

中西医结合骨科 临床手册

主编 高根德

编委 兆龙 黄柏忠
陈朝庆 王海樱
王宴滨 林小鸣

人民卫生出版社

(京)新登字 081 号

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合骨科临床手册/高根德主编. —北京: 人民
卫生出版社, 1994

ISBN 7-117-02050-4

I. 中… II. 高… III. ①骨疾病-中西医结合疗法-手册
②中西医结合疗法-骨疾病-手册 IV. R68-62

中西医结合骨科临床手册

高 根 德 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 胶 印 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 18印张 4插页 390千字

1994年7月第1版 1994年7月第1版第1次印刷

印数:00 001—4 500

ISBN 7-117-02050-4/R · 2051 定价:19.00 元

〔科技新书目 319—184〕

编写说明

1. 本手册力求反映骨科领域中西医结合最新成果,包括中医和西医的新理论、新技术、新方法。

2. 本书以突出中西医结合为特点,面向临床,注重实用。力求从临床实际和患者的利益出发,实事求是地介绍确有实效的中西医结合治疗方法。如骨折、脱位、软组织损伤的中西手法。创伤性休克运用西药,中药生脉注射剂,独参汤抢救。急性肾功能衰竭,筋膜间室综合征等急症,也都有中西两法确有效果的救治方法。在急性骨髓炎,化脓性关节炎,则重点应用西药来抢救生命和关节功能,实际上目前临床也多不用中药。在某些先天性疾病,骨肿瘤,则仍以西医方法为主。不强求每一个病症都搞中西医结合。

3. 在编写体例上,为求节省篇幅,使本手册体积小,容量大,而采取了一些方法。如骨折脱位的功能锻炼、中药治疗等内容,在概述里详加论述,而每一具体部位损伤项内则不再赘述,以免重复。

4. 治疗方法所列之顺序,一般按治疗效果、轻重缓急,有首选和次选关系。根据具体情况,有的用中西两法治疗,有的仅用中医治法,有的仅用西医治法。

5. 书中所采用方剂,按首字笔画顺序列于书后附录。

6. 由于经验、时间所限,缺点错误在所难免,敬请同道指正。

高 根 德

1993年9月10日

目 录

第一章 中医骨伤科基础概要	(1)
第一节 损伤的病因病机.....	(1)
一、损伤的病因(1) 二、损伤的病机(1)	
第二节 骨病的病因病机.....	(4)
一、骨病的病因(4) 二、骨病的病机(4)	
第三节 辨证方法.....	(5)
一、八纲辨证(6) 二、气血辨证(7) 三、局部辨证(8)	
第二章 临床诊断技术	(9)
第一节 临床检查法.....	(9)
一、临床检查法概述(9) 二、肩部检查(24) 三、肘部检查(27)	
四、腕及手检查(29) 五、髋部检查(32) 六、膝部检查(39)	
七、踝及足部检查(45)	
第二节 普通 X 线检查法	(49)
一、透视(49) 二、X 线平片(50) 三、软组织摄影(52) 四、断层	
摄影(52) 五、应力位摄影(52)	
第三节 各种造影术	(52)
一、造影剂的选择(52) 二、碘过敏试验方法(53) 三、血管造影	
(54) 四、瘘管造影(56) 五、脊髓造影(56) 六、关节造影	
(58)	
第四节 X 线电子计算机体层扫描(CT)检查	(62)
第五节 磁共振成像检查(MRI)	(65)
一、适应征(65) 二、MRI 检查前准备(66) 三、MRI 读片要点	
(66) 四、病变影像表现(69)	
第六节 膝关节镜检查	(72)

第七节	放射性核素骨显像检查	(73)
第八节	诱发电位检查	(74)
第九节	各种穿刺检查	(76)
	一、胸腔穿刺(76) 二、腹腔穿刺(77) 三、腰椎穿刺(77)	
第三章	临床常用治疗方法	(79)
第一节	手法	(79)
	一、整骨手法(79) 二、脱位整复手法(82) 三、理筋手法(83)	
第二节	器械疗法	(87)
	一、小夹板(87) 二、石膏绷带(90) 三、牵引(93)	
第三节	骨折内固定	(97)
	一、绝对适应证(97) 二、相对适应证(98) 三、禁忌证(98) 四、 内固定的种类和适用部位(98) 五、各种内固定术可能出现的 失误及处理(99)	
第四节	外固定器疗法.....	(101)
	一、适应证(101) 二、分类(102) 三、固定方法(102) 四、并发 症(102)	
第五节	中药内治法与外治法.....	(102)
	一、内治法(102) 二、外治法(105)	
第六节	注射疗法.....	(106)
	一、软组织疼痛的注射疗法(封闭疗法)(106) 二、骨折不愈合的 局部注射(107) 三、硬膜外激素注射疗法(107)	
第七节	经皮撬拨复位内固定疗法.....	(107)
第八节	小针刀疗法.....	(108)
第四章	创伤与急救.....	(112)
第一节	创伤性休克.....	(112)
	一、诊断(112) 二、治疗(113)	
第二节	脂肪栓塞综合征.....	(115)
	一、诊断(116) 二、预防(118) 三、治疗(118)	

