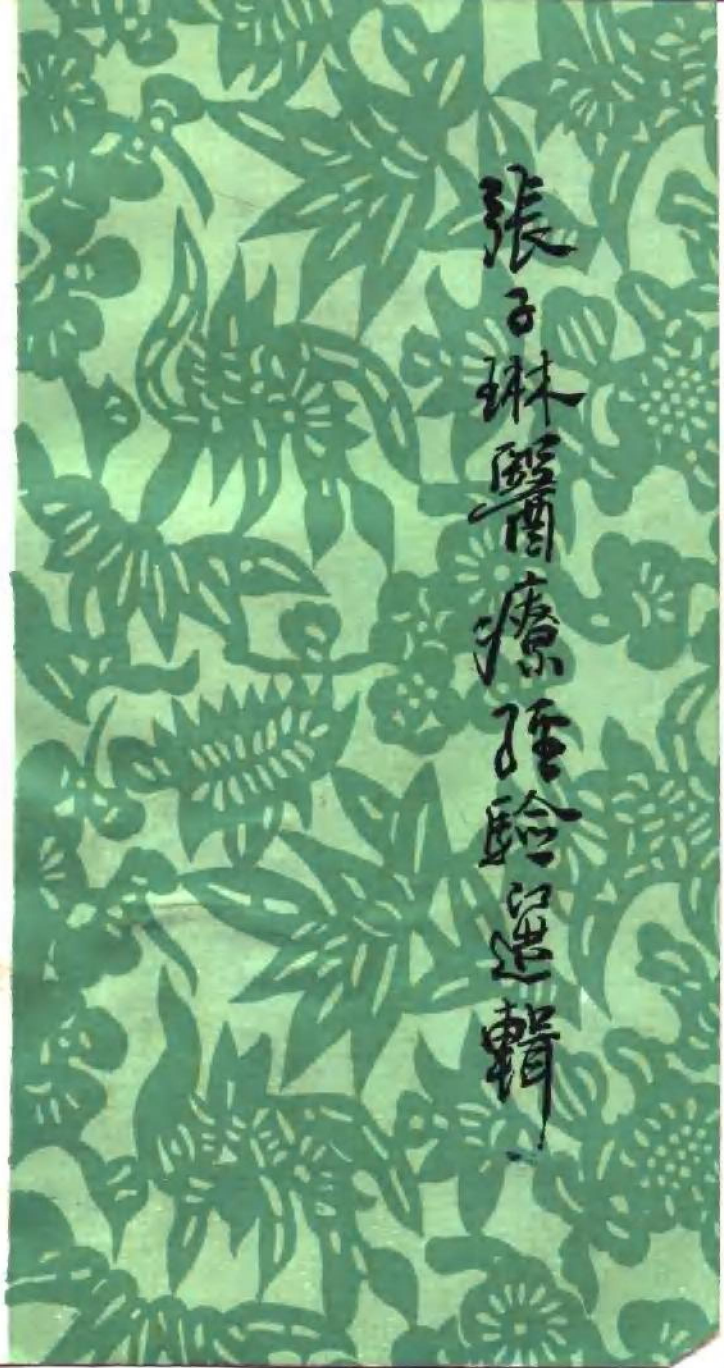


張子琳醫療經驗選輯



山西名老中医经验丛书

张子琳医疗经验选辑

赵尚华 张俊卿 整理

山西人民出版社

张子琳医疗经验选辑

赵尚华 张俊卿整理

责任编辑 赵玺如

*

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 11 字数: 223 千字

1985年6月第2版 1986年3月第1次印刷

印数: 1—2,700 册

*

书号: 14088·62 定价: 1.90 元

内 容 提 要

本书系山西省中医研究所名老中医张子琳的经验选辑。全书分“证治概述”、“医案选”、“医话选”三部分。“证治概述”系老中医张子琳对三十种内科疾病理法方药的论述。“医案选”选了内、外、妇科中常见病、多发病和少数疑难病共47种，100例。其所用方法，多为常法。他每以平淡之药，取得良好效果。“医话选”选了37篇医论、方药、治验等札记性文章，乃他一生学习心得和临床经验的精粹。全书内容比较丰富，立论平正。本书可供中医和西医学习参考。

