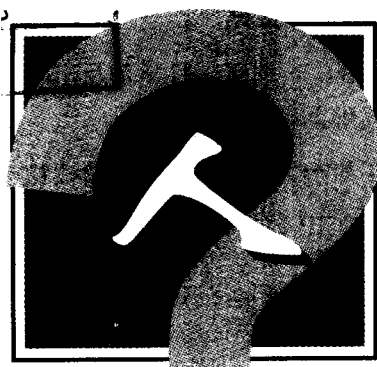


人之奥秘

# 人？

唐前 编著

科学普及出版社



唐前 编著

科学普及出版社  
·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人? /唐前编著. —北京: 科学普及出版社, 1997. 9  
ISBN 7-110-04308-8

I. 人… II. 唐… III. 人类学-普及读物 IV. Q98-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 16867 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京燕山联营印刷厂印刷

\*

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 11.75 字数: 270 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—20000 册 定价: 15.00 元

## 内 容 提 要

人类创造了许多世界奇迹，移山填海、卫星上天，称霸于生命世界。但却对自身了解甚少，听起来似乎有些离奇，然而这是千真万确的事实。时至今日，人类对自己的了解还不足5%，就连这5%也只有少数人知道，对更多人们而言仍然是个谜。

本书以现代科学为依据，从人类、人生、人体、人性等方面，系统地介绍了人类的起源和发展、人性的诱导和变化、人体的形态结构与功能，以及存在于人体内的各种奇妙现象。

世界之大，无奇不有。的确，探索人类的奥秘是一项非常复杂的工程，它涉及的范围实在太广了。但有一点不容质疑，无论今后的社会向什么方向发展，人类了解自己的愿望将会远远超过其他愿望。

全书内容丰富、文笔流畅、语言生动、浅显易懂、可读性强，是一部有助于了解人的科普读物。相信广大读者尤其是青少年朋友会在愉快地阅读与欣赏中，对自己和人类得到更加深入的了解和认识。

SY43/09

|      |     |     |
|------|-----|-----|
| 策划编辑 | 董素民 |     |
| 责任编辑 | 白丽娟 | 董素民 |
| 封面设计 | 沈浩  |     |
| 技术设计 | 王震宇 |     |
| 责任校对 | 林华  |     |
| 责任印制 | 王沛  |     |

## 第一章 人类·生命的历程

|              |      |
|--------------|------|
| 生命的起源·····   | (2)  |
| 基因王国·····    | (2)  |
| 遗传的优劣·····   | (4)  |
| 受孕的秘密·····   | (6)  |
| 人类的性别·····   | (7)  |
| 种族的划分·····   | (8)  |
| 人工授精的机遇····· | (8)  |
| 试管婴儿的诞生····· | (10) |
| 太空生命的研究····· | (10) |
| 男性不育症之谜····· | (11) |
| 女性不孕的分析····· | (13) |
| 生男生女谁决定····· | (14) |
| 较常见的双胞胎····· | (15) |
| 生命奇迹多胞胎····· | (16) |
| 十月怀胎的内幕····· | (17) |
| 子女为何像父母····· | (17) |
| 男女有别的论证····· | (18) |
| 生命历程的描述····· | (22) |
| 人的寿命有多长····· | (23) |
| 什么样的人长寿····· | (25) |
| 人为什么会衰老····· | (27) |
| 衰老有哪些变化····· | (29) |

|               |      |
|---------------|------|
| 人死会有预兆吗 ..... | (30) |
| 人能长命百岁吗 ..... | (31) |
| 人能返老还童吗 ..... | (32) |
| 人能失而复得吗 ..... | (32) |
| 人能死而复生吗 ..... | (33) |

## 第二章 人类·心灵的港湾

|                 |      |
|-----------------|------|
| 健康心理的标志 .....   | (38) |
| 人类的智慧思维 .....   | (40) |
| 开发未来的智力 .....   | (41) |
| 美好人生的心灵 .....   | (41) |
| 高尚无私的人格 .....   | (42) |
| 永恒的生命——品德 ..... | (43) |
| 尊严的体现——性格 ..... | (44) |
| 独树一帜的个性 .....   | (45) |
| 个性的化身——气质 ..... | (46) |
| 青春的活力——自信 ..... | (47) |
| 高雅的艺术——幽默 ..... | (47) |
| 激情的浪花——魅力 ..... | (48) |
| 瞬息万变的情绪 .....   | (48) |
| 人类的挚爱——情感 ..... | (50) |
| 幸福的渴望——柔情 ..... | (50) |
| 朋友的纽带——友情 ..... | (51) |
| 理性的冲动——激情 ..... | (52) |
| 永恒的主题——爱情 ..... | (52) |
| 浪漫的人生——从容 ..... | (53) |
| 自然的心境——放松 ..... | (54) |

