

针灸验方

山西科学教育出版社

张文进 编著

针灸验方

张文进 编著

山西科学教育出版社

编写说明

本书是作者二十余年从事中医、针灸临床和教学经验的总结。书中所载二百余成方，均系经过临床多次验证确有实效而基本定型者。本书别于其它针灸书之处在于：①突出中医辨证，依辨证论治立方，体例比较新颖。②理、法、方、穴、术有机结合，取穴有方，配伍合理。③说理清晰，使读者对所立治则和所拟处方，知其然亦知其所以然。

本书所载成方，均按照“以法统方”的原则编排，共分为16个部分。各方均分述其成方组成、主要功用、主治证、方义、加减变化、疗效、体会及必要的注意事项等。

成方组成一项，介绍了各方的选穴、毫针补泻方法、留针时间以及灸法、三棱针刺法、拔罐等治法。毫针刺法、灸法等，在处方中均用符号表示，其表示法为：“丁”号表示毫针补法；“丨”号表示毫针平补平泻；“上”表示毫针泻法；“△”表示艾炷灸；“×”号表示艾条灸；“↓”号表示用三棱针点刺放血；“○”号表示拔火罐；“丁×”号表示毫针补法并加艾条灸；“上×”号表示毫针泻法并加艾条灸；“丨×”号表示毫针平补平泻并加艾条灸；“上○”号表

示毫针用泻法加拔火罐。

功用一项，重点阐明主要作用，一般次要作用从略。至于各方加减变化后所具有的作用，则在加减项下分别作了说明。

方义部分，扼要说明所治证的病因病机、治则和方解。

加减一项，谈了各方的主要加减变化。应当指出的是，很多加减变化，所取俞穴并未改变，仅系补泻方法、留针时间以及加灸与否等变化，而治疗作用大变，适应证迥异。学者应细心体察，在临床时严格掌握。

体会一项，主要包括两方面的内容。首先，介绍了类似各方功用的中药方剂名称，以便于针灸与中药配合应用，提高疗效。其次，介绍了各方可以治疗的属于该证型的现代医学所称的有关病名和从现代医学角度上讲所具有的作用，例如解热作用、消炎作用、镇静作用等，以利中西医结合。

疗效一项，扼要说明其治愈率及疗程之长短。验案举例一般从略；对某些病证需举范例者，在疗效项下举例介绍。

本书可供从事针灸临床、教学和科研的同道们参考、借鉴，也可作为医学院校学生和自学者学习针灸治疗学时参考。

本书在初稿完成后，针灸界德高望重的老专家原中国中医研究院院长、中国针灸学会会长鲁之俊和中国中医研究院副院长、中国针灸学会副会长王雪苔以及中国中医研究院另外一些针灸专家，给予热情鼓励，并在百忙中两次帮助审改，我校教师王廷奇、王安生、张长安、蔡永江、赵建华、陈中慧、逯升仁等热心地给予多方面的帮助，学校领导也给予了支持和关心，在此，特向以上各位同志致以衷心感谢。

张文进

目 录

一、解表方.....	(1)
1. 外感风寒表实方.....	(1)
2. 外感风寒表虚方.....	(3)
3. 外感风寒湿兼有里热方.....	(4)
4. 解表散寒温化水饮方.....	(6)
5. 外感风寒内有气滞方.....	(8)
6. 解表散寒温里化湿消滞方.....	(9)
7. 疏散风热宣肺止咳方.....	(11)
8. 疏散表邪清热解毒方.....	(12)
9. 宣泄郁热清肺平喘方.....	(13)
10. 发散表邪兼清阳明方.....	(15)
11. 清热和营解肌透疹方.....	(16)
12. 疏风清热宣肺利水方.....	(18)
13. 外感风热内有实热方.....	(19)
14. 疏风清热通窍止涕方.....	(21)
15. 助阳解表散寒方.....	(23)
16. 益气祛风散寒除湿方.....	(25)
17. 益阴清热解表方.....	(26)
18. 发散风寒湿益阴清热方.....	(27)

