组	(353)
197. well 组	(354)
198. wig 组	(355)
199. win 组	(355)
200. wish 组	(358)
201. wit 组	(359)
202. word 组	(359)
203. nap 组	(360)
204. night 组	(361)
205. nip 组	(362)
206. now 组	(362)
INDEX	(364)
参考书目	(409)

一 自平英语单词联想记忆法的基本技巧

熟练地掌握“自平法”的基本技巧，是运用“直接联想法”、“包容关系法”等自平英语单词联想记忆法，迅速扩大英语词汇量的前提条件。因此，在学习“包容关系法”之前，先学习“自平法”的基本技巧是完全必要的；否则，“包容关系法”的学习和运用无从谈起。“自平法”包括“英文字母汉字化”、“记忆客体心象化”、“抽象概念心象化”、“心象联想”、“连锁记忆法”等 5 个基本技巧，现分别具述如下：

1. 英文字母汉字化

我们认为，26 个英文字母是枯燥的、呆滞的、单调的、没有任何明确意义的文字符号，这是造成英语单词难记的根本原因。那么，如果将他们转化成内容丰富、形象生动、意义明确的文字符号，英语单词的记忆不是就容易多了吗？！

基于上述认识，我们创造了英文字母汉字化技巧——给每个英文字母分别规定一个汉字代号。当然，这些代号的选择并不是随意的，必须符合如下 5 项原则：

第一 语音相关性原则。字母与其相对应的代号之间，在语音方面存在着某种联系，旨在使人们在拼写单词时可以