

李立志 郝福江 著  
姚文贵 李方正



關東第一山  
長白山

地 球 出 版 社

关东第一山

# 长 白 山

李立志 郝福江 著  
姚文贵 李方正

地质出版社

(京)新登字 095 号

## 内 容 提 要

本书是融科学性、知识性、娱乐性于一身的综合导游性通俗读物，图文并茂。长白山自然风光独特，是一座与五岳同祭的名山，1980年批准归入联合国“人与生物圈”自然保护网。本书引人入胜地介绍了长白山鬼斧神工的无限风光——峻秀的群峰，神奇的天池；丰富的自然资源——美玉奇石、名贵药材、罕见的植物、鸟兽稀珍，以及民族风情。本书还体贴入微地介绍了长白之旅的衣食住行。

## 关东第一山——长白山

李立志 郝福江 姚文贵 李方正 著

责任编辑：汪福忻

---

地质出版社 出版

北京民族学院南路9号

北京市丰台区丰华印刷厂

新华书店北京发行所发行

全国各地新华书店经售

---

787×1092 1/32 6.625印张 2插页 157千字

1993年9月第 二 版 1993年9月第一次印刷

印数：0001—7000

ISBN 7-5028-0977-5 / K · 6

(1370) 定价：6.80元

## 前 言

长白山绵延千里，是东北三省大部分地区的生态屏障，是关东各族人民世代繁衍生息的摇篮。自古以来，长白山就是一座“与五岳同祭”的名山。金代以长白山为发迹之地。长白山也是满族的发祥地。清朝定她为圣地，修祭台、建神祠、立碑文，岁时望祭。曹雪芹以长白山为背景撰写《红楼梦》。

长白山自然风光独特。她有“千年积雪万年松，直上人间第一峰”的美景。海拔 2189.1 米高的天池，在国内是仅有的，世界也是罕见的，天池“水菹疑无地，云低别有天。”长白美人松独一无二，长白山石“鬼斧神工”，长白云雾瞬息万变，长白温泉为高温热泉之冠，矿泉被誉为圣水。

《长白山志》称长白山的特点可概括为 6 个字：“天工、神奇、博大。”

“所谓‘天工’，是说长白山的景观，不象中原名山那样经过人工的雕琢和修饰，而是自然形成，即所谓‘鬼斧神工’”。

“所谓‘神奇’，就是因为长白山的名字，一开始就涂上了一层神秘的色彩。战国时称长白山为‘不咸山’，‘不咸山’意为‘有神之山’。《奉天通志》记载，长白山‘藏天然之秘，蕴万古之灵’。经历数朝数代，她的神秘色彩还没有完全消除，山上至今还有许多未被认识的自然现象。”

“所谓‘博大’，是因为长白山的海拔及面积，均超过国内的一般名山。泰山海拔为 1524 米，衡山为 1290 米，嵩山为 1440 米，华山为 2083 米，黄山为 1873 米，而长白山为

2749 米，为群山之冠。如登上长白山，也可说是‘一揽众山小’了。黄山全区面积为 2200 平方公里，而长白山总面积为 8000 余平方公里。长白山不仅高大，而且物产极为丰富，是一座天然的大博物馆。”

长白山，山高林密，是松花江、鸭绿江和图们江三江之源，是关东三宝——人参、貂皮、鹿茸角的主要产地；是特有生物种源的储藏库，是地球上很少遭到人类破坏的原始生态的保留地。1960 年吉林省人民委员会决定建立长白山自然保护区，1980 年联合国教科文组织“人与生物圈”计划执行机构批准，将保护区归入联合国“人与生物圈”自然保护区网。

笔者在全国地学旅游研究会主任陈安泽、北京大学崔广振教授的策动下，经过搜集资料、亲自调查众说纷云又悬而未决的有关问题，动笔写了这本《关东第一山——长白山》书稿，目的是为了介绍长白山的旅游风光和自然资源。近年来，国内外的旅游者前来长白山观光、游览的人越来越多了，向游客们奉献一本综合性的导游性的通俗读物，这就是我们的心愿。

