

杨晓生等 编著

验方治百病

安徽科学技术出版社

内 容 提 要

单方、偏方是劳动人民与疾病作斗争的经验结晶，或散见于古代典籍，或流传民间。这些疗效确切的现成方子统称为验方。验方一般具有取材料易得、使用方便、取效快捷的特点，深受群众欢迎。

本书编者广搜百家医著及民间所传，结合临床心得，编为一册，共收内、外、妇、儿、五官等各科验方840余条。按病列出若干方，各方下分述适应症、制法、用法、禁忌，并加按语说明其主要机理，凡疑难病例，大多另附病例，便于读者参照，可减少盲目性。因此，对读者更为实用。

前 言

常言道：“千方易得，一效难求。”这说明要得到一张治病的方子，虽然容易，但是否有效，还要经过实践的检验。

由于种种原因，目前病人看病存在许多困难，尤其在基层、农村条件比较差的地方，更是如此。人们企盼有一些简易的方子，材料易得，使用方便，收效快捷。单方、偏方就适应了广大群众的这种迫切需要。

单方、偏方是劳动人民与疾病作斗争的经验结晶，或见诸于中医典籍，或流传于民间，或只为家传而秘不外授。这些确能治病救人的现成方子，通称为验方。

时下，图书市场各种验方选编纷沓而至，我们为什么还要编写这本验方呢？因为这本验方有它自己的特色。一般验方图书只在某病下简单列出几味药，注明用法，令读者只知其然而不知其所以然；而本书依传统按病列方外，在各方之下依次详细列出适应症、制法、用法、禁忌等，并加按语说明为什么此方可以治此病，乃至所选药物的作用机理也作出简略的分析。凡较为疑难的病症，另附病例，读者参照病例使用，心中有数，有的放矢，减少了盲目性。因此，对读者来说，本书更为方便、实用。

因为有些病症比较复杂，所以本书也收集了少量药味较多的验方，好在各病之下列方较多，读者可根据自己的条件加以选择。

需要说明的是：患病与治病的过程难以一概而论，常常因人而异。读者按照本书验方所说明的疗程，如果效果不显著，则应请教一下有关医生，再作定夺。

限于作者见闻和业务水平，本书可能存在不当之处，敬请读者提出宝贵意见，以便修正。

杨晓生

1991.1.5

目 录

内 科

感冒(11方)	1	痢疾(15方)	86
咳嗽(16方)	5	肝炎(16方)	93
哮喘(14方)	12	肝硬化(14方)	100
肺结核(12方)	18	肾炎(15方)	106
肺结核(14方)	24	糖尿病(13方)	113
咳血、咯血(15方)	30	遗精(14方)	118
胃痛(14方)	36	不育症(10方)	124
消化道出血(14方)	42	头痛(12方)	128
胃及十二指肠溃疡(14方)	49	眩晕(14方)	133
呕吐(14方)	55	中风(15方)	139
呃逆(14方)	61	癫痫(15方)	146
噎膈(14方)	67	汗症(14方)	153
便秘(14方)	73	神经衰弱(12方)	159
泄泻(16方)	79	贫血(9方)	164

外 科

疔疮(10方)	168	水火烫伤(8方)	189
肿毒(9方)	172	跌打损伤(10方)	193
骨髓炎、骨结核(10方)	176	筋骨疼痛(6方)	197
血栓闭塞性脉管炎(6方)	180	丹毒(9方)	199
阑尾炎(6方)	183	下肢溃疡(6方)	203
乳腺炎(10方)	185	瘰癧(10方)	205

痔疮(10方)	209	腋臭(6方)	222
肛痿(8方)	213	体癣(8方)	224
疝气(8方)	217	鹅掌风(6方)	227
荨麻疹(6方)	220	冻疮(7方)	230

妇 科

月经不调(16方)	233	产后恶露不尽(13方)	275
崩漏(15方)	240	产后乳汁不通(8方)	281
经行吐衄(12方)	246	产后缺乳(12方)	284
闭经(14方)	252	带下(15方)	289
痛经(13方)	258	阴道炎(7方)	295
妊娠恶阻(12方)	264	宫颈糜烂(5方)	298
先兆流产、习惯性流产(14方)	269	不孕症(10方)	300

儿 科

麻疹(6方)	305	疳积(9方)	317
水痘(9方)	307	遗尿(8方)	320
百日咳(9方)	311	小儿虫疾(9方)	323
腮腺炎(6方)	314	小儿湿疮(6方)	327

