

中国社会科学院研究生重点教材

MAJOR TEXTBOOKS FOR POSTGRADUATE STUDENTS
CHINESE ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES

中国农村改革 与发展概论

An Introduction to China's Rural Reform
and Development

张晓山 ● 主编

中国社会科学出版社



中研 B0011556

168714

國際

針灸交流手冊

醫學博士 麻仲學
主編

中文版



山東科學技術出版社

内 容 提 要

本书是中国针灸临床经验之结晶。它溶针灸临床、教学、国际间学术交流为一体,是目前最方便实用的大容量袖珍本针灸工具书。

全书分上、中、下三篇。上篇汇集了急性病、内、外、妇、儿、骨伤、眼、耳鼻喉、肿瘤、传染病以及性传播疾病等各科300余种疾病的辨证施治经验。中篇阐述了经络、腧穴理论、针灸处方原则及方法和各种针灸疗法。下篇有“国际针灸交流的手续与途径”、“国际知名针灸机构、针灸医师名录”、“国际针灸期刊名录”、“国际针灸医师考试大纲”等内容。全书从疾病分类到穴位编号,一律采用国际标准。

本书内容丰富,体例新颖,实用性强,携带方便,是海内外有志于针灸临床、教学、科研以及国际间学术交流同仁的案头必备之工具书,也是中医爱好者学习针灸医学的首选读物。

鲁新登字05号

国际针灸交流手册

麻仲学 主编

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码250002)

山东省新华书店发行

山东人民印刷厂印刷

*

787×1092毫米36开本 33.5印张 1300千字

1992年8月第1版 1992年8月第1次印刷

印数: 1—10000

ISBN 7—5331—1070—6/R·291

定价 18.60元

总编审

王雪苔 王 岱

主 编 麻仲学
副主编 毛德西 吕靖中 刘兴仁 张义胜 曹洪欣 贾春生
胡国庆 孙塑伦

编 委 (按姓氏笔划为序)
于景玲 毛德西 韦绪性 白兴华 田书彦 吕靖中
吕海江 刘兴仁 刘忠义 刘艳芳 刘爱华 朱 光
孙塑伦 邱模炎 吴 童 杨忠杰 杨晋祥 张义胜
张云岭 张 宇 张安平 张蔚桐 屈绍曾 吕靖翔
金世明 罗陆一 胡国庆 贾春生 徐汝祥 高 捷
郭 转 麻仲学 黄永灵 曹洪欣 景录先
焦君良 谢 宇 裴献省 戴昭宇

编 写 (按姓氏笔划为序)
于景玲 毛德西 王小东 王新志 王海军 王海燕
王靖海 韦绪性 孙旭鲁 白兴华 石鹤峰 田书彦
冯嘉茹 刘兴仁 刘忠义 刘艳芳 吕久省 吕海江
吕靖中 毕明亮 孙塑伦 李巧凤 李会新 李郑芬
李郑生 李景良 李群英 邱模炎 吴 强 吴 童
宋国献 杨忠杰 杨国红 杨晋翔 杨志强 张义胜
张 宇 张 玲 张云玲 张占海 张立平 张安平
张江海 张蔚桐 金世明 罗陆一 周丽英 屈绍曾
屈靖翔 欧广生 胡国庆 贾 林 贾春生 徐汝祥
高 捷 郭 转 任松鹤 麻仲学 黄之良 黄永灵
曹洪欣 龚颖娟 常建林 景录先 焦君良 程如海
顾力军 谢 宇 裴献省 鲍先婉 魏 明

顾 问 (按姓氏笔划为序)
王本显 邓良月 刘世昌 毕福高 李同生 李维恒
李振华 吴学章 沈志祥 陈佑邦 邵经明 张 吉
张小瑞 张瑞祥 张瑞霞 张殿璞 尚焜昌 赵清理
贺善仁 夏玉卿 黄炳山 程莘农

