

篮球规则与 裁判法题解

赵映辉



陕西人民出版社

LAN QIU GUI ZE YU CAI PAN FA

1-44

篮球规则与裁判法题解

赵映辉

陕西人民出版社

521206

(陕)新登字 001 号

篮球规则与裁判法题解

赵映辉

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 西安交通大学印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8 印张 169 千字

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—8000

ISBN 7-224-04123-8/G · 822

定价:8.30 元

前 言

本书以国际篮联 1994 年 8 月 2 日正式批准的(1994—1998 年)篮球新规则为依据,针对篮球竞赛中易出现的各种实际问题,按新规则的章节顺序编写,共分十一章。各章采用填空题、是非题、选择题、概念题、问答题和绘图题等多种命题形式,共计 650 道试题。较全面系统地概括了篮球规则与裁判法的基本知识和基本理论。题后都附有正确答案。对进一步学习新规则理论,领会新规则精神实质,指导临场实践,有很大的现实意义。

本书是篮球裁判员和裁判爱好者的必备之书,也可作为体育院校、其他大专院校、篮球教练员,以及大、中、小学体育教师篮球课的辅助教材,同时也是参加裁判员等级考试不可缺少的参考书。

由于新规则执行时间较短,尤其是对新规则的认识和理解需要有一个过程。因此,难免会出现一些缺点和错误,诚恳欢迎广大读者批评指正。

编 者

1996 年 3 月

目 录

第一章	名词解释	(1)
第二章	尺寸和器材	(7)
第三章	工作人员及其职责	(16)
第四章	队员、替补队员和教练员	(21)
第五章	时间通则	(25)
第六章	比赛通则	(31)
第七章	违例	(43)
第八章	侵入犯规	(76)
第九章	技术犯规	(85)
第十章	一般规定	(92)
第十一章	篮球竞赛裁判法	(106)
附录	篮球规则(1994—1998)	(141)

第一章 名词解释

概念题及答案

1. 什么是队员？什么是替补队员？

答：球队的成员在场上时为队员，他有权参加比赛。在场下则为替补队员，根据规则替换时，当裁判员招呼某替补队员进场时，他即成为队员；当裁判员招呼那个队员的替换者进场之时，该队员即成替补队员。

2. 篮球比赛中，什么是对方球篮？什么是本方球篮？

答：在篮球比赛中，某队进攻的球篮，是对方的球篮；某队防守的球篮，是本方的球篮。

3. 什么是球进入比赛状态？

答：球进入比赛状态是用来表示比赛进入开始的名词。下列情况表明球进入比赛状态：

①裁判员进入圆圈执行跳球时；

②裁判员进入罚球区执行罚球时；

③在掷界外球的情况下，队员站在掷界外球地点可处理球时。

4. 什么是违例？

答：违例是违反规则。罚则是发生违例的队失去球，将球判给对方队在最靠近发生违例的地点掷界外球。

5. 什么是带球走？

答：比赛中当持活球的队员用同一脚向任何方向踏出一次或数次，另一脚（称为中枢脚）保持不离开与地面的接触点

时出现了旋转。带球走或持球移动(在场地内)是持球队员一脚或双脚向任一方向移动超出了本条规则所述的限制就是带球走。

6. 什么是中枢脚?

答:1. 队员双脚着地接到球,可以用任一脚作中枢脚,一脚抬起的一刹那,另一脚就成中枢脚。

2. 队员在移动或运球中接到球,他可以按下列情况停步并确定中枢脚:

(1)如果一脚正接触地面:①另一脚一接触地面时,原先那只脚就成了中枢脚;②队员可以跳起那只脚,并双脚同时着地,则那只脚都不是中枢脚。

(2)如果双脚离地,并且队员是:①双脚同时着地,则任一脚都可以是中枢脚,一脚抬起的一刹那,另一脚就成中枢脚。②两脚分先后着地,则先触地的脚是中枢脚。③一脚着地,队员可以跳起那只脚并双脚同时着地,则那只脚都不是中枢脚。

7. 什么是非法运球?

答:非法运球就是通常所说的两次运球。队员第一次运球结束后不得再次运球,再次运球为非法运球。

8. 什么是3秒钟规则?

答:某队控制球时,该队队员在对方限制区内停留不得超过持续的3秒钟。3秒钟的限制在所有掷界外球情况下均有效。它的计算要从掷界外球队员在界外可处理球(球进入比赛状态)的一刹那开始。

9. 什么是5秒钟规则?

答:被严密防守(在正常的一步之内)的持球队员要在5秒钟内传、投、滚或运球,违反本条规则是违例。

10. 什么是 10 秒钟规则?

答:当一名队员在后场控制活球时,该队必须在 10 秒钟内使球进入前场。

11. 什么是 30 秒钟规则?

