

RS12.71.44
SYH

“名医名诊百病百问”系列丛书

艾滋病防治 100 问

宋宇虎 毛 萍 杨盈周

胡翔鹤

世界图书出版公司



A0289422

(陕)新登字 014 号

艾滋病防治 100 问

宋宇虎 毛 萍 杨盈周 编著

张栓才 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6.375 字数:100 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001—8000 册

ISBN 7-5062-3514-5/R·164

Wx3514 定价:8.50 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是艾滋病? (1)
2. 人类艾滋病病毒的源头在哪里? (2)
3. 艾滋病是性病吗? (4)
4. 什么是免疫缺陷? (5)
5. 艾滋病的病原体是什么? (6)
6. 如何发现艾滋病病毒并命名的? (7)
7. 什么是假性艾滋病综合征? (10)
8. 什么是艾滋病的传染源? (12)
9. 艾滋病的传播途径有几条? (14)
10. 什么是机会性感染? (17)
11. 什么是卡波济肉瘤? (20)
12. 什么是逆转录病毒? (21)
13. 为什么艾滋病病毒特别易于侵犯 T_4
淋巴细胞? (22)
14. 艾滋病全球流行情况及趋势如何?
..... (24)
15. 艾滋病在我国的流行特点和趋势如何?
..... (27)

16. 港台艾滋病的发病情况如何? (30)
17. 艾滋病是“超级癌症”吗? (32)
18. 艾滋病病毒进入人体后在何处隐藏?
..... (34)
19. 艾滋病的潜伏期有多长? (36)
20. 什么样的人易患艾滋病? (37)
21. 艾滋病病毒感染者发病早期的自我
感觉如何? (40)
22. 患艾滋病后有什么表现? (42)
23. 同性恋与艾滋病之间有什么关系?
..... (44)
24. 同性恋或双性恋者感染艾滋病的机会
比同性恋少吗? (47)
25. 血友病患者为何易染艾滋病? (49)
26. “静脉吸毒”者容易感染艾滋病吗? (51)
27. 受艾滋病病毒感染的母亲是如何将病
毒传播给婴儿的? (53)
28. 男女性感染艾滋病病毒的比例如何?
..... (55)
29. 为什么少女易感染艾滋病? (58)
30. 如何确定婴幼儿已患艾滋病? (59)
31. 小儿艾滋病的特点是什么? (61)
32. 日常生活中的接触能传染上艾滋病吗?

- (63)
33. 豪饮者不可避免感染艾滋病吗? (65)
34. 尿液、唾液及其它分泌物会传播艾滋病病毒吗? (67)
35. 偶然接触能染上艾滋病吗? (69)
36. 感染了艾滋病病毒是否都会发病?
..... (71)
37. 如何确定已感染了艾滋病呢? (72)
38. 为何艾滋病患者的口腔症状易被忽略?
..... (74)
39. 艾滋病检测技术有哪些新进展? (76)
40. 不同时期的艾滋病抗原抗体阳性的临床意义是什么? (78)
41. 当得知艾滋病化验阳性时,当事人应如何办呢? (80)
42. 哪些病易与艾滋病混淆? (82)
43. 乙型肝炎病毒与艾滋病病毒感染有什么关系? (83)
44. 结核病日趋严重的状况与艾滋病有关吗?
..... (85)
45. 艾滋病的诊断标准是什么? (87)
46. 他们为什么是“无辜受害者”? (89)
47. 医务人员有职业危险性吗? (90)

48. 艾滋病可以治愈吗? (92)
49. 中医中药可以治疗艾滋病吗? (94)
50. 叠氮胸苷(AZT)对艾滋病的疗效如何?
..... (95)
51. 如何预防艾滋病? (97)
52. 怎样做好自我防护? (100)
53. 何为安全性生活? (101)
54. 如何去除血制品中的艾滋病病毒?
..... (102)
55. 如何阻断艾滋病的传播? (104)
56. 避孕措施对预防艾滋病起作用吗?
..... (106)
57. 为何在世界范围内提倡使用避孕套?
..... (108)
58. 有女用避孕套吗? (110)
59. 为什么要宣传“一夫一妻”制? (112)
60. 为什么要将预防艾滋病与传统性病
联系起来? (113)
61. 影响母-婴传播的因素有哪些? (115)
62. 如何避免母-婴传播艾滋病? (116)
63. 患艾滋病的母亲能哺育婴儿吗? (118)
64. 如何预防艾滋病的呼吸道机会性感染?
..... (120)