0271411

出版说明

祖国医学，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。在这漫长的岁月里，广大医务人员在医疗实践中，积累了极为丰富的治疗经验。认真研究和总结名老中医的医疗经验，是继承和发扬祖国医学遗产的重要措施之一。

《山西名老中医经验丛书》是山西省各地名老中医临床实践经验汇编分册出版的丛书。可供广大中西医药卫生人员学习借鉴。

由于我们水平不高，在编辑出版工作中很可能存在着一些缺点和错误，诚恳地希望广大读者给予批评指正。以便今后更好地编辑出版这方面的书籍，为提高中华民族的科学文化水平作出贡献。

山西人民出版社

前 言

我所老中医张子琳，山西五台人。自幼从父学医，初以《医学三字经》、《四言脉诀》等启蒙，继续《伤寒论浅注》、《灵素集注节要》等深造。稍长，即随父临证见习，并诵习陈修园、徐灵胎、唐容川诸家著述，以与临床对照。父督之严，张老亦学之勤，不数年即能单独应诊，声誉渐起。

全国解放后，张老在党的中医政策感召下，精神振奋，更勤勉地为劳动人民的健康服务。1957年，山西省中医研究所成立，张老以年逾花甲之高令，欣然应聘，参加我所工作。自是以后，二十年如一日，博采众长，学习更加勤奋，临证处方，工作更加谨严。而且每临一证，必立医案；偶有体会，即录之书札。日积月累，卷帙成堆。约略核计，病案已有两万余例，札记不下数十万言。为了继承老中医的宝贵经验，我所中医基础研究室特组织赵尚华、张俊卿二同志，从张老的浩繁著录中整理出临床经验30证，有效医案100例，定名为《张子琳医疗经验选辑》，公诸同好，以便临证时参考。不妥之处，请批评指正。

山西省中医研究所

1978年10月

世世之
月也

多福同公

大德

1141729



著名老中医张子琳先生

张子琳及其学说简介

一

张子琳（1894—1983）字桂崖，号宏达。山西省五台县人。张从小跟随父亲学习中医，诵读《医学三字经》、《四言脉诀》等启蒙读本，并且在老中医刘采臣先生的指导下，攻读《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作。20岁时，因父在大同市供职，任医务长，张跟随父亲临证见习，同时刻苦学习后世诸家的著作，如《医宗金鉴》、《陈修园医书》、《类证治裁》等等。强记博学，采撷众长，打下了坚实的临床基础。他对陈修园的医书探讨尤为深刻。26岁时，回到故乡，悬壶开业，行医数十年。由于屡起沉痾，并且对患者不分贵贱，一视同仁，随来随诊，医德高尚，所以声誉渐起，求诊者络绎不绝。

解放后，1957年山西省中医研究所成立，张子琳应中医研究所聘请，在花甲之年参加了该所工作。从此之后，张感激党的中医政策，更坚定了发掘祖国医学宝藏的决心。老当益壮，数十年如一日，学习更加勤奋；工作愈益认真。他认为祖国医学是几千年来我国人民和疾病作斗争的实践经验的科学积累，要想挖掘其中宝藏，发扬光大，还需要通过自己的实践加以验证。详细积累临床资料也是可靠的研究方法之

一。所以他临证处方，必立医案，偶有体会，即录之书札。不论炎炎夏日，还是风雪严冬，终年不辍，日积月累，卷帙成堆。仅从1970年以来所存，约略核计，病案已有两万余例，札记不下数十万言。为了继承他的经验，山西省中医研究所指定专人特从他的浩繁的著录中整理出版了《张子琳医疗经验选辑》（山西人民出版社，1978年第一版）

张爱好古玩，性喜书画，他的翎毛花卉作品颇为人们所赞赏。1953年山西省美术评比中，他的画“荷花”曾经获奖。

二

《张子琳医疗经验选辑》是张60余年的医疗经验总结，基本上反映了张的学术特点。全书分“证治概述”、“医案选”、“医话选”三部分。“证治概述”系张对三十种疾病的理法方药的论述，多有独到见解。“医案选”选了内、外、妇科中常见病、多发病和少数疑难病共47种，100个病例。其所用方法，多为常法。他每以平淡之药取得良好效果。“医话选”选了37篇医论、方药、经验等札记性文章，乃张一生学习心得和临床经验的精粹。全书内容丰富，立论平正，所用方药多数经得起重复试验。他的著作，从1978年问世之后得到多方面的赞誉，至今不断。1981年6月10日山西日报发表了署名文章“喜读《张子琳医疗经验选辑》”一文，对本书的优缺点做了比较恰当的评介。1981年9月湖南科技出版社，出版了黄文东教授主编的中国现代医学家丛书之一《著名中医学家的学术经验》一书，收编“张子琳”一文，列为第十篇，使张的治学特点、学术经验，得到更大范围的推