19.	血虚感受风寒方	(28)
20.	补阳益阴润肺解表方	(30)
二、	通下方	(32)
1.	通下热结方	(32)
2.	通下攻里清泻中焦上焦方	(35)
3.	泻结胸实热逐水方	(36)
4.	清肝通便方	(38)
5.	温补脾阳攻下冷积方	(39)
6.	温补肾阳降浊通便方	(40)
7.	寒实冷积便秘方	(41)
8.	清热益阴通便方	(43)
9.	益阴补血理肠通便方	(44)
10.	补气益血泄热通便方	(45)
11.	补益脾肺益气通便方	(46)
三、	和解方	(47)
1.	和解少阳益气扶正方	(47)
2.	和解少阳清热利湿化痰方	(49)
3.	和解少阳内泻热结方	(51)
4.	透解郁热疏肝理脾方	(52)
5.	疏肝解郁健脾养血方	(54)
6.	泻肝补脾方	(55)
7.	和中除痞代湿清热方	(56)
8.	清上温中和胃降逆方	(58)
9.	截正疟方	(59)
10.	除湿化痰截疟方	(61)
11.	补益气血截疟方	(62)

四、清热方	(63)
1. 清解阳明经热方	(63)
2. 清热生津益气和胃方	(65)
3. 热扰胸膈方	(66)
4. 清营解毒透热养阴方	(68)
5. 热入血分方	(69)
6. 清热解毒消肿止痛方	(71)
7. 清热解毒化痰活血散结方	(73)
8. 清心降火方	(75)
9. 清泻心胃攻下通便方	(76)
10. 清心通淋益气养阴方	(77)
11. 清泻肝胆湿热方	(79)
12. 清泻肝火和胃降逆方	(81)
13. 清肝熄风攻下定惊方	(82)
14. 清泻肝肺益阴生津方	(83)
15. 清胃凉血方	(84)
16. 清泻脾胃伏火方	(86)
17. 清胃益阴方	(87)
18. 清肺益阴止咳平喘方	(89)
19. 清肺化痰平喘止咳方	(90)
20. 清肺利水方	(91)
21. 清热化湿治痢方	(93)
22. 清热解毒凉血治痢方	(94)
23. 清暑利湿方	(96)
24. 清热祛暑解表化湿方	(97)
25. 清暑益气益阴生津方	(99)

26.	养阴清热疏郁透邪方	(100)
27.	益阴清热除蒸方	(101)
28.	清心益阴安神方	(103)
五、	温阳祛寒方	(104)
1.	补益脾胃温中祛寒方	(104)
2.	暖肝温胃理气降逆方	(106)
3.	温阳救逆方	(107)
4.	温阳益气固脱方	(109)
5.	温肾祛寒化气行水方	(111)
6.	温肾散寒降逆定喘方	(112)
7.	温阳散寒退热除烦方	(114)
8.	温经散寒养血通脉方	(116)
9.	温阳散寒解毒消疽方	(117)
10.	温胃散寒方	(119)
11.	暖肝散寒理气解郁方	(120)
12.	散寒除湿祛风通痹方	(121)
六、	补益方	(123)
1.	补中益气健脾养胃方	(123)
2.	健脾胃利水湿方	(125)
3.	调补脾胃升阳益气方	(126)
4.	补益肺气方	(128)
5.	益气生津敛阴止汗方	(129)
6.	补气清肺化痰止咳方	(132)
7.	补血调血方	(133)
8.	养血通乳方	(134)
9.	益气补血健脾养心方	(135)

