

中 藥 知 識

謝海洲編

• 科學普及出版社

1953年·北京



目次

一、中藥的起源和發展

我們的祖先為了找尋食物，在和大自然鬥爭中認識了一些自然界動植物毒性以後這種知識逐漸積累，並發展而成為一門得到廣泛利用的科學——中藥。

我國古代把記述藥物知識的書稱為“本草”，因為這門學問和人類的生活與健康關係十分密切，所以發達很早，刊行的書籍也很多，本草這門科學在我國約有二千年以上的歷史，我國歷代的本草著作，就是我國歷代的醫藥學家研究藥物的經驗記錄和總結，對我們今日學習和研究祖國醫學來說，是一部極寶貴的遺產，因而我們應當牢牢地記住黨的指示“系統學習，全面繼承，整理提高”。從而擔當起繼承和發揚的責任。

茲將流傳下來的**主要本草著作**，簡單介紹於后：

1. “**神農本草經**”編著年代約在公元前一世紀。又相傳是吳普、李當之等人，依據他們的老師張機、華佗等傳授給他們的藥物知識編纂的。這書大概不是一個人寫成的，不是一次寫成的，也不是在一個地方寫成的，而是很多地方，很多人，經過很長時期，口傳、筆錄、彙集、加工整理、增補而成的，所以就託名於神農了。

“**神農本草經**”收載藥物三百六十五種，其中有重複的十八種，實際共有三百四十七種，包括植物性藥二百三十九種，動物性藥六十五種，礦物性藥四十三種。

2. 劉宋（公元五世紀）雷敳^①著“**雷公炮炙論**”，論述藥物加工配製的方法，發明了用藥的劑型。因古代中藥炮炙法無專書討論，分散在各家本草之中，傑出的藥學家兼化學家雷敳首

先歸納總結了前人的成就，撰成了第一部舉世聞名的中藥炮炙專書“炮炙論”，以往中藥店所推崇的“遵古炮炙”基本上是指雷斅的炮炙論而言的。

3. 北齊(公元五世紀)徐之才依據“雷公藥對”，按藥性的有毒無毒，認為藥物有相須(互相可以配合，同用時發揮協同作用)相反(互相不能配合，同用時發生拮抗作用)等作用。

4. 梁(公元五世紀)陶弘景把“神農本草經”用朱來書寫，又增加漢魏以來名醫常用的藥三百六十五種，用墨來書寫，稱為“名醫別錄”；兩書合編在一起，叫做“本草經集注”。

5. 唐(公元七世紀)蘇敬等著“新修本草”，以集體力量，按物繪圖，增加藥物一百十四種，共收載八百四十四種，

6. 唐(公元七世紀)陳藏器著“本草拾遺”，因為本草經雖然經過陶弘景、蘇敬等增訂，然遺漏還是很多，所以他寫成這本書，補充以前遺漏的各種藥物。李時珍曾稱贊他“博極群書”。

7. 唐(公元七世紀)孟詵著“食療本草”，收載二百四十一種有營養價值的藥。

8. 後蜀(公元九——十世紀)韓保昇著“蜀本草”。

9. 唐宋年間，有日華子著“日華子諸家本草”。

10. 宋(公元十世紀)掌禹錫、蘇頌等著“嘉祐補註本草”。

11. 宋(公元十世紀)蘇頌著“圖經本草”。

12. 宋元祐年間(公元十一世紀)唐慎微著“証類本草”，共收藥一千七百四十六種，至大觀二年由艾晟再加修訂，由國家刊行，並改名為“大觀本草”。

唐慎微四川晉原人，他的作風樸實，醫道高明，給人治病

① 有人攷証雷斅是趙宋時代人，創作“炮炙論”約在公元871—1063。因尚未獲得多數人的同意，而一般所公認的仍是李時珍所首倡的“雷斅非黃帝時雷公，乃劉宋時之雷斅”。

非常謹慎，偶有人贈送他有名的方劑或秘方，他都詳細的記錄下來，日積月累，作為這部書的主要內容。又把“新修本草”、“嘉祐補註本草”和“圖經本草”，以及宋初或宋以前許多佚亡的本草、經史百家有關的經方秘錄都彙集到這部巨著里，這樣，“大觀本草”在當年確是一部最可寶貴、最有價值的文獻。李時珍撰“本草綱目”時，就是以此書作藍本，加以攷証增補而成的。

