

李 新 主编

旅游必备

知识手册

旅游必备知识手册

李 新 主编

中国旅游出版社

(京) 新登字 031 号

责任编辑: 潘笑竹

技术编辑: 吴子文

封面设计: 吴健群

旅游必备知识手册

李 新 主编

*

中国旅游出版社出版

(北京建内大街甲九号)

新华书店北京发行所发行

北京孙史山印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 14. 625 字数: 430 千

1994 年 1 月第一版 1994 年 1 月第一次印刷

印数: 3000 册

ISBN 7-5032-0804-X

G·230 定价: 14. 00 元

主 编：李 新

编写者：丛 戎 历 辛 李 崇

曙 晨 崔 萍、张晓兰

范丽荣 高大颖

前 言

近几年来，随着人们物质生活的提高，人们也开始追求精神生活上的进一步满足。越来越多的人，即青年人，包括新婚夫妇、大中专学生；中老年人，包括离退休老人和有休假制度的教师、工人、干部；乃至富裕起来的一些农民及个体户等。他们把游览秀丽的自然景色，凭吊悠久历史的名胜古迹，领略异地他乡的风土人情，参观革命和建设的伟大成就，看成是一种积极的休息和娱乐，从中获得开阔胸襟、拓宽视野的美的享受，并进而陶醉于调整身心，达到“心旷神怡，宠辱皆忘”的精神境地。

在过去相当长的一段时间内，大多数中国人都几乎重复着同一生活方式。只有衣食有余，经济活跃，政局稳定的今天，才使更多的人开始有了“非分”之想。而帮助人们从长期呆板、机械的工作中，从机器的噪音、环境的污染、单调的生活方式中解脱出来的有效的方法，就是走到大自然中去，去旅游！

旅游，是一项以整个世界为场所的人类社会活动，人们经过一番旅游，可以达到其他活动无法实现的目的。比如，通过度假、疗养，可以使人精力恢复，达到健身目的；通过访友、娱乐、观光、可以使人心情舒畅，情绪昂扬；通过考察、探险，可以使人眼界大开，满足了求知欲。

旅游，既是一种运动，又是一种休息和娱乐。同时，更

是一个增长地理、历史、文学艺术等方面知识的极好机会。寓动于乐、乐中增识，这是唯旅游才能自然完成的一个过程，有谁乐而不为呢？

本书正是基于此目的，为旅游者提供了一条以旅游为主线的游览必备手册，它可以帮助旅游者从中获取方方面面的知识，如天文地理、名胜古迹、历史趣谈、风土人情、自然科学、生活常识等。使旅游本身更加充满知识性、趣味性和娱乐性，为旅游者留下永生的回忆。

亲爱的读者，如果您想去旅游，那么从您踏上旅途之日起至您满载而归，您会自始至终，由衷地承认它的实用价值，是它让您受益匪浅。即便您目前无暇外出旅游一番，打开本书，也可使您产生一种亲临其境，出神入画的真情实感，从而满足您游览大自然的渴望。

热切希望此书成为每一个旅游者的忠实伴侣。

编 者

92年仲夏于长春

目 录

一、旅游须知篇

如何做旅游前的准备·····	(1)
如何选择和确定最佳旅游线路·····	(2)
乘飞机应注意什么·····	(3)
乘火车应注意什么·····	(4)
乘汽车应注意什么·····	(5)
乘轮船应注意什么·····	(7)
怎样治疗和预防晕机、晕车或晕船·····	(8)
如何适应旅行中的饮食的变化·····	(9)
如何适应自然环境和气候的变化·····	(10)
旅途中容易失眠怎么办·····	(11)
到少数民族聚居的旅游区应注意什么·····	(12)
旅游者随身应带哪些药品·····	(14)
旅途中怎样注意自我保健·····	(15)
旅游中的意外伤害如何预防和处理·····	(16)
旅途中怎样与不同类型的旅客相处·····	(17)
旅途中结伴应该注意什么·····	(19)