第三节 成人呼吸窘迫综合征·····	(119)
一、诊断(119) 二、治疗(120)	
第四节 急性肾功能衰竭·····	(122)
一、病因病理(122) 二、诊断(123) 三、鉴别诊断(124) 四、治疗(125)	
第五节 播散性血管内凝血·····	(128)
一、病因病理(128) 二、诊断(129) 三、治疗(130)	
第六节 筋膜间室综合征·····	(132)
一、病因病理(133) 二、诊断(133) 三、治疗(134)	
第七节 挤压综合征·····	(135)
一、诊断(136) 二、治疗(136)	
第五章 骨折·····	(138)
第一节 骨折概论·····	(138)
一、骨折的原因和分类(138) 二、骨折的诊断(139) 三、骨折的治疗(141) 四、开放性骨折的处理(143) 五、骨折愈合、延迟愈合、不愈合与畸形愈合(144) 六、病理性骨折(146) 七、骨髓部位损伤及处理要点(148)	
第二节 上肢骨折·····	(151)
一、锁骨骨折(151) 二、肩胛骨骨折(153) 三、肱骨大结节骨折(154) 四、肱骨外科颈骨折(155) 五、肱骨干骨折(157) 六、肱骨髁上骨折(158) 七、肱骨髁间骨折(160) 八、肱骨外髁骨折(162) 九、肱骨内髁骨折(164) 十、肱骨内上髁骨折(165) 十一、尺骨鹰嘴骨折(166) 十二、桡骨小头骨折(167) 十三、桡骨颈骨折和桡骨头骨折分离(169) 十四、尺骨上 $\frac{1}{3}$ 骨折合并桡骨头脱位(169) 十五、桡骨中下 $\frac{1}{3}$ 骨折合并下尺桡关节脱位(172) 十六、尺桡骨干双骨折(172) 十七、尺骨干骨折(174) 十八、桡骨干骨折(174) 十九、桡骨下端骨折(175) 二十、腕骨骨折(176) 二十一、掌骨骨折(178)	

二十二、指骨骨折(179)

腓总神经损伤(250) 九、胫神经损伤(250)

第八章 多发性骨关节损伤…………… (251)

- 一、概念(251) 二、损伤特点(251) 三、多发性损伤的检查(252)
- 四、多发性损伤的治疗(252)

第九章 软组织损伤和颈、肩、腰腿痛…………… (253)

第一节 肩部软组织损伤和疼痛综合征…………… (253)

- 一、肩部挫伤(253) 二、冈上肌腱炎(253) 三、肩袖损伤(254)
- 四、肱二头肌长腱滑脱(256) 五、肱二头肌肌腱断裂(256)
- 六、肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎(257) 七、肩峰下滑囊炎(258)
- 八、肩关节周围炎(258)

第二节 肘部软组织损伤和疼痛综合征…………… (260)

- 一、肱骨外上髁炎(260) 二、肱骨内上髁炎(261) 三、肘关节骨化性肌炎(261)
- 四、尺骨鹰嘴滑囊炎(262) 五、旋后肌综合征(262)
- 六、旋前圆肌综合征(263) 七、骨间前神经卡压综合征(263)
- 八、肘后创伤性尺神经炎(264)

第三节 腕手部软组织损伤和疼痛综合征…………… (265)

- 一、腕关节盘损伤(265) 二、腕管综合征(266) 三、腕部尺管综合征(267)
- 四、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎(267) 五、腱鞘囊肿(268)
- 六、屈指肌腱腱鞘炎(269) 七、屈指肌腱损伤的处理(270)
- 八、伸指肌腱断裂的处理(272) 九、掌腱膜挛缩症(274)

