

劳动和社会保障部
中国就业培训技术指导中心 再就业培训教材
中 央 电 视 台

实用护理技术

中华护理学会组织编写
曾熙媛 主编



化学工业出版社

R248.12
695

劳 动 和 社 会 保 障 部
中国就业培训技术指导中心 再就业培训教材
中 央 电 视 台

实用护理技术

中华护理学会组织编写
曾熙媛 主编

化学工业出版社

· 北 京 ·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

实用护理技术/曾熙媛主编. —北京: 化学工业出版社
1999. 1
ISBN 7-5025-2401-0

I. 实… II. 曾… III. 护理学-职业培训-教材 N. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 35289 号

劳 动 和 社 会 保 障 部
中国就业培训技术指导中心 再就业培训教材
中 央 电 视 台

实用护理技术

中华护理学会组织编写

曾熙媛 主编

责任编辑: 王苏平

责任校对: 马燕珠

封面设计: 郑小红

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

新华书店北京发行所经销

北京市昌平振南印刷厂印刷

三河市延风装订厂装订

*

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 15½ 字数 430 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 1—5100

ISBN 7-5025-2401-0/R·36

定 价: 24.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

本书编写人员名单

主 编：曾熙媛

编写人员（按姓氏笔划排序）：

刁利华	王志英	王春生	王 晶	邝秦桂
孙孝芹	吕素英	任秀玲	苏德环	郝 燕
郭秀英	郭维芬	贾同莉	徐桂荣	徐润华
曹作华	韩嘉凤	潘桂清		

特约编审：赵伯仁

中国就业培训技术指导中心组织审定

前 言

为贯彻“中共中央国务院关于切实做好国有企业下岗职工基本生活保障和再就业工作的通知”的精神，劳动和社会保障部及中央电视台联合摄制一批再就业培训电视讲座节目，并陆续在中央电视台第一、二套节目中面向全国播出。“护理员培训”是再就业培训系列讲座之一，共拍摄 30 集，预计于 1999 年 3 月后在中央电视台第一套节目中播出。为配合“护理员培训”电视节目的播出，方便广大人员学习护理技术，中华护理学会组织编写《实用护理技术》一书，作为“护理员培训”电视讲座的指定配套教材。同时，化学工业出版社配套出版“护理员培训”的录像带。《实用护理技术》和配套录像带既适用于各省、市及各企业再就业服务中心组织下岗职工学习护理技术，为今后从事“护理员”工作打下良好的基础；也可用于全国各医疗单位培养医院护理员的教材；同时还可作为广大群众学习护理技术用书。

此书的作者都是长期从事护理工作的专家，他们不仅有精深的护理技术，而且十分熟悉基层社区工作，实际工作经验丰富；同时具备科普图书写作经验。本书知识结构系统、全面、合理，重点突出，选材繁简适度。文字上通俗易懂，深入浅出；内容上简洁、实用；护理技术上中医与西医护理并重，保健与饮食调理兼顾。本书将帮助您在较短的时间内掌握护理技术。

本书兼顾家庭护理及医院高级护理员的要求，内容较为全面。对于初级护理人员培训，建议按教学大纲的具体要求选讲。并可在专业护士的指导下，通过学习本书，达到高级护理员的要求。

本书在编写过程中，得到了各方面的支持，“中国就业培训技术指导中心”组织专家对本书进行了审定，在此向他们表示诚挚的谢意。本书在编写中难免出现不足之处，敬希大家多提出宝贵意见。

目 录

上 篇

第一章 护士的职业素质与礼仪	1
一、护士必备的职业素质	1
二、护士的伦理观念	4
三、护士职业礼仪规范	6
第二章 几种常用护理技术	13
第一节 体温、脉搏、呼吸、血压的测量	13
一、体温的测量	13
二、脉搏的测量	14
三、呼吸的测量	14
四、血压的测量	15
第二节 鼻饲管的使用技术	16
一、鼻饲管的使用	16
二、鼻饲混合奶的配制	17
第三节 冷敷、热敷法	18
一、冷敷法	18
二、热敷法	19
第四节 排泄护理技术	20
一、便秘简易通便法	20
二、大便失禁护理	21
三、尿闭简易处理法	22
四、小便失禁护理法	23
五、呕吐护理法	24
第五节 外伤简易处理技术	25
一、外伤种类	25
二、处理方法	25
第六节 烧烫伤简易处理技术	26
一、烧烫伤处理	26

