



中医儿科 临床精华

马荫笃 著

宁夏人民出版社

中医儿科临床精华

马荫笃 著



0111049

宁夏人民出版社

00498401

中医儿科临床精华

马荫笃 著

宁夏人民出版社出版发行

(银川市解放西街105号)

新华书店经销 宁夏新华印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张9.75 字数237千 插页1

1996年1月第1版 1996年1月第1次印刷

印数: (精) 1—120册
(平) 1—1500册

ISBN7-227-01503-3/R·48

定 价: (精) 30.00元
(平) 22.00元

如有印装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换

电话: 6022853 邮编: 750004



0111049

214152/28

作者简介

马荫笃，男，汉族，笔名江山、雪，1936年生于开封。自幼随其父名老中医马清波学医，后受业于河南中医学院著名中医吕承全教授，1961年毕业留附院工作至今。现为主任医师、教授。

先后主编、合编《中医儿科百问》、《中医晋升必读》、《奇难病精华》、《千家妙方》、《中华实用气功》、《毒药本草》与《中医治愈奇病集成》等专著；在多家省级以上医刊发表医学论文160余篇；在20余家报刊上发表医学科普作品、小说、评论、杂文、电视剧、小品等近300篇。上述作品获奖颇多。先后研制出：百日咳注射液、鱼花止咳口服液、克泻灵、紫贝止咳糖浆、解热静口服液、养心膏、壮阳回春丹等19种新药，部分已投入生产或成为国家级新药。由于技术精湛，服务热情，收到国内外表扬信、求治信万余封，均自费答复，受到《工人日报》、《中国中医药报》、《河南日报》、《郑州晚报》、《中州今古》杂志、《生育丛刊》杂志及河南经济广播电台、郑州人民广播电台等多家报刊、杂志、电台的专访表扬。其事迹已载入《中国当代高级医师大全》、《中国当代中西名医大辞典》、《中国名医列传》、《中国科普作家辞典》、《中国优秀科技图书要览》等图书内。长期兼任中国中医药学会外治法专业委员会委员、中国美食营养委员会委员、郑州市科普作家协会常务理事、解放军西安05保健用品厂特邀研究员等职。

前 言

古医云：“宁治十男子，不治一妇人；宁治十妇人，不治一儿童。”故古代称儿科为“哑科”。因小儿不能完整的述说其疾苦，这是从事儿科不易的一面；但是也有易治的一面，就是病情较成人单纯，除麻疹，流行性脑炎、猩红热、腮腺炎等传染病以外，多是咳嗽、厌食、腹泻等呼吸系统或消化系统疾病。而且，小儿思想纯洁，极少有假病、装病、小病大养、无病呻吟的现象。因为是真病 就比 假病容易治疗，只要认真诊察，辨证准确，遣药恰当，极易收到桴鼓之效。余从事中医儿科医疗、教学与科研近四十个春秋，积累了一些较成熟的经验，并愿将其精华献给医学事业，使祖国的花朵茁壮成长。

“实践出真知”。在教学、医疗与科研中，临床工作至关重要。因为，只有医药疗效卓著，才能进行科研，才能充实教学内容，增添新的知识，使教学水平 登上一个新的台阶。因此，本书以临床为主，将余多年来在全国省级以上医刊上发表过的数百篇论文加以筛选、整理，并补充新的章节，计分为医理探索、临床论治、疑难杂病、验方精华、散剂与应用、小儿常见病单验方精选、营养与优生优育及中医药如何走向世界等部分，深入浅出，以适应医护人员与广大读者的需要。

研究中医儿科并不难，只要有毅力必然能“冷然紫霞赏，果得锦囊术”（唐·李白《登峨眉山诗》）。本书呈蒙宁夏人民出版社副编审毕玉辉同志作序并审校，湖南怀化地区第二人民医院副主任医师彭述宪同志题诗，封面彩照由中国摄影家协会会员、河南民航局工会主任宋克礼同志摄影，河南省科普作