第四节 髌关节及大腿软组织损伤和疼痛综合征… (275)

- 一、髌关节暂时性滑膜炎(275) 二、髌部滑囊炎(276) 三、弹响髌(276)
- 四、梨状肌综合征(277) 五、臀上皮神经损伤(278)
- 六、股外侧皮神经卡压综合征(278) 七、闭孔神经卡压综合征(279)
- 八、髂胫束挛缩症(279) 九、股四头肌损伤(280)
- 十、股二头肌损伤(281) 十一、股内收肌损伤(282)

第五节 膝部及小腿软组织损伤和疼痛综合征…… (282)

- 一、膝关节半月板损伤(282) 二、盘状半月板及其损伤(283)

三、半月板囊肿(284) 四、膝关节创伤性滑膜炎(284) 五、膝
关节韧带损伤和不稳定(285) 六、髌腱断裂(289) 七、髌下
脂肪垫损伤(289) 八、膝部滑囊炎(290) 九、膝关节滑膜皱
襞综合征(291) 十、小腿三头肌损伤(292) 十一、腓神经卡
压综合征(292)

第六节 踝及足部软组织损伤和疼痛综合征…………… (293)

一、踝关节韧带损伤(293) 二、跟腱断裂(294) 三、跟腱炎(295)
四、腓骨肌腱滑脱(295) 五、跟痛症(296) 六、跖骨痛(296)
七、跗管综合征(297) 八、跗骨窦综合征(298) 九、踝外翻
(298)

第七节 颈部软组织损伤和疼痛综合征…………… (299)

一、颈部急性软组织损伤(299) 二、落枕(30) 三、颈椎病(300)
四、颈椎间盘突出症(304) 五、颈部肌筋膜炎(304) 六、颈椎
后纵韧带骨化(305)

第八节 胸背部软组织损伤和疼痛综合征…………… (306)

一、胸壁挫伤(306) 二、肋软骨炎(307) 三、胸廓出口综合征
(307) 四、胸锁关节炎(310) 五、第十一肋尖综合征(310)
六、胸椎小关节紊乱综合征(311) 七、胸椎间盘突出症(312)
八、肩胛肋骨综合征(313)

第九节 腰部软组织损伤和疼痛综合征…………… (314)

一、急性腰肌扭伤(314) 二、腰肌劳损(315) 三、腰部韧带损伤
(316) 四、急性腰椎后关节滑膜嵌顿(317) 五、腰背筋膜纤
维织炎(319) 六、第3腰椎横突综合征(320) 七、腰椎间盘
突出症(321) 八、腰椎管狭窄症(327) 九、腰椎增生性脊椎
炎(329) 十、腰椎滑脱症(330) 十一、脊柱侧凸(333)

第十节 骨盆软组织损伤和疼痛综合征…………… (342)

一、骶髂关节劳损或半脱位(342) 二、尾骨痛(343) 三、耻骨联
合损伤(343)

第十章 骨关节化脓性感染…………… (345)

第一节 骨髓炎.....	(345)
一、急性血源性骨髓炎(345) 二、慢性骨髓炎(347) 三、骨脓肿(349) 四、硬化性骨髓炎(349) 五、髂骨骨髓炎(350) 六、脊柱骨髓炎(351) 七、椎间盘炎(352) 八、特殊类型的骨髓炎(353)	
第二节 化脓性关节炎.....	(356)
一、诊断(357) 二、治疗(357)	
第十一章 骨与关节结核.....	(359)
第一节 骨与关节结核.....	(359)
一、分类、病理(359) 二、诊断(360) 三、鉴别诊断(361) 四、治疗(362)	
第二节 脊柱结核.....	(365)
一、颈椎结核(365) 二、胸椎结核(366) 三、腰椎结核(366) 四、骶椎结核(367) 五、脊柱结核合并截瘫(367)	
第三节 关节结核.....	(368)
一、肩关节结核(368) 二、肘关节结核(369) 三、腕关节结核(369) 四、髋关节结核(370) 五、膝关节结核(370) 六、踝关节结核(371) 七、骶髂关节结核(371)	
第四节 骨干结核.....	(371)
一、诊断(372) 二、治疗(372)	
第五节 肌肉、腱鞘和滑囊结核	(372)
一、肌肉结核(372) 二、腱鞘结核(373) 三、滑囊结核(373)	
第十二章 非化脓性关节炎或关节病.....	(374)
第一节 类风湿关节炎.....	(374)
一、诊断(374) 二、治疗(375)	
第二节 强直性脊柱炎.....	(377)
一、诊断(377) 二、治疗(377)	
第三节 骨性关节病.....	(378)

