

药茶—— 健身益寿之宝

周 昕 编著

中国建材工业出版社

(京)新登字 177 号

药茶

——**健身益寿之宝**

周 昕 编著

*

中国建材工业出版社出版

(北京市百万庄国家建材局内 邮编:100831)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

北京市京建照排厂排版

北京管庄印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:9.03 字数:202.8千字

1993年7月第一版第一次印刷

印数:5000册

ISBN7-80090-120-3/Z·42 定价:7.85元

目 录

前言	(1)
中国药茶的起源与发展	(3)
中国药茶方剂选	(14)
常用益寿保健类药茶方剂(共 93 方)	(14)
以茶叶配伍的药茶方剂(共 647 方)	(31)
感冒(30 方)	(31)
中暑(8 方)	(38)
发热、头痛(23 方)	(39)
咳嗽、气管炎(34 方)	(44)
盗汗、自汗(2 方)	(50)
神经衰弱(7 方)	(51)
高血压、心脑血管病(31 方)	(52)
贫血及血液病(6 方)	(58)
出血症(12)	(59)
糖尿病(7 方)	(61)
肾炎(14 方)	(63)
泌尿系病(11 方)	(65)
肝炎(13 方)	(68)
便秘(6 方)	(70)
胃炎、消化不良(40 方)	(71)
肠炎、痢疾(63 方)	(79)
胃及十二指肠溃疡(3 方)	(90)

中毒(7方)	(91)
癌症(18方)	(92)
关节炎(7方)	(97)
跌打损伤(12方)	(98)
烧、烫伤(15方)	(100)
毒虫咬伤(8方)	(103)
痔疮(5方)	(104)
癣(7方)	(105)
皮炎、湿疹(15方)	(106)
疮(15方)	(109)
带状疱疹(7方)	(112)
其他皮肤病(10方)	(113)
口腔科病(20方)	(114)
耳鼻喉科病(34方)	(118)
眼科病(22方)	(124)
妇产科病(44方)	(128)
小儿科病(32方)	(135)
其他(59方)	(141)
无茶叶配伍的药茶方剂(共 404 方)	(152)
中暑(11方)	(152)
感冒(22方)	(153)
咳嗽(15方)	(155)
气管炎、哮喘(16方)	(156)
肺结核、肺病(3方)	(158)
百日咳(9方)	(158)
汗症(18方)	(159)
高血压、心脑血管病(30方)	(161)

血液病(3方)	(164)
甲状腺肿(1方)	(164)
失眠(7方)	(164)
其他神经内科疾病(4方)	(165)
消化不良(15方)	(165)
胃炎、胃溃疡(31方)	(167)
肠炎、泄泻(19方)	(169)
痢疾(13方)	(171)
便秘(8方)	(172)
肝、胆疾病(6方)	(173)
中毒(6方)	(173)
吐血、便血(25方)	(174)
寄生虫病(12方)	(176)
肾炎、水肿(20方)	(177)
泌尿系统疾病(6方)	(179)
糖尿病(8方)	(180)
外科病(19方)	(180)
皮肤科病(3方)	(182)
五官科病(20方)	(182)
妇产科病(30方)	(184)
妊娠呕吐(9方)	(187)
小儿科病(15方)	(188)
药茶为什么能健身益寿防病治病	(190)
茶叶防病治病的主要效能	(192)
与茶配伍之常用食物简介	(205)
粮油类	(205)
干鲜果品类	(211)

菜蔬类	(220)
与茶方配伍之常用药物简介	(234)
二画	(234)
三画	(234)
四画	(236)
五画	(239)
六画	(243)
七画	(245)
八画	(248)
九画	(251)
十画	(255)
十一画	(257)
十二画	(259)
十三画	(260)
十四画	(261)
十五画	(262)
十六画以上	(262)
附录	(264)
本书涉及的有关中医术语注释	(264)
茶叶的分类	(268)
药食的性味与功能	(279)
茶叶在生活中的妙用	(280)