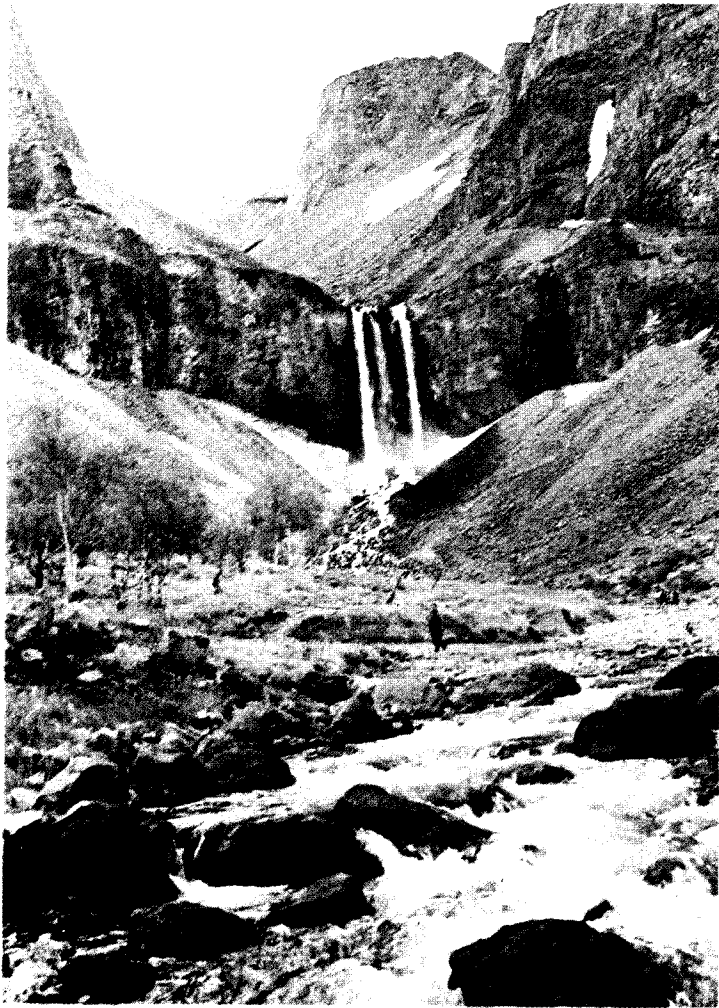
在此书稿的撰写过程中，吉林省旅游局、长白山自然保护区管理局、吉林省地质学会等单位 and 有关人士，曾给予了协作和帮助，还有，省旅游局宋耀环提供了许多照片，在此深表谢意。

