

抗癌 食疗

谭支绍
编著



广西科学技术出版社

抗 癌 食 疗

譚支紹 編著

广西科学技术出版社

(桂)新登字06号

抗癌食疗

谭支绍 编著

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路东段)

广西新华书店发行

右江日报印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.625 字数 213 000

1992年8月第1版 1995年6月第3次印刷

印 数: 8 501—12 500册

ISBN 7-80565-629-0

R·105

定价: 6.65元

前 言

抗癌食疗，是抗癌食物疗法的简称。利用食物防治疾病，在我国已有悠久的历史。自古以来，就有“药食同源”的说法。传说制作汤液的始祖——伊尹，是商汤的一名宰相，精于烹饪，尺通晓药性，常常亲手以食物做成汤液用以治病。这种医疗方法，就是我国最原始、最古老的食物疗法。

古人云：“民以食为天”，“安身之本必资于食，救疾之速，必凭于药”。唐代名医孙思邈在《千金方》中说：“凡欲治疗，先以食疗。食疗不愈，后乃用药尔”。这就充分说明古人和历代医家是非常重视以食物养生和以食物治病的。古代关于食疗论述的著作颇多，如我国第一部医学巨著《黄帝内经》、孙思邈的《千金方》、孟诜的《食疗本草》、陈七良的《食性本草》、汪颖的《食物本草》和明代药学家李时珍的《本草纲目》等，这些著作都详尽地记载了食用植物和动物在医药上的应用，其中利用食物对肿瘤的防治也有大量的记载。至今仍在民间广为流传的食物抗癌验方、偏方也不胜枚举。

癌症是当今严重威胁人类健康和生命的常见病症之一。近年来，由于癌症的发病率和死亡率都有升高的趋势，因此，在癌症病因的研究方面，越来越受到科学家们的重视。不少科学家指出：癌症的种类虽多，病因错综复杂，但在常见的20多种癌症中，70—90%是与环境因素，特别关与饮食和生活习惯关有。有的学者还认为“癌从口入”，因而提出

“癌从口防”的主张。据美国科学院“饮食营养委员会”的专家预测：运用饮食抗癌，有可能使癌症的发病率下降30—60%。这就说明利用食物预防和治疗癌症，不但为古代许多医药学家所肯定，而且也现代医学所证实。

近年来，国内外不少专家、学者对我国传统的防治癌症食物疗法十分重视。据现代科学研究发现，许多食物有抗癌和防癌作用；在我国医药和食疗本草著作中，蕴藏着许多具有治癌和防癌作用的药膳和食疗方剂。在这些抗癌食物、药膳和食疗方剂中，含有能抑癌、抗癌的有效成分，它们既可增强人体的免疫力，又可改善营养状态，从而起到保健强身、扶正抗癌的作用。临床实践表明，抗癌食疗，可使癌症病人化险为夷或延长生命，或减轻痛苦，或使营养状态改善，增强机体对癌症的抵抗力，从而能耐受大手术，经受得起长时间使用放疗和大剂量化疗的治疗。可见，应用抗癌食疗防治癌症，有着广阔的前景。

本书共分三章：第一章介绍祖国医学对癌瘤的认识，中医抗癌食疗简介、肿瘤的膳食预防和调治。第二章介绍各种常用抗癌药膳，包括药粥、汤羹、菜肴、饮料、米面食品、蜜饯、糖果等方膳。第三章介绍各种常用抗癌食剂，包括煎剂、散剂、膏剂、丸剂、丹剂、药酒、药茶等剂型。书中选用的各类抗癌药膳、食剂，都是古今医籍中记载的名医临床验方。为了便于读者学习和应用时，对每条验方均注明出处、药膳组成、制作方法、功用、主治、服法和宜忌，并对每条药膳作简单的评介。所选诸方，按照“安全有效、制作简便、药性平和、无副作用”的原则，经过编者精心的筛选和仔细的斟酌而定，具有较充分的科学依据，适合于临床应用。编著者希望《抗癌食疗》一书能对人类的防癌和抗癌保健事