五官科及其他

中耳炎(8方)	330	牙疳(5方)	344
鼻炎(7方)	333	口腔溃疡(8方)	346
鼻息肉(6方)	336	扁桃腺炎(8方)	349
酒糟鼻(6方)	338	骨、刺哽喉(6方)	352
牙痛(10方)	340	眼疾(9方)	354

内 科

感 冒

方1(大蒜熏剂) 大蒜瓣(紫皮老蒜尤佳)3~5枚,陈米醋适量。

适应症 流行性感冒,或外感风寒,头疼身痛,鼻塞流涕,畏风恶寒等。

用法 先将大蒜捣碎,再加水煮沸数滚,加入米醋,乘热对口、鼻熏之。

按语 用大蒜杀菌,民间由来已久,这是因为大蒜中的大蒜精油含有一种大蒜辣素,又名大蒜杀菌素,乃植物中杀菌作用极强的抗生素。然而,大蒜精油在新鲜嫩大蒜中含量较少,故此入药当以紫皮老蒜为佳。

方2(零陵香煎剂) 零陵香(鲜品,全草入药)不拘多少。

适应症 四时流行性感冒。

制法 先将零陵香洗净,按每500克草药加水2000毫升之比例煎沸,俟药汁煎至1小时过滤取汁,装瓶备用。

用法 成人每日用量100毫升,分2、3次服完,儿童酌减。

按语 零陵香又名铃铃香、陵草、香草、委草,乃报春花科植物灵香草的带根全草。该药性味甘温,入肺经,有祛风寒、辟秽浊之功效。主治伤寒、感冒头痛、胸闷腹胀、下利等。药

理实验表明，该药对流感病毒有杀灭作用，因此它既是治疗感冒又是预防流行性感冒的理想药物。

方3(葱姜红糖茶) 葱白5茎，生姜(鲜品，薄切)3~5片，红糖适量。

适应症 外感初起，畏风恶寒，头痛鼻塞，喷嚏流涕，浑身不适等。

用法 先将葱白与生姜加水煮沸数滚，再加红糖，略煮片刻后过滤取汁，乘热饮之，覆被取汗而效。

按语 该方乃民间治疗风寒外感之习用方。方中生姜辛温发散，葱白通里达外，红糖温中散寒，共具温通内外，发汗解表之功效。凡风邪外感，或淋雨受寒者，服此方不仅可以驱散风寒，而且可以预防感冒。