由于作者水平所限，书中缺点和错误难免，敬请读者批评指正。

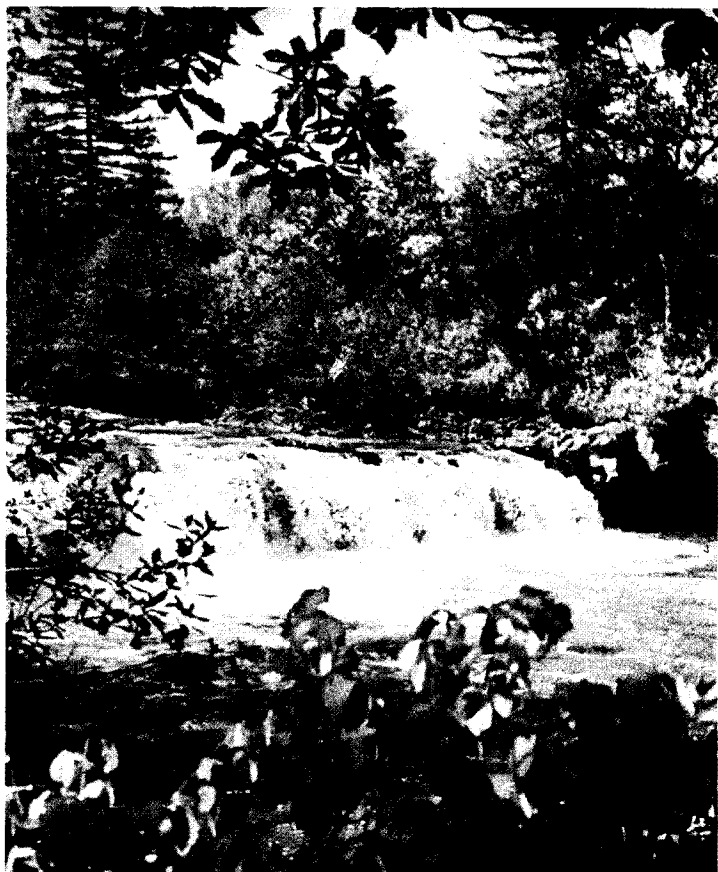
作者

1993.6.8









彩照 1 巍巍长白山

彩照 2 松花江源头

彩照 3 高山苔原

彩照 4 白河跌涛

---

## 目 录

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 纵览长白山 .....       | ( 1 )  |
| 锦绣绵亘 关东名山 .....   | ( 1 )  |
| 历史悠久 称谓多变 .....   | ( 5 )  |
| 《红楼梦》魂 萦绕千古 ..... | ( 9 )  |
| 无限风光 旅游胜地 .....   | ( 12 ) |
| 鬼斧神工 景自天成 .....   | ( 18 ) |
| 峻秀的群峰 .....       | ( 22 ) |
| 白云峰 .....         | ( 24 ) |
| 芝盘峰 .....         | ( 26 ) |
| 天文峰 .....         | ( 28 ) |
| 玉柱峰 .....         | ( 30 ) |
| 梯云峰 .....         | ( 31 ) |
| 卧虎峰 .....         | ( 32 ) |
| 冠冕峰 .....         | ( 32 ) |
| 锦屏峰 .....         | ( 33 ) |
| 观日峰 .....         | ( 33 ) |
| 龙门峰 .....         | ( 34 ) |
| 天豁峰 .....         | ( 34 ) |
| 铁壁峰 .....         | ( 35 ) |
| 华盖峰 .....         | ( 35 ) |
| 紫霞峰 .....         | ( 38 ) |
| 孤隼峰 .....         | ( 39 ) |
| 三奇峰 .....         | ( 39 ) |

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <b>神奇的天池 .....</b>     | <b>( 40 )</b>  |
| 神州天池 各领风骚 .....        | ( 40 )         |
| 一泓碧水 引人入胜 .....        | ( 41 )         |
| 龙潭圣水 源自何方 .....        | ( 45 )         |
| 池水清冽 游鱼难觅 .....        | ( 48 )         |
| 天池怪兽 迷宫未解 .....        | ( 49 )         |
| 百兽浴闼门 牛郎渡天河 .....      | ( 55 )         |
| 天池由来 历尽沧桑 .....        | ( 61 )         |
| <b>白山天水 三江之源 .....</b> | <b>( 63 )</b>  |
| 玉练天成 瀑布飞泻 .....        | ( 64 )         |
| 松花江水 天池溯源 .....        | ( 68 )         |
| 鸭绿江源 风光绚丽 .....        | ( 74 )         |
| 图们流域 风景旖旎 .....        | ( 80 )         |
| <b>深山宝珠 温泉矿泉 .....</b> | <b>( 81 )</b>  |
| 温泉圣水 健身益智 .....        | ( 81 )         |
| 冷泉玉液 晶莹甘芳 .....        | ( 90 )         |
| <b>珠玑翠玉 明镜高悬 .....</b> | <b>( 95 )</b>  |
| 晶莹的小天池 .....           | ( 95 )         |
| 神奇的圆池 .....            | ( 97 )         |
| 北斗坠地的七星湖 .....         | ( 100 )        |
| 奇秀的王池 .....            | ( 102 )        |
| <b>夏云冬雪 奇趣万千 .....</b> | <b>( 104 )</b> |
| 夏日天空 浮云佛光 .....        | ( 104 )        |
| 冬季林海 玉洁冰清 .....        | ( 107 )        |
| <b>原始森林 垂直分带 .....</b> | <b>( 112 )</b> |
| 野生植物园 .....            | ( 112 )        |
| 绚丽多姿的垂直景观 .....        | ( 114 )        |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 针阔叶混交林带 .....          | (115)        |
| 针叶林带 .....             | (120)        |
| 岳桦林带 .....             | (122)        |
| 高山苔原带 .....            | (124)        |
| <b>鸟兽稀珍 动物大观 .....</b> | <b>(129)</b> |
| 观赏动物 .....             | (129)        |
| 药用动物 .....             | (136)        |
| 毛皮动物 .....             | (139)        |
| 狩猎动物与国际狩猎场 .....       | (143)        |
| <b>丰富的自然资源 .....</b>   | <b>(145)</b> |
| 美玉奇石 .....             | (145)        |
| 东北三宝 .....             | (150)        |
| 优质木材 .....             | (154)        |
| 名贵药材 .....             | (157)        |
| <b>民族风情旅游 .....</b>    | <b>(166)</b> |
| 朝鲜族风情 .....            | (166)        |
| 满族风情 .....             | (176)        |
| <b>长白之旅的衣食住行 .....</b> | <b>(187)</b> |
| 游长白山 须知冷暖 .....        | (187)        |
| 乘兴而来 满载而归 .....        | (190)        |
| 食住方便 笑迎客来 .....        | (192)        |
| 长白山旅游机构、宾馆、饭店 .....    | (194)        |
| 交通方便 四通八达 .....        | (200)        |