业有所裨益。

本书定稿后，承蒙广西医学院副教授、副主任医师龙美宏详加审阅，并提出不少宝贵意见，在此表示感谢。

本书由于编撰的时间仓促，加上编者的学识有限，书中不当之处在所难免，诚恳希望专家、学者和广大读者批评指正。

编 著 者

1991年5月

目 录

第一章 绪 论

第一节	祖国医学对肿瘤的认识	(1)
第二节	中医抗癌食疗简介	(7)
第三节	肿瘤的膳食预防	(11)
一、	防癌措施	(11)
二、	防癌饮食	(12)
第四节	肿瘤的膳食调治	(14)
一、	抗癌防癌膳食原则	(14)
二、	癌症病人的膳食治疗	(16)

第二章 抗癌药膳

第一节	药粥	(24)
1.	刀豆粥	(24)
2.	人参粥	(25)
3.	大蒜粥	(25)
4.	大枣粥	(26)
5.	山楂粥	(27)
6.	山楂三七粥	(27)
7.	木耳粥	(28)
8.	乌梅粥	(29)
9.	无花果粥	(29)
10.	牛乳粥	(30)
11.	牛奶韭菜粥	(31)
12.	玉米粉粥	(33)
13.	白茯苓粥	(32)
14.	百合粥	(32)
15.	虫草粥	(33)
16.	羊乳粥	(34)
17.	羊腩苡仁粥	(34)
18.	红薯粥	(35)
19.	西红柿枣粥	(35)
20.	杏子粥	(36)
21.	谷白皮粥	(37)
22.	补虚正气粥	(38)
23.	枸杞粥	(38)
24.	胡萝卜粥	(39)

25. 茶叶粥..... (40)	38. 紫茄粥..... (49)
26. 香菇粥..... (40)	39. 葱头薏苡仁粥..... (49)
27. 海带粥..... (41)	40. 银耳粥..... (50)
28. 海参粥..... (42)	41. 鹅血粥..... (51)
29. 莲子粥..... (42)	42. 簕竹叶粥..... (52)
30. 莎木面粥..... (43)	43. 蔗浆粥..... (52)
31. 荸荠粥..... (44)	44. 鲑鱼粥..... (53)
32. 萝卜粥..... (45)	45. 薏苡仁粥..... (54)
33. 黄芪粥..... (45)	46. 薏苡仁莲子粥..... (54)
34. 芦笋粥..... (46)	47. 蘑菇粥..... (55)
35. 菱角粥..... (47)	48. 花生柿枣粥..... (55)
36. 菱粉绿豆粥..... (47)	49. 魔芋粥..... (56)
37. 黑米粥..... (48)	50. 壁虎粥..... (57)

第二节 汤羹..... (58)

1. 大蒜鹅血汤..... (58)	14. 豆腐猪血汤..... (66)
2. 山药莲苡汤..... (58)	15. 百合鸡蛋汤..... (67)
3. 无花果瘦猪肉汤 (59)	16. 香菇豆腐汤..... (67)
4. 双菇竹荪汤..... (59)	17. 海蜇荸荠汤..... (68)
5. 平菇鸡蛋汤..... (60)	18. 海带猴菇汤..... (68)
6. 石首鱼乌梅汤..... (61)	19. 海带苡仁蛋汤..... (69)
7. 甲鱼汤..... (61)	20. 海参瘦猪肉汤..... (70)
8. 虫草金钱龟汤..... (62)	21. 海带蟹壳汤..... (70)
9. 补髓汤..... (63)	22. 海带排骨汤..... (71)
10. 灵芝龟枣汤..... (63)	23. 枸杞羊骨汤..... (71)
11. 灵芝黄芪肉汤..... (64)	24. 银耳鸽蛋汤..... (72)
12. 苡仁冬瓜汤..... (65)	25. 猪皮汤..... (72)
13. 抗癌章鱼汤..... (65)	26. 菠菜猪血汤..... (73)
	27. 紫菜萝卜蛋汤..... (74)