协副理事长马文飞同志的热情支持，均致以衷心的感谢。同时，敬请同道与读者多提宝贵意见，俾其更臻完善。

马荫笃

于河南中医学院第一附属医院

1995年5月6日

序

中医儿科与中医其他各科一样，都具有悠久的发展历史了。在中国的历史记载中，有许多在中医儿科方面取得显著成就的医家和著名的论著。

早在殷墟甲骨文中已有关于传染病、妇人病和小儿病的记载。

春秋战国时代，名医名著辈出。《史记·扁鹊仓公列传》载：“扁鹊名闻天下……来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医。”《汉书·艺文志》载，有医经七种，除《黄帝内经》十八卷外，还有《妇人婴儿方》十九卷。

《内经》中已有对婴幼儿疾病的诊治方法。如：“帝曰：乳子而病热，脉悬小者何如？岐伯曰：手足温则生，寒则死。”

（《素问·通评虚实论》）又如：“婴儿病，其头毛皆逆上者，必死。耳间青脉起者，掣痛。大便青（原作赤）瓣飧泄，脉小者，手足寒，难已；飧泄，脉小，手足温，泄易已。”

（《灵枢·论疾诊尺篇》）这种四诊合参综合诊断的方法，已成为千古流传的诊断方法。再如：“岐伯曰：婴儿者，其肉脆，血少气弱。刺此者，以毫针，浅刺而疾发针，日再可也。”（《灵枢·逆顺肥瘦篇》）这种针刺原则至今仍在遵循。说明在《内经》出现之前，中医儿科的诊断与治疗方法已经日臻完善了。这种医疗理论的形成过程，无疑已经历了漫长的过程。

在湖南长沙马王堆汉墓中出土的帛书上载有治疗52种病的

药方270余方，现称《五十二病方》，其中也有儿科病的方剂。

汉代的名医也都精于内、外、妇、儿、五官、针灸诸科。《史记》记载了淳于意所述“诊籍”二十五种医案，其中有“风厥”、“不乳”等属于儿科的医案。他常用的方剂有泻下、解热、驱虫、催乳等，并开始运用丸药治病，如半夏丸，这是使用丸药的最早记载，也说明儿科病所占的比例是相当大的。

医圣张机（仲景）著《伤寒杂病论》，即现在的《伤寒论》、《金匱要略》，其白虎加人参汤、竹叶石膏汤等方剂至今仍用于治疗小儿暑症。明代李濂在《张机补传》中说：“或谓有大人之病，而无婴儿之患；有北方之药，而无南方之疗，则长沙之所阙者。善学者触类而长之可也。”由此可见中医儿科与中医内外科不可绝然分开的密切关系。

名医华佗不仅擅长外科，也精于内、妇、儿、针诸科。《三国志·华佗传》载：“东阳（在安徽省境内）陈叔山小男二岁得疾，下利常先啼，日以羸困。问佗，佗曰：其母怀躯，阳气内养，乳中虚冷，儿得母寒，故令不时愈。佗与四物女宛丸，十日即除。”这是华佗在儿科方面的典型医案。

晋代的王叔和在其《脉经》中对小儿脉有专节论述，这对中医儿科诊断学也是一大贡献。

隋唐时代，巢元方撰《诸病源候论》50卷，是我国第一部论述病因学和症候学的专著，也是第一部将儿科单列一科的医学专著。著名医学家孙思邈著《备急千金要方》30卷，首列妇科3卷，儿科1卷，说明对妇、儿科的重视。王焘撰《外台秘要》40卷，是唐代规模宏大的综合性医学专著。全书将内、外、妇、儿诸科及采药、制药、灸法等内容编为104门，载方6000余方。中医儿科发展到唐代已受到空前的重视并且颇具

规模。

宋代出现了著名中医儿科专家钱乙（字仲阳），著《婴童论》百篇（已佚）。今存阎季忠辑钱氏《小儿药证直诀》3卷，系统地作出了儿科辨证施治的规范，对中医儿科学的发展做出了重大贡献。《四库提要》说：“《宋史方技传》，钱乙始以《颅囟经》著名，召至京师，视长公主女疾，授翰林医学。钱乙幼科冠绝一代，而其源实出于此书，亦可知其术之精矣。”刘跂《钱仲阳传》说：“乙为方博达不名一师，所治种种皆通，非但小儿医也。”宋代还有刘昉（方明）著《幼幼新书》40卷，是我国第一部儿科巨著；陈文中著《小儿病源方论》4卷、《小儿痘疹方论》1卷；董汲著《小儿斑疹备急方论》1卷；无名氏撰《小儿卫生总微论方》20卷；朱肱撰《南阳活人书》20卷，末卷论小儿伤寒及疮疹。中医儿科发展到宋代不仅出现了多部儿科专著，而且出现了著名的儿科专家，说明中医儿科发展至宋代已成鼎盛之势。

