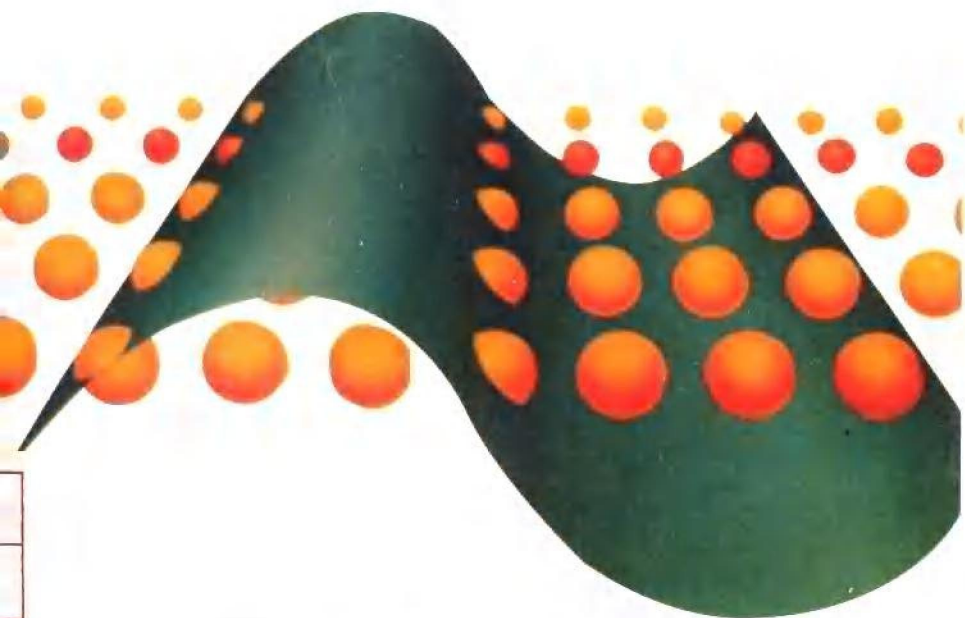


临床护理诊断及措施

李曼琼 罗艳华 主编



人民卫生出版社

临床护理诊断及措施

主编

李曼琼 罗艳华

副主编

郭昌桂 朱秋萍 周新艳

付晓明 刘 萍

编写人员

陈红宇 彭幼青 石海英 李庭会
苏发菊 张祥芝 钟 义 张 云

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床护理诊断及措施/李曼琼,罗艳华主编. —北京:
人民卫生出版社,1997
ISBN 7-117-02630-8

I. 临… II. ①李… ②罗… III. 临床-护理学-诊疗
IV. R472.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 01453 号

临床护理诊断及措施

李曼琼 罗艳华 主编

人民卫生出版社出版发行
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

三河市富华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 $12\frac{5}{8}$ 印张 271千字

1997年5月第1版 1997年5月第1版第1次印刷
印数:00 001—8 000

ISBN 7-117-02630-8/R·2631 定价:15.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

系统化整体护理是以现代护理观为指导，以护理程序为核心，将护理临床业务和护理管理的各个环节系统化的工作模式。它不仅促使护理事业的发展进入了一个新的阶段，而且成为提高护理学科水平和护理工作质量的途径。

护理教育必须为护理临床服务，必须特别注重理论与实践密切结合。湖北省卫生职工医学院护理系自1985年以来，一直将护理程序作为必修课程。不仅在课堂教学中，以护理程序为知识构架，科学地组织教学内容，而且利用课间实习和毕业实习，要求学生病人实行整体护理，按护理程序各步骤，确定护理诊断，制定护理计划及书写护理病历。通过教学实践和临床实践，我们体会到，在实施整体护理的过程中，临床护士和实习护士在确定护理诊断、预期目标和护理措施时困难较大，为此，我们决定根据教学和临床的需要，组织编写临床护理诊断及措施一书。

该书包括内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、精神病科的护理诊断及措施，以及附录部分的整体护理和护理程序的基本常识等六部分。各科以常见病，多发病为主要对象，根据病人常见的健康需要，着重叙述了主要护理诊断，

預期目标和護理措施。文字敘述力求條理清楚，理論聯繫實踐，簡明扼要，便於實際應用。

該書不僅適於臨床護士學習參考，而且可以作為護理專業學生的輔導教材和護理教師的參考書。

由於我們水平有限，書中欠妥乃至錯誤之處在所難免，熱忱希望護理專家和讀者予以批評指正。

編者

1996年12月

目 录

第一篇 内科部分

第一章 呼吸内科护理诊断及措施.....	1
一、清理呼吸道无效.....	1
二、焦虑或恐惧.....	3
三、呼吸异常.....	4
四、不能有效地清理呼吸道.....	5
五、气体交换障碍.....	6
六、潜在并发症 意识障碍.....	7
七、潜在并发症 感染.....	8
八、潜在并发症 窒息.....	8
九、潜在并发症 心律失常	10
十、呼吸模式改变	10
十一、语言交流障碍	12
十二、潜在并发症 水电解质平衡紊乱	12
十三、知识缺乏 缺乏防止疾病复发的知识	13
第二章 心血管内科护理诊断及措施	14
一、心输出量减少	14