# 纵览长白山

## 锦绣绵亘 关东名山

长白山是我国与五岳齐名，风光秀丽、景色迷人的名山。她地处我国东北腹地，吉林省的东南部，是中国与朝鲜民主主义人民共和国的界山（图 1）。

在我国众多的名山中，唯有长白山的纬度最高（长白山天池位于北纬  $42^{\circ}00'$ ，东经  $128^{\circ}03'$ ），也是欧亚大陆东部最高的山峰（海拔高程 2749m）。长白山上奇异的景色和质朴的风光，堪称天下一绝，远望长白山，天地间似一雄伟的莽龙横亘在碧雪之下，轻纱般的白云拂着她的面颊，湛蓝的天空映衬在她的身后，葱绿绵长的体态，显示出了这高大山脉的雄姿和美容。她那长年积雪，高插云霄的群峰，象集体起舞时朝鲜族少女的珠冠，银光熠熠；那色彩斑斓的山峦，犹如孔雀开屏，艳丽迷人。好一幅壮美的长白画卷。

长白山之美，美在自然，美在神奇。千百年来人迹罕至，自然资源和景观很少遭到破坏，故而成为世界上自然生态和原始面貌保存较好的景区之一。自长白山在我国东北部崛起以来，又经过大自然天工神斧的长期雕琢，使她的面貌显得那么清秀、俊美，雄浑和巍峨。那里所见所闻都是那样的奇特。奇峰、奇石、奇泉、奇水、奇花、奇草、奇树、奇兽，令人大开眼界，叹为观止。近年来，随着长白山区交通建设和旅游业的兴起，来这里旅游观光，饱览大自然赐予人类胜景的中外游人越来越多了。

长白山为世界著名的休眠火山，山势雄伟，浩瀚瑰丽，火山喷发时炽热的玄武熔浆一泻千里，它形成的玄武岩台地，如今高出平地数十米到上百米，气势磅礴；上万顷林海，波涛起伏，一浪高过一浪，一层叠上一层，极目远眺，

