

女·性·保·健·专·著

女性

常见病治疗手册

陈君 编

助 您找出大小病痛成因
为您提供适当护理方法

为 您解答您在门诊或日常生活中想问的或得不到满意回答的问题



2



华南理工大学出版社

女性常见病治疗手册

陈 君 编

华南理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性常见病治疗手册/陈君编. —广州:华南理工大学出版社,
1998.1

ISBN 7-5623-1234-6

I. 女…

II. 陈…

III. 妇科病:常见病-治疗-手册

IV. R71-62

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮码 510641)

责任编辑:黄 敏

各地新华书店经销

广东省番禺市印刷厂印装

1998年1月第1版 1998年1月第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:269千

印数:1—5000册

定价:19.00元

目 录

第一章 认识自己

第一节 生殖器官的形态结构

外生殖器官.....	(1)
内生殖器官.....	(3)
其他骨盆内的器官.....	(6)
女性的乳房.....	(7)

第二节 青春期与性发育

青春期与性发育.....	(7)
女性发育	(10)
性早熟与青春期延迟	(12)

第三节 排卵与性周期

卵子的产生	(13)
何时排卵自己可知	(13)
性周期	(16)

第四节 更年期及收经

更年期及收经	(19)
--------------	------

第五节 妇科检查

妇科检查注意事项	(24)
妇科检查的种类	(24)
婚前检查	(27)

第二章 女性常见病治疗

第一节 与月经有关的疾病

月经过多	(28)
月经过少	(30)
闭 经	(31)
收经后出血	(31)
月经期头痛	(32)
月经期肺部急症有哪些症状	(33)
如何治疗月经期肺部急症	(34)
未婚女性的溢乳——闭经综合症	(35)
“功血”的类型与治疗	(35)
如何防治经期浮肿	(37)
月经疹及其防治	(37)
经期鼻塞怎么办	(38)
经期鼻衄的中药治疗	(38)
经期泄泻的中药治疗	(39)
经期乳癖的中药治疗	(40)
经前综合症应如何治疗	(40)
月经周期与皮肤病	(41)

第二节 与性有关的疾病

妇女与性	(42)
妊娠期内性接触	(48)
女性性功能障碍	(49)
女性性欲低下	(50)
女性性欲高潮障碍	(53)
性交痛	(57)
阴道痉挛	(60)
淋 病	(63)
尖锐湿疣	(65)
梅 毒	(67)
生殖器念珠菌病	(69)
细菌性阴道病	(69)
阴虱病	(69)

第三节 孕产妇常见的疾病

妊娠水肿	(69)
子 肿	(71)
关于巨细胞病毒	(72)
妊娠对消化性溃疡的影响	(73)
真菌性阴道炎对新生儿的影响	(74)
孕妇小腿抽筋	(74)
孕期正常性腹痛	(75)
孕妇贫血	(76)
孕妇下肢静脉曲张的预防	(77)

妊娠期肠梗阻	(78)
过期妊娠的危害、原因和注意事项	(78)
高危妊娠	(79)
孕妇为什么应验血型	(80)
宫外孕	(80)
什么叫葡萄胎	(86)
妊娠高血压综合症孕妇应注意什么	(87)
甲亢妇女怀孕后怎么办	(87)
孕妇与糖尿病	(88)
怀孕后得肝炎要不要中止妊娠	(89)
妊娠菌尿及预防	(91)
孕妇风疹	(91)
叶酸可防止癫痫症孕妇的胎儿畸形	(92)
孕妇消化道出血	(92)
胎膜早破	(94)
早孕反应对胎儿的影响	(95)
孕期不适的处理	(96)
初胎不宜做人流	(97)
关于流产	(99)
克服临产前的紧张	(101)
产后三日闷	(102)
妊娠恶露	(103)
产妇“手腕痛”	(105)
分娩后骨盆痛	(106)
产后排尿困难	(107)
产褥中暑	(108)

乳 痛	(109)
哺乳期妇女视力下降	(110)
泌乳不足怎么办	(111)
产前出血	(112)
畸型胎儿	(113)
小 产	(115)
双胞胎/多胞胎	(117)
难 产	(119)
产位异常	(121)
产后出血	(123)
产褥并发症	(124)
(1) 发热	(124)
(2) 产褥感染	(124)
(3) 泌尿道感染	(127)
(4) 乳房炎	(127)
(5) 静脉血栓	(128)

第四节 泌尿与生殖系统疾病

要重视首次泌尿道感染的治疗	(129)
妇女尿道综合症的防治	(130)
难治性尿道感染的新疗法	(130)
乳糜尿能治吗	(131)
老年人泌尿系统感染的特点	(131)
关于尿失禁	(132)
(1) 压力性尿失禁及其治疗	(132)
(2) 老年妇女尿失禁及其治疗	(133)

