

风湿类疾病的 防与治

● 白人骁 应森林 编著

FENG SHI LEI JI BING DE
FANG YU ZHI

天津科技翻译出版公司

风湿类疾病的防与治

白人骁 应森林 著

天津科技翻译出版公司

津新登字 90(010)号

风湿类疾病的防与治

编著者 白人骁 应森林

责任编辑 许钟秀 于洪涛

※ ※ ※

天津科技翻译出版公司出版

(邮政编码:300192)

新华书店天津发行所发行

天津市津华胶印厂印刷

※ ※ ※

开本 787×1092 1/32 印张 9 1/2 字数 180(千字)

1993年 2月第一版 1993年 2月第一次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7—5433—0426—0/R • 110

定价:5.00 元

序

风湿类疾病是常见病、多发病,且缠绵难愈。尤其是“风湿四病”(即风湿寒性关节痛、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎),在我国发病率高,危害性大。有些病致残率很高,如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎,目前在国内外仍属病因不明的难治之症,群众称它为死不了的“癌症”,这种说法虽有些夸张,但亦足见其病难治。然而风湿病又是一门新兴学科,虽在我国起步较晚,近些年来无论中医、西医、还是中西医结合,在风湿病临床、基础理论研究方面,都取得了许多可喜成果和新的进展。但是,在面向基层和科普宣传方面,还不够深入,尚没有形成全国性风湿病防治协作网。有些基层医务工作者,对诊治风湿病还有一定困难,故出现一些诊断不明和治疗不当的现象。有些患者由于对风湿病的基本知识、发病规律、以及治疗方法不够了解,常常因此而不能得到正确诊治。以我长期在临床观察中发现有以下几种现象:

如:1. 有些病人在发病初期虽感关节疼或腰腿痛,但认为不影响生活和工作,就不去就医,结果使病情发展严重,关节逐渐变形或脊柱强直,失去了早期治疗的机会,实在可惜;2. 有些江湖骗子,以包治包好为饵达骗钱的目的。有些患者求医心切,以至上当受骗,延误病情;3. 也有些患者发病后,一直在医院治疗,但是见好就停,发作就治,以至时好时犯,病情多年不能控制;4. 还有些患者,对肾上腺皮质激素(如强地松、地塞米松等),不明其药理作用,把它当成止疼药,关节疼

就吃,疼重多吃,久之产生激素依赖性,多年不能撤掉,此种危害相当严重;5. 另一种患者,发病后精神恐惧,认为一旦患病即终身难愈,怕瘫痪残废,故而产生乱投医心理,听到哪里能治,则不惜长途跋涉,费时耗资前去治疗,结果多因一方一法治疗不全面,最终没有得以控制而又失去信心。

上述这些由于发病后治疗不及时或不当使病情由轻到重,从局部到全身,以致由早期发展到中晚期。

鉴于此种情况,对风湿病亟待解决的问题是面向基层推广简而有效的诊治方法和普及风湿病基本知识,指导患者正确治疗。同时应提倡早期诊治和发挥中西医结合“标本兼治”综合疗法的优势,打破一方一法治疗风湿病的观念。只有这样才能为广大风湿病患者解除病痛。

白人骁、应森林同志,他们是风湿病专家,根据多年来从事风湿病医疗、科研的经验,以问答式体裁写出《风湿类疾病的防与治》,该书以 150 多条目,介绍有关风湿病基础知识,和常见的“风湿四病”、骨性关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的病因病理、临床表现、诊断方法、治疗原则和方法等。它的出版无疑将对基层广大医务人员有一定参考价值,对于广大风湿病患者了解基本知识起到求医指南的作用,它必将受到广大读者的欢迎,成为基层医务工作者和患者的良师益友。

王兆铭

于天津市中西医结合
津华风湿类疾病医院

1992.10.13.

前 言

风湿病是一组常见病、多发病。其中有些疾病如风湿寒性关节痛、骨性关节炎、髌骨软化症、肩关节周围炎等发病率甚高；有些疾病如类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等常给患者遗留不同程度残疾；有些疾病如腰椎间盘突出症、颈椎病等常常反复发作；有些疾病如风湿热，严重者可导致死亡。

提起关节炎和风湿病，不少患者甚至医务人员均存在畏惧心理：一怕病情缠绵，反复发作；二怕难以治疗，疗效甚微；三怕晚期畸形，束手无策。应该指出，这种悲观情绪不仅是不必要的，而且是有害的。风湿病与其它疾病一样，只要能紧紧抓住早期诊断，早期治疗这一环节，加强医患合作，根据病情正确开展中西医结合，内外科结合，病因治疗、对症治疗与康复治疗结合的多种综合治疗，一般均能取得满意疗效。即使是那些已出现各种畸形的晚期患者，只要不失去治疗的信心和毅力，积极与医生配合，采用包括手术治疗和康复治疗在内的综合治疗措施，绝大多数能使畸形得以矫正，重建关节和肢体功能，重新恢复自理生活能力，甚至重返工作岗位。