28. 紫菜排骨汤..... (74)	 (81)
29. 鹅血豆腐汤..... (75)	40. 白木耳羹..... (81)
30. 猪蹄龟参汤..... (76)	41. 百合银耳羹..... (82)
31. 猴头菇瘦肉蛋汤 (76)	42. 莲子银耳羹..... (82)
32. 猫胞猪肉汤..... (77)	43. 枸杞银耳羹..... (83)
33. 鲫鱼莼菜汤..... (77)	44. 灵芝银耳羹..... (83)
34. 磨菇豆腐汤..... (78)	45. 竹荪银耳羹..... (84)
35. 磨菇猪肉汤..... (79)	56. 猪靥海带羹..... (84)
36. 银耳鸡清汤..... (79)	47. 清蒸蒜头甲鱼羹 (85)
37. 莲子百合肉汤..... (80)	48. 青鱼大蒜羹..... (86)
38. 海带冬瓜苡仁汤 (80)	49. 鲨鱼蒸乌梅羹..... (86)
39. 石上柏瘦猪肉汤	50. 姜韭牛奶羹..... (87)
	51. 核桃人参羹..... (87)

第三节 菜肴..... (88)

1. 无花果煮鸡蛋..... (88)	 (94)
2. 胡萝卜煮羊肉..... (89)	12. 清煮冬虫夏草..... (94)
3. 枸杞子煮牛肉..... (89)	13. 清煮芦笋..... (95)
4. 香菇煮冬笋..... (90)	14. 醋煮大蒜..... (95)
5. 香附煮猴头蕈..... (91)	15. 茶叶煮鸡蛋..... (96)
6. 海参煮芦笋..... (91)	16. 人参炖盐蛇..... (97)
7. 米醋煮海带..... (92)	17. 三七香菇炖鸡..... (97)
8. 红枣红糖煮南瓜 (92)	18. 大蒜炖乌龟..... (98)
9. 桃树根煮瘦猪肉 (93)	19. 龙眼猪骨炖乌龟 (98)
10. 草菇煮猴头菇..... (93)	20. 炖银耳..... (99)
11. 香菇香菜煮青鱼	21. 萝卜炖带鱼..... (99)
	22. 冬虫夏草炖雄鸭..... (100)

