

林如高心骨經驗

福建人民出版社

林如高正骨經驗

张安楨 林子順整理

福建人民出版社

林如高正骨经验
林如高口述（张安楨、林子顺整理）

*
福建人民出版社出版

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

1977年11月第1版

1977年11月第1次印刷

书号：14173·25 定价：0.90元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

前 言

伟大领袖和导师毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”做好老中医经验的总结整理工作，对继承发扬祖国医学遗产，加快中西医结合步伐，更好地为工农兵服务具有重要的意义。为此，特请福建省人民医院派出骨科张安桢医师向福州市红星农场卫生院骨伤科林如高老中医学习和协助整理他的正骨经验。一年多来，在该院林子顺医师合作下，林老中医的正骨经验已系统地整理了出来，并编写成书。

林如高老中医今年八十九岁，福州人。童年就开始跟随其祖父林达年（清代骨伤科著名老中医）行医，已有七十多年的临床经验，对于骨伤的诊断、治疗、固定、用药等方面，有独到之处。更可贵的是，他将保留的秘方和本人临床验方贡献出来，为社会主义建设服务。本书力求用辩证唯物主义和历史唯物主义作指导，运用现代科学知识和方法进行整理，使林老中医继承的祖国医学遗产和他自己的实践经验得到较好的反映。为了便于读者学习，在叙述治疗各种骨伤的手法、固定中，加了二百多幅插图，以供广大医务人员和农村赤脚医生学习参考和临床应用。

本书在整理编写过程中，得到福州市红星农场的大力支持，广大工农兵和有关医疗单位也热情给予帮助。福州军区总医院、福建医科大学、福州市立第二医院、福州市医学科

学研究所、龙溪地区中医院、86203部队卫生队等单位专业医务人员和基层赤脚医生，都对本书提出不少宝贵意见，给整理编写工作以很大的帮助。在此，表示衷心的感谢。

我们希望，广大读者对本书的缺点和存在问题，提出批评指正，以便进一步修改充实。

福建省卫生局中西医结合办公室

一九七七年一月

目 录

第一篇 总论

第一章 人体的骨骼简述.....	(2)
第二章 诊断.....	(9)
第一节 望诊.....	(9)
第二节 问诊.....	(10)
第三节 闻诊.....	(10)
第四节 切诊.....	(11)
第五节 摸、比诊.....	(12)
第三章 麻醉.....	(14)
第四章 正骨手法.....	(15)
第五章 夹缚固定.....	(20)
第一节 夹板.....	(20)
第二节 纸压垫.....	(23)
第三节 固定的方法.....	(24)
第四节 解除外固定时间.....	(24)
第六章 练功疗法.....	(27)

第二篇 骨折

第一章 概述.....	(38)
第二章 上肢骨折.....	(45)

第一节	锁骨骨折（血池骨骨折）	（ 45 ）
第二节	肱骨外科颈骨折（猪仔骨上 骨折）	（ 48 ）
第三节	肱骨干骨折（猪仔骨骨折）	（ 53 ）
第四节	肱骨髁上骨折（轮头骨骨折）	（ 57 ）
第五节	尺骨鹰嘴骨折（鸭嘴骨骨折）	（ 62 ）
第六节	尺桡骨双骨折（天地骨骨折）	（ 65 ）
第七节	尺骨上1/3骨折合并桡骨小头脱位（地 骨上1/3骨折合并天骨小头脱轮）	（ 70 ）
第八节	桡骨干骨折（天骨骨折）	（ 73 ）
第九节	桡骨下端骨折（手脉骨骨折）	（ 76 ）
第十节	掌骨骨折（巴掌骨骨折）	（ 79 ）
第十一节	指骨骨折（手指骨骨折）	（ 81 ）
第三章	下肢骨折	（ 83 ）
第一节	股骨颈、粗隆间骨折（大腿 头骨骨折）	（ 83 ）
第二节	股骨干骨折（大腿骨骨折）	（ 87 ）
第三节	髌骨骨折（膝盖骨骨折）	（ 96 ）
第四节	胫腓骨双骨折（脚镰大小骨骨折）	（ 100 ）
第五节	内外踝骨折（内外脚目骨骨折）	（ 104 ）
第六节	跟骨骨折（脚后丹骨骨折）	（ 107 ）
第七节	跖骨骨折（脚掌骨骨折）	（ 109 ）
第八节	趾骨骨折（脚趾骨骨折）	（ 112 ）
第四章	躯干骨骨折	（ 114 ）
第一节	肋骨骨折（肋条骨骨折）	（ 114 ）
第二节	胸骨骨折（胸前骨骨折）	（ 117 ）
第三节	脊柱骨骨折（龙骨骨折）	（ 119 ）

