



快速提高孩子英语成绩

小学·初中
孩子与妈妈
英语必备手册

妈妈 365天 英语

【韩】申艺莉 著 高莹 译

哇~和妈妈一起学英语
很快就学会了~



正值孩子英语学习的关键时期，身为妈妈
怎么能袖手旁观呢？



365天英语，每天**10**分钟，**12**个**best topics**，
每天1句，单词、句型、语法全囊括！



亲子英语互动，**Start!** 英语不好的
妈妈也能教出天才英语宝宝！



地道美语MP3光盘
帮助改善英语发音

英语记忆卡片便利贴
随时随地提醒讲英语



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS



快速提高孩子英语成绩

妈妈 365天 英语

[韩] 申艺莉 著 高莹 译



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈 365 天英语 / (韩) 申艺莉著 ; 高莹译.

北京: 中国电力出版社, 2014.6

(快捷英语亲子互动系列)

ISBN 978-7-5123-5739-6

I. ① 妈… II. ① 申… ② 高… III. ① 英语—儿童教育—教学参考资料 IV. ① H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 059196 号

本书中文简体字翻译版由株式会社 NEXUS 授权, 中国电力出版社出版, 版权代理为梁版权代理公司。未经出版者预先书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。本书仅限在中国 (除中国香港特别行政区、中国澳门特别行政区、中国台湾省) 销售。

版权登记号 北京版权局图字: 01-2013-1033

엄마의 365 일 영어 한마디

Copyright © 2006 by Yeri Shin

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2014 by China Electric Power Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with NEXUS Co., Ltd. through Agency Liang

快捷英语亲子互动系列 妈妈 365 天英语

申艺莉 著

高 莹 译

策划编辑 李媛

责任编辑 王嫣

出版发行 中国电力出版社

印 刷 北京博图彩色印刷有限公司

购书热线 010-58383416

编辑热线 010-58383425

社 址 北京市西城区三里河路 6 号

邮政编码 100044

尺 寸 180 mm × 250 mm

印 张 18

书 号 978-7-5123-5739-6

版 次 2014 年 6 月第 1 版

印 次 2014 年 6 月第 1 次

定 价 39.80 元 (含 CD)

敬告读者

本书封底贴有防伪标签, 刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题, 我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究



为什么妈妈要在家 当“英语老师”？

世上最难的职业是什么？不就是“当妈妈”吗？

要想当好妈妈，必须具备圣贤般的雅量和耐心、明星经纪人般的时间管理能力，甚至是大企业CEO般的应急能力。在妈妈这个辛苦的岗位上，你肯定会时不时地冒出辞职的想法吧？我的女儿正在读初一，又是一个青春期的女生，总是让我冒出辞职的想法。

话虽如此，妈妈却也是最有意义的“职业”。看到孩子在妈妈的温暖呵护下，如花草般茁壮成长，这些辛劳就一扫而光了。

在妈妈的众多职责中，管理孩子的学业非常重要。为了孩子的教育到处搬家，学孟母三迁，帮孩子找有实力的补习班，聘请家教，监督孩子学习，这些都是“超级妈妈”（super mom）们要完成的任务。在英语学习方面更是不能马虎。为了能让孩子学好英语，从小就把孩子送入英语幼儿园，参加有名的英语培训班，甚至带着孩子移居海外，体验1~2年海外生活……尝试了各种办法。

可是，大家有没有想过，即便很重视孩子的英语教育，把孩子交给好的英语培训机构、好的英语家教，这就算尽到做妈妈的责任了吗？

有的妈妈在孩子小时候播放英语磁带和光盘，有的妈妈为孩子唱英语儿歌……这些妈妈们早已站在儿童英语早教的队伍中，可是等孩子长大了，又把

孩子丢进英语培训机构，从此袖手旁观了。被问到为什么会这样做时，多数妈妈会说：既然把孩子交给了英语专家，我们就可以放心了。也有性格率直的妈妈说：已经好多年没学英语了，实在没有能力和自信教孩子。