编写办公室

主 任 顾力军
副主任 张安平 王雁平 金永三 毛开颜 石鹤峰
秘 书 王 玉 崔丽娟 陈 鸣 王桂珍 黄 涛 田惠萍

序

针灸学是中国医药学的重要组成部分，历史悠久，源远流长。自新石器时代，人们已开始用砭石和灸法治疗疾病，逐渐积累了实践经验。迨至距今 2000 余年前的《黄帝内经》时期，我国针灸学术经历了一次历史性的全面总结，奠定了理论基础。其后，针灸在临床得到更加广泛的应用。因其疗效可靠，学用方便，所以受到普遍的欢迎。历代医家研究针灸医学的专著相继问世。从经络理论，到辨证取穴、针刺手法都进行了系统的论述，形成了比较完整的针灸医学体系。自从本世纪 50 年代以来，随着社会的进步和科学技术的发展，针灸的临床应用和基础理论的研究发展很快。针刺麻醉的出现，使针灸理论的研究工作出现了前所未有的新局面。各国学习和研究针灸的医务工作者也与日俱增。现在世界上已有 100 多个国家和地区在广泛使用针灸治疗疾病，针灸治疗的适应症越来越广，疗效不断提高。针灸学术交流也日趋活跃，古老的中国针灸已经成为世界医学的一部分。

《国际针灸交流手册》正是适应上述的国际传播形势而编写的一部临床常备参考书。它收集了临床针灸治疗疾病的经验，加以系统化，其内容十分丰富，既有详细的理论阐述，又有实际的经验介绍。系统、全面、实用乃是本书的特点。本书的出版，十分有利于促进国际间的针灸学术交流，必将受到各国针灸师的欢迎，使中国针灸为实现世界卫生组织提出的 2000 年人人享有卫生保健作出贡献。

世界针灸学会联合会主席 王雪苔 教授
1991. 9. 15 于北京

前 言

针灸是中国医学之瑰宝，华夏文化之精粹。它的显著特点，就是通过刺激人体肌表的腧穴或特定部位，激发经络系统的感应与传导，达到防治疾病的目的。针灸治病，简、便、廉、验，适应症广且无毒副作用。据统计，针灸已被用于 300 多种疾病，其中疗效显著的有 100 多种。1979 年联合国世界卫生组织曾向各国介绍针灸治疗 43 种病症的名称与临床用穴常识。80 年代以来，世界上已有 100 多个国家和地区推广应用针灸疗法。前来中国学习针灸者络绎不绝，中国针灸学者应邀前往国外讲学、诊疗的愈来愈多。各国之间针灸学术交流逐日增多。面对这种形势，急需一部利于国际交流的针灸学专著。由此，我们便产生了编撰《国际针灸交流手册》的意向。

1990 年 11 月在烟台召开选题讨论会；1991 年 1 月在北京召开主编委员会第一次会议，拟定了编写大纲、编写体例及其说明；1991 年 5 月初在郑州召开主编委员会第二次会议，审定了编写样稿，分配了编写任务。至此，编撰工作全面展开。经过全体编写同仁的艰苦笔耕，全部书稿于 1991 年 8 月下旬完成，并于同年 9 月上旬在北京召开了定稿会议。1992 年 3 月，在烟台召开了校样会议。整个著书过程体现出“严谨、求实、勤奋、开拓”的学风。

《国际针灸交流手册》分为主篇、中篇、下篇。全书创作，刻意突出“一个目标、八个特点”。一个目标，即国际针灸学术的临床交流；八个特点，其一，“求全”，按内、外、妇、儿、五官等疾病范围，根据针灸特点和传统经验，选定疾病达 300 余种；其二，“求实”，每病处方，务求实用、准确、效验；其三，“探骊”，对针灸处方均予理论分析，探其机理，利于临床与教学；其四，“规范”，举凡病名、穴位、处方、经络、符号等，均采用国际标准。其五，“新颖”，如中篇主体内容按经络、腧穴、针灸处方、针灸疗法进行分类，首尾相贯，自成体系；其六，“透彻”，析理阐奥，深入浅出，平正通达，如论腧穴，着重穴义，利于辨证论治。其七，“架桥”，一是架设国际针灸学者交流之桥，如“国际针灸学术交流的途径与手续”、“国际知名针灸学者名录”、“国际知名针灸机构名录”、“国际知名针灸期刊”等；二是架设中西医沟通之桥，如欲按西医疾病学查阅针灸治法的，可循书前目录和书尾“西医病名索引”查得；按中医疾病学查阅针灸治法的，可循书尾“中医病名索引”检索；其八，“索骥”，检索中医病名、穴位等，概可由所附索引中求知。