前 言

十几年来，漫步于古农学领域，五光十色的宝贵农学遗产，令人爱不释手。突然，一颗闪闪发光的珍宝——茶叶，引起了我更加浓厚的兴趣。

多么神奇的茶叶啊！一片小小的茶叶，竟然含有各种化学成分达500种之多。而且这其中绝大部分都是与人的生命息息相关的有益成分。这真是“天官赐福”啊！

于是我顺着这条“绿色金子”的路向前走去，不知不觉间竟又走进了另一座宝库——“中华医药”的大门。原来茶就是由中药发展而来。

四千多年来，茶作为药早已被人民大众用来防病、治病、养身、健身。其效果不仅得到医药界、茶叶界专家们的肯定，而且被历朝历代的茶书和药书所收载。

四千多年来，茶作为饮料，不但被我国各族人民广泛接受，而且也早已成为受到各国人民欢迎的世界三大饮料之一。

随着现代科学技术的进步，人们不但对茶的宝贵价值有了更深刻的认识，而且对茶及茶器的研究，特别是对以茶为基础，溶中医药精华于其中的“药茶”的研究，使这门古老而又崭新的边沿科学，正在国内和全世界许多国家悄然兴起。

“药茶”既充分发挥了茶叶本身所独具的优越之处，更溶入中华医药健身疗疾的传统医疗特点。“茶”与“药”的结合，将为人防病治病、益寿延年独辟溪径。它原料易寻、制作简单、服用方便，并深深地渗透到人们的日常餐饮之中，给疾病的防治、健身以及延年益寿的努力带来一种自然、轻松的氛围和显而易见的成效，所以人们都乐于接受它，并在自身的实践中，

不断地开发新品种,积累新经验,使它逐渐发展成一座门类覆盖面相当广泛,已具备相当规模的知识宝库。这座宝库有待人们进一步去挖掘、整理、研究,使其更全面、更系统、更科学、更实用,使更多的人了解它、信任它、自觉地运用它并从中受益,使它为人们的健康长寿,为整个人类文明水准的提高作出更大的贡献。特别是改革开放的今天,市场经济和高科技突飞猛进的发展,给药茶的大规模提炼加工、生产上市提供了良好的环境和物质、技术基础,使药茶的系列化、普及化、高科技化和商品化成为可能。目前,天然药物和绿色食品已成为一股强大的潮流迅速地冲击着世界市场,并被医药界、经济界专家普遍看好,被预言为二十一世纪商品市场的骄子。我相信,在不久的将来,中国药茶这个闪烁着古老东方文化瑰丽色彩的“新生事物”一定会以其无与伦比的媚力,借助高科技的翅膀脱颖而出风靡世界!

千里之行始于足下。为了这无限恢弘理想的实现,我愿做一块基石,做一些收集、整理、总结、研究的基础工作。为此,我完成了《药茶——健身益寿之宝》这本书,在简要介绍中国药茶发展历史及健身治病原理的同时,重点精选了药茶方剂1100多条供人们选用、研究、开发产品时参考。

作 者

1992年10月于北京

中国药茶的起源与发展

茶叶，是先用于食，还是先用之于药，亦或先用之于饮，人们的看法不尽一致。

其实，从人们认识并使用茶开始，茶与食，茶与药并没有一个严格的界限。药与食是同源的，茶与食也是同源的。要说茶、药、食同源，溯其源，就是“食”。

在人类还处于原始阶段的时候，人们为之奋斗的第一需要是“食”。“民以食为天”。当时作为人类主要食物来源之一的植物，无论是根、茎、叶、花、果，只要是可以用来吃饱肚子的，首先都是被取来食用的。当然除了植物，人们还将捉来的鱼虫禽兽连皮带血都作为食物。这时的人类，还谈不上就食物的味觉如何进行严格的挑选。即使某些植物有一定的异味，但只要能填饱肚皮，而不中毒、生病和死亡，也还是要拿来食用的。

就是从这些选择食物的实践中，人们从不自觉到自觉地积累了一些食物有无营养价值的知识，积累了一些食物中毒与解毒的知识，也积累了某些食物可以治愈某些疾病的知识。也就是从这时开始，人们主要靠自身的直接经验积累起来这些知识才得到了区分食物与药物的启蒙。经历了漫长的岁月，