但是，我想告诉大家，在孩子成长的阶段，非常有必要在家里和妈妈一起学习英语。语言如果不能活用于生活，就相当于“死”学。当然，孩子们可以在英语补习班里学语法和背单词。还能和外教一起对话。但是，仅此而已。长此以往，孩子们辛苦学得的英语只停留在书本上，无法应用自如，无法掌握“生活化的语言”。

不能灵活运用已学的单词和句法，不能准确表达自己的想法，就根本没能达到学习效果。不管掌握多少单词，都只是死记硬背，这不等于一无所学吗？许多知名高校的入学英语考试的听说能力考题中，实用性单词的比重较大。可据我所知，熟练掌握日常英语并非一日之功。如果不是居住在英语国家，就必须经过很长时间的反复记忆和反复听力练习，直到耳朵磨出茧子，才能随时随地说出一口流利的英语，这才是学习英语的真谛。

其实，对于幼儿园和小学低年级的孩子们来说，不是把英语当成“学习”，而是当做“游戏”，这样反而会增加很多趣味。但等孩子升入高年级，学习英语就成了孩子的沉重负担。有些孩子甚至一听到“英语”这个词，就会大声喊着“烦死了！”，“没意思！”。

把这种英语“游戏”转换成英语“学习”的重要任务就落在了妈妈的头上。如果妈妈在生活中也能用英语和孩子进行趣味性的交谈，孩子就不会轻易丧失学习兴趣了。这就是为什么妈妈要充当生活英语辅导老师的原因。



话虽如此，心里也早有这样的想法，可究竟该怎样做呢？愿意先听听我的经验之谈吗？

我女儿小时候并不太喜欢英语。到了中学，必须面对英语学习时，更是兴趣索然。一看英语书就说头疼，还扭着肩膀耍赖。正当我非常担心的时候，灵感突至，冒出每天教她一句英语的想法。我和女儿不同，我非常喜欢学习英语。最近也一直收看EBS（韩国教育广播电视台）的英语节目，也经常背诵报纸上的生活英语会话。（看到这样的妈妈，女儿总是发出“呃……啊！”的声音。）就这样，每天在我所学当中，只挑出一句教给孩子。

每天下班回到家，干完家务，在休息时和孩子一起聊天，当说到“妈妈今天学到了这样一句英语……”时，和孩子花上一些时间朗读和背诵这句英语。这样一来，孩子并不觉得这是故意学习英语，反而取得了意外的效果。时间一长，当所学的英语积累到了一定程度，孩子便开始在学习以外的时间和我用英语对话了——吃早餐的时候，还有通电话的时候。英语练习便自然而然地在生活中展开了。

经过一年的学习，我女儿至少变成一名爱学英语的孩子了。除了和我一起

学习以外，她自己还很关注EBS的英语会话节目。在学校学习英语的自信也增强了。每当学过的英语单词和句型出现时，别提她有多兴奋了。不管怎么说，这些英语让她能灵活运用，成了真正的“生活英语”。

这本书，是我和女儿去年一年“每天十分钟英语”的记录。我鼓起勇气写成了这本书，为了帮助和我一样正努力帮孩子将英语学习从“游戏”转变成“学习”的妈妈。如果妈妈不太会讲英语也没关系，每天只要投入十分钟时间先预习一下，再教给孩子，这样两人的英语能力会同时得到提高。教学相长，我也是在教的过程中提高了自己的英语能力。而且，请一定要记住。不管妈妈的英语有多差，在这世上，妈妈永远是孩子最喜爱的老师。

好吧，让我们开始在日常生活中和孩子一起学英语吧！对了，在此之前，还有一些要叮嘱大家的话。

1 向孩子传递学习英语的重要性

其实，孩子小时候学习英语是靠大人督促的，并不能自主学习。可是，妈妈们都知道，督促孩子学习会使孩子觉得十分枯燥，孩子也无法长久坚持。

我女儿小时候甚至跟我说：“为什么不让外国人学韩语。为什么非要我们学这么难的外语啊？”，由此可见她讨厌英语的程度。上小学后，我就帮她找了很多英语培训机构，但是她非常讨厌去培训机构。

