

实用医学百题丛书

100 Questions and Answers
About Practical Pediatrics

实用儿科百题

丛书主编 夏亚钦
本册主编 赵 萍



外文出版社
海豚出版社

2-49

R72-49

28

实用医学百题丛书

主编 夏亚钦

Yx102/07

实用儿科百题

主编 赵萍

编著 赵萍 孙淑英 夏亚钦

顾问 朱传樵



A0279943

外文出版社

海豚出版社

(京)新登字 192 号

实用儿科百题

赵 萍 主编

外文出版社

联合出版

海豚出版社

(中国北京百万庄路 24 号)

邮政编码 100037

春雷印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.31 印张 120 千字

1995 年 1 月第一版 1995 年 1 月第一次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-80051-965-1/G·64

定价:5.80 元

丛书编委会

主 编:夏亚钦,北医大人民医院内科副教授

副主编:李月玺,北医大人民医院中医科主任,教授

张根腾,北京医院中医科副主任,副主任医师

编 委:赵萍,北京协和医院保健科主治医师

薛立功,中国中医研究院针灸研究所副主任医师

岳开琴,中国中医研究院西苑医院妇科副主任,

副主任医师

张丰梅,北京中国语言文化学校医务室主治医师

聂效云,北医大人民医院综合内科副主任,

副主任医师

王云亭,中华医学会杂志社副社长,编辑

许秀玉,外文出版社副编审

顾 问:朱传樵,北京协和医院儿科教授,主任医师

程辛农,全国政协委员

中国针灸学会副会长

爱因斯坦世界科学奖获得者

国外多所大学名誉教授

曹慧娟,中国中医研究院西苑医院妇科教授,

主任医师

张根腾,北京医院中医科副主任,副主任医师

王长举,北医大人民医院综合内科主任,副主任医师

北京亚当、夏娃保健中心董事长

王新德,北京医院神经内科主任,教授

中华医学会老年病学会副主任委员

中华老年医学杂志总编

前 言

随着改革开放的大潮，古老的东方巨龙焕发出从未有过的青春活力。社会在进步，经济在腾飞，科技在发展，整个中华民族的文化素质不断提高。因此，普及医疗知识、提高健康水平，是时代赋予医务工作者的使命。本套丛书从医学的不同角度，使人们了解生老病死这一人生自然规律，并能科学地把握它，为人类健康服务。

本丛书共六册：儿科、针灸、中医、妇科、老年和内科。每册百余问答题，均为常识性的，广大群众生活中最常遇到的医学问题，包括生理卫生、预防保健、疾病防治、家庭护理及生活常识诸多方面内容。由中央级各大医院对口科室编写并特邀著名教授为顾问。全书尽量突出实用性、知识性、科学性、普及性，力求通俗易懂、图文并茂，以确保丛书的医学指导作用。

《实用儿科百题》从小儿出生写到学龄前，包括六个部分：①新生儿疾病及护理；②婴幼儿喂养；③生长发育与微量元素；④预防保健；⑤小儿疾病的防治；⑥生活常识。

《实用针灸百题》包括：①针灸概况；②经络腧穴；③针灸方法；④预防保健。

《实用中医百题》包括：①中医基础；②内科常见病的调治；③妇科常见病的调治；④儿、皮科常见病的调治；⑤五官科常见病的调治；⑥药膳与其它。

《实用妇科百题》包括：①月经与月经病；②生殖器官的炎症与肿瘤；③不孕、不育与计划生育；④妊娠、分娩与产褥；⑤乳房疾病；⑥性传播性疾病。

《实用老年百题》包括：①老年人的健康与长寿；②老年人的营养与肥胖；③老年病的诊治；④老年人心血管系统疾病；⑤老年人呼吸与消化系统疾病；⑥老年人神经与内分泌系统疾病。

