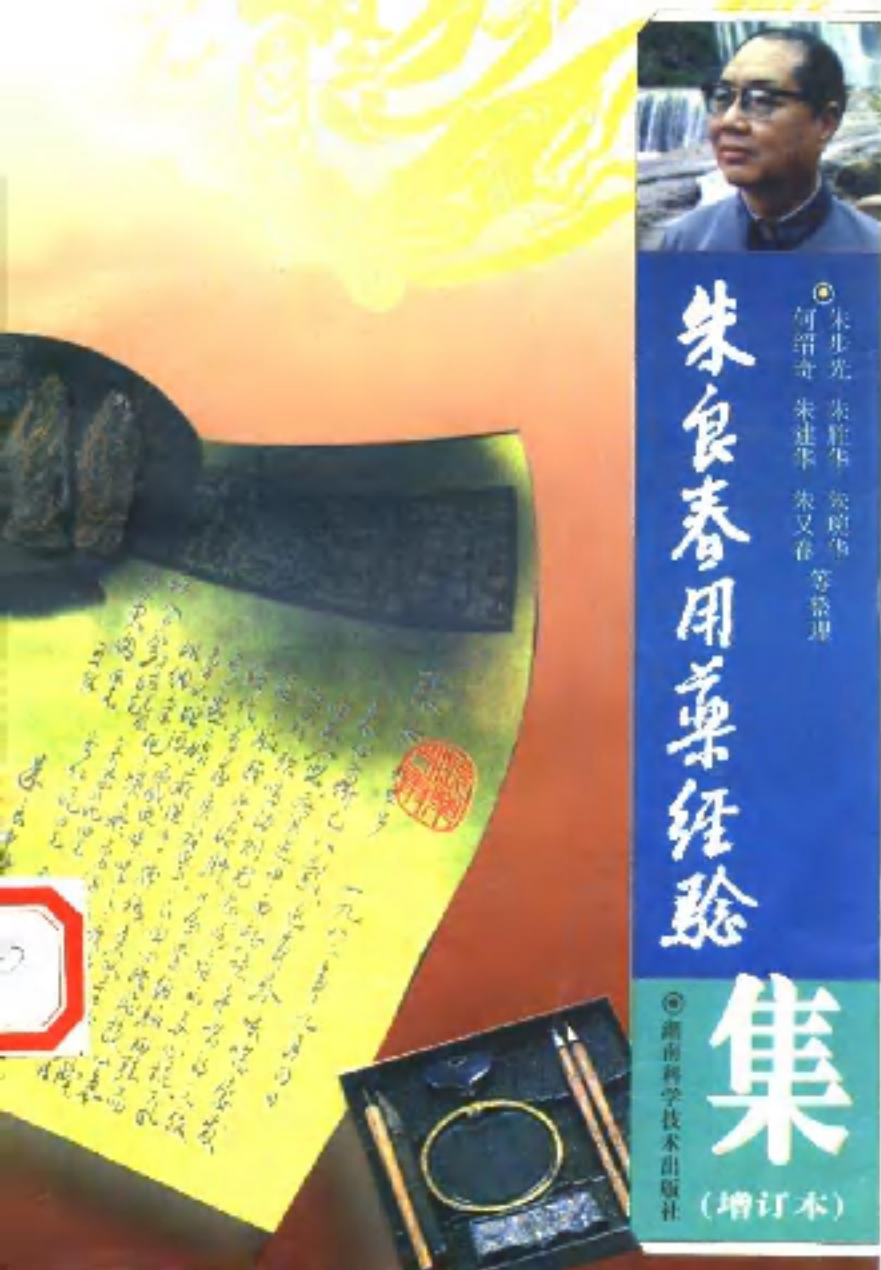


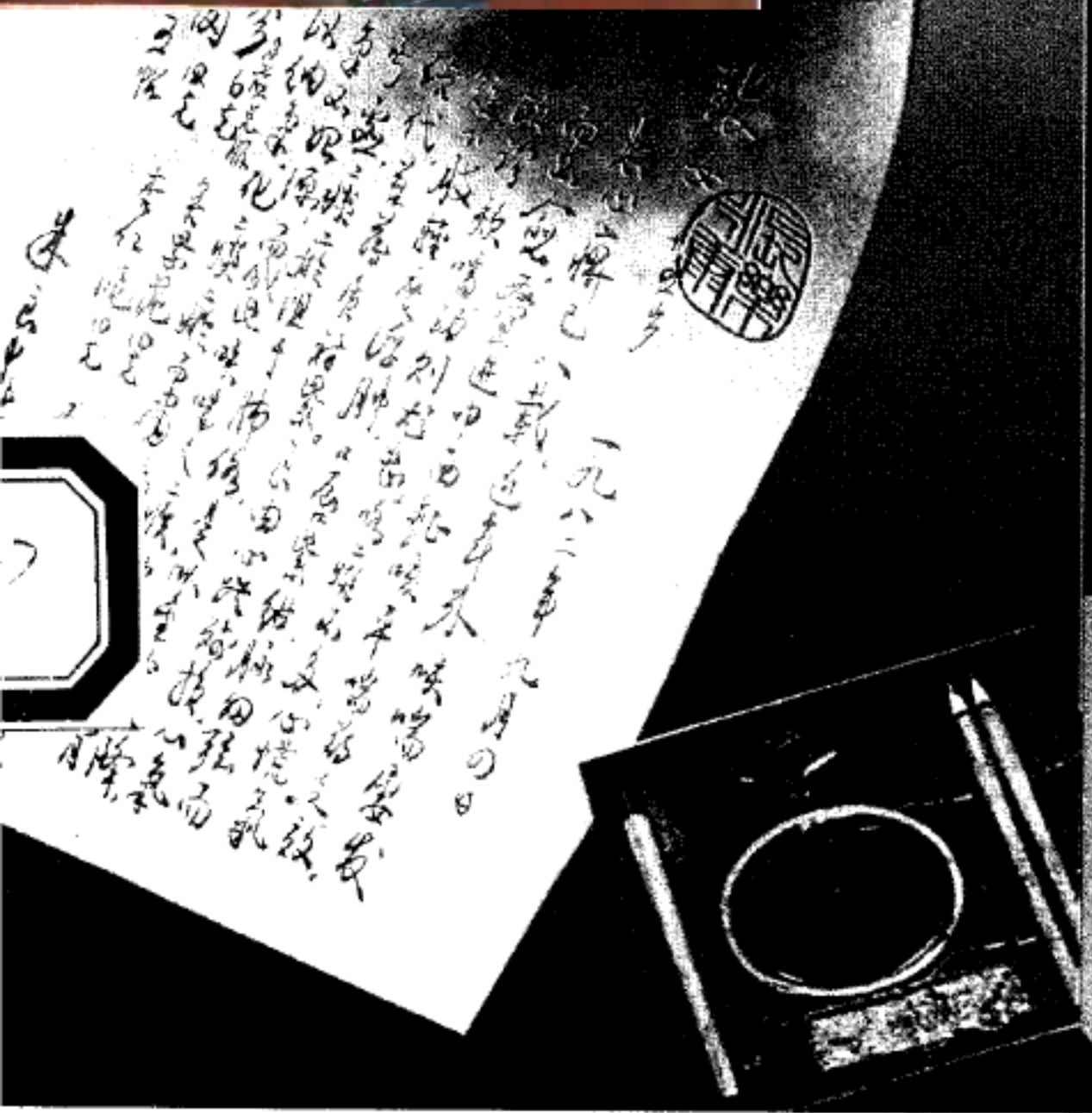


◎ 朱步光 朱胜华 朱婉华 何绍奇 朱建华 朱又春 等整理

朱良春用藥經驗集

◎ 湖南科学技术出版社

(增订本)



◎ 朱步光 朱胜华 朱婉华 何绍奇 朱建华 朱又春 等整理

朱良春用藥經驗集

◎ 湖南科学技术出版社

(增订本)

YX165/26

朱良春用藥經驗

劉海粟題



0111343

集

004 843 01

朱良春用药经验集 (增订本)