13. 宋(公元十二世紀)寇宗奭著“本草衍義”是依據“嘉祐補註本草”和“圖經本草”，參攷許多事實，引証許多論說寫出的，這部書辯証得很詳細。

14. 南宋(公元十二世紀)王繼先等核定大觀、政和兩本草而成“紹興本草”，收載藥品八百六十一種。

15. 明(公元十五世紀)朱橚著“救荒本草”，收載了可以充飢的植物四百一十四種。經實地采訪、寫生，因之圖像逼真。本書對採取部分和有毒無毒等均詳細說明，使人不致誤用。

16. 明(公元十五世紀)劉文泰等編著“本草品彙精要”，收載藥品一千八百十五種。

17. 明(公元十六世紀)李時珍著“本草綱目”，引用七百五十八種文獻資料，集歷代本草之大成，總結了用藥經驗，收載藥品達一千八百九十二種。

李時珍(1518—1593)幼時體弱多病，喜歡鑽研藥物，在李時珍的時代已經有了四十餘種藥物學著作，李時珍看到當時有關本草的著述雖很豐富，但都不够理想，所以他就下決心把整理和總結的工作擔負起來。他熱心收集單方，閱讀了近一千種的著作，走過上萬里的路，傾听了千萬人的意見，並曾親自採集標本，和自己熟悉的藥物重新對証，以研究它們的藥性，在無數熱愛、關心、尊敬他的人的支持下反復修改，歷經三十年的

不懈努力，终于在1578年完成了“本草綱目”这部偉大的著作。“本草綱目”所載藥物一千八百九十二種中，有三百七十四種是他首先引用的。全書共五十二卷，分為十六個部門，每一個部門又分成若干類，並附有圖版一千多幅，附方一万多首。

李時珍一生嚴謹治學的態度，履踐篤實的精神，充分體現在“本草綱目”一書中。他曾批判古人煉丹長服的害處。古人煉丹的主要目的是求長生不老的藥，但因其中含有毒的金屬，長服非但無益，反而有害。在“本草綱目”水銀項下李時珍寫道：“本經言其久服神仙，……抱朴子以為長生之藥，六朝以下貪生者服食，致成廢篤，而喪厥軀，不知若干人矣”。

“本草綱目”以正名為首要，指出名稱的來源和異名，其次是物品的出產地，形色和它經濟上的價值，再其次是改正前人的錯誤，制備藥物的方法，辨別氣味及主治和附方。在“本草綱目”第三次（最末一次）手稿完成時，李時珍已經七十歲了，版剛刻好，他就逝世了。

“本草綱目”這部著作有着嚴整的科學系統，不僅在當時為集藥物大成的經典著作，而且直到今天仍為學術研究和中醫臨床上的寶典，為藥物學上的重要參攷文獻，受到廣大醫學家、藥學家和植物學家的重視。自1735年起“本草綱目”陸續被譯成法、日、德、英等國文字，成為世界文化寶庫中光輝的一頁。

李時珍以畢生的精力，從事人民所需要的研究和著述工作，這種偉大精神是值得我們學習的。蘇聯莫斯科大学新建校舍大禮堂前的走廊壁上，鑲嵌着世界各國聞名科學家的彩色大理石像，其中就有這位偉大的藥物學家李時珍。最近在武漢東湖湖濱磨山植物園內，籌建一座李時珍紀念館。上海電影制片廠拍攝了李時珍傳記影片，在全國各地放映。對紀念此一偉大人物及發揚祖國文化遺產，有着重大的意義。

18.明(公元十六世紀)李中立著“本草原始”，对药用部分注意描写，并特繪药用部分的形狀，以辨別它的真偽优劣。

19.清(公元十七世紀)汪昂著“本草备要”，挑选了常用药四百七十五种，扼要記述，避免“綱目”那样的繁杂，切合实用。为后世中医学习药物必讀的書。

20.清(公元十八世紀)赵学敏著“本草綱目拾遺”。校正“綱目”的錯誤，增加了民間药及外来的药物。現通行市場的药物，凡“綱目”不載的，在这本書里可以見到。

赵学敏字恕軒，清浙江錢塘县人，幼时性好博覽，凡星曆、医卜、方技諸学，無不涉猎，并抄摘成册，不下数千卷。他共著成医書十二种(称为“利济十二种”)，其中以“本草綱目拾遺”十卷对后世貢獻最大。

