

祁建洛、王斌主编 庞国明审订

巧吃治百病



封面设计：石杨



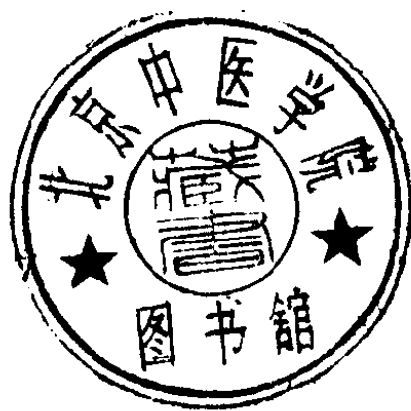
CZBB

中国医药科技出版社

巧吃治百病

审 订 振 中
主 编 祁建洛 王 竑
副主编 阎国杰 路德华
张丽君 苗相超

YX177/05



中国医药科技出版社

1203169

巧吃治百病

祁建洛 王 竑 主编

中国医药科技出版社出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

保定市满城科技印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

开本 787×1092 mm 1/32 印张 12

字数 296 千字 印数 1—9680

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

ISBN 7-5067-0385-8/R·328

定价: 6.00 元

审 订

振 中

主 编

祁建洛 王 竑

副 主 编

阎国杰 路德华 张丽君 苗相超

编 者

王 竑	祁建洛	阎国杰	张丽君	苗相超	罗亚林
李红卫	张丰钊	程正海	路德华	祁玉洛	庞国胜
刘永生	马茂芝	董得保	谷慧敏	刘启运	洪 旗
万 程	刘 进				

目 录

上 篇 食物的保健与治疗作用

第一章 谷类.....	(3)
粳米(3) 糯米(3) 小米(3) 玉米(4) 小麦(4)	
大麦(4) 高粱(5) 苡仁(5) 荞麦(5)	
第二章 豆类.....	(6)
黄大豆(6) 赤小豆(6) 绿豆(7) 蚕豆(7) 白扁豆	
(7) 豌豆(8)	
第三章 蔬菜类.....	(9)
白菜(9) 油菜(9) 黄花菜(9) 荠菜(10) 菠菜(10)	
苋菜(10) 蒿子杆(11) 韭菜(11) 芹菜(11) 生姜(11) 香	
菜(12) 辣椒(12) 葱(12) 蒜(13)	
第四章 畜产类.....	(14)
猪肉(14) 马肉(14) 牛肉(14) 羊肉(15) 狗肉(15)	
兔肉(15)	
第五章 禽类.....	(16)
鸡肉(16) 鹅肉(16) 鸭肉(17) 雀肉(17) 鹌鹑肉	
(17)	
第六章 鱼类.....	(18)
鲤鱼(18) 鲢鱼(18) 鳙鱼(19) 泥鳅(19) 鳊鱼(19)	
黄花鱼(20) 带鱼(20) 鱼翅(20)	
第七章 蛤蚌类.....	(21)
田螺(21) 牡蛎肉(21)	
第八章 水产类.....	(22)
鲍鱼(22) 田鸡(青蛙) (22) 虾(22) 海参(23) 蟹	

(23) 鳖(23) 海蜇(24) 蛤蟆油(24) 乌贼鱼(24)	
第九章 食用油脂	(26)
豆油(26) 花生油(26) 麻油(26) 菜子油(27)	
第十章 薯类	(28)
芋艿(28) 冬虫草(28) 慈菇(28)	
第十一章 蘑菇、香蕈、瓜果类	(30)
木耳(30) 海带(30) 紫菜(30) 葛仙米(31) 黄瓜	
(31) 丝瓜(31) 南瓜(31) 葫芦(32) 冬瓜(32) 西红	
柿(33) 茄子(33) 萝卜(33) 胡萝卜(34) 藕(34) 莴	
苣(34) 茭白(35) 竹笋(35)	
第十二章 水果	(36)
甘蔗(36) 金橘(36) 橙(36) 柚(37) 柠檬(37) 苹果	
(37) 沙果(38) 梨(38) 桃(38) 李(39) 杏(39) 山	
楂(39) 樱桃(40) 酸梅(40) 枇杷(40) 香蕉(41) 葡	
萄(41) 香瓜(41) 杨桃(41) 石榴(42) 荸荠(42) 柿	
(42) 西瓜(42)	
第十三章 干果	(44)
花生(44) 榛子(44) 芝麻(44) 栗子(45) 松子(45)	
百合(45) 银杏(46) 大枣(46) 南瓜子(46) 西瓜子	
(47) 桂圆(47) 槟榔(47)	
第十四章 调味品	(48)
红曲(48) 酱(48) 芥末(48) 茴香(49) 花椒(49) 玫	
瑰花(49) 酒(50) 醋(50) 糖(50) 饴糖(51) 琼脂	
(51) 蜂蜜(51) 豆豉(52) 食盐(52) 茶叶(52) 咖啡	
(53) 可可(53) 胡椒(53)	