- 65. 如何预防艾滋病的细菌性肠道感染?
..... (122)
- 66. 如何进行卡氏肺囊虫肺炎的预防?
..... (124)
- 67. 为什么要重视预防 HIV 感染者的机
遇性感染? (126)
- 68. 艾滋病病毒抗体阳性为何仍有传染性?
..... (126)
- 69. 丙肝病毒与免疫缺陷病毒混合感染时
的机体免疫状态如何? (128)
- 70. 血友病患者罹患艾滋病后能存活多长
时间? (129)
- 71. 艾滋病有可靠的疫苗吗? (131)
- 72. 患艾滋病的幼儿能接受预防接种吗?
..... (132)
- 73. 艾滋病病毒能自行消失吗? (133)
- 74. 艾滋病病人的死亡原因有哪些? (135)
- 75. 艾滋病对社会经济有什么影响? (136)
- 76. 社会因素对艾滋病的进程有什么影响?
..... (138)
- 77. 心理因素在艾滋病治疗中有什么作用?
..... (140)
- 78. 美国因母-婴垂直传播的现患儿数和

发病数有多少?	(142)
79. 泰国在性病艾滋病防治方面有什么经验和教训?	(143)
80. 亚洲会成为 21 世纪的艾滋病的重灾区吗?	(145)
81. 我国艾滋病蔓延的因素是什么?	(147)
82. 艾滋病高危人群有什么地域特点?	(148)
83. 什么是艾滋病流行的长期性和毁灭性?	(150)
84. 性病咨询电话的优点是什么?	(151)
85. 劳教群体的有关调查与性病艾滋病的防治有关吗?	(153)
86. 为什么要将艾滋病预防同提高妇女地位联系起来?	(154)
87. 取缔无证行医的重要性是什么?	(156)
88. 如何为艾滋病病人保密?	(157)
89. 艾滋病防治工作中常用的统计指标有哪些?	(159)
90. 你知道“中国性病艾滋病防治协会”吗?	(160)
91. 我国是如何开展艾滋病的监测和报告工作的?	(162)

92. HIV 的唾液检查适用于艾滋病的监测
与调查吗? (163)
93. 你知道“性病防治管理办法”吗? (164)
94. 如何加强国境卫生检疫? (166)
95. 对出入境人员有必要进行艾滋病检
查吗? (167)
96. 为什么要大力开展防治艾滋病的宣传
教育? (168)
97. 中国非政府组织开展预防艾滋病活
动共同的行动纲领是什么? (169)
98. 1995 年的“世界艾滋病日”主题是什么?
..... (171)
99. 1995 年的“世界艾滋病日”宣传口号是
什么? (172)
100. 人类征服艾滋病的前景如何? (172)
- 附录:1. 病防治管理办法 (175)
2. 艾滋病监测管理的若干规定 (181)

1. 什么是艾滋病?

艾滋病(AIDS)医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”。它是由艾滋病病毒,即人类免疫缺陷病毒(HIV)侵入人体后,破坏人体免疫功能而使人体发生一系列不可治愈的感染和肿瘤,最后导致患者死亡的传染病。

艾滋病病毒是一种不同于一般病毒的逆转录病毒,具有极强的迅速变异能力,这一特性不仅使人类免疫系统难于抵御其侵害,而且也给特效药和疫苗的研制造成极大困难。艾滋病病毒直接侵犯人体免疫系统,杀灭免疫细胞。

感染上艾滋病病毒后,大多数人长期停留在无症状状态,但在 5 年内有 95% 以上的感染者经实验室检查证明出现免疫抑制,10%~30% 会发展成为艾滋病,在 10 年内将有 50% 以上的人发展成为艾滋病。

从总体来讲,艾滋病基本上是一种因不良行为而导致的疾病,其传播迅速、病死率高,对世界各国人民的健康和社会经济的发展产生了极大的影响,已成为全球关注的热点问题,但是,目前世界上对这种疾病还没有有效的疫苗。要防止艾滋

病的流行蔓延,开展健康教育,普及艾滋病防治常识,改变危险行为是唯一有效的预防措施,具有重要的意义。

2. 人类艾滋病病毒的源头在哪里?