---

|                 |      |
|-----------------|------|
| 心灵的希望——坦荡 ..... | (55) |
| 情感的引力——相容 ..... | (56) |
| 健康的钥匙——宽容 ..... | (57) |
| 美好的心境——善意 ..... | (57) |
| 自然而然的温柔 .....   | (58) |
| 熔炼自我的刚强 .....   | (59) |
| 性格的优势——害羞 ..... | (59) |
| 美好的境界——快乐 ..... | (60) |
| 充满魅力的微笑 .....   | (60) |
| 情感的表达——哭泣 ..... | (61) |
| 性格的软弱——依赖 ..... | (62) |
| 适度的压抑——忍耐 ..... | (62) |
| 幼稚的人生——轻信 ..... | (63) |
| 成功的拥有——失败 ..... | (63) |
| 自我的欣赏——自负 ..... | (64) |
| 并非败落的失意 .....   | (65) |
| 感情的粘合——体贴 ..... | (65) |
| 弥合自卑的补偿 .....   | (66) |
| 放松自我的惰性 .....   | (66) |
| 梦幻飘渺的静思 .....   | (67) |
| 心灵的弱视——淡忘 ..... | (68) |
| 无端的牵连——怀疑 ..... | (69) |
| 思维的障碍——多疑 ..... | (69) |
| 错误的知觉——错觉 ..... | (70) |
| 性格的扭曲——偏执 ..... | (71) |
| 源于自我的任性 .....   | (71) |
| 失落的情感——抑郁 ..... | (72) |

---

|                 |      |
|-----------------|------|
| 狭隘的自我——孤僻 ..... | (72) |
| 心灵的内藏——闭锁 ..... | (73) |
| 偏离的轨迹——变态 ..... | (74) |
| 性格的偏执——古怪 ..... | (75) |
| 人生的迷途——烦恼 ..... | (76) |
| 两性的心理——忧怕 ..... | (76) |
| 压抑的心灵——痛苦 ..... | (77) |
| 过分的担心——忧虑 ..... | (78) |
| 回避的行为——恐怖 ..... | (78) |
| 相思的痛苦——离愁 ..... | (79) |
| 远离现实的胆怯 .....   | (80) |
| 精神萎靡的沮丧 .....   | (80) |
| 利害分明的紧张 .....   | (81) |
| 阴暗的心理——嫉妒 ..... | (82) |
| 情绪的调节——宣泄 ..... | (83) |
| 郁闷的排泄——唠叨 ..... | (83) |
| 心灵的失衡——牢骚 ..... | (84) |
| 巧妙的自我解嘲 .....   | (85) |
| 消愁解闷的闲聊 .....   | (85) |
| 双向作用的暗示 .....   | (86) |
| 美好温馨的交谈 .....   | (86) |
| 平衡的佳境——倾诉 ..... | (87) |
| 温馨的中介——废话 ..... | (87) |
| 善意的宽慰——谎言 ..... | (88) |
| 去掉虚伪的真实 .....   | (88) |
| 恰到好处的拒绝 .....   | (89) |
| 并非标榜的褒扬 .....   | (90) |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 弥合的艺术——道歉 ..... | (90) |
| 恰如其分的夸奖 .....   | (91) |
| 自言自语的奇效 .....   | (92) |
| 失去紧张的松弛 .....   | (92) |
| 人情的汇聚——交往 ..... | (93) |
| 感情的资本——回忆 ..... | (93) |
| 公正的扭曲——偏见 ..... | (94) |
| 意愿的违背——生气 ..... | (95) |
| 情感的表达——愤怒 ..... | (95) |
| 激化的矛盾——争吵 ..... | (97) |
| 难以抑制的吼叫 .....   | (97) |
| 心灵深处的隐私 .....   | (98) |
| 逆反心态的自杀 .....   | (98) |
| 鉴别人生的善恶 .....   | (99) |

