

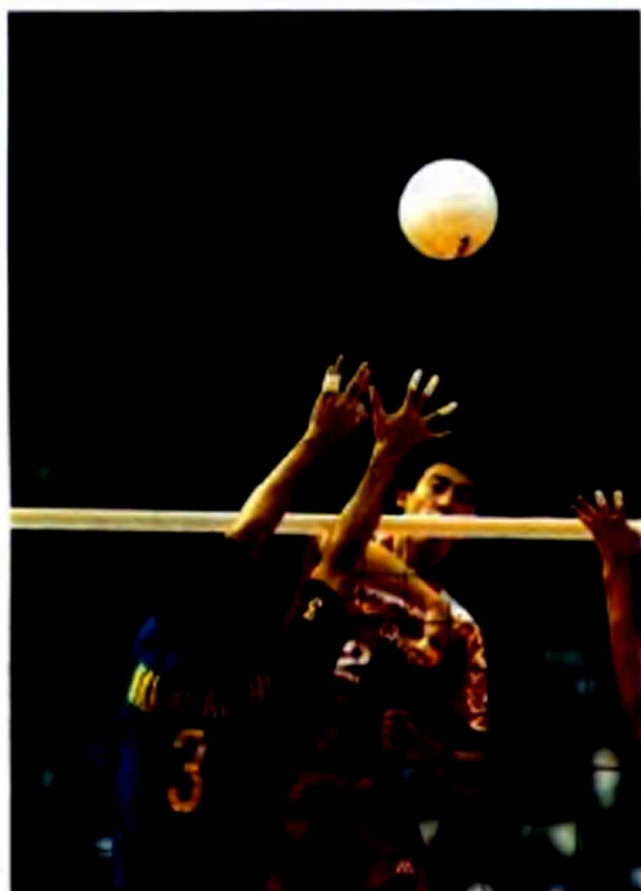
规则问答丛书

排球规则

陈绍娣
杨文彬 编著
宋 晶

问答

人民体育出版社



· 规则问答丛书 ·

排球规则问答

陈招娣 杨文彬 宋晶 编著

(京)新登字 040 号

图书在牌编目 (CIP) 数据

排球规则问答: 1997~2000/陈招娣等编著. -北京:
人民体育出版社, 1997
ISBN 7-5009-1490-3

I. 排… II. 陈… III. 排球运动-竞赛规则-问答
IV. G842.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 08174 号

*

人民体育出版社出版发行
冶金出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

787×1092 毫米 32 开本 4 $\frac{16}{32}$ 印张 90 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—8, 250 册

*

ISBN 7-5009-1490-3/G · 1409

定价: 6.50 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67143708 (发行处) 邮编: 100061

传真: 67116129

(购买本社图书,

出版说明

为配合全民健身计划的实施,推动并指导基层群众体育活动的开展,我社选择了一些群众喜爱,便于掌握,健身效果明显,又适合机关、学校、厂矿、企业等单位开展的体育项目,编写了这套《规则问答丛书》。

这套丛书按运动项目分若干册。《排球规则问答》是其中之一。此书特邀排球界的有关专家,针对新旧排球规则的区别,将排球规则中比较常用、又易于出现疑问的内容,以问答的形式,进行了准确、详尽地解释。为方便读者,我们把国际排联最近通过的1997~2000年最新排球竞赛规则的内容附在后面。

在这套《规则问答丛书》的编辑、出版过程中,得到各有关项目的裁判人员及有关部门的大力支持与配合。在此,我们一并表示真诚的感谢!

书中如有不妥之处,欢迎广大读者提出批评、建议。

《规则问答丛书》编委会

主 编：裴家荣

副主编：白 艳 刘瑞霞

编 委：(以姓氏笔画为序) 白 艳、
史 勇、卢 峰、刘瑞霞、
苏丕宪、黄立梅、裴家荣

前 言

为了更好地普及排球运动，我们对《排球竞赛规则》中有些专业性较强的内容，做了一些必要的解释，旨在达到通俗易懂、方便基层组织开展排球竞赛活动的目的。

1995年1月国际排联规则委员会、裁判委员会对排球竞赛规则做了修改，并对修改部分进行了较详细的注释。我们在突出说明规则修改部分原因的同时，也注意对国际排联在一些国际大赛中采用的试验性规则做出解释。但由于水平所限，这本小册子能否实现我们的初衷，其解释是否完善，还有待专家和读者批评赐教。

感谢人民体育出版社给了我们这样学习、研究排球运动知识的机会，我们也愿与广大专业从事排球工作和业余爱好排球运动的同志们一道，为提高我国的排球运动水平，发展祖国的体育事业而多作贡献。

