

徐 杨 主编
生活忌讳备忘录



中外趣 闻民俗 忌讳

中国经济出版社

徐 杨 主 编
生活忌讳备忘录

中外趣闻民俗忌讳

吴铭生 编

中国经济出版社

(京)新登字079号

责任编辑：晓 冈

封面设计：习耀章

中外趣闻民俗忌讳

吴铭生 编

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

(邮政编码：100037)

各地新华书店经销

工程兵机械学校印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 5印张 110千字

1991年10月第1版 1991年10月第1次印刷

ISBN 7—5017—1294—8/Z·263

定价：2.70元

前 言

在现代科学技术飞速发展的过程中,我们惊诧地发现:世界变小了,借助先进的交通工具,凭着一份探奇心,我们很容易到达那些往昔对我们来说遥远的陌生世界。但当我们走进那一片片新世界时,我们又会发现,尽管我们已经置身于其中,那个世界仍然离我们遥远又遥远,这就是文化的距离。这种距离会使我们置身于新世界时无所措手足。不说被一个个大洋所分割的各大洲各国,光是我们中华各民族,不同的发展背景就已形成了多少种不同的文化,而这各种不同的文化便造就了各种各样截然不同的风俗习惯。不了解这些风俗习惯,我们就很难迈开步子走出家门,走出家乡,走向全国,走向世界。

了解,才有交融,然后才有进步。本书辑录了近300条各民族风俗习惯中的忌讳和禁忌,就是想达到让读者“了解”的目的,我们不敢奢谈这一简陋的工作可以促进文化交融,促进文化进步,但至少它可以使每一位读者了解不同民族的风尚习俗中的“忌讳”或“不宜”,那么当你旅游或出行时,便可多一份精神准备,便可以不至于因触犯了“忌讳”而行步艰难。进而还可以因你的知情达理而交上许许多多不同民族的朋友。当然,对于我们那些爱动脑筋的、想象力丰富的读者朋友来说,这本书也许会让你徜徉在古今、中外之间,揣摩出远隔千山万水的人们的忌讳的相似与不同,捕捉到一些迷离但有趣的人类生命发

展的线索。这就会令编者欣喜万分了。

本书所辑录的风俗习惯中的忌讳大多是古代文明的沿习，有的是前人生活经验的积累，有的出自对自然的神秘的崇拜，还有的则是人们对于美好和吉祥的乞望。这些东西有的看起来有道理，有的看起来有趣，有的则会令人惊诧了。许多过去被人们笃信而恪守的习俗忌讳更会让我们感到荒诞不经，其中有不少是带有迷信色彩的。这些东西今天已经没有多少人相信了，本书将这些内容客观地辑录出来绝无提倡此道的想法，只是希望读者多得到一些文化知识。现在有些习俗忌讳虽然人们并不虔信它的内容，但其形式却还在人们的日常生活中存在。比如喜庆之时打碎盘碗，大家还会习惯地笑着说上一句“岁（碎）岁（碎）平安”，即令最通达开放最现代的青年也常会这样做，这大概只是一种游戏心理，至多是讨个吉利的心理需求而已了。因此，近来许多在过去几十年已逐渐淡化的风俗习尚形式又逐渐被人们、特别是青年人恢复起来了。这时人们崇尚的大多只是那些忌讳风俗的形式的外壳，其内容实质早已漏去。也许这只是因为这些形式本身会给人的生活增加色彩，或者象生活游戏一样令人乐趣无穷，或者象严格的仪式一样给人以庄重之感，或者仅只是讨个利市，调剂一下生活，满足一种心理需求。相信绝大多数人对此都只是“迷”而不“信”了。

当然，对于那些仍然保留着某些忌讳习俗的地方和人群，我们必须尊重人家的习惯，信不信也要“尊”而“从”之。

世界之大，无奇不有，本书辑录的这些忌讳风俗可谓千奇百怪，丰富多彩。因此这本书不仅可以作您旅游出行

时的指导，也可以供您饭后茶余消遣之用，其中的内容定会令您大开眼界，忍俊不禁。

为了读者使用方便，本书辑录的内容尽是按民族分布的地区编排，个别内容有所交叉无法避免，敬希读者谅解！

编 者

目 录

中国民俗忌讳

一、汉族

1. 还药锅的忌讳 (1)
2. 去产妇家探望不可带钥匙 (1)
3. “六”字忌 (1)
4. “送钟”的忌讳 (2)
5. “分梨”忌 (2)
6. 新婚之夜不准入睡 (2)
7. 婚被的禁忌 (3)
8. 不能在娘家坐轿 (3)
9. 属相年的忌讳 (4)
10. 丧事的禁忌..... (4)
11. “死”不进屋..... (4)
12. 方言的忌讳..... (5)
13. 不可“姐夫”“妹夫”相称..... (5)
14. 忌称大哥..... (6)
15. 生肖禁忌..... (6)
16. 小孩掉牙不可乱扔..... (7)
17. 幼儿饮食禁忌..... (8)
18. 天灵盖不可拍..... (8)
19. 用筷子的忌讳..... (8)
20. 忌食猪肉..... (9)

