

# 体育场地管理

全国体育场地工培训教材



《体育场地管理》  
编写组 编

人民体育出版社

G 818

29

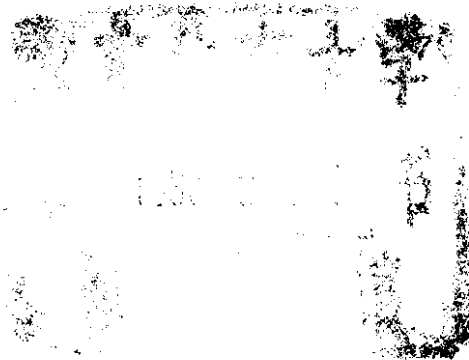
335366

全国体育场地工培训教材

# 体育场地管理

《体育场地管理》编写组 编

TJ/15/19



北体大 B00074104

人民体育出版社

(京) 新登字 040 号

图书在版编目 (CIP) 数据

体育场地管理/《体育场地管理》编写组编. —北京:  
人民体育出版社, 1997. 7

ISBN 7-5009-1491-1

I. 体… II. 体… III. 场地 (体育) -管理 IV. G818

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 08124 号

\*

人民体育出版社出版发行  
化学工业出版社印刷厂印刷  
新华书店经销

\*

850×1168 毫米 32 开本 13.25 印张 336 千字  
1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷  
印数: 1—10,250 册

\*

ISBN 7-5009-1491-1/G · 1390

定价: 18.00 元

---

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67143708 (发行处) 邮编: 100061

传真: 67116129 电挂: 9474

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

## 《体育场地管理》编写组

组 长：徐 利

副组长：郁友举 南 勇 李振国

成 员：葛 峰 史江平

顾 问：王占春

主 编：杨 峰

副主编：韦九智

# 前 言

为加强体育场地工人队伍建设，提高体育场地工人的业务素质，更好地为竞技体育和全民健身战略服务，根据国家体委、劳动部联合颁发的《体育场地工技术等级标准》，国家体委人事司组织有关专家编写了《体育场地管理》一书，作为全国体育场地工技术等级培训指定教材。

本书内容以介绍各类体育场地、设施及其使用、维护保养的基本知识和基本技能为重点，兼顾了初级、中级、高级场地工在基本知识和基本技能方面的需要。在保证知识连贯性的基础上，着眼于技能操作，力求浓缩精练，突出针对性、实用性和典型性。在每一章（节）后均附有思考题，可作为学习者进行练习和综合复习的测试题，同时也可作为体育场地工技术等级考核的命题。

本书适用于全国体育场地初级、中级和高级工人技术等级培训和各类体育场地管理人员业务学习使用。由于目前我国开展的竞技体育和群众体育项目很多，本书限于篇幅，不能将其全部列入，读者如遇到本书未涉及的项目时，可参阅各该项目竞赛规则中的有关内容。希望广大体育场地工和体育场地管理人员，通过对本书的学习，基本掌握体育场地理论知识和掌握一定的专业技能，不断地提高自身业务水平。

本书撰稿人为：杨峰（绪论、第六章、第七章）；沈

连国、张锦年（第一章、第二章）；萧学林、周恒歧（第二章）；穆祥杰（第三章）；李庚杰（第四章、第七章、第八章）；董林模（第五章）。

本书在编写和出版过程中得到了北京市体委、黑龙江省体委、国家体委训练局、奥林匹克体育中心、北京网联公司和北京工人体育场等单位的大力支持和帮助；王占春同志对本书的编写提出了许多宝贵意见，在此我们一并表示深深的谢意。

编写体育场地工培训教材是一项艰巨的任务，我们进行了初次尝试。由于时间仓促，水平有限，疏漏错误之处，恳切欢迎各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

# 目 录

绪论	1
第一章 体育场馆场地的构造与管理	6
第一节 体育场地的选址	6
第二节 体育场地的测量	9
第三节 体育场地的基本构造	11
第四节 体育馆场地的基本构造	39
第五节 体育场地的管理、维修与保养	46
第六节 体育器材的管理	52
第二章 体育场地与比赛器材	58
第一节 田径	58
第二节 足球	154
第三节 篮球	160
第四节 排球	170
第五节 棒球	179
第六节 垒球	187
第七节 网球	194
第八节 手球	199
第九节 曲棍球	205
第十节 乒乓球	213
第十一节 羽毛球	218
第十二节 国际式摔跤、中国式摔跤	225
第十三节 柔道	228
第十四节 举重	230