整 理: 朱步先 何绍奇 朱胜华 朱建华 朱婉华 朱又春等

责任编辑: 张碧金

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市展览馆路66号

印 刷: 湖南省印刷科技研究所实验工厂

厂 址: 长沙市南区滑油塘6号

邮 编: 410009

(印装质量问题请直接与本厂联系)

经 销: 湖南省新华书店

出版日期: 1998年6月第1版第1次

开 本: 850 × 1168mm 1/32

印 张: 7.5

插 页: 6

字 数: 182000

印 数: 1—4100

征订期号: 地科243—

书 号: ISBN 7-5357-2351-9/R·463

定 价: 13.80元

(版权所有·翻印必究)

内 容 简 介

朱良春,我国当代名医之一。从医六十余载,经验颇丰,名驰南北,蜚声海外。本书由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理,1989年出版以来深受欢迎,先后4次重印,仍难满足需求。本新版除对原76则用药经验进行全面增润外,又新增26则。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍,继承其灵活的配伍秘传。全书语言精炼,行文畅达,内容不袭陈言,不人云亦云,突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技,以及超越前人的老药新用经验。适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读,也可作为高级中医药师用药研修参考。

增
订
琐
言

朱
良
春

中医药的生命在于疗效,而疗效则来自于明确的辨证和精当的用药。因此,在明确辨证的前提下,只有熟谙药物的性能,掌握药物的特点,灵活地加以配伍应用,才能提高临床疗效。一个医者经过长期临床实践,体察了诸多药物的性能,发掘了诸多药物的潜能,并触类旁通地应用于临床,证明确有良好治疗效果者,便是独到的心得体会。这种心得体会,用之于特定的病症,是克敌制胜的武器,整理成书面文字,便是人们通常所说的用药经验谈。尽管经验可能寓有偶然性,但它在实际应用中是颇有参考价值的。

不佞涉足医林半个多世纪,论及用药亦略有经验体会。为了与海内同道交流切磋,不揣浅陋,曾由门人及子女整理了用药体会 76 篇,名之为《朱良春用药经验》(下称《用药经验》),于 1989 年由上海中医学院出版社出版发行。参加整理的门人及子女有朱步先、何绍奇、张肖

敏、朱胜华、朱建华、朱琬华、蒋熙、姚祖培、朱又春、陈淑范、朱建平、戴坚等。《用药经验》面世以来,深受海内中医药学术界的赞许和厚爱,先后重印4次,仍难以满足读者之需求,各地同道纷纷来函求购,并希望能再多介绍一些常用药物的使用经验。为此,确定将其充实、增订再版。随后,绍奇贤弟由海外归来,主动承担增订的任务。时值炎夏盛暑,由我提出题目及要点,他挥汗走笔,一日一篇,或二日一篇,得心应手,且多有发挥,深得吾心。朱建华、朱琬华、蒋熙、朱又春、朱建平及汤叔良等亦草写了部分稿件。此次共增补26篇,与前76篇合为《用药经验集》。

由于个人学验浅乏,书中必然存在某些不足甚或谬误之处,恳望同道贤达,赐予匡正,毋任感企。

为本书初版撰写序言的学长姜春华教授、老友张海峰教授,题写书签的艺术大师刘海粟先生,均先后作古,令人黯然,谨此敬致怀念和铭感!

朱良春谨志于江苏省南通市起凤园

时在丁丑秋月

姜 序

金元时代以内经之阴阳升降、五行制化解释药性，并联系脏腑经络以说明其功用，自后诸家本草因之。其实药物之作用，时有突出前人之记载；由于交通阻隔，城乡闭塞，各人知见有限，以是收入本草书者甚少；而创获之经验，又复湮没，甚可惜也！

吾友朱良春主任医师早岁从章次公先生游，得其从实治学精神，临床五十载，疗效卓著，蜚声南北。而今垂垂老矣，思将长期探索实践之经验公之于世；退居二线后，发挥余热，口传心授，由门人及子女整理旧稿，补入新篇，成《用药经验》一书，皆临床心得之言，谈性味，述归经，结合其独到之实践体会，不袭陈言，不人云亦云。古语“多诊识脉，屡用达药”。然此亦必须有心人，留心于处方时药物之进退，观察效验之应否，又能随时总结，斯乃能臻“达药”之境；否则终日用套方套药，心中茫然，何能“达药”？

