

中医学解难

——医史分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 阎金海

天津科学技术出版社

责任编辑：张洪善

中 医 学 解 难

——医史分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 阎金海

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道124号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张5.125 字数101.000

一九八六年五月第一版

一九八六年五月第一次印刷

印数： 1—6.000

书号：14212·156 定价：0.89元

编写者

郭洪耀

李紫溪

高文铸

编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，其中珍藏了无数闪烁着奇光异彩的瑰宝。它是中华民族光辉灿烂的古代文化和劳动人民防病治病经验的结晶，是我国对人类作出较大贡献的重要内容。祖国医学历史悠久，源远流长，学术高深，疗效卓著。几千年来，它为中华民族的繁衍昌盛立下了不可泯灭的功绩，直至今日，还在中国人民的卫生保健事业和世界领域中发挥着巨大的作用。

当前，在党的中医政策指引下，我国的中医事业欣欣向荣，蓬勃发展。在广大卫生工作者和自学青年中出现了学习中医的热潮。为了满足读者学习中医的需要，我院编写了这套《中医学解难》。所谓“难”，即问难之意。“解难”即设问答之语，以阐明中医奥旨。

全书包括：医史、名家学说、内经、伤寒、金匱、温病、中医学基础、中医诊断学、中药、方剂、内科、外科、骨科、妇科、儿科、针灸等部分，基本上囊括了中医基础理论与临床各科的主要内容。我们在编写过程中尽力作到广深兼顾，荟萃精华，博采众长，深入浅出，通俗晓畅。有重点地对中医学的基本理论、基础知识、基本技能予以论述。

本书的编写以我院中年教师为主体，许多老教授予以悉心指点；刘大功、魏玉琦、张大宁、杨传绪、林云、王大鹏等老师提出了许多宝贵的修改意见；完稿后又承蒙河北、北

京、河南、山东等地专家教授的评审，在此特致谢忱。

由于我们水平有限，不当之处，敬祈广大读者批评指正。

天津中医学院

一九八五年六月

前 言

中国医学史，是研究中国医药学的起源、形成、发展过程和发展规律的综合性学科。

中国医药学，有着几千年的发展历史，是我国各族人民长期同疾病作斗争的经验总结，它不仅对中华民族的繁衍昌盛发挥了巨大作用，而且对丰富世界医学宝库作出了贡献。

学习中国医学史的目的，是为了更好地继承和发扬祖国医药学遗产，总结历史经验，研究医学发展规律，明确医学发展方向，增强民族自尊心和自信心，更好地为四化建设服务。

本书是以时间为顺序，按照历史年代发展，重点介绍了著名医家生平事迹，重要医学著作，历代医学发展特点和主要成就，以及医事制度、医学教育、中外医学交流情况等。在编写过程中，以高等医药院校教材《中国医学史》为基础，并参阅了有关专著及大量文献资料。在体例上，采用问答形式，力求通俗、简明。由于水平所限，其中缺点错误在所难免，请读者批评指正。

编 者

目 录

什么是中医学和中国医学史.....	(1)
医药学是如何起源的.....	(2)
外治法和针刺术的起源又是怎样的.....	(3)
上古时期有哪些关于医药起源的传说.....	(4)
原始人群有哪些医疗保健活动.....	(6)
在医药起源问题上又有哪些错误观点.....	(8)
夏商周时期医药保健又有哪些进步.....	(11)
春秋时医与巫的斗争情况怎样.....	(13)
周代的医学分科和医政制度是什么.....	(15)
春秋战国时期的著名医家有谁.....	(16)
《黄帝内经》的基本内容是什么.....	(19)
《神农本草经》是如何产生的.....	(19)
秦代医政、医事概况如何.....	(21)
汉代医事、医政概况如何.....	(22)
淳于意的生平事迹和贡献是什么.....	(23)
民间医生涪翁及其传人都有谁, 生平事迹如何.....	(25)
张机的生平事迹及其在医学上的巨大贡献如何.....	(26)
华佗的生平事迹和在医疗上有哪些贡献.....	(28)
两晋南北朝的医政组织概况怎样.....	(30)
南北朝医事及医学教育概况如何.....	(31)
王叔和对脉学有何贡献.....	(32)

