

中国实用芒针治疗

*Chinese Awn-needle
Acupuncture*



中國實用芒針治療

YX171/23

傅佑廷



杨兆钢 编著



天津科技翻译出版公司

1226053

津新登字(90)010 号

内 容 提 要

《中国实用芒针治疗》是一部结构新颖的中医针灸学专著,是我国解放后第一部系统论述芒针临床治疗的实用医书。

本书共分三部分,即芒针的基础知识、穴位及治疗。基础知识部分论述了芒针疗法的基本概念、适应范围、治疗特点、针刺方向和深度、各种特殊刺法的操作技巧。穴位部分介绍了常用穴位、新创穴位和经穴,并对每一穴位的深部解剖、功能主治、手法作了详尽说明。治疗部分介绍了100余种各系统疾病的芒针特殊疗法,并扼要论述了芒针作用机制探讨、治疗原则、选穴配方以及临床应用要点。

中国实用芒针治疗

编著者 杨兆钢

责任编辑 许钟秀 方家骥 封面设计 杜永怡

天津科技翻译出版公司出版 (邮政编码:300192)

新华书店天津发行所发行 南开大学出版社印刷

开本 850×1168 1/32 印张:23.5 插页:4 字数:560(千字)

1994年5月第1版 1994年5月第1次印刷 印数1—5000册

ISBN 7-5433-0515-1

R·138 定价:28.60元

前 言

中国芒针是祖国针灸医学中的一种奇特针术,它由九针之一的长针演进而来,从治疗的主导思想和选穴配方等方面均有其独到之处。由于它针身纤细,操作简便易行,施治无痛苦,疗效显著,非常适合神经系统、运动系统、消化系统和妇科等各种疾病的治疗,深受广大患者的欢迎。

本书作者全国针灸临床研究中心芒针科杨兆钢主任医师,积累多年临床经验于1980年出版的一本《芒针疗法》专著,受到国内外不少医师和患者的称赞,1983年和1985年曾两次再版发行。改革开放以来,作者不断改革刺法,创新穴位,治疗多种疑难病症,取得了更为满意的治疗效果。1993年对音痲、类噎膈的治疗研究成果获国家科技进步奖,治疗前列腺炎获得了中西医结合科研基金。作者在进一步总结临床丰富经验的基础上,现在又编写了《中国实用针灸治疗》一书,根据不同疾病,以实用的目的,详尽叙述了穴位的具体应用,手法、刺激量的变异和针刺深浅等治疗要领,并重新增绘了图表,列举了典型病例,以供针灸医师、学者和广大患者阅读参考,具有很高的学术价值和使用价值。

芒针是祖国中医百花园中的一株奇花,是医学宝库中的精华。《中国实用芒针治疗》一书的出版,将充分显示中国传统针灸医学的这一特殊针术的奥秘,也必将对我国和世界人民保健事业做出贡献!