第十五节	拳击	233
第十六节	击剑	238
第十七节	自行车	246
第十八节	射击	256
第十九节	射箭	271
第二十节	体操	282
第二十一节	艺术体操	290
第二十二节	技巧	293
第二十三节	武术	296
第二十四节	门球	300
第二十五节	保龄球	303
<b>第三章</b>	<b>游泳池(馆)</b>	<b>311</b>
第一节	游泳池(馆)的基本结构	311
第二节	水质的要求与处理	313
第三节	游泳比赛、训练场地器材的要求	315
第四节	游泳比赛的场地布置与要求	319
第五节	游泳池(馆)的维修、保养与管理	321
第六节	水上救护基本知识	324
<b>第四章</b>	<b>滑冰场(馆)</b>	<b>329</b>
第一节	滑冰场(馆)的基本构造	329
第二节	滑冰场(馆)的规格与画法	330
第三节	滑冰比赛场地的布置与要求	338
第四节	滑冰训练、比赛器材的要求	340
第五节	滑冰场地的管理	343
<b>第五章</b>	<b>滑雪场</b>	<b>346</b>
第一节	高山滑雪	346
第二节	越野滑雪	351
第三节	跳台滑雪	356
第四节	自由式滑雪空中技巧	362



第五节	冬季两项滑雪·····	365
第六节	滑雪索道·····	371
<b>第六章</b>	<b>健身房、身体训练房器械设置与管理·····</b>	<b>384</b>
第一节	健身房体育器械的简单构造与使用注意事项·····	385
第二节	体育器械的常规维护与保养·····	385
第三节	体育器械的管理·····	386
<b>第七章</b>	<b>体育场馆内使用的机械及其简单构造与操作方法</b>	
	·····	387
第一节	机械的功能与简单构造·····	387
第二节	机械的操作与注意事项·····	390
第三节	常用工具和油料·····	395
第四节	机械的维修、保养与管理·····	396
<b>第八章</b>	<b>体育场馆的服务性工作·····</b>	<b>400</b>
第一节	服务性工作·····	401
第二节	日常工作·····	404
第三节	体育场馆的卫生工作·····	406
第四节	体育场馆的安全保卫工作·····	409

# 绪 论

随着改革开放的进展，我国各行各业的管理已逐渐走向科学化、制度化和规范化。在体育系统实行“体育场地工技术等级制”，将体育场馆技术工列入国家技术工种系列，是体育管理实现科学化、制度化和规范化的一种体现，也是国家对体育场馆技术工人重视和关怀的体现。

新中国成立以来，特别是改革开放以来，我国体育场馆技工队伍不断扩大，为我国体育事业的发展作出了重要贡献。现在，随着科学技术的发展，体育场馆设施的现代化水平越来越高，管理工作愈加复杂细致，对场馆技术工人的要求也越来越高。为适应事业发展的需要，提高场地工的文化科学素质和专业技术水平，国家体委特组织编写了这本培训教材。教材涵盖了不同性质、类型体育场、馆、池的管理、使用、设备维修及服务工作的各种知识、技能和要求，是培训体育场地工的主要教材。

## 一、体育场地工为什么要参加培训

(一) 正确认识场地工的工作性质和职责范围。作为体育场地工，应会“操作体育场地专用器械设备，对体育场地进行维护、保养和翻修，并掌握体育场地及其附属设备的构造、性能和管理方法”。

(二) 了解体育场地工技术等级的适用范围及等级划分。技术等级主要适用于体育训练和比赛场馆的技术工人。等级分为初级、中级、高级、技师、高级技师五个级别。每个级别对知识、技能及工作都有不同的要求。

(三)了解体育场地工的培训考核大纲。每个等级的考核包括基本知识、专业知识、基本技能和专业技能四方面，等级不同，要求不同。培训教材的内容就是根据考核大纲的要求编写的。