本书装帧美观，内容丰富，大容量，袖珍本，学用方便，利于携带。

本书在编著过程中，自始至终得到了当代著名针灸学家、世界针灸学会联合会主席王雪苔教授和北京针灸骨伤学院副院长王岱教授的关注与指导。两位先生在百忙中亲自审阅书稿，核定目录，为本书顺利出版付出了辛勤的劳动。另外，中国中医研究院程莘农教

授、《中国针灸》杂志主编王本显教授、北京中医医院贺普仁教授、北京中医学院张吉教授、国家针灸考试中心主任张瑞馥教授、北京针灸骨伤学院夏玉卿教授、中华全国针灸学会秘书长李维恒教授等，分别审阅了本书的部分章节；国家中医药管理局外事司张小璐司长对书中有关国际针灸学术交流问题进行了厘定；国务院引进国外智力领导小组办公室和世界针灸学会联合会提供了部分资料；国内外许多专家学者对本书的编写给予了热情帮助；北京针灸骨伤学院对本书定稿工作给予了有力支持。值此，我们特表示最诚挚的谢意！

书籍是人类进步的阶梯，也是学术发展之桥梁。我们衷心希望《国际针灸交流手册》能在国际针灸学术交流中起到良好的促进作用。并期待世界各国针灸学者与热衷于针灸学术发展的同仁不吝赐教。

《国际针灸交流手册》编委会
山东省出版总社烟台图书创作中心
1991. 9 北京

凡 例

一、本书分上篇、中篇与下篇三部分。上篇论述了 300 余种疾病的针灸疗法。中篇阐述了经络腧穴理论、针灸处方原则、针灸疗法等。下篇介绍了国际知名针灸医师与机构以及国际针灸医师交流途径和方法等内容。

二、疾病的命名与分类参照《希氏内科学》、《麦氏医学主题词表》、《辞海·医药卫生分册》等国际权威医学书籍。少数病症无相应西医病名，针灸治疗确有良效，亦酌情收录。

三、多数疾病分〔辨证概要〕、〔治疗方法〕、〔注意事项〕、〔现代临床研究〕四项。

四、〔辨证概要〕论述了疾病的证候分类及临床表现。难以分证的病症，略去此项。

五、〔治疗方法〕是依据证候分类及病变特点而设，所涉及 30 余种针灸疗法，均详加阐述。

六、〔注意事项〕介绍了针灸处方、操作中的注意点及针灸疗法适应范围、疾病调护方法等。

七、〔现代临床研究〕择录了国内外针灸疗效较高、操作简便的临床资料。部分疾病临床报道较少，则删略此项。

八、处方取穴遵循传统取穴原则，无论是对症取穴、循经取穴、局部取穴等，均以精炼、实用、有效，并利于国际针灸交流为基点。

九、十四经穴和部分经外奇穴后均标明英文经穴名称缩写字母及编号。穴位编号标准依据 1990 年中国国家技术监督局颁布的强制性国家标准 GB12346——90《经穴部位》，并参照 1989 年世界卫生组织 (WHO) 日内瓦会议制定的经络腧穴名称国际化标准方案而命名。二者编号差异处，如三焦经、任脉、督脉等，则在括号内注明中国标准。尚未标准化的腧穴英文缩写名称，原则上不注明编号。