下 篇 百病食疗妙方

第一章 内科..... (57)

高热..... (57)

竹叶石膏粳米粥(57) 冷饮五汁(57) 狗肝菜冰糖饮
(57) 山羊角钩藤汤(58) 水牛角粉方(58) 珍珠芒硝饮
(58) 银花僵蚕蝉蜕方(59) 泥鳅菜方(59)

暑病..... (59)

西瓜盅(59) 红糖绿豆饮(60) 绿豆丝瓜花方(60) 双汁
饮(60) 苦瓜茶(60) 猪肉冬瓜汤(61) 黍子汤(61) 冬
瓜汁(61) 山楂荷叶饮(61) 姜韭蒜汁(62) 砂糖乌梅汤
(62) 扁荷粥(62) 苦瓜猪瘦肉汤(62) 丝瓜猪瘦肉汤
白糖菱角粉粥(63) 节瓜猪瘦肉汤(63) 消暑二豆汤
(63) 红萝卜马蹄饮(64) 薤菜荸荠茶(64)

寒热..... (64)

青蒿糯米酒(64)

潮热..... (65)

喜鹊炖老母鸡(65) 海蜇汤(65) 贻贝肉精肉汤(65) 海
参木耳猪大肠方(66) 鳖血黄酒饮(66)

感冒..... (66)

葱姜饮(66) 葱白大蒜汤(66) 胡萝卜汤(67) 草鱼汤
(67) 红糖乌梅汤(67) 口含生大蒜法(67) 白胡椒热汤
面(68) 鸭蛋清饮(68) 荸荠汁(68) 醋薰预防流感法
(68) 鸡蛋白糖饮(69) 白菜根白糖汤(69) 西瓜番茄汁
(69) 萝卜甘蔗汤(69) 干白菜根汤(70) 冰糖鸡蛋膏
(70) 大白萝卜汁(70) 姜片葱白汤(70) 葱豉姜汤
(71) 当归生姜羊肉汤(71) 葱白大蒜粥(72) 草鱼生姜
米酒汤(72) 核桃葱白生姜茶叶汤(72) 生姜葱白萝卜方
(73) 芫荽饴糖米汤饮(73) 乌梅红糖汤(73) 茶叶苏叶

冲盐汤(74) 豆豉葱白豆腐方(74) 橄榄萝卜茶(74) 食盐煨猪心方(75) 臭草绿豆饮(75) 葱白香菇人乳汤(75) 生姜炒米粥(76) 芫荽黄豆汤(76) 西瓜番茄汁(76) 黄花瘦肉方(77)

急性支气管炎..... (77)

葱白糯米粥(77) 杏仁白米粥(77) 百合杏仁梗米粥(78) 鲤鱼糯米(78) 鸬鹚沙参玉竹汤(78)

慢性支气管炎..... (79)

五味子泡鸡蛋方(79) 玉竹沙参焖老鸭方(79) 莲子百合煲瘦肉方(80) 柚子肉炖雄鸡方(80) 红枣红糖南瓜方(80) 橄榄萝卜茶(81) 蜜糖萝卜方(81) 冰糖柿饼方(81) 花生煲冰糖方(82) 白菜干腐皮红枣汤(82) 生姜柿饼方(82) 鲫鱼散(83) 杏仁糖(83)

咳嗽..... (83)