于是，我想必须跟孩子解释学英语的动机和重要性。六年级暑假时，

我带她拜访了在美国生活的亲戚。她遇见了几个和她年纪相仿的小伙伴，他们不会说韩语，她也无法清楚地用英语表达自己的想法，小伙伴之间无法交流。不仅如此，去商店买东西时也遇到了相同的尴尬。经历了这次旅程，女儿回家这样对我说，“以后要再去美国玩儿，就必须从现在开始学英语了”。从那以后，我女儿连续几个月都坚持去英语补习班学习。这次美国之行的机票钱总算是没白花。

孩子升入中学依旧不愿学英语。尽管和我学习一段时间后，她的英语有了进步，但随着学习量的增加，也表现得很厌学。因此，要不断地让她意识到学习英语的必要性。只要在孩子的心里埋下“学好英语就能做好这样或那样的事”的动机，不管学习有多难，她都能克服。

那么，我们要怎样不断地强调学好英语的必要性呢？当然不能总带着孩子体验价格不菲的

在孩子看得见的地方，贴上英语资料。只有经常看在眼里，才能牢牢记在心里。



海外旅行。我经常和女儿一起看英语原声电影和英语节目。它们都有韩语字幕。为了不让她总盯着字幕，我们边看边玩挑出学过的英语句型的游戏。听到我们学过的英语，我就说：“哇，这句话我们学过。对吧？”“有能听懂的句子更有趣”。我女儿也开始注意听了。这样做，使孩子产生了想听懂更多英语台词的学习欲望。

在女生中，偶尔会有一些日语好得惊人的孩子。据说，她们是为了能听懂日本动画片、看懂漫画和学唱日语歌才学好日语的。不光是日语，其他语言也一样。如果能培养孩子学英语的兴趣，英语学习也会变得妙趣横生了。

“知道英语有多重要吗？”“要想上大学，就必须学好英语！”“想跟爸爸妈妈一样因为不会说英语被人瞧不起吗？”“你朋友英语怎么学得那么好！你怎么就不如人家？”像这样的话是绝对不能说的。这些话只能让孩子十万八千里地远离英语。不如和孩子一块玩英语游戏。比如，在开车或散步时，用简单的英语单词玩单词接龙游戏。milk→Korea→apple...让孩子先赢。“哇，你又赢啦。看来妈妈也得背单词啦……”，别忘了奖励获胜的孩子。美味可口的冰淇淋不是很好的奖赏吗？

2 告诉孩子，英语离他们并不遥远

有很多英语单词已经融入我们的语言系统了，如果把书本中的单词和日常生活中的外来词结合起来教孩子，她会觉得英语并不陌生。孩子在了解这一点后会说：“噢，原来那个词是这个意思啊。”“原来是英语单词啊。我以前都不知道呢”，引起他们的学习兴趣。

没有比活用日常生活中随处可见的英语，更能加深孩子的记忆了。电影名、店铺名、小零食的名字……生活中这些无穷无尽的外来词汇都能给孩子提供学习的素材。走在路上，看到Buy the Way的



如果孩子有特别喜欢的故事，就找出英语原版书读给她听，即使很难也要抽时间这样做。对于已经熟知的故事，再用英语听一遍，学习效果会成倍提升。



找一些英语报纸，即使只读一条新闻，也能学到很多新单词。

商店名，可以告诉孩子。“你知道这家商店的名字是由by the way而来的吧？buy和by的发音相同。为了让别人多买东西，就把by换成了buy。真有生意头脑。”

只有妈妈先学会了，才能教会孩子。每天抽出一些时间来吧。和孩子一块寻找生活中的外来词，随时上网查出对应的英语单词。比孩子提前5分钟学习，比孩子多知道一点，这样就能教孩子了。加油！一定能做到，对吧？