* * *

怎样拍摄旅游照片·····	(19)
如何拍摄风光照片·····	(20)
怎样拍摄雨景·····	(21)
怎样拍摄雾景·····	(22)

怎样拍摄雪景	(23)
怎样拍摄夜景	(24)
怎样拍摄日出	(25)
怎样拍摄日落	(25)
如何选择照相机	(26)
怎样使用照相机	(26)
如何选择彩色胶卷	(27)
如何掌握好曝光量	(28)

二、风景名胜篇

(一) 我国旅游最佳线路	(29)
1. 长江线	(29)
2. 黄河游	(31)
3. 丝绸之路	(33)
4. 浙西黄金旅游线	(35)
5. 江苏古运河线	(36)
6. 两广、海南线	(36)
(二) 我国主要城市和地区名胜古迹表	(38)
(三) 重点旅游名胜介绍	(46)
北京: 1. 故宫	(46)
2. 八达岭长城	(47)
3. 颐和园	(48)
4. 明十三陵	(50)
5. 西山八大处	(51)
6. 卢沟桥	(52)
上海: 1. 中共“一大”会址	(53)
2. 豫园	(54)
天津: 大沽口炮台	(55)
河北: 1. 西柏坡	(56)

2. 承德避暑山庄	(56)
3. 北戴河	(58)
4. 山海关	(58)
5. 安济桥	(59)
6. 碣石山	(60)
山西: 1. 云岗石窟	(61)
2. 五台山	(62)
3. 恒山	(64)
4. 悬空寺	(65)
内蒙: 昭君墓	(66)
辽宁: 1. 沈阳故宫	(67)
2. 千山	(68)
3. 大连海滨	(69)
4. 兴城温泉	(70)
吉林: 1. 伪满皇宫	(72)
2. 松花湖及吉林雾凇	(73)
3. 长白山	(74)
黑龙江: 1. 镜泊湖	(75)
2. 五大莲池	(76)
江苏: 1. 中山陵	(78)
2. 梅园新村	(79)
3. 雨花台	(80)
4. 天王府	(81)
5. 中华门	(82)
6. 灵古寺	(83)
7. 栖霞山	(84)
8. 瘦西湖	(86)
9. 苏州园林	(86)
10. 惠山	(87)
11. 太湖风光	(89)

浙江:	1. 杭州西湖	(90)
	2. 兰亭	(91)
	3. 沈园	(92)
	4. 普陀山	(92)
	5. 雁荡山	(94)
	6. 溪口	(95)
安徽:	1. 黄山	(97)
	2. 九华山	(98)
福建:	1. 武夷山	(100)
	2. 鼓浪屿与万石山	(101)
江西:	1. “八一”南昌起义旧址	(102)
	2. 滕王阁	(103)
	3. 庐山	(104)
	4. 井冈山	(105)
山东:	1. 大明湖	(107)
	2. 孔林	(108)
	3. 孔府	(109)
	4. 崂山	(110)
	5. 蓬莱仙阁	(111)
	6. 泰山	(112)
河南:	1. 龙门石窟	(114)
	2. 白马寺	(115)
	3. 中岳嵩山	(116)
	4. 王屋山	(117)
湖北:	1. 黄鹤楼	(118)
	2. 武汉东湖	(120)
	3. 武当山	(121)
	4. 葛洲坝	(122)
	5. 神农架	(123)
湖南:	1. 岳阳楼与洞庭湖	(125)

2. 韶山冲毛泽东故居	(126)
3. 岳麓书院	(126)
4. 张家界	(127)
5. 南岳衡山	(128)
广东: 鼎湖山	(130)
广西: 桂林山水	(131)
海南: 天涯海角鹿回头	(132)
四川: 1. 杜甫草堂	(133)
2. 武侯祠	(134)
3. 泸定桥	(135)
4. 青城山	(136)
5. 峨眉山	(137)
6. 九寨沟	(139)
7. 乐山大佛	(140)
8. 剑门蜀道	(141)
9. 长江三峡	(142)
贵州: 1. 遵义会议旧址	(143)
2. 织金洞	(144)
3. 红枫湖	(145)
4. 黄果树瀑布	(146)
云南: 1. 昆明滇池	(147)
2. 路南石林	(148)
3. 西双版纳热带风光	(149)
陕西: 1. 秦始皇兵马俑	(151)
2. 西安城墙	(152)
3. 西安钟楼	(153)
4. 西安碑林	(153)
5. 骊山华清池	(155)
6. 大雁塔	(157)
7. 黄帝陵	(158)