### 第三章 人类·奇妙的组合

|               |       |
|---------------|-------|
| 神秘莫测的大脑 ..... | (102) |
| 人真有两个脑吗 ..... | (105) |
| 清晰准确的视觉 ..... | (106) |
| 人类完善的色觉 ..... | (108) |
| 灵敏嗅觉的起源 ..... | (109) |
| 奇妙无穷的味觉 ..... | (110) |
| 听觉的传导过程 ..... | (111) |
| 痛觉产生的机理 ..... | (112) |
| 触觉的反馈意识 ..... | (112) |
| 香腺的分布区域 ..... | (112) |
| 皮肤上的冷热点 ..... | (113) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 人体的正常温度····· | (113) |
| 体温的变化规律····· | (115) |
| 人体的呼吸节奏····· | (116) |
| 人体的脉搏跳动····· | (117) |
| 人类血型的配备····· | (117) |
| 血压高低的变化····· | (118) |
| 人体的耐热极限····· | (120) |
| 人体的散热方式····· | (120) |
| 人体的耐寒能力····· | (121) |
| 人的力量有多大····· | (121) |
| 奇妙的语言哭声····· | (122) |
| 先天识数的破译····· | (123) |
| 人脑年轮的来历····· | (123) |
| 人类罗盘的指向····· | (124) |
| 生命印记的识别····· | (124) |
| 星罗棋布的经络····· | (125) |
| 寻找人的生物钟····· | (126) |
| 美容时钟的走向····· | (128) |
| 疲劳的追根寻源····· | (129) |
| 出汗预示着什么····· | (130) |
| 人为什么要喝水····· | (132) |
| 食欲是怎么来的····· | (133) |
| 人为什么要吃饭····· | (133) |
| 谁来控制饱与饿····· | (135) |
| 司空见惯的哈欠····· | (135) |
| 如雷贯耳的呼噜····· | (136) |
| 喷嚏的有效射程····· | (137) |

---

|              |       |
|--------------|-------|
| 打嗝说明了什么····· | (137) |
| 肚子为啥咕噜叫····· | (138) |
| 屁是人生之气吗····· | (139) |
| 小便为何打冷战····· | (140) |
| 大便的协同效应····· | (141) |
| 人为什么要眨眼····· | (142) |
| 眼睛为何不怕冷····· | (142) |
| 眼跳是福还是祸····· | (143) |
| 眼白怎么变蓝了····· | (143) |
| 流泪究竟为什么····· | (144) |
| 耳垢是怎么回事····· | (145) |
| 奇异多彩的耳液····· | (145) |
| 人为什么会耳鸣····· | (146) |
| 口水到底流多少····· | (147) |
| 唾液的神奇作用····· | (147) |
| 五官里面挑石头····· | (149) |
| 五颜六色的尿液····· | (150) |
| 人脑中的瞌睡虫····· | (152) |
| 觉到底该睡多久····· | (152) |
| 人为什么会做梦····· | (154) |
| 白日做梦并非梦····· | (156) |
| 睡眠的最佳方向····· | (156) |
| 睡觉非要闭眼吗····· | (157) |
| 入睡的最佳时间····· | (158) |
| 人为什么会打盹····· | (159) |
| 睡觉咬牙的起因····· | (159) |
| 睡眠中的小动作····· | (160) |

---

|              |       |
|--------------|-------|
| 形态各异的睡姿····· | (161) |
| 裸睡有什么益处····· | (162) |
| 人类的站坐走爬····· | (162) |
| 手脚冰凉的启示····· | (164) |
| 女性为什么怕冷····· | (164) |
| 女性为什么低热····· | (165) |
| 人为什么会发烧····· | (166) |
| 人为什么会发光····· | (166) |
| 人为什么会气死····· | (167) |
| 命门之火的寻求····· | (168) |
| 晕的东西方差异····· | (168) |
| 头痛男女失衡吗····· | (169) |
| 表情影响情绪吗····· | (170) |
| 人类精神的色区····· | (171) |
| 人越老越聪明吗····· | (171) |
| 人为什么会出错····· | (172) |
| 记忆真会暂停吗····· | (173) |
| 失去记忆的原因····· | (173) |
| 气候与人的状态····· | (174) |
| 颜色的神奇功效····· | (175) |
| 人体的音乐旋律····· | (176) |
| 人对气味的感觉····· | (177) |
| 吸引异性的气味····· | (177) |
| 女性美的最佳期····· | (179) |
| 男性为什么刚强····· | (180) |
| 女性为什么温柔····· | (180) |
| 女性声音低沉了····· | (181) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 人类接吻的瞬间·····   | (181) |
| 人类的本能——性欲····· | (182) |
| 男女性欲一样吗·····   | (185) |
| 浅谈男女更年期·····   | (186) |
| 人体一天的变化·····   | (187) |
| 人体的第三状态·····   | (189) |
| 人体的五行学说·····   | (190) |
| 人体的第六感觉·····   | (190) |
| 人类的光合作用·····   | (191) |
| 人的微生态环境·····   | (192) |
| 人体的通讯系统·····   | (193) |
| 奇异的人体天平·····   | (194) |
| 人体的左右平衡·····   | (195) |
| 人体的不对称性·····   | (196) |
| 有趣的人体尺寸·····   | (196) |
| 人体的黄金分割·····   | (197) |
| 人体的图形组合·····   | (198) |
| 图形的性格趋势·····   | (199) |
| 奇怪的人体弹响·····   | (200) |
| 人体的特殊阀门·····   | (201) |
| 纵横人体的桥梁·····   | (202) |
| 人体污染的途径·····   | (203) |
| 清除体内的垃圾·····   | (204) |
| 人体健康的防线·····   | (204) |

