

金钥匙丛书②

脑瘫儿童 家庭康复训练指南

胡莹媛 纪树荣 主编



华夏出版社

金钥匙丛书②

胡莹媛 纪树荣 主编

脑瘫儿童家庭康复训练指南

华夏出版社

(京)新登字045号

脑瘫儿童家庭康复训练指南

胡莹媛 纪树荣 主编

*

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京市人民文学印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 3 375印张 67千字 插图 3

1991年12月北京第1版 1991年12月北京第1次印刷

印数 1—1500册

ISBN7-80053-985-7/R·058

定价: 2.25元

R
HYY

42-10P.

脑瘫儿童家庭康复训练指南

主编 胡莹媛 纪树荣

编者 (按姓氏笔画为序)

田心明 纪树荣 李燕春 吴卫红
谷娟 胡莹媛 姜燕 杨永德

绘图 刘瑛

华夏出版社

1991年·北京

序

脑瘫是儿童严重致残的重要原因之一。脑瘫大多发生在产前、产中及产后4周的时间内,其中约有60%是由于产妇分娩过程中各种导致婴儿脑部损伤的原因所致。所幸的是大部分脑瘫都可以经由良好的围产期保健而得以预防。因此每位将要做父母的人只要对产前、产中和产后可能遇到的困难和危险有基本的了解,就能设法防范造成这种可怕的残疾。

对脑瘫的治疗必须采用全面康复的方法。本书的作者们结合我国国情和他们自己的临床康复经验,同时引进目前国际上治疗脑瘫的先进技术撰写此书,目的是预防脑瘫的产生及协助脑瘫患儿克服困难,尽量过正常人的生活。这些康复工作不仅仅是依赖医疗专业人员的努力,最重要的是社会人士也要对这种残疾有正确的认识和康复的概念,特别是患儿的父母,他们本人就是最好的治疗师。

需要特别强调的是脑瘫的全面康复是一个反复而艰苦的过程,它需要日复一日、月复一月、年复一年的不间断操作才能奏效。因此孩子的父母和康复工作者一样,也应有充分的心理和精神上的准备。对脑瘫患儿不仅要有疼爱之心,同时也要对患儿在整个的康复过程中具有耐心和细心,并持之以恒。

本书图文并茂,较通俗易懂,家长易于掌握。

谨以此序表达对残疾儿童们的真挚的爱，谨以此序向残疾儿童的父母表示深切的同情和慰问。

中国康复研究中心

吴金章

1991.5.

前 言

脑性瘫痪在残疾儿童中占有相当大的比例，过去曾将它视为不治之症，任其自然发展，从而失去了早期全面康复的时机，以至有部分患儿由轻症渐渐发展成重症，甚至终生不能生活自理，给家庭、社会与个人造成极大负担与痛苦。随着经济、文化、科技的不断飞跃发展，康复医学事业有了显著进步。当今世界上很多国家对脑瘫儿童实施早期综合康复措施，都已取得显著成效。

中国康复研究中心附属博爱医院是一所专为残疾人服务的康复机构。儿童脑瘫科是本院重点科室之一。为了减少国家、社会、家庭的负担；为了能使更多的脑瘫儿童早日得到康复的机会，坚持有效的康复训练；以及为了满足广大脑瘫儿童家长开展家庭康复训练的要求，我们结合中国的具体国情，编写了这本小册子供大家参考应用。

我们竭诚希望，通过这本小册子能使大家了解以下几点：

1. 如何早期发现患脑性瘫痪的儿童？
2. 什么是综合康复？
3. 为什么对脑瘫儿童要尽早开展全面康复？
4. 家庭中如何开展运动疗法、作业疗法、心理治疗、语言训练等各项康复措施？

5.外科手术是否能彻底解除脑瘫儿童的各种障碍？

这本小册子由中国康复研究中心儿童脑瘫科、功能恢复部部分同志编写，由于经验不足，缺点在所难免。希望读者提出宝贵意见。

最后，衷心盼望您的孩子早日康复。

编著者

1991.3.