赵学敏認為“本草綱目”到他那时，經過了百余年，在这些年中，一方面生药品种衍生日繁(“物生既久，則种类愈繁”)；另一方面人們的認識是不斷發展的(“俗尚好奇，則珍尤畢集”)；因此他以为仍有补遺的必要。他依据“本草綱目”体例，增加了藤、花兩部。他精心撰述的“本草綱目拾遺”保存了若干民間药的疗法，并吸收了一部外来药物，这一著作是值得我們后世推崇的。

21.清(公元十九世紀)吳其濬著“植物名实圖攷”，收載药用植物和普通植物至2552种，包括地区遍及全国。是現代研究中藥的一部重要參考資料。該書的特点是：絕大部分的圖按照实物精繪，極其逼真。收載药用植物品种甚多，足补本草类書之不足，圖后附以短文，說明顏色、花叶形态、生長栽培情况、药用部位及效用治驗等項，在叙述上是实事求是的。还有轉录的文字，都保持古代文献的原始面貌。除本草方書外，凡屬經史子集中的有关文献，都有引录。

二、中藥的来源

中藥的来源有四个方面：野生者、人工栽培、加工品及进口藥材。

(一) 野生者 我国許多山区是藥材的主要产地，不少藥产区的农民，利用农閒挖掘野生藥材，猎获野生藥用动物，作为主要副業生产。“全国农业發展綱要”(修正草案)第十七条發展山区經濟項規定：“發展藥材生产。注意保护野生藥材，并且根据可能条件逐步进行部分的人工栽培。”这給藥材生产指出了一个明确的发展方向。

(二) 人工栽培 如吉林撫松的“园参”其产量占全国园参产量的90%，浙江四明山区樟村、密岩70%以上农户从事“浙贝母”的生产，福建龙安进水乡95%农户經營“銀耳”，河南新乡專区(旧屬怀庆府)种植的四大怀貨：菊花、生地、牛膝、山藥，供应全国。現我国藥物栽培面积約在6,000万亩以上，近年又在青海开辟70万亩，仅北京十三陵近郊即开辟5,000亩之多，足見政府对藥材生产之重視。其他如四川南川金佛山、浙江笕桥、辽宁沈陽、湖北利川、河北安国等处，都大量栽培藥物。飼养藥用动物在东北有国营鹿場东丰等九处，另据“人民日报”报导，这两年来吉林仔鹿和鹿茸也空前丰收。新疆为我国主要产鹿区，今年于巴音郭楞蒙古自治州和靖县已建立了兩座养鹿場；北京市养鹿場現有鹿四百只，本年內拟迁至昌平区十三陵龙山乡，并扩大飼养至一万只。西南地区已规划养麝場数处，准备計劃生产麝香；阿坝藏族自治州于1957年內即已建立了兩处养麝場，四川紋川县也建立了养麝場一处，飼养麝三十余头。

为了保証藥材的供应，提高中藥的品質，减少进口藥材品

种数量，从事药用植物的广泛栽培，是解决药材需要量的主要办法之一。关于人工栽培药材的优点，有以下几个方面：

1.栽培药用植物可以保证药材的供应。野生药材多生于高山峻岭，人烟稀少的地方，分佈地区也相当广阔，所以采集困难，而且交通运输不易，产量也难以估计。而栽培药材则可集中于局部，采集容易，运输方便，产量易于估计。

再者，野生药用植物数量有限，如果需要量增加，就会供不应求，形成缺货，另外有些植物滥采滥掘，就会减少产量，甚至绝迹灭种。而人工栽培则可根据需要，有计划地进行生产，避免缺货现象。

有些药用植物如豆蔻、诃子等国内没有野生，仅靠国外进口，故只有进行自己栽培，才能保证需要。

2.栽培药用植物可以保证药材的品质。野生者可能采错或掺杂。栽培品则可保持品质的纯一，保证药材品质一致。

野生品因地区分散，交通不便，采集和干燥的时间很难控制，如过早过迟均能影响品质。栽培则可适时采集，并有特殊干燥设备，用适当方法加以干燥，使不致霉坏变质，保证了药材的质量。