由于风湿病在我国还是一门新兴的学科，不少患者甚至医务人员对这类疾病缺乏系统的认识，对疾病的病因、病理、诊断、鉴别诊断及综合治疗措施了解不够，这样不仅使患者失去早期诊断、早期治疗的有利时机，而且常常使患者奔波于全国各地，寄希望于一方一法，费时耗资，贻误治疗。为了提高广大患者和基层医务人员对风湿病的认识，本书以问答方式介

绍了风湿病和关节炎的有关概念及九种临床最为常见风湿病的系统诊治知识,深入浅出地回答了患者和基层医务人员急待了解的一些问题。

本书介绍的综合治疗措施以天津市中西医结合津华风湿类疾病医院和天津市天津医院业已形成的综合治疗体系为主线,并收集了一些目前国内各地比较成熟的治疗药物和治疗方法,故有较强的实用性。

本书在编写及出版过程中,始终得到中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会主任委员、全国著名风湿病专家王兆铭教授及全国著名骨科专家王宝泉主任的指导帮助,在此表示衷心感谢。

由于笔者水平有限,文中不妥之处,望广大读者批评指正。

编 者

1992年7月

目 录

第一章 关节炎和风湿病的有关概念

1. 什么是关节炎? (1)
2. 关节疼痛就是关节炎吗? (1)
3. 什么是风湿病? (3)
4. 祖国医学对风湿病是如何认识的? (5)
5. 风湿病包括哪些常见疾病? (6)
6. 风湿病是因为受风湿得的病吗? (7)
7. 出现哪些临床表现时应想到患风湿病的可能性? (10)
8. 怀疑风湿病常需做哪些辅助检查? (12)
9. 风湿病患者的 X 线片常见哪些异常表现?
..... (14)
10. 哪些常见风湿病会导致关节疼痛? (21)
11. 哪些常见的风湿病会导致颈部疼痛? (25)
12. 有哪些常见风湿病会导致腰部疼痛? (26)
13. 风湿病的治疗原则是什么? (30)
14. 治疗风湿病有哪些常用药物? (33)
15. 怎样减少抗风湿药物的不良反应? (35)
16. 怎样选择抗炎止痛药? (38)
17. 抗炎止痛药是单纯“顶药”吗? (39)
18. 治疗风湿病能不能用激素? (40)

- 19. 哪些情况可以使用激素? (41)
- 20. 风湿病的常用辅助治疗措施有哪些? (42)
- 21. 风湿病可以手术治疗吗? (45)
- 22. 哪些情况应考虑手术治疗? (47)

第二章 常见风湿病

第一节 风湿寒性关节痛 (48)

- 23. 什么是风湿寒性关节痛? (48)
- 24. 风湿寒性关节痛是怎么得的? (49)
- 25. 风湿寒性关节痛有哪些临床表现? (50)
- 26. 风湿寒性关节痛可以通过化验和照 X 线片
检查出来吗? (52)
- 27. 出现哪些症状应考虑风湿寒性关节痛? ... (53)
- 28. 风湿寒性关节痛有哪些治疗方法? (53)
- 29. 风湿寒性关节痛经治疗症状消失后还有必
要吃药吗? (56)
- 30. 风湿寒性关节痛能治愈吗? (57)
- 31. 风湿寒性关节痛会不会留下后遗症或转为
其它疾病? (57)
- 32. 风湿寒性关节痛患者应注意什么? (58)

第二节 风湿性关节炎 (60)

- 33. 什么是风湿性关节炎? (60)
- 34. 阴天下雨关节痛就是风湿性关节炎吗? ... (61)
- 35. 风湿性关节炎是怎么得的? (62)
- 36. 患风湿性关节炎通常有哪些表现? (63)
- 37. 风湿性关节炎为什么有时会起红斑? (65)
- 38. 抗链“O”阳性代表什么? (67)