目 录

序 前 言

上篇 总 论

- § 1 . 什么是脑瘫 (3)
- § 2 . 脑瘫的发病情况 (4)
- § 3 . 脑瘫发生的原因 (5)
- § 4 . 脑瘫的表现 (8)
- § 5 . 脑瘫的预后 (10)
- § 6 . 怎样预防脑瘫的发生和如何早期发现 (11)
- 〔附〕 正常儿童运动发育程序
- § 7 . 脑瘫儿童康复中应掌握的基本原则 (23)
- § 8 . 对脑瘫儿童实施综合康复的意义 (25)
- § 9 . 运动训练在脑瘫儿童康复中的重要性 (27)
- §10 . 脑瘫儿童康复训练中应注意的问题 (28)

下篇 脑瘫儿童综合康复的内容

- §11 . 运动疗法 (33)
- §12 . 作业疗法 (44)
- §13 . 语言训练 (59)

§14. 外科矫治	(62)
§15. 理学疗法	(63)
§16. 装具疗法	(69)
§17. 心理疗法	(72)
§18. 特殊教育	(76)
§19. 生活自主动作的训练与护理	(80)
§20. 中医疗法	(83)

〔附表〕

表 I . 正常儿童运动发育程序表	(87)
表 II . 小儿神经、精神发育程序表	(89)
表 III . 正常儿童手的运动发育程序表	(92)
表 IV . 5 岁以下儿童生长发育程序表	(94)

上 篇

总 论

§ 1 什么是脑瘫

从事儿童康复的人，从不同场合，或从与患儿的谈话中，往往可以发觉到，社会群众不了解，甚至患儿的家属以及医护人员也不甚了解什么是脑性瘫痪，因而发生许多误解与错误观念。有必要首先介绍什么是脑性瘫痪。

“脑性瘫痪”又称“脑性麻痹”，简称“脑瘫”。是大脑病变所导致的病症。系指小儿脑部在发育完成之前，也就是在胎儿期或婴儿早期因任何原因使尚未成熟的大脑受到损伤所留下来的后遗症。一般多在婴儿出生前、生产过程中或出生后4周内因各种原因损伤大脑而引起。

脑瘫的主要表现为运动障碍，精神发育迟滞（即智能落后），癫痫发作，感觉、视觉、听觉、行为异常，言语、咀嚼、吞咽等多种功能障碍。

1988年7月24日召开的全国小儿脑瘫座谈会¹对脑瘫所下的定义是：“脑性瘫痪（脑瘫）是出生前到出生后1个月内发育期的非进行性脑损伤所致的综合症。主要表现为中枢性运动障碍及姿势异常，同时经常伴有不同程度的智力障碍、癫痫及视听觉、言语行为等障碍。”由此可知，脑瘫是由不同病因和不同病理变化导致大脑部分受损而引起的各种病态表现的一组综合症候群，而不是一种单一的疾病。

因此，虽然都被诊断为“脑瘫”，但患儿的表现却可各不相

同，病情轻重也不一样，唯有运动障碍是共同的。例如运动发育迟缓，该会翻身时，不会翻身；该会独坐、爬、站立、走、双手抓握、吃饭时，他都不会。此外，还常伴有各种异常姿势（这是由于维持身体姿势的肌张力增高或减低造成的）、不自主的动作，小儿的头常偏向一侧或左右肢体不对称等异常表现。

于是，当婴儿有早产、窒息或出现重度黄疸史，尔后又发现他与正常儿童不同，有抬不起头、四肢发软或发硬、吃奶不好、头总爱扭向一侧等异常表现时，父母应该立即考虑到有无脑瘫发生的可能，务必要尽早去医院进行检查。

尽管目前对许多脑瘫尚无根本治愈的方法，但是一个早期正确的诊断，则有助于双亲及早了解患儿的病情，正确估价预后，更有利于早期治疗，从而减轻患儿的致残程度。反之，拖延诊断、延误正确的康复治疗，将导致不良的后果。

随着康复医学事业的兴起，脑瘫康复治疗的效果已被国内外实践所证明。脑瘫儿童悲惨的处境与命运，也随医学的进步、患儿家长科普知识的提高与合作而大为改观。许多患儿由于能得到父母的无比爱心、耐心和信心，每天能愉快地定时接受运动疗法、关节活动，及时纠正异常姿势和使用辅助装置，从而能有效地改善其肢体功能，提高其生活自理能力与大大改善患儿的生活质量。

§ 2 脑瘫的发病情况

脑瘫是造成小儿残疾最多见，也是最令患儿和家属痛心

的病症之一，发病率相当高，在发达国家大约平均为新生儿的2‰。近年来，由于医学事业的进步，保健医疗的提高，脑瘫的发生率似乎略有下降趋势，而且型别也发生了变化。例如，过去多见的由核黄疸引起的手足徐动型减少了，重度脑瘫增加了。

根据1987年我国残疾人抽样调查数据推算，在我国0~14岁儿童中肢体残疾约有62万人，而脑瘫又是造成小儿肢体残疾的主要原因。据有关单位统计，我国脑瘫的发生率平均为1.5~5‰。如果每年出生人口为2000万，按3.25‰的脑瘫平均发生率计算，则每年新发生的脑瘫儿童有6.4万人之多，其中还不包括原有的脑瘫儿童及后天脑瘫患儿的例数。上述数字表明脑瘫在我国的发生率是相当高的。从我国现有3.075亿儿童这个基数出发，测估全国现存的脑瘫儿童人数，无疑更为可观。