金元时代，“金元四大家”之中，刘完素撰《保童秘要》2卷；《黄帝素问宣明论方》15卷，分风、热、伤寒……小儿、杂病等17门。其“防风通圣散”、“益元散”等至今仍为通用名方。张从正（子和）主张“六门”（风、寒、暑、湿、燥、火），“三法”（汗、吐、下），对各科均有独到的见解。李杲（东垣）侧重脾胃病的论治，也注重内外伤的辨证，临床上运用补气升阳的治则，对后世影响很大。朱震亨著《局方发挥》、《金匱钩玄》等多部著作，精于内、外、妇、儿各科。此外，易水学派的王好古擅长小儿斑疹的治疗，著《斑论萃英》。在儿科方面，还有曾世荣的《活幼新书》等。

明代，朱元璋第五子朱棣主纂《普济方》163卷，共收6万余方；周文采编《医方选要》；吴昆著《医方考》6卷，对儿科方剂的搜集整理来讲，功不可没。著名医药学家李时珍著

《本草纲目》，对中医各科都是一大贡献。儿科方面，薛铠著《保婴撮要》10卷；翁仲仁著《痘疹金镜录》3卷；万全著《痘疹新法》12卷；鲁伯嗣撰《婴童百问》10卷；徐春甫著《幼幼汇集》、《痘疹泄秘》等；杨继洲著《小儿按摩》；周岳甫著《小儿推拿秘诀》；王肯堂著《幼科证治准绳》。温补学派的首倡者、著名医学家薛己撰《薛氏医案》24种，其中有《保婴粹要》。薛氏父子对儿科病有很多独到见解，如认为破伤风是由于脐带感染，主张用烧断脐带法预防。温补学派的代表医学家张景岳著《景岳全书》64卷，有《小儿则》、《痘疹论》等卷。

清代，夏鼎撰《幼科铁镜》8卷，系统介绍了小儿常见病的证治和方药，对推拿疗法、指纹望诊和惊风等均有独到见解。叶桂（天士）著《温热论》、《幼科心法》各1卷，《幼科要略》2卷等。在辨证上，强调辨舌、验齿及斑疹、白痞等症的辨识。冯兆张撰《冯氏锦囊秘录》50卷，对儿科病的证治颇详。陈复正著《幼幼集成》6卷，为儿科临床常用参考书之一。吴谦等编《医宗金鉴》90卷，按各科系统总结了清以前历代医学的精华。沈金鳌著《幼科释谜》6卷，对儿科证治多有论述。此外，孟河著《幼科直言》；朱奕梁著《种痘心法》；邱熹著《引痘略》；何梦瑶著《痘疹辑要》等。清康熙时，朱纯嘏将种痘法介绍给清廷，康熙下令推广，很快风行各地，并远传亚欧各国。1796年，英国乡村医生真纳发明牛痘接种法，中国的人痘接种法才被取代。张璐、徐大椿、黄元御、沈金鳌、陈修园、傅山、吕留良等人著作颇丰，对中医的整理和推广，做出了很大贡献。

辛亥革命后，倡导中西汇通的吴瑞甫著《儿科学讲义》等；恽铁樵著《保赤新书》；傅懒园著有《懒园医案选》等书，并创办浙江中医专门学校。张山雷著《钱氏小儿药证直诀笺正》

2卷，与张锡纯、张生甫有“三张三达”之誉。上海名医丁甘仁行医40载，著《喉痧证治概要》等，并集资创办上海中医专门学校。绍兴名医何廉臣行医50年，著《儿科诊断学》等多部专著。张伯熙著《蕲湖张氏医案》10卷，分时病、杂病、妇科、儿科四大类，为临床佳作。《中国医学大成》主纂者曹炳章著有《辨舌指南》、《喉痧证治要略》等。

新中国建立后，在中医儿科方面取得显著成就者，首推著名中医儿科专家、北京中医研究院研究员赵心波，著有《赵心波儿科临床经验选编》、《赵心波神经系统疾病验案选》等。赵心波善于治疗小儿各种脑病和精神神经系统疾病。