二、气体交换功能受损	15
三、液体量过多	16
四、有药物中毒或药物不良反应的危险	17
五、潜在并发症 水电解质代谢紊乱	18
六、舒适的改变	19
七、潜在并发症 心律失常	20
八、潜在并发症 心力衰竭及心源性休克	21
九、排便异常 (便秘)	23
十、知识缺乏 缺乏疾病保健知识	24
十一、焦虑	25
十二、潜在并发症 心脏停搏	26
十三、知识缺乏 缺乏起搏器知识	26
十四、焦虑	27
十五、知识缺乏 缺乏应用降压药物的知识	28
十六、潜在并发症 心脏骤停	29
第三章 消化内科护理诊断及措施	32
一、舒适的改变	32
二、微循环灌注不足	33
三、营养失调 (低于机体需要量)	34
四、排便异常 (便秘或腹泻)	35
五、液体量过多	36
六、组织灌注量不足	37
七、潜在并发症 肝昏迷	38
八、潜在并发症 肝肾综合征	39
九、知识缺乏 缺乏药物应用的知识	40
十、知识缺乏 缺乏正确饮食的知识	40
十一、有微循环衰竭的危险	41

十二、潜在并发症 幽门梗阻	43
十三、潜在并发症 出血	44
十四、知识缺乏 缺乏内镜检查知识	45
第四章 泌尿内科护理诊断及措施	46
一、皮肤完整性受损	46
二、潜在并发症 急性肾功能衰竭	47
三、液体量过多	48
四、潜在并发症 水电解质、酸碱平衡失调	49
五、营养失调（低于机体需要量）	50
六、潜在并发症 感染	51
七、预感的悲哀	52
八、尿量异常	52
九、知识缺乏 缺乏肾病用药知识	53
十、知识缺乏 缺乏透析知识	54
十一、潜在并发症 透析不良反应	55
十二、自我概念紊乱	57
第五章 血液内科护理诊断及措施	57
一、活动无耐力	57
二、潜在并发症 出血	58
三、潜在并发症 感染	60
四、营养失调（低于机体需要量）	61
五、知识缺乏 缺乏应用铁剂的知识	61
六、潜在并发症 药物不良反应	62
七、潜在并发症 静脉炎	63
八、口腔粘膜完整性受损	64
九、焦虑	64
十、知识缺乏 缺乏骨髓移植的知识	65

第六章 内分泌代谢性疾病护理诊断及措施	66
一、营养失调（低于机体需要量）	66
二、自我概念紊乱	67
三、潜在并发症 眼部感染	68
四、潜在并发症 甲状腺危象	68
五、知识缺乏 缺乏药物应用知识	69
六、潜在并发症 糖尿病酮症酸中毒	70
七、知识缺乏 缺乏疾病治疗和预防知识	71
第七章 结缔组织疾病护理诊断及措施	72
一、潜在并发症 感染	72
二、活动无耐力	72
三、知识缺乏 缺乏疾病治疗和预防知识	73
四、躯体活动能力受损	74
五、舒适的改变	75
六、预感的悲哀	75
七、营养失调（低于机体需要量）	76
第八章 理化因素所致疾病护理诊断及措施	77
一、不能有效地进行呼吸和清理呼吸道	77
二、潜在并发症 神经系统损害	78
三、液体量不足或明显不足	79
四、意识障碍	79
五、体温异常	80
第九章 神经内科护理诊断及措施	81
一、潜在并发症 脑水肿、脑疝	81
二、生活自理能力差（或丧失）	82
三、有褥疮发生的危险	83
四、潜在并发症 感染	83

五、潜在并发症 脑出血	84
六、进食模式的改变	85
七、意识障碍	86
八、有损伤的危险	86
九、语言交流障碍	87
第十章 传染性疾病预防诊断及措施	88
一、有感染加重的危险	88
二、营养失调（低于机体需要量）	89
三、排便异常（腹泻）	90
四、潜在并发症 感染	91
五、营养失调（低于机体需要量）	92
六、潜在并发症 肝昏迷、出血、肾功能衰竭、 脑水肿	92
七、活动无耐力	94
八、忧郁	94
九、舒适的改变	95
十、潜在并发症 药物不良反应	95
十一、有呼吸衰竭的危险	96
十二、组织灌注量异常	97
十三、皮肤完整性损害	98
十四、潜在并发症 意识障碍	98
十五、体温异常	100