栽培药用植物可以应用选种的方法，增加药材的品种。同时由于新品种的创造，可以增加药材的有效成分，也就提高了药材的品质。

(三)加工品 中药往往应用种种不同的方法，制造成各种便于应用的剂型，这种剂型用现代语来说，就是加工品。由于我国药材加工技术发展得很早，所以中药加工品种类繁多。如丹剂有红昇丹、白降丹、轻粉、红粉、小灵丹等；胶类制剂有阿膠、鹿角膠、龟版膠等；發酵制剂有六神麴、建神麴、紅麴、淡豆豉、胆南星等等。

(四) 进口药材 目前我国不产或产量不丰，需待国外进口满足临床需用的，經調查有以下四十余种：

羚羊角、豆蔻(原蔻、小白蔻、三角蔻、貢蔻)蓬大海、天仙子、黑、白胡椒、葶藶、犀角、藤黄、穿山甲、象皮、天竺黄、新木香、阿魏、訶子、胡黄连、没食子、馬錢子、乳香、沒药、猴棗、番瀉叶、蘆薈、鹿角、西洋参(野山泡参、种参)、玳瑁、海馬、牛黄、藏紅花、檀榔、犬腹皮、血竭、砂仁、玉果、公丁香、母丁香等。

目前尚需进口的药材应研究引种、栽培、飼养、生产的方法。一部分較貴重药材也可以考虑合成代用的問題。其中如牛黄一項，1955年国营天津制药厂按照天然牛黄的成分，合成了人工代用品，經藥理試驗已証明与天然牛黄一致，現已应用于临床。此外北京同仁堂国药提炼厂也已开始生产供应。

附：我国的中藥天然資源

我国是世界上有名的出产药材極丰富的国家，全国各地，尤其是西北、西南一帶，蘊藏着無穷的天然藥物資源。我們对于祖国这些丰富的藥物資源，必須很好地加以開發和利用。

今將全国各地特产常用药材列表：

浙江 延胡索、浙貝、白芍、麦門冬、玄参、菊花、烏药、牛蒡子、白朮、半夏、山萸肉、蜈蚣、鮮生地、腹水草等。

江苏 半夏、丹参、夏枯草、苦参、明党参、蒼朮(茅蒼朮)、南沙参、茜草、平貝、水蛭、土元、龟版、龙虎草等。

安徽 白芍、茯苓、桂梗、半夏、菊花、葛根、山查核、何首烏、鼈甲、龟版、白果、夏枯草、宣木瓜、丹皮、明党参、白朮(生晒朮)、白前、辛夷、狼毒、半边蓮等。

福建 澤瀉、青皮、厚朴、薑米、青黛、烏梅、枳实(壳)、海龙、海馬、昆布、海藻、石决明、祁蛇、穿山甲、琥珀等。

山东 沙参、半夏、蝉衣、桔梗、柴胡、香附、蟾酥、远志、金银花、瓜蒌、天花粉、苍朮、前胡、黄芩、益母草、山楂、全蝎、丹皮、葛根、白芷、百部、荆芥、地骨皮、紫苏、猪牙皂等。

山西 甘草、远志、黄芪、柴胡、五加皮、知母、连翘、党参、麝香、防风、麻黄、秦艽、款冬花、猪苓、九节菖蒲等。

河北 柴胡、酸枣仁、五灵脂、苍朮、半夏、马兜铃、黄芩、天花粉、桔梗、葛根、五加皮、天南星、薄荷、知母、瓜蒌、升麻、独活、防风、白芷、赤芍、山银柴胡、鲜生地、代赭石等。