作者

1997年3月于北京

目 录

上篇 规则问答

第一章 修改部分及注释..... 1

1. 1995 年 1 月国际排联规则委员会、裁判委员会对《1993~1996 排球竞赛规则》做了哪些修改? 对修改部分怎样解释? 其裁判法是什么? 1
2. 新规则为什么要扩大无障碍区? 6
3. 新规则对发球区进行修改有何意义? 6
4. 为什么要规定号码的颜色与亮度必须与上衣明显不同? 6
5. 球可以触及身体的任何部位对比赛有什么影响? 7
6. 新规则对“持球”的规定有什么新特点? 7
7. 新规则对“连击”犯规的规定有什么变化? 7
8. 最近排球竞赛规则的修改有哪些新动向? 其修改的目的是什么? 8
9. 排球比赛中增加自由防守队员的试验性规则是什么? 10

第二章 场地、器材与设备 11

1. 排球比赛是在什么样的场地上进行的? 它的尺寸是多少? 11
2. 排球比赛的场地是怎样划分区域的? 11

3. 怎样画标准的排球比赛场地?	12
4. 排球比赛需要哪些器材?	13
5. 什么是三球制? 怎样执行三球制?	14
6. 排球场地对界线有什么要求?	14
7. 基层比赛的沙土地地可以有砖头作为界线吗?	15
8. 场地地面上的广告牌应设在何处?	15
9. 如何计算两条标志带之间的 9 米距离?	15
10. 标志杆能用别的材料代替吗?	15
11. 排球比赛对气温有何要求?	15
12. 排球比赛对照明条件有何要求?	15
13. 排球场上有哪些界线是向外(上)延伸的? ...	16
14. 裁判员如何丈量球网的高度?	16
15. 球队席长凳紧靠无障碍区边缘放置对吗?	16
16. 一场比赛应准备几个比赛球?	16
17. 比赛中是否允许记者进入无障碍区拍照?	16
第三章 比赛参加者	17
1. 排球比赛的参加者指的是哪些人?	17
2. 对每队参加的人数有限制吗?	17
3. 某队报名的运动员超过十二人, 比赛时如何进行 登记?	17
4. 某队队员少于规定的十二人可以参加比赛吗?	17
5. 教练员、训练员可以兼运动员吗?	17
6. 排球队员的服装有哪些规定?	18
7. 排球比赛的参加者有哪些基本责任?	18
8. 排球比赛教练员有哪些责任?	19

9. 排球队队长有哪些权利和责任?	19
10. 运动员可以戴眼镜参加比赛吗?	20
11. 比赛中裁判员发现某队员戴着戒指比赛应如何 处理?	20
12. 正式比赛中双方服装颜色相同怎么处理?	20
13. 教练员在填写位置表时应注意什么?	20
14. 队长做准备活动, 为了争取时间由其他人代替 其挑边行吗?	20
15. 挑边时, 裁判员发现队长上衣没有标志怎 么办?	20
16. 队长在记录表上应用什么符号来注明?	21
17. 场上队长被替换下场时, 由谁担任场上队长?	21
18. 队员代理场上队长需要有队长标志吗?	21
19. 场上队长被替换下场后, 是否还可以在死球时请求 裁判员对规则的执行进行解释?	21
20. 队员击球时, 发现球的气压不足; 是否可以请裁判员 重新测量一下?	21
21. 队员在比赛中是否可以和裁判员说话或提出 请求?	22
22. 未登记在记录表上的队员是否可以参加比赛?	22
23. 比赛中发现某队员在登记时遗漏了该怎么办?	22
24. 比赛中能否更换教练员? 如何进行更换?	22
25. 比赛时, 领队可以坐在本队的球队席上吗? ...	22
26. 比赛时, 替补队员蹲在球队席后面做准备活动	

可以吗?	22
27. 比赛时, 场上队长对裁判员的判定及解释不满意可以找仲裁委员会提意见吗?	23
第四章 分、局和一场比赛的获胜	24
1. 排球比赛怎样才算得 1 分?	24
2. 什么叫发球权得分制?	24
3. 什么叫每球得分制?	24
4. 怎样理解胜一球?	24
5. 怎样理解胜一局?	24
6. 怎样理解胜一场?	25
7. 比赛可以采用三局二胜制吗?	25
8. 前四局和决胜局在计分方法上有何不同?	25
9. 什么是比赛弃权? 对弃权的队如何进行判罚?	25
10. 什么叫阵容不完整的队? 怎样处理其参赛问题?	26
第五章 比赛的准备和组织	27
1. 为什么要进行赛前挑边?	27
2. 比赛之前用什么方法进行挑边?	27
3. 比赛中还要进行挑边吗?	27
4. 获得挑边优先权的队是不是就获得发球权?	27
5. 每场比赛开始前, 参赛的两支球队要进行准备活动, 在时间上有什么规定吗?	27
6. 什么叫上场阵容?	28
7. 如何区别主力队员与替补队员?	28
8. 为什么要将上场阵容登记在位置表上?	28
9. 发现场上队员与位置表不符时怎么办?	28