一、髌关节骨性关节炎(378)	二、膝关节骨关节炎(髌骨软化症)
(379)	三、踝关节骨关节炎(380)
四、脊柱的骨关节炎(380)	
第四节 大骨节病.....	(380)
一、诊断(380)	二、治疗(381)
第五节 牛皮癣性关节炎.....	(381)
一、诊断(381)	二、治疗(381)
第六节 血友病性关节炎.....	(381)
一、诊断(382)	二、治疗(382)
第七节 松毛虫性骨关节炎.....	(385)
一、诊断(385)	二、治疗(385)
第八节 神经性关节炎.....	(386)
一、诊断(386)	二、治疗(386)
第十三章 骨关节内分泌、营养、代谢性疾病.....	(388)
第一节 维生素D引起的骨代谢性疾病	(388)
一、维生素D缺乏性佝偻病(388)	二、骨软化症(390)
三、维生素D过多症(391)	
第二节 骨质疏松症.....	(391)
一、原发性骨质疏松症(391)	二、甲状腺毒症骨质疏松(392)
三、肾上腺皮质功能亢进骨质疏松症(392)	四、特发性少年骨质疏松(393)
五、废用性骨质疏松症(393)	
第三节 痛风性关节炎.....	(393)
一、诊断(393)	二、治疗(394)
第四节 坏血病.....	(395)
一、诊断(395)	二、治疗(396)
第五节 氟骨病.....	(396)
一、诊断(396)	二、治疗(397)
第六节 甲状旁腺机能亢进症.....	(397)
一、诊断(397)	二、治疗(398)

第七节 侏儒症、巨人症和肢端肥大症	(398)
一、垂体性侏儒(399) 二、巨人症(399) 三、肢端肥大症(400)	
第八节 外伤性骨营养不良	(400)
一、诊断(400) 二、治疗(401)	
第九节 骨髓炎及骨缺血性坏死病	(401)
一、股骨头骨髓软骨病(401) 二、胫骨结节骨髓炎(403) 三、 跗舟骨骨髓软骨病(404) 四、腕月骨骨髓软骨病(404) 五、剥脱 性骨髓软骨病(405) 六、跟骨骨髓软骨病(406) 七、距骨头 骨软骨病(406) 八、脊柱骨髓软骨病(407)	
第十节 成人股骨头缺血性坏死	(408)
一、病因病理(408) 二、诊断与分类(409) 三、治疗(412)	
第十一节 畸形性骨炎	(413)
一、诊断(414) 二、治疗(414)	
第十四章 先天性畸形和发育性畸形	(416)
第一节 先天性颈部畸形	(416)
一、先天性斜颈(416) 二、先天性短颈(418)	
第二节 先天性上肢畸形	(418)
一、先天性高位肩胛骨(418) 二、先天性锁骨假关节(419) 三、 先天性肩关节脱位(419) 四、先天性肘关节骨性连接(420) 五、先天性桡骨头脱位(420) 六、先天性尺桡骨骨性连接 (420) 七、先天性远端桡尺关节半脱位(421) 八、先天性桡 骨缺如(422) 九、先天性尺骨缺如(422) 十、先天性多指、并 指畸形(423)	
第三节 先天性下肢畸形	(423)
一、先天性髋关节脱位(423) 二、髋关节外展挛缩和骨盆倾斜 (428) 三、先天性髋内翻(429) 四、先天性膝关节脱位(429) 五、先天性腓骨脱位(430) 六、先天性两分髌骨(430) 七、先 天性胫骨假关节(431) 八、先天性足畸形(432)	
第四节 先天性脊柱畸形	(440)