朱老中西医学理论湛深，著述等身，诚笃君子也！有

一心为人民之心，乃有斯成果。又能将得来不易之宝贵经验，公诸医界，行见此书为国内外学者所重，亦为中医从事临床者之有益参考资料，喜而为之序。

姜春华 戊辰初夏
时年八十

张 序

中医的特点是“辨证论治”，而在论治之中，更重要的是“用药”。有时辨证论治虽正确，但疗效并不理想者，其故即在用药之当否。古有“单方一味，气死名医”之说，所谓“单方”，乃指对某病或某证具有特效的药物。单方存在于广大群众之中，或个人在多年临床中的经验所得，乃实践中的精华，用之得当，效如桴鼓。

同乡老友朱良春，乃丹徒名医章次公先生之高足，从事中医临床逾五十载，活人无算，名驰南北，并远赴东瀛讲学，蜚声海外。今由其门人及子女将其数十年之临床所得，集为《用药经验》一书，本乃不传之秘，竟能公之于世，是仁者之心也，故乐为之序。

丹徒 张海峰

戊辰夏月于江西洪都

目
录

根深叶茂,硕果累累

——记朱良春老师生平及学术思想	(1)
1. 附子温五脏之阳,要善用,不可滥用	(7)
2. 苦参性苦寒沉降,调心律,抗菌止痢	(11)
3. 白芥子利气豁痰、搜剔内外	(15)
4. 白附子祛风定痛,兼疗室早	(18)
5. 黄药子降火消瘤、止咳止血	(20)
6. 路路通行气活血、利水消肿	(22)
7. 茜草止血活血,兼能利水	(23)
8. 泽泻利大小便、轻身减肥	(26)
9. 桑寄生降压平肝,兼疗胸痹	(27)
10. 牵牛子泻水逐痰,消积通便	(29)
11. 生栀子为主治疗胰腺炎有特效	(31)
12. 人参、五灵脂同用效佳而无弊	(34)
13. 台乌药解痉排石,又疗清稀涕涎	(35)
14. 油松节固卫生血,亦治痹嗽不眠	(37)
15. 香甘松醒脾、解郁安神	(38)

16. 马钱子健胃、宣痹疗瘫·····	(40)
17. 六神丸之妙用·····	(45)
18. 天花粉的五用·····	(48)
19. 天南星善止骨痛·····	(50)
20. 鬼箭羽活血降糖·····	(51)
21. 北细辛治咳逆、水肿、痹痛,善愈口疮·····	(52)
22. 威灵仙疗痛风、黄疸、骨刺,功在通利·····	(55)
23. 十大功劳善清虚热,补而不膩·····	(58)
24. 一枝黄花清热解毒、疏风达表·····	(59)
25. 疏肝妙品生麦芽·····	(60)
26. 为“十八反”平反·····	(62)
27. 半夏应用新探·····	(65)
28. 萆薢功效阐析·····	(69)
29. 黄芪配地龙治慢性肾炎·····	(73)
30. 庵蓂配楮实消鼓胀腹水·····	(74)
31. 苍耳子有通督升阳之功·····	(75)
32. 豨薟草具解毒活血之妙·····	(76)
33. 五灵脂降浊气而和阴阳·····	(78)
34. 生槐角润肝燥以定风眩·····	(80)
35. 马鞭草祛瘀消积、清热解毒功奇·····	(81)
36. 川桂枝平降冲逆、温复心阳效捷·····	(82)
37. 泻脾泄热法治实火口疳·····	(85)
38. 温补镇摄法疗顽固失眠·····	(86)
39. 刘寄奴治瘀阻溺癰·····	(88)
40. 白槿花泄下焦瘀浊·····	(90)
41. 黄芪配莪术治慢性胃疾,消癥瘕积聚·····	(92)
42. 僵蚕配蝉衣疗疮疡痈肿,除温热疫毒·····	(94)
43. 土茯苓治头痛、疗痛风·····	(96)
44. 茅苍术升清气、除癖囊·····	(98)
45. 枸杞子治肝病齿衄、阴虚胃痛·····	(99)
46. 露蜂房疗带下清稀、阳痿久咳·····	(100)
47. 律草的妙用·····	(102)
48. 小麦的佳效·····	(105)