十、凡涉及中医诊法、治疗和预防等内容，请参考《中国医学诊法大全》、《中国医学疗法大全》、《中国医学预防法大全》诸书。

十一、书后附有中西病名索引，以便读者检索利用。

目 录

序 前言 凡 例

上 篇

急性病症

高热	3
昏迷	6
晕厥	8
休克	9
抽搐	11
中署	13
急性腹痛	15
急性一氧化碳中毒	16
输血输液反应	18
醉酒	19

内科疾病

支气管炎	20
支气管哮喘	23
支气管扩张症	26
大叶性肺炎	28
高血压病	31
低血压	33
冠状动脉粥样硬化性心脏病	35
慢性风湿性心脏病	37
病毒性心肌炎	40
心律失常	42
心脏神经官能症	44
雷诺氏病	46
多发性大动脉炎(无脉症)	47
高脂血症	49

食道炎	51
食道贲门弛缓症	52
急性胃肠炎	54
幽门梗阻	56
胃扭转	59
慢性胃炎	61
胃下垂	64
胃及十二指肠溃疡	66
胃肠神经官能症	69
胆道蛔虫病	71
胆道系统感染和胆石症	74
胰腺炎	76
慢性肠炎	79
慢性结肠炎	81
肠麻痹	83
习惯性便秘	85
营养不良性水肿	88
急性肾小球肾炎	90
慢性肾小球肾炎	91
肾盂肾炎	93
泌尿系结石	95
尿潴留	99
尿失禁	102
尿道炎	104
膀胱炎	105
乳糜尿	107
白细胞减少症	109
再生障碍性贫血	111
白血病	113
血小板减少性紫癜	115
肝硬化	116
单纯性甲状腺肿	118
甲状腺机能亢进症	119
甲状腺机能减退症	122

糖尿病	125	痔 疮	213
低血钾症	129	直肠脱垂	217
肥胖症	130	多发性疖肿	219
神经精神科疾病		淋巴腺结核	221
三叉神经痛	134	乳腺炎	223
面神经炎	137	乳腺增生病	225
面肌痉挛	141	象皮病	226
枕大神经痛	143	冻疮	228
腋神经麻痹	144	鸡眼	229
桡神经麻痹	145	血栓闭塞性脉管炎	230
肋间神经痛	147	急性淋巴管炎	234
坐骨神经痛	150	丹毒	236
臀上皮神经麻痹	152	男科疾病	
股外侧皮神经炎	153	阳痿	238
急性多发性神经根炎	155	早泄	241
腓总神经损伤	158	遗精	243
多发性神经炎	160	不射精症	247
血管神经性头痛	162	无精子症	250
散发性脑炎	167	精液异常症	252
脑血管病	169	男性不育症	254
癫痫	174	前列腺炎	256
老年性痴呆	178	前列腺肥大	260
震颤麻痹	180	睾丸炎	262
舞蹈病	181	骨伤科疾病	
共济失调	183	指间关节扭挫伤	265
多汗症	184	腕关节扭伤	266
半身出汗症	186	菱形肌劳损	267
痉挛性斜颈	187	胸壁挫伤	268
脑外伤后神经症	188	肱二头肌短头肌腱扭伤	269
重症肌无力	190	三角纤维软骨盘损伤	270
周期性麻痹	192	腰肌扭伤	271
膈肌痉挛	193	梨状肌损伤综合征	272
神经衰弱	196	半月板损伤	274
瘧病	198	踝关节损伤	274
精神分裂症	202	跟腱扭伤	276
外科疾病		足跟外侧皮神经损伤	277
急性阑尾炎	206	腓肠肌损伤	277
急性肠梗阻	209	腓肠肌痉挛	279
手术后腹胀	211	腱鞘炎	280
手术后肠粘连	212	腱鞘囊肿	281

