

中医证候辨治轨范

内 容 提 要

《中医证候辨治规范》是从规范化的角度，对证候的诊断模式及其治疗“规范”进行研究的一部科学专著。诊治规范化是中医“辨证论治”诊疗理论和实践研究的一个新发展。

本书共分总论、各论两大部分。

总论从理论上阐述了证候辨治规范的意义、证候的概念、证候命名的原则、证候诊断的要求，以及症状、证候、疾病的关系，起到提纲挈领的作用。

各论选全身、脏腑、温病、伤寒、专科（包括妇科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、外科）常见证候三百余条。每一证候条目，均按〔正名〕、〔异名〕、〔证候概念〕、〔临床表现〕、〔诊断标准〕、〔治法〕、〔参考方剂〕、〔常用药物〕八项内容编写。

本书内容丰富，条理清晰，可供中医医疗、教学、科研工作者参考。

中医证候辨治规范

冷方南 主编

人民卫生出版社出版

（北京市崇文区天坛西里10号）

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 11.5印张 4插页 253千字

1989年2月第1版 1989年2月第1版第1次印刷

印数 00,001—5,606

ISBN 7-117-00854-7/R·855 定价，6.00 元

〔科技新书目178—170〕

《中医证候辨治轨范》

编辑委员会

主编：冷方南（中国中医研究院）

编委：王育学（青岛医学院）

王齐南（中国中医研究院）

毛德西（河南开封医专第二附院）

孔令诩（中国中医研究院）

刘尚义（贵阳中医学院）

冉先德（中国中医研究院）

李书良（中国中医研究院）

李德新（辽宁中医学院）

陈淑长（北京中医学院东直门医院）

范隆昌（黑龙江中医学院）

季绍良（广西中医学院）

胡国庆（上海中医门诊部）

修成娟（中国中医研究院）

郭志强（北京中医学院东直门医院）

黄柄山（黑龙江中医学院）

高健生（中国中医研究院）

目 录

总论	1
一、中医证候辨治规范的意义	1
二、证候的概念	2
三、证候命名的原则	5
四、证候诊断的要求	6
五、症状、证候、疾病的关系	7
各论	9
一、全身证候	9
1. 气虚证	9
2. 气陷证	10
3. 气脱证	11
4. 气滞证	12
5. 气逆证	13
6. 气闭证	14
7. 血虚证	15
8. 血脱证	17
9. 血瘀证	18
10. 血热证	19
11. 血燥证	20
12. 血寒证	21
13. 阴虚证	22
14. 阳虚证	23
15. 阴阳两虚证	24
16. 气血两虚证	25
17. 气阴两虚证	27

18. 亡阴证	28
19. 亡阳证	29
20. 清阳不升证	30
21. 浊阴不降证	31
22. 津液亏损证	32
23. 津不上承证	33
24. 水饮内停证	34
25. 水湿泛滥证	35
26. 风痰证	36
27. 寒痰证	37
28. 热痰证	38
29. 燥痰证	39
30. 湿痰证	40
31. 痰气互结证	41
二、脏腑证候	43
32. 心气虚证	43
33. 心血虚证	44
34. 心阴虚证	45
35. 心阳虚证	46
36. 心阳暴脱证	47
37. 心气血两虚证	48
38. 心气阴两虚证	49
39. 心火亢盛证	50
40. 心脉痹阻证	51
41. 痰火扰心证	52
42. 水气凌心证	53
43. 肝血虚证	54
44. 肝阴虚证	55
45. 肝气郁结证	56
46. 肝火上炎证	57

47. 肝阳上亢证	58
48. 肝风内动证	59
(1)肝阳化风证	60
(2)热极生风证	61
(3)血虚生风证	62
49. 寒滞肝脉证	63
50. 肝经湿热证	64
51. 脾气虚证	65
52. 脾气下陷证	66
53. 脾不统血证	67
54. 脾阴虚证	68
55. 脾阳虚证	69
56. 脾虚湿困证	70
57. 肺气虚证	71
58. 肺阴虚证	72
59. 肺阳虚证	73
60. 肺气阴两虚证	74
61. 肺气衰绝证	75
62. 风寒犯肺证	76
63. 风热袭肺证	77
64. 燥邪犯肺证	78
65. 寒痰阻肺证	79
66. 痰热壅肺证	80
67. 水寒射肺证	81
68. 肾气虚证	82
69. 肾精不足证	83
70. 肾阴虚证	84
71. 肾阳虚证	85
72. 肾气不固证	87
73. 肾不纳气证	88