3 和孩子一起学习，帮孩子减轻学习压力

听说有些孩子在复习考试时，让妈妈一动不动地坐在自己身边，陪自己一起学习。起初，我很好奇为什么孩子会有这样的要求。直到我女儿升入初中后，也提出了相同的要求。



妈妈，别去卧室了，就在我的房间里看书吧。



妈妈想休息一会儿。



那就在我的房间休息吧。

我心里想着：“唉！孩子恐怕是觉得孤独了”。可能是觉得自己被家人疏远，一个人被关进了学习的牢房中了。学校怎么总有考试，补习班的作业怎么总是那么多呢。所以被关进学习牢房的时间就越来越多了，孩子们孤独的时间也随之增加了。

身边也有一些朋友认为“学习是孩子自己的事，做父母的为什么要那么操心呢？”。学习当然是孩子自己的事。可是，只有父母真心的鼓励，他们才有勇气做得更好。英语学习也一样。妈妈每天抽出一小时陪孩子背单词、背句子，这些都是对孩子最大的鼓励。孩子会想“妈妈那么大年纪了，还陪我学习，我一定能做到！”。看到妈妈为了自己付出的努力，孩子们嘴上不说，心里也会十分感激。

不要因为“我不会英语该怎么教孩子啊……”而失去信心。前面说过妈妈不用英语很棒。觉得难就跟孩子实话实说。“唉，我啊，怎么刚背过就忘了呢？还有，这个我明明从前学过的，怎么就是弄不明白了呢？”也许，这时孩子会说：“妈妈，这句是这样理解的……”反过来教你。知道吗？孩子在教别人的过程中对自己的学习是最有帮助的。妈妈能和孩子一块学习，就已经是对孩子最大的鼓励了。千万别忘了哟！

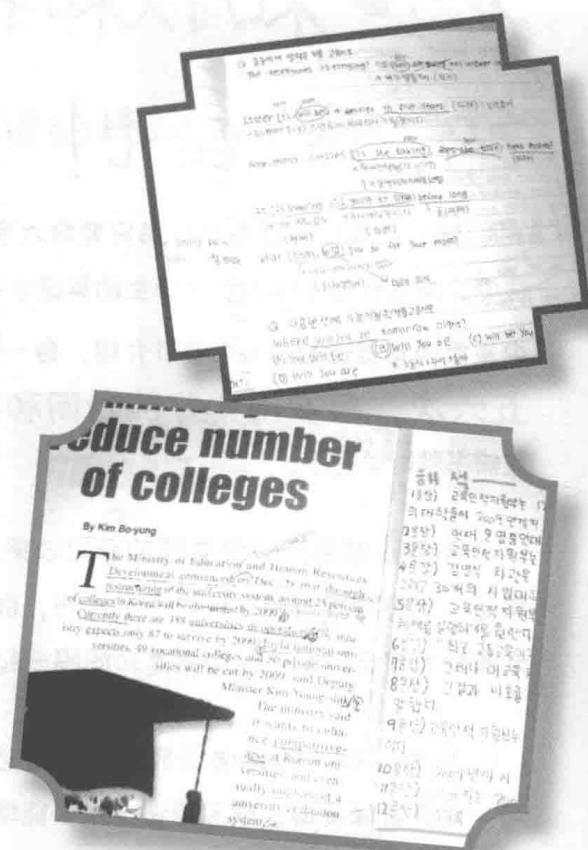
4 经常和孩子闲聊

养育正值青春期的孩子的最大难题是，他们不愿和父母聊天。“妈妈，你听不懂我说的话。”“妈妈，你怎么就是不理解我的看法，一意孤行呢？”“不说了。不想再和妈妈说话了。”孩子们经常甩出这些令人伤心的话，然后把自己关进房间里。起初我也觉得有些不知所措，后来才学会了一些解决的办法。

平时找一些不是很敏感的话题和孩子交谈，自然地你说一句我说一句，这样孩子就能把妈妈当成“相互理解”的人了，然后再找一些稍微敏感的话题敞开心扉地交谈。换句话说，妈妈要成为和孩子无话不谈的聊天伙伴。