河南 茯苓、苍朮、全蝎、防风、桔梗、金银花、红花、柴胡、杏仁、款冬花、山萸肉、连翘、半夏、土元、生地、菊花、牛膝、山药、麝香等。

湖北 茯苓、半夏、黄连、柴胡、杜仲、桔梗、杜牛膝、厚朴、麝香、鳖甲、龟版、全蝎等。

湖南 厚朴、土茯苓、夏枯草、薄荷、前胡、木通、薏苡仁、烏药、黄梔子、荆芥、白朮、白芷、木瓜、穿山甲等。

江西 枳实(壳)、車前、荆芥、茵陈、蔓荆子、樟腦、半夏、使君子、吴茱萸、澤瀉、香薷、白及、蜂蜜等。

广东 土茯苓、何首烏、巴戟天、山楂、黄精、高良姜、陈皮、山奈、益智仁、槟榔、沉香、桂枝、桑寄生、砂仁、佛手、昆布、海藻、穿山甲、地龙等。

广西 环草、何首烏、樟腦、蛤蚧、紅芽大戟、鴉胆子、巴戟天、千年健、沉香等。

陕西 杜仲、玉竹、黄芩、麻黄、苍朮、猪苓、连翘、草烏、威灵仙、仁柴胡、地骨皮、山萸肉、甘遂、九节菖蒲、蒺藜、山楂、白芷、葛根、密蒙花、天麻、烏药、秦皮、半夏、荆芥、吴茱萸、麝香、玄参、五灵脂等。

甘肃 麻黄、黄芪、猪苓、知母、川芎、款冬花、苍朮、升麻、防

鳳、赤芍、黨參、鹿茸、麝香、甘草、大黃、苦參、地榆、槐花、五加皮、益母草、旋復花等。

青海 冬蟲夏草、黃芪、麻黃、大黃、爐貝、甘草、鹿茸、鹿角、麝香等。

四川 附子、烏頭、白附子、麥冬、白芷、半夏、白芍、黨參、明黨參、大黃、泡參、獨活、羌活、當歸、菊花、木通、桔梗、柴胡、前胡、秦艽、川芎、杜仲、牛膝、蟲草、黃連、貝母、澤瀉、白木耳、木香、甘松、鬱金、巴豆、石斛、吳茱萸、天麻、枳實(殼)、使君子、續斷、樟腦、麝香、鹿茸、蜂蜜等。

雲南 云木香、三七、貝母、黃連、當歸、茯苓、天麻、黨參、白芍、吳茱萸、防風、佛手、馬槟榔、紅芽大戟、天門冬、杜仲、紅花、紫草、熊胆、穿山甲、斑蝥、麝香、琥珀、雷丸、蛤蚧等。

貴州 杜仲、黨參、天麻、桔梗、荊芥、天門冬、吳茱萸、雷丸、虎骨、麝香等。

新疆维吾尔自治区 紫草、貝母、阿魏、紅花、鹿角、鹿茸等。

遼寧 園參、五味子、細辛、沙參、全蠍、蛤士蟆、三稜、芡實、鹿茸、牛黃、大力子、龍胆艸、黃芩、木通、杏仁、郁李仁、車前子、遠志、益母草、馬兜鈴、鮮生地、石決明、獾肝等。

吉林 園參、鹿茸、鹿角、五味子、虎骨、木通、細辛、杏仁、郁李仁、防風、車前子、麻黃、平貝、遠志等。

黑龍江 熊胆、虎骨、五味子、木通、杏仁、黃芪、甘草、防風、麻黃、熊胆、熊掌、虎骨等。

內蒙古自治區 鹿茸、鹿尾、鹿胎、鹿角、甘草、防風、麻黃、黃芩、黨參、銀柴胡等。

台灣 大楓子、兒茶、白檀香、胡椒、檳榔、樟腦、相思子、木鼈子、降真香、玳瑁、海馬、珍珠、白花蛇、穿山甲、斑蝥等。

台灣氣候溫和，土地肥沃，物產豐富，其中很多極有用的藥材。現在蔣介石

我國集團還盤踞着這片富饒的土地，解放台灣是我國六萬萬人民當前的重大歷史任務。

西藏地區：麻黃、大黃、草烏、天南星、蛇床子、秦艽、芍藥、知母、羌活、貝母、蟲草、石膏、硫黃、礞砂、礞砂、芒硝、白朮、食鹽、麝香、鹿茸、豹骨、虎骨、熊胆、羚羊角等。