目前，在中医儿科方面成绩突出者当推河南郑州的中医儿科专家马荫笃教授。

1994年1月4日《河南日报》以《马荫笃大夫千里寄药方》为题报道：“吉林省农安县农机管理总站赵运良来信说：

‘前些日子，我六十多岁的母亲患高血压病，全身瘫痪、失语。我在寻求中医治法时，找到了一本《千家妙方》，由于病情轻重不同，无法下药，我抱着试试看的心情，给这本书的编辑人（应是主编）之一，河南中医学院马荫笃同志写一封信，说明了情况。十天之后，我突然接到了马大夫热情洋溢的回信，还给了药方，详细介绍了服用方法和注意事项。服药后病人已恢复常态，经检查未见血压复升。由于和马大夫相距遥远，愿借贵报一角，表达我们全家人的感激之情。’”像这种感谢信、求治信来自全国各地和港澳地区，也来自新加坡、日本等国，共万余封，均由马大夫自费复信。

马主任对每位患者一丝不苟地精心诊治，多年来把无数重症患儿治愈了。每年在门诊，经他诊治的患儿都在1.3万人次以上。

1961年，全国肝炎大流行，小儿患者更多，郑州亦不例

外,常规用药对许多患儿无效。马大夫主张治肝“当先实脾”。研制出兼治脾脏的“和肝散”,用于临床后,对小儿肝炎的疗效突出,并一直使用至今,已治愈肝炎患儿万余例。

1969年,河南省蔓延小儿百日咳病。他用中西医结合的理论,借鉴《医学心悟》一书的“止嗽散”处方,对原方进行加工提炼,研制出“百日咳注射液”,不仅提高了疗效,而且使中医儿科向现代化迈进一步。近年来,他研制的“鱼花止咳糖浆”、“紫贝止咳糖浆”、“解热静口服液”用于临床,疗效突出。

小儿腹泻是一种常见病,传统的治法经常失败。他依据《黄帝内经》中的反治法,研制出“克泻灵冲剂”,疗效出色。长期以来,他还研制出一系列的中医儿科新药,如“止吐灵”、“化积灵”、“解热灵”、“镇咳灵”、“消炎止痒露”、“小儿麻痹糖粉”、“三甲消食糖粉”等;并研制出专治小儿厌食症、消化不良症等外用的“如意元气裤”,疗效显著,已投入生产;还研制出成年人特效药“健脑降压冲剂”

(专治神经衰弱、高血压病)、“马氏养心膏”(专治克山病、冠心病)、“壮阳回春丹”(专治阳痿、早泄)、“戒烟灵”冲剂;还有妇科特效药“蛲滴灵”(专治蛲虫病、滴虫病、阴道炎等)。先后共研制出中医特效新药19种,其中部分科研成果已纳入河南省科委与河南省中医药管理局的项目规划之中。

马教授四十年如一日,献身于中医儿科事业,在继承前人经验的基础上,通过多年的临床实践,创立了一系列高效而独特的诊断与治疗方法。这些宝贵的临床经验毫无保留地总结在《中医儿科临床精华》一书中。

本书是马荫笃教授从事中医儿科临床工作的经验总结,是长期以来陆续发表的中医儿科论文的精华。其中有许多真知灼见和独到之处,决非泛泛之论可比。

本书的第一章主要是对中医儿科医疗理论的探索，有对前人经验的继承和发展：如对《内经》的“反治法”具体用于儿科临床所取得的特效的介绍；对钱乙“调理脾胃法”的具体运用。也有作者临床经验的总结：如对小儿病的诊察特点、用药特点、小儿失眠弧的观察、肛诊和观耳识病等。第二章主要是对小儿常见病的诊治和对小儿病的针刺治疗。第三章是对小儿疑难杂病的诊治。第四章是对临床验方的介绍。第五章是对常用儿科散剂的临床应用。第六章是关于小儿营养与优生优育的方法介绍。第七章是对小儿常见病单验方的介绍。

本书的特色是：一、科学求实的态度：本书中的诊断方法采用中西医结合的方法，作者几乎运用了所有西医的诊断方法，所以诊断准确，极少失误；万一失误，作者也不讳言。二、丰富独到的经验：作者善于学习前人的经验，通过40年的临床实践，不断总结出新，形成了自己独特的诊疗经验。三、系统全面的论述：本书是从多年来作者发表在各种医刊上的160余篇儿科论文中精选、补充、整理而成的。四、浅显易懂的语言：作者善于将抽象的道理结合自己的临床案例具体加以阐述，只要上过几年学的人就能读懂、领会。五、具体实用的方法：本书一册在手，可从中学到不少有关对婴幼儿养护、防病和治病知识，等于请到了一位经验丰富的家庭医生或良师益友。