付出了包括无数生命在内的巨大代价。对于这些经验，后人把它神化了，附会到一个神化了的人——神农氏的身上。有关这位神农氏的伟大贡献的传说，见于典籍者甚少，择其要者如：“神农尝百草之滋味，水泉之甘荣，令民知所避就。”（《淮南子·修务训》）“神农氏作，斲木为耜，揉木为耒，耒耜之制以教天下。”（《易·系辞》）“神农氏尝百草，乃因天之时，分地之利，制耒耜教民耕作。”（《白虎通·德论》）“神农氏尝百草，始有医药。”（《史记》）“神农尝百草，一日遇七十毒，得茶解之。”（《新义录》）等等。概括言之，这位“神农氏”通过“尝百草”，找到了可以食用和种植的谷物，发明了用以种植庄稼的农具，同时也找到了可以治病的草药。正是在这个过程中，还发现了可以解“七十毒”的茶叶。

不难看出，神农氏的传说，正反映人类食、药、茶的起源。为了寻找可吃的食物而“尝百草”，由此而发现药和茶的医药价值，从食物中分化出药和茶。神农氏的传说，可以说是食、药、茶同源的有力证据。由此可见，茶的发现与应用，最早可以推到人类寻找食物，开发原始农业的时代。

毫无疑问，人类最初把茶也是作为可以充饥的食物来选用的。随着人类的进步和食物的丰富，人类最终并没有把茶主要作为食物来使用，但以茶叶为食的情况始终并未绝迹。长沙马王堆西汉墓出土的文物中，就曾发现用茶做成的食品——苦羹。明朝成书的《救荒本草》和清人赵学敏著的《本草纲目拾遗》中，都有将茶叶煮作羹以供食用的论述。直至现代，我国江西、湖南等地及其它一些少数民族聚居地区，也仍保留着茶汤与茶叶一起吃下去的习惯。已故毛泽东主席一辈子保持着吃茶叶的家乡民俗，已被传为佳话。虽然古时的人们，没有把茶叶作为主要食物传留下来，却发现了茶叶的更重要的性能，

即它的治病效果，于是茶作为药物被人们利用了。只是当人们着重注意茶的药用价值时，才开始从其养生保健的角度，把它作为经常饮用的饮料对待。所以从历史演变的进程来讲，茶叶用途的第一含义是食，第二含义是药，第三含义才是饮。目前许多专家都认为，茶的药用，早于饮用，从事物发展规律来看大致是正确的。

细察起来，茶被用来作饮料，也主要是因为茶所含的药效成分和药理功能。当然，茶本身具有的由这些药效成分所带来的独特的、受人喜爱的味觉效果也是原因之一。所以，归根结底，茶与药是根本无法分开的。即使茶有了饮料的含义，并且主要被用来作为饮料以后，它也从来没有失去过其药用含义和药用价值。

千百年来，茶叶一直作为具有健身、治病作用的药物，被众家药书和茶书所收载。相传，东汉名医华佗，在《食论》中就有过“苦茶久食，益思意”的话。三国魏吴普《本草》说：“苦茶味苦寒，主五脏邪气、厌谷、胃痹。久服心安益气。聪察少卧、轻身不老。一名茶草。”唐代医学名著《千金方》说：茶能“治卒闲痛如破”。《食疗本草》说：“治热毒下痢，好茶一斤，炙，捣末，浓煎一、二盏，服。久患痢者，亦宜服。”唐代顾况在《茶赋》中说：茶有“滋饭蔬之精素，攻肉食之膴臑，发当暑之清吟，涤通宵之昏寐”的功效。李绩、苏恭的《新修本草》说：“茗，苦茶。茗味甘苦、微寒、无毒。主瘰疮、利小便、去痰热渴，令人少睡，春采之苦茶，主下气，消宿食。”陈藏器《本草拾遗》说：茶“破热气，除瘴气，利大小肠”。宋代陈承《重广补注神农本草》说：“茶治伤暑合醒，治泄痢。”又在《本草别说》中说：茶“清头目兼治中风昏愆，多睡不醒”。陈师文《圣济总录》说：“治霍乱、烦闷，好茶末一钱，服之即安”。元朝吴瑞《日用本草》说：茶能“除烦止渴，