第四节	尾骨骨折（马尾骨骨折）	（123）
第五章	开放性骨折	（126）
第六章	陈旧性骨折	（129）
第一节	陈旧性骨干骨折畸形愈合	（129）
第二节	骨折迟延愈合	（131）
第三篇	脱位	
第一章	概述	（134）
第二章	上肢关节脱位	（138）
第一节	肩关节脱位（肩臂脱轮）	（138）
第二节	肘关节脱位（手肘脱轮）	（143）
第三节	小儿桡骨小头半脱位（天骨 小头半脱轮）	（146）
第四节	腕关节脱位（手腕脱轮）	（148）
第五节	掌指关节与指间关节脱位 （手指脱轮）	（150）
第三章	下肢关节脱位	（153）
第一节	髌关节脱位（大腿头脱轮）	（153）
第二节	膝关节脱位（膝盖脱轮）	（160）
第三节	踝关节脱位（脚目脱轮）	（165）
第四节	蹠趾关节脱位（脚趾脱轮）	（167）
第四章	颞下颌关节脱位（脱颞）	（169）
第五章	陈旧性关节脱位	（173）
第四篇	伤筋	
第一章	概述	（178）
第二章	落枕（颈部伤筋）	（182）

第三章	肩关节周围炎（冻结肩）	（186）
第四章	肱骨外上髁肌腱炎（肘轮痛）	（190）
第五章	膝关节伤筋（膝盖轮伤筋）	（192）
第六章	踝关节伤筋（脚目轮伤筋）	（195）
第七章	腰部伤筋	（198）
第一节	急性腰伤筋（闪腰）	（198）
第二节	腰椎间盘突出症（腰腿痛）	（202）
第三节	慢性腰伤筋（腰肌劳损）	（205）
第八章	软组织损伤后遗症（筋痛）	（206）

第五篇 内伤

第一章	概述	（208）
第二章	头部内伤	（213）
第三章	胸胁部内伤	（214）
第四章	腹部内伤	（216）

第六篇 经验药方

第一篇 总 论

第一章 人体的骨骼简述

成年人的骨骼由 206 块骨头组成，构成人体的支架。

根据骨骼在人体的部位不同，可分为：头颅骨29块（脑颅骨 8 块、面颅骨15块及听骨 6 块）、躯干骨51块（脊柱骨 26 块、肋骨24块、胸骨 1 块）、上肢骨64块、下肢骨 62 块等。每一块骨都有一定的形态（图 1）。

一、头颅骨

头颅骨大部分为扁平骨，形成密闭的箱子一样，主要保护脑、眼和内耳等，只有下颌骨分离而能活动。

二、躯干骨

（一）脊柱位于背部正中，是人体的支柱，由24块独立的椎骨（颈椎 7 块、胸椎12块、腰椎 5 块）、一块骶骨及一块尾骨组成。呈链状长条形，有保护脊髓、负重、运动躯干等功能。从侧面看，整个脊柱有四个生理弯曲，颈、腰部向前凸，胸、骶部向后凸。在背部正中线上，可见一串棘突，第七颈椎棘突较长，在颈部最易摸出，临床上常用为推算椎骨数目的标志（图 2）。