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 23. 北芪炖乌骨鸡..... (101) | 49. 黄芪蒸乌骨鸡.... (116) |
| 24. 清炖人参..... (101) | 50. 章鱼蒸大蒜..... (117) |
| 25. 芦笋炖猪肘..... (102) | 51. 冬菇蒸鸡..... (117) |
| 26. 胎盘炖蘑菇..... (102) | 52. 杏仁蒸五花肉... (118) |
| 27. 黄酒炖鳖鱼..... (103) | 53. 火腿香菇蒸冬瓜
..... (119) |
| 28. 清炖黄花鱼..... (104) | 54. 平菇蒸兔肉..... (119) |
| 29. 清炖鲎鱼..... (104) | 55. 鹅血蒸豆腐..... (120) |
| 30. 清炖鱼翅..... (105) | 56. 菊花蒸茄子..... (121) |
| 31. 山药杞子炖牛肉
..... (105) | 57. 淡菜煲猪脷..... (121) |
| 32. 猴头菇炖章鱼..... (106) | 58. 昆布海藻煲黄豆
..... (122) |
| 33. 刀豆炒肉片..... (107) | 59. 桑寄生煲鸡蛋... (123) |
| 34. 胡萝卜炒肉片..... (107) | 60. 茶叶煲鸡蛋..... (123) |
| 35. 香菇炒鲎鱼片..... (108) | 61. 鸡血藤煲鸡蛋... (124) |
| 36. 芦笋炒香菇肉片
..... (108) | 62. 海带煲猪排骨... (125) |
| 37. 壁虎炒鸡蛋..... (109) | 63. 木瓜煲带鱼..... (125) |
| 38. 青蒜炒猪肺..... (110) | 64. 刀豆煲猪腰..... (126) |
| 39. 蘑菇炒鸡蛋..... (110) | 65. 黄芪灵芝煲龟肉
..... (126) |
| 40. 白萝卜炒章鱼..... (111) | 66. 鹅血烧豆腐..... (127) |
| 41. 胡萝卜炒牛肉..... (111) | 67. 椰菜花烧牛肉... (128) |
| 42. 冬虫夏草蒸老鸭肉
..... (112) | 68. 猴菇烧椰菜花... (129) |
| 43. 猴菇蒸胎盘..... (113) | 69. 草菇烧青鱼..... (129) |
| 44. 清蒸茄泥..... (113) | 70. 蘑菇焖豆腐..... (130) |
| 45. 蒸茄子馒头..... (114) | 71. 生焖鲎鱼肉..... (130) |
| 46. 清蒸甲鱼..... (114) | 72. 生焖鲍鱼..... (131) |
| 47. 香菇蒸鲎鱼肉..... (115) | 73. 枸杞子焖牛肉... (131) |
| 48. 田七香菇蒸鸡..... (116) | 74. 鹅肉焖鱼鳔..... (132) |

57. 羊肉煨大蒜..... (133)	83. 蒜泥冷拌萝卜丝 (138)
76. 猴菇煨兔肉..... (133)	
77. 莲子百合煨瘦肉 (134)	84. 肉丝拌黄瓜海蜇 (138)
78. 海带煨猪排骨..... (134)	85. 海带丝肉冻..... (139)
79. 香菇木耳煨海参 (135)	86. 排骨茼蒿冻..... (140)
80. 凉拌海带丝..... (136)	87. 糖醋杏仁蒜..... (140)
81. 凉拌芦笋..... (137)	88. 糖醋萝卜洋葱..... (141)
82. 凉拌黑白木耳..... (137)	89. 糖醋大蒜头..... (142)

第四节 饮料..... (142)

1. 绿茶饮..... (142)	17. 芦笋汁..... (151)
2. 王浆蜂蜜饮..... (143)	18. 韭菜汁..... (152)
3. 海带绿豆饮..... (143)	19. 包菜汁..... (152)
4. 花生红枣饮..... (144)	20. 五汁饮..... (153)
5. 山楂饮..... (144)	21. 治膈六汁饮..... (153)
6. 猕猴桃汁饮..... (145)	22. 山楂桃仁露..... (154)
7. 刺梨汁饮..... (146)	23. 猕猴桃露..... (155)
8. 沙棘汁饮..... (146)	24. 舒胸露..... (155)
9. 牛乳饮..... (147)	25. 人参露..... (156)
10. 羊乳饮..... (147)	26. 梨汁蔗浆葡萄露 (157)
11. 酸奶饮..... (148)	27. 金橘露..... (157)
12. 姜汁牛奶饮..... (148)	28. 鲜奶玉露..... (158)
13. 蔗汁牛奶汁..... (149)	29. 抗癌醋蜜矿泉水 (158)
14. 白萝卜汁..... (149)	
15. 大蒜汁..... (150)	
16. 胡萝卜汁..... (151)	

第五节 米面抗癌食品 (159)

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| 1. 黑米饭 (159) | 9. 脑髓韭菜包子 (164) |
| 2. 八宝饭 (160) | 10. 蒜苗肉包子 (165) |
| 3. 平菇什锦饭 (161) | 11. 南瓜白菜葱油虾皮
饼 (166) |
| 4. 香菇粳米饭 (161) | 12. 山药茯苓包子 (167) |
| 5. 玉蜀黍饭 (162) | 13. 箬竹叶包绿豆粽
..... (167) |
| 6. 芦笋抗癌面 (162) | |
| 7. 香菇面 (163) | |
| 8. 保健馒头 (164) | |