广。1981年10月山西电视台拍成“著名老中医张子琳近况”的电视新闻片，真实地总结了张老多年的医疗实践。

本书在国外也有一定影响，出版后不久三联书店香港分店1980年出版的《中国图书目录》对本书就作了介绍，并给了较高的评价。

三

立论平正，注重培补，善于调理，用药轻灵是张的学术特点。张善于使用五淋散加减治疗淋证。例如张××热淋（急性泌尿道感染）案，尿急、尿频、尿黄、尿痛，身发冷，不欲食，脉沉弱，用五淋散加篇蓄、瞿麦、滑石、陈皮，四剂而愈。又如智××，泌尿道感染十余年反复发作而不愈，张用五淋散合导赤散加减，八剂而愈。类似者不胜枚举。陈修园曾极力推崇以五淋散统治诸淋，说：“三焦与膀胱之正法则用五淋散。”在《时方妙用》中说：“气化原由阴以育，调行水道妙通神。”张常用二陈汤加减统治中焦诸病；用五皮饮加减统治水肿病等等。这些都是平平正正，有益无损之法。张用之多能收到佳效。于此可见他的学术思想很大一部分渊源于陈修园氏。

张善于调理一些久治不愈的复杂病例。他常引用吴鞠通的“治外感如将，治内伤如相”教导后学。他说：“病人着急，医生不能着急。要坐镇从容，胸有成竹，有守有变。”并着重指出：“守，就是病情千变万化，而治疗始终万变不离其宗，治病必求其本；变，就是药随证变，有是证，用是药。随证加减，不能胶柱鼓瑟。”

例治疗郑××眩晕案。该患者病程达六年之久，头晕、耳鸣、时轻时重，甚则晕倒在地。心悸、怔忡或失眠，或多睡，腰困脚弱，阳萎早泄，口干舌燥。治疗过程中，变症时现，甚或反复发作，服药近300余剂，坚持治疗二年有余。从整个治疗过程来看，病情虽有千变万化，但始终没有脱离“肝肾亏损，水不涵木”的范畴，首先治以平肝阳为主，补肝肾为辅，方用平肝清晕汤加减。继而调补阴阳，平肝潜阳并重，最后以补肾为主，终致阴平阳秘，而收全功。这里既包含着“阴阳互根”、“阴生阳长”的奥义，也显示了张老大夫辨证准确，善于守方，能够应万变而不变的功底。

张老大夫在临床上，总是扶正不忘祛邪，祛邪不使伤正。而对一些正气虚弱的慢性病患者，则着重于双补气血，往往同时收到祛邪的效果。此乃“补正即所以祛邪”的道理。

例如治疗裴××骶尾部窦道案。该患者因怀疑直肠癌而行“腹内肠管吻合手术”后，腰部形成脓肿，不红不热，后自行破溃，成“骶尾部窦道”。一年来，脓汁清稀，伤口始终不愈。兼有面色㿠白，语声低微，疲乏无力，窦道口肉芽不鲜，脓水清冷，无腥臭味，不痛不痒。结婚四年，未曾怀孕。显系阴证外疡，气血双虚。治以大补气血，托里消毒，方用十全大补汤加减，四十余剂之后阳回阴消，窦道愈合，并且正常怀孕。从张老大夫对外证久溃不敛的许多治验来看，收效的关键在于培补气血，坚持治疗。他注重温补，善于寓消于补，大抵与他治疗此类疾病较多有关。