(四)学习与掌握基本知识、专业知识、基本技能和专业技能。通过培训，进一步提高文化素质和业务素质，增强敬业精神，为做好本职工作打下坚实的基础。

## 二、体育场馆的分类

为便于学习和管理，将体育场馆分类如下。

### (一)按使用性质分

1. 比赛用场馆。严格按照国际奥委会和世界各单项体育协会制订的竞赛规则对场地、器材的要求建设的体育场馆。供各种比赛使用。

2. 训练用场馆。按照运动员或群众训练或锻炼身体的需要建设的体育场馆。有的设有观众席位。有的场地其大小，器材外表、尺寸、重量、材质等不符合竞赛规则要求，但能满足训练和锻炼身体的需要，如有些大中专院校的体育场馆、运动员训练基地的体育场馆等。

### (二)按项目或场馆规模分

1. 各单项比赛的训练使用场馆。如田径场、篮球场、体操馆等。

2. 专项体育中心。专项体育场馆及其配套设施集中建在一个基地内，可承担大型体育比赛，如冰雪中心，承担冬季奥运会的比赛。

3. 综合性体育中心。将多种项目的比赛场馆集中建在一个基地内，附属配套设施齐全，形成一个以田径场为核心的体育建筑群。奥运会、洲际运动会以及我国的全运会等大型运动会都在综合性体育中心举行。这种运动会项目多，参赛运动员、裁判员和工作人员多，比赛项目要在两周内完成，还要举行各种仪式。所

以场地和人员必须集中，以便于管理和安排。

### （三）按设施性质分

1. 体育场。一般指露天体育场地，如田径场、足球场、曲棍球场、棒垒球场等。

2. 体育馆。一般指室内体育场地，大部分是木质的，也有土质的，如篮球馆，排球馆，柔道、摔跤馆和举重馆等。

3. 游泳馆。游泳、跳水、水球和花样游泳的专用场馆。有一套供水、水处理、排水及水温、水质控制等设备。

4. 自行车场。专供自行车比赛使用的场地，盆形，场地外高内低，并有一定的倾斜角度。

5. 射击场。射击比赛的专用场地，设施与其他项目有很大不同，有靶棚、靶壕，两侧要用围墙围起来，靶壕后面要设置挡墙或利用土坡作挡墙，还要有靶纸更换、靶子移动等设施。

6. 滑冰场馆、滑雪场。专门为滑冰、花样滑冰、冰球比赛设置的滑冰馆以及为滑雪比赛设置的滑雪场。

7. 其他场馆。现在陆续开展的一些比赛项目，如高尔夫球、马术、保龄球等，亦需建立相应的专用比赛和训练场馆。

## 三、体育场馆的任务

体育场馆是开展各种体育活动的重要场所。我国《体育法》规定，各种体育场地设施都要向社会开放，加强管理，提高使用效率，并且为老年人、儿童和残疾人参加体育健身活动提供便利条件。

### （一）开展群众性的健身活动

为丰富广大人民群众业余生活，增强体质，适应国民经济和社会发展的需要，体育场馆必须向群众开放，为他们提供良好的服务。

### （二）举办竞技体育比赛

体育场馆的一个重要任务是安排组织各种竞技体育活动。作

为场馆工人，赛前要按比赛的规程和规则，一丝不苟地把场地、器材和设备准确无误地准备好；比赛过程中要及时迅速地解决出现的有关场地器材各种障碍和其他问题，以保证比赛顺利进行。

### （三）保证运动员的训练

体育场馆工人要在场地、器材和设备上保证运动员训练。如果运动员有特殊要求，例如扩大或缩小场地，加重或减轻器械重量或提高难度要求等等，则要和教练员、运动员协调配合，满足这些要求。