芥菜鲜姜汤(83) 萝卜葱白饮(84) 红糖姜枣汤(84) 白萝卜蜂蜜方(84) 马乳方(84) 萝卜胡椒汤(85) 豆浆饮(85) 豆腐糖方(85) 玉米须桔皮饮(85) 萝卜猪肺方糖水鸡蛋饮(86) 芝麻冰糖水(86) 香油炒羊肝方(86) 白梨蜂蜜方(86) 燕窝银耳方(87) 薯蓣粥(87) 蜜枣扒山药(87) 猪肉杏仁汤(88) 花生枣蜜汤(88) 罗汉果柿饼汤(88) 甘蔗汁方(88) 花生米方(89) 荞面蛋清方(89) 百合蜜(89) 松明焦糯米糖方(89) 剑花汤(89) 酸石榴方(90) 蜜钱柚肉方(90) 丝瓜花蜜饮(90) 贝母秋梨方(91) 木瓜蜂蜜方(91) 萝卜胡椒生姜陈皮方(91) 猪肺方(92) 猪腰黑豆方(92) 南杏桑白煲猪肺(92) 银耳百合沙参方(93) 黑芝麻炒白糖方(93) 二汁饮(93) 雪梨川贝银耳方(94) 雪梨川贝猪肺方(94) 雪梨百合冰糖方(94) 剑花煲猪肺(95) 鸡蛋酸醋方(95) 公英猪肉方(95) 乌骨母鸡方(95) 童尿泡鸡蛋方(96) 银

- 耳炖冰糖方(96) 芹菜原液(96) 蜂蜜炖川贝末(97) 蜂蜜冲藕粉(97) 罗汉果煲猪肺汤(97) 藕汁蜜糖露(98) 西洋菜蜜枣汤(98) 冰糖炖香蕉(98) 麦芽糖煲红枣(99) 南杏煲羊肺(99) 鸡蛋煮甜豆浆(99) 胡萝卜大枣汤(99) 冬虫草炖水鸭(100) 胖大海冰糖水(100)
- 肺结核**..... (101)
- 地黄枣仁粥(101) 强竹沥梨膏(101) 鲜地黄汁冰糖饮 酒醋炖鳗鱼(102) 冰糖黄精方(102) 枸杞粳米粥(102) 麦麸汤圆(103) 加味甘麦大枣汤(103) 鱼肝油浸白果仁方(103) 核桃肉蒸柿霜饼方(104) 韭菜汁红糖饮(104) 鳗鲩煮酒方(104) 生鱼姜枣汤(105) 瘦猪肉红葱头方(105) 生藕白糖方(105) 灶心土童尿方(105) 西洋菜南杏仁煮猪肺方(106) 三鲜汤(106) 鹌鹑煮白芨方(106) 淮山雪梨蜂蜜方(107) 淮山圆肉水鱼方(107) 莲子百合煲瘦肉方(107) 乌龟散(108) 蛤蜊肉方(108) 梨汁人乳方(109)
- 肺炎**..... (109)
- 银花蜜糖露(109) 鲜茅根鲜藕汁饮(110) 五汁饮(110) 人参生姜粳米粥(111)
- 肺病**..... (111)
- 猪肺煮苡米方(111) 夏枯草煲瘦猪肉方(111)
- 哮喘**..... (112)
- 紫苏粳米粥(112) 生姜大枣糯米粥(112) 鸡蛋萝卜汤(113) 萝卜籽杏仁汤(113) 甜杏仁煮冰糖方(113) 鸡蛋浸尿方(114) 芝麻姜蜜冰糖方(114) 鸡蛋煮向日葵花盘方 韭菜炒鸡蛋方(115) 红枣红糖南瓜方(115) 白鸭方(115)
- 盗汗 自汗**..... (116)
- 麦枣汤(116) 黑豆枣花汤(116) 黄芪羊肉汤(116) 猪肉黑豆汤(116)

水肿····· (117)