答:当一名队员在场上控制一个活球时,该队必须在 30 秒钟内完成投篮。

12. 什么是球回后场?

答:位于前场的控制球队的队员不得使球回后场。当控制球的队员出现下列情况,就认为球已进入后场。

1. 在球进入后场前最后触球;
2. 在下列情况后,他的同队队员首先触及球:(1)球已触及后场;(2)如果该队员触及后场,该限制适用于在某队前场的所有情况,包括掷界外球。

13. 什么是侵入犯规?

答:侵入犯规是在活球、球进入比赛状态成死球时涉及与对方队员接触的队员犯规,队员不准通过伸展臂、肩、髋、膝或弯曲身体成不正常姿势以阻挡、拉、推、撞、绊等动作来阻碍对方行进,也不准使用任何粗野动作,这种违反规则的行为,就是侵入犯规。

14. 什么是阻挡犯规?

答:阻止对方队员行进的身体接触,就是阻挡犯规。

15. 什么是撞人犯规?

答:持球或不持球的队员推动或移动到对方队员躯干上的身体接触而造成犯规,就是撞人犯规。

16. 什么是拉人犯规?

答:干扰对方队员移动自由而发生的身体接触,能用身体

的任何部位来达成这个(拉人)的接触,就是拉人犯规。

17. 什么是推人犯规?

答:用身体的任何部位强行移动或试图移动已经或没有控制球的人员时发生的身体接触,就是推人犯规。

18. 什么是非法用手犯规?

答:当在队员试图用手抢球接触了对方队员而造成的犯规。如果仅仅接触了对方队员持球的手,则被认为是附带的接触。

19. 什么是非法掩护犯规?

答:试图非法拖延或阻止非控制球的对手到达希望到达的场上位置,就是非法掩护犯规。

20. 什么是双方犯规?

答:双方犯规是指两名对抗的队员大约同时互相犯规为双方犯规。

21. 什么是取消比赛资格的犯规?

答:第四十七条、第四十九条、第五十二条或第五十三条中,任何十分恶劣的不道德的犯规,就是取消比赛资格的犯规。

22. 什么是违反体育道德的犯规?

答:裁判员认为队员蓄意地对持球或不持球的对方队员造成侵人犯规为违反体育道德的犯规。

23. 什么是技术犯规?

答:在比赛中,队员、教练员、助理教练员、替补队员或随队人员的行为不符合体育道德精神和良好的比赛作风,漠视裁判员的劝告,在与对方没有发生身体接触的情况下,有意地采取不正当的或者投机取巧性质的行为,并从中获取了应该

得到的利益的技术性违反规则,就是技术犯规。

24. 什么是比赛休息期间?

答:比赛的休息时间是指比赛开始前的阶段(大约 20 分钟);任意两节间的时间间隔,两半时间的时间间隔和所有决胜期前的时间间隔。

25. 什么是队员在做投篮动作?

答:根据裁判员的判断,队员已开始将球投、扣或拍向对方球篮试图得分时,为队员在做投篮动作,该投篮一直继续到球离开队员的手。假如队员腾起空中投篮,投篮动作继续到投篮完成(球已离开投篮队员的手),并且该队员的双脚回到地面。

26. 什么是投篮的连续动作?

答:队员投篮手臂的连续动作已经开始之后,①从球在队员的手中停留起,投篮动作(通常是向上的)已经开始。②可以包括队员在投篮中手臂动作和(或)身体的移动继续到投篮完成(球已离开投篮队员的手),并且该队员的双脚回到地面。

27. 什么是罚球?

答:罚球是给予一个队员在罚球线后的半圆内,无争抢的情况下得一分的机会。

28. 什么是仅有一次的罚球?

答:在比赛中,进攻队员正在做投篮动作时,防守队员对他犯规,投球中篮,再判给投篮队员一次罚球,这次罚球就叫仅有的一次罚球。

29. 什么是控制球?

答:队员拿着或运着一个活球,或者在掷界外球的情况下,当掷界外球队员可处理球时,为队员控制球。

30. 什么是控制球队？

答：该队的队员控制球和球在同队队员之间传递时都算该队控制球。在对方队员获得控制球、球成死球；或投篮中球不再接触投篮队员的手之前，均为该队一直控制球。

31. 什么是控制球队的队员犯规？

答：控制球队的队员所犯的不属于技术犯规或违反体育道德的犯规，而是一般的侵人犯规。

32. 什么是中立区域？

答：在罚球区两旁的第一位置区与第二位置区之间（不包括分位线的宽度）有 40 厘米宽的地区，这个地区就叫中立区域。新规则规定，中立区必须用和其线条相同的颜色涂实。

33. 什么是脚踢球违例？

答：脚踢球就是用膝、膝以下腿的任何部位或脚去击球或拦阻球。只有故意地出现这种动作才是违例。脚或腿偶然地碰球不算违例。

34. 什么是漏接？

答：当队员在接球时因滑落而失球，就叫漏接。

35. 什么是 3 分投篮区？

答：某队的 3 分投篮区是指除对方球篮附近被下述条件限制出的区域之外的整个球场地区。其画法如下：①分别距边线 1.25 米，从端线引出两条平行线；②半径为 6.25 米（量至圆弧外沿）的圆弧（半圆）与两平行线相交；③该圆弧的圆心要在对方球篮的中心垂直线与地面的交点上，圆心距端线内沿中点的距离为 1.575 米（假如球场宽度少于 15 米，圆弧仍按上述 6.25 米半径画出）。