（二）肋骨共12对，左右对称也附着于胸椎和胸骨上，第11、12肋骨为浮肋。

（三）胸骨位于胸部前壁中央，下端向腹壁突出称剑突。

由12个胸椎，12对肋骨与其肋软骨和一个胸骨共同组成类似笼子样结构，前后略扁的圆锥形，其横径大于前后径，

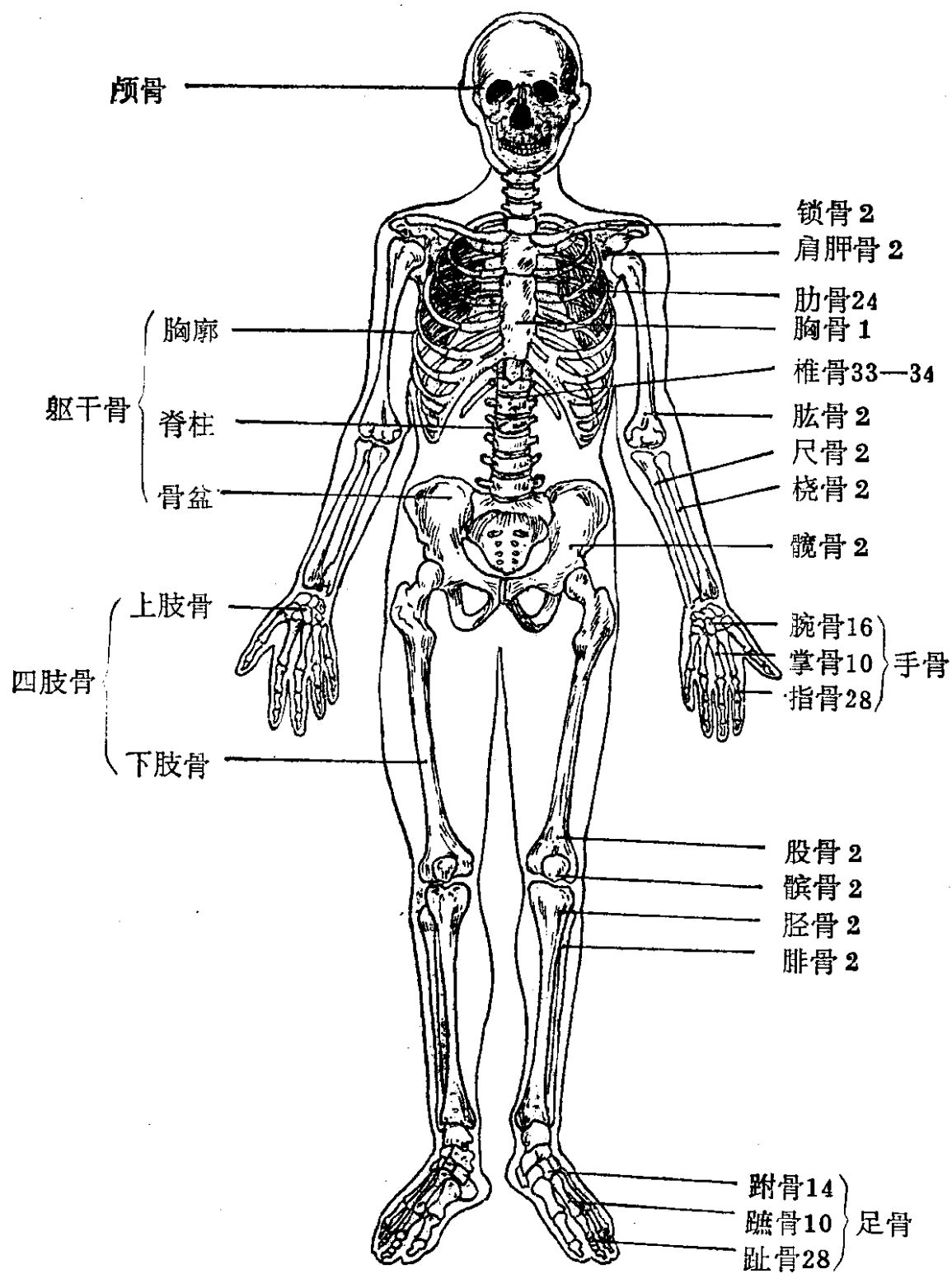