四

张老大夫在中医理论上也有所建树。他一贯重视中医经典著作的研习。常说四部经典是中医学术的基础。想在临证时确切辨证，举一反三，就得在经典著作上多下功夫。他对阴阳学说，脏象学说探讨尤精，并能恰当使用于临床。经过反复验证，他认为脾阴虚一证，在临床上并非少见。对这一个中医界有争议的问题，提出了他自己的看法：各脏腑都由阴阳两方面组成，脾脏既有阳，也必有阴；脾阴虚多见于素体虚弱者，胃阴虚多见于素体尚盛，急性热病伤阴者。他认为食欲不佳，甚或不饥不食，口干，大便干结不爽，小便短黄等便是脾阴虚的主症。这类食欲不振用五味异功散等疗效不佳，而用怀山药、莲子肉、扁豆、鸡内金等养脾阴、开脾胃之药往往收效。

五

张老大夫对方药的组合应用，有独特的经验，但他对自己拟方非常慎重，非有确效者，不愿轻易示人。他的自拟方平肝清晕汤（生白芍12克，生石决明15克，白蒺藜12克，菊花9克，生地12克，生龙骨15克，生牡蛎15克）主治肝阳上亢之眩晕，应用恰当，效若桴鼓，验案甚多，其门人用之，也多屡用屡效。在1977年10月曾由广东中医学院《新中医》编辑室选入《老中医医案医话选》一书。

又如治疗皮肤病的“四物清疹汤”（当归9克，生地15

克，赤芍9克，川芎6克，苦参9克，白藓皮12克，蛇床子9克，地肤子9克）也是他拟的方子。本方结构严谨，配伍得当，功能养血润肤，清热燥湿，杀虫止痒，临床上对皮肤搔痒症、湿疹、荨麻疹等，只要属于湿热为患的搔痒性皮肤病均可加减使用，治验颇多。

张力求辨证准确，用药轻灵，不主张大方大药。他说：只要治疗的方向对头，药量虽小，病情总有起色；况且治病是“以巧破千斤”。所以他对一些克伐性的药物，如枳实、青皮、三棱、莪术等，从不轻易使用。即使是实证病人，祛邪也只“衰其大半而后止”。

张子琳从一个民间的普通医生，在解放后三十年中能成了一位全国著名的中医学家，根本的原因是时势使然，是贯彻党的中医政策的结果。张本人的主观努力，当然也是不容忽视的。他从小博学强记，打下了坚实的基础，有高尚的医德，解放后“老骥伏枥，志在千里”，决心挖掘、发扬祖国医学，不论在任何困难环境下，如中年丧子丧女，老年丧妻等沉重打击，他都能“物来顺应”，“随遇而安”，坚持不懈地从事中医事业，搜集资料，整理医案，著书立说，这是他所以能有所成就的主观因素吧。

目 录

证 治 概 述

感冒	(1)
咳嗽	(5)
喘证	(9)
哮证	(12)
眩晕	(15)
头痛	(18)
胃脘痛	(22)
衄血	(25)
尿血	(29)
便血	(32)
疝气	(35)
五淋	(40)
呃逆	(45)
霍乱	(48)
肺痿 肺癰	(51)
呕吐	(55)
吐血	(59)
咳血	(64)

痢疾·····	(67)
泄泻·····	(72)
癃闭·····	(76)
遗尿·····	(81)
脚气·····	(84)
郁证·····	(88)
腰痛·····	(92)
胁痛·····	(98)
胸痛·····	(101)
积聚·····	(104)
遗精·····	(109)
阳痿·····	(113)

医 案 选

一 内科案例

感冒·····	(117)
产后感冒·····	(118)
咳嗽(一)·····	(120)
咳嗽(二)·····	(122)
咳喘·····	(123)
实喘·····	(124)
虚喘·····	(125)
咳血胸痛·····	(127)
鼻衄(一)·····	(128)
鼻衄(二)·····	(130)

肺癆	(131)
胸痹	(132)
怔忡	(134)
惊悸	(136)
冠心病(一)	(138)
冠心病(二)	(140)
高血压	(146)
头痛	(147)
头痛震颤	(150)
三叉神经痛	(152)
偏头痛	(153)
头痛身麻	(154)
眩晕(一)	(155)
眩晕(二)	(156)
眩晕(三)	(157)
眩晕(四)	(158)
癲证	(162)
癲痛(一)	(164)
癲痛(二)	(165)
中风	(167)
口眼喎斜(一)	(168)
口眼喎斜(二)	(170)
胃痛(一)	(172)
胃痛(二)	(173)
胃痛(三)	(175)
呕吐(一)	(177)