编 者

1994. 3. 31



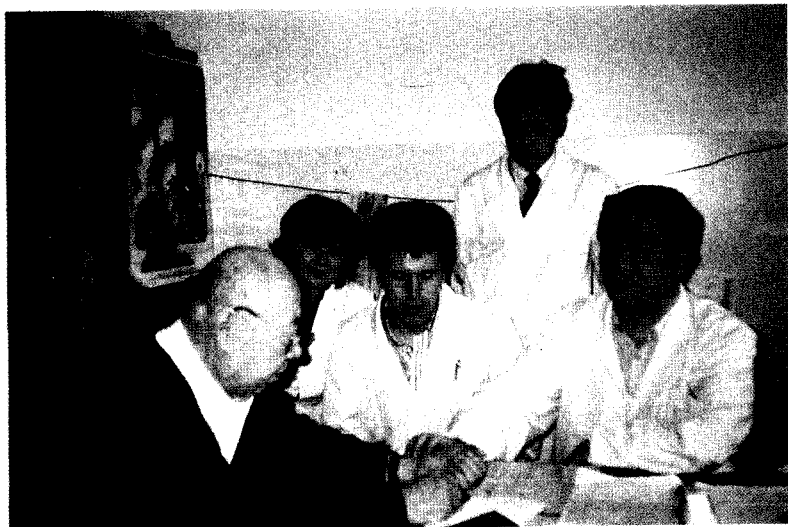
作者简介

作者杨兆钢教授,是中国创立芒针门诊部以来一直从事芒针临床治疗和研究的主要负责人,他从事芒针临床三十年来,积累了丰富的理论和实践经验。1980年著《芒针疗法》一书,深受国内外医务界和广大读者欢迎,在国际上引起很大反响,在欧美各国该书供不应求。原著已列入国家出版年鉴。1983年和1985年该书二次再版仍不能满足读者需求。之后,杨兆钢到国外讲学工作,并为多国元首、部长、大使治疗疾病。回国后,奋力对《芒针疗法》一书进行增删修定为《中国实用芒针治疗》。

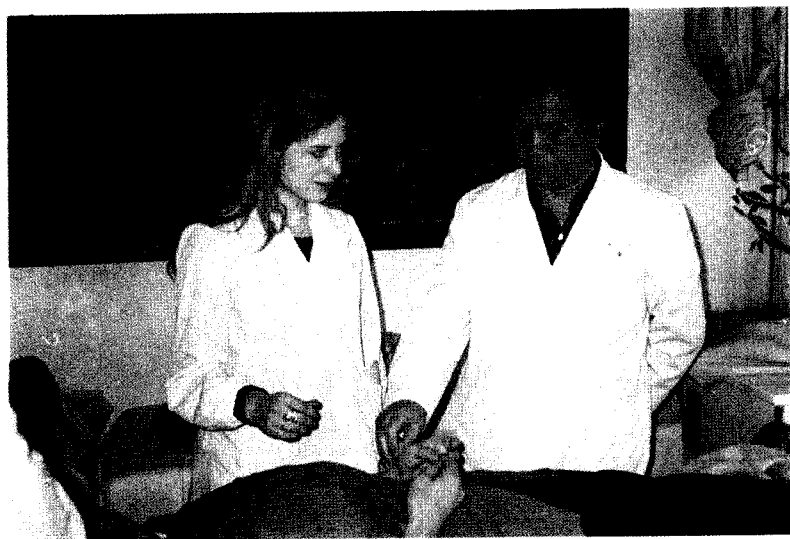
杨兆钢教授现任中国针灸临床研究中心芒针科主任,受聘国家特殊津贴专家,研究中心课题负责人,针灸部学术委员会成员,国际针灸会议学术组成员。