39. 风湿性关节炎与风湿寒性关节痛有什么区别?	(67)
40. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎有何区别?	(68)
41. 风湿性关节炎一定会导致风湿性心脏病吗?	(70)
42. 什么是风湿性心脏病?	(72)
43. 如何判断已经患有风湿性心脏病?	(74)
44. 风湿性心脏病患者应注意什么?	(76)
45. 风湿性关节炎会造成关节畸形吗?	(77)
46. 怎样治疗风湿性关节炎?	(79)
47. 如何用中医药治疗风湿性关节炎?	(80)
48. 风湿性关节炎静止期还有必要吃药吗?	(82)
49. 风湿性关节炎患者应注意什么?	(83)
50. 风湿性心脏病可以手术治疗吗?	(84)
51. 治疗风湿性心脏病有哪些常用手术方法?	(85)
第三节 类风湿性关节炎	(88)
52. 什么是类风湿性关节炎?	(88)
53. 风湿病除风湿性关节炎外都是类风湿性 关节炎吗?	(89)
54. 祖国医学对类风湿性关节炎如何认识?	(90)
55. 什么是类风湿因子?	(92)
56. 类风湿因子阳性一定是类风湿性关节炎吗?	(93)
57. 为什么有些类风湿性关节炎的类风湿因子	

是阴性的？	(95)
58. 类风湿性关节炎的病因是什么？	(95)
59. 类风湿性关节炎可以遗传吗？	(99)
60. 类风湿性关节炎有哪些临床表现？	(100)
61. 类风湿性关节炎常出现哪些畸形？	(104)
62. 如何诊断类风湿性关节炎？	(105)
63. 化验室检查对类风湿性关节炎的诊断和治 疗有何价值？	(109)
64. X 线检查对类风湿性关节炎的诊断及治疗 有何意义？	(112)
65. 怎样鉴别强直性脊柱炎和类风湿性关节炎？	(115)
66. 怎样鉴别类风湿性关节炎与其它风湿病？	(116)
67. 类风湿性关节炎患者应注意什么？	(118)
68. 临床常用的治疗类风湿性关节炎的西药有 哪些？	(120)
69. 临床常用的治疗类风湿性关节炎的中药有 哪些？	(126)
70. 如何使用雷公藤？	(130)
71. 类风湿性关节炎还应配合哪些辅助治疗？	(134)
72. 什么情况下应使用手术治疗？	(138)
73. 类风湿性关节炎的常用手术方法有哪些？ 适应征怎样？	(140)
第四节 强直性脊柱炎	(144)

74. 什么是强直性脊柱炎? (144)
75. 强直性脊柱炎的病因是什么? (146)
76. 强直性脊柱炎可以遗传吗? (147)
77. 强直性脊柱炎会出现哪些病理改变? (149)
78. 强直性脊柱炎有哪些临床表现? (150)
79. 对可疑强直性脊柱炎患者怎样做骶髂关节
检查? (153)
80. 对可疑强直性脊柱炎患者怎样检查胸廓活
动度? (155)
81. 对可疑强直性脊柱炎患者怎样测量脊柱活
动? (157)
82. 强直性脊柱炎会出现哪些化验室检查改变?
..... (158)
83. 强直性脊柱炎可以出现哪些 X 线片改变?
..... (159)
84. X 线检查对强直性脊柱炎的诊治有何意义?
..... (161)
85. 怎样诊断强直性脊柱炎? (162)
86. 有哪些症状应注意强直性脊柱炎的可能?
..... (164)
87. 强直性脊柱炎应注意与哪些疾病相鉴别?
..... (165)
88. 已患强直性脊柱炎应注意什么? (165)
89. 治疗强直性脊柱炎可选择哪些药物? (167)
90. 强直性脊柱炎可选用哪些辅助治疗? (169)
91. 强直性脊柱炎可以手术治疗吗? (170)

92. 强直性脊柱炎患者出现哪些情况可考虑 手术治疗?	(171)
93. 强直性脊柱炎有哪些手术治疗方法?	(171)
94. 简介髋关节滑膜切除术和髋关节清理术。	(173)
95. 简介全髋人工关节置换术。	(177)
96. 怎样治疗强直性脊柱炎驼背畸形?	(181)
第五节 骨性关节炎	(186)
97. 什么叫骨性关节炎?	(186)
98. 什么是骨刺?	(186)
99. 骨刺是怎样生成的?	(187)
100. 骨性关节炎的疼痛是因骨刺扎的吗? ...	(187)
101. 骨刺经治疗可以消失吗? 能磨掉吗? ...	(189)
102. 骨性关节炎的病因是什么?	(190)
103. 骨性关节炎有哪些临床表现?	(191)
104. 怎样鉴别骨性关节炎与其它常见关节病?	(193)
105. 已患骨性关节炎应注意些什么?	(194)
106. 骨性关节炎可选用哪些药物治疗?	(196)
107. 骨性关节炎可选择哪些非手术辅助治疗?	(197)
108. 怎样做关节腔药物注射? 其优缺点怎样?	(198)
109. 骨性关节炎可以手术治疗吗?	(201)
110. 哪些情况应考虑手术治疗可能?	(201)
111. 治疗骨性关节炎常用手术方法有哪些?	