第二章 尺寸和器材

一、填空题

1. 国际篮联主要的正式比赛, 球场尺寸应长()米, 宽()米, 球场的丈量从界线的()量起。

2. 篮球比赛场地的天花板或最低障碍物的高度至少应()米。球场照明要均匀, 光度要充足。

3. 球场必须有明显的界线, 界线外至少()米处不得有观众、广告牌或任何其它障碍物。

4. 球场长边的界线叫(), 短边的界线叫()。球场上各线必须十分清楚, 线宽均为()米。

5. 罚球区两旁的中立区宽度为()米, 并且用和其线条相同的颜色()。

6. 球队席区域应划在记录台和球队席同侧的场外。每个区域, 分别由一条端线向外延伸至少()米长的线, 和另一条离中线()米, 并垂直于边线并至少长()米的线所限定。

7. 奥林匹克比赛和世界锦标赛, 篮板的尺寸必须是横宽()米, 竖高()米, 下沿距地面()米。

8. 篮板的支柱必须放置在距离端线外沿至少()米的界外地区, 为了使比赛队员看得清楚, 其颜色要()并与端线后面的背景有明显的区别。

9. 篮圈牢固地安装在篮板上, 篮圈顶平面要成水平离地面()米, 与篮板两垂直边的距离()。

10. 篮球的圆周不得小于()米,不得大于()米,重量不得少于()克,不得多于()克。

11. 篮网、网长不短于()米,不长于()米。

12. 篮圈应由实心铁条制成,内径为()米,圈条的直径最小为()米,最大为()米。

13. 标准用球充气后,使球从()米的高度(从球底部量起)落到坚硬的木质地板或球场的地面上,反弹起来的高度不得低于()米,也不得高于()米(从球的顶部量起)。

14. 主队至少应准备两个()的符合上述规格的球。主裁判员是确定球是否符合标准的()鉴定人,他可以选择使用客队提供的球。

15. 比赛场地的灯光,至少要()勒克斯,这个光度是从球场上方()米处测量的。该灯光应符合电视转播的要求。

16. 某队每半时第()队员犯规后,当球进入比赛状态的一瞬间,要在记录台靠近该队的()的一侧放上红色的全队犯规标志。

17. 篮球裁判员的服装是()上衣;()长裤;()篮球鞋和黑色袜子。

18. 新规则规定,比赛场地界线的外侧要用()反差的颜色围成一条(),宽至少()米。外侧界线的颜色必须和中圈、限制区域的颜色相同。

答案

1. (28)(15)(内沿)

2. (7)

3. (2)

4. (边线)(端线)(0.05)

5. (0.40)(涂实) 6. (2)(5)(2)
 7. (1.80)(1.05)(2.90) 8. (2)(鲜明)
 9. (3.05)(相等) 10. (0.749)(0.780)(567)(650)
 11. (0.40)(0.45) 12. (0.45)(0.017)(0.020)
 13. (1.80)(1.20)(1.40) 14. (用过)(唯一)
 15. (1500)(1) 16. (7次)(球队席)
 17. (灰色)(黑色)(黑色) 18. (鲜明)(外侧界线)(2)

二、是非题(正确的画“√”,错误的画“×”)

19. 所有的国际比赛,球场的面积都应长 28 米,宽 15 米。
 ()
20. 标准用球充气后,从 1.80 米高处落地,反弹起来不得低于 1.20 米,不得高于 1.40 米,从球的底部量起。(√)
21. 奥林匹克比赛和世界锦标赛,篮板的尺寸应横宽 1.80 米,竖高 1.05 米,下沿距地面 2.90 米。(-)
22. 篮球的圆周为 75 厘米至 78 厘米。(-)
23. 主队至少应准备一个新的符合规格的球。主裁判员是确定球是否符合标准的唯一鉴定人。(√)
24. 篮球的重量不得少于 567 克,不得多于 650 克。
 ()
25. 罚球区两旁的位置区的中立区宽度为 0.40 米(40)厘米,并且用和其线条相同的颜色涂实。()
26. 国际篮联正式比赛所用的比赛场地界线外侧要用鲜明反差的颜色围成一条外侧界线,宽至少 2 米。外侧界线的颜色必须和中圈、限制区域的颜色相同。()

答案

19. (×) 20. (×) 21. (√) 22. (×)

23. (×) 24. (×) 25. (×) 26. (✓)

三、问答题及答案

27. 国际篮联正式比赛所用的球场有何要求?其它比赛又有何要求?