方4(发汗散) 麻黄(去根、节)、植豆(研粉)、生甘草各等分。

适应症 风寒外感，发热恶寒，鼻塞流涕，头痛无汗。

制法 取麻黄与生甘草各研为极细末，然后与绿豆粉混合和匀，100目过筛，装瓶密封备用。

用法 每日2、3次，成人每次用6克，儿童每次用3克，白开水调服，药后覆被，汗出而愈。

注意事项 此方专为外感风寒，恶寒发热无汗而设，因方中麻黄辛温发散力较强，因此发热汗出者忌服。

方5(川芎茶) 川芎(鲜品，梗、叶切碎，若无鲜品亦可用干品代之，用量减半)、生姜(鲜品，切丝)、陈橘皮(切丝)、紫

苏(鲜品,梗、叶切碎)、名细茶叶各等分。

适应症 四时感冒,头痛鼻塞,周身痛楚,恶寒发热等。

制法 将上述5味于端午节前后一同用盒子盛之,密封1昼夜,令其气相互渗透,次日将诸物取出焙干,然后用瓷瓶收贮备用,勿令其气外泄。

用法 每次取1小撮,以滚开水冲泡,先用热气对口、鼻熏之,然后乘热饮下,覆被取汗而效。若感冒未愈,次日依法再用。

方6(葱豉黄酒饮) 葱白(连须,洗净)15茎,淡豆豉10克,生姜(鲜品,薄切)3片,黄酒1小杯。

适应症 风寒外感,发热无汗,头痛身痛,心烦胸闷等。

用法 先将前3味加水500毫升煎煮约15分钟,滤汁约250毫升,然后对入黄酒,略煮片刻,乘热饮下,覆被取汗而效。每日1剂,分早、晚服。

按语 该方葱豉辛温通阳,疏达表邪;生姜温中散寒,鼓舞阳气;对入黄酒更增发汗解表之功。全方共合辛散发汗之用,故此风热外感及表虚自汗不宜服用。

方7(石膏银花汤) 石膏(生用)30克,金银花10克,苏薄荷5克,净蝉衣5克,生甘草5克。

适应症 感冒高热,头痛身痛,咳嗽,咽喉肿痛。

用法 每日1剂,水煎取汁,俟凉后分早、晚服。

按语 临床中,如见高热汗出者,可加大石膏用量,酌减薄荷、蝉衣用量;若高热无汗者,加大薄荷、蝉衣用量,酌减石膏用量。

注意事项 此方仅适用于感冒高热患者,若非感冒而因其

他感染性疾病所引起的高热，则非本方所适宜。

方8(二花薄荷饮) 金银花30克，滁菊花12克，薄荷6克，粉甘草6克。

适应症 风热外感，头痛咽痛，头面发热，身热不甚，或伴牙龈肿痛。

用法 每日1剂，水煎3次，过滤后将3次药汁对合，俟凉后分早、中、晚3次服。

按语 该方清热祛暑，泻火败毒，不仅可以用于治疗风热外感，而且可以作为夏季祛暑饮料。由于以上诸药均为质轻味薄之品，故此煎煮时间不宜过长，以免药性挥发，而影响治疗效果。

方9(鲜荷饮) 鲜荷叶(洗净，切碎)50~100克，鲜芦根100克，金银花50克，六一散30克。

适应症 夏季暑湿外感，发热恶寒，身热不扬，汗出不畅，或兼头痛身痛，口干，但不欲饮。

用法 先将前3味加水煎煮片刻，过滤取汁，然后将六一散对入，混匀后饮之。

案例 范××，男，32岁，1986年7月20日就诊：外感2日，发热恶寒，汗出不畅，不欲饮食，水入则吐，虽服板蓝根冲剂等而诸症不瘥。脉濡，舌红苔腻。予鲜荷饮1日1剂，煎煮顿服。1剂症减，2剂而愈。

方10(香苏佩兰饮) 藿香梗9克，紫苏叶12克，佩兰叶12克，生姜(鲜品，薄切)3片，大枣5枚。

适应症 胃肠型感冒，外感发热，恶寒有汗，汗出不畅，兼见胃脘胀满疼痛，呃逆呕吐，甚则腹泻等。

用法 每日1剂，水煎，分早、中、晚3服。

按语 胃肠型感冒多发于夏季，乃因外感暑热，内停水湿，表邪不解，胃肠受损而发病。香苏佩兰饮化湿和中，两分表里，对外感胃肠不和者具有卓效。由于该方诸药均含有挥发性物质，因此煎煮时间不宜过长。

方11(板蓝根饮) 板蓝根30~60克，金银花15~30克，蝉衣9克，粉甘草6克。

适应症 病毒性感冒，发热恶寒，热重寒轻，头痛身重，咽喉肿痛。

用法 先将板蓝根加水煮沸约20分钟，次入诸药，继续煎煮5~10分钟，过滤取汁，乘湿饮之。每日1剂，分早、晚2服。

按语 板蓝根清热解毒，凉血利咽，有较强的抗病毒作用，乃病毒性感冒之首选药。蝉衣与板蓝根同用可以清热利咽，银花与板蓝根相伍则更具解毒之功。由于患者年龄及体质有所不同，故此方中板蓝根与金银花的用量可以在临床中酌情掌握。