二、注意事项	27
第七节 食物中毒简易处理	27
一、食物中毒常见类型	27
二、中毒表现	28
三、处理方法	29
第八节 点眼、滴鼻、滴耳药法	29
一、点眼药方法	29
二、点耳药方法	30
三、点鼻药方法	30
第九节 蒸汽吸入法	30
一、家庭蒸汽用品	30
二、蒸汽吸入方法	31
三、超声雾化方法	31
四、注意事项	31
第十节 皮下、肌肉注射法	31
一、皮下注射法	31
二、肌肉注射法	32
第十一节 留取化验标本	33
一、尿的留取	33
二、大便的留取	36
三、痰的留取	37
第十二节 家庭消毒及隔离技术	39
一、家庭消毒	39
二、常用各种消毒液的浓度、使用与配制	41
三、几种常用的去污渍法	43
四、隔离技术	43
第十三节 重病患者的家庭护理技术	45
一、口腔护理	45
二、沐浴法	46
三、进餐护理	47
四、晨、晚间清洁	47
五、压力伤（褥疮）的预防及处理	47
第三章 几种常用中医护理技术	49
第一节 针刺法	49
一、毫针刺法	49

二、水针法	54
三、耳针疗法	55
第二节 灸法	58
一、艾炷灸	59
二、艾条灸	61
三、温针灸	62
四、灸法护理	62
第三节 拔罐疗法	62
一、拔火罐法	63
二、拔药(水)罐法	65
三、穴位负压吸引法	65
四、经络导平法	67
第四节 推拿法	68
一、成人推拿法	69
二、小儿推拿法	76
第五节 刮痧疗法	86
第六节 熨法	88
一、药熨法	88
二、葱熨法	89
三、坎离砂熨法	90
四、盐熨法	90
五、醋熨法	91
六、热砖熨法	91
第七节 换药法	91
第八节 熏洗法	93
一、熏法	93
二、蒸法	94
三、腾洗法	95
四、坐浴法	96
五、全身药浴法	97
第九节 塌渍法	98
第十节 涂药法	99
第十一节 敷药法	100
第十二节 贴药法	101
一、片张膏药贴敷法	101

二、油膏贴法	103
第十三节 中药散剂外治法	104
一、吹药法	104
二、掺药法	105
三、药线透法	106
第十四节 坐药法	107
第十五节 中药保留灌肠法	108
第十六节 中药离子导入法	110
第十七节 中药剂型及煎、服药法	112
第十八节 气功疗法	118
一、气功的分类	119
二、练功的方法	119
三、强健功	122
第四章 心理护理	126
第一节 概述	126
一、心理的概念	126
二、心理现象	126
第二节 心理护理	128
一、心理护理的概念	128
二、一般病人的心理需要和心理问题	129
三、心理护理的基本方法	131
第五章 饮食护理	135
第一节 营养素与需求	135
一、营养素的需求	135
二、膳食平衡	140
三、饮食卫生	140
四、不同年龄的营养需求	141
第二节 饮食与疾病	144
一、饮食与疾病的关系	145
二、病人的饮食分类	147
三、常见病的饮食要求	148
第六章 家庭用药	154
第一节 药物一般常识	154
一、一般用药常识	154
二、药物剂型与给药途径	155

三、药物作用与不良反应	156
四、科学用药及用药安全须知	157
第二节 家庭常备药品	161
一、目的、意义	161
二、家庭常备药品保管	161
三、家庭常备药品	162
四、常见病药物应用	163