一、先天性脊柱侧凸(440)	二、先天性脊柱后凸(442)	三、先天性脊柱裂(442)
第五节 骨的遗传性发育紊乱 (443)		
一、成骨不全(443)	二、骨硬化病(444)	三、软骨发育不全(445)
四、多发性骨骺发育不良(446)	五、骨干性续连症(446)	六、内生软骨瘤病(447)
七、马富西(Maffucci)综合征(448)	八、纹状骨病(448)	九、肢骨纹状肥大(448)
十、进行性骨干发育不全(449)	十一、婴儿性皮质肥厚(450)	
第十五章 骨肿瘤和肿瘤样病损 (451)		
第一节 概论 (451)		
一、发病原因(451)	二、分类(452)	三、发病率及发病情况(453)
四、症状与体征(453)	五、诊断(454)	六、治疗(455)
第二节 骨形成肿瘤 (458)		
一、骨瘤(458)	二、骨样骨瘤(458)	三、成骨细胞瘤(459)
四、骨肉瘤(460)	五、骨旁骨肉瘤(464)	
第三节 软骨形成肿瘤 (464)		
一、骨软骨瘤(464)	二、软骨瘤(465)	三、成软骨细胞瘤(466)
四、软骨粘液样纤维瘤(466)	五、软骨肉瘤(467)	
第四节 纤维结缔组织起源的肿瘤 (468)		
一、硬纤维瘤(468)	二、非骨化性纤维瘤(468)	三、骨化性纤维瘤(469)
四、骨纤维肉瘤(469)		
第五节 骨巨细胞瘤 (470)		
一、诊断(470)	二、治疗(471)	
第六节 骨髓肿瘤 (472)		
一、尤文肉瘤(472)	二、骨网织细胞肉瘤(473)	三、骨髓瘤(473)
四、骨恶性纤维组织细胞瘤(474)		
第七节 骨血管肿瘤 (475)		
一、骨血管瘤(475)	二、骨的血管球瘤(476)	三、骨血管内皮瘤(476)

第八节 神经源性骨肿瘤.....	(477)
一、骨的神经营鞘瘤(477) 二、骨的神经营纤维瘤(477)	
第九节 骨脂肪肿瘤.....	(478)
一、骨脂肪瘤(478) 二、骨脂肪肉瘤(478)	
第十节 脊索瘤.....	(478)
一、诊断(479) 二、治疗(479)	
第十一节 滑膜肿瘤.....	(479)
一、色素性绒毛结节性滑膜炎(479) 二、滑膜肉瘤(480)	
第十二节 骨转移性肿瘤.....	(481)
一、诊断(481) 二、治疗(482)	
第十三节 瘤样病损.....	(483)
一、骨囊肿(483) 二、动脉瘤性骨囊肿(484) 三、骨嗜酸性肉芽肿(485) 四、骨纤维结构不良(486)	
第十四节 软组织肿瘤和瘤样病损.....	(487)
一、粘液瘤(489) 二、纤维组织肿瘤(489) 三、脂肪组织肿瘤(489) 四、横纹肌肿瘤(490) 五、血管肿瘤(490) 六、周围神经肿瘤(491) 七、滑膜组织肿瘤(492) 八、组织细胞肿瘤(493)	
第十六章 神经系统紊乱.....	(494)
第一节 大脑瘫痪后遗症.....	(494)
一、病因(494) 二、病理(494) 三、诊断(495) 四、治疗(495)	
第二节 脊髓灰质炎.....	(499)
一、诊断(499) 二、后遗症的外科治疗问题(500) 三、各部位紊乱的矫正(501)	
第三节 产伤瘫痪.....	(526)
一、临床征象和分类(526) 二、治疗(527)	
附方索引.....	(529)

第一章 中医骨伤科基础概要

第一节 损伤的病因病机

一、损伤的病因

(一)外因 多为跌仆、坠堕、碰撞、扭挫、负重、压轧、打击、摔掷、劳损、金刃、火器等暴力作用于机体而造成筋伤或骨折。或因外感六淫及邪毒,使筋骨关节发生疾患,如感受风寒湿引起腰腿痛。开放骨折感受邪毒引起骨髓炎。

(二)内因 骨折的发生与年龄、健康状况等有关。年轻力壮、气血旺盛、筋骨强健可耐受较强的暴力;年老体弱、气血虚亏、肾气不足、骨脆弱疏松者和儿童肾气未充、骨未坚实易引起骨折。此外,骨的解剖结构薄弱处易发生骨折。如肱骨髁上、桡骨下端。

二、损伤的病机

中医学认为,人体是由脏腑、经络、皮肉、筋骨、气血与津液等共同组成的一个整体,局部的损伤每能导致脏腑、经络、气血的功能紊乱,因而一系列症状随之而来。外伤与内损、局部与整体相互作用、相互影响。