74. 肾阴阳两虚证	89
75. 肾阳虚水泛证	90
76. 心肝血虚证	91
77. 心肺气虚证	92
78. 心脾两虚证	93
79. 心肾阳虚证	94
80. 心肾不交证	95
81. 心胃火盛证	96
82. 心胆不宁证	97
83. 肝脾不调证	98
84. 肝胃不和证	100
85. 肝火犯肺证	101
86. 肝肾阴虚证	102
87. 肝肾欲绝证	103
88. 脾肺气虚证	104
89. 脾肾阳虚证	105
90. 脾胃湿热证	106
91. 脾胃阳虚证	107
92. 脾胃气败证	108
93. 食伤脾胃证	109
94. 胃强脾弱证	110
95. 肺脾肾阳虚证	111
96. 肺肾阴虚证	112
97. 胆气虚证	113
98. 胆热证	114
99. 胆郁痰扰证	115
100. 胃气虚证	116
101. 胃阴虚证	117
102. 胃寒证	118
103. 胃热证	119

104. 大肠湿热证	120
105. 大肠结热证	121
106. 大肠津亏证	122
107. 大肠虚寒证	123
108. 小肠虚寒证	124
109. 小肠气滞证	125
110. 膀胱虚寒证	126
111. 膀胱湿热证	127
三、温病证候	129
112. 邪伤肺卫证	129
113. 湿遏卫阳证	130
114. 湿遏热伏证	131
115. 湿阻气分证	132
116. 湿热郁于经络证	133
117. 湿热弥漫三焦证	134
118. 湿热化燥证	135
119. 上焦燥热证	136
120. 毒壅上焦证	137
121. 热扰胸膈证	138
122. 气热烁津证	139
123. 燥伤肺胃证	140
124. 热入气分证	141
125. 热伤气阴证	142
126. 热耗真阴证	144
127. 热结胃肠证	145
128. 液干便结证	146
129. 热入营分证	147
130. 气营两燔证	148
131. 热炽毒盛证	149
132. 热极生风证	150

133. 热入血分证	151
134. 暑兼寒湿证	152
135. 暑湿困阻中焦证	154
136. 暑湿郁蒸证	155
137. 暑湿挟滞证	156
138. 暑热伤气证	157
139. 暑伤心肾证	158
140. 邪伏膜原证	158
141. 逆传心包证	160
142. 痰浊内蒙心包证	161
143. 瘀热相搏证	162
144. 邪留阴分证	162
145. 阴虚火炽证	163
146. 阴虚风动证	164
四、伤寒证候	166
147. 太阳表虚证	166
148. 太阳表实证	167
149. 太阳蓄水证	167
150. 太阳蓄血证	168
151. 太阳表虚经输不利证	169
152. 太阳表实经输不利证	170
153. 太阳表虚肺气不利证	171
154. 太阳热多寒少证	172
155. 太阳邪郁肌表证	172
156. 太阳表寒里热证	173
157. 太阳表寒里饮证	174
158. 太阳热邪迫肺证	175
159. 太阳热迫大肠证	176
160. 太阳瘀血营气不敷证	177
161. 热入血室证	177

162. 阳明经证	179
163. 阳明腑实证	179
164. 阳明水热互结证	181
165. 阳明津伤肠燥证	182
166. 阳明湿热里实证	182
167. 阳明瘀血证	183
168. 阳明湿热证	184
169. 阳明湿热兼表证	185
170. 少阳半表半里证	186
171. 少阳兼里实证	187
172. 少阳兼胃热证	188
173. 太阴虚寒证	189
174. 太阴寒湿郁结证	190
175. 少阴兼表证	191
176. 少阴阴虚火旺证	192
177. 少阴阴虚水热互结证	193
178. 少阴阳虚阴盛证	194
179. 少阴阳虚寒凝证	195
180. 少阴阳虚水泛证	196
181. 少阴虚寒滑脱证	197
182. 寒邪犯胃浊阴上逆证	198
183. 少阴兼阳明证	198
184. 少阴虚火犯咽证	199
185. 少阴客热犯咽证	200
186. 少阴痰火结咽证	201
187. 少阴寒邪犯咽证	201
188. 少阴阳虚滑脱证	202
189. 少阴阴盛戴阳证	203
190. 少阴阴盛格阳证	204
191. 少阴阳郁四逆证	205