咳 嗽

方1(川贝冰糖梨) 川贝母(去心)6克，鲜梨(连皮)1个，冰糖适量。

适应症 肺热津亏，干咳，无痰或少痰，咽痒，痒则欲咳。

用法 先将鲜梨洗净后切成片状，去核不用，然后与贝母、

冰糖一同炖服。亦可将鲜梨洗净后掏去内核，填入贝母、冰糖置饭锅里蒸熟后食之。

接语 该方滋阴润燥，不仅适用于肺热津亏之干咳，而且对肺结核患者之咳嗽有较为显著的治疗作用。

方2(麻黄鸡白散) 麻黄(去节，焙)90克，鸡子白皮(焙)14枚。

适应症 肺阴不足，肺燥干咳，咽痒或音哑，日久不愈。

制法 于春、秋季节将刚孵出小鸡之带血蛋壳敲碎，削取蛋壳内膜，焙干后与麻黄一同研为极细末备用。

用法 每日2次，每服3克，开水送服，或用白蜜调服更佳。

接语 鸡子白皮又称凤凰衣、凤凰退，入肺经，有养阴清肺之功效，以身干、色白、完整、无碎壳及杂质为佳，炒制过程中当用文火，勿令过焦。

方3(冰糖炖黄精) 黄精(鲜品，如无鲜品亦可以干品代之，用量减半)60克，冰糖50克。

适应症 脾虚肺弱，干咳无泪，或痰少咯吐不利，食少口干，肾虚精亏等。

制法 将黄精洗净，置于砂锅内，加水适量煮沸，然后将冰糖放入，继续用文火炖之，至黄精烂熟为度。

用法 每日早、晚各1次，空腹，食黄精并饮汤。

注意事项 如用干黄精，应将黄精洗净后，先用冷水泡发30分钟再加水煎煮。

方4(蔗汁蛋花饮) 紫皮甘蔗数节，鸡蛋1枚。

适应症 秋燥干咳，咽干咽痒，甚则声音嘶哑。

制法 将甘蔗削去外皮，切碎，捣汁备用。另将鸡蛋打碎，取滚开水1小杯，乘热将蛋清、蛋黄调入搅匀，然后再将蔗汁对入即可。

用法 每日晨起及晚上临卧前空腹时各服1次，温饮，连服3~5日即愈。

注意事项 忌食辛、辣、刺激性物。

方5(五汁膏) 白蜂蜜120克，生姜自然汁120克，白萝卜汁1碗，鲜梨汁1碗，人乳汁1碗。

适应症 虚劳咳嗽，或秋季燥咳，干咳，咳嗽少痰等。

制法 先将姜汁、萝卜汁、梨汁及人乳汁对合后用武火煎煮至沸，然后再用文火继续浓缩，直至水气出尽，最后加蜂蜜收膏。

用法 每日早、晚各1次，每服数匙，空腹时白开水调下。

方6(柿霜饼) 新鲜柿子不拘多少。

适应症 肺热燥咳，或咳嗽痰中夹血，咽干咽痛，口舌生疮等。

制法 将柿子削去外皮，日晒夜露，约1月后方置芦席圈中，再经1月左右即成柿饼，其上生有白色粉霜，用帚刷下即为柿霜。将柿霜放入锅内，加热令其熔化，俟其成饴状后倒入特制的模型中，放在阴凉通风处，晾至七成干后用刀铲下，再晾至足干即可。用干净瓷瓶收贮，以防潮解。

用法 每用3~9克，不拘时，白开水冲服。

方7(蔊菜煎剂) 新鲜蔊菜(全草,干品用量减半)150克,冰糖50克。

适应症 肺热咳嗽,痰多,色黄稠粘,伴胸闷发热,甚则喘促。

用法 先将蔊菜洗净,加水煎煮15分钟,过滤,取汁约200~300毫升,然后加入冰糖,加热至溶,分早、晚服。

按语 蔊菜又名辣米菜、野油菜、野菜花等,为十字花科植物蔊菜的全草或花,含蔊菜素,有止咳、祛痰、抗菌等作用。据临床观察,少数患者在服用蔊菜煎剂后会出现口干、胃脘不适、头晕等反应,但临床症状一般都轻微且短暂,不影响治疗。因此,在治疗过程中如出现上述反应,大可不必停止治疗。

方8(黛蛤散) 青黛30克,蛤利壳90克。

适应症 肺热痰喘,咳嗽痰多,色黄稠粘,不易咯出。

制法 先将蛤蜊壳洗净,用炭火煅焙,以烧出气味,听见炸响声为度,切勿烧煅过性。将煅焙后的蛤蜊壳取出放在地上,出尽火毒,再与青黛共杵为细末,装瓶备用。

用法 每日3次,临服前取上末30克,用稀面调匀,滴入生姜自然汁少许,捏成黄豆大小,旋丸旋吞。

按语 该方清热化痰,软坚散结,主治肺热而有实痰不易咯出者,如属虚热咳嗽痰少,或寒咳等,则不宜服用。

方9(胡椒梨) 鲜梨(连皮)1个,白胡椒7粒,白蜂蜜30克。

适应症 肺经虚寒，咳嗽日久不愈。

制法 将梨洗净后切成片状，去核不用，与胡椒、蜂蜜一同用碗盛之，置锅内蒸熟即可。

用法 每日1次，食梨并饮汤。

案例 程××，男，57岁，干部，1986年12月4日就诊。外感咳嗽半月史，痰多，质清稀，夜间咳甚，不得安眠。脉迟，舌淡苔白。症属上焦虚寒，肺失温煦。治予温肺化痰，止咳定喘为用。嘱每晚临卧前蒸胡椒梨1个食下，连用2日咳止。