### （四）帮助学校开展体育活动

学校体育设备有限，体育场馆应为学校开展体育活动提供方便。

### （五）其他功能

体育场馆是现代化城市不可缺少的设施，除开展体育活动和体育比赛外，还具有群众性集会、文化娱乐活动等多方面的功能。

## 四、国内外体育场馆的现状和发展

建国后，我国的体育设施发展很快。新中国成立时，全国仅有 4982 个体育场地，体育馆很少。到 1988 年全国新建体育场 523130 个，增加了 105 倍。建国前我国人均占有体育场地 0.01 平方米，现在人均占有 0.5 平方米，提高了 50 倍。然而，与发达国家和群众需要相比，我国体育设施的差距还比较大。现在除少数大城市体育场馆的建设已达到国际先进水平外，一般体育场馆建设还比较落后。目前国内外大型体育场馆不仅具有现代化的设施和设备，广泛采用了电子计算机、激光、生物工程等高新技术和高新材料，而且实现了管理现代化。例如，我国举办的第 11 届亚运会，就开发使用了一个大型计算机管理系统，实现了场地器材、比赛信息、通讯联络等多方面的自动化管理。体育场馆建设的发展趋势是越来越综合化、大型化和现代化。像举办奥运会这种规模的大型体育设施，不仅是一个国家国力的综合显示，而且是

“现代科技橱窗”的展现。

## 五、体育场地工应具备的条件

### （一）敬业精神和职业道德

作为体育场地工，必须具有敬业精神和职业道德。要树立全心全意为人民服务的思想，克尽职守，严以律己，团结协作，具有奉献精神。

### （二）掌握体育场馆的基本知识

知识就是力量。对体育场地工来说，掌握不了体育场馆的基本知识，就无法进行工作，更谈不上有所创造、有所发明。

### （三）掌握有关技术和操作技能

为适应体育场馆应用技术的发展，体育场地工必须认真地学习技术，掌握技术，不断地提高操作技能。

### （四）掌握管理和维修设备的知识和一定技能

体育场馆有各种机械设备，作为场地工必须学习掌握各种机械设备的管理知识和一定的维修技能。

体育场地工是我国体育队伍的一个重要组成部分，一定要树立远大的理想，艰苦奋斗，发奋图强，为《全民健身计划纲要》的实施，为我国竞技体育水平的不断提高作出自己应有的贡献。

# 第一章 体育场馆场地的构造与管理

## 内容提要

本章主要讲述体育场、体育馆的场地构造，体育场地的管理、维修与保养，以及体育场地的选址、测量和体育器材的管理。

通过对本章的学习与实践，体育场地工人应了解并掌握各类场地的布局、基本构造及管理、维修与保养。重点掌握煤渣跑道、聚胺酯塑胶跑道、土质场地、草坪场地、木质板场地的性质、特点、基本结构和修建方法，以及对各种场地的维护、保养和管理知识与技能，并能较好地结合本单位的实际工作有所创新。

## 第一节 体育场地的选址

体育场地、体育建筑用地统称为体育用地。在城市中选择体育用地是一项科学性很强的工作。

体育用地的选址依据是：第一，要为体育运动创造良好的条件；第二，要便于平时和赛时的使用；第三，要服从城市总体规划，兼顾与城市其他功能区的关系。

选址时，要对体育用地，尤其是大型体育建筑及体育中心在城市中不同位置所能获取的社会效益、经济效益和环境效益进行综合评价和分析比较，择优而定。由于选址是否合理不仅关系到

体育场馆本身能否正常运营和效益大小，而且会对城市改造和发展产生不同程度的影响，所以体育用地的选址至关重要。

### 一、体育用地的一般要求

(一) 应是地势比较开阔，集散方便，与居民区联系密切，远离污染源，环境质量较好，适合进行体育运动的地方。

(二) 须避开未经开采的地下矿藏、滑坡、冲沟等有危险的地段及有高压输电线路等障碍物通过的地方。

(三) 应充分利用地形和自然条件（比如和公园、绿地相结合），因地制宜地灵活安排。

(四) 应与城市总体规划相协调，并注意与其他功能区的关系。比如与医院、学校、图书馆、科研机关等类建筑物之间应有合理的隔声间距。

### 二、体育中心用地的特殊要求

大型体育建筑尤其是体育中心，是承担国内国际体育比赛的重要场所，是大量人流、车流集散的地方，因此，选址除了要满足上述体育用地的一般要求外，还应考虑它对整个城市各方面的影响。