风湿性关节炎	282	产后缺乳	358
类风湿性关节炎	286	更年期综合症	360
肩关节周围炎	288	儿科疾病	
冈上肌肌腱炎	291	新生儿窒息	364
肋软骨炎	293	小儿惊厥	365
肱骨外上髁炎	294	百日咳	367
肱骨内上髁炎	296	小儿发热	372
屈指肌腱鞘炎	297	小儿咳嗽	376
肩峰下滑囊炎	298	小儿遗尿	380
膝关节滑囊炎	300	小儿腹泻	382
髌关节滑囊炎	301	小儿营养不良	385
跟腱周围炎	302	小儿流涎症	386
退行性脊柱炎	303	小儿厌食症	387
落枕	305	小儿轻微脑功能障碍	
颈椎病	306	综合征	389
前斜角肌综合症	311	脑积水	390
腰推后关节紊乱症	312	大脑发育不全	392
增生性腰椎综合症	314	脊髓灰质炎后遗症	395
胫管综合症	315	小儿脑炎后遗症	398
腰椎间盘突出症	315	小儿腹股沟疝	400
外伤性截瘫	317	附：弄舌	402
足跟痛	321	眼科疾病	
髋关节股关节炎	322	麦粒肿	403
附：针刺疗法促进骨折愈合的研究概况	324	翼状胬肉	404
妇产科疾病		眼睑跳动症	406
月经不调	329	睑缘炎	408
痛经	330	沙眼	409
闭经	333	溢泪症	412
白带增多症	335	结膜炎	414
盆腔炎	339	电光性眼炎	417
外阴瘙痒	341	巩膜炎	418
外阴白色病变	342	角膜炎	420
功能性子宫出血	343	虹膜睫状体炎	423
子宫脱垂	345	青光眼	425
不孕症	348	白内障	427
妊娠呕吐	351	中心性视网脉络膜炎	429
胎位异常	353	视网膜色素变性	431
产后尿潴留	354	色觉障碍	434
产后宫缩无力	355	视网膜中央动脉阻塞	436
产后宫缩痛	357	视网膜中央静脉阻塞	437

视网膜静脉周围炎	439
视神经炎	441
视神经萎缩	444
近视	447
远视	450
斜视	451
弱视	453
霰粒肿	455
眼肌麻痹	456
夜盲	459
皮质盲	461

耳鼻喉科及口腔科疾病

耳聋	464
耳鸣	466
耳源性眩晕	468
化脓性中耳炎	471
非化脓性中耳炎	474
鼻炎	475
萎缩性鼻炎	477
过敏性鼻炎	477
慢性鼻窦炎	479
鼻出血	479
鼻息肉	480
嗅觉缺失症	482
急性喉炎	483
慢性喉炎	485
急性咽炎	486
慢性咽炎	488
咽部感觉异常	489
声带麻痹	491
急性扁桃腺炎	493
溃疡性口炎	495
舌炎	497
口疮	498
鹅口疮	500
舌缩不伸	502
齿龈炎	503
牙痛	505
颞下颌关节功能紊乱症	507

皮肤科疾病

扁平疣	509
荨麻疹	510
湿疹	514
带状疱疹	517
皮肤瘙痒症	520
神经性皮炎	522
皮脂溢出性皮炎	524
头癣	526
手足癣	527
银屑病	528
白癜风	531
面部色斑	533
酒糟鼻	534
痤疮	536
褥疮	538
毛囊炎	539
结节性红斑	540
红斑性狼疮	542
皮炎	544
脱发	545

肿瘤

甲状腺腺瘤	548
乳房纤维腺瘤	550
子宫肌瘤	552
喉癌	553
食管癌	554
肺癌	559
胃癌	563
肝癌	567
乳腺癌	570
大肠癌	572
膀胱癌	575
宫颈癌	576
骨癌	578
骨肉瘤	579
皮肤癌	580
恶性淋巴瘤	582
晚期癌性疼痛	585