- | | | |
|-----|-------------|---------|
| 10. | 补血温中祛寒止痛方 | (137) |
| 11. | 补益气血养阴复脉方 | (138) |
| 12. | 益气补血方 | (139) |
| 13. | 养血益阴补气祛风方 | (140) |
| 14. | 益气补血养阴润肺止咳方 | (142) |
| 15. | 益肝肾健脾胃聪耳明目方 | (143) |
| 16. | 补益心脾交通心肾方 | (144) |
| 17. | 补益肾阴方 | (146) |
| 18. | 补肝肾阴虚方 | (147) |
| 19. | 补益肝肾疏肝理气方 | (149) |
| 20. | 补益精血强壮筋骨方 | (150) |
| 21. | 固摄肾气方 | (152) |
| 22. | 温补心阳方 | (153) |
| 23. | 补益心胆气虚方 | (154) |
| 24. | 补益心阴益气疏郁方 | (155) |
| 25. | 补益肝血宁神除烦方 | (156) |
| 26. | 益气固表止汗方 | (157) |
| 27. | 益阴清热固表止汗方 | (158) |
| 28. | 温补脾肾固脱止痢方 | (160) |
| 29. | 温补心肾固精止遗方 | (161) |
| 30. | 益气健脾固冲摄血方 | (162) |
| 31. | 益阴清热固经止血方 | (164) |
| 32. | 温补肾阳固摄止带方 | (165) |
| 七、 | 开窍方 | (166) |
| 1. | 清热解毒豁痰开窍熄风方 | (166) |
| 2. | 解郁化浊温通开窍方 | (169) |

3. 理气开郁苏厥方.....	(170)
八、理气方.....	(172)
1. 疏肝理气方.....	(172)
2. 理气机解诸郁方.....	(173)
3. 理气解郁降逆化痰方.....	(175)
4. 通阳散结祛痰方.....	(176)
5. 理气止痛温补肝肾方.....	(178)
6. 解郁化痰养阴润燥治噎方.....	(179)
7. 疏理少阳开窍益聪方.....	(181)
8. 理气补中降逆平喘方.....	(183)
9. 益气和胃降逆化浊方.....	(184)
10. 益气温中祛寒降逆方.....	(185)
11. 补益胃气清热降逆方.....	(186)
12. 清热平冲降逆方.....	(187)
九、理血方.....	(190)
1. 下焦瘀热互结方.....	(190)
2. 泻热化瘀消散肠痈方.....	(192)
3. 少腹寒凝瘀阻方.....	(193)
4. 胸中血瘀气滞方.....	(195)
5. 头面部瘀血方.....	(196)
6. 膈下逐瘀方.....	(198)
7. 补益气血化瘀消块方.....	(199)
8. 气血痹阻经络方.....	(200)
9. 活络明目方.....	(202)
10. 气虚血滞半身不遂方.....	(205)
11. 温阳养血祛瘀调经方.....	(207)

12. 益气固脱活血化瘀方·····	(209)
13. 补益气血化瘀透脓方·····	(210)
14. 温经破血催生下胎方·····	(211)
15. 清热凉血止血方·····	(213)
16. 疏风行气清肠止血方·····	(214)
17. 利水通淋凉血止血方·····	(215)
18. 凉血止血散瘀明目方·····	(217)
19. 清热利湿理肠止血方·····	(218)
20. 益气散寒降逆止血方·····	(219)
21. 温补脾肾养血止血方·····	(220)
22. 温补冲任止血安胎方·····	(221)
十、消导方·····	(223)
1. 和胃消食方·····	(223)
2. 脾虚停食化热方·····	(225)
3. 脾胃虚寒食积停滞方·····	(226)
4. 行气消积攻下泻热方·····	(227)
5. 消食和中解表宣肺方·····	(228)
6. 益气补血消积治疔方·····	(230)
十一、祛湿方·····	(232)
1. 醒脾化湿行气和胃方·····	(232)
2. 化湿和中解表散寒方·····	(233)
3. 疏肝健脾化湿止带方·····	(235)
4. 化气行水宁神方·····	(236)
5. 补肾利湿分清化浊方·····	(238)
6. 暖土胜湿温经散寒方·····	(240)
7. 太阳蓄水方·····	(241)