《实用内科百题》包括：①呼吸系统疾病；②消化系统疾病；③循环系统疾病；④神经与内分泌系统疾病；⑤血液与泌尿系统疾病；⑥其它。

由于时间和水平所限，缺点和错误之处在所难免，望同道批评指正。

夏亚钦

1994年8月于北京

目 录

一、新生儿疾病及护理

1. 什么是正常新生儿? (1)
2. 新生儿有哪些特点? (2)
3. 如何护理好新生儿? (4)
4. 新生儿为什么会出现黄疸? (5)
5. 什么叫生理性黄疸? (6)
6. 什么叫病理性黄疸? 常见的原因有哪些? (7)
7. 什么是新生儿败血症? (8)
8. 新生儿颅内出血有什么表现? 怎样防治? (10)
9. 新生儿肺炎有何特点? 治疗原则是什么? (11)
10. 新生儿脓疱病应如何防治? (12)
11. 为什么不能给新生儿挤奶头? (13)
12. 如何护理新生儿的脐部? (14)
13. 为什么新生女婴会有阴道分泌物? (15)
14. 新生儿为什么容易呕吐? 哪些是属于生理性呕吐? ...
..... (15)
15. 新生儿病理性呕吐的常见原因有哪些? (17)
16. 新生儿呼吸系统的特点有哪些? (19)
17. 什么叫呼吸困难? 哪些疾病可引起呼吸困难?
..... (20)
18. 如何初步判断新生儿大便有无异常? (22)
19. 如何预防新生儿腹泻? (23)
20. 新生儿能听到声音和看到东西吗? (25)

二、婴幼儿喂养

- 21. 母乳喂养的优点有哪些? (27)
- 22. 如何喂母乳? (28)
- 23. 怎样使乳母分泌更多更好的乳汁? (29)
- 24. 哪些情况不适于喂母乳? (30)
- 25. 如何选择小儿的食品? (32)
- 26. 如何给小儿添加辅食? (33)
- 27. 饮食过量有害吗? 胖孩子好吗? (40)
- 28. 小儿多吃甜食好吗? (43)
- 29. 小儿多吃冷饮好吗? (44)
- 30. 小儿吃零食为什么不好? (45)
- 31. 孩子为什么会厌食? 如何对待? (47)
- 32. 挑食、偏食的对策是什么? (48)
- 33. 小儿边吃边玩好吗? (50)

三、生长发育与微量元素

- 34. 如何测量小儿的体重、身长和头围? (52)
- 35. 如何判断小儿的身长、体重、头围是否正常?
..... (53)
- 36. 影响生长发育的因素有哪些? (56)
- 37. 小儿体格发育的规律是什么? (57)
- 38. 定期体检对小儿有什么好处? (59)
- 39. 健康儿童的标准是什么? (60)
- 40. 心理健康的标准是什么? 如何做好儿童心理卫生工作?
..... (64)
- 41. 小儿智能发育的规律是什么? (65)
- 42. 什么叫智力? 智商是怎么回事? (68)
- 43. 如何正确对待智测? (70)

- 44. 什么时候开始进行早期教育? (71)
- 45. 为什么有的孩子个子矮? (72)
- 46. 怎样合理使用维生素 D? (74)
- 47. 患了佝偻病有哪些表现? (76)
- 48. 维生素 D 中毒有什么表现? 如何预防? (77)
- 49. 怎样判断小儿有无贫血? (79)
- 50. 缺铁性贫血应怎样预防? (80)
- 51. 微量元素的正常值及其临床意义是什么? (82)
- 52. 小儿为什么容易缺锌? 如何防治? (84)

四、预防保健

- 53. 为什么 3 岁以前的小儿容易生病? (85)
- 54. 如何增强小儿的抵抗力? (86)
- 55. 儿童免疫程序是如何规定的? (88)
- 56. 丙种球蛋白能预防百病吗? (89)
- 57. 乙肝三大抗原抗体及其临床意义是什么? (90)
- 58. 乙肝疫苗的使用剂量及接种间隔应如何掌握?
..... (91)
- 59. 澳抗阳性母亲生的孩子怎样才能不得乙型肝炎?
..... (92)
- 60. 脊髓灰质炎三价混合疫苗有什么优点? 怎样服用? ...
..... (93)
- 61. 百白破三联混合制剂的免疫程序及注意事项是什么?
..... (93)
- 62. 怎样处理卡介苗接种后的不良反应? (94)
- 63. 小儿为什么满 8 个月才能接种麻疹疫苗? (94)
- 64. 小儿进行预防注射应注意什么问题? (96)
- 65. 预防注射反应如何处理? (98)