192. 厥阴蛔厥证	206
193. 厥阴血虚寒郁证	207
194. 厥阴上热中寒阴虚证	208
195. 厥阴寒格证	209
196. 厥阴热迫大肠证	210
197. 热厥证	211
198. 太阳阳虚表卫不固证	212
199. 太阳胸阳不振证	213
200. 三阳合病证	213
201. 太阳阳明邪迫大肠证	214
202. 太阳阳明犯胃上逆证	215
203. 少阳兼表证	216
204. 太阳少阳邪迫大肠证	217
205. 太阳少阳犯胃上逆证	218
206. 上热下寒证	219
207. 太阳风湿相搏证	220
208. 太阳风湿相搏骨节证	221
209. 脾约证	222
210. 太阳营伤经脉失养证	223
211. 太阳心阳不足证	224
212. 太阳阳虚水气欲冲证	225
213. 太阳脾虚气滞证	226
214. 太阳水气上逆证	227
215. 太阳阴阳两虚证	228
216. 太阳阴阳两虚虚阳上扰证	229
217. 胃阳不足饮停证	230
218. 太阳热扰胸膈证	231
219. 太阳热扰胸膈中焦气滞证	232
220. 太阳热扰胸膈中焦虚寒证	232
221. 太阳阴盛虚阳上扰证	233

222. 太阳中虚里急证	234
223. 少阳兼表及里虚实错杂证	235
224. 太阳阳虚心神浮越证	236
225. 太阳阳虚水气上冲证	237
226. 太阳阳虚心神失守证	238
227. 太阳心气阴两虚证	239
228. 大结胸证	240
229. 小结胸证	241
230. 寒实结胸证	242
231. 藏结证	243
232. 少阳水饮微结证	244
233. 寒热互结痞证	245
234. 水饮停聚胸胁证	246
235. 热痞证	247
236. 热痞兼表阳虚证	248
237. 水停食滞痞证	249
238. 胃虚气逆痞证	250
239. 下焦滑脱证	251
240. 太阳胃气上逆证	252
241. 表热兼里寒下迫大肠证	253
242. 痰阻胸膈证	254
243. 太阳邪陷脾气不和证	255
244. 太阳邪陷脾虚胃实证	256
245. 病后余热未尽劳复证	257
246. 病差水停腰下证	257
247. 病后虚羸气逆证	258
五、专科证候	260
(一) 妇科证候	260
248. 冲任虚衰证	260
249. 冲任不固证	261

250. 冲任热证	262
251. 冲任寒证	263
252. 胞宫虚寒证	264
253. 痰湿阻胞证	266
254. 胞宫寒凝证	267
255. 胎热证	269
256. 胎寒证	270
257. 产后败血冲心证	271
258. 产后败血冲肺证	272
259. 产后败血冲胃证	274
260. 冲任瘀阻证	275
261. 冲任湿热瘀结证	276
262. 冲任寒湿瘀结证	277
(二) 儿科证候	278
263. 小儿肾气虚弱证	278
264. 小儿脾胃食滞证	279
265. 小儿脾胃虚弱证	280
266. 小儿脾胃虚寒证	281
267. 小儿风寒束表证	283
268. 小儿风湿束表证	284
(三) 耳鼻咽喉科证候	285
269. 肝经湿热犯耳证	285
270. 风邪热毒犯耳证	286
271. 风热犯肺鼻息不利证	287
272. 肺经郁热鼻证	288
273. 肺气虚鼻证	289
274. 风寒袭喉证	290
275. 风热犯喉证	291
276. 气结咽喉证	292
277. 虚火烁喉证	293