人类艾滋病病毒是怎样起源的?发源地在什么地方?在最初发现艾滋病时令人十分困惑,世人众说纷纭。经过世界各国致立于艾滋病研究人士的不懈努力、艰苦探索,终于找出了该病毒最初的处所,即医学上所称的宿主,它是一种生活在非洲的绿猴或称非洲猴,就是由它感染了艾滋病毒再传给人类的。

非洲,由于它所处的地理位置和炎热的气候。潮湿的居住环境,使得全非民族的生活习性与文明社会难以接轨,各种人畜共患的传染性疾病在该地区的流行发展都很迅猛顽固;在另一方面,古老、简陋的生存方式加杂有许多令文明社会的人们不能接受的原始活动,为这块土地蒙上一层层神秘的面纱,诸如拜神、跳“仙”、傩祠甚或原始野蛮的残杀仪式,更有最为突出和落后的性乱生活。在许多地方,主要是乡村部落,无论男女,无论血缘关系远近,发生性关系的行为是十分随意的事,

与欧美大陆不同之处是同性性乱极少,以异性多
边性关系为主而已。

非洲一些地区的调查表明,当地的居民有一种世代相传的习俗,用猴血来刺激人的性欲,他们将公猴血和母猴血分别注入男人、女人的大腿处或耻骨区及手背臂上,更愚昧的是该处居民还用这种将猴血注给人体的方法,来治疗妇女的不孕症和男性阳痿等病,恰是该地区的艾滋病病毒检测证实其为艾滋病的高流行区,从而间接证明艾滋病病毒是从猴体传入人体的。

如果进一步追溯该地区这种习惯风俗,最早的年代可能远远长于艾滋病流行的历史,艾滋病专家们完全有理由相信,很可能在很早以前,艾滋病就曾通过猴子传染过人类,并且不止一次传染过,又因为某种偶然的原因而自生自灭,又由于某种契机,造成了今日的广泛的蔓延。

美国哈佛大学公共卫生系的专家。从 200 只被研究的非洲绿猴的末梢血液中成功检出 70 只带有与人类艾滋病病毒极为相似的病毒,充分证明了上述由猴传人的推断,而这种生活在东、中非洲的绿猴造成的流行传播不仅仅是当地居民,由于它们多生活在人类居住地附近,或成群结队于国家开辟的旅游胜地及公园等场所,或寻食、或与

人们嬉戏,有时会咬伤游客,这样就将猴艾滋病毒传给人(多见于居住于扎伊尔金沙萨一带的海地人),又由移居至美国的海地人将病毒传到了美国,再通过美国这个世界各地人口流动性最大的国家传播到世界。专家们认为这种猴艾滋病毒进入人体后感染的过程中可产生突变,进化成为人类的艾滋病病毒。

3. 艾滋病是性病吗?

传统的性病是指通过性接触而传播的疾病。如淋病、梅毒、软下疳、性病性淋巴肉芽肿。解放初期,我国政府采取了一系列行之有效的措施,“性病”这个名词从新华字典中消失了,这是一项巨大的成就和贡献,但从 70 年代末、80 年代初起,性病死灰复燃起来。随着艾滋病的发生和蔓延,传统性病在大陆扩散开来,因为艾滋病宣传方面着重于控制通过性接触而造成的感染传播,致使相当数量的人们误认为艾滋病即是传统性病,其实是不够全面或不够严谨的。

1975 年世界卫生组织将通过性行为传播的疾病,命名为“性传播性疾病”。与传播性病有所区别的是传统性病的传播途径只有性接触。而性