8. 秦始皇陵	(159)
9. 昭陵	(161)
10. 西岳华山	(162)
甘肃: 1. 莫高窟	(164)
2. 麦积山石窟	(165)
3. 嘉峪关	(166)
宁夏: 一百零八塔	(167)
青海: 塔尔寺	(167)
新疆: 1. 火焰山	(169)
2. 新疆天池	(170)
西藏: 布达拉宫	(172)
台湾: 1. 日月潭	(173)
2. 阿里山	(173)
香港: 1. 海洋公园	(174)
2. 宋城	(175)

三、探幽猎奇篇

“天下第一奇石”——风动石	(176)
神秘的“430”	(176)
神秘的北纬 30 度	(177)
神奇的送子河	(177)
虎丘剑池千古谜	(178)
玉泉铁塔为什么斜而不倒	(178)
莺莺塔之谜	(179)
巨泉喷鱼之谜	(179)
奇特的井泉	(180)
我国八大趣泉	(180)
我国形形色色的塔	(181)
罕见的“鱼泉”	(182)

风景奇特的“汨泉”	(182)
美景奇观——含羞泉	(182)
古墓碑之趣种种	(183)
神秘的敦煌石窟宝藏	(184)
不可思议的雕刻——乐山大佛	(185)
铸造工艺非凡的沧州铁狮	(185)

* * *

风景名胜的“天下第一”	(186)
天下第一泉有哪些	(187)
祖国名胜奇观	(189)
我国地名的美称	(190)

四、旅游历史篇

“中国”这一国名是怎样来的	(192)
中华民族为何称“龙的传人”	(192)
中华民族为何又称“炎黄子孙”	(192)
中华民族为何崇尚黄色	(193)
我国人民为什么喜欢红色	(194)
宫殿庙宇的墙为何是红色	(194)
皇家为什么爱用“紫”字	(195)
为什么称一国之君为皇帝	(195)
皇帝有哪些别称	(195)
为什么用“九五之尊”来称皇帝	(196)
皇帝为什么尊其父为“太上皇”	(196)
历史上的“儿皇帝”是何意	(197)
何谓东宫、西宫	(197)
皇帝的女婿为何叫“附马”	(197)
为什么将慈禧太后称为“老佛爷”	(198)
光绪皇帝为什么叫慈禧“亲爸爸”	(198)

列祖列宗指哪些人·····	(199)
皇帝寝宫门楼为什么悬挂“紫气东来”的牌匾·····	(199)
帝王陵前为什么都有一组石像生·····	(200)

* * *

我国历代的都城有哪些·····	(201)
我国历史上有几个北京·····	(201)
紫金城住过多少皇帝·····	(202)
紫金城内为何无路灯·····	(202)
紫金城东华门门钉为何少·····	(203)
北京故宫有多少间房·····	(203)
故宫中取暖的奥秘·····	(204)
天安门前的华表代表什么·····	(205)
中山公园内的五色土是怎么回事·····	(205)
颐和园建于何时·····	(206)
北海九龙壁上几多龙·····	(206)
圆明园是怎样被焚毁的·····	(207)
古建筑等物体上动物雕像表示什么意思·····	(207)
为什么陵墓、宫殿、寺院等地都有石狮·····	(208)
五帝古迹今何在·····	(208)
三国时期名人墓地在何方·····	(209)
元朝皇帝什么没有无陵墓·····	(210)
十三陵都有地下宫殿吗·····	(210)
明代皇帝怎样用妃嫔殉葬·····	(211)
十三陵的汉白玉石料产于何地是怎样运到这里来的·····	(211)
长陵大殿的楠木大柱是从什么地方弄来的·····	(211)
参加修建十三陵的人都被杀死了吗? ·····	(212)
为什么十三陵的石碑都没有文字·····	(212)
驮石碑者是龟吗·····	(212)