茅根赤豆粥(117) 玉米须速溶饮(117) 冬瓜皮蚕豆汤
(117) 茯苓米粉白糖饼(118) 赤小豆鲤鱼汤(118) 白果芡
实糯米粥(118) 花生仁炖鲤鱼方(118) 羊乳白糖方(119)
鲫鱼冬瓜皮方(119) 酒炖母鸡方(119) 旧蚕豆红糖方
(119) 玉米须萝卜茶叶饮(120) 鸡蛋硫磺方(120) 狗肉小
麦仁粥(121) 赤小豆煨鲤鱼方(120) 葡萄干生姜皮方
(121) 花生大蒜方(121) 红枣大蒜花生方(122) 花生大蒜
禾虫方(122) 赤小豆冬瓜煲生鱼(122) 大蒜蒸西瓜(123)
眉豆饭(123) 乌豆圆肉大枣汤(123) 蚕豆煮牛肉(124) 米
醋煮海带(124) 蚕豆壳红茶(124) 芡实煲老鸭(125) 西瓜
速溶饮(125) 茅根菠萝速溶饮(125) 车前发菜汤(126) 小
麦芽方(126) 清蒸鲑鱼方(126) 鸭肉大米粥(126) 猪肚麦
芽汤(127) 火腿爪甲内金方(127) 蒸冬瓜方(127) 玉米豆
枣汤(127) 大枣眉豆方() 炖鲤鱼花生方(126) 酒炖老
母鸡(128) 蚕豆红糖羹(128)

慢性肾炎····· (129)

野鸭大蒜汤(129) 鲫鱼灯心粥(129) 花生蚕豆汤(129) 芋
头红糖方(129)

小便频数····· (130)

山稔子煲塘虱鱼(130) 莲子芡实猪瘦肉汤(130) 干贝瘦肉
汤(130) 巴戟煲鸡肠(131) 胡桃仁炒韭菜(131) 补骨脂煲
羊小肚(131) 米酒炒鸡肠(132) 破故纸煮猪尿囊汤(132)
刺苋菜根萝卜干生姜汤(132) 熟片煲狗肉方(132) 黑豆煮
狗肉(133) 熟附子生姜煮狗肉(133) 龟肉炖小鸡(133) 核
桃炖蚕蛹(134) 煎鲍鱼肉(134) 蒸龙虱(134) 龟肉(134)

肾虚遗尿····· (134)

炖狗肉方(134) 饮羊肚水法(135) 生吃大枣方(135) 韭菜
子粥(135) 芡实缩尿方(135) 白果芡实方(136) 内金芡实

- 方(136) 韭菜糯米粥(136)
- 淋证**····· (136)
- 冬瓜汁(136) 花生仁衣方(137) 芹菜汁(137) 萝卜浸蜂蜜方(137) 绿豆芽汁白糖汤(137) 玉米须汤(138)
- 小便不利**····· (138)
- 甘蔗嫩藕汁(138) 黄芪鲤鱼汤(138) 海蜇荸荠汤(139) 玉米须小茴汤(139) 猪苓汤(139) 高粱粥(139) 玉米粥(140) 泥鳅炖豆腐(140)
- 尿潴留**····· (140)
- 食盐热敷法(140) 大蒜梔子外敷方(141)
- 阳痿**····· (141)
- 乌龟头颈散(141) 二子酒(141)
- 早泄**····· (141)
- 猪腰核桃方(141) 猪肉黑豆方(142) 复方羊腰煎(142) 核桃方(142)
- 精液异常**····· (142)
- 羊肾苁蓉杞果方(142) 狗肾羹(143) 核桃枸杞粥(143) 芡实茯苓粥(143) 菟丝子饮(143) 巴戟二子酒(144) 仙茅炖瘦肉(144) 山药汤圆(144) 蛤蚧粉(144) 九香虫粉(145)
- 遗精**····· (145)
- 白果鸡蛋方(145) 韭菜子粥(145) 韭菜子白酒方(146) 芡实三子汤(146) 狗脊狗肉汤(146) 海狗肾酒(146)
- 急性肠胃炎**····· (147)
- 干姜丝泡绿茶(147) 高良姜糯米粥(147) 扁豆藿香散(147) 马齿苋绿豆汤(148) 车前子饮(148) 生姜黄连散 木棉花糖水(149) 火炭母猪血汤(149) 咸柠檬茶(150) 鸡屎藤米糊(150) 鸡蛋花糖水(150) 马齿苋粥(151) 枣树皮红糖汤(151)

慢性胃肠炎····· (151)

山药粳米粥(151) 人参粳米粥(152) 大枣粳米粥(152) 山药羊肉粥(152) 莲子芡实粥(153) 佛手柑粳米粥(153) 乌贼骨散(154) 煅牡蛎散(154) 田七蒸瘦猪肉方(154) 生姜红枣姜半夏汤(155) 白胡椒炖猪肚方(155) 鸭蛋酸醋汤(155) 鸡内金白术散(156) 粳米末冲姜水方(156) 沙参养阴汤(156) 黄芪桂枝汤(156) 木瓜生姜米醋方(157) 核桃姜汤(157) 蚕蛹粉(157) 大米姜汤(157) 牛奶鹌鹑蛋(158) 生姜桔皮饮(158) 无花果炖猪瘦肉方(158)