1. 气血津液病机 中医学所说的气,其含义有二:一是指构成人体和维持人体生命活动的精微物质,如水谷之气、呼吸之气等;二是指脏腑组织的生理功能,如脏腑之气、经脉之气等。前者是后者的物质基础,后者为前者的功能表现。血来源于水谷精微,通过脾胃的生化输布,注之于脉,化而为血,血充

润营养全身的脏腑组织。津液是人体一切正常体液的总称。

(1)伤气:负重、进气、闪挫等用力不当,人体气机运行失常,气机不利则气滞。气行阻滞,郁而不通,出现以疼痛胀闷、走窜不定的证候。若从高处坠下或暴力骤至,突然受惊,惊则气乱,九窍闭塞不通,阴阳乖戾,则晕厥、牙关紧闭,是为气闭。若大量失血,元气衰弱,阳气暴脱,或气随血脱,则神识昏沉、目闭口开、四肢厥冷、二便失禁,发为气脱。损伤久病伤气血,元气克伐,气虚不足势所必然。虚人或老人,素体气虚,伤后则更虚其气,在损伤初期即可有虚象表现。

(2)伤血:暴力伤及经脉血脉,致出血,血寒凝泣,离经之血聚于一处而成血瘀。瘀血既成,经络不通,不通则痛。瘀血作痛,痛有定处,属实而拒按。气为阳,血为阴,气血阴阳相随,互为依存,瘀血阻络则血瘀气滞,气滞则无从推动血行,从而形成气滞血瘀。

失血过多,新血一时未及补充;或因瘀血不去,新血不生;或因筋骨严重损伤而累及肝肾,肝血肾精不充导致血虚。

血热是因血瘀化热或邪热入血,或情志郁结化热。血热内盛,迫血妄行,邪热入血可以深入肉理或内侵入骨,热腐肉理,化为脓液侵蚀筋骨。

(3)损伤与津液的关系:血液的盈亏与津液的盛衰相互影响。失血过多,耗伤津液而导致津液不足而出现津液不足诸症。另一方面,伤后气滞血瘀,津液输布障碍,非养阴生津可治,惟治以理气,气滞得散、血瘀得化,津液输布正常。脾失健运,运化失司,气化乏力,亦可致津失输布。

2. 脏腑病机 中医学认为,肝主筋、肾主骨,损伤与肝肾关系密切。

(1)肝:肝主筋,筋能束骨屈节,也就是说全身筋的运动与

肝有密切关系。其临床内容包括：①肝血充盈才能使筋得到充分的濡养；②肝主疏泄，性喜条达，伤气易致肝郁不畅，治疗上应疏肝理气；③肝气横逆，克伐脾土；④肝藏血，血瘀必影响于肝。

(2)肾：肾藏精，生髓充骨，与人体骨骼的生长发育、骨折愈合有密切关系。临床内容包括①肾虚无以养骨，骨折愈合迟缓；②肾精不足，则骨软无力，骨骼发育畸形；③腰为肾之府，肾精不足不能温煦腰膝则腰膝酸软。④瘀阻肾内，肾失其职，尿行失畅；⑤肝肾同源，筋骨相连，故补肾同时养肝壮筋，以提高疗效。

(3)脾胃：脾主四肢、肌肉，主消化吸收。胃主受纳，脾主运化水谷水湿。脾虚则肌肉瘦削，四肢疲惫，举动无力，伤后宜及时调补脾胃以养正气而收全功。

3. 筋骨病机

(1)筋：中医学之筋为今之筋膜、韧带、肌腱、关节囊等的总称。筋有约束骨骼、联络关节，络缀形体，主司关节运动的功能。肢体的运动，有赖于筋骨，但筋骨需要气血的濡养，筋之内合为肝，因此筋的功能运动与气血和肝有密切的关系。凡扭伤、挫伤可致筋肉损伤。骨折时筋亦往往首先受伤，所以治疗时都要充分重视伤筋这个因素。慢性劳损，亦可导致筋的损伤，如“久行伤筋”。伤筋包括筋急、筋缓、筋缩、筋挛、筋痿、筋结、筋惕等等。一般来说，筋急则为拘挛，筋弛则为痿弱不用。

(2)骨：骨属于奇恒之腑，骨为干，内藏精，骨之合为肾。故肾气的充盈与否能影响骨的成长，壮健与再生。反之，骨受损伤，可累及肾，两者互有影响。伤骨包括骨折、脱位。损骨能伤筋，筋骨的损伤必然累及气血伤于内。因脉络受损，血瘀气滞，为肿为痛。