图 1 人体骨骼

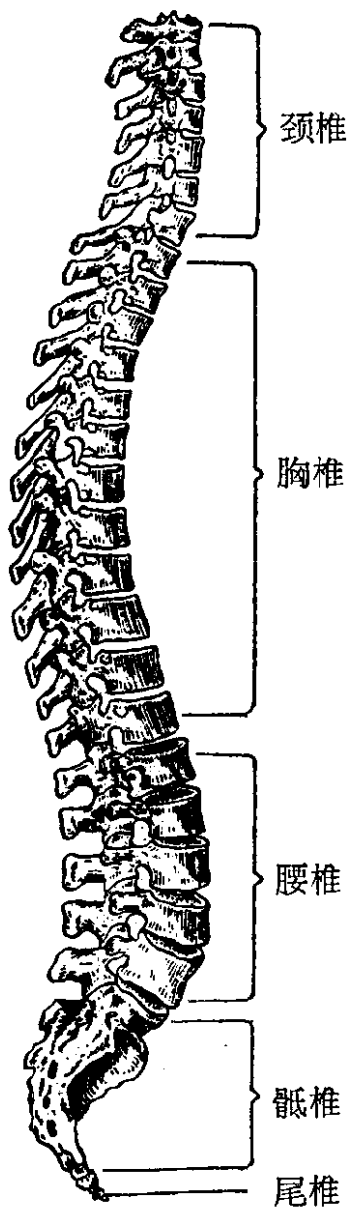


图2 脊柱

叫做胸廓。胸廓前壁下缘叫肋弓，胸廓能保护胸内的心、肺、大血管等脏器，并对呼吸运动有重要作用。相邻的二肋骨间的窄隙，称肋间隙。肋骨内面近下缘有肋沟，内有肋间血管，神经走行。