下 篇

第七章 内科疾病的护理	167
第一节 神经系统疾病的家庭护理	167
一、神经系统疾病的常见症状与家庭护理	167
二、神经系统常见疾病的家庭护理	174
第二节 呼吸系统疾病的家庭护理	179
一、呼吸系统疾病常见症状	180
二、急性呼吸道感染的家庭护理	180
三、慢性阻塞性肺疾病的家庭护理	186
四、支气管哮喘的家庭护理	189
五、肺炎的家庭护理	192
六、肺结核的家庭护理	195
七、原发性支气管肺癌的家庭护理	197
第三节 循环系统疾病的家庭护理	200
一、循环系统常见症状	200
二、冠心病的家庭护理	200
三、心律失常的家庭护理	207
四、慢性心功能不全的家庭护理	210
五、高血压的家庭护理	213
第四节 消化系统慢性疾病的家庭护理	215
一、慢性胃炎的家庭护理	215
二、消化性溃疡的家庭护理	216
三、肝硬化的家庭护理	217
四、肠道传染病的家庭护理	218
五、消化系统肿瘤的家庭护理	221
第五节 内分泌、代谢疾病的家庭护理	224
一、糖尿病的家庭护理	224

二、甲状腺功能亢进症的家庭护理	227
第六节 泌尿系统疾病的家庭护理	229
一、慢性肾病的家庭护理	229
二、泌尿系感染的家庭护理	232
三、前列腺疾病的家庭护理	233
第七节 血液及造血系统疾病的家庭护理	234
一、血液及造血系统疾病常见症状的家庭护理	235
二、贫血的家庭护理	237
三、白血病的家庭护理	242
四、出血性疾病的家庭护理	246
第八节 骨与关节疾病的家庭护理	249
一、颈、腰、腿痛的家庭护理	249
二、老年关节疾病的家庭护理	252
三、骨质疏松症的家庭护理	253
第八章 外科疾病的护理	255
第一节 常见外科感染的家庭护理	255
一、概述	255
二、软组织的急性化脓性感染的家庭护理	256
第二节 常见损伤的家庭护理	261
一、损伤分类	261
二、损伤的护理	261
三、损伤的急救护理	268
第三节 动物咬蜇伤的家庭护理	270
一、毒蛇咬伤	270
二、毒虫咬伤	272
三、昆虫刺蜇伤	273
第四节 烧伤和冻伤的家庭护理	274
一、烧伤	274
二、冻伤	276
第五节 外科常见疾病的家庭护理	277
一、直肠肛管疾病的家庭护理	277
二、急性阑尾炎的家庭护理	280
三、急性腹膜炎的家庭护理	282
四、胆道感染和胆石症的家庭护理	283
五、下肢静脉曲张的家庭护理	285

六、血栓闭塞性脉管炎的家庭护理	286
第六节 常见泌尿外科疾病的家庭护理	287
一、泌尿系结石的家庭护理	287
二、急性尿潴留的家庭护理	288
第七节 常见骨科疾病的家庭护理	289
一、肩关节周围炎的家庭护理	289
二、腰背痛的家庭护理	290
三、肱骨外上髁炎（网球肘）的家庭护理	291
四、骨折的家庭护理	292
五、石膏固定的家庭护理	297
第九章 妇产科疾病的护理	300
第一节 围产期保健	300
一、孕期保健	300
二、产褥期保健	312
第二节 更年期保健	316
第三节 妇科常见肿瘤的家庭护理	319
一、妇科常见肿瘤	319
二、妇科肿瘤的表现	321
第十章 儿科疾病的护理	325
第一节 新生儿常见症状的家庭护理	325
一、新生儿呕吐的家庭护理	326
二、新生儿啼哭的家庭护理	329
三、新生儿黄疸的家庭护理	333
第二节 小儿内科常见病的家庭护理	334
一、急性上呼吸道感染的家庭护理	334
二、急性支气管炎的家庭护理	336
三、婴幼儿肺炎的家庭护理	337
四、支气管哮喘的家庭护理	339
五、婴幼儿腹泻的家庭护理	340
六、营养不良的家庭护理	342
七、佝偻病的家庭护理	343
八、缺铁性贫血的家庭护理	344
九、泌尿系感染的家庭护理	345
十、急性肾小球肾炎的家庭护理	346
十一、肾病综合征的家庭护理	348