晋皇甫谧的生平事迹和他在针灸学上的巨大贡献	
是什么.....	(34)
葛洪的生平事迹及其在医药学上的成就有什么.....	(36)
葛洪的炼丹术对我国和世界制药化学的发展有何	
巨大影响.....	(38)
陶宏景的生平及其在医药学上的贡献如何.....	(40)
刘宋以前关于药物炮制的情况如何.....	(42)
雷斅《雷公炮制论》有哪些主要内容.....	(43)
南北朝时徐氏医学世家及其各自的贡献.....	(44)
隋朝的医学教育及医政设施情况怎样.....	(47)
巢元方及其《诸病源候论》对病因证候学有何贡	
献.....	(48)
唐代的医政设施及医事律令如何.....	(50)
唐朝的医学教育及医学分科情况怎样.....	(51)
隋唐时期临床各科有哪些突出成就.....	(53)
孙思邈生平及医德怎样.....	(54)
《千金方》的学术特点及对医学的贡献如何.....	(56)
为什么说《新修本草》是我国第一部药典.....	(58)
鉴真大师的生平事迹及其对医学的贡献怎样.....	(59)
王焘及其《外台秘要》对祖国医学有何贡献.....	(60)
王冰整理次注《黄帝内经素问》有何历史功绩.....	(61)
我国唐代和哪些国家有医药交流.....	(63)
宋代的医政制度及医事律令如何.....	(64)
宋代的医学教育及医学分科情况怎样.....	(66)
宋代“校正医书局”与医学书籍的整理、刊行情况	
如何.....	(68)

宋代研究《伤寒论》的著名医家有哪些，各有何 著作.....	(69)
“运气”学说在宋代的盛行情况如何.....	(71)
宋代解剖学取得了哪些成就.....	(72)
宋代临床医学各科的发展情况怎样.....	(73)
宋朝政府组织编修了哪三部方书，各有什么特点	(75)
宋朝政府组织编修了哪三部影响较大的本草学著 作.....	(76)
王惟一生平事迹及其“针灸铜人”在医学史上的 地位和影响如何.....	(77)
宋代著名的政治家、思想家、科学家沈括对医学 有何贡献.....	(79)
钱乙生平事迹及对儿科学发展的贡献如何.....	(80)
唐慎微的《证类本草》在药物学上有何地位和影 响.....	(81)
宋慈的《洗冤集录》在法医学上有何地位和影响	(83)
陈自明生平事迹及其医学成就怎样.....	(84)
宋代中外医学交流情况怎样.....	(85)
金朝的医政设施情况如何.....	(87)
戚无己生平事迹及其《注解伤寒论》对伤寒有何 贡献.....	(87)
刘完素生平事迹、学术特点及贡献如何.....	(89)
张元素生平事迹及其对医学发展有何贡献.....	(90)
张从政生平事迹、学术特点及对医学贡献如何.....	(92)

李果生平事迹、学术特点及其对医学贡献如何.....	(93)
窦默的生平事迹及其对针灸学的贡献如何.....	(95)
元代的医政制度及医事律令如何.....	(96)
元代的医学教育及医学分科情况怎样.....	(97)
金元时代祖国医学取得了哪些成就,有何特点.....	(99)
宋金元时期医学理论发展和学术流派形成与哪些 因素有关.....	(100)
危亦林生平事迹及其对骨伤科的发展有何贡献.....	(102)
朱震亨生平事迹、学术特点及对医学贡献如何.....	(103)
元代的中外医学交流情况怎样.....	(104)
明代有哪些著名医家和他们的的主要著作.....	(105)
《本草纲目》以前有什么药物学著述.....	(109)
李时珍《本草纲目》有何重大贡献.....	(110)
《本草纲目》以后又有哪些药物学著述.....	(112)
明代以前有关温病有何论述要点.....	(113)
吴有性的“戾气”学说是什么.....	(114)
明代方剂学有何突出成就.....	(116)
明代医家在内科方面有哪些进展.....	(117)
明代外科有何发展.....	(119)
明代妇产科有什么成就.....	(120)
明代儿科的进展怎样.....	(121)
明代对五官科作了哪些贡献.....	(122)
明代针灸学有哪些成就.....	(122)
明代对梅毒、麻风有什么记载.....	(123)
明代医家在《内经》、《难经》研究上的贡献如 何.....	(124)

明代医家在《伤寒论》、《金匱要略》研究上有何成就·····	(125)
明代有哪些医学全书、丛书·····	(126)
明代有哪些医案、医话、医学入门著作·····	(127)
清代有哪些著名医家及重要医学著作·····	(128)
清代温病学家们对温病学说有何贡献·····	(132)
清代有哪些书籍记载了人工免疫法，人痘接种是怎样传到国外的·····	(134)
清代《神农本草经》的研究者和他们的著作是什么·····	(135)
赵学敏《本草纲目拾遗》的主要贡献是什么·····	(137)
《植物名实图考》有何主要特点·····	(138)
清代临床各科有哪些成就·····	(139)
为什么说王清任是一位敢于革新、注重实践的医家·····	(142)
清代医家在《内经》研究上有何贡献·····	(144)
清代医家对《难经》的研究怎样·····	(145)
清代研究《伤寒论》有影响的医家有哪些·····	(145)
清代医家在《金匱要略》研究上又有何成绩·····	(146)
清代有哪些医学的类书、丛书、入门书·····	(147)
清代有哪些著名的医案著作·····	(148)