49. 仙灵脾为燮理阴阳之妙品	(106)
50. 葶苈子乃泻肺强心之佳药	(109)
51. 益母草应用举隅	(112)
52. 徐长卿配伍琐谈	(115)
53. 太子参配合欢皮, 功擅调畅心脉、益气和阴	(117)
54. 片姜黄配海桐皮, 效专行气活血、通络定痛	(121)
55. 鲤鱼消水有殊功	(122)
56. 石斛除痹奏佳效	(125)
57. 石菖蒲功擅治痰	(126)
58. 紫石英效专温摄	(128)
59. 阿魏消积破癥、内服外治咸宜	(130)
60. 紫菀辛润宣肺、二便滞塞俱效	(132)
61. 白薇轻清虚火、透泄血热	(133)
62. 僵蚕散风定痉、化痰软坚	(136)
63. 白头翁功效探析	(140)
64. 蒲公英应用琐谈	(142)
65. 五倍子敛肺涩肠、解毒医疮	(145)
66. 牛蒡子疏散宣透、止咳利咽	(148)
67. 柴胡能升能降	(149)
68. 木瓜既涩又通	(151)
69. 莱菔子功用三辨	(152)
70. 马齿苋清热活血	(154)
71. 补阴妙品楮实子	(155)
72. 催眠止痒夜交藤	(156)
73. 葛根解痉通脉、升举元气	(157)
74. 地榆护胃抗癆、蠲痹通淋	(161)
75. 桑椹子滋补肝肾、养血熄风	(166)
76. 黄明胶止血养血、消瘀散痛	(167)
77. 生大黄推陈致新、延缓衰老	(168)
78. 鱼腥草泄热解毒、清上利下	(171)
79. 全蝎熄风定痉、开瘀蠲痹	(174)
80. 蜈蚣搜风舒挛、祛瘀解毒	(177)
81. 地鳖虫活血化瘀、疗伤化癥	(181)

82. 白花蛇搜风通络、攻毒定惊	(186)
83. 水蛭破瘀消癥、抗癌利水	(189)
84. 守宫通络起废、解毒消坚	(194)
85. 蜈蚣利水消肿、功力较猛	(196)
86. 蟋蟀温肾利水、性较温和	(198)
87. 蛤蚧温补肺肾、定喘兴阳	(199)
88. 海马温肾壮阳、补肾固下	(201)
89. 夜明砂清热散血、明目消翳	(202)
90. 桑螵蛸补肾助阳、固精缩尿	(203)
91. 半夏生用止呕之功始著	(204)
92. 巧用葱白鲜散外感风寒	(206)
93. 七叶一枝花与拳参	(207)
94. 野蔷薇根与白残花	(208)
95. 鳖甲煎丸释义	(209)
96. 生川、草乌治痹	(210)
97. 仙鹤草能行能止	(212)
98. 八月札理气通淋	(213)
99. 痢泻散治痢疾、肠炎	(214)
100. 六轴子疗顽咳、疼痛	(215)
101. 乌梅性虽酸涩亦主暴痢	(216)
102. 玉米茎心及须叶均入药	(216)
跋一	(218)
跋二	(220)

根深叶茂 硕果累累

——记朱良春老师生平及学术思想——

朱步先

我的老师朱良春先生已经走过了六十载医学生涯。他过人的才智、丰博的学识，世所称道。他在中医学领域辛勤耕耘，不断地超越自我，取得了令人瞩目的成就。

先生为江苏丹徒人，后徙居南通市。1934年，先生赴江苏武进孟河学医，师事马惠卿先生。马师乃御医马培之之裔孙，家学渊源，根基深厚，使先生获益匪浅。孟河在清代名医辈出，费伯雄、马培之诸先生蜚声医坛，名噪大江南北。马师珍藏马培之先生的日记《记恩录》和手书方笺，先生得而观之。耳濡目染，启迪良多。1936年2月，先生考入苏州国医专校，抗战开始后转入上海中国医学院学习，斯时除在章次公先生处侍诊半天外，还在上海世界红“卍”字会医院门诊工作半天。1938年毕业后回南通开业。在这段时间里，受章次公先生之亲炙，学问大进。章师所倡导的“发皇古义、融会新知”的革新精神，求实的治学主张，精切的辨证功夫，对先生影响很深。

