

法 療 自 愈 感 道 穴

著 者 歐 勝 武

局 會 文 頃

穴道感應自療法

劉勝敏編著

明文書局



1163372

版權所有
翻印必究

139 穴道感應自療法

精裝一冊定價新台幣二〇〇元
平裝一冊定價新台幣一六〇元

編著者：劉勝敏

發行所：明文書局

發行人：李潤書

出版者：明文書局

地址：台北市重慶南路一段49號7樓
電話：三六一九一〇一、三三一八四四七
郵撥：〇一四三六七七八、四四七
行政院新聞局版台字一九九三號

中華民國七十六年四月初版

Ming Wen Book Co., Ltd.

7F No.49, 1 Sec., Chungking South Road,
Taipei, Taiwan, R.O.C.

序 言

- 一、穴道的功能，妙在我國傳統的針與灸刺激外，其他如磁片、藥物，以及用牙籤、香烟、原子筆等等作工具，刺激穴道，亦同樣產生效果，因為穴道有接受刺激，與經絡有傳導刺激的作用。
- 二、本書編撰含磁氣、藥酒與綜合刺激為一爐，目的利用簡單易取的穴道，易學自我療法，或用方家庭親友，對初起病痛或慢性病痛，實有意想不到的功效，至少不致於反害。
- 三、編者幼承 氏古法針灸醫術，連任兩屆嘉義縣針灸支會理事長，並應聘日本東洋醫學綜合中心針灸研究所所長及美國南加州開設中醫針灸診所，積有三十多年針灸臨床經驗與資料編撰成長。但錯誤之處難免，尚祈先進同道賜予指正。

八賢 劉勝敏 一九八七年一月
於台北觀世音診所

yx171/05
目 錄

序 言..... 7

第一編：穴道磁氣

上篇 磁療研究的基本知識

第一章 磁療的發展概況和特點	
一、甚麼是磁療.....	1
二、磁療的發展概況.....	1
三、磁療的特點.....	2
第二章 磁療的基本理論知識	
一、磁場對生物的影響.....	5
二、磁療與針灸的異同.....	7
三、磁療的治療原理.....	8
第三章 磁療的適應症和禁忌症	
一、磁療的適應症.....	12
二、對磁療禁忌症的探討.....	13
第四章 磁片的正確運用和磁療的種類	
一、磁片的正確使用.....	16
二、磁療機的構造與使用.....	18
三、磁療的種類和方法.....	20
第五章 磁療的操作技術	
一、操作上的三個特點.....	21
二、施治中的四項環節.....	21
三、治療前後的十點注意.....	24

第六章 磁療的常用穴位

一、怎樣取穴·····	27
二、常用穴位·····	31
頭頸頭·····	31
胸腹部·····	39
背腰部·····	42
上部部·····	49
下部部·····	58

第七章 磁療的治療病種

一、內科、兒科疾病·····	69
二、皮膚科、外科疾病·····	72
三、五官科疾病·····	74

下篇 各種磁療的臨床經驗

磁穴療法在臨床上的應用·····	76
磁穴療法治療 174 例各種疾病療效初步觀察·····	90
磁穴療法治療 168 例臨床小結·····	96
磁電療法的臨床初步觀察·····	102
磁片治病的初步體會·····	107
後記·····	113

第二編：藥灸

第一章 緒 言	115
第二章 常用愈穴	
頭頸部常用愈穴	117
胸腹部常用愈穴	118
腰背部常用愈穴	120
上部常用愈穴	122
下部常用愈穴	124
第三章 傳染病	
細菌性痢疾	126
瘧 疾	127
流行性腮腺炎	132
傳染性肝炎	132
流行性腦脊髓膜炎	135
白 喉	136
麻 疹	137
百日咳	139
第四章 內科疾病	
感 冒	140
哮 喘	143
慢性氣管炎	147
肺 炎	153

嘔吐	153
吐血	155
胃痛	156
胃下垂	157
腹痛	157
腹瀉	158
腹水	163
便秘	164
高血壓	165
尿道炎	165
尿瀦留	166
遺尿	169
尿頻	169
水腫	170
縮陽症	170
遺精	171
盜汗	172
自汗	172
風濕性和類風濕性關節炎	172
驚厥	174
頭痛	175
面神經痲痺	179
瘟病	182
精神病	183

第五章 婦產科疾病	
難產	184
胎盤滯留	184
子宮脫垂	185
第六章 小兒科疾病	
重舌	187
疳積	187
小兒流涎	188
第七章 外科疾病	
落枕	189
腰部扭傷	189
痔瘡	190
乳腺炎	190
闌尾炎	192
腸梗阻	196
直腸脫垂	198
第八章 五官科疾病	
口瘡	199
牙痛	200
扁桃體炎	203
急性結膜炎	204
角膜潰瘍	204
麥粒腫	205
鼻衄	206
急性鼻炎	207
過敏性鼻炎	207