急性腹泻····· (158)

干姜车前子饮(158) 姜茶饮(159) 番石榴末(159) 浓茶酸醋饮(160) 大蒜头灰水方(160) 黄母鸡煮莲肉(160) 白酒炒鸡蛋方(161) 浓茶醋方(160) 烤馒头方(160)

慢性泄泻····· (161)

干山药白糖粥(161) 莲肉糯米糕(161) 芡实茯苓粳米粥(162) 黄芪粳米粥(162) 枣肉内金白术饼(162) 炒米面粉(163) 莲肉糕(163) 荔枝粥(163) 盐腌香椿(164) 莲薏粥(164) 焦米粥(164) 炒白面糯米大枣粉(165) 山药蛋黄粥(165) 黄米粉(165) 焦黄米粉(165) 山药大枣粥(166) 糯米粽子(166)

痢疾····· (166)

石榴皮蜂蜜膏(166) 马齿苋绿豆汤(167) 绿茶酸醋饮(167) 野苋草汁白糖方(167) 紫苋粳米粥(168) 白头翁解毒汤(168) 马齿苋藕汁饮(169) 龙眼肉包鸭胆子粉方(169) 大蒜糯米粥(169) 黄芪乌梅膏(170) 蒜头汁方(170) 无花果白糖汤(170) 青头公鸡炖生姜片(171) 鳝鱼黄酒方(171) 螺肉干汤(171) 葡萄姜蜜汁(172) 灶心土煨姜汤(172) 莲子生姜粥(172) 石榴叶胡椒红糖方(172) 绿豆糯米酿猪肠(173) 鸡蛋米醋方(173) 萝卜汁姜汁蜂蜜浓茶方(173) 金

针菜红糖汤(174) 大蒜头红白糖方(174) 蚕豆百草霜米汤方(174) 小苦瓜汁(174) 丝瓜汁红白糖方(175) 鳝鱼头末(175) 金丝鲤鱼煮胡椒汤(175) 鲫鱼明矾末(175) 熟羊血酸醋方(176) 白糖松花蛋方(176) 藕节热酒方(176) 鸡蛋白矾方(176) 大蒜方(176) 萝卜姜汁汤(177) 山楂汤(177) 蒜液红白糖饮(177)

消化不良..... (177)

鸡肫皮方(177) 麦芽神曲汤(178) 羊肉秫米粥(178) 萝卜饼(178) 粟米山药糊(178) 杨梅酒(179) 胡萝卜炒肉丝方(179) 无花果饮(179) 酸辣血汤(180) 双芽汤(180) 牛肚黄芪方(180) 羊肉羹面(180) 荷叶饭(181) 内金双芽牛肚粥(181) 咖啡粉方(181) 炖黄羊肉方(181)

胃脘痛..... (182)

土豆汁(182) 姜桔土豆汁(182) 饴糖水(182) 佛手桔糯米粥(183) 白胡椒炖猪肚方(183) 干姜胡椒散(183) 荔枝核陈皮末(184) 花生油(184) 鱼肚炖瘦猪肉方(184) 活鲫鱼蒸白胡椒粉(184) 胡萝卜炖狗肉(185) 糯米百合糖粥(185) 姜汁甜牛奶(185) 草果煲牛肉(185) 辣椒汁鸡蛋汤(186) 胡椒红枣方(186) 无花果炖猪瘦肉(186) 龟肉猪肝方(187) 田螺壳方(187) 猪肚胡椒方(187) 炖猪肚(188) 鸡蛋壳方(188) 大枣方(188) 土豆粥(188) 洋白菜粥(189) 高粱黑豆大枣丸(189) 核桃皮泡酒方(189) 椒盐火腿(189) 大麦芽方(190) 五香山药鸡(190)

胃痉挛..... (190)

鸡蛋冰糖酒(190) 高粱米灶心土(191)

胃与十二指肠溃疡..... (191)