第二篇 外科部分

第一章 外科基本护理诊断及措施	101
一、忧虑	101
二、焦虑、恐惧	102

三、舒适的改变 疼痛·····	104
四、睡眠状态紊乱 (失眠) ·····	105
五、潜在并发症 水钠代谢失衡 (高渗性脱水、等 渗性脱水、低渗性脱水等) ·····	106
六、潜在并发症 钾代谢失衡 (低钾血症, 高钾 血症) ·····	107
七、潜在并发症 酸碱代谢失衡 (代谢性酸中毒、 代谢性碱中毒) ·····	108
八、组织灌注量不足·····	109
九、有感染的危险·····	112
十、有局部感染恶化的危险·····	113
十一、潜在并发症 全身化脓性感染 (毒血症、败 血症、脓毒血症) ·····	114
十二、有破伤风传播的危险·····	115
十三、有窒息的危险·····	116
第二章 手术前后的护理诊断及措施 ·····	117
一、忧虑·····	117
二、恐惧·····	118
三、营养失调 潜在的低于机体需要量·····	119
四、营养失调 低于机体需要量·····	119
五、有肺通气量不足的危险·····	121
六、有误吸的危险·····	121
七、有切口污染的危险·····	122
八、有窒息的危险·····	123
九、有心输出量不足的危险·····	124
十、舒适的改变·····	124
十一、有切口感染的危险·····	125

十二、有腹胀的危险	125
十三、潜在并发症 下肢静脉血栓	126
十四、有皮肤完整性受损的危险	126
十五、清洁呼吸道无效	127
十六、营养失调 低于机体需要量	128
十七、体温过高 (体温 39℃ 以上)	128
十八、尿潴留	128
十九、便秘	129
二十、潜在并发症 切口裂开	129
二十一、心输出量减少	130
二十二、潜在并发症 急性胃扩张	131
二十三、知识缺乏 缺乏康复锻炼知识	131
第三章 颅脑外科护理诊断及措施	133
一、潜在并发症 颅内高压症	133
二、潜在并发症 脑疝	133
三、潜在并发症 颅内感染	134
四、清洁呼吸道无效	135
五、营养失调 低于机体需要量	136
六、有外伤的危险	137
七、便秘	138
八、尿潴留	139
九、体温调节无效 中枢性高热	139
十、潜在并发症 颅内继发性出血	140
十一、潜在并发症 颅内感染	140
十二、潜在并发症 体位性休克、体温反跳、呼吸抑制、胃潴留等	141

第四章 甲状腺功能亢进手术治疗护理诊断及措施

.....	143
一、焦虑.....	143
二、营养失调 低于机体需要量.....	143
三、有甲状腺危象的危险.....	144
四、知识缺乏 缺乏手术配合的知识.....	145
五、舒适的改变 切口疼痛.....	145
六、潜在并发症 切口出血.....	145
七、有呼吸困难和窒息的危险.....	146
八、潜在并发症 手足抽搐.....	147
九、潜在并发症 甲状腺危象.....	148
第五章 乳腺疾病护理诊断及措施.....	149
一、知识缺乏 缺乏乳房预防保健知识.....	149
二、潜在并发症 乳腺感染.....	150
三、焦虑.....	150
四、有切口愈合延迟的危险.....	151
五、有患侧上肢水肿的危险.....	152
第六章 胸部外科护理诊断及措施.....	153
一、有肺通气量不足或缺氧的危险.....	153
二、心输出量减少.....	154
三、心输出量减少.....	155
四、有肺通气量不足或缺氧的危险.....	155
五、潜在并发症 低氧血症.....	157
六、有气胸或胸腔感染的危险.....	157
七、潜在并发症 支气管胸膜瘘.....	159
八、潜在并发症 急性肺水肿.....	160
九、潜在并发症 左心功能不全.....	160