十二、先天性心脏病的家庭护理	349
十三、小儿癫痫的家庭护理	350
第三节 小儿常见传染病的家庭护理	351
一、麻疹的家庭护理	351
二、风疹的家庭护理	353
三、幼儿急疹的家庭护理	354
四、水痘的家庭护理	354
五、流行性腮腺炎的家庭护理	356
六、猩红热的家庭护理	357
七、流行性脑脊髓膜炎的家庭护理	359
八、细菌性痢疾的家庭护理	360
九、病毒性肝炎的家庭护理	362
第四节 小儿外科常见病的家庭护理	364
一、胆道蛔虫症的家庭护理	365
二、肠梗阻的家庭护理	366
三、急性阑尾炎的家庭护理	367
四、肠套叠的家庭护理	369
五、先天性巨结肠的家庭护理	370
六、脱肛的家庭护理	372
七、肛痿的家庭护理	373
八、便血的家庭护理	374
九、腹股沟斜疝的家庭护理	375
十、先天性髋脱位的家庭护理	377
十一、先天性胃扭转的家庭护理	378
十二、先天性肥大性幽门狭窄的家庭护理	379
十三、胰腺炎的家庭护理	380
十四、脐疝的家庭护理	381
十五、真假包茎的家庭护理	382
第五节 小儿五官科常见病的家庭护理	383
一、鼻窦炎的家族护理	384
二、鼻疖的家庭护理	386
三、鼻外伤及鼻骨骨折的家庭护理	387
四、鼻出血的家庭护理	388
五、鼻腔异物的家庭护理	389
六、扁桃体炎的家庭护理	390

七、疱疹性咽炎的家庭护理	391
八、唇腭裂的家庭护理	392
九、舌系带过短症的家庭护理	393
十、疱疹性口炎的家庭护理	394
十一、鹅口疮的家庭护理	395
十二、口角炎的家庭护理	396
十三、地图舌的家庭护理	397
十四、龋齿的家庭护理	398
十五、牙齿萌出异常的家庭护理	400
十六、中耳炎的家庭护理	401
十七、盯聆及盯聆栓塞的家庭护理	403
十八、外耳道湿疹的家庭护理	404
十九、外耳道疖的家庭护理	405
二十、副耳与耳前瘻管的家庭护理	406
二十一、腺样体增生的家庭护理	407
二十二、聋哑症的家庭护理	408
二十三、急性结膜炎的家庭护理	409
二十四、麦粒肿的家庭护理	410
二十五、眼外伤的家庭护理	411
二十六、屈光不正的家庭护理	413
二十七、小儿斜视的家庭护理	414
第六节 小儿皮肤常见病的家庭护理	415
一、疖子的家庭护理	416
二、蚊虫叮咬的家庭护理	417
三、脓疱病的家庭护理	418
四、尿布疹的家庭护理	419
五、荨麻疹的家庭护理	420
六、婴儿湿疹的家庭护理	420
七、药物性皮炎的家庭护理	421
第七节 几种小儿常用家庭护理技术	422
一、怎样为小儿滴眼药	422
二、怎样为小儿滴耳药	423
三、怎样为小儿滴鼻药	424
四、小儿中药煎煮方法和服用方法	424
五、怎样护理小儿服药	425