答:有以下具体要求:

(1) 球场是一个长方形的坚实平面,无障碍物。

(2) 对于国际篮联主要的正式比赛,球场尺寸为长 28 米,宽 15 米,球场的丈量从界线的内沿量起。

(3) 比赛地面要用木料制成,或经国际篮联批准的其它类似性能的材料制成。比赛场地要由 0.05 米(5 厘米)宽的界线定界。

(4) 比赛场地界线的外侧要用鲜明反差的颜色围成一条外侧界线,宽至少 2 米。外侧界线的颜色必须和中圈、限制区域的顏色相同。

(5) 对于所有其它比赛,国际篮联的适当部门,如地区委员会对地区或洲的比赛、或国家联合会对所有国内的比赛,有权批准符合下列尺寸范围内的现有球场:长度减少 4 米,宽度减少 2 米,只要其变动互相成比例。

(6) 天花板或最低障碍物的高度至少 7 米。

(7) 球场照明要均匀,光度要充足。灯光设备的安置不得妨碍队员的视觉。

(8) 所有新建球场的尺寸,要与国际篮联的主要正式比赛所规定的要求一致:长 28 米,宽 15 米。

28. 国际篮联的正式比赛所使用的篮板尺寸有何规定?其它比赛时,篮板又有何要求?

答:国际篮联的正式比赛所要求的篮板要由透明的材料

制成,其坚硬度与 0.03 米(3 厘米)的硬木板相同。篮板的尺寸为横宽 1.80 米、竖高 1.05 米,下沿距地面 2.90 米。

至于所有其它比赛,国际篮联的适当部门,如地区委员会对地区或洲的比赛,或国家联合会对所有国内的比赛,也有权批准横宽 1.80 米,竖高 1.20 米,下沿距地面 2.75 米的篮板尺寸。

所有新制的篮板应与奥林匹克比赛和世界锦标赛所要求的篮板相同。

29. 为什么要增画球队席区域? 球队席区域应如何画?

答:在比赛期间为了加强球队的管理,规则增设了球队席的条款。球队席区域要按下述条件画出:(1)在记录台和球队席同侧的场外。(2)每个区域分别由一条从端线向外延伸至少 2 米长的线,和另一条离中线 5 米且垂直于边线并至少长 2 米的线所限定。

30. 球队席允许哪些人坐? 规则对它有哪些具体要求?

答:(1)比赛期间,仅允许教练员、助理教练员、替补队员和最多 5 名有特定职务的随队人员(如:领队、医生、按摩员、统计员、译员等)坐在球队席区域内。其他人员不得坐在球队席 5 米的范围内。

(2)随队人员享有权利,也负有责任。因此,他的行为在裁判员的管辖之下。

(3)如情况需要,主裁判员可以减少在球队席区域内的随队人数。

31. 国际篮联的正式比赛应设哪些电子仪器?

答:1. 两块大记录板:

(1)包含一个清晰可见的数字倒计时型的钟并在每半时

或每节结束时自动发出非常响亮信号的大记录板两块(场地每端各一块)

(2)两钟要完全同步并始终显示比赛剩余时间的总数。

(3)至少在半时或每节的最后 60 秒钟时以 1 秒的 1/10 为单位指明比赛剩余时间的总数。

(4)主裁判员要指定其中一个钟为比赛计时钟。

(5)比赛记录板还要表明:①每队的得分数;②球队每名队员的犯规次数(这不排除记录员使用标志牌指明犯规次数的必要性);③全队犯规次数:对 2×20 分钟的比赛 1 至 8;对 4×12 分的比赛 1 至 5。

2. 自动的数字倒计时型 30 秒钟装置,以秒为单位指明时间,并能自动发出非常响亮的信号来指示 30 秒钟周期的结束:

(1)如果直接设置在篮板上,则要有两个这样的装置;

(2)如果设置在靠近比赛场地角落的适当地方,则要有四个这样的装置。

(3)30 秒钟装置要与主要的比赛计时钟相连接,以便:①当 30 秒钟装置的示数到“0”并发出信号时,该主要的比赛计时钟也自动停止;②反过来,当主要的比赛计时钟停止时,该装置也要停止;③当主要的比赛计时钟开始启动时,该装置必须具有手动启动的能力(独立启动)。

3. 设置在每块篮板上方或上后方的电子信号器材要:

(1)红色光亮显示;

(2)当每半时或每节时间终了发出信号声响时,该信号器与比赛计时钟同步发出亮光;

(3)当 30 秒周期时间结束发出信号声响时,该信号器与