先生是张仲景所倡导的“勤求古训、博采众方”的忠实实践者。上自《内》、《难》典籍，下及清代叶、薛、吴、王和近代名家之著述，无不博览。他对《伤寒论》和《金匱要略》作过深入的研究，从中领悟辨证论治的思想和方法。他对张景岳《类经》十分推崇，认为斯书彰明经义，有很多精辟的论述，对临床有指导作用。又折服孙一奎《赤水玄珠》，认为其中很多内容富于巧思，体现了辨证论治精神。他很留心前人的医案，认为这是实践的记录，可窥医家之功力，临证之心法，领略不同时期医家的风格，以资今日之借鉴。例如他对

同乡先贤蒋宝素《问斋医案》评价颇高，曾指导我对蒋氏的学术思想进行研究，并特别留意书中所载《椿田医话》的一些效方。

先生胸襟博大，视野开阔，治学兼收并蓄。他平时注意搜集民间验方，从中汲取丰富的营养。他的处方不拘一格，常常把一些民间验方以至刚发掘出来的草药加进去，出奇制胜，往往收到意想不到的效果。他认为学问应当与时俱进，一贯重视对西医学的学习，力求中西医的逐渐沟通与结合。已故中医学家姜春华先生说他“中西理论湛深”，当为至评。先生很推崇张锡纯，乐用张氏效方，甚至萌发过撰写《锡纯效方发挥》的念头，我以为朱老的革新精神是和张氏相通的。

中医典籍浩如烟海，往往皓首难穷究竟。先生指导后学“泛览”与“精读”相结合，在浏览全貌的基础上，抓住重点，深入理解，由博返约。他治学的座右铭是“每日必有一得”，在诊务繁忙的情况下常读书至深夜；“焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年”；“爬罗剔抉，刮垢磨光”，择善而从。记得有一次清晨，我去朱老寓所，见他一面埋头读书，一面吃早餐，其神情专注，令人异常感动。

先生在学术上颇多建树，他在斟酌古今、融会贯通的基础上，敢于提出自己的见解。1976年他在一次给我的信中谈到章次公先生时，指出章先生治学“能发挥自由思想，所谓独立思考者也”。我觉得这也是先生自身治学的真实写照。如果刻板僵化，死抱教条，人云亦云，就谈不上学术的创新与进步。没有学术的进步，就谈不上中医学的繁荣。

辨证论治是中医学的精华。中医治疗注重辨证，从总体把握人体阴阳失调、邪正斗争的状态，把人体的阴阳失调与外部环境结合起来，综合分析，强调因人、因时、因地制宜，因而历久弥新，是制病的利器。但对微观的“病”的认识，有时不免笼统。如病毒性心肌炎颇类热病之劳倦证，肠癌早期有似慢性痢疾，如不结合辨病，进一步诊察，就会出现误诊，也妨碍辨证论治水平的提高。早在

1962年，先生就提出辨证与辨病相结合的主张，并就此撰写专文，发表于《中医杂志》，表现了一位临床医家的客观眼光。怎样处理好辨证与辨病之间的关系？他精辟地指出：“辨证是绝对的，辨病是相对的”。对西医已经明确诊断的病，同样需要认真辨证，如果仅辨病不辨证，就会走上‘对号入座’的狭路，把活泼的辨证变成僵死的教条，势必毁掉中医学。如先生曾治一位纺织女工，患子宫内膜异位症（异位至肺部），前医曾误诊为肺结核、支扩，迭治乏效。根据月经闭止，每月咯血五六日，颧红掌热，口干咽燥，腰酸腿软等见症来分析，断其病本在肝肾，累及冲任，缘水不涵木，气火冲激，冲气上干，损伤肺络使然。及时采用滋肾养肝，清肺凉血，调理冲任之剂，连进十剂，月经即循常道而行。可见肯定或否定“病”和“证”的任何一方面，都是片面的，不完善的，只有将二者结合起来，探索临床证治的规律，才能相得益彰。