8.	利水清热养阴方	(242)
9.	益气固表祛风利水方	(244)
10.	燥实阳水方	(246)
11.	治悬饮方	(247)
12.	宣畅气机利湿清热方	(249)
13.	疏肝理气利水通淋方	(251)
14.	散风止痒清热利湿方	(253)
15.	湿热痹症方	(255)
十二、	祛痰方	(256)
1.	醒脾除湿和中化痰方	(256)
2.	疏肝理气消食化痰方	(259)
3.	痰热互结心下方	(260)
4.	清热泻火攻逐顽痰方	(261)
5.	解郁化痰软坚散结方	(263)
6.	劫痰辟秽清热解毒方	(265)
7.	补益肺津化痰止咳方	(268)
8.	温肺化痰方	(269)
9.	痰湿食滞咳喘方	(270)
10.	冷哮方	(271)
11.	健脾祛湿化痰熄风方	(273)
12.	豁痰祛风通络方	(275)
十三、	治风方	(277)
1.	风寒阻络头痛方	(277)
2.	温补肺气祛风通窍止涕方	(280)
3.	祛风散寒疏通面络方	(282)
4.	疏散风寒定惊熄风方	(285)

5. 痹症正虚痰瘀阻络方.....	(287)
6. 益阴潜阳平肝熄风方.....	(289)
7. 清热平肝熄风止痉方.....	(291)
8. 益肾祛风化痰开窍通络方.....	(292)
十四、治燥方.....	(294)
1. 温燥表证方.....	(294)
2. 益津润燥清养肺胃方.....	(295)
3. 肺肾阴亏虚火上炎方.....	(296)
4. 补益胃阴降逆下气方.....	(297)
5. 补肺津益肝血方.....	(299)
十五、安蛔方.....	(300)
1. 清泻肝胃安蛔方.....	(300)
2. 清胃温肠扶正安蛔方.....	(301)
3. 攻积通下驱蛔安蛔方.....	(303)
4. 虫疴脾虚方.....	(304)
十六、催吐方.....	(306)

一. 解 表 方

1. 外感风寒表实方

【处 方】合谷 \perp × 风门 \perp × 肺俞 \perp × 复溜 \perp ×
足三里 \perp ×

合谷、风门、肺俞浅刺。诸穴均留针30分钟，间断行针，针后加灸至局部潮红。每日一至二次，至主症消失为止。

【功 用】散寒解表，宣肺止咳。

【主 治】外感风寒表实证。症见恶寒发热，头项强痛，身痛腰痛，无汗，微喘，或咳，或呕逆，口味和，舌苔薄白，脉浮紧。

【方 义】本方证系风寒束表所致。风寒外束，卫阳不得外达故恶寒。正邪交争则发热。卫阳不能伸展，营阴郁滞，经气流行不畅，故头痛项强，身痛腰痛。肺主气，属卫，外合皮毛，风寒束表，毛窍闭塞，肺气不宣，故无汗微喘，或咳。口味和系邪尚在表而未入于里。肺气不利，波及于胃，胃失和降，故呕逆。舌苔薄白，脉浮紧，均为风寒在表之象。故治当发散风寒、宣肺祛邪。方中合谷为手阳明大肠经之原穴，手阳明大肠经与手太阴肺经相表里，故取之可开腠理、散风寒、发汗解表，且有宣肺气、止咳喘之作用，为本方之主穴。足太阳之脉统摄营卫，主一身之表，固护于外，而督脉

总督诸阳经，故取两脉之交会穴风门，助合谷宣阳解表。肺俞为肺之精气输注于背部之腧穴，善能宣肺理肺、止咳平喘。足少阴肾经与足太阳膀胱经相表里，复溜为足少阴之经穴，故取之既可调膀胱经之经气以加强温阳发汗、解表祛邪之力，又可固本扶正以防病邪深入。足三里为足阳明之合穴，取之一则可和胃气而治呕逆等或见之症，二则可扶正气以利鼓邪外出。邪尚在表，故合谷、风门、肺俞针刺宜浅。病证属实，故所选主穴用泻法。病性属寒，故留针加灸，以振奋阳气而胜阴邪。

【加 减】本方证亦有头痛较剧者，若后头部痛甚者可加取风府、风池；头顶部痛甚者可加取百会、四神聪；侧头部痛甚者可加取率谷、太阳；前额部痛甚者可加取上星、印堂，诸穴均用泻法留针加灸，以温散寒邪，活络止痛。若鼻塞流涕甚者，可加取迎香 \perp ×、鼻通 \perp ×以祛邪通窍止涕；若烦躁、口干，舌苔黄白相兼者，为表寒未解而热郁于里所致，可加取足阳明之荣穴内庭 \perp ，疾出不留，或再加足阳明之井穴厉兑 \downarrow ，以兼清里热。