21. 不用水洗碗..... (9)
22. 打碎器物的忌讳..... (10)
23. 放筷子的忌讳..... (10)
24. 待客的忌讳..... (11)
25. 乌鸦的忌讳..... (11)
26. 鸡鸣的忌讳..... (11)
27. 养猫的忌讳..... (11)
28. 船家禁忌..... (12)
29. 衣服不可穿着缝..... (12)
30. 忌穿刚摘下来的衣服..... (12)
31. 不要在床前拜年..... (13)
32. 祭茶神忌..... (13)
33. 春节忌讳..... (13)
34. 祭祖节禁忌..... (14)
35. 正月初一忌五更天叫人..... (14)
36. 正月忌请医生..... (14)
37. 正月初一忌睡午觉..... (14)
38. 正月里不能吵架骂人..... (15)
39. 忌说不吉利话..... (15)
40. 二月二禁忌..... (15)
41. 端午节禁忌..... (16)
42. 七月初七不婚娶..... (16)
43. 清明节忌不戴柳..... (16)
44. 冥钞未燃尽忌重烧..... (17)
45. 立夏日禁忌..... (17)
46. 立秋日忌洗澡..... (18)
47. 立冬日忌吃生冷..... (18)

- 48. 冬至日忌不吃饺子..... (18)
- 49. 二十九蒸馒头的忌讳..... (18)
- 50. 除夕夜的禁忌..... (19)
- 51. 恶梦禁忌..... (19)
- 52. 不可涂脏睡觉人的面孔..... (19)
- 53. 佛教十戒..... (20)

二、藏族

- 54. 作客的忌讳..... (20)
- 55. 不准随便洗澡..... (21)
- 56. 酥油桶不能洗..... (21)
- 57. 宗教禁忌..... (21)

三、珞巴族

- 58. 作客忌讳..... (22)

四、土族

- 59. 日常生活九忌..... (22)
- 60. 山神的禁忌..... (23)

五、蒙古族

- 61. 不得随意闯门..... (24)
- 62. 不用调料的肉食..... (24)
- 63. 杀生忌身首分离..... (25)

六、鄂温克族

- 64. 祭火禁忌..... (25)
- 65. 熊忌..... (25)

七、达斡尔族

- 66. 不寻常的认亲..... (26)
- 67. 忌讳离婚..... (26)
- 68. 产期忌讳..... (27)

八、鄂伦春族

- 69. 狩猎时的忌讳..... (27)

九、赫哲族

- 70. “火神”的禁忌..... (28)

十、朝鲜族

- 71. 绳禁..... (28)

十一、满族

- 72. 不要在西炕上坐..... (28)
- 73. 狗肉食忌..... (28)

十二、维吾尔族

- 74. 饭前洗手不能甩水..... (29)

十三、哈萨克族

- 75. 三最忌讳..... (29)
- 76. 牲口忌..... (30)
- 77. 亡者的马祭..... (30)

十四、塔吉克族

- 78. 不要动石头压着的物品..... (31)

79. 食之忌..... (31)

十五、柯尔克孜族

80. 不捆不成亲..... (31)

十六、俄罗斯族

81. 戒指不能戴错..... (32)

82. 说媒日期的忌讳..... (32)

83. 不擦脚不准入室..... (32)

十七、裕固族

84. 起居禁忌..... (33)

十八、保安族

85. 不闹不成亲..... (33)

86. 伊斯兰教的食忌..... (33)

87. 忌剃胡须..... (34)

88. 忌留胡须..... (34)

89. 忌在坟墓旁拴猪..... (34)

90. 开斋节禁忌..... (34)

十九、白族

91. 来客的忌讳..... (35)

92. 送礼不离“六”..... (55)

二十、哈尼族

93. 订婚忌遇野兽..... (36)

94. 炕笆禁忌..... (36)

95. “俄窝”禁忌..... (37)

- 96. “六月年”祭禁忌..... (37)
- 97. 献门前神的禁忌..... (38)
- 98. 洪西洪米祭禁忌..... (38)
- 99. 献雷神的禁忌..... (38)
- 100. 新婚之夜不同居..... (39)
- 101. 不可随便送花..... (39)
- 102. 播种期间忌理发..... (40)
- 103. 不准偷听..... (40)

二十一、傣族

- 104. 茶筒忌弄破..... (40)
- 105. 不要动挂在树上的食品..... (40)

二十二、瑶族

- 106. 不咬不爱..... (41)

二十三、景颇族

- 107. 待客的忌讳..... (42)
- 108. 喝酒的忌讳..... (42)

二十四、基诺族

- 109. 楼年祭禁忌..... (43)
- 110. 祭谷魂禁忌..... (43)
- 111. 忌日忌..... (44)