什么是中医学和中国医学史

中医学是我国独特的医学，它同世界医学一样，属于自然科学范畴，是保障健康、防治疾病、增进人类寿命的一门科学。是我国劳动人民在劳动实践中，经过长期观察和不断总结人类同疾病作斗争的经验基础上，而逐渐形成的。同时，它一开始就是与人类共同生存的一种社会现象。中医学发展到今天，不但积累了丰富的临证经验，并且具备了比较完整、系统的科学理论体系，已成为我国社会生产、社会生活中不可缺少的重要组成部分。

中国医学史是祖国医学发生发展的历史，它包括了自有人类以来的各个时期的医疗卫生活动。从在秦汉以前的史料中有关我国祖先医疗卫生活动的记载，到西汉以后史书中记载的医家传记，直至今天采取编史体裁，以探讨我国医学起源、发展为中心的论著出现，标志着中国医学史已发展成为一门独立学科。

简而言之，用历史科学的方法来研究我国医学发生、发展过程和发展规律的科学，就是中国医学史。

中国医学史所研究的主要内容，大致有以下几个方面：
医学的起源和早期经验的积累；
医药理论体系的形成和发展过程；
医学各科的发展和成就；

各个时期的医学学术动态；
历代医家的生平事迹及其贡献；
历代医药文献及其主要内容；
历代医政、医事和医学教育；
历代中外医药交流。

马克思主义教导人们：“认识一切现象，要在其发展过程中去认识。”研究中国医学史，就要从医学的发展过程中总结经验，发现规律。通过了解事物的过去，便于更深刻地了解它的现在，进而有力地促进和推动祖国医学的发展。

医药学是如何起源的

恩格斯在其《自然辩证法》中指出：“科学的发生和发展，一开始就是由生产决定的。”医学、药理学均属于自然科学，所以它们只能是在人类长期的劳动实践过程中，经过观察、实践逐步发现、积累并综合人类和疾病、神权、愚昧作斗争的经验基础上产生以及形成和发展的。

自有人类以来，原始社会是漫长的，比现在我们已知的全部历史时期还长远得多，而医药的需求，则是与人类同时共存的一种活动；但究其起因，还是在于人类的劳动。由于长期的劳动，促进了手的发展，为了手的解放，必须直立行走，这才导致了手和足的分工；又由于直立行走，也进一步发展了大脑，更由于脑的发展，产生了语言和思维能力。这就为人类群体共同生活、劳动时交流经验，积累知识，合同协作和有效地改造自然奠定了基础。及至人类逐渐改进了工具和认识并学会了使用、控制与创造出火种，则最终把人类自己同动物界分开。既然是劳动创造了人，创造了世界，那

么医药科学也必然是人类在长期劳动过程中创造出的。

至于药物学的起源，则和生产劳动的关系更加明显了。人类当时过着“饥则觅食，饱则弃余”的生活，而饥不择食又是常有的事情。在采集和狩猎时，因为误食某些植物、动物后，产生了呕吐、泻下、眩晕，甚至中毒死亡等现象，从中逐渐发现和积累了植物、动物药的知识；其后，又在用火和烧陶、冶炼过程中，又积累起矿物药知识。在漫长的历史长河里，在生活和生产实践中，不断发现、不断积累和经过反复应用、验证，最后形成了早期的药物科学。

外治法和针刺术的起源又是怎样的

由于人类早期的衣食居住和谋生手段的限制，经常暴露在风日、雨雪和毒虫猛兽面前，以及不同群体的争斗之中。当时的病痛除了大自然里的：风、寒、暑、湿、燥、热等六淫为祟以外，大量的病痛里要算外伤了。然而当时抵御六淫侵害的手段，只有趋避的方法，如传说中的“动作以避寒，荫居以避暑”，这在以后的《素问上古天真论》中所反映的“上古之人，‘虚邪贼风、避之有时’”以及“法于阴阳，和于术数”、“和于阴阳，调于四时”、“逆从阴阳，分别四时”等，都说明当时这些趋避六淫的主要手段；可是，在对待虫兽、烧灼、战伤等方面，却有着很原始的抚摩、揉打、挤压、吮吸、舐咬、熨烙、洗污、拔除，以及用泥土、树皮、兽皮来涂、裹伤口和草束结扎止血……等方法，犹如后世的按摩、针刺、止血、放血、排脓、砭烙、消毒等医疗手段；尽管方法很原始，但这的确就是外治法的起源。