- 66. 预防接种后局部出现硬结或化脓怎么处理? (99)
- 67. 怎样使用狂犬疫苗? (100)
- 68. 被狗(猫)咬了是否一定要注射狂犬疫苗? (101)

五、小儿疾病的防治

- 69. 如何预防上感? (103)
- 70. 孩子患了猩红热怎么办? (104)
- 71. 幼儿急疹有什么特点? (105)
- 72. 流行性腮腺炎如何防治? (106)
- 73. 什么叫水痘? 如何处理? (107)
- 74. 传染性肝炎是如何传染的? 应该怎样防治? (108)
- 75. 如何对待小儿发热? (110)
- 76. 小儿肺炎的临床表现有哪些? 如何治疗和护理?
..... (112)
- 77. 为什么小儿容易患腹泻? (113)
- 78. 什么是小儿脑瘫? (115)
- 79. 腹痛最常见的原因是什么? (116)
- 80. 小儿患了遗尿症怎么办? (118)
- 81. 小儿便秘应该怎么办? (119)
- 82. 蛲虫病应该如何防治? (120)
- 83. 蛔虫是怎样感染的? 对人体有害吗? (122)
- 84. 婴儿湿疹应如何处理? (123)
- 85. 痱子与痱毒应如何处理? (125)
- 86. 风团是怎么回事? 怎样防治? (126)
- 87. 小儿患了风疹怎么办? (127)
- 88. 虫咬伤皮炎的处理方法是什么? (127)

六、生活常识

- 89. 合理的生活制度对小儿健康有何重要意义? (129)

90. 各年龄段的小儿所需睡眠的时间是多少?	(131)
91. 家庭常用的消毒方法有哪些?	(132)
92. 小儿吮吸手指有什么害处?	(134)
93. 如何预防小儿误服药品?	(135)
94. 如何预防小儿烫伤?	(135)
95. 小儿啼哭是否有病? 怎样判断小儿的哭声?	(136)
96. 婴儿为什么容易流口水?	(138)
97. 小儿什么时候出牙? 出牙晚是什么原因?	(139)
98. 小儿出牙后应注意什么?	(140)
99. 虫牙是怎么回事? 如何预防?	(142)
100. 鼻子出血要注意什么?	(143)
101. 耳朵进水后怎么办?	(144)
102. 如何发现小儿听力异常?	(145)
103. 吞(吸)入异物后怎么办?	(146)
104. 如何预防近视眼?	(147)
105. 宠物给孩子带来的危害是什么?	(148)
106. 小儿出汗多是否就是有病?	(150)
107. 吃甘蔗会中毒吗?	(151)
108. 如何对待孩子的任性?	(152)
109. 怎样对待小儿说谎?	(153)
110. 小儿依恋父母好不好?	(154)
111. 如何看待婴幼儿识字的问题?	(156)
112. 怎样指导小儿阅读?	(157)
113. 小儿好动就是多动症吗?	(159)
114. 小儿穿衣应注意什么?	(160)
115. 打扮小儿时应忌什么?	(162)

116. 小儿能抹化妆品吗？应当怎样选择护肤用品？
..... (163)
117. 婴幼儿看电视应注意什么？ (165)
118. 小儿的身高怎样预测？ (166)
119. 小儿常用的几种检查数据是什么？ (167)

一、新生儿疾病及护理

1. 什么是正常新生儿？

胎儿从娩出断脐后到满 28 天之前这一段时间称为新生儿。活产儿指娩出时有过心跳，呼吸，脐带动脉搏动或随意肌收缩等生命征象的任何一项者。活产新生儿按其出生时的胎龄和体重予以命名。

按胎龄分类：胎龄 ≥ 37 周娩出的为足月儿。足月儿出生体重 ≥ 2500 克，身长 ≥ 47 公分。胎龄 < 37 周娩出的为早产儿，早产儿出生体重 < 2500 克，身长 < 47 公分，头围 < 33 公分。早产儿又称未成熟儿，出生时具有未成熟征象。胎龄 > 42 周娩出的为过期产儿，过期产儿体重各不相同。