第六节 蜜饯 (168)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 蜜饯山楂 (168) | 8. 蜜饯双仁 (172) |
| 2. 无花果蜜饯 (169) | 9. 柑橘蜜饯 (173) |
| 3. 青梅蜜饯 (169) | 10. 蜜饯苹果 (174) |
| 4. 蜜饯百合 (170) | 11. 蜜饯刺梨 (174) |
| 5. 蜜饯猕猴桃 (170) | 12. 抗癌蜜饯 (175) |
| 6. 蜜饯萝卜 (171) | 13. 护胃蜜饯 (175) |
| 7. 蜜饯杏子 (172) | |

第七节 糖果 (176)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 戒烟糖 (176) | 4. 山楂软糖 (178) |
| 2. 黑木耳糖 (177) | 5. 无花果糖 (179) |
| 3. 冰糖银耳 (178) | |

第三章 抗癌食剂

第一节 煎剂 (180)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 民间抗癌汤 (182) | 3. 黑木耳六味汤 (183) |
| 2. 鲜菱角汤 (183) | 4. 向日葵梗芯汤 (184) |

5. 玉蜀黍汤..... (184)	25. 箬竹叶蛇舌草汤 (195)
6. 薏苡半枝莲汤..... (185)	26. 半枝莲蛇舌草汤 (195)
7. 铁树叶红枣汤..... (185)	27. 木棉树皮瘦肉汤 (196)
8. 槐树草汤..... (186)	28. 龙井茶郁金汤..... (197)
9. 薏苡仁汤..... (186)	29. 绿茶杏仁汤..... (197)
10. 猴菇蛇舌草汤..... (187)	30. 紫草绿豆汤..... (198)
11. 蒲公英红枣汤..... (187)	31. 白英红枣汤..... (198)
12. 青桔叶皮核汤..... (188)	32. 寄生猪鼻汤..... (199)
13. 绿茶蛇舌草汤..... (188)	33. 菝葜猪蹄汤..... (200)
14. 乌龙茶乌梅汤..... (189)	34. 复方乌梅汤..... (200)
15. 香菇薏苡汤..... (189)	35. 向日葵花盘汤..... (201)
16. 五叶汤..... (190)	36. 人参核桃汤..... (201)
17. 红苋菜汤..... (190)	37. 枸杞煎..... (202)
18. 石上柏肉汤..... (191)	38. 桂圆汤..... (202)
19. 菝葜肥肉汤..... (191)	39. 海马汤..... (203)
20. 核桃枝鸡蛋汤..... (192)	40. 摄真汤..... (203)
21. 藤梨根鸡蛋汤..... (193)	
22. 葵树子瘦肉汤..... (193)	
23. 猪肚癭蛤蟆汤..... (194)	
24. 猴头菌苡仁汤..... (194)	

第二节 散剂 (204)

1. 南瓜蒂散..... (204)	9. 黑木耳散..... (208)
2. 黄鱼脊翅散..... (204)	10. 紫藤瘤散..... (208)
3. 黄鱼鳔散..... (205)	11. 鲎鱼翅散..... (209)
4. 鲫鱼大蒜散..... (205)	12. 蟹壳散..... (209)
5. 狗宝硃麝散..... (206)	13. 蟾蜍皮散..... (210)
6. 白鹅尾羽散..... (206)	14. 癭蛤蟆散..... (210)
7. 海藻黄药子散..... (207)	15. 水蛭散..... (211)
8. 海龟壳散..... (207)	16. 鸡蛋壁虎散..... (211)