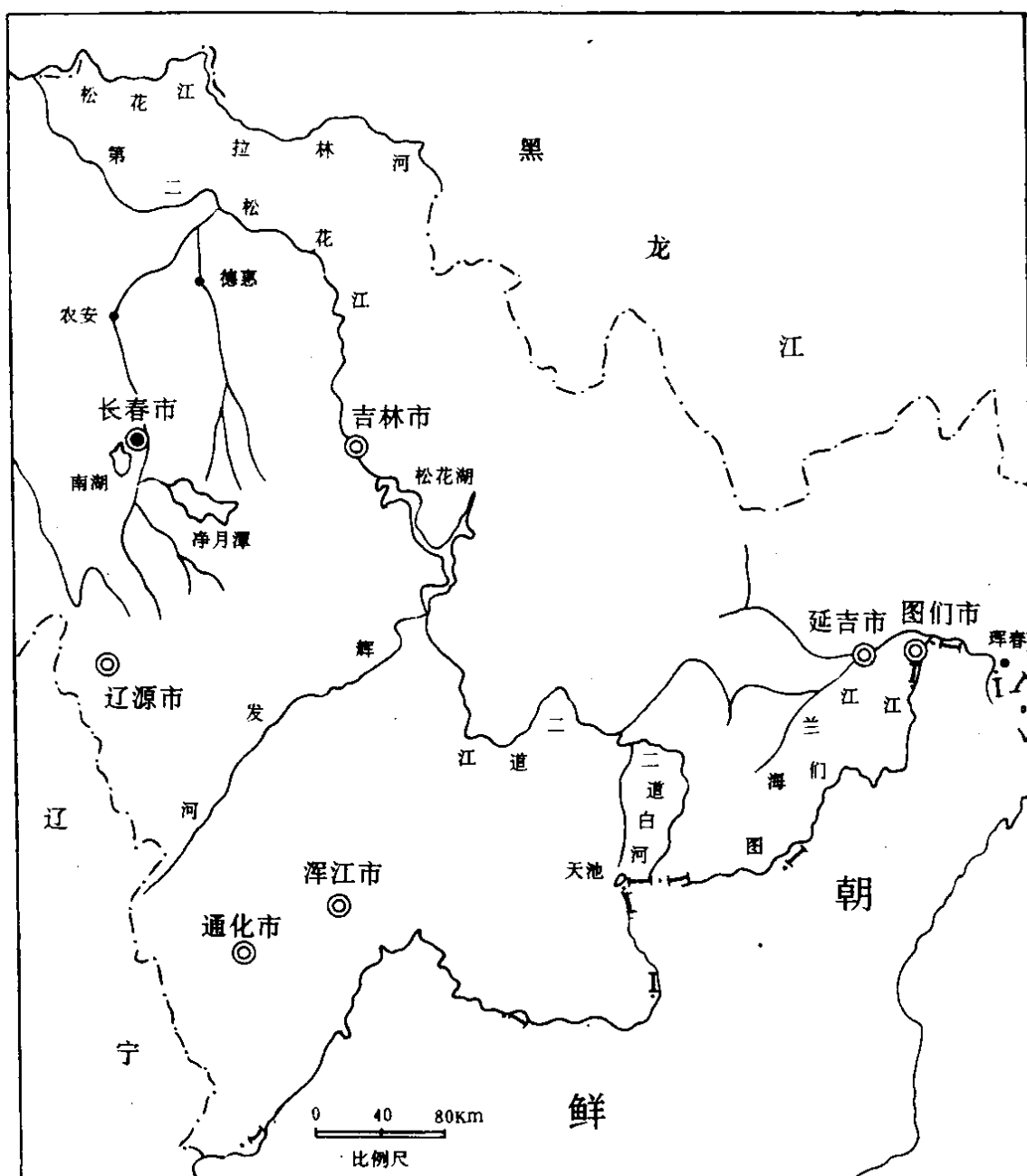


图 1 长白山地理位置

波澜壮阔；昔日的火山口，如今是一泓碧水，悬于天际。迷人的传说引起人们无尽的遐想；银链般的瀑布，似飞舞的银蛇，轰雷喷雪，跌宕奔腾；山间幽静处，泉水叮咚，热泉可以煮卵，冷泉非常怡口，其乐无穷。密林间、草莽中，珍禽异兽各得其所；碧绿的山野里，奇花异草，争芳斗艳。无怪乎人们说，长白山不是仙境，胜似仙境！

长白山幅员辽阔，山体博大，其面积和海拔高程均超过国内有关名山。例如，国内几座名山的海拔高度是：泰山为 1524m，衡山为 1290 米，嵩山为 1440 米，华山为 2083 米，黄山为 1873 米，而长白山 2749 米。就面积而言，长白山也是较大的一座山。如黄山，南北长也不过 40 公里，东西宽不过 30 公里，全区面积在 1200 平方公里以内，而长白山南北长可达 310 公里，东西宽 200 公里，总面积超过 6 万平方公里。其次，长白山火山地貌的分布面积达一万多平方公里，火山锥体面积约 8000 平方公里。

而镶嵌在长白山山巅的火山口湖——天池，则更堪称华夏第一。天池湖面海拔高度为 2189 米，是国内最高的高山湖泊，比我国新疆阜康县天山上的高山湖泊——天山天池（也称瑶池，湖面海拔 1980 米）高出 209.1 米；长白天池湖面面积 9.2 平方公里，是天山瑶池的三倍；平均水深 204 米，最深处为 373 米，也是瑶池的三倍，总蓄水量 20.4 亿立方米，是瑶池的 15 倍。至清甘冽的湖水，是松花江、鸭绿江、图们江之源。

长白山的自然景观神秘而又奇幻。古诗云“一山有四季，十里不同天”。从山麓到山顶，高程差虽已达 2000 多米，而水平距仅在 45 公里范围内。随着海拔高度的增加，

气候、生物景观出现层次分明的变化，称为植物的垂直分带，自下而上，依次为针阔叶混交林带、针叶林带、岳桦林带和高山苔原带。人们从山下攀沿而上，直达峰顶，就可领略到从温带到极地的自然景观，恰如游历了半个世界，经历了春夏秋冬四个季节一样。这在北半球的名山中是极为罕见的。

长白山，这一方圣洁的山水，千百年来，人们一直在竭力保护着她的古老、纯洁和自然之美。据《奉天通志六十七卷长白山系》上记载，“魏书勿吉国南有徒太山，魏言太白。有虎豹黑狼不害人，人不得山上洩污？，行径山者皆以物盛去”。清政府曾于康熙十六年（1677年）、乾隆四十一年（1776年）两次对长白山区下令封禁。以维护满族之发祥地，起到了保护自然生态免遭破坏的作用，给后人留下这么一块原始自然生态的圣土。

新中国成立以来，十分重视保护长白山地区的生态系统。早在1960年就建立了以保护温带生态系统为主的长白山自然保护区；1980年1月，经联合国教科文组织批准，长白山自然保护区列为国际人与生物圈保护网，被列为世界自然保留地（图2）；1986年，经林业部审定，国务院批准，长白山自然保护区又被列为国家级森林和野生动物类型自然保护区。

长白山自然保护区是欧亚大陆北半部山地生态系统的典范。以长白山巅的天池为主体，外延至周围原始森林，形成一座比较完整的湿润温带山地的自然生态系统博物馆，可供科学家们进行科学研究，也是世上难得的旅游观光自然公园。