278. 痰浊瘀阻咽喉证	294
(四) 眼科证候	295
279. 肉轮湿热证	295
280. 肉轮风热证	296
281. 肉轮热阻血瘀证	297
282. 肉轮气虚证	298
283. 气轮风热证	299
284. 气轮血瘀证	300
285. 气轮湿热证	301
286. 血轮实热证	302
287. 血轮虚热证	304
288. 风轮湿热证	305
289. 风轮热毒证	306
290. 水轮阴亏证	307
291. 水轮气虚证	308
292. 水轮气虚血瘀证	309
293. 水轮气虚血少证	310
294. 水轮痰湿证	311
295. 水轮实热证	312
296. 水轮肝风痰火证	313
(五) 外科证候	314
297. 湿痰流聚皮下证	314
298. 邪热瘀结肌肤证	315
299. 寒湿凝滞筋骨证	317
300. 毒热湿注膀胱证	318
301. 气滞血瘀肢端失养证	319
302. 气滞血瘀肢端虚寒证	321
303. 湿热下注脉络瘀阻证	322
304. 皮肤湿热证	323
305. 皮肤风热证	324

306. 皮肤血虚风燥证	326
307. 痰火凝滞皮下证	327
308. 火毒蕴结肌肤证	328
参考方剂汇编	331

总 论

一、中医证候辨治轨范的意义

中医的诊断，应当包括两级诊断，一疾病诊断，二证候诊断。例如：感冒病风热证候，这就是一个完整的中医诊断模式。

本书不是论述中医“疾病”诊断的专著，而是从“证候”诊断方面，进行讨论，并涉及到“证候”的治疗。按道理说，“证候”是从属于“疾病”的，一个看起来相同的“证候”，它在不同“疾病”的不同阶段中出现时，实际上是并不完全相同的，确切地讲，只是类同（或雷同、极其相似乃尔）。这样说来，抛开“疾病”，单纯地讨论“证候”诊断及其治疗，是极不合乎实际的。可是，中医学的诊疗特点，是辨证论治，不仅重视疾病诊断，更重视不同疾病中出现的证候之诊断；由于这样的缘故，所以，允许把“证候”做为一个独立的命题，进行讨论研究。由于中医临床上，极为重视“辨证论治”，在这一学术思想指导下，如何提高“证候诊断”及“证候治疗”水平，成为提高临床医师诊断、治疗水平的中心环节。基于上述原因，提出了“中医证候辨治”的概念。目标是向规范化、标准化方向迈进，但又为了同当前正在全国开展的《中医证候规范》课题研究相区别，所以称“轨范”，这就是本书名称——《中医证候辨治轨范》之由来。

数千年来，中医学在发展过程中，学派形成之多，是当今世界各国医学无法与之相比的。正因为学派多，所以对中医学中的若干基本内容，认识上不一致。就以对“证候”的认识为例，同一个证候，人们的认识往往并不一致；某些证候的概念含混，内涵不明确；加之证候间的动态联系，变化中的临界状态等，复杂情况出现，使之对“证候”的认识，更产生了极不一致的看法。这种不一致是怎样产生的呢？原因可以有許多，但最重要的原因，是缺乏统一的诊断标准（规范）。中医学要使之继续向前发展，当务之急，必须搞规范化、标准化。特别是对于象“证候”等基础理论，首先要规范，规范了、标准了，更有利于国内学术交流和中医学在国际间的传播。

规范的作法，是把目前能够统一的内容、属于规律性的东西，加以统一（规范）；目前认识还不一致的内容，不急于去统一，可以通过学术讨论，推动认识的发展，逐步使大家的认识趋于一致，待条件成熟时，再把出现的新的“一致”，规范起来。这样做，不仅不会限制学派的发展，而且可以把学术争鸣引导到正确的轨道上来。按着这种求同存异、步骤稳妥的做法，一定会逐步地把中医“证候”规范化起来。

中医证候规范的工作，十分重要，需要发动全国中医界来做，特别需要开展学术讨论，促进规范化早日实现。本书作者，就是本着这样一种精神，抛出引玉之砖。

二、证候的概念

证，有“证据”之义，《宋书·沈约自序》：“采摘是非，各标证据”。中医学里，对于“证”字的使用，不是简单的“证据”含义。我国字书文献上，“证”、“症”二字互通，但当代