肿瘤放射与化疗治疗反应·····	戒烟·····	653
····· 587	戒酒·····	655
传染病	减肥·····	656
流行性感冒·····	美容·····	660
流行性腮腺炎·····	针刺麻醉	
流行性脑脊髓膜炎·····	神经外科手术的针刺麻醉·····	664
流行性乙型脑炎·····	····· 664	
流行性出血热·····	眼科手术的针刺麻醉·····	666
猩红热·····	耳鼻喉科手术的针刺麻醉·····	667
病毒性肝炎·····	····· 667	
细菌性痢疾·····	口腔颌面外科手术的针	
疟疾·····	刺麻醉·····	668
破伤风·····	颈部手术的针刺麻醉·····	670
布鲁氏杆菌病·····	开胸手术的针刺麻醉·····	671
血吸虫病·····	心脏手术的针刺麻醉·····	671
肺结核·····	腹部手术的针刺麻醉·····	672
性传播疾病	妇产科手术的针刺麻醉·····	674
梅毒·····	四肢脊柱骨科手术的针刺	
淋病·····	麻醉·····	675
软下疳·····	中 篇	
性病性淋巴肉芽肿·····	针灸的起源与发展	
腹股沟肉芽肿·····	针灸的起源·····	679
艾滋病·····	针灸的发展·····	680
尖锐湿疣·····	针灸的国际传播·····	684
生殖器疱疹·····	经络理论	
生殖器念珠菌病·····	经络的功能·····	688
阴道毛滴虫病·····	经络的组成·····	689
细菌性阴道炎·····	经络的标本根结气街四海·····	702
非淋菌性尿道炎·····	腧穴理论	
针灸保健与美容	腧穴的功能·····	706
预防慢性支气管炎及支	腧穴的组成·····	706
气管哮喘·····	经穴的标准定位·····	707
····· 642	手太阳肺经穴·····	711
预防胃病·····	手阳明大肠经穴·····	713
····· 644	足阳明胃经穴·····	718
预防高血压·····		
····· 645		
预防冠心病·····		
····· 646		
预防中风·····		
····· 648		
预防感冒·····		
····· 650		
预防流行性腮腺炎·····		
····· 651		
预防痢疾·····		
····· 652		

足太阴脾经穴	727	耳针法	856
手少阴心经穴	731	头皮针法	863
手太阳小肠经穴	733	鼻针法	866
足太阳膀胱经穴	737	眼针法	867
足少阴肾经穴	749	口针法	868
手厥阴心包经穴	755	手针法	870
手少阳三焦经穴	757	足针法	871
足少阳胆经穴	762	腕踝针法	873
足厥阴肝经穴	771	第二掌骨侧针法	875
督脉穴	773	灸疗法	876
任脉穴	779	艾炷灸法	876
经外穴	785	艾卷灸法	878
阿是穴	806	温针灸法	879
特定穴	806	温灸器灸法	880
刺灸禁忌	815	灯火灸法	880
针灸处方		腧穴特种疗法	880
针灸处方的辨证论治		穴位贴敷法	880
指导思想	817	穴位埋植法	881
八纲辨证与施治	817	穴位施灸法	884
脏腑辨证与施治	819	刮痧法	886
经络辨证与施治	824	拔罐法	887
针灸处方的原则	828	挑痧法	889
针灸处方选配穴的规律	830	穴位激光照射法	890
针灸处方的注意事项	833	穴位注射法	891
针灸疗法		拔罐疗法	893
针刺疗法	835	火罐法	893
毫针法	835	水罐法	897
三棱针法	845	针罐法	898
皮肤针法	846	药罐法	999
皮内针法	847	走罐法	900
芒针法	848	抽气罐法	902
火针法	849	挤压罐法	903
挑针法	849	国际针灸新疗法简介	904
陶针法	851	良导络法	904
铈针法	852	福尔电针法	904
小宽针法	853	针刺静电法	904
蜡针法	854	经皮电刺激法	904
指针法	855	银电极经穴刺激法	904
电针法	856	足反射法	905
		反射法	905
		反馈法	905
		高丽手指针法	905

色光针法	905
穴位超声法	905
穴位臭氧法	905
蜂针法	906
骨骼针刺法	906
针灸疗效机理的现代研究	906

下 篇

国际针灸学术交流的途径和手续

中国针灸国际交流简况	913
中国针灸组织机构	913
国际针灸学者交流的主要途径与手续	928
附一：国际针灸专业人员水平考试办法(试行)	938
附二：国际针灸专业人员水平考	

试办法实施细则(试行)	940
附三：国际针灸专业人员水平考试大纲	942
国际知名针灸机构名录	958
国际知名针灸医师名录	999
国际知名针灸期刊名录	1015
世界针灸学会联合会成员名录	1019
国际知名针灸学术会议名录	1034

附 录

西医病名索引	1037
中医病名索引	1043
经穴索引	1050
主要参考资料	1054

上 篇