蜂蜜红茶饮(191) 田七末藕汁炖鸡蛋方(191) 红糖煲豆腐方(192) 旱莲草红枣汤(192) 姜韭牛奶羹(192) 炖蜂蜜方(193) 海蜇大枣红糖汤(193) 蜂蜜甘草陈皮汤(193) 糯米

粥(193) 猫肉方(104) 石仙桃炖猪肚方(194) 党参黄米茶
(194) 沙田柚花煲猪肚(195) 金桔根煲猪肚(195) 乌龟肉
煲猪肚(195) 玫瑰花茶(196)

腹胀..... (196)

蟑螂萝卜籽克酒方(196) 青蟹糯米粥(196) 黄鳝大蒜酒汤
内金香附汤(196) 狗肉米粥(197)

腹满膨胀..... (197)

荸荠煲猪肚(197) 鸡肫皮生酒曲方(197)

胃下垂..... (198)

龟肉枳壳方(198) 核桃炖蚕蛹(198) 参芪精(198)

腹痛..... (199)

高良姜陈皮粥(199) 醋浸大蒜(199) 咖啡粉(199) 生油
(200) 狗肉豆豉粥(200) 红糖黄酒方(200) 白萝卜蔗糖汁
(200) 丁香黄酒方(201)

呕吐..... (201)

生姜治糖饮(201) 半夏山药粥(201) 藿香梗米粥(202) 丁
香姜糖方(202) 白扁豆梗米粥(203) 姜汁砂仁粥(203) 代
赭石散(203) 带蒂柿饼方(203) 姜汁蜂蜜饮(204) 生姜煨
红枣方(204) 丁香煨雪梨方(204) 鲫鱼砂仁汤(205) 白鸭
热血方(205) 鸡内金酒调方(205) 猪肝炖五味子(205) 蜜
饯萝卜(205) 豆腐汤(206) 芒果方(206) 蔗藕荸荠韭汁白
糖方(206) 蔗汁蜂蜜饮(206) 木瓜生姜米醋方(207) 韭汁
姜汁炖牛奶(207) 活鲫鱼方(207) 萝卜蜂蜜方(208) 甘蔗
姜汁方(208) 燕窝牛奶方(208) 醋浸生姜茶(208) 鲜羊奶
(209)

呃逆..... (209)

丁香柿蒂汤(209) 芦根竹茹汤(209) 苏子梗米粥(210) 柿
蒂刀豆汤(210) 姜汁白糖水(210) 柿饼蒂生姜汤(211) 油
炸核桃肉(211) 服白糖法(211) 柠檬酒方(211)

便秘..... (212)

桃花粳米粥(212) 冰糖炖香蕉(212) 桑椹蜂蜜膏(212) 五仁粳米粥(213) 菠菜粳米粥(213) 何首乌粳米粥(214) 萝卜朴硝饮(214) 黑芝麻杏仁米糊(215) 韭菜汁白酒方(215) 牛乳蜂蜜葱汁方(215) 沙参玉竹焖老鸭(215) 蜂蜜金银花饮(216) 七星剑花煲猪肺(216) 胡萝卜蜂蜜方(216) 马蹄空心菜汤(217) 白糖葛粉方(217) 北杏炖雪梨方(217) 芋头粥(217) 菠菜猪血汤(218) 香蕉蘸食黑芝麻方(218) 松仁粥(218) 木耳海参炖猪肠方(218)

黄疸..... (219)

茯苓赤豆苡米粥(219) 鲜茅根煮猪瘦肉方(219) 金针菜蒸猪瘦肉方(220) 猪胆马蹄方(220) 鸡肾萝卜陈皮生姜汤(220) 黄瓜藤鸡蛋汤(221) 谷糠鸡蛋蜂蜜汤(221) 鸡骨草煲田螺方(221) 茵陈蛇肉汤(222) 田基黄煲鸡蛋方(222) 珍珠草猪肝汤(222) 黄豆白菜方(223) 柚子末(223) 泥鳅粉(223) 蜂蜜方(223) 胡椒鸡蛋方(224) 陈皮红枣汤(224) 芹菜煲红枣(224) 玉米须煲蚌肉(225) 苦丁香鼻嗅法(225) 芜菁菜子方(225) 紫苏子大米粥(225) 蜂蜜猪胆汁方(226) 红枣花生汤(226) 服猪油法(226)