三、上肢骨

每侧各有32块，分为肩胛骨、锁骨、肱骨、桡骨、尺骨和手骨（图3）。

（一）肩胛骨：位于背部上外侧，呈三角形，当臂下垂时，内侧角对第二肋骨，下角对第七肋骨。

（二）锁骨：位于胸前两侧上部。其内侧端粗大与胸骨相连，外侧端扁平与肩胛骨的肩峰连结。

（三）肱骨：位于上臂，上端膨大称肱骨头，头下稍细称解剖颈（外科颈），中间为肱骨干，下端前后较扁，末端有两个关节面。

（四）桡尺骨：位于前臂，桡骨在外侧，上端小，下端大。尺骨在内侧，上端大，有一鹰咀，下端小。

（五）手骨：位于手部，包括腕骨8块，分为两列。掌骨5块，是小型长骨。指骨共14块，除拇指二节外，其余各指均三节。

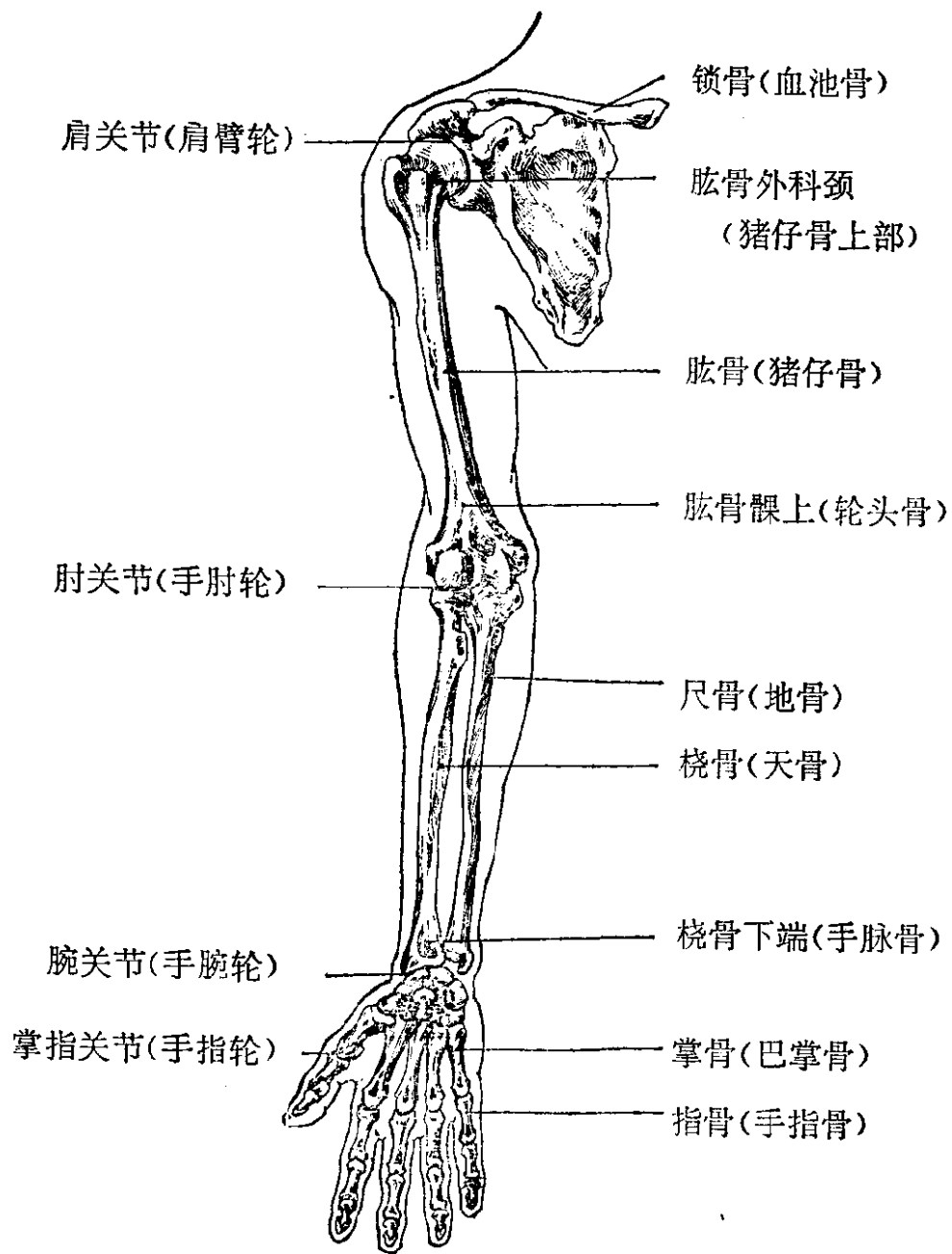


图3 上肢骨

四、上肢主要关节

(一) 肩关节：肩胛骨与肱骨上端构成，是整个上肢运动的轴心。

(二) 肘关节：肱骨下端与尺桡骨上端构成。

(三) 腕关节：桡骨下端与近侧列腕骨构成。

(四) 掌指关节：掌骨远侧端与指骨构成。

(五) 指间关节：各节指骨间构成。