1993年荣获国家科研进步奖。并获国家中西医结合科研基金,在欧美多次国际会议上发表论著。

图为作者在法国凡尔赛宫。



作者主持芒针治疗前列腺病之科研项目,获国家科研基金,其独创疗法已推广到国内外。图为爱新觉罗溥佐,在诊治前列腺肥大。



近十几年来,作者带教外国学者、研修医生三百余人。图为作者在指导加拿大籍研修大夫进行临床诊疗,西班牙、墨西哥等国针协主席也纷纷亲自来华学习。

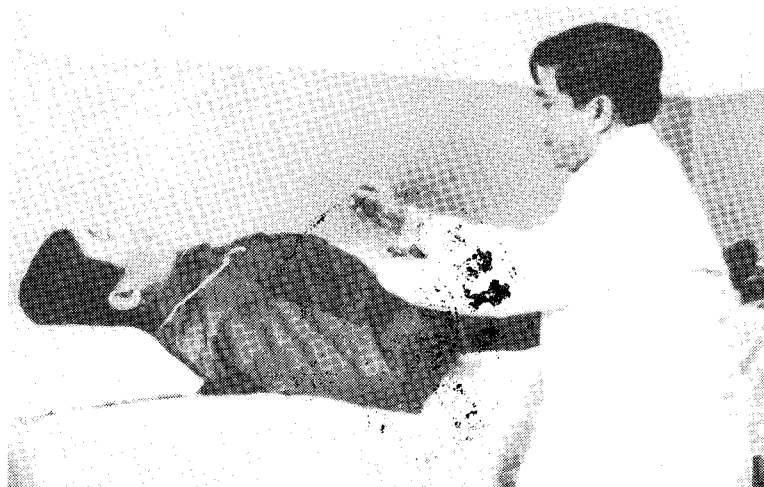


从70年代初期,作者开始对脑系急症,假性延髓麻痹的吞咽困难、语言障碍、情感异常进行临床研究,其科研成果获国家科技进步奖。



为使祖国医学的瑰宝——芒针,后继有人。作者在临床工作时进行示范教学,带教临床实习、进修大夫。

作者运用芒针疗法攻克了许多脑系、消化、泌尿等系统疑难病症。30余年来共临床带教国内、外进修医师数百人，芒针疗法引起国内外医务工作者高度重视。



作者运用芒针进行消化系统等疾病的临床治疗和研究，尤其对胃下垂及结肠炎等效果卓著，其科研项目已获中西医结合科研基金。

目 录

上篇 芒针的基础知识

第一章 芒针疗法概述	(1)
一、芒针的适应范围	(1)
二、芒针的治疗特点	(4)
三、针刺的方向和深度	(9)
(一)在通经导气方面的应用.....	(9)
(二)针刺方向和腧穴主治作用相关联	(10)
(三)针刺方向是针刺手法的要素之一	(11)
(四)针刺角度与深度	(12)
第二章 芒针治疗概论	(15)
一、芒针的作用.....	(15)
二、芒针的治疗原则.....	(18)
(一)激化人体的抗病斗争	(18)
(二)整体观念	(18)
(三)抓住矛盾的主要方面	(19)
(四)分清虚实补泻	(19)
三、临床应用要点.....	(21)
四、芒针针刺禁忌.....	(21)
五、芒针针具.....	(22)
(一)芒针的质量和种类	(22)

(二)芒针的选择和护藏	(23)
六、芒针的基本手法	(25)
(一)针刺法	(25)
(二)刺手和押手的配合	(26)
(三)练针法	(28)
(四)芒针刺法基本技巧的训练	(31)
轻刺、点刺、深刺、直刺、斜刺、横刺、倒刺、弯刺	
(五)基本手法	(32)
进针、出针、捻转	
(六)辅助方法	(35)
爪、循、摄、扞、按	
(七)变向刺法	(36)
七、病人体位的选择	(37)
八、针刺前注意事项	(39)
九、芒针治疗异常情况的处理	(40)
(一)滞针和弯针	(40)
(二)折针	(41)
(三)晕针	(41)
(四)针刺后遗症及处置	(42)
十、针刺时的注意事项	(44)
(一)针刺顺序	(44)
(二)医者态度	(44)
第三章 经络学说与芒针疗法的关系	(45)
一、得气	(51)
二、经络感传现象之谜	(53)
第四章 经络学说的内容及在芒针治疗上的意义	(56)
一、十二经脉及十四经腧穴	(56)
二、奇经八脉	(100)

(一)奇经八脉的循行路线与病位·····	(101)
(二)奇经八脉的作用和临床意义·····	(115)
三、十二经别·····	(119)
(一)循行与病位·····	(119)
(二)十二经别的作用和临床意义·····	(127)
四、十五络脉·····	(130)
五、十二经筋·····	(131)
六、十二皮部·····	(132)
第五章 芒针治疗手法的理论基础和临床应用 ·····	(134)
一、调整阴阳·····	(134)
二、通调经脉·····	(135)
三、气至病所·····	(136)
第六章 芒针的辨证施治 ·····	(138)
一、八纲辨证与针刺手法·····	(138)
二、脏腑经络辨证与针刺手法·····	(140)
三、因人施治与针刺手法·····	(140)
第七章 芒针的选穴原则 ·····	(141)
一、选穴·····	(141)
(一)打通枢纽·····	(141)
(二)高位取穴·····	(142)
(三)直达病所·····	(142)
(四)以痛为腧·····	(143)
二、配方·····	(143)
(一)三腕配穴·····	(143)
(二)前后配穴·····	(143)
(三)左右配穴·····	(144)
(四)远近配穴·····	(144)
(五)表里配穴·····	(144)