六、怎样除去婴儿头皮上的乳痂	426
七、怎样消灭头虱	427
第十一章 皮肤疾病的护理	428
第一节 感染性皮肤疾病的家庭护理	428
一、单纯疱疹与带状疱疹	428
二、表浅真菌病	429
第二节 过敏性皮肤疾病的家庭护理	430
一、接触性皮炎	430
二、湿疹	431
第三节 红斑、丘疹、鳞屑性皮肤病的家庭护理	432
一、银屑病	433
二、剥脱性皮炎	434
第四节 其他皮肤病的家庭护理	435
一、天疱疮与类天疱疮	435
二、痤疮	437
第十二章 耳鼻咽喉疾病的护理	438
第一节 常见耳病的家庭护理	438
一、耵聍栓塞	438
二、中耳炎	439
三、乳突炎	440
四、美尼尔氏病	441
五、耳聋与耳鸣	442
第二节 常见鼻病的家庭护理	443
一、鼻炎	443
二、鼻中隔偏曲症	445
三、鼻出血	446
四、鼻窦炎	447
五、鼻部肿瘤	448
第三节 常见咽喉疾病的家庭护理	449
一、急性扁桃体炎	449
二、咽喉炎	450
三、咽部与食管异物	450
四、咽喉部肿瘤——鼻咽癌	451
第十三章 眼科疾病的护理	453
第一节 眼的附属器官疾病的家庭护理	453

一、麦粒肿与霰粒肿	453
二、睑内翻与倒睫	454
三、结膜病	454
四、眼外伤	455
第二节 内眼疾病	456
一、角膜炎	456
二、青光眼	457
三、白内障	459
四、视网膜病	460
第十四章 口腔疾病的护理	461
第一节 牙体与牙周组织疾病的家庭护理	461
一、龋病与牙髓病	461
二、牙周病	462
三、坏死性龈口炎	463
四、牙缺失与假牙的使用和护理	464
第二节 颌面部疾病的家庭护理	465
一、颌面部损伤	466
二、颞颌关节功能紊乱	466
三、口腔颌面部畸形和缺损	467
四、口腔颌面部肿瘤	468
第十五章 社区保健	470
第一节 社区卫生保健机构及其职能	471
第二节 预防接种和传染病的预防	472
一、概述	472
二、预防接种的内容	472
三、接种反应的观察与护理	472
四、负责预防接种工作的卫生机构	474
五、传染病的预防	474
第三节 健康的社区环境	475
一、社区和社区环境	475
二、创造和维护健康的社区环境	476
第四节 健康的家庭环境和生活方式	476

上 篇

第一章 护士的职业素质与礼仪

护理工作面对的是千差万别的人，特别是护士主要是为病人提供帮助，故对护士的职业素质要求极高。护士不但要掌握为病人治疗及护理的基本知识和技能，还要与他们进行满意的沟通，通过自身的良好表现，即美好的心灵、强烈的责任感、诚实的工作态度、端庄的仪表、优雅的举止及礼貌、得体的语言，赢得病人的支持和信赖，树立起白衣天使的美好形象，为人们的健康提供满意周到的服务。

一、护士必备的职业素质

1. 护士的道德意识与良心 树立高尚的道德情操是护士做好护理工作的首要前提。一个人的道德高低是衡量其人格优劣的准绳，护理工作直接服务于人，故要求护士首先具备高尚的情操，拥有圆满的人格，本着救死扶伤的人道主义原则去工作，理解病人的心情和疾苦，一切从病人的利益出发，满足病人的需求，哪怕因此会牺牲一些个人的时间和利益，为病人奉献自己的一片诚心和爱心。

良心，是人们在履行对他人、对社会的义务过程中，对自己行为应负的道德责任的一种主观认识 and 自我评价能力。十九世纪德国唯物主义哲学家费尔巴哈曾形象地说：“良心是自己审判自己的法官”。义务是对他人和社会的责任，而良心则是对自己行为的责任。爱心与良心是密切联系的，爱心是良心的基础，一个真诚热爱他人的人，会对他人乃至社会有着强烈的道德责任感与使命感，而这些恰恰是一个人的良心的核心；而良心则是评价一个人对他人仁爱程度的标准。一个对自己的言行有着高度的认知和自我评价能力的人，在与人的交往中，会对他人表现出强烈的道德责任感，他总是以社会共同的道德观念、道德标准及道德意识作为约束自己言行的准则，而这种社会公德思想则