五、下肢骨

每侧各有31块，分为髌骨、股骨、胫、腓骨、足骨(图4)。

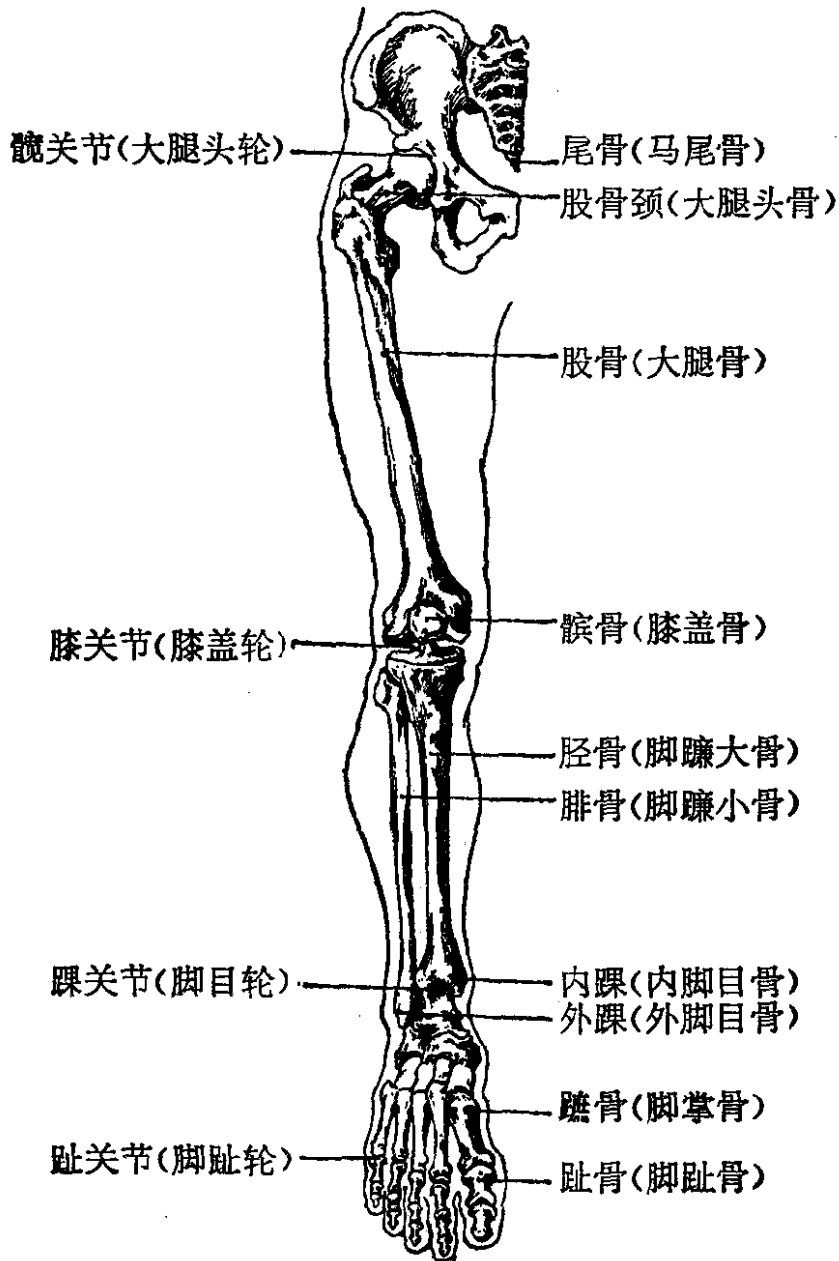


图4 下肢骨

(一) 髌骨：髌骨由髌骨、耻骨、坐骨三块构成。髌骨在髌臼的后上方，坐骨在后下方，耻骨在前下方，与髌骨共同形成骨盆。

(二) 股骨：股骨位于大腿部，上端为股骨头，头下稍细为颈，与骨干成角，较易骨折。

(三) 髌骨：位于膝关节前面，呈三角形，前面粗糙，后面光滑。

(四) 胫、腓骨：位于小腿部，胫骨在内侧，下端略膨大，内侧向下突起为内踝。上端平台构成膝关节面。腓骨在外侧，下端膨大称外踝。

(五) 足骨：位于足部，包括跗骨7块（都是短骨，由距骨1块、跟骨1块、舟骨1块、骰骨1块、楔骨3块组成）、跖骨5块、趾骨14块。

六、下肢主要关节

(一) 髌关节：股骨头与髌臼构成。可作屈、伸、内收、外展、内旋、外旋、环转运动。

(二) 膝关节：股骨下端与胫骨上端和髌骨相接而构成，可作屈伸运动。

(三) 踝关节：胫腓骨在下端共同与跗骨构成。