10. 9号队员被登记在位置表上,而该队并没有9号队员怎么办?	29
11. 某个队员没有登记在位置表上,而教练员要求让该队员保持在场上怎么办?	29
12. 比赛中发现某一名场上队员没有登记在记录表中如何处理?	29
13. 队员在场上的位置是怎样规定的?	29
14. 什么叫位置错误?	30
15. 怎样判断位置错误?	30
16. 发生了位置错误,应怎样判罚?	30
17. 某队换人已满六人次,比赛中又有队员受伤,能否再次换人?	31
18. 替补队员被替换下场后,同一局中又被换到另一个位置上如何处理?	31
19. 后排的6号位队员站在前排的2、4号位队员前面犯规吗?	31
20. 前排的4号位队员站在后排的5、6号位队员的右侧犯规吗?	31
21. 什么叫轮转错误?	31
22. 怎样判断轮转错误?	31
23. 怎样判罚轮转错误?	32
24. 排球比赛对替换有什么规定和要求? 怎样理解?	32
25. 什么是合法替换?	32
26. 发生了不合法替换怎么办?	33
27. 一场排球赛开始前的程序是怎样进行的?	33

第六章 比赛状态与行动	36
1. 排球比赛的进行从何时开始?	36
2. 比赛的中断从何时算起?	36
3. 什么是界内球?	36
4. 什么是界外球?	36
5. 什么是比赛中的犯规?	36
6. 裁判员如何对犯规进行判罚?	37
7. 规则对比赛中的击球有什么规定?	37
8. 当几名队员同时触球时, 怎样计算击球次数?	37
9. 队员同时触球后, 其结果如何判定?	37
10. 击球时有哪些情况属犯规?	37
11. 球从什么地方进入对方场区才算合法?	38
12. 球从球网下进入对方场区如何处理?	38
13. 球触网如何处理?	38
14. 队员在比赛中触网如何处理?	38
15. 什么情况下允许网下穿越?	39
16. 什么是过中线犯规?	39
17. 什么是正确的发球?	39
18. 如何确定各局比赛由谁首先发球?	39
19. 比赛中的发球按什么顺序进行?	39
20. 发球时, 裁判员如何掌握鸣哨的时机?	39
21. 什么叫发球试图?	40
22. 发球队员在发球时必须遵守哪些规定?	40
23. 什么情况才构成发球掩护犯规?	40
24. 一次发球中允许几次发球试图?	40
25. 发球试图之后, 必须在什么时间内将球击出?	

.....	40
26. 哪些情况应判发球犯规?	40
27. 对发球犯规如何判罚?	41
28. 接发球队开局的第一次发球从谁开始?	41
29. 发球时可以用脚踢球吗?	41
30. 发球队员脚踏发球区短线发球算不算犯规? ...	41
31. 裁判员鸣哨之前, 发球队员已将球发出 怎么办?	41
32. 发球时, 某队员站在校外怎么办?	42
33. 发球队员抛球时一只脚踏在端线上, 而击球时该脚 已离开地面是否犯规?	42
34. 裁判员如何判罚发球 5 秒犯规?	42
35. 发球试图后, 裁判员还要再次鸣哨吗?	42
36. 允许发球队员跳入场区空间击球吗?	42
37. 发球队员将球抛起, 但没有击球, 该球落入场区内是 否算比赛已开始?	42
38. 什么叫进攻性击球?	42
39. 什么情况下才叫完成进攻性击球?	43
40. 二传队员偶尔将球传过网是否称为进攻性击球?	43
41. 后排队员进行进攻性击球时有什么限制?	43
42. 后排队员构成进攻性击球犯规需要具备哪些条件?	43
43. 拦击对方发过来的球有什么规定?	43
44. 如何判断扣球是否过网击球犯规?	44
45. 什么叫拦网?	44
46. 拦网分为几类?	44

