

劉子玄

劉文

劉子玄

劉勝敏 著

明文書局

2447/01

中國針灸復健醫學



有 所 權 版
究 必 印 翻

140 中國針灸復健醫學

著 者：劉

文 勝

發 行 所：明

文 潤 書

發 行 人：李

文 潤 書

出 版 者：明

文 潤 書

地址：台北市重慶南路一段49號7樓

電話：三六一九一〇一・三三一八四四七

郵撥：〇一四三六七八四七

行政院新聞局局版台字一九九三號

中華民國七十五年十月初版

精裝一冊定價新台幣四〇〇元

Ming Wen Book Co., Ltd.

7F No.49, 1 Sec., Chungking South Road,
Taipei, Taiwan, R.O.C.

Nº 000559

自序

一、余幼承舅氏嫡傳古法針灸醫術，來臺後連任兩屆嘉義縣針灸支會理事長，積極於針灸學術之研究，舉辦多項義診，證諸臨床實驗效果卓著。曾獲臺灣省黨部榮譽狀、輔導會好人好事代表獎揚，暨中國針灸學會學術獎章與國際針灸學會第一次大會頒發金像獎等鼓勵。

二、一九七九年應聘日本東洋醫學綜合中心針灸研究所所長任內，除將中國針灸醫術，編撰講稿於國際醫療專修院講授外，並吸收日本千葉大學，長濱善夫教授「經脈走向」之科學實驗，以及經穴辨症與辨病結合體表壓痛科學診斷法，與日本古法針灸名家澤田健氏之「太極療法」等，參考納入本書。

三、本書治療篇係參照《針灸集成》編撰方式，計分三類，一、外景類即痛症治療，由頭痛順序以至足底痛止，並將五官病痛包括在內。二、內景類即內科治療，由感冒始以至神經痛止，並將婦幼包括在內。三、雜症類即其他疑難雜症。常見急病計灸急救法等係蒐集國外資料作重點研究與實際之經驗，從而發揮充實。

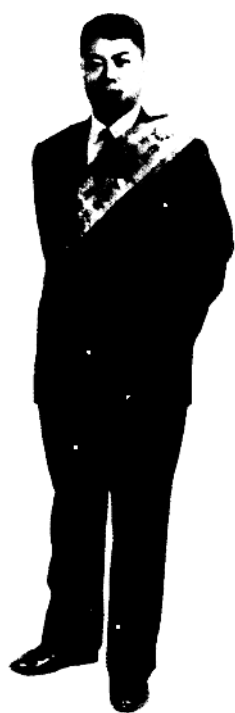
四、外景類與內景類所列處方，與目下一般針灸學不同之處的是，每一處方皆以圖式標明穴位，與治療次序及臨症之加減，讀者一目瞭然，所取穴位，偏重遠隔治療，良以肢末之誘導，較

之局部直接刺激效果爲佳，尤其痛症。此外慢性痛症，如坐骨神經痛等；慢性內科病，如高血壓等；部份附以體操療法，預防再發，符合復健之要求。

五、本書原爲日本東洋醫學綜合中心，擬撰之「國際醫療專修院高級針灸課程講稿」，著重於臨床實驗爲主，本以「針灸臨床經驗集成」出版；俟於新店復健療養院副院長兼針灸治療部主任。任內集其大成，因之改名「中國針灸復健醫學」。

六、針灸之功效，既廣既捷；針灸之施用，亦便亦廉，易於普及，宜於大眾允爲利民之國粹。近年來研習者日衆，信者日多，在發揚固有文化聲中，實已呈推陳出新之勢。余以卅餘年針灸臨床之經驗，歷察日、美、韓各國之餘，仍發現許多疑問與難題，有待我針灸界人士共同努力研究發展。本書係由講稿逐漸蛻變成書，錯誤之處在所難免，尚祈各先進同道，賜予指正。