解腻清神”。又说：“茶炒煎饮，治热毒、赤白痢，甚效。”明朝李时珍《本草纲目》说：“茶，苦而寒，阴中之阴，沉也降也，最能降火。火为百病，火降内上清矣。”又说：茶“浓煎，吐风热痰涎”。李士材《本草图解》说：茶“清头目，醒睡眠，解炙煨毒、酒毒，消暑”。顾元庆在《茶谱》中也说：茶“能止渴，消食除痰，少睡，利尿道，明目，益思，除烦去腻”。清朝黄宫绣在《本草求真》中说：“茶味甘气寒，故能入肺清痰利水；入心清热解毒，是以垢腻能涤，炙煨能解。凡一切食积不化，头目不清，疾涎不消，二便不利，消渴不止，及一切吐血、衄血、血痢，火伤目疾等症，服之皆有效。”清王士雄《随意居饮食谱》也说：“茶微苦微甘而凉，清化心神，醒睡除烦，凉肝胆，涤热消爽，肃肺胃，明目解毒。”汪昂在《本草备要》中说：“饮茶能解酒食、油腻、烧灼之毒；多饮消脂，最能去油。”对于茶的医疗效能，茶圣陆羽在《茶经》中也论述说：“茶之为用，味至寒，为饮最宜。精行俭德之人，若热渴凝闷、脑痛、目涩、四肢烦，百节不舒，聊四五啜，与醒醐、甘露抗衡也。”近人根据历代医家的论述，用中医学的观点，将茶的药效功能归纳为：“提神醒脑，安神除烦；上清头目，明目清火；下气消食，醒目解腻；止渴生津，通便利尿；清热解毒，消暑止痢；祛风解表，去痰止咳；疗瘰疮、益气力；坚牙齿。”这段概括以及上述诸家对茶叶疗疾效能的论说，绝非夸大之辞。这不仅有千百万临床实例的验证，而且为现代科学分析所证实。

现已查明，茶叶中含有几百种对人体有益的药效成分和营养成分。如茶中含有多种生物碱，多能被人体吸收。这些物质能兴奋中枢神经系统，振奋精神，增进思维，消除疲劳，还有降低胆固醇和防止动脉粥样硬化等作用。茶中所含许多酚类物质，有增强毛细血管，改善微血管壁的渗透性，使微血管的抵抗能力自动恢复的作用；有抗菌、消炎、抗辐射损伤作用。脂

多糖类物质,是脂和多糖结合在一起的大分子复合物,有防辐射损伤,改善造血功能,保护血象的作用。蛋白质与人体必须的基本氨基酸,茶中几乎都有。茶中含有维生素 A、B、C、E、K 等,大部分是人体不可缺少的物质。茶中含有多种矿物质,也大都有益于人体健康。茶中含有茉莉花素、紫罗兰酮等芳香类物质,对去油腻、防口臭、坚牙齿有良好的作用。另外,茶叶中还含有糖类、脂肪类等等(关于茶的药效、营养成分及其对人体的作用,本书下编第一部分再作详细介绍)。

对于这些化学成分和它们的医疗保健作用,古代的人们虽然无法得到确切的认识,然而从大量的经验积累中,已经直感到了茶的重大医疗价值。无怪乎唐朝医学家陈藏器就提出了“诸药为各病之药,茶为万病之药”的论断。从这个意义上,我们也可以认为茶叶本身就是一种广谱的中药,以茶为汤就是一种具有广泛医疗价值的“药茶”。

然而,在日常生活中一般并不将茶称之为“药茶”。“药茶”是在茶的基础上,再加进一定的药物或食物,使之具有更明显、更有针对性的疗疾和健身作用;更确切地说,“药茶”是运用中医理论,辨证和辨病相结合,进行选药组方,以茶叶与某些中草药或具有药用性质的食物配伍组成的药剂。

“药茶”概念的时代自然也很遥远了。早在东汉后期成书的《广雅》中,就有:荆巴间采茶作饼,饼成以米膏出之。若饮,先炙令赤色,捣末,置瓷器中,以汤浇覆之,用葱姜笔之”的记载。晋人孙楚的《出歌》中有“姜桂茶苑出巴蜀”之句,说明当时已用姜桂与茶同饮。唐·孟诜的《食疗本草》中也收录有药茶方剂,如“茶主下气,除好睡,消宿食……市人有用槐、柳初生嫩牙味杂之。”陆羽《茶经》中也有用葱、姜、枣、桔皮、茱、薄荷等与茶共煎的记述,这实际上都是说的药茶。明朝朱橚等人编