第八章 芒针的补泻手法	(144)
一、常用的传统补泻手法	(146)
(一)捻转补泻.....	(146)
(二)提插补泻.....	(146)
(三)徐疾补泻.....	(146)
(四)迎随补泻.....	(147)
(五)呼吸补泻.....	(147)
(六)开阖补泻.....	(147)
(七)九六补泻.....	(147)
二、芒针补泻手法的临床运用	(148)

中篇 芒针穴位

第一章 穴位的意义	(151)
第二章 穴位的分类	(153)
创用穴,重用穴,常用经穴,经外奇穴,阿是穴,新穴	
第三章 芒针穴位定位法	(156)
一、芒针穴位定位的依据	(156)
二、穴位定位法及取穴法	(156)
(一)骨度分寸与取穴法.....	(156)
(二)体表自然标志与取穴法.....	(161)
(三)手指同身寸与指量法.....	(162)
(四)体表固定标志与指示穴位简表.....	(164)
第四章 经穴主治范围	(178)
第五章 芒针临床选穴	(187)
一、芒针创用穴	(187)

 全知、颈臂、肩背、太阳透下关、地仓透颊车、地仓透人中、地仓透
 颧髎、鱼腰透攒竹、迎香透下睛明、下颊车、下颊车透扁桃、下颊

车透廉泉、外金津玉液、天窗透人迎、志室透命门、合谷透后溪、
合谷透鱼际、内关透外关、极泉透肩贞、极泉透肩髃、外臂髃、大
椎七点、三健穴、三陵穴、三阳穴、外光明、公孙透涌泉、太冲透涌
泉、地仓透耳门

二、芒针重用穴 (203)

天突、鸠尾、巨阙、上脘、中脘、水分、阴交、气海、关元、归来、秩边、
环跳、风池

三、常用经穴 (213)

(一)手太阴肺经..... (213)

太渊、列缺、孔最、尺泽、中府

(二)手阳明大肠经..... (216)

合谷、阳溪、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香

(三)足阳明胃经..... (220)

解溪、丰隆、条口、足三里、犊鼻、梁丘、伏兔、天枢、滑肉门、梁门、头
维、下关、颊车、大迎、四白

(四)足太阴脾经..... (228)

大横、腹结、府舍、箕门、血海、阴陵泉、地机、三阴交

(五)手少阴心经..... (233)

极泉、青灵、少海、通里、阴郛、神门

(六)足太阳膀胱经..... (236)

曲差、通天、玉枕、天柱、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、
肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、上髎、次髎、中髎、
下髎、承扶、殷门、委阳、委中、承山、飞扬、昆仑、上、下睛明

(七)手太阳小肠经..... (249)

阳谷、支正、小海、肩贞、臑俞、天宗、天容、颧髎、听宫

(八)足少阴肾经..... (254)

太溪、水泉、照海、复溜、大赫

(九)手厥阴心包经..... (257)

天泉、曲泽、郛门、间使、内关、大陵

(十)手少阳三焦经..... (259)

阳池、外关、支沟、臑会、肩髃、天牖、翳风、耳门、和髃、丝竹空	
(十一)足少阳胆经·····	(265)
丘墟、悬钟、阳辅、光明、阳陵泉、风市、居髃、带脉、日月、肩井、 阳白、完骨、上关、听会、瞳子髃	
(十二)足厥阴肝经·····	(273)
行间、太冲、中封、足五里、阴廉、章门、期门	
(十三)任脉·····	(276)
曲骨、中极、臁中、廉泉、承浆	
(十四)督脉经·····	(278)
水沟、神庭、上星、百会、风府、哑门、大椎、陶道、身柱、至阳、筋缩、 中枢、脊中、命门、腰阳关、长强	
四、经外奇穴·····	(286)
(一)头颈部·····	(287)
四神聪、印堂、球后、太阳、鱼腰、牵正	
(二)躯干·····	(290)
定喘、夹脊、子宫、腰奇、腰眼,脐中四边、胃上	
(三)上肢·····	(295)
十宣、四缝、八邪、中泉	
(四)下肢·····	(296)
八风、阑尾穴、胆囊穴、后阳陵、鹤顶、膝眼	
附:中英文穴位名称对照表·····	(298)
各部穴位与解剖关系图·····	(309)