十、营养失调 低于机体需要量·····	161
十一、有吻合口瘘的危险·····	161
十二、潜在并发症 吻合口瘘·····	162
十三、舒适的改变·····	163
第七章 心血管外科护理诊断及措施·····	164
一、恐惧·····	164
二、知识缺乏 缺乏手术前后配合的知识·····	165
三、生命体征的改变·····	166
四、焦虑·····	168
五、心输出量减少·····	168
六、潜在并发症 低氧血症·····	169
七、有心输出量减少或呼吸困难的危险·····	170
八、有大出血的危险·····	171
九、有尿量改变的危险·····	172
十、潜在并发症 水、电解质失调·····	172
十一、潜在并发症 切口感染·····	173
十二、潜在并发症 血栓栓塞·····	174
十三、舒适的改变·····	175
十四、知识缺乏 缺乏术后康复锻炼知识·····	176
十五、知识缺乏 缺乏康复期护理知识·····	176
第八章 腹部外科护理诊断及措施·····	177
一、有阴囊血肿的危险·····	177
二、有疝复发的危险·····	178
三、腹部症状、体征的改变·····	179
四、组织灌注量不足·····	179
五、舒适的改变 腹胀·····	180
六、生命体征的改变·····	180

七、舒适的改变 呕吐·····	181
八、潜在并发症 吻合口瘘·····	182
九、潜在并发症 倾倒综合征·····	183
十、知识缺乏 缺乏胃大部分切除术后康复保健 知识·····	183
十一、生命体征的改变·····	184
十二、潜在并发症 盆腔脓肿·····	184
十三、生命体征的改变·····	185
十四、潜在并发症 脱水酸中毒·····	187
十五、焦虑、绝望·····	187
十六、自理能力下降·····	188
十七、清理呼吸道无效·····	189
十八、口腔粘膜受损·····	189
十九、营养缺乏 低于机体需要量·····	189
二十、舒适的改变·····	191
二十一、有腹腔感染的危险·····	192
二十二、潜在并发症 废用综合征·····	193
二十三、舒适的改变 肛周瘙痒·····	194
二十四、便秘·····	194
二十五、潜在并发症 肛门切口感染·····	195
二十六、潜在并发症 切口感染·····	196
二十七、舒适的改变 排尿困难或尿潴留·····	197
二十八、生命体征改变·····	198
二十九、排便方式改变 永久性人工肛门·····	199
三十、知识缺乏 缺乏直肠癌术后康复保健知识 ·····	200
三十一、有腹腔内出血的危险·····	201

三十二、潜在并发症 肝昏迷·····	201
三十三、心输出量减少·····	202
三十四、有消化道大出血的危险·····	203
三十五、组织灌注量不足·····	204
三十六、舒适的改变 皮肤瘙痒·····	205
三十七、有胆管梗阻和感染的危险·····	205
第九章 泌尿外科护理诊断及措施·····	206
一、舒适的改变 尿频、尿急与尿痛·····	206
二、舒适的改变 排尿困难·····	207
三、舒适的改变 尿潴留·····	208
四、舒适的改变 尿失禁·····	208
五、血尿·····	209
六、有尿路感染的危险·····	210
七、有切口和（或）尿路感染的危险·····	211
八、有切口或上尿路感染的危险·····	212
九、生命体征的改变·····	212
十、潜在并发症 腹部尿外渗·····	213
十一、潜在并发症 会阴部尿外渗·····	214
十二、有癌细胞扩散的危险·····	214
十三、潜在并发症 尿路感染·····	215
十四、知识缺乏 缺乏膀胱癌术后康复保健知识 ·····	217
十五、舒适的改变 肾绞痛·····	217
十六、生命体征的改变·····	218
十七、有下尿路出血和感染的危险·····	219
十八、有下尿路大出血的危险·····	220
十九、潜在并发症 肾上腺分泌功能失调·····	220

二十、潜在并发症 高血压·····	221
第十章 创伤骨科护理诊断及措施·····	222
一、潜在并发症 关节畸形·····	222
二、潜在并发症 关节僵直·····	223
三、有患肢坏死或错位的危险·····	225
四、有患肢坏死的危险·····	226
五、有患肢坏死或错位的危险·····	226
六、潜在并发症 脂肪栓塞·····	227
七、潜在并发症 挤压综合征·····	228
八、清理呼吸道无效·····	229
九、潜在并发症 尿路感染·····	230
十、皮肤完整性受损·····	230
十一、潜在并发症 肢体畸形和功能障碍·····	231
十二、有脊髓损伤加重的危险·····	232
十三、体温调节无效 高热(体温40℃以上)·····	233
十四、有膝关节功能障碍的危险·····	233
十五、有再植肢体局部缺血坏死的危险·····	235
十六、生命体征的改变·····	236
十七、有患肢炎症扩散或骨折的危险·····	237
十八、有异体骨移植失败的危险·····	238
十九、有髌人工关节功能失效的危险·····	238
二十、有膝人工关节功能失效的危险·····	240
二十一、有手部功能障碍的危险·····	240
第十一章 烧伤护理诊断及措施·····	241
一、皮肤完整性受损·····	241
二、心输出量减少·····	243
三、潜在并发症 创面感染·····	244