三、中藥命名的意義

中藥的名稱常根據藥物的形態、顏色、產地、功用等特徵而命名，因此可以使人聯想到它的形態以及功用等。

(一) 依形態命名 如人參，其根形像人；牛膝，它的莖節如牛的膝關節；白頭翁，其近根處有白茸，狀如白頭老翁；貓眼草（澤漆），花的形狀好像貓的眼睛等。

(二) 因顏色命名 如紅花，是紅色的花；赤小豆，是赤色的小豆；玄參，其形如參，內面是黑色的等。

(三) 因氣味命名 如木香，入藥部分有一定的香氣；麝香，是動物公麝由臍至陰部所分泌的一種物質，具有持久的香氣；苦參，其形如參而味極苦。

(四) 以產地命名 如川芎，是生長在四川的芎藭；阿膠，最早是以山東阿泉的井水熬制烏驢皮，制成的膠而得名。

(五) 因功用命名 如益母草，因該草有益於婦女，用於產後子宮出血；骨碎補，可用於外科接骨行傷；防風，可防禦風邪；通草，此草可通利小便。

(六) 以收穫時間命名 如半夏，其球莖成熟於夏季之半（仲夏）；夏枯草，於夏至節後全草即枯萎；冬青，其葉凌冬尚青；款冬花，至冬至節始開花。

(七) 因入藥部位命名 如霜桑葉，是桑樹的葉子，經霜以後採集入藥；白茅根，是茅草的根；金銀花，初開花時是白

色，二三天后变成黄色，故名；桑白皮，桑树根部的内层皮是白色的；車前子，此草生道旁及牛馬車迹中，入药用其种子。

(八) 因使用人命名 如何首烏，相傳有一姓何的老頭，服此藥白髮變黑，因此稱此草為何首烏。

(九) 进口中藥譯音 如訶黎勒，今稱訶子，是印度梵語的音譯，意思是天主持來，相傳藥王手持者為訶黎勒；曼陀羅華，亦系印度梵語的音譯，原意是細小園形美麗的花。

目前中藥名稱尚存在混亂現象，一物多名或同名異物的情況是很嚴重的，因而造成採集、收購、使用等等方面之不便，這是急待解決的問題。一物多名的，如云故紙又稱木蝴蝶、千張紙、千層紙，肉蓯蓉又稱大芸，紅豆蔻又名山菴子，洋金花又稱風茄花、曼陀羅花，吳茱萸又稱茶辣、左力等等。同名異物的，如以木香命名的中藥有好幾種，一種是川木香，它是產於四川的菊科植物，品質輕松，香味薄弱，雖有健胃利尿驅風的功效，但不為醫家所重視；青木香，有的是菊科植物土木香的根，有的是馬兜鈴的根，有的是痧藥草的根。

形成這種混亂情況的原因大致有以下几方面：

(一) 為了寫時方便 大黃寫成大王，信石寫成人言，礪砂寫成月石，萹蓄寫成必卜，薤仁寫成內人，棗仁寫成找人等。

(二) 區別藥材規格 採集後未經加工去皮的甘草稱皮草，已去皮的稱粉草；橘紅常於集散地切成相連的五瓣或六瓣，然後折疊起來綑扎成把，切五瓣的商品上稱為五爪，切六瓣的稱為六爪；大黃的規格有蛋吉、中吉、片吉、大黃渣等，蛋吉系將集散西寧的大黃選中型堅重的削去外皮，兩頭切齊，楞角處刮光成鴨蛋圓形；中吉系將大中型大黃按其生長形狀，削去外皮，露出內部花紋（如大理石樣紋理，是大黃鑑別質量的依據），不如蛋吉堅重；片吉系用大型大黃縱面剖成二片或三

片，切開面花紋明顯，質較松而油性小；大黃渣系大黃加工刮下部分，成片狀及碎渣。

(三) 旧時封建迷信 葳藜寫成吉利，蔓荊子寫成萬金，茯苓寫成福臨等。

統一中藥的名稱牽扯面較廣，不僅关系到中醫處方用藥與市場習慣，也关系到藥農的習用風俗，因此必須慎重進行。茲提供個人意見供讀者參考。

首先應由各有關部門共同研究，擬定統一的中藥名稱，並在有關報刊上進行廣泛宣傳，並通過中醫地方組織（中醫學會、衛生工作者協會）和各地藥材公司、供銷合作社等商業部門進行貫徹。應規定中醫處方時一律用統一名稱，商業部門則應通過業務學習，批判使用名稱時的標新立異，故弄玄虛的現象，貫徹統一名稱。在一切表報、文件、商情刊物以及交易合同中必須一律使用統一名稱；在產區收購挂牌應根據當地習慣，可在統一名稱下註明當地通用名稱。

