

心血管疾病临床基础问答

李正恭 徐国钰

XINXUEGUANJIBINGLINCHUANGJICHUWENDA



4-49
ZG

科学技术文献出版社

心血管疾病临床基础问答

编著 李正恭 徐国钰 吴文莉

审校 蒋淑冰

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

图书在版编目(CIP)数据

心血管疾病临床基础问答/李正恭编著.-北京:科学技术文献出版社,1996

ISBN 7-5023-2774-6

I. 心… I. 李… III. 心脏血管疾病-临床医学-基本知识-问答 IV. R54-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 08190 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

中国科学技术信息研究所重庆分所印刷厂印刷 新华书店重庆发行所发行

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.5 印张 111 千字

科技新书目:399—152 印数:1—4500 册

定价:6.50 元

内容简介

本书以问答形式介绍了心血管疾病的基础知识,包括解剖、生理、先天性心脏病、各种后天性心脏病、心律失常、心脏起搏器、药物、诊断和治疗、预防与保健等,主要是病员常提问或关心的内容,浅显易懂。本书适合广大心血管病患者、医学专业师生及基层医师参阅。

前 言

当今,心血管疾病的发生率呈上升趋势。随着物质生活水平的提高,人们越来越关注生存的质量,重视身体的健康状况及相应的疾病预防和保健知识,特别是心血管疾病的有关知识。作者在临床工作中常遇病员询问这方面的问题,可见提高和普及基础医学知识很有必要。本书以问答形式主要介绍心血管系统的解剖、生理,先天性心脏病,后天性心脏病,诊断与治疗,预防及保健等基础知识。内容简明扼要,浅显易懂,以求满足广大病员读者的需要,相信会对你的生活工作有一定的帮助。由于作者的理论水平与实践经验有限,错误之处,恳望读者斧正。

作者 1995. 12

目 录

第一章 正常心脏	(1)
一、心脏的部位及结构	(1)
二、血液是如何循环的	(2)
三、心脏的泵血功能	(3)
四、心脏的传导通路	(3)
五、心脏的神经支配	(4)
六、人体有多少血液量	(5)
七、自己能感觉到心跳吗	(5)
八、心脏大小的一些正常值	(6)
九、什么是心包腔	(6)
第二章 心脏病的一些主要表现	(7)
一、患心脏病后有哪些表现	(7)
二、何为呼吸困难	(7)
三、何为胸痛	(8)
四、何为心悸	(8)
五、眩晕和晕厥的表现	(9)
六、何为紫绀	(10)
七、为什么会发生水肿	(10)
八、为什么会咳嗽及咯血	(11)

九、何为心律失常·····	(11)
十、什么是心脏杂音·····	(12)
十一、怎样判断是否有“心衰”·····	(12)
十二、我是几级心功能·····	(13)
十三、如何知道是否患有心脏病·····	(14)
第三章 心力衰竭 ·····	(15)
一、心力衰竭的确切定义是什么·····	(15)
二、心力衰竭的形成病因是什么·····	(15)
三、心力衰竭的形成过程·····	(16)
四、心力衰竭有哪些临床表现·····	(16)
五、心力衰竭的治疗原则·····	(18)
六、心力衰竭的预后·····	(19)
第四章 心律失常 ·····	(20)
一、心律失常有哪些类型·····	(20)
二、什么是室上性过早搏动·····	(20)
三、什么是室上性心动过速·····	(21)
四、心动过缓如何处理·····	(22)
五、什么是心房颤动和心房扑动·····	(23)
六、什么是室性早搏·····	(24)
七、什么是室性心动过速·····	(26)
八、什么是心室颤动·····	(27)
第五章 传导系统疾病 ·····	(28)
一、心肌细胞是如何工作的·····	(28)
二、如何了解传导系统的功能·····	(29)
三、什么是病态窦房结综合征·····	(30)