#### 第四章 人类·人体的空间

|             |       |
|-------------|-------|
| 什么是健康人····· | (208) |
|-------------|-------|

---

|                |       |
|----------------|-------|
| 什么是植物人·····    | (209) |
| 人体分为几部分·····   | (209) |
| 人体的基本组织·····   | (210) |
| 人体的九大系统·····   | (211) |
| 人体器官的年龄·····   | (212) |
| 千奇百怪的细胞·····   | (213) |
| 遍布人体的细菌·····   | (214) |
| 体内的元素世界·····   | (214) |
| 生命中的氨基酸·····   | (216) |
| 平衡要素内分泌·····   | (216) |
| 人体的活力激素·····   | (219) |
| 信息的使者——神经····· | (222) |
| 人体的外衣——皮肤····· | (224) |
| 人有多少块肌肉·····   | (224) |
| 人有多少块骨头·····   | (226) |
| 人体骨骼的形态·····   | (230) |
| 人体血管的种类·····   | (230) |
| 骨髓的造血机能·····   | (233) |
| 人体的血液循环·····   | (234) |
| 循环往复的血液·····   | (235) |
| 人体的淋巴系统·····   | (238) |
| 脑干的来龙去脉·····   | (238) |
| 脑脊液的流动性·····   | (239) |
| 人体的水泵——心脏····· | (239) |
| 体内化工厂——肝脏····· | (241) |
| 胆囊究竟有多大·····   | (242) |
| 体内清洁剂——胆汁····· | (243) |

---

|                |       |
|----------------|-------|
| 脾脏的生理机能·····   | (243) |
| 肺的面积有多大·····   | (244) |
| 健康的源泉——肾脏····· | (245) |
| 胃的形态和功能·····   | (246) |
| 胰腺分为几部分·····   | (249) |
| 胸膜起什么作用·····   | (249) |
| 人的气管有多长·····   | (249) |
| 食管的基本构造·····   | (250) |
| 弯弯曲曲的肠子·····   | (251) |
| 脊髓的自然长度·····   | (256) |
| 人体的中轴——脊柱····· | (256) |
| 体型遗传的规律·····   | (257) |
| 体重标准的变化·····   | (257) |
| 肥胖之谜的解析·····   | (258) |
| 人为何先胖肚子·····   | (259) |
| 标准身材的数值·····   | (260) |
| 男女身高的差别·····   | (263) |
| 人会越长越高吗·····   | (264) |
| 人类美丽的容貌·····   | (266) |
| 变幻莫测的脸色·····   | (269) |
| 男人真显年轻吗·····   | (269) |
| 女性美丽在左脸·····   | (270) |
| 夫妻越来越像吗·····   | (271) |
| 美丽迷人的肤色·····   | (271) |
| 人生的年轮皱纹·····   | (274) |
| 人的眉毛有几根·····   | (276) |
| 眉毛为何长不长·····   | (277) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 人的睫毛有多长·····   | (277) |
| 睫毛掉了还长吗·····   | (277) |
| 精巧非凡的眼睛·····   | (278) |
| 眼的东西方差异·····   | (278) |
| 眼皮单双的魅力·····   | (279) |
| 眼球究竟有多大·····   | (280) |
| 相机的光圈——瞳孔····· | (280) |
| 千奇百怪的鼻子·····   | (281) |
| 哪种鼻子最美丽·····   | (282) |
| 鼻子的奇妙功能·····   | (282) |
| 酒窝的最佳位置·····   | (283) |
| 健康的窗口——嘴唇····· | (284) |
| 性感嘴唇的厚薄·····   | (284) |
| 嘴唇颜色的变化·····   | (285) |
| 人有多少颗牙齿·····   | (285) |
| 牙齿到底有多硬·····   | (286) |
| 虎牙的美学价值·····   | (286) |
| 智齿等于智慧吗·····   | (287) |
| 机动灵活的舌头·····   | (287) |
| 健康的镜子——舌苔····· | (288) |
| 人体的缩影——耳朵····· | (289) |
| 耳朵越长越大吗·····   | (291) |
| 内耳的平衡机能·····   | (292) |
| 男人的标志——胡须····· | (293) |
| 女性也长胡须吗·····   | (294) |
| 秀发生长的奥秘·····   | (294) |
| 人有多少根头发·····   | (295) |