四、中藥的分類

由本草發展來看，中藥的分類方法有兩種，一種是以“神農本草經”為代表，按藥物對人體所發生的影響來分類，分上、中、下三品，原書大意這樣說：上品藥一百二十種，無毒，屬營養強壯藥，可以經常服用；中品藥一百二十種，有的有毒，有的無毒，應斟酌使用，可以補養，也可以治病；下品藥一百二十五種，是屬於毒劇藥，為治病用的主要藥品。另一種是以“本草綱目”為代表，按照藥物本身的屬性來分類。“本草綱目”將藥物分為水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、器、蟲、鱗、介、禽、獸、人等十六部。

近代藥物的分類方法：

(一)按植物系統分類 就是根據植物自然分類法排列，因為多數同科植物或近緣植物，常有其共同的特性及類似的成分，例如薔薇科、芸香科、茄科、繖形科、豆科等。

(二)按藥理作用分類 就是按照中藥的主要藥理作用來分類，例如強心藥、利尿藥、止血藥、解熱藥、健胃藥、制瀉藥、鎮吐藥、瀉藥、催吐藥、子宮肌興奮藥、子宮肌抑制藥、新陳代謝藥、鎮咳祛痰藥、降血壓藥、特殊消毒藥、驅蟲藥、中樞神經興奮藥、中樞神經和周圍神經抑制藥、植物性神經系統藥等。

(三)按有效成分分類 就是依據中藥所含的主要有效成分來分類，例如含生物鹼的、含苷的、含皂素的、含黃鹼體的、含鞣質的、含揮發油的、含脂肪油的、含樹脂的、含樹膠的、含有有機酸的、含苦味質的等。

(四)按藥用部分分類 就是按照中藥所採用的部分來分類，例如根類、根莖類、種子類、草卉類、果實類、皮類、木類、葉類、花類、動物類、礦物類等。

上述的各種分類方法各有優缺點，按照藥用部分分類的方法，便於中藥外形的比較和識別；按照有效成分分類的方法，便於進行單味藥的成分分析比較；按照藥理作用分類方法便於臨床應用及系統學習；按照植物系統分類便於就植物系統關係比較排列，並能進一步探討植物演化的知識。

五、中藥採集的季節

中藥因入藥部分不同，其採集時間亦因之而異，選擇入藥部分力量最充實的時期採集是总的原則。

(一)植物地下部分、(根、根莖等) 應在秋季該植物地上部分開始枯萎之後，到早春植物將生長之前採集。在此時期內植物地下部分的組織中充滿了存貯的營養物質，所含的有效成分

也最多。

(二)植物的皮部 一般应在春季或初夏时期采集。此时植物浆液已开始移动，形成层活动旺盛，该层细胞分裂最快，所以皮部易与木部分离。有雨季的地区可在雨季中采收。

(三)植物的叶部 一般应在光合作用旺盛时期，即花未开或正在开花而果实和种子尚未成熟时采集。此时植物已完全成长，叶子正处在最健壮的状态。

(四)植物的花 一般当在未开放前采集。含苞未放时采取花蕾，此时花中有效成分最足，如金银花；也有花半开时采收的，也是取它的有效成分在入药部分最足时，如金桂、银桂；也有采取正开时的花朵，如旋覆花。又花类入药采取后必须轻放，切不可挤压。

(五)植物的果实 一般应在接近成熟期，即充分成长而尚未成熟时采集，但也有因效力不同而采用未熟的或已熟透的，如枳实乃是枳树上未熟的果实，取其“散胸中满闷”力量大；而枳壳是枳树的已熟透的果实，甚至落地的，取其效力缓和。一般在强壮的患者用前者，体弱者或不需要更大药力的用后者。

(六)植物的种子和稃仁 一般应在充分成熟时采收，因成熟后易于干燥及保存，也好用为繁殖新植物。也有选择不成熟种子的，如“浮小麦”。

(七)植物全草 一般应在开花时采收，此时全部力量都充实在整个草上，莖的老嫩也适宜，全草力量最充足。

(八)树胶及胶质类 一般应选干燥季节或在雨季后采收，此时胶质产量大，也易于收集。

(九)动物类中药 一般潜藏地下的小动物宜于夏秋季捕捉或挖掘，如蚯蚓、蟋蟀、螻蛄等。此时它们活动最盛，易于捕捉与挖掘。大动物虽然四季皆产，但一般是在秋后及冬季，正