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 17. 海马蜈蚣散..... (212) | 26. 鹿角薜荔散..... (217) |
| 18. 皂荚树草田七散
..... (212) | 27. 鱼寄生狗宝散.... (217) |
| 19. 山豆根白糖散..... (213) | 28. 海蛭鱼虱散..... (218) |
| 20. 蘑菇散..... (213) | 29. 蜚蠊散..... (218) |
| 21. 杨树草散..... (214) | 30. 青黛散..... (219) |
| 22. 蟾蜍砂仁散..... (214) | 31. 赤虹鱼尾刺散.... (219) |
| 23. 蝎子散..... (215) | 32. 紫硼砂醋散..... (220) |
| 24. 龙虎三胆散..... (215) | 33. 太清灵宝散..... (221) |
| 25. 猫胎散..... (216) | 34. 百花散..... (221) |
| | 35. 枸杞根散..... (222) |

第三节 膏剂 (222)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 消瘰散结膏..... (222) | 16. 人参膏..... (231) |
| 2. 鲫鲤鱼鳞膏..... (223) | 17. 枸杞膏..... (231) |
| 3. 带鱼鳞膏..... (223) | 18. 癞蛤蟆冻膏..... (231) |
| 4. 噎膈膏..... (224) | 19. 乌饭树枝叶膏.... (232) |
| 5. 无花果膏..... (224) | 20. 复方夏枯草膏.... (232) |
| 6. 代参膏..... (225) | 21. 鸡血藤膏..... (233) |
| 7. 萝卜膏..... (225) | 22. 黄药子膏..... (233) |
| 8. 猪肤膏..... (226) | 23. 山慈姑膏..... (234) |
| 9. 乌梅膏..... (227) | 24. 魔芋膏..... (234) |
| 10. 杏仁蜜膏..... (227) | 25. 百合蜜膏..... (235) |
| 11. 黄芪膏..... (228) | 26. 党参膏..... (235) |
| 12. 神仙琼玉膏..... (228) | 27. 滋营养液膏..... (236) |
| 13. 两仪膏..... (229) | 28. 参术膏..... (236) |
| 14. 五汁膏..... (229) | 29. 桂圆参蜜膏..... (237) |
| 15. 鲫鱼膏..... (230) | 30. 葡萄蜜膏..... (237) |

第四节 丸剂 (238)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 猪羊膈丸..... (238) | 2. 蟾蜍雄黄丸..... (239) |
|--------------------|---------------------|

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 8. 海藻丸..... (239) | 16. 生津丸..... (248) |
| 4. 蟾皮山药丸..... (240) | 17. 儿茶大枣丸..... (247) |
| 5. 猪脾丸..... (240) | 18. 芋苻丸..... (247) |
| 6. 猫胎丸..... (241) | 19. 蛇胆丸..... (248) |
| 7. 螃蟹丸..... (241) | 20. 山慈姑蟹壳瓜丸
..... (248) |
| 8. 枣参丸..... (242) | 21. 醋煮梭三丸..... (249) |
| 9. 杏仁丸..... (242) | 22. 大补阴丸..... (249) |
| 10. 乌须羊肝丸..... (243) | 23. 二至丸..... (250) |
| 11. 守宫丸..... (243) | 24. 六味地黄丸..... (250) |
| 12. 白木耳丸..... (244) | 25. 大补黄庭丸..... (251) |
| 13. 龟枣丸..... (244) | 26. 补骨脂丸..... (251) |
| 14. 五海丸..... (245) | |
| 15. 白蛇六味丸..... (245) | |

第五节 丹剂 (252)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 化癭丹..... (252) | 6. 小金丹..... (255) |
| 2. 化癌丹..... (253) | 7. 消积丹..... (255) |
| 3. 祛噎丹..... (253) | 8. 延年益寿丹..... (256) |
| 4. 草还丹..... (254) | 9. 转还丹..... (257) |
| 5. 九转黄精丹..... (254) | 10. 保护脏腑丹..... (257) |