注意事项 孕妇忌服。

方10(姜根五味子煎) 生姜根(干品，去泥)500克，五味子适量。

适应症 外感风寒，咳嗽痰白，或冬季寒嗽，日久不愈者。

制法 先将生姜根用水浸泡1宿后去皮，然后继续浸泡6日，再刮去外皮，晒干，装入瓷罐内酿制3日后即可使用。

用法 每日2次，每次取酿制后的生姜根6克，另取五味子9克，一同煎煮取汁，乘温饮下。

注意事项 干咳无痰，或咳嗽痰多稠粘色黄者忌服。

方11(伏天药饼) 北细辛、香白芷、白芥子、甘遂、轻粉各等分。

适应症 慢性支气管炎及咳嗽症属虚寒者，咳嗽痰多清稀，遇寒咳甚，反复发作。

制法 将上药共研为极细末后过筛，加蜂蜜适量调成糊状，做成蚕豆大小圆饼。

用法 夏季入伏后开始治疗，从肺俞穴开始，依次为厥阴穴、膏肓、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞，每次取1穴，左右对称，先用生姜薄片将治疗穴位擦令发热，然后将药饼贴上，外用敷料固定，每次敷药24~48小时，间隔3~4天换药1次，连续用10次为1个疗程。如果能坚持治疗2~3个夏伏，则疗效更佳。

方12(姜汁蜜枣) 白蜂蜜500克，生姜(鲜品)1000克。

适应症 咳嗽日久不愈，痰少，不易咯出。

制法 先将生姜洗净后切碎捣汁，过滤，然后将姜汁与蜂蜜调合后用文火煎熬，至姜汁熬尽为度，俟冷却后将蜂蜜捻成枣状即可。

用法 每日3次，每次1丸，含化。

案例 崔××，男，46岁，干部，1983年10月21日就诊。患者因支气管感染住院治疗10天，出院后持续咳嗽不愈2月史，痰少稠粘，色黄，不易咯出，伴胸闷胸痛，咽部似有异物感。患者因即将出差，服药有所不便，乃配制姜汁蜜枣1料，嘱每日3次，每次含化1丸。10日后出差归来，药未完而症已痊。

方13(眠蟾散) 冬眠期蟾蜍1只，白矾9克，大枣1枚。

适应症 慢性支气管炎咳嗽而症属虚寒者。

制法 先将白矾、大枣塞入蟾蜍嘴中，阴干后焙黄，研末为丸，如绿豆大小，外用代赭石适量滚衣。

用法 每日2次，每次3克，开水送服。

案例 胡××，女，62岁，1983年12月7日就诊。慢性支气管炎病史数年，咳嗽日作，遇寒咳甚，虽经中、西药物治疗效

果均不理想。本次发病4天，予眠蟾散治疗1周症减，乃予原方巩固治疗，先后共服蟾蜍6只，随访半年，宿疾未见复发。

方14(猪肺萝卜汤) 猪肺1具，光杏仁15克，白萝卜2、3个。

适应症 慢性支气管炎，咳嗽频作，日久不愈，胸闷，气不能续。

制法 先将猪肺与萝卜分别洗净，各切成丁状，与杏仁一同加水煎煮，俟沸后再用文火将猪肺炖至烂熟，加少许食盐即可。

用法 不拘时，食猪肺与萝卜，并乘热饮汤。

案例 沈××，男，54岁，工人。慢性支气管炎病史数年，咳嗽时作，本次发病已近1个月，诸药不效。依上方连用2天咳嗽气平，又用2天痊愈。

方15(桤柳白矾煎) 桤柳嫩枝(连叶，干品用量减半)100克，白矾(分2次入煎)2克。

适应症 单纯型慢性支气管炎，咳嗽反复发作，日久不愈，痰少，或呛咳无痰。

用法 每日1剂，水煎2次，将2次滤液混合后搅匀，分早、晚服。

按语 桤柳亦即西河柳，有疏风解表，利尿解毒之功效，对肺炎菌球、甲型链球菌、白色葡萄球菌以及流感杆菌均有抑制作用。用桤柳煎剂治疗单纯型慢性支气管炎疗效较佳，但是祛痰作用不明显，故此适用于咳嗽痰少，或呛咳无痰的患者。