* * *

朝代名称是如何来的·····	(213)
----------------	-------

中国历史朝代公元对照表.....	(215)
历代都城在何地.....	(216)
我国古代的国号是怎么回事.....	(217)
我国古代年号是怎么回事.....	(218)
我国古代溢号是怎么回事.....	(219)
我国古代庙号是怎么回事.....	(219)

* * *

古人的名、字和号是怎么回事.....	(219)
古代年岁有哪些别称.....	(221)
古人称谓有哪些.....	(222)
古代“死”是如何称谓.....	(223)
古代“避讳”有哪些.....	(223)
诸子百家有多少家.....	(224)
我国历代名家知多少.....	(224)
我国古代的十位“圣人”是哪些.....	(227)
“唐宋八大家”指哪些人.....	(228)
“扬州八怪”指哪些人.....	(228)
“秦淮八艳”是指哪些人.....	(229)
《千家诗》究竟多少家.....	(230)
什么是唐诗.....	(230)
唐诗是怎样“发表”的.....	(230)
中国古典名曲有哪些.....	(231)
中国十大古典悲剧有哪些.....	(232)
中国十大古典喜剧有哪些.....	(232)

* * *

为何名山多寺庙.....	(233)
“玉皇大帝”是怎样出现的.....	(233)
“观音菩萨”名称由何而来.....	(233)
观世音菩萨为何改名.....	(234)
观音是男还是女.....	(234)

“鬼”是怎样产生的	(235)
佛像是怎么出现的	(235)
“四大金刚”与“哼哈二将”代表什么	(236)
为什么莲花象征佛教文化	(237)
和尚为什么要削发	(237)
为什么基督教以十字架为象征	(237)

五、风俗民情篇

“年”的传说	(239)
腊八粥的传说	(239)
祭灶杂说	(240)
门神的传说	(240)
新春话福	(241)
放爆竹与守岁	(242)
元宵放灯的传说	(242)
清明节的传说	(243)
端午节的传说	(244)
中秋节传说	(245)
重阳节的传说	(245)

* * *

我国少数民族的名称	(247)
我国各省、市、自治区简称的缘由	(247)
我国姓氏的主要来源	(248)
藏族的姓名	(249)
我国少数民族传统节日	(249)
我国几个少数民族名称的含义	(252)
我国一些少数民族语地名的含义	(252)
我国少数民族的社交习俗	(255)
我国一些少数民族的忌讳	(261)

我国一些少数民族的吃穿住行习俗.....	(265)
----------------------	-------

六、食美物华篇

(一) 美食精华	(277)
我国饮食的“八珍”	(277)
我国的八大菜系	(277)
我国的四大名贵菜品	(279)
我国的三大名肉	(280)
(二) 地方风味	(281)
北京风味菜——涮羊肉	(281)
北京特有面食——炒疙瘩	(282)
风味独特的北京烤鸭	(282)
北京风味小菜——王致和臭豆腐	(283)
天津闻名小吃——狗不理包子	(283)
东北风味——涮火锅	(283)
江苏风味——鸡丝仁锅巴	(284)
江苏风味菜——五柳青鱼	(285)
安徽名点——大救驾	(285)
著名鲁菜——九转大肠	(285)
浙江风味名食——平湖糟蛋	(286)
江浙地区名菜——教化鸡	(286)
杭州名菜——东坡肉	(286)
杭州名菜——西湖醋鱼	(287)
闽传统名菜——佛跳墙	(287)
风味独特的河南道口烧鸡	(288)
广东名菜——龙虎斗	(288)
粤名菜之一——烤乳猪	(288)
潮州名菜——护国菜	(289)
潮州著名小吃——潮州腐乳饼	(289)