按出生体重分类：出生体重 ≥ 2500 克 ~ 4000 克者为正常出生体重儿。出生体重 < 2500 克者为低出生体重儿。出生体重 > 4000 克者为巨大儿。

按成熟度分类：早产儿又称未成熟儿，足月儿称成熟儿，过期产儿称过熟儿。

按体重与胎龄关系分类：体重小于胎龄叫小于胎龄儿，也叫小样儿。一般是指应有体重比正常体重 $< 25\%$ 。体重和胎龄一致称适于胎龄儿，体重大于胎龄的叫大于胎龄儿。因此，一个正常新生儿应是一个足月，成熟，体重在 2500 $\sim$ 4000 克的适于胎龄儿。90% 的新生儿是正常新生儿，如不属正常新生儿，则需要更多的特殊护理才能存活。

胎龄和体重的推算方法：

胎龄 24 周=6 个月 体重约为 $6^3 \times 3 = 648$ 克

胎龄 28 周=7 个月 体重约为 $7^3 \times 3 = 1029$ 克

胎龄 32 周=8 个月 体重约为 $8^3 \times 3 = 1536$ 克

胎龄 36 周=9 个月 体重约为 $9^3 \times 3 = 2187$ 克

胎龄 40 周=10 个月 体重约为 $10^3 \times 3 = 3000$ 克

2. 新生儿有哪些特点？

新生儿成熟的标志：

(1) 外观特点：一个足月新生儿出生体重大多数在 2500~4000 克之间，身高在 45~55 厘米之间，头围约 34 厘米，胸围约 33 厘米左右。反应好，哭声响亮，皮肤红润，皮下脂肪丰满，胎毛少。头发可多可少但分条清楚，两耳不紧贴颅旁。胸部可触及 4~7 毫米大的乳腺结节，乳头突起。四肢呈屈曲状，指甲已达指端，足底纹理多而深。男婴睾丸已降入阴囊，女婴大阴唇多能遮盖小阴唇。

(2) 皮肤特点：出生时全身覆盖一层胎脂，有保暖和防止感染的作用。在鼻翼两侧有许多黄白色粟粒样小点，由皮脂堆积所致，可自然消退。在骶尾或臀部可常见大片深蓝色胎记，为色素沉着，到 5~6 岁才消退。生后 1~2 天皮肤因受日光和空气的刺激可发生大小不等的红斑，叫新生儿斑，1~2 天后消退。多数新生儿在生后 2~3 天，皮肤、巩膜可出现黄疸，4~5 天达高峰，7~10 天内消退，叫生理性黄疸。

(3) 粘膜特点：口腔上腭中线两旁可见白色小点，称上皮珠，牙龈顶端也常见白色颗粒状物，俗称马牙，是由上皮细胞堆积粘液腺潴留所致，可自然消失。舌苔常常稍厚，并

非消化不良的表现。

(4) 呼吸系统特点：生后立即建立呼吸、两肺很快膨胀起来。新生儿每分钟呼吸 45 次左右，呼吸节律不整，是肤式呼吸，可见小儿肚子一起一伏。

(5) 循环系统特点：胎儿期右心的血可经卵圆孔和动脉导管入左心和主动脉，生后由于心脏压力的改变，功能上闭锁，心率每分钟 140 次左右。因四肢血管分布较少，常常温度较低，手足较易青紫发凉，故应注意保暖。

(6) 消化系统特点：生后就有吸吮和吞咽动作，但胃呈横位，贲门括约肌不发达，幽门处又较发达，使新生儿较易漾奶。如生后 1~2 天吐黄色或咖啡样物，是因咽入羊水或血液刺激而引起，称生理性呕吐。生后第一天即排胎便，为墨绿色粘稠便。

(7) 泌尿系统特点：肾浓缩功能低下，对钠、磷和某些药物排泄较慢，易出现水肿，低钙痉挛和药物中毒。95% 的新生儿应于生后 24 小时内排尿。生后 48 小时尚不排尿者，属不正常，需检查原因。

(8) 造血系统特点：生后第一周红细胞可达 600 万，血红蛋白可达 20 克，白细胞 15000~20000，中性粒细胞超过 50%，并有核左移，为正常现象。生后 2~3 天凝血酶原低下，易发生出血现象，望多注意。