二十五、纳西族

- 112. 鸡日不过吃新米节..... (44)

二十六、克木族

- 113.家神的火塘祭……………(44)
114.近亲婚忌……………(45)

二十七、阿昌族

- 115.大日子禁忌……………(45)
116.“眉旋姑娘”禁忌……………(45)
117.非婚性行为忌……………(46)

二十八、彝族

- 118.吃饭的忌讳……………(46)
119.婚后新娘不留宿……………(46)
120.新娘不能走动……………(47)
121.不是少女不换裙……………(47)
122.锅庄禁忌……………(48)

二十九、拉祜族

- 123.祭雨神禁忌……………(48)

三十、佤族

- 124.“阿依娥”忌……………(48)
125.不用锅煮的饭……………(49)
126.不要带绿色进屋……………(49)
127.不要在内室数钞票……………(50)
128.不要坐在妇女的位子上……………(50)
129.不能进木鼓屋……………(50)
130.辣椒、鸡蛋不能作礼物……………(50)

三十一、普米族

131. 不被款待的媒人…………… (50)

三十二、傈僳族

132. 找到了姑娘婚不成…………… (51)
133. “米司”禁忌…………… (52)

三十三、苦聪族

134. 不捕标鼠不能得到爱情…………… (52)

三十四、苗族

135. 芦笙不可非时吹…………… (53)
136. 抢不到牛尾巴婚不成…………… (53)
137. “踩年饭”忌讳…………… (53)
138. 吃不上糯米饭的娃娃…………… (54)

三十五、侗族

139. 新娘不可穿新衣…………… (54)
140. 进餐时的忌讳…………… (55)
141. 不要随便喝水…………… (55)
142. 不绣眉不美…………… (55)
143. 不要随便进门…………… (56)

三十六、布依族

144. 扫寨禁忌…………… (56)
145. 吃鸡的忌讳…………… (57)
146. 赶表的忌讳…………… (58)
147. 二日二节禁忌…………… (58)

148. 雷忌..... (58)

三十七、水族

149. 祭祀不可有外人..... (59)

三十八、壮族

150. 日常生活禁忌..... (59)

151. 待客的忌讳..... (60)

152. 不可拒绝的进餐约..... (60)

153. 鸡宴的忌讳..... (60)

154. 结婚莫忘送红蛋..... (61)

155. 婚日不能滥进门..... (61)

156. 婚礼过后不同居..... (62)

157. 背新娘不能粗野..... (62)

158. 相亲男女忌对话..... (62)

159. 交谈莫说“我”..... (63)

160. 送祖宗禁忌..... (63)

三十九、水家族

161. 唱不赢“叹歌”亲不成..... (63)

四十、仫佬族

162. 日常生活禁忌..... (64)

163. “闹堂”不准说粗话..... (64)

164. 忌吃狗肉..... (65)

四十一、土家族

165. 待客的忌讳..... (65)

166. 日常生活禁忌..... (66)

四十二、畚族

167. 新婚不可先拜公婆..... (67)

168. 新娘不可吃蛋..... (67)

四十三、台湾地区

169. 婚宴忌吃葱..... (68)

170. 伞、扇、镜、钟之忌..... (68)

四十四、黎族

171. 禁星与插星..... (69)

世界各国风俗忌讳

一、亚洲

日本

1. 初次见面勿忘送名片..... (71)

2. 作客的忌讳..... (71)

3. 礼品往来中的忌讳..... (72)

4. 不可送梳子..... (72)

5. 不用问,看一看就知道..... (73)

6. 谈话时的忌讳..... (73)

7. 四的避忌..... (74)

8. 不可随使用筷子..... (74)

9. 不择吉日不可行事..... (74)

10. 丧家忌贺年卡..... (75)

11. 送花时的忌讳..... (76)

12. 茶道的忌讳..... (76)

13. 寄信的忌讳..... (77)
14. 不得随意买戒指..... (77)
15. 女子禁入..... (78)

南 朝 鲜

16. “四”的忌讳..... (78)

印 度

17. “神牛”的忌讳..... (79)
18. 吃喝的禁忌..... (79)
19. 吉祥痣禁忌..... (79)
20. 寡妇禁忌..... (80)
21. 焚尸禁忌..... (81)
22. 祭祀集体禁忌..... (81)
23. 不准打老鼠..... (81)
24. 数字的忌讳..... (81)
25. 出门的忌讳..... (82)

泰 国

26. 礼仪忌讳..... (83)
27. 交往禁忌..... (84)
28. 佛忌..... (84)
29. 水灯不能拣..... (85)
30. 红色忌..... (85)
31. 孕产禁忌..... (85)

越 南

32. 忌讳白牙齿..... (86)
33. 产期及丧葬时的忌讳..... (86)
34. 起居生活忌..... (87)
35. 孕期禁忌..... (87)