(3) 治疗尿失禁的自我训练	(134)
外阴无痛性肿需治疗吗	(135)
为什么城市妇女患外阴瘙痒者多	(136)
易误诊为性病的几种妇科疾病	(137)
如何注意外阴部的清洁	(138)
应注意保护阴唇	(139)
处女膜闭锁及治疗	(140)
阴道横膈及其治疗	(140)
阴道纵膈及治疗	(141)
先天性无阴道及治疗	(141)
先天性无子宫及其治疗	(142)
关于外阴白斑	(142)
(1) 外阴白斑多是癌前病变吗	(142)
(2) 外阴白斑的中药疗法	(143)
(3) 冷冻激光治疗外阴白斑	(144)
关于女性生殖器官结核	(145)
(1) 什么是女性生殖器官结核	(145)
(2) 如何治疗女性生殖器官结核	(145)
小心沙眼衣原体引起生殖器感染	(146)
警惕青春期卵巢肿瘤	(147)
卵巢囊肿是怎样形成的	(149)
多囊性卵巢综合症及其治疗	(150)
为什么农村妇女易“掉茄子”	(152)
盆腔炎是什么病	(153)
患了附件炎或盆腔炎如何治疗	(154)
关于女性盆腔瘀血综合症	(155)

(1) 为何妇女易患盆腔淤血综合症	(155)
(2) 如何防治盆腔瘀血综合症	(155)
老年性阴道炎的治疗	(156)
老年女性为什么会出现阴道干涩	(157)
老年妇女阴道干燥怎么办	(158)
外阴干枯及其治疗	(159)
老年妇女子宫积脓有何症状	(160)
绝经后阴道出血	(160)
(1) 类型	(160)
(2) 如何处理	(162)
白带异常	(162)
(1) 什么是白带?	(162)
(2) 正常与不正常的白带	(162)
外阴瘙痒	(163)
(1) 由发炎、敏感或心理因素引起	(163)
(2) 也有由不良卫生习惯引起	(163)
(3) 主要征状是瘙痒感	(164)
(4) 治疗须针对病原	(164)
膀胱炎	(165)
(1) 妇女中甚为常见	(165)
(2) 与女性生理结构有关	(165)
(3) 多由大肠杆菌引起	(165)
(4) 治疗必须彻底	(165)
(5) 预防从清洁入手	(165)
宫颈损	(166)
(1) 宫颈损的种类	(166)

(2) 子宫颈的构造	(166)
(3) 宫颈损的成因及征状	(166)
(4) 怎样治疗宫颈损?	(167)
盆腔炎	(168)
(1) 盆腔周遭组织炎症	(168)
(2) 由病菌感染引起	(168)
(3) 也有其他诱因	(168)
(4) 征状明显	(169)
(5) 以抗生素治疗	(169)
(6) 慢性盆腔炎可致不育	(169)
(7) 必须注重盆腔炎的预防	(169)

第五节 女性癌症

关于女性癌症	(170)
老年外阴鳞状细胞癌的治疗	(171)
子宫体癌	(171)
(1) 何谓子宫体癌	(171)
(2) 上身胖的妇女易患子宫体癌	(172)
子宫颈癌	(172)
(1) 症状	(172)
(2) 发病原因	(173)
(3) 子宫颈癌宜早治	(173)
(4) 正常的性生活有助于预防子宫颈癌	(174)
子宫肌瘤	(174)
(1) 症状及治疗	(174)
(2) 关于手术治疗	(175)

阴道排液过量应引起警惕·····	(176)
卵巢肿瘤·····	(177)
(1) 原因 ·····	(177)
(2) 类型 ·····	(177)
(3) 诊断方法 ·····	(178)
(4) 良性卵巢肿瘤的特征 ·····	(179)
(5) 良、恶性卵巢肿瘤的区分 ·····	(181)
(6) 治疗措施 ·····	(182)
(7) 有关卵巢肿瘤的几个问题 ·····	(182)
应警惕外阴的色素痣·····	(184)
外阴癌·····	(184)
(1) 原因 ·····	(184)
(2) 症状 ·····	(185)
(3) 预防与措施 ·····	(185)
老年妇女应警惕胆道肿瘤·····	(186)
警惕产后绒毛膜癌·····	(186)
肺 癌·····	(187)
(1) 妇女患肺癌与高脂饮食的关系 ·····	(187)
(2) 如何确诊 ·····	(187)
(3) 治疗 ·····	(188)
应警惕乳房湿疹样癌·····	(188)
乳腺癌·····	(189)
(1) 乳腺癌与雌激素水平的关系 ·····	(189)
(2) 哪些人易患乳腺癌 ·····	(190)
(3) 哪些环境因素可增加患乳腺癌的危险性 ·····	(191)
(4) 乳腺癌的自我检查 ·····	(192)