八賢 劉勝敏 一九八六年十月
於台北觀世音診所



— 生 先 敏 勝 劉 者 作 書 本 —

招聘書

茲敦聘

劉勝敏醫師 殿

受教々東洋医学研究センター

中国鍼灸研究所所長に

招聘致す

昭和四十四年五月十七日

今一興産業株式会社

東洋医学研究センター

代表取締役 今川佑一





中國語文學會

章程

劉易敏 同達發揚鐵

交響曲復興中華文化不

遺餘人 努力實踐

多持誠愛國心術 此六章

一 宗旨

宗旨



中華民國三十四年一月一日

行政院國史館檔案委員會

獎狀

中華民國三十八年

號

劉賜 敬深請 針灸
醫術時為 崇良義診
經本會所屬 機構推
選符合 好人好事評
選辦法 依規定特頒
獎狀 藉資表揚

此狀

二二二二二二二二二二

中華民國三十八年





41. Shen Nong, one of the major gods of medicine, second of the legendary
Emperors.
(From an original painting now in the Jomon Museum, Department of Medicine.)

六

藥王神農像

神農生在距今五千四百餘年前，是中國文化史上最早的一位領導人物，能認出各種有治療作用的植物，是中國醫藥的鼻祖。

目 錄

第一篇 緒論

第一章 復健醫學由來與目的	一
---------------	---

第一節 復健醫學的發生	二
-------------	---

第二節 復健醫學的定義	四
-------------	---

第三節 復健醫學的目的	四
-------------	---

第二章 針灸復健醫學的簡介	七
---------------	---

第一節 針灸醫學的起源與形成	七
----------------	---

第二節 針灸醫學的文獻考據	九
---------------	---

第三節 經絡學說與論據	十二
-------------	----

第四節 針灸醫學與復健	四七
-------------	----

第三章 針灸復健臨床的原則	五三
---------------	----

第一節 經穴辨症與辨病的結合	五三
----------------	----

第二節 經穴功能多重的應用	七七
---------------	----

第三節	子午流注與靈龜八法的新運用	八七
第四節	熟練手法要求得心應手	一四三
第五節	古代九刺法臨床的發揮	一五二
第六節	臨床上常見的幾種配合法	一八四

第二篇 治療

第一章	外景類	一九二
-----	-----	-----

頭痛——頸強痛——肩痛——肘痛——腕痛——指痛——胸脇痛——
 腹痛——背脊痛——腰痛——大腿痛——小腿痛——膝蓋痛——踝
 痛——足背、跟、底痛——耳鳴耳聾——急慢性鼻炎——扁桃
 腺炎——牙痛——眼疾——皮膚病——四肢運動傷害痛

附外景典型病例

第二章	內景類	二三五
-----	-----	-----

感冒發熱——氣管炎——胃腸病——心臟病——高血壓——中風
 ——肝胆病——腎臟病——膀胱病——生殖系統病——精神病——顏
 面神經症——坐骨神經痛——全身冷感症——婦經病——婦宮
 病——婦產病——小兒病