若诸症消失，仅微咳微喘而舌苔仍薄白者，可仅取肺俞 \perp ×以宣理肺气，余穴可去而不用。

【注意事项】

1. 发汗不宜过多，以微汗为度，以免耗伤正气，引起它变。

2. 针合谷有致流产可能，故孕妇慎用。

【体 会】本方有类似中药麻黄汤之作用。本方可用于感冒、流感、急性气管炎等疾病之属于风寒表实证者。尚可加减用于治疗急性肾炎水肿及风湿病等疾病之兼有风寒表

实证者。观察证明，本方有发汗、解热、镇痛、抑菌、消炎、镇咳、平喘、健胃、镇呕等作用。

【疗效】本方治疗本证，一般在取微汗后可获痊愈。笔者用本方治疗本证274例，总治愈率为96%。其中治疗一次后主症消失者占43%，治疗两次后主症消失者占29%，其余部分治疗三次以上获痊愈。

2. 外感风寒表虚方

【处方】合谷 \perp × 风门 $|$ × 肺俞 $|$ × 复溜 $|$ ×
足三里 $|$ × 肝俞 $|$

合谷、风门、肺俞浅刺，与复溜、足三里均留针30分钟，间断行针，针后加灸。肝俞留针5分钟，间断行针。

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治】外感风寒表虚证。症见恶寒发热，汗出恶风，头痛项强，喷嚏干呕，舌苔薄白，脉浮缓。

【方义】本方证系因风寒束表，营卫不和所致。邪束肌表，太阳经气受阻，故头项强痛。风寒在表故恶寒。卫阳在外与邪相争故发热、脉浮。营卫不和，营阴失却卫阳之正常固卫而不得内守，故汗出。汗后肌表空疏故恶风。风寒外束，肺气失宣，上窍不利，故鼻塞流涕、喷嚏。胃失和降则干呕。汗出肌疏故脉兼缓象。本方证与外感风寒表实证均为风寒客表，均应发散风寒，故取合谷用泻法加灸。本方证属表虚，外邪虽应法除，正气亦当兼顾，故本方取风门、肺俞用平补平泻而不用泻法，目的在于轻调肺与膀胱之经气，疏通毛窍，微解肌表。取复溜及足三里，与外感风寒表实方

之意略同。肝藏血，取肝俞有敛阴和营之效。诸穴合用，虽温散风寒，却不致于伤阴，共成调和营卫、扶正祛邪、安内攘外、解肌发表之功。

【加 减】若兼颈项及背部拘急疼痛、俯仰不能自如者，系因风邪侵袭，太阳经气不畅，津液运行受阻，经脉失于濡养，可加取大杼、大椎、风府，均用泻法加灸，以加强祛风解表、通经活络之力。本证诱发咳喘宿疾者，可加取天突上、定喘上以降气定喘；痰多者可再加丰隆上×以温化涤痰，加脾俞下×促进脾运而使痰湿无源生成。若外感风寒发汗太过致表阳虚，症见汗出不止、恶风、小便困难、四肢微急甚则屈伸困难者，可加取肾俞下×、命门下×以壮元阳、益真气，阳气一复，则表固津回，诸症自愈。

【注意事项】同外感风寒表实方。

【体 会】本方有类似桂枝汤之作用。适用于感冒、流感等疾病之属于本证者。本方有解热、镇痛、止汗、镇咳、镇呕、平喘、健胃等作用。

【疗 效】笔者用本方治疗本证有案记录者136例，除17例经本方治疗好转后改用药物治疗外，119例均单用本方治疗获愈，实际治愈率为87.5%。全部患者经第一次治疗后即均获效，其中经一次治疗即获痊愈者约占57%。但有个别患者经5次以上治疗后症状方完全消失。

3. 外感风寒湿兼有里热方

【处 方】合谷上× 外关上× 曲池上× 大椎上×
厉兑↓ 阳辅上