(5) 乳腺癌的手术时间	(192)
(6) 哪些活检结果避于乳腺癌高危?	(193)
(7) 乳腺肿块该不该活检?	(193)
乳腺癌患者应注意的问题	(194)
(1) 单侧乳腺癌患者须警惕患对侧乳腺癌	(194)
(2) 警惕双侧原发性乳腺癌	(194)
(3) 乳腺癌与饮咖啡无关	(196)
(4) 乳腺癌病人术后怎样避孕	(196)

第六节 血液、神经、免疫及内分泌系统疾病

贫 血	(197)
(1) 原因	(197)
(2) 缺铁性贫血症状和防治	(198)
(3) 注意的问题	(199)
皮肤出现紫斑怎么办	(200)
三叉神经痛	(201)
(1) 关于三叉神经痛	(201)
(2) 治疗措施	(202)
干燥综合症	(203)
(1) 何谓干燥综合症	(203)
(2) 治疗措施	(203)
类风湿	(204)
红斑性狼疮	(205)
(1) 治疗措施	(206)
(2) 注意的问题	(206)
甲亢病	(207)

(1) 警惕老年人甲状腺机能亢进	(207)
(2) 什么是甲状腺病人突眼症	(208)
(3) 甲亢患者治疗中应注意什么	(209)
(4) 甲亢病人不能长期食用高碘食物	(210)
正确认识绝经后的内分泌变化	(210)
为何乳房会“返老还童”	(211)
老年妇女为何易肥胖	(212)
老年肥胖者为何有时会水肿	(213)
女性阴毛多少与疾病有关吗	(213)
女性多毛症类型	(214)
(1) 导致妇女体肢颜面多毛的药物	(215)
(2) 面部多毛症的治疗	(217)
少女阴蒂肥大是病吗	(218)

第七节 其他疾病

青春期女性常见的乳房病	(218)
关于“白带”	(219)
(1) 不可视白带为“赘物”	(219)
(2) 病理性白带的表现及治疗	(220)
乳腺囊性增生及其治疗	(221)
乳 痛	(222)
乳 痈	(223)
乳头内陷	(223)
溢 乳	(224)
(1) 如何观察乳头流液	(224)
(2) 少女溢乳的原因	(226)

(3) 吗丁啉会引起泌乳吗	(227)
老年妇女骨质疏松	(227)
(1) 原因及预防	(227)
(2) 骨质疏松与补钙	(229)
(3) 何时补钙	(230)
腹 痛	(230)
(1) 类型	(230)
(2) 腹中风	(231)
女性常见的头痛	(232)
蜜月谨防“新婚病”	(234)
“冷房病”	(234)
少女手淫	(236)
骑车警惕膀胱炎和女阴肿大	(237)
老年妇女皮肤瘙痒症	(238)
剥脱性唇炎	(238)
面肌痉挛	(239)
女性更年期诸症	(240)
(1) 更年期生理特点及保健	(240)
(2) 绝经后期及老年期保健	(242)
(3) 更年期综合症	(243)
(4) 更年期心理卫生	(245)
(5) 更年期口腔不适	(245)
(6) 更年期妇女性交困难	(246)
(7) 更年期注意	(247)

第三章 女性常见病秘方

1. 闭 经 (248)
2. 逆 经 (250)
3. 经来腹痛 (250)
4. 瘦弱经少 (251)
5. 月经不调 (251)
6. 痛 经 (252)
7. 盆腔炎 (253)
8. 阴道炎 (254)
9. 宫颈炎 (255)
10. 带下病..... (256)
11. 不孕症..... (257)
12. 阴 痒..... (259)
13. 子宫肌瘤..... (260)
14. 子宫脱垂..... (261)
15. 习惯性流产..... (262)
16. 先兆流产..... (264)
17. 胎位不正..... (265)
18. 妊娠咳嗽..... (266)
19. 妊娠呕吐..... (268)
20. 缺 乳..... (269)
21. 催 乳..... (270)
22. 回 乳..... (271)
23. 乳腺炎..... (271)
24. 急性乳腺炎..... (272)

25. 乳腺增生·····	(273)
26. 恶露不绝·····	(274)
27. 产后腹痛·····	(275)
28. 胎胞衣不下·····	(276)
29. 妇人水湿肿·····	(277)
30. 孕妇跌打·····	(277)
31. 妊娠阴道流血·····	(278)
32. 崩漏·····	(278)
33. 女人血崩·····	(279)
34. 小产血崩·····	(280)
35. 产后流血不止·····	(280)
36. 性交阴道出血不止·····	(280)
37. 房劳过度流红白液体, 数十日不止·····	(281)
38. 乳头下垂·····	(281)
39. 产后小便失禁, 两足不能屈伸·····	(281)
40. 产后子宫脱出不收·····	(282)
41. 产后(时)昏厥·····	(282)
42. 宫缩无力·····	(283)
43. 难产·····	(283)
44. 产后脚肿·····	(283)
45. 产后便结·····	(284)
46. 产后衰弱·····	(284)
47. 产后体弱·····	(284)

第四章 女性常见病食疗与禁忌

1. 痛经·····	(286)
------------	-------