其实，找出和孩子有共同语言的聊天话题并不容易。特别是在外工作的妈妈，不能像总在孩子身边的专职主妇一样很容易找到共同话题。可是，一起学习英语，就是寻找聊天话题的最好方式。每天安排固定的时间，两人面对面坐下来，“今天妈妈想教你的英语句子是……”这样聊天内容就很容易展开了。也许，妈妈和孩子会从英语聊到更多的话题，甚至会不知不觉超过原定的聊天时间。

平时没时间和孩子聊天，一见面就唠叨的妈妈，还有只会说“衣服怎么那么邋遢？”“学习学得怎



么样？”的爸爸，面对这样的父母，孩子当然会紧闭心扉了。我的建议是，利用日常生活中的各种话题，陪孩子一块练习英语口语，停止唠叨和责骂孩子。不久后，你会发现，开始时只想陪孩子练习说英语，后来，连孩子的校园生活、朋友、烦恼和梦想都有了更多的了解。



和孩子和孩子一起学英语，Start!

好，让我们来看看这本书究竟向大家介绍了怎样和孩子一起学英语的具体方法吧。本书针对小学和初中学生的英语水平，为他们提供了简单的语法和单词，其中重要语句按话题分12个章节介绍，每一话题含有大概20句常用句。每周抽出五六次，每次用10分钟时间和孩子一起阅读和背诵。一年后，整册书就能学完了。

不要小瞧每天一句英语的学习效果。积少成多，一年之后能学多少句？如果孩子能完全理解消化这本书的内容，那么一定能为孩子打下良好的英语基础。我能向大家保证的是，如果是和妈妈一起学习，孩子们掌握得会更加牢固。

当然，孩子的英语仅靠一本书是远远不够的。所有学习，尤其是英语学习，光靠背诵单词，学习语法，未必能学好……只有多角度地反复学习和积累才能巩固和提高英语能力。这和往水杯里倒水是一个道理。即使用小石子把水杯填

满，也还有缝隙。如果学校和补习班里学到的英语是“小石子”，那么在家和妈妈一起学的日常英语就是“细沙”。把小石子无法填满的缝隙，用细沙填补得严严实实，让孩子的英语能力无懈可击。

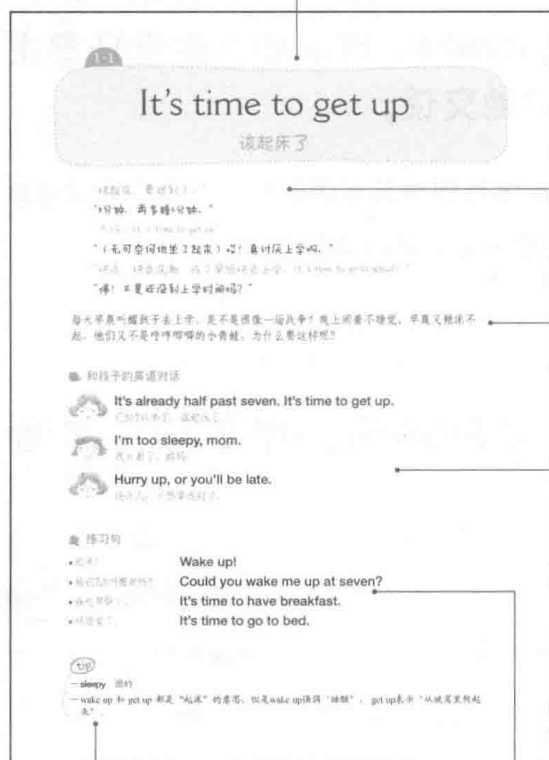
本书包括基础语法和单词，另外还选取了实用性强的语句。按照妈妈和孩子平时的聊天话题进行主题分类。可以按顺序学习，也可以凭兴趣挑选学习。建议大家每天投入10分钟时间。如果实在太累或太忙，也可以休息一天。不要太拘泥于形式和顺序，可以随时挑选任意主题，选择喜欢的话题随心所欲地交谈。