第三編：綜合刺激自療法

第一章 概 說	
第一節 穴位接受刺激的功能	211
第二節 穴位自我刺激法	214
第三節 穴位刺激的工具	217
第二章 綜合刺激治療的病症	
第一節 頭頸病症	227
第二節 軀幹病症	230
第三節 四肢病症	237
第三章 常用刺激穴位	
第一節 頭頸部	239
第二節 軀幹部	240
第三節 上肢部	241
第四節 下肢部	242
結 論	243

上篇 磁療研究的基本知識

第一章 磁療的發展概況和特點

一、甚麼是磁療

〔磁療〕，就是〔磁穴療法〕，係根據患者的疾病和症狀，把不同磁性、規格的磁片（加上脈衝電流於磁片上者，亦可稱作〔磁電療法〕），敷貼於或用動磁場作用於患者體外一定的穴位、部位上，並根據疾病的進展及時予以調整，以達到治療目的的一種方法。

磁療使用的磁片，一般的直徑是 0.3 ~ 4 厘米，厚度 0.1 ~ 1 厘米，規格為大小不同的圓形磁片（或叫磁珠），磁片的磁性 200 ~ 4000 高斯不等。

二、磁療的發展概況

早在公元前 2391 年，我國便有了〔磁石鐵〕的記載，漢司馬遷的《史記》中有一篇《扁鵲倉公列傳》，敘述了早在公元前 年我國開始用磁石為人民治病。公元二世紀《神農本草經》中，更清楚地記載了磁石的特性及可治療的疾病。以後這類記載越來越多。十六世紀，明朝醫學家李時珍發現，磁石具有治療關節炎、神經衰弱的作用，對肝陽上亢有潛陽作用，乃將磁石做成磁珠丸服用，並正式

列入《本草綱目》內。

十七世紀時，法國SNK用磁石按摩治療，轟動巴黎，成爲名醫。到了十八世紀，我國名醫張錫純讓患者口含磁石，另於耳中放入小鐵棒，利用磁與鐵的吸力治療耳聾（見其著作《醫學裏中參西錄》）。此後，不少國家的科學家對「磁傷」（筆者按：磁傷是磁石治病的主力）作用於醫學和生物學進行過探討。三十四年前，日本製造磁帶、磁床成功，用以治療各種疾病。蘇聯戰爭時期，蘇軍會利用磁鐵外敷以減少傷員疼痛。1958年開始，國內學者也曾試用磁石治療高血壓、三叉神經痛、哮喘、風濕性關節炎等疾病。以後繼續研究，把磁、電針灸等互相配合運用，逐漸發展成爲今日的新療法。

近年，美國也利用流體注射於癌部，外用磁傷治療癌症，單獨使用鈔鈷永磁體外敷治療眼瞼下垂、視神經萎縮。蘇、捷等國亦使用磁化水治療腎結石，同樣取得較好的療效。

三、磁療的特點

1. 療效顯著 磁療對很多疼痛性的疾病有較顯著的鎮痛止痛作用；同時對消腫止癢及治療其他疾病上，只要使用磁片達到標準，均有較好的效果。

2. 適應症多 應用磁療治療疾病的範圍十分廣泛，內、外、婦、兒、神經、五官皮膚等科的一些疾病都可以應用。目前試驗的病種已有100種以上，還未發現絕對禁忌症。

3.簡便易用 磁療不需要電源、水源等特殊設備，只需幾塊不同規格的磁片、紗布、膠布即可隨時隨地進行治療。有的疾病，患者自找磁片直接貼敷於疼痛點病灶或穴位上，即可起到治療作用。

4.節約經濟 在節約經濟上，磁療與針灸具有同樣的優點；尤其是磁片使用期長，只要妥善保管可為患者多次輪流使用多年。在磁療時一般都可以不服藥。因此，磁療治病不但節約藥物，而且減輕患者經濟負擔。

5.十分安全 約有15%的患者會產生頭昏、乏力、心跳、症狀加重等症狀反映，但這個反映一般在幾小時、最多幾天內自行消失；只有1%左右的患者有症狀持續加重的反映，但將磁片取下，加重症狀也會自行消退，不留任何後遺症。國內各地已有幾萬患者進行過磁療，從未聽過、見到醫療事故。

6.省時省事 在所有的物理治療中，患者治療時往往每天來一次，最少要二、三天治療一次。磁療則不同，如不用磁療機，一般每周複查調整一次即可。有的半個月或一個月複查調整一次。因此，開展磁療，不但醫生節省很多時間，患者也不必天天跑去醫生處候診治療，避免耽誤工作。

7.可以同時為患者治幾種疾病 如磁療風濕性關節炎於足三里、三陰交、雙膝眼等穴，不但對治關節炎有效，而且也往往同時能使血壓降低、胃病減輕。如果同時於手腕、曲池等穴，效果更佳。