修的大型方书《普剂方》中就有《药茶》一篇，收茶方若干。这是笔者所见最早明确使用“药茶”一词的医书。在此后的许多医书及茶书中，“药茶”一词就被广泛使用了。元朝忽思慧在《饮膳正要》中记述了“枸杞茶”等用药物与茶叶配伍的药茶。《韩氏医通》中收录的用细茶与黄豆、绿豆、小豆、粳米、粟米、芝麻以及花椒、茴香等配制的“八仙茶”，对于中年人有明显的延缓衰老作用。《兵部手集方》有“久年心痛，十年五年者，煎湖茶以醋和匀，服之良。”《周益生家宝方》有“治羊痫风，经霜老茶叶一两，为末，用生明矾5钱为细末，水泛丸，朱砂作衣。每服3钱，百滚汤送下”等等。近代编撰的许多医学典籍中，如《中华人民共和国药典》、《全国中草药汇编》、《全国中药成药处方集》以及各省市编的中药方剂汇编等，都收录有许多药茶方剂。

药茶治疗疾病，不仅在历代医书、茶书中有许多记载，历史上也流传着许多药茶治病的生动故事。传说三国时刘备带兵经过桃源，军中突然瘟疫流行，到处求医无效。一位老翁被刘备军纪严明感动，将祖传秘方“三生汤”献给了刘备。军士们吃了“三生汤”，果然病都好了。这“三生汤”就是用生茶、生米、生姜合为一剂，用水浸泡后，放在陶制的擂钵里用木棒反复擂制而成的，故又有“擂茶”之名。

从人们广泛使用的药茶方剂看，大量的的是含有茶叶的方剂，但也有不少并不含有茶叶。古代医书中也多收入这类无茶叶配伍的药茶方剂。南朝梁·陶弘景《神农本草经集注》载：“酉阳、武昌、庐江、晋陵皆有好茗，饮之宜人。凡所饮物，有茗及木叶、天门冬苗、菝葜皆宜人。南方有瓜芦，亦似茗也。今人采楮栳、山矾、南灼、乌药诸叶，皆可为饮，以乱茶。”这是笔者所见到以他物代茶饮用医病健身的最早记载。唐·王寿著《外

台秘要》中则已有“代茶新饮方”节，详细记述了不含茶叶的药茶的组成及制作应用方法。这些不含有茶叶的方剂为什么也进入了药茶的范畴呢？

说明这个问题，还需从茶这个概念的发展演变讲起。

“茶”这个词的第一义项是茶树。包括茶树的叶子即茶叶。随着人类社会生活的发展、丰富，逐渐产生了“茶”的各种引申义。以水沏茶叶而成的饮料，成为人类三大饮料之一，受到人们的青睐，于是茶水、茶汤等成为茶的主要引申义。作为饮料的茶广泛使用，人们又把吃茶与点心之类合称为吃茶，如早茶、晚茶等。再延伸下去，人们甚至把与茶关系甚远乃至几无关系的事物，引入了茶的概念的范畴，如把订婚聘礼叫作“茶礼”“受茶”等等。而作为饮料的茶这个概念的内涵也日益扩展，许多与茶水相似的汤饮，也被称为茶，如以水沏菊花叫做菊花茶，以水沏荷叶叫做荷茶，以山楂泡制的汤饮叫做山楂茶，甚至以玉米和奶制成的汤饮称为玉米茶等等。药茶，其最初含义，自然是以茶与其它药物、食物配伍以作健身疗疾之物，然而，正如茶的含义在日益延伸、扩展一样，药茶也从以茶配伍的方剂，逐渐扩展到包括不含茶叶的方剂。从本质含义上说，药茶本身即是源自民间的一些简便易行的健身疗病的偏方、验方，随后，人们把与药茶在制作与饮用方法等方面相类似的某些偏方、验方，也习惯地、约定俗成地称之为药茶，纳入药茶的范畴，也是很自然的事。从这个意义上说，药茶方剂与民间偏方、验方之间没有一条不可逾越的宏沟；不含茶叶的药茶方剂，实质也就是民间偏方、验方中的一类。