四、什么是房室传导阻滞.....	(31)
五、什么是束支传导阻滞.....	(32)
六、什么是传导通路异常.....	(33)
七、心房颤动时如何判断传导阻滞.....	(33)
第六章 先天性心脏病及心脏外科	(35)
一、先天性心脏病有哪些特殊表现.....	(35)
二、先天性心脏病的检查方法.....	(35)
三、先天性心脏病的治疗方法.....	(36)
四、什么是体外循环.....	(36)
五、手术中如何保护好心肌.....	(37)
六、冷停跳液是什么.....	(39)
七、心脏如何恢复跳动.....	(39)
八、常见的心脏外科疾病有哪些病种.....	(40)
九、什么是双上腔静脉畸形.....	(41)
十、什么是异位肺静脉引流.....	(41)
十一、什么是房间隔缺损.....	(42)
十二、房室瓣有哪些先天畸形.....	(42)
十三、什么是室间隔缺损.....	(43)
十四、什么是右室双腔心.....	(44)
十五、什么是右心室流出道狭窄.....	(45)
十六、什么是单心室.....	(45)
十七、什么是肺动脉瓣狭窄.....	(46)
十八、什么是肺动脉狭窄.....	(46)
十九、什么是主动脉瓣狭窄.....	(46)
二十、什么是先天性主动脉窦瘤.....	(47)

二十一、什么是主动脉缩窄.....	(48)
二十二、什么是冠状动静脉瘘.....	(48)
二十三、什么是动脉导管未闭.....	(49)
二十四、什么是共同动脉干.....	(50)
二十五、什么是法乐氏四联症.....	(50)
二十六、什么是心内膜垫缺损.....	(51)
二十七、什么是大动脉转位.....	(52)
二十八、先天性心脏病如何鉴别.....	(52)
二十九、什么是换瓣手术.....	(53)
三十、什么是心脏移植.....	(53)
三十一、心脏手术后的监护.....	(54)
三十二、心脏手术常有哪些并发症.....	(54)
第七章 高血压及高血压心脏病	(55)
一、什么是正常血压.....	(55)
二、什么是高血压.....	(55)
三、高血压的危害性.....	(56)
四、什么是高血压脑病和高血压危象.....	(56)
五、老年人高血压有哪些特点.....	(57)
六、原发性高血压如何分期.....	(57)
七、原发性高血压可能的发病诱因及机理.....	(58)
八、如何预防高血压病.....	(58)
九、常用的降血压药物有哪些.....	(59)
十、如何合理地治疗高血压病.....	(59)
十一、特殊情况下的 hypertension 药物治疗.....	(60)
十二、常见继发性高血压的原因有哪些.....	(61)

十三、继发性高血压的治疗原则·····	(62)
十四、什么是高血压心脏病·····	(62)
第八章 风湿热与风湿性心脏病 ·····	(64)
一、什么是风湿热·····	(64)
二、风湿热如何诊治·····	(65)
三、什么是风湿性心脏瓣膜病·····	(65)
四、什么是二尖瓣狭窄·····	(66)
五、什么是二尖瓣关闭不全·····	(67)
六、什么是主动脉瓣狭窄·····	(68)
七、什么是主动脉瓣关闭不全·····	(68)
八、相关的几个问题·····	(69)
第九章 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ·····	(70)
一、什么是冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(70)
二、什么是隐匿性冠心病·····	(71)
三、什么是心绞痛·····	(71)
四、什么是心肌梗塞·····	(72)
五、心肌梗塞有哪些临床表现·····	(73)
六、心肌梗塞常见合并症·····	(74)
七、急性心肌梗塞的治疗·····	(75)
八、心肌梗塞后期康复治疗·····	(76)
九、什么是右室梗塞·····	(76)
十、什么是猝死·····	(77)
十一、表现为心律失常的冠心病·····	(77)
十二、如何预防冠心病·····	(78)
十三、如何诊断冠心病·····	(78)