附內景典型病例

第三章 雜症類……………二七一

第一節 常見急病針灸急救法……………二七二

第二節 癌症初期針灸治療與晚期緩解症狀的效果……………二七九

第三節 針刺戒毒的學理與方法……………二八二

第四節 壓迫性神經痛症治療……………二八五

第五節 針刺減胖的研究與斷食方法……………二九四

第六節 高血壓與腦血管病變的預防……………三〇四

第七節 眼窩針刺治療的研究……………三〇八

第八節 糖尿病針灸治療……………三一〇

第四章 幼兒飛針治療法介紹……………三一五

第一節 飛針療法源流……………三一五

第二節 『飛針』的治病原理……………三一六

第三節 飛針手法……………三一六

第四節 飛針刺激部位……………三二一

附
錄

自律訓練療法概述·····	三六七
自律訓練療法實例說明·····	三八四

第一篇 緒 論

第一章 復健醫學由來與目的

話說宇宙洪荒時代，造物者創造地球，太陽，月亮和星象，又創造了地面上的青草、蔬菜、菓木、水族、飛鳥，又創造了走獸與人類，並且給予他們不同的壽命。造物者賜馬的壽命四十年，馬抗議說：造物者呀！你是萬能的，我到世界上去負責拉車，東奔西跑，太辛苦了，四十年壽命太長！請減少一些吧！那麼給你二十年，造物者賜給牛的壽命也四十年，牛回答說：我替人耕田，不分寒暑，太勞累了，我也只要二十年的壽命儘夠了。造物者也答應了牠。造物者也給狗的壽命四十年，狗亦嫌晝夜看門太苦了，只要二十年的壽命，到世界上去。造物者最後給人的壽命也是二十年，他對人說：人呀！你到世界上去管理萬物，馬可以給你乘騎，牛可以替你耕種，狗

可以給你守門，你可以享受世界上的一切，你要好自爲之。人很聰明的想，我有了各種的享受，只有二十年的壽命，未免太短促了，他說：造物者，我想要長一些壽命呢！造物者說：把馬不要的二十年壽命加給你。人還嫌太短促，把牛不要的二十年也給你，人還是不滿足，結果把狗不要的二十年壽命，也給了人，於是人帶了八十年的壽命來到了世界上。實際上並不完全過著人的壽命，只有前二十年過著是人的享受世上的一切，二十歲至四十歲，是過著馬的生活，東奔西跑。四十歲至六十歲，拖兒帶女負重度日，過著是牛的生活，受盡了各種折磨。最後的二十年兒女成行，日已老朽再不能奔跑，只好過狗的生活，在家裏看門。上面雖是說說閒話，但人生的旅途上的確如此，尤其在此繁榮進步的社會中，造成身體與心理精神的殘障，比比皆是。雖然在醫藥發達的今天，挽回了生命，但生不如死的壽命延續，只有更痛苦更殘酷，根據世界衛生組織估計，此種殘障的人佔世界人口百分之二十，照此比例，實際上我國似乎稍高，目前至少有三十萬人，並且與日俱增中，有待我們共同研究，伸出援手，展開復健治療工作，以解救他們的痛苦，同時謀求解決社會問題。

第一節 復健醫學的發生

復健醫學治療各種外傷與疾病，包括身心紊亂的早期記載，在世界各地區足可查考的，如紀

元前一〇二五年，埃及的戴維德表演彈豎琴，來安撫沙爾王的心境，到一〇〇〇年埃及羅馬有治療疾病的記載，就有日光浴，水療與按摩治病，至西元一七二年，希臘首次用音樂與遊戲，來幫助心理失常患者復健。第一次世界大戰期間，（一九一四—一九一八）美國陸軍軍醫署，在骨科部設有重健科，或重健醫學部，第二次世界大戰（一九三九—一九四五）由美陸軍軍醫署，成立物理治療部，或治療科，以後日漸發展，而復健醫學遍及全美軍民醫院，暨海外醫療機構。

在我國古代先民靠卜筮、祈禱、祝由、禁咒、與砭石等治病，如《山海經》記載：「高山之上，有石如玉，可以爲鍼」，及駁墟出土十六萬多片甲骨文中，有砭石瓷針隨出，足以證明砭石治病的證據。考針術發源於我國南方，據《內經·素問·異法方宜論》有云：「南方者，其民其病攣痺，其治宜針。故九針亦從南方來，但至周秦時代始運用金屬的針治病。灸術則發源於北方。《素問·異法方宜論》有云：「北方者，天地所閉藏之域也，其地高陵居，風寒凜冽，其民穴居野處而酪食，臟寒生病，其治宜灸」。此古老物理治療法，應用於復健醫學部門，亦不過新進而已。其他如五禽戲，太極拳及各派拳術，均爲生理復健運動之精華。

國內西醫於民國48年以後，各大醫院中，成立物理醫學部及物理治療復健部。民國52年陸軍八〇一總醫院創立物理醫學復健科，其後擴及各陸軍醫院。民國56年石牌振興復健醫學中心正式接受小兒痲痺後遺症之復健治療，其他如各海軍醫院民國56年起，均設復健醫學科。此後各地較大私立或教會醫院，亦有復健醫療展開。