47. 拦网触球后再次击球是否应该判连击犯规? ...	44
48. 拦网时多次触球是否犯规?	44
49. 拦网时多人触球如何判定?	44
50. 什么情况下可以过网拦网?	45
51. 哪些情况应判拦网犯规?	45
52. 拦网后, 本方还允许几次击球?	45
53. 拦网动作有持球吗?	45
54. 用拦网动作将本方网口上的球击过对方可称为 拦网吗?	45
55. 扣球虽然没过网, 但球的一部分触及对方拦网队员 的手应如何判定?	46
56. 球在甲方, 甲方的扣球队员与乙方的拦网队员同时 触球可以吗?	46
57. 后排队员与前排队员同时起跳拦网, 但没有触到球 是否犯规?	46
58. 甲方跳传球, 乙方拦网时没有触到球, 但触及传球人 的手该怎么判?	46
59. 甲方扣球不过网的同时乙方拦网触网, 判双方同时 犯规对吗?	46
60. 拦网队员将本方上空的球压在球网上, 落地后再击 球一次合法吗?	46
61. 裁判员鸣哨示意发球后, 后排队员就可以插上到前 排对吗?	47
62. 甲方三次击球后, 又在球网上空与乙方同时击球是 否犯规?	47
63. 比赛中队员触及 9.50 米以外的网绳是否犯规?	47

64. 队员衣服或头发触网算犯规吗?	47
65. 头或手臂部分越过中线算犯规吗?	47
66. 队员跳过广告牌或球队席将球击回算犯规吗?	47
67. 队员跳到看台上将球击回算犯规吗?	47
68. 甲方将球击回乙方, 球在乙方场地上空触及障碍物 算乙方犯规吗?	48
69. 球从非过网区过网, 对方已接了该球怎么判?	48
70. 扣球队员落地后即将越过中线, 同队队员将其拉回 是否犯规?	48
71. 球触及位于球网部分的标志杆算犯规吗?	48
72. 对方将球扣在本方某队员肩上, 弹起后触及头部应 判连击犯规吗?	48

第七章 比赛中断和延误比赛

1. 比赛中的中断有哪几种?	49
2. 每局比赛中, 每队可请求几次暂停?	49
3. 每局比赛中, 每队可请求几次换人?	49
4. 比赛中何时可请求中断?	49
5. 什么人可以请求中断?	49
6. 一次暂停的时间有多长?	49
7. 暂停时, 比赛队员是否可以留在比赛场区?	49
8. 一个队是否可以连续要求暂停?	50
9. 一个队是否可以连续要求换人?	50
10. 暂停和换人是否可以连续使用?	50
11. 某队暂停超过规定的时间如何处理?	50
12. 某队延误换人的时间如何处理?	50

13. 比赛中如何进行换人?	50
14. 什么是不符合规定的请求?	50
15. 对不符合规定的请求如何处理?	51
16. 第一裁判员鸣哨发球后或同时, 第二裁判员鸣哨同意某队间断的请求, 如何处理?	51
17. 什么叫延误比赛?	51
18. 哪些行为应判延误比赛?	51
19. 对某队在一局中的延误比赛如何处理?	52
20. “延误警告”只是对延误比赛者的警告吗?	52
21. 裁判员应如何处理比赛中出现的严重伤害事故?	52
22. 什么叫特殊替换?	52
23. 如何对受伤队员进行替换?	52
24. 受伤队员已不能进行替换, 该如何处理?	52
25. 比赛中出现外界干扰怎么办?	53
26. 比赛意外间断如何处理?	53
27. 每局比赛之间休息多长时间?	53
28. 如何计算局间休息时间?	53
29. 局间休息时运动员可以在场上做准备活动吗?	53
30. 什么情况下双方应交换场区?	54
31. 决胜局没有及时交换场区怎么办?	54
32. 决胜局交换场区时教练员是否可以进场外指导?	54
33. 教练员在一次间断中请求多人换人是否需要事先说明?	54
34. 某队请求第三次暂停如何处理?	54

35. 某队请求第七人次换人如何处理?	54
36. 是否可以请求替换正在发球的队员?	55
37. 某队在暂停中请求换人, 换人后是否还可以继续进行暂停的场外指导?	55
38. 场上队长请求暂停, 而场外的教练员不同意怎么办?	55
第八章 不良行为	56
1. 比赛中的不良行为有几种类别?	56
2. 比赛中的不良行为如何判罚?	56
3. 警告适用于哪些不良行为?	56
4. 判罚适用于哪些不良行为?	56
5. 判罚出场适用于哪些不良行为?	56
6. 取消比赛资格适用于哪些不良行为?	57
7. 某队员被取消比赛资格应如何进行替换?	57
8. 怎样掌握判罚的等级?	57
9. 非比赛进行时的局前和局间的不良行为是否也要判罚?	57
10. 第二裁判员发现不良行为时应如何处理?	58
第九章 裁判员及其职责	59
1. 一场排球比赛的裁判由哪些人构成?	59
2. 第一裁判员在什么位置上进行工作?	59
3. 第二裁判员在什么位置上执行工作?	59
4. 记录员在什么位置上执行工作?	59
5. 司线员在什么位置上执行工作?	59
6. 裁判员确认犯规发生后, 应如何进行工作?	60
7. 当场上裁判员判断不一致时, 由谁做出最终判定?	60