至于我国特有的“针刺术”的起源，同样是在劳动、生

活基础上产生的，人们在对待部分外伤病痛时，用锋利的石片（砭石）扩大伤口和用石针或骨、竹针排脓、放血、拔刺等。到了冶金技术的出现，用青铜针代替了石、骨、竹针，改进了医疗工具 and 提高了医疗效果。这就是我国针术的起源和发展。总之，无论外治法和针刺术，都是伴随着劳动生产和生活的需要，在原有生产水平及生产工具发展水平的基础上产生和发展的。

上古时期有哪些关于医药起源的传说

原始社会是人类社会的低级阶段，虽然它经历了几百万年的悠久岁月，但由于它本身的蒙昧性和缺乏文字的记载，我们除了从考古挖掘到当时的实物并加以联想、推断以外，只有从古代人们口耳相传的神话中去探索。关于我国上古医药的起源，主要有伏羲、神农和黄帝三种传说：

1. 有关伏羲的传说，主要就是伏羲制九针，为针术的创始，这见于《太平御览》卷七百二十一。

2. 有关神农的传说有三条，假托为我国药物学的起源：

《淮南子·修务训》：“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒”；

《史记·补三皇本纪》：“神农……始尝百草，始有医药；”

《搜神记》：“神农以赭鞭鞭草木，尽知其平、毒、寒、温之性，臭味所主……”（按：“赭鞭”之说，最早曾见于《汉书·王莽传》）。

3. 有关黄帝的传说甚多，今择其三条如下：①《史

记·仓公传》：“淳于意师同郡公乘阳庆，受《黄帝扁鹊之脉书》”；②《汉书·艺文志》方技略有《黄帝内经》十八卷、《外经》三十七卷。③宋高保衡等在《黄帝内经素问·序》里说：“在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，乃与岐伯上穷天纪、下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世，于是雷公之伦，受业传之，而《内经》作矣。”

当然，我们既不承认“伏羲制九针”也不承认“神农尝百草”，而黄帝作为医学始祖也是依托之谈；不过却可从传说中，约略窥见我国远古关于医药发展的先后层次：首先是“伏羲制九针”标志着外治法已被普遍应用；其次，神农阶段，才是实施药物的内治法时代；直到了黄帝时代，才开始有了有关医药、疾病的论述。我们尽管不承认传说是确有其事，但这些传说和假托中，不仅能反映医药学上的外治法早于内治法；同时就社会生产劳动的难度来看，“播莳五谷（当时称为艰食）的神农阶段，是要比豢养牺牲（鲜食）的伏羲阶段，复杂、高级得多”，那么社会生产发展层次的“先游牧，后稼穡”，也是符合社会发展规律的。

其后，传说夏禹时，有仪狄作酒；传说商汤时，伊尹制汤液。或见于《战国策·魏策》，或见于《甲乙经·序》；这都象《淮南子·修务训》所说的“世俗多尊古而贱今，故为道者必托之于神农、黄帝而后能入说”罢了。我们对待神话和传说，应该剥弃其迷信的外壳而探取其合理的内核，才是正确的态度。

原始人群有哪些医疗保健活动

在《韩非子·五蠹》中说：“上古之世，民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭而伤害脾胃，民多疾病”、《淮南子·修务训》又说：“古者，民茹草饮水，采树木之实，食羸虺之肉，时多疾病毒伤之害”。在这些传说中，充分反映先民当时的饮食卫生状况是很差的，茹毛饮血而伤害肠胃是很自然的。这种困境直到人类认识并学会了用火，才开始变生食为熟食，而从生食伤害肠胃中摆脱开来。这就又是《五蠹》中所说的：“有圣人作，钻燧取火，以化腥臊，而民悦之，使王天下，号之曰燧人氏”。

通过考古挖掘证实，在距今约四、五十万年前，北京猿人已学会了用火，在猿人居住过的山洞里，发现有很厚的灰烬和用火烧过的兽骨，表明他们经常烧烤兽肉。在那里，我们还不能找到他们已能够用人工取火的证据，而仅仅是把自然火引到山洞里，一代一代地把火种保存下来以作为熟食和驱寒、除湿、抵御猛兽侵害的武器。直到后来，才在劳动中，也就是在制作石器时，通过打击生火，摩擦生火；在制陶、纺线时的旋转陶钧和纺锤，才有可能产生钻木取火。

关于人类利用自然火和人工取火。恩格斯在他的《反杜林论》中给予了很高的评价。他说：“……毫无疑问，就世界性的解放作用而言，摩擦生火还是超过了蒸气机，因为摩擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最终把人同动物界分开。”我们这里所着重说的，火的使用和发明，同样是人类保健史上有着极为重要意义的大事。

人类最初是巢居的，这从关于有巢氏构木为巢的传说中