8.與藥物和其他療法皆可配合 磁療與用中西藥物同

時爲患者治療，如果配合得好，還可以提高療效，縮短療程。如與針刺理療同時進行，可取下磁片，針刺後再將磁片貼敷。

第二章 磁療的基本理論知識

根據歷史記載，最早的永磁體（即天然磁石）是我們祖先發現的，而且也是我國先利用磁石來治病的。然而，所有的中醫書中，關於磁石治病的機制都沒有明顯的論述。

各國雖然也有利用磁石治病的報導，但關於磁療的治病原理亦未見有闡述。

下面就磁傷對生物的影響和磁療的治病原理談談。

一、磁場對生物的影響

地球上的生物（無論動物或植物），在其生存及成長過程中，無不受到磁傷的影響。因為地球本身就是一個大磁體。地球表面、空間都有磁傷存在。根據觀察，自然界的磁傷對動物和植物都有一定的作用。由於現代工業和技術的發展，人們生產了各種類型的永磁體。這些永磁體所產生出來的磁傷，要比地球的磁傷強幾百倍到幾千倍。生物在這種局部強磁傷的作用下，便發生很大的變化。

1. 對微生物的影響 微生物的種類很多，其中大部份是對人有益的，只有一小部份對人有害。如果把這些微生物放在 500 高斯以上的強磁傷中，即使抵抗力極強的大腸桿菌也會死掉。目前各國有利用磁場對飲水和液體食物進行消毒的報導，遺憾的是，比細菌更小的病毒在磁場中的生活尚未弄清楚。

2.對小生物的影響 小生物是肉眼能看到的一些生物，如昆蟲、蠶、蝌蚪之類。磁場對這些小生物的影響，有人曾進行過一些簡單的試驗觀察。

取直徑 5 厘米、高 9 厘米的兩隻同樣大的圓形玻璃杯，裏面放上同樣多、同樣質量的水，然後在一隻杯的前後各放一塊 800 高斯的磁片，使兩磁片南北極對稱互吸，使這隻玻璃杯內的水形成一個磁場，最後把 10 隻同樣大的蝌蚪取 5 隻放在杯裏；另 5 隻放在無磁場的一個玻璃杯裏。都不餵食物。結果，無磁場杯中的 5 隻蝌蚪 17 天後開始死亡，21 天後全部死亡。而有磁場杯中的 5 隻蝌蚪 23 天後才開始死亡，27 天後全部死亡。生活在有磁場杯中的蝌蚪死得最早的一隻，比生活在無磁場杯中的蝌蚪死得最早的一隻，生命延長了 6 天；生活在有磁場杯中死得最晚的一隻，比生活在無磁場杯中的蝌蚪死得最晚的一隻，生命延長 5 天。對蚯蚓、蠶子、米蟲等作了同樣的試驗，也取得類似的結果。試驗證明，磁場能延長小生物的生命。

3.對人的影響 500 高斯到幾千高斯的局部強磁場對人會產生甚麼影響呢？既然 500 高斯以上的磁場可以殺死細菌，那麼人體內的細胞不是也會受到磁場的場害嗎？可是，試驗結果恰恰相反。處於強磁場下的白血球，却顯得更活躍、健壯，紅血球沉降減慢。這恐怕是由於細胞是整個機體的一部份，它們的活動受人的整個機體神經系統的支配；而細菌雖小，但却是一個生命單位，所以容易被殺死。因此，細胞與細菌在生命概念上是不同的。

500 高斯至幾千高斯的永磁體與人體的局部接觸（如

敷於一定穴位、部位)，不但對人體無害，相反能起到調整人體的有關機能達到鎮痛和治病的目的。但這裏必須分清，一個人體處於在周圍空間具有 500 高斯的強磁場中與 500 高斯的小型永磁體與人體局部接觸，所產生的效果是不同的。

綜合以上所述，可以得出結論：強磁場對生物特別是對人有害還是有益，是取決於磁場的強度、梯度、體積和受到磁場影響的生物的體積、體質，籠統地說強磁場對人有害還是有益，都是片面的。

二、磁療與針灸的異同

針灸和磁療雖然都是屬外治範圍，都是利用經穴或痛點，作為疏通經絡、調整機能以達到治療目的的一種療法，但它們也有許多不同之處。第一，針刺是將毫針從體表刺入體內，因而刺激性較強；磁療則是將磁鐵敷於體表使磁場達於體內，因而刺激性較弱。第二，針灸的作用受一定時間限制，磁療的作用則可長可短，如長期貼敷磁鐵，磁場即長時間起作用。第三，針刺的進針部位和穴位，必須嚴格選擇，如心、肝、肺及血管等部位不能隨便進針；磁療則不受此局限。第四，針刺進針可深可淺，但面積極小；磁療也可用不同磁性的磁片給患者刺激，面積可大可小。第五，針刺一般每針只刺一個穴位；磁療可用大塊磁片同時敷幾個穴位。第六，一般患者針刺後有酸麻脹痛感覺，磁療對一般患者無任何感覺。

以上六點是針灸與磁療的不同之處。針灸的治療作用