本书不仅将成为马荫笃教授的代表作，也将会成为中医儿科发展史上的一颗璀璨的明星，而且将是一部重要的传世佳作。谨以此为序。

宁夏人民出版社

毕玉辉

1995年5月于银川

《中医儿科临床精华》付梓志喜

其 一

家学渊源籍汴梁^① 少承庭训习岐黄
复为名士门墙李^② 入省黉宇^③深造良

其 二

大贤高士多寒贫 君气轩昂品质纯
牢记令尊终嘱语 中医发掘为群民

其 三

学验皆优精哑科^④ 心专益世起沉痾
理宗经旨不泥古 立法处方奇见多

其 四

才思敏捷笔耕忙 著作等身四海扬
三十万言金玉贵 儿科尊此为津梁

其 五

医本仁术悯人心 救死扶伤为已任
解囊济贫德高尚 万千信诊情逾深

其 六

湘西万里望中州 鱼雁时通十二秋
解惑释难获教益 识荆虽晚愿而酬

湖南怀化地区二人民医院主任医师

彭述宪

(1994年冬拜题于雄溪)

注：①汴梁：即今开封市。

②名士：曾受业于吕承全等著名老中医门下。

③黉(hóng)宇：古代的校舍。

④哑科：即儿科。

目 录

第一章 儿科的医理探索	(1)
第一节 小儿病的诊察特点.....	(1)
第二节 中医儿科的用药特点.....	(12)
第三节 钱乙学术思想的应用.....	(15)
第四节 “反治法”的临床运用.....	(18)
第五节 小儿秋季腹泻应“三慎”、“三宜”.....	(21)
第六节 小儿“失眠弧”的临证观察.....	(23)
第七节 小儿肛诊的临床意义.....	(24)
第八节 观耳识病法.....	(27)
第九节 咳嗽——人体内的“地震”.....	(30)
第二章 儿科的临床论治	(33)
第一节 小儿发热.....	(33)
第二节 小儿哮喘.....	(40)
第三节 小儿癫痫.....	(44)
第四节 小儿多动症.....	(49)
第五节 婴儿痉挛症.....	(53)
第六节 小儿痛症.....	(55)
第七节 小儿麻痹.....	(59)
第八节 小儿心悸症.....	(60)
第九节 小儿呕吐.....	(63)

第十节 小儿肝炎.....	(66)
第十一节 小儿疳积.....	(68)
第十二节 小儿腹泻.....	(73)
第十三节 小儿肾病.....	(76)
第十四节 小儿遗尿.....	(80)
第十五节 小儿紫癜.....	(83)
第十六节 婴儿湿疹.....	(87)
第十七节 小儿常见病的针刺治疗.....	(89)
第三章 儿科疑难杂病.....	(93)
第一节 上焦疾病.....	(93)

一、脱发 (93)	二、头痛 (94)
二、脑结核瘤 (96)	四、脑脓肿合并癫痫 (98)
五、癫痫 (100)	六、痴呆 (101)
七、夜惊 (103)	八、眩晕 (104)
九、狂躁 (105)	十、鼻渊 (110)
十一、鼻渊 (111)	十二、中毒性耳聋 (111)
十三、复发性唇炎 (112)	十四、齿衄 (114)
十五、舌瘤 (115)	十六、失音 (116)
十七、失语 (117)	十八、失明 (118)
十九、中风 (120)	二十、痤疮 (121)
二十一、瘰癧 (122)	二十二、手疮 (123)
二十三、脑积水 (124)	

第二节 中焦疾病.....(126)

一、乳癖 (126)	二、咳嗽 (127)
三、麻疹合并肺炎 (128)	四、百日咳合并肺炎 (129)
五、哮喘 (130)	六、干咳 (132)
七、肺癰 (133)	八、心悸 (134)

第三节 下焦疾病.....(136)

一、腹痛 (136)	二、脐内奇痒 (137)
三、截瘫 (138)	四、淋症 (139)