第六节 药酒 (258)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 猕猴桃根酒..... (258) | 8. 消癭酒..... (262) |
| 2. 大蒜头酒..... (258) | 9. 虎仗酒..... (262) |
| 3. 海藻酒..... (259) | 10. 茄子酒..... (263) |
| 4. 黄药子酒..... (260) | 11. 薏苡仁酒..... (263) |
| 5. 蛤蟆酒..... (260) | 12. 鳖血酒..... (264) |
| 6. 蜂房全蝎酒..... (261) | 13. 三虫黄药酒..... (264) |
| 7. 蝎虎酒..... (261) | 14. 蟹壳酒..... (265) |

15. 刺梨酒..... (265)	23. 槐花酒..... (269)
16. 蜂王浆酒..... (266)	24. 白石英酒..... (270)
17. 菝葜酒..... (266)	25. 枸杞酒..... (270)
18. 牛根莠酒..... (267)	26. 人参酒..... (271)
19. 天冬酒..... (267)	27. 补益杞圆酒..... (271)
20. 灵芝甜酒..... (268)	28. 鸡血藤酒..... (272)
21. 丹参酒..... (268)	29. 猴头菇酒..... (272)
22. 桔皮酒..... (269)	

第七节 药茶 (273)

1. 抗癌茶..... (273)	17. 健胃防癌茶..... (281)
2. 牛乳红茶..... (274)	18. 银耳茶..... (282)
3. 甘草绿茶..... (274)	19. 石斛茶..... (282)
4. 大蒜乌龙茶..... (274)	20. 西洋参茶..... (283)
5. 乌梅龙井茶..... (275)	21. 菱角茶..... (283)
6. 人参茶..... (275)	22. 郁金茶..... (284)
7. 槐耳茶..... (276)	23. 桂圆肉茶..... (284)
8. 海带茶..... (276)	24. 玄参麦冬茶..... (285)
9. 山楂茶..... (277)	25. 生脉饮..... (285)
10. 柿叶茶..... (277)	26. 蜜渣茶..... (286)
11. 杏仁茶..... (278)	27. 金银花茶..... (287)
12. 天冬茶..... (278)	28. 桂花茶..... (287)
13. 箬竹叶茶..... (279)	29. 杞子茶..... (288)
14. 五加参茶..... (279)	30. 山药茶..... (288)
15. 罗汉果茶..... (280)	31. 桑寄生茶..... (289)
16. 绞股蓝茶..... (280)	32. 槲寄生茶..... (289)

第一章 绪 论

第一节 祖国医学对肿瘤的认识

肿瘤是一类常见病、多发病。临床上有良性和恶性之分。恶性肿瘤，就是人们常说的“癌症”。由于癌症的发病率仍有增长的趋势，其治愈率低，死亡率高，因此，它是威胁人类生命最大的疾病之一。

肿瘤是机体部分细胞病理性增生而形成的新生物（又称赘生物）。肿瘤细胞可由各种组织分化而来，医学上根据其病理形态、临床经过和预后的不同，把肿瘤分为良性和恶性两大类。

良性肿瘤：良性肿瘤一般不影响生命，预后较好，但部分良性肿瘤也可能转化为恶性。良性肿瘤的命名，一般是在发生肿瘤组织名称之后加上个“瘤”字，如乳腺纤维瘤、甲状腺瘤等。良性肿瘤的生长速度较慢，或呈间断性生长，具有完整的包膜，与周围组织无粘连，摸之易移动，其细胞组织与正常组织颇为类似。大多数的良性肿瘤只在局部生长，无向外转移，对人体影响较小，一般不危害生命。手术切除后极少复发，预后较好。

恶性肿瘤：恶性肿瘤包括两种命名方法：一种叫“癌”，另一种叫“肉瘤”。凡是从上皮组织生长出来的恶性肿瘤，