脑瘫严重地影响小儿的生长发育及其以后的生活与工作，同时也给父母家长带来极大的痛苦和对社会造成严重的负担。面对如此严峻的挑战，作为患儿的亲人与家属需要充分了解脑瘫儿童的病症，从心理、社会等方面正确对待现实。

§ 3 脑瘫发生的原因

脑瘫发生的原因比较复杂，部分虽已弄清，但仍有部分尚不清楚。从积极预防的观点出发，对每个脑瘫儿童都应尽力查找、分析其病因。广泛宣传预防措施，对最大限度降低发

病率有积极意义。

脑瘫发生的常见病因有：

●遗传 凡是精子、卵子或受精卵中存在的遗传物质发生了变化，使第二代发生的疾病叫遗传病。遗传病大多有家族史，而且又多发生在近亲结婚的家庭中。因遗传病引起的脑瘫占相当高的比例，在本院就诊的一个家庭中同时就有3个脑瘫儿童。人类一种常染色体隐性遗传病——苯丙酮尿症，就是因为先天性缺乏一种酶，从而引起机体代谢障碍，而导致脑性瘫痪的。这样的家族，也可同时有多个孩子患脑瘫。所以，应该做好婚前、产前遗传咨询，禁止近亲结婚，方能搞好优生优育。

●感染 妊娠妇女，尤其在怀孕的头三四个月内，要尽量避免感染疾病。如果患病毒性疾病(如流感、带状疱疹、风疹等)就可能影响胎儿脑部的发育，以致胎儿出生后有可能出现脑瘫的一系列症状。据病例分析报道，本院的脑瘫儿童中有的母亲在怀孕3个月时曾患过病毒性眼结膜炎(红眼病)，这与其子代发生脑瘫关系密切。因此，一定要做好孕期保健，尽量预防感染疾病，特别是病毒性疾病。

●脑缺氧 由于脑缺氧而造成脑瘫，这在临床是十分多见的。引起胎儿脑缺氧的原因很多，例如：先兆流产、胎盘早剥、脐带绕颈、脐带打结等，这些因素都可影响胎儿的血液循环导致低氧状态，继而影响胎儿脑部发育或使大脑受损伤。新生儿脑缺氧的原因常是由于窒息、羊水吸入、呼吸窘迫综合症以及产前母亲不恰当地使用镇静剂及麻醉剂，抑制了新生儿的呼吸中枢，造成气体交换障碍，血中含氧量下降，而使大脑发育受到抑制或伤害，从而导致脑瘫。

●核黄疸 由于母子血型不合或其他原因可使新生儿发生溶血症。溶血症的特点之一是婴儿出生后24~36小时内出现周身皮肤重度黄疸。如不及时治疗，黄疸持续加重，进一步侵犯中枢神经系统，将脑神经核染黄，故称核黄疸。一旦发生核黄疸，小儿表现为两眼发直、阵阵尖叫、角弓反张、抽搐等，成活后可遗留脑瘫。因此，一旦发现出生不到36小时的婴儿出现周身黄疸时，必须警惕，尽早到医院就诊，以防发生新生儿核黄疸。

●早产、低体重 出生时胎龄小于36周的称为早产儿，体重不足2500克的为低体重儿。一般，双胞胎或多胞胎容易早产，且又多为体重不足。早产儿、低体重儿胎内发育常不成熟，容易发生窒息和颅内出血，引起脑细胞损伤而遗留脑瘫。

●代谢障碍 孕妇发生妊娠中毒症(表现为高血压、浮肿、肾脏损害等)、患糖尿病等，由于代谢紊乱可使胎儿中枢神经系统受到损害，从而有可能导致脑瘫。

●中毒 孕妇用药不当、接触毒物、中毒都可影响胎儿神经系统的发育。本院两名脑瘫儿童，病史中都记载着他们的母亲在怀孕期间曾有一氧化碳，即煤气中毒昏迷的历史。由于煤气中毒，母体血液中含氧量降低，造成胎儿缺氧，损伤了脑的发育，以致造成脑瘫。

●外伤 妊娠期间，如果母亲遭受外伤，可以刺激胎儿，使胎动次数增多。剧烈胎动可导致脐带打结、扭转，从而发生血液循环障碍，使胎儿缺氧。本院一例脑瘫儿童的母亲，怀孕3个月时曾因外伤造成内脏破裂，在全麻条件下行脾切除术，同时摘除一侧肾脏。另两例脑瘫儿童的母亲也有怀孕期