先生的临证功夫，素为吾侪所服膺。他善于透过纷繁复杂的临床表现，申明主症，找到疾病的症结，立法用药，切中肯綮。我亲见他治一尿血病人，曾长期服用滋肾、泻火、凉血止血之剂无效，先生从其尿血色淡、腰酸、脉尺弱等见症着手，断其为肾阳衰惫，予熟地、仙灵脾、补骨脂等，寥寥几味，数剂后尿血即获控制。血证用凉，为治疗之常法，然久服寒凉，阳气虚衰，为病之变，通常达变，补偏救弊，谨察阴阳而调之，是谓良工。

先生对急性热病的治疗，提出‘先发制病’的论点，这一提法，与已故中医学家姜春华教授治疗热病‘截断、扭转’的主张，颇有异曲同工之妙。“先发制病”是从各种热病独特的个性出发，见微知著，发于机先，采用汗、下、清诸法，从而控制病情发展，达到缩短病程、提高疗效的目的。如他运用“通利疗法”治疗热病重症即是其例。我目前正在英国牛津从事中医临床，每逢春末夏初，天气晴和，地气郁蒸，花粉弥漫；‘花粉热’颇为流行，而地处英格兰中部之牛津尤为猖獗，一些患者出现发热，鼻流涕或流血，目赤肿痛、瘙

痒,小便深黄,或咳喘等症状,表现为表气失疏,气分、血分均有热,经采用疏表清气、凉血滋阴之剂,见效颇著。这也是先生倡言“先发制病”的一个佐证。或囿于卫气营血治疗的先后顺序,诚恐贻误病机。

先生善于继承前人的经验,并结合自己的临床实践加以提高升华。例如他提出通过眼血管的望诊,来协助肝炎的诊断,判断疾病的转归。这一方法,是以“肝开窍于目”为理论基础,同时受到《本草纲目》所载秦艽治黄疸,述其症状‘目有赤脉’的启示,曾系统地观察了肝炎病人眼血管的变化,进行综合分析,结果发现随着肝炎病情的加剧、好转或恢复,眼血管的色泽、扩张、弯曲有一定的规律变化。他将这一独特的诊断方法写进《传染性肝炎的综合疗法》一书中,从而为中医诊断学增添了新的内容。

先生对虫类药潜心研究,数十年来,上自《本经》,下逮诸家,凡有关虫类药的史料,靡不悉心搜罗,然后结合药物基源、药理药化和实践效果,辨伪存真,以广其用。撰写《虫类药的应用》一书,一版再版,畅销海内外,深获好评。顽痹一证,包括现代所称之风湿性、类风湿性关节炎久治不愈者,甚为棘手。先生认为精血交损,肝肾亏虚,督脉经气阻滞,阳气不克敷布,全身功能衰弱是病之本;久病入络,病邪深入经隧、骨骱是病之标,故宜益肾壮督,蠲痹通络,创制‘益肾蠲痹丸’治疗类风湿性和风湿性关节炎、增生性脊柱炎等,收效较著。此丸汇集了七味虫类药,在他运用虫类药制订的新方中颇具代表性。

先生创制了很多新方,如以养正消积法治疗慢性肝炎及早期肝硬化之‘复肝丸’,以益气化瘀法治疗慢性肾炎之‘益气化瘀补肾汤’,治疗乙脑极期神昏之‘夺痰定惊散’,治疗慢性痢疾及结肠炎之‘仙桔汤’等等,均历验不爽。朱老所创新方,思虑缜密,意蕴宏深,遣药灵巧,值得师法。如仙桔汤,由仙鹤草 30 克,桔梗 8 克,乌梅炭、广木香、甘草各 4.5 克,白槿花、炒白术、白芍各 9 克,炒槟榔