第十章 心肌炎及心肌病	(80)
一、什么是心肌炎和心肌病	(80)
二、什么是扩张性心肌病	(80)
三、什么是肥厚性心肌病	(81)
四、什么是限制性心肌病	(82)
五、什么是心肌炎	(82)
六、什么是酒精性心肌病	(82)
七、什么是甲亢性心脏病	(83)
八、什么是粘液水肿性心脏病	(83)
九、什么是系统性红斑狼疮性心肌病	(84)
十、什么是心脏淀粉样变	(85)
十一、什么是心内膜心肌纤维化	(85)
第十一章 感染性心内膜炎	(86)
一、什么是感染性心内膜炎	(86)
二、什么是亚急性细菌性心内膜炎	(86)
三、如何诊断和治疗亚急性细菌性心内膜炎	(87)
四、什么是急性感染性心内膜炎	(88)
第十二章 心包病变	(89)
一、心包病变有哪些	(89)
二、什么是心包炎	(89)
三、什么是纤维性心包炎	(90)
四、什么是心包积液	(90)
五、什么是心包缩窄	(91)
第十三章 大血管及外周血管疾病	(92)
一、什么是多发性大动脉炎	(92)

二、什么是雷诺病.....	(93)
三、什么是闭塞性动脉硬化.....	(93)
四、什么是血栓性静脉炎.....	(94)
五、什么是外周血管栓塞.....	(94)
第十四章 心脏病的相关疾病	(95)
一、什么是肺源性心脏病.....	(95)
二、什么是肾功能不全.....	(96)
三、什么是糖尿病.....	(97)
四、什么是甲状腺机能亢进症.....	(98)
五、什么是脑血管意外.....	(99)
六、什么是脑出血.....	(99)
七、什么是脑梗塞	(100)
八、什么叫昏迷	(101)
九、什么是短暂性脑缺血发作	(101)
十、什么叫贫血	(102)
十一、什么是梅毒性心血管病	(103)
十二、什么是心血管神经官能症	(103)
十三、什么是弥漫性血管内凝血	(104)
十四、什么是系统性红斑狼疮	(104)
十五、什么是水、电解质代谢和酸碱平衡失常.....	(105)
十六、水、钠代谢失常有哪些.....	(105)
十七、钾代谢失常有哪些	(106)
十八、酸碱平衡失常有哪些	(107)
十九、什么是类风湿性关节炎	(108)
二十、什么是痛风	(108)

二十一、什么是休克	(109)
第十五章 心脏相关的检查	(111)
一、医生为什么让我作很多检查	(111)
二、常需作哪些检查	(111)
三、什么是心电图	(112)
四、什么是胸部 X 线片	(113)
五、什么是超声心动图和多普勒超声心动图	(113)
六、超声心动图检测心脏的正常值各为多少	(114)
七、什么是运动心电图	(115)
八、什么是 Holter	(116)
九、什么是食道调搏	(116)
十、心室晚电位有何用途	(117)
十一、什么是倾斜试验	(117)
十二、什么是心功能检查	(117)
十三、什么是心导管检查	(118)
十四、什么是心血管造影	(119)
十五、什么是漂浮导管	(119)
十六、什么是心肌活检	(120)
十七、什么是冠状动脉造影	(120)
十八、什么是电生理检查	(121)
十九、抽血能作哪些检查	(121)
二十、心脏方面还有哪些检查	(121)
第十六章 心脏药物	(122)
一、治疗心脏病有哪些药物	(122)
二、服用心脏病药物时应注意的事项	(122)