以药茶防病治病，最早出自民间；药茶方剂的创造与积累，主要来自人民群众自发的实践。千百年来，许多药茶方剂在民间流传十分广泛，几乎家家都会使用。家中有人患了感

冒，切几片生姜，捏一撮茶叶，加一匙红糖，或煎或泡，饮之即愈。这些民间的创造，经过医家的研究、整理，收入典籍，成为人类医药科学的宝贵财富。其中许多治疗常见病、多发病行之有效的方剂，陆续被研制成成品在市场上出售。如“万应茶”，内含甘草、木香、茯苓、泽泻、白术、羌活、紫苏等多味中药，加上75%的岩茶制成，因这种茶具有生津、止渴、调胃、健脾、润肺、解毒、利尿、去闷和增进食欲等多方面的疗效，所以被称之为“万应茶”。“甘和茶”，包含苏叶、竹叶、荷叶、甘草、山楂、薄荷、花粉、春砂和苦橙等30多味中药，治疗神劳体倦或偶感风寒效果甚佳。“三花茶”是用茉莉花、玫瑰花、玳玳花，配以川芎、荷叶等制成。此药甘平，无偏寒偏热之弊，药味芬芳可口，能消积化滞、健脾开胃，长期服用无不良反应，具有明显的降脂减肥效果。

近年来，人们面对自然界越来越严重的污染，在“人类回归大自然”的潮流下，以茶叶和中草药等天然植物相配伍的药茶，更显示了它特有的魅力，一股药茶热正在中国和世界各地悄然兴起。不但古代药书、茶书中的药茶方剂被发掘应用，许多流传于民间的行之有效的药茶方剂也被收集整理出来。许多茶学研究机构，也审时度势，与医学界协作，联合开发了许多新的药茶方剂。如防龋茶、健美茶、保健养生茶、抗癌茶、减肥茶等等，其中一些药茶已进入国际市场。据法国一家杂志报道，世界粮农组织专家们预测，全世界将会广泛地开展茶叶治病宣传，口号是“茶叶是保健医生”，世界茶叶产量也因此而将大幅度增长，到2000年将增加8%。

药茶在民间流行和使用的过程中，不仅发挥着其防病治病、健身益寿的作用，同时还逐渐形成了它的浓厚的文化色彩，融进了满足人们某种精神享受和物质享受的成份。如湖南

湘阴一带,用芝麻、豆子、姜、盐和茶叶一起冲泡的姜茶,湖南浏阳一带用茴香和茶叶一起冲泡的茴香茶,用川芎与茶叶一起冲泡的川芎茶等,由于饮用时都需要遵守一定的礼仪而别有一番情趣。前面提到的“擂茶”(三生汤),在我国云南、贵州、四川、湖南的许多地方十分流行。人们喝擂茶,同时要佐以炒米泡、炸薯干、酥黄豆、酸辣泡酱等十几道土特产食品,许多人围坐在一处,遵循着俗成的程序,简直是一桌丰盛而饶有特色的小宴会。再如,湖南会同、通道一带,人们喝“蜜饯茶”,更体现了药茶集健身疗疾和精神享受于一体的文化色彩。那里的妇女们,不论年纪大小,每到夏秋之交,都要用半成熟的冬瓜或柚子皮等,雕刻上花、鸟、鱼、虫和各种表示吉祥如意的图案,如“五谷丰登”、“天女散花”等。雕好后的冬瓜、柚皮,先用稀石灰水浸泡,去掉涩苦味,再放入清水中,加明矾和青铜一起文火煮熟,使之返青如初之新鲜脆嫩。再用泉水漂洗、沥干,加适量白糖、蜂蜜和桂花香精,调合均匀,反复曝晒,使之透明如玉。吃茶时将这种蜜饯与茶同泡,茶杯中就会出现一朵鲜花或者一尾游鱼,或者一幅表示吉祥如意的图画,使人观之赏心悦目,吃之香甜提神。

饮用药茶而带有浓厚的民俗文化色彩,在许多少数民族中,尤其突出。如藏族爱喝的“酥油茶”,是用茶与酥油、食盐等制作的;瑶族爱喝的“油茶”,是用油炒茶叶,并配以生姜、辣椒、食盐制作的;回族东乡族爱喝的“三香茶”,是用沱茶配以冰糖、桂圆等用沸水冲泡而成的;土家族爱喝的“油茶汤”,也是用油炸茶叶,掺水煮沸后,加入阴米、粉丝、腊肉粒、炒黄豆、玉米、芝麻、花生以及葱、姜、蒜、辣椒等许多配料制作而成的等等。不难看出,这些茶实际都是由许多食物与药物同茶叶配伍制成的药茶,是吃这些茶时的各种礼仪形式,往往还带有明