希望通过这本书，孩子和妈妈都能体验到学习英语的快乐。希望通过这本书的学习，妈妈能深入孩子的内心，使母子关系更加亲密无间。

十四岁智贤的妈妈，申艺莉 记者



本书结构



英语单词和短句，往往能背一遍就忘，反复学习很重要。学习外语只有看了再背，背了又读才肯罢手。阅读很长时间不腻，就在于读得津津有味。

那么，在忙忙碌碌的一天之中，您怎样抓紧时间呢？告诉大家一个好办法。一个能让孩子和您都能提高学习效率的好方法——在课桌和窗台上：贴上这一系列可爱的图画和文字，贴在您生活的各个角落。一看就知道您的精力多么旺盛！每天当您整理书桌时，再贴上新换的便利贴。

陈鹤群独得的特点是卫生间。其实，上学时他就喜欢在卫生间的门口和走廊旁边站上半节课。虽然那时时间很紧，却是注意力最集中的时间，最能琢磨人性。大家心里都不安，东张西望上也看不到什么可疑。也有人喜欢站在走廊听门缝里传出的脚步声或者看门缝。如果上课时间卫生门开了，会看到走廊门里头的走廊。啊……突然就懂了。原来陈鹤群听课的坐席便是。

在教室里，除了厕所门上，贴条儿，摸手儿，踢腿儿外，中晚自习时就是背诵重点和做数学题。立儿初中中后，正式开始学习韩语，我们就开始了他这项工程。她每次都因为记不住单词而成绩不增，我只好把学生时代的学习经验教给了她。我们母女俩经过两年的学习，已经初见成效。¹⁴

刚开始我担心孩子听不懂，所以我说英语。上课期间，我做了几件事情，必须知道这些单词上的汉语含义：I didn't mean it (我不是故意的)。Excellent! (太棒了!) 不用教孩子或孩子没听懂，就会说得很熟练。

Good morning.

It's time to get up.

Wake up!

Are you ready for school?

Have you got everything?

You look good today.

Have a nice day

See you later

How was Bob?

Did you have a good time?

Have you finished your homework?

Have fun!

玩得很开心！

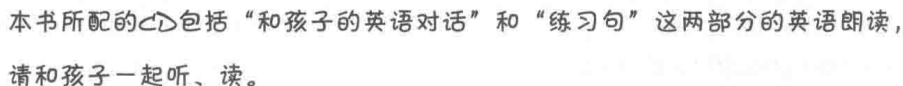
路修得平直。

三、

同舍。

附錄。

把常用句用英语整理成学习卡片，必要时可以裁剪下来，便于随身携带朗读。



目录

1 日常生活

023

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| (1) It's time to get up | (11) Are you ready to go out? |
| (2) What time is it now? | (12) Could you give me a hand? |
| (3) How was school today? | (13) You should have hurried |
| (4) Have a nice day! | (14) Could you get the phone, please? |
| (5) Thank God, it's Friday! | (15) Do you have some dirty clothes? |
| (6) Be sure to put on your coat | (16) Let's go to the bank later |
| (7) I'm afraid it will rain tomorrow | (17) It takes about an hour by subway |
| (8) I'm on my way home | (18) Don't let it get to you |
| (9) I will pick you up at the theater | (19) I want to get a perm |
| (10) What time do you want to meet? | (20) How many spams do you get a day? |

便利贴，能贴就贴

2 唠叨

045

- | | |
|--|--|
| (1) Can you clean up your room? | (11) Take your umbrella just in case |
| (2) Don't forget to brush your teeth | (12) How come you were so late today? |
| (3) Watch out for cars | (13) Can't you see why? |
| (4) Be sure to put on your jacket | (14) You need to have your hair cut |
| (5) It's bad for your eyes | (15) We can't afford to buy a new computer |
| (6) Don't swear | (16) You have to care about other people |
| (7) Never tell a lie | (17) This is totally unacceptable |
| (8) You should buckle up | (18) I'm sort of in a hurry |
| (9) Do your homework now | (19) Enough is enough |
| (10) You are supposed to have finished your homework | (20) I'm sorry, but I have to say this |

用类比法激发孩子的学习兴趣