#### (一) 用地面积

体育中心用地应由体育场地建筑、附属建筑、集散广场、停车场、道路和绿化用地组成，缺一不可。其中体育场地建筑包括比赛场地建筑和练习场地建筑；附属建筑包括检测、新闻、管理、医疗、商店等建筑；停车场包括自行车停车场和汽车停车场，汽车停车场又分为内部用车停车场（贵宾、运动员、大会用车）和观众用车停车场；道路包括观众使用道路、内部使用道路（贵宾、运动员、工作人员）和公共交通站场（图 1-1）。

#### (二) 自然环境

为创造适宜进行体育运动和开展竞技体育活动的良好环境条



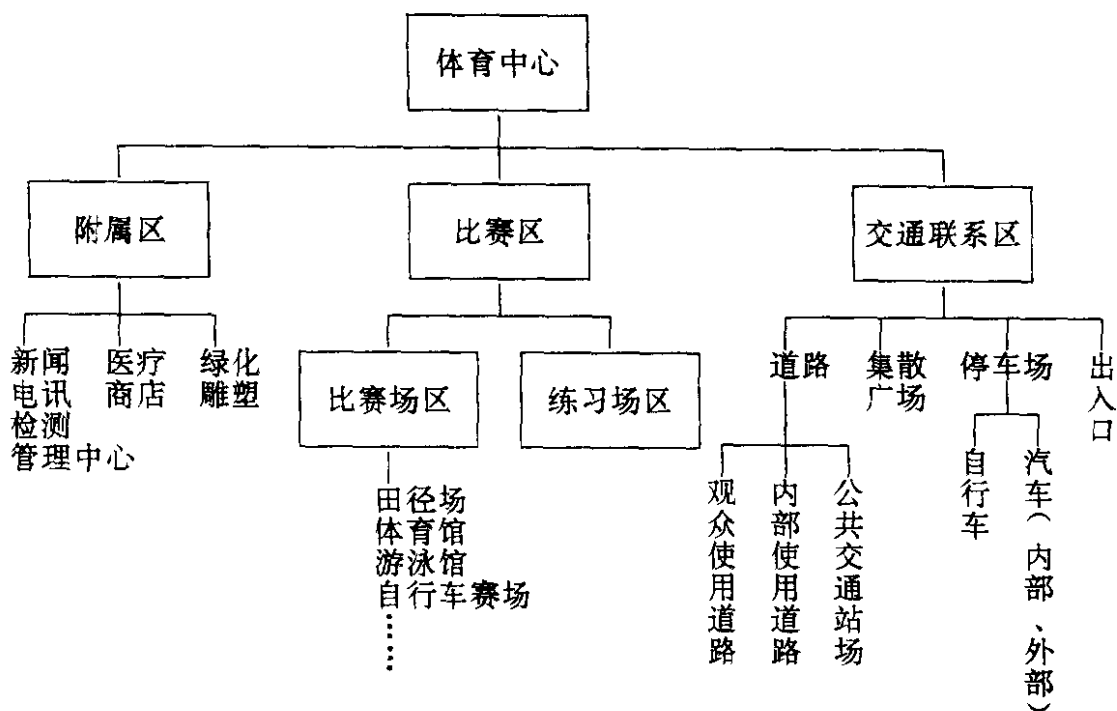


图 1-1 体育中心用地组成

件,大型体育建筑及体育中心用地应避开工业区,远离污染源,并十分重视周围环境质量的选择。体育用地本身应尽量增加绿化面积,通常绿化面积应达到整个用地面积 30%以上,以美化环境,改善用地内小气候条件。有条件的地方还可在公园内建体育中心,或将体育中心建成体育公园。

其次,不能忽视体育用地四周景观的陪衬作用,要有良好的大环境条件。

### (三) 道路交通

体育场馆举行比赛活动时,有大量人流、车流集散,给城市道路交通带来一定的影响。因此,体育用地附近道路交通的好坏是大型体育场馆能否正常使用的关键,也是选址必须考虑的重要因素。大型体育用地对道路交通的要求是:既要保证所有观众能安全迅速地集散,又要避免人流车流堵塞交通现象的发生。

大型体育用地也不能选在其他人流车流的集散中心,如商业中心、火车站、轮船码头等附近,以免造成城市局部交通负担过重。

此外,还应考虑到近期与远期相结合的问题。在经济不够发