.....	(202)
第六节 腰椎间盘突出症	(206)
112. 什么是椎间盘?	(206)
113. 为什么会出现椎间盘突出?	(208)
114. 什么是腰椎间盘突出症?	(209)
115. 腰椎间盘突出症的病因是什么?	(211)
116. 腰椎间盘突出症有哪些临床表现?	(211)
117. 腰椎间盘突出症可作哪些辅助检查? ...	(213)
118. 怎样区别腰椎间盘突出症与其它腰部疾病?	(214)
119. 腰椎间盘突出症一定要手术治疗吗? ...	(215)
120. 已患有腰椎间盘突出症应注意什么? ...	(217)
121. 腰椎间盘突出症的非手术疗法有哪些?	(217)
122. 怎样按摩治疗腰椎间盘突出症?	(219)
123. 腰椎间盘突出症哪些情况应考虑手术治疗?	(224)
124. 腰椎间盘突出症有哪些手术方法?	(225)
125. 用手术方法治疗腰椎间盘突出症的优缺点是什么?	(226)
第七节 颈椎病	(227)
126. 什么是颈椎病?	(227)
127. 颈椎病是怎么得的?	(228)
128. 颈椎病在临床上有哪几种类型?	(230)
129. 颈椎病患者为什么在手部和上肢出现麻木和无力?	(231)

130. 如何诊断颈椎病?	(233)
131. 颈椎病患者应注意什么?	(234)
132. 颈椎病有哪些非手术疗法?	(235)
133. 怎样对颈椎病患者做按摩治疗?	(239)
134. 如何做颌枕布带牵引?	(240)
135. 颈椎病可以手术治疗吗?	(242)
136. 手术治疗的适应征、禁忌症有哪些?	(242)
137. 常用的手术方法有哪些?	(243)
第八节 肩关节周围炎	(245)
138. 什么是肩关节周围炎?	(245)
139. 肩关节周围炎的病因是什么?	(245)
140. 肩关节周围炎可发生哪些病理改变? ...	(247)
141. 肩关节周围炎有哪些临床表现?	(248)
142. 怎样诊断肩关节周围炎?	(248)
143. 肩关节周围炎应与哪些疾病相鉴别? ...	(249)
144. 已患有肩关节周围炎应注意哪些事项?	(250)
145. 肩关节周围炎可选择哪些治疗药物? ...	(251)
146. 肩关节周围炎可配合哪些辅助治疗? ...	(252)
147. 肩关节周围炎怎样进行功能锻炼?	(253)
148. 肩关节周围炎怎样做按摩治疗?	(255)
第九节 髌骨软化症	(259)
149. 什么是髌骨软化症?	(259)
150. 髌骨软化症的病因是什么?	(259)
151. 髌骨软化症常发生哪些病理改变?	(260)
152. 髌骨软化症常见哪些临床表现?	(262)

153. 髌骨软化症应注意与哪些疾病相鉴别?
..... (262)
154. 已患有髌骨软化症应注意哪些注意事项?
..... (263)
155. 髌骨软化症可选择哪些药物治疗? (264)
156. 髌骨软化症可配合哪些辅助治疗? (265)
157. 髌骨软化症有哪些手术治疗方法? (267)

第一章 关节炎和风湿病的有关概念

1. 什么是关节炎?

关节炎这个词广大群众是很熟悉的,然而,对这个词的确切概念不少人却很模糊。他们并不了解“关节炎”是许多种疾病的统称,而不是特指某一种疾病。

关节炎,顾名思义,泛指一组累及关节的炎症性疾病。即只要病变累及的人体组织是关节,病变的实质是炎症,无论疾病的病因如何,均包括在关节炎范围之内。例如:关节的急性损伤和慢性劳损可以使人们患创伤性关节炎;关节退变引起的关节骨质增生可以使人们患增生性关节炎;细菌感染可以使人们患结核性关节炎或化脓性关节炎;机体代谢异常可以使人们患痛风性关节炎;此外,尚有一些关节炎如类风湿性关节炎等的病因至今不明……。总之,关节炎种类繁多,这些疾病的病因不一,临床表现、治疗方法及最终结果也不相同,只有确切地了解患的到底是哪一种关节炎,才能有针对性地通过及时有效的治疗,争取最理想的治疗结果。

2. 关节疼痛就是关节炎吗?

在几乎每个人的一生中,都 或轻或重、或经常或偶尔出现过关节疼痛,而在出现关节疼痛时,人们又常常担心自己是不是得了关节炎。其实,虽然关节炎可以出现关节疼痛,但出现关节疼痛症状者却并不意味着一定患有某种关节炎,这是因为:

(1) 不少患者出现的关节疼痛是短暂的,一过性的。疼痛