(9) 神经系统特点：生后即有各种新生儿期特有的反射，如握持反射，拥抱反射，交叉伸腿反射。于生后 3~4 个月时消失。如不出现这些反射，则表示中枢神经系统异常。并可出现克氏征，巴氏征等，均为正常现象。

(10) 内分泌系统特点：甲状旁腺可暂时功能不足，排磷功能障碍，可引起低钙痉挛，男女婴乳腺都可增大。如女婴

第一周内阴道可有少量血性分泌物，都是受母体雌激素的影响，称为假月经，均可自然消退。

(11) 免疫功能特点：新生儿免疫功能低下，除 IgG（免疫球蛋白 G）可从母体获得外，IgA，IgM，补体都缺乏，细胞功能也未发育完善，抗病能力差，极易感染而致败血症。所以，希望在生后一个月内，即在新生儿期少探望，特别是有上感及其它病者，不要探望孩子。

3. 如何护理好新生儿？

新生儿由于神经系统发育不完善，容易受环境和温度的影响，故对新生儿的住室要有一定的要求。新生儿住室的温度一般以 $20\sim 22^{\circ}\text{C}$ 为宜，过冷或过热都不合适，室温较高时，要注意保持一定的湿度，要阳光充足、空气流通，不要太闷。在夏季，新生儿满月后即可抱到室外进行户外活动，但要尽量少接触人，预防感染。

另外，新生儿皮肤娇嫩，容易擦伤而致感染。所以要经常洗澡，即可以保持皮肤清爽，又可减少病菌繁殖，每次洗澡时还可以检查皮肤、脐带、观察四肢活动和姿势，及早发现问题。洗澡时的室温最好在 27°C 左右，不要低于 24°C ，室温太低容易引起感冒甚至肺炎。洗澡的水温要在 $40\sim 45^{\circ}\text{C}$ 之间。洗澡后要用柔软的毛巾把水擦干，最后可以抹上婴儿爽身粉或松花粉。

新生儿大便次数多，一般在吃完奶半小时左右和喝完水 10 分钟左右就可能排泄，每次大便后都应冲洗肛门周围，并涂以油膏或将食用油煮沸消毒放入小瓶内备用，防止肛门周围皮肤淹红。为了防止这种臀红和尿布疹，要勤换尿布，尽

量不用塑料布或橡皮等不透气的物品做尿布、也不要使塑料布垫在下面。新生儿衣服要用柔软易吸水的棉织品，颜色宜浅、宜宽大不宜钉扣子，要勤洗勤换，不要穿的过多，也不要包的太紧。

若脐带尚未脱落，要注意有无渗血、脓液及分泌物，脐带要每天用 75% 酒精擦洗一次，擦时要注意擦结痂下面，不要只擦表面，因为有时痂皮下面隐藏有脓液。如有脓液要及时请教医生，不要耽误病情。因为脐部是细菌繁殖的好地方，是感染的门户，容易发生脐炎，脐炎又可通过脐部的血管使炎症进一步扩大，甚至发生败血症而危及生命。所以脐部要经常保持干燥，防止尿布污染。洗澡时要注意不要将脐部弄湿，如果已经沾上水，要用消毒棉棍擦干净、再用 75% 的酒精消毒、脐带一般在一周内，也有稍长一些的时间脱落。只要脐部干净、没有分泌物，就不用着急。个别新生儿还有 20 多天甚至一个月才脱落的。只要没有感染，脱落的时间长短，关系不大，请家长不用害怕。

4. 新生儿为什么会出现黄疸？

新生儿黄疸是指婴儿出生后，约 2~3 天时，皮肤，巩膜和粘膜发黄的一种症状。黄疸一般是指血中胆红素超过 4 毫克时，肉眼就会看到黄疸。正常人血中胆红素只有 0.2~1 毫克。

发生黄疸的原因：

(1) 新生儿红细胞寿命短，只有 70 天左右，（成人 120 天），由于红细胞破坏而产生胆红素。胎儿在宫内是低氧环境，红细胞数目比成人多以利于带氧。生后靠自己呼吸，血氧张