下篇 芒针治疗各论

第一章 芒针的急救方法·····	(331)
一、昏迷·····	(331)
二、晕厥·····	(332)
三、中暑·····	(332)

四、惊厥	(333)
五、休克	(333)
六、咯血	(334)
七、心绞痛与心肌梗塞	(334)
第二章 神经系统疾的治疗	(335)
一、面瘫	(335)
二、面肌抽搐	(338)
三、臂丛神经痛	(341)
四、桡神经麻痹	(343)
五、尺神经麻痹	(345)
六、正中神经麻痹	(345)
七、腓神经麻痹	(347)
八、急性感染性多发性神经炎	(349)
九、头痛	(353)
十、三叉神经痛	(358)
十一、偏头痛	(361)
十二、坐骨神经痛	(363)
十三、马凡氏综合征	(366)
十四、脑外伤综合征	(370)
十五、视神经萎缩	(372)
十六、脑动脉硬化症	(373)
十七、短暂性脑缺血	(374)
十八、半侧面部萎缩症	(377)
十九、股外侧皮神经炎	(379)
二十、肝豆状核变性	(380)
二十一、扭转痉挛	(383)
二十二、脑积水	(384)
二十三、脑震荡	(387)

二十四、遗传性共济失调	(388)
二十五、脊髓前角灰质炎	(390)
二十六、肌萎缩性侧索硬化	(392)
二十七、瘰病	(395)
二十八、小舞蹈症	(399)
二十九、神经衰弱	(401)
三十、脑蛛网膜下腔出血	(404)
三十一、脑血管痉挛	(407)
三十二、脑栓塞	(408)
三十三、儿童脑性麻痹	(408)
三十四、进行性脊髓性肌萎缩	(409)
三十五、神经性呕吐	(410)
三十六、脑梗塞	(411)
三十七、脑溢血	(415)
三十八、癫痫	(419)
三十九、假性延髓麻痹	(423)
四十、震颤麻痹综合征	(427)
四十一、红斑性肢痛症	(430)
四十二、雷诺氏病	(431)
四十三、脊髓炎	(433)
四十四、肌营养不良症	(436)
四十五、脊柱裂	(439)
四十六、腓骨肌萎缩症	(440)
四十七、外伤性截瘫	(440)
四十八、重症肌无力	(441)
四十九、周期性麻痹	(444)
五十、脊髓空洞症	(445)
五十一、嗜眠	(448)

五十二、失眠 (450)

五十三、两侧手足徐动 (451)

五十四、发作性睡病 (452)

第三章 消化系统疾病的治疗..... (454)

一、消化性溃疡 (454)

二、慢性胃炎 (457)

三、急性胃肠炎 (459)

四、阑尾炎 (459)

五、肝硬化 (460)

六、溃疡性结肠炎 (463)

七、胃下垂 (466)

八、习惯性便秘 (469)

九、急性胰腺炎 (470)

十、胆囊炎 (471)

十一、胆石病 (472)

十二、胃肠神经官能症 (473)

第四章 呼吸系统疾病的治疗..... (475)

一、慢性支气管炎 (475)

二、哮喘 (477)

三、结核性胸膜炎 (479)

四、大叶性肺炎 (480)

五、肺气肿 (481)

六、支气管扩张 (482)

七、针刺所致气胸 (484)

第五章 泌尿系统疾病的治疗..... (485)

一、遗尿 (485)

二、肾盂肾炎 (488)

三、慢性肾炎 (489)