三、洋地黄类药物	(123)
四、利尿剂类药物	(124)
五、血管扩张剂类药物	(125)
六、抗心律失常类药物	(126)
七、降压及升压药物	(127)
八、血栓溶解剂类药物	(127)
九、心肌代谢类药物	(128)
第十七章 心脏起搏器	(129)
一、心脏起搏器适应于哪些疾病	(129)
二、什么叫永久或临时起搏器	(130)
三、什么是起搏器电极	(130)
四、什么是起搏脉冲发生器	(131)
五、起搏器有哪些类型	(131)
六、什么是起搏器的程控功能	(132)
七、安置起搏器前后应注意什么	(132)
八、起搏器安置后常有哪些并发症	(133)
九、安置起搏器后能胜任什么样的生活和工作	(133)
十、哪些情况可以影响起搏器的功能	(134)
十一、心脏病人安置起搏器后应经常看医生吗	(134)
第十八章 心脏病的治疗手段	(135)
一、心脏病有哪些治疗手段	(135)
二、什么是心包抽液治疗	(135)
三、什么是电复律治疗	(136)
四、什么是人工心脏起搏器	(137)
五、什么是气囊反搏术	(138)

六、什么是心肺复苏	(138)
七、如何给氧治疗	(139)
第十九章 新进展	(140)
一、心血管疾病治疗方面有哪些新进展	(140)
二、室性心律失常的药物治疗	(140)
三、什么是溶栓治疗	(141)
四、经导管法动脉导管未闭栓堵术	(142)
五、经导管法关闭房间隔缺损术	(142)
六、经导管法关闭室间隔缺损术	(143)
七、什么是经皮冠状动脉成形术	(143)
八、什么是斑块挤压学说	(143)
九、什么是斑块碎裂学说	(144)
十、什么是斑块断裂、活瓣形成及局部夹层	(144)
十一、什么是斑块的游离壁伸长	(144)
十二、哪些病员需作经皮冠状动脉成形术	(145)
十三、什么是气囊热成形术	(145)
十四、什么是血管内支架	(146)
十五、什么是灌注导管法	(146)
十六、有哪些斑块切除技术	(146)
十七、什么是经皮二尖瓣球囊扩张成形术	(147)
十八、球囊扩张术的术前术后处理	(147)
十九、如何评价球囊扩张术的效果	(148)
二十、球囊扩张术的常见并发症有哪些	(148)
二十一、射频消融术能治疗哪些心动过速	(149)
二十二、什么是射频消融术	(149)

二十三、房室折返性心动过速的射频消融治疗	(150)
二十四、房室结折返性心动过速的射频消融治疗 ...	(150)
二十五、房性心动过速的射频消融治疗	(152)
二十六、心房扑动的射频消融治疗	(152)
二十七、室性心动过速的射频消融治疗	(152)
二十八、如何评价射频消融术	(153)
第二十章 心脏病的预防与保健	(154)
一、心脏病预防保健的一般性常识	(154)
二、常用食物的主要成分	(155)
三、心功能不全的饮食	(155)
四、高血压病的饮食	(156)
五、高脂血症的饮食	(156)
六、心脏病的运动和休息	(157)
七、心脏病的药物滋补	(157)
八、心脏病的生育	(158)
九、心脏病的自我保健	(158)

第一章 正常心脏

一、心脏的部位及结构

心脏位于胸腔中部稍偏左侧,外型似一倒置的圆锥体,其大小略大于自身的拳头,重约 260g。心脏分为四个腔室,分别称为右心房、右心室、左心房、左心室。心脏内有四个瓣膜,其中两个分别位于左侧及右侧的心房与心室之间,称为二尖瓣和三尖瓣;另两个分别位于肺动脉及主动脉根部,称为肺动脉瓣和主动脉瓣。瓣膜的功用恰似活瓣,即在正常状况下仅允许血流向一特定的方向流动。

心脏上连着一些大血管,这些血管是血液流入及流出心脏的通道。从心脏输送血液到各器官的血管叫动脉,将血液带回到心脏的血管叫静脉。主要的大血管为:主动脉,它接受左心室泵出的血液;肺动脉,它将右心室流出的血液引入肺进行气体交换;肺静脉,将肺部已氧合的血液引入左心房,常为四条;上、下腔静脉,接受上下躯干的血液引入右心房;冠状动脉,它发自主动脉根部,分布于心脏表面,供应心脏肌肉等所需的血液。

心脏结构及循环可用模式图(图 1)显示。