慢性肝炎及肝硬化..... (226)

番茄煮牛肉(226) 红枣花生红糖汤(227) 大麦芽汤(227) 猪腿赤豆汤(227) 白薯叶汤(227) 烤牛脾方(228)

脾肿大..... (228)

水蛭丹参汤(228) 青壳鸭蛋穿山甲粉方(228) 生鹅血冲服酒方(228) 海带荔枝核方(229)

胁痛..... (229)

玫瑰花茶(229) 茉莉花砂糖茶(229) 合欢花蒸猪肝(230) 韭菜汁方(230) 橄榄煲萝卜(231) 土豆汁(231) 蟹壳焙干方(231) 玫瑰花茶饮(231)

癫痫..... (232)

羊脑杞子方(232) 山药青黛粉(232)

中风..... (232)

桑叶汤(232) 黑芝麻丸(232) 酒煎芝麻壳(233) 黑豆膏
(233) 蒜泥涂方(233) 豆淋酒(233) 公鸡血涂方(234) 鲜
鲤鱼血涂方(234) 鸡蛋皮黄酒方(234) 木耳桃仁方(234)
珍珠母粥(235) 海蜇马蹄汤(235) 竹沥粥(235) 萝卜粥
(235) 芹菜粥(236) 橙子粥(236)

恶性肿瘤..... (236)

鲜韭菜汁方(237) 复方韭汁汤(237) 冰糖炖香蕉(237) 红
萝卜煲荸荠(237) 麻油拌菠菜(238) 天冬红糖水(238) 鲜
橙汁米酒方(238) 乳汁草豆腐汤(238) 芎归炖穿山甲肉方
(238) 南杏桑皮煲猪肺(239) 冬虫草炖胎盘方(239) 沙参
煲鸡蛋(239) 鱼腥草煲猪肺(239)

吐血..... (240)

藕柏饮(240) 柏叶粳米粥(240) 荷叶汁冰糖方(240) 三七
藕蛋羹(241) 藕粉糯米糕(241) 白芨海螵蛸方(241) 墨襄
含物粉(242) 乌贼骨粉(242) 芝麻茎叶方(242) 菜油泡菜
酸水方(242) 黄花菜汤(242)

鼻衄..... (243)

藕汁蜜糖露(243) 黄花菜白茅根汤(243) 白萝卜汁冰糖方
(243) 豆腐石膏汤(244) 猪皮红枣羹(244) 荠菜蜜枣藕节
汤(244) 蜂蛹蘸食白糖方(245) 热饮羊血(245) 大蒜糊敷
方(245) 藕汁韭菜汁方(245) 胡子鲶蒸糯白饭(245) 茅根
竹蔗水(246) 塘角鱼煮黑豆(246) 白糖蛋清羹(246) 凤尾
草海带汤(247)

咯血..... (247)

百合粳米粥(247) 银耳大枣粳米粥(247) 鲜茅根鲜藕汁方
(248) 蚌花猪瘦肉汤(248) 雪耳炖冰糖(248) 冬虫草炖水

- 鸭(249) 沙参冬虫草炖龟肉(249) 沙参煲鸡蛋(249) 黄精炖冰糖(250) 田七末藕汁炖鸡蛋(250) 燕窝炖白芨汤(250)
- 尿血**..... (251)
- 鲜荠菜鸡蛋汤(251) 灯芯草柿饼汤(251) 芹菜汁(251) 野苋菜车前草汤(252) 竹茅饮(252) 韭菜煮猪血(252) 凤尾草米泔汤(253) 生藕节白冬瓜汤(253)
- 大便下血**..... (253)
- 山药三七桂圆姜炭粥(253) 木耳大枣粳米粥(254) 黑木耳煲红枣(254) 白鸡冠花煮荷包蛋(254) 荷蒂汤(255) 丝瓜蔓方(255) 炒豆腐渣方(255) 藕片拌红糖(255) 荸荠汁(256)
- 子宫功能性出血**..... (256)
- 黑木耳红糖饮(256) 鲤鱼鳞胶黄酒方(257) 鲫鱼当归散(257) 蒸乌骨鸡(258) 大(小)蓟速溶饮(258) 麦麸百草霜饼(258) 白木耳红糖方(259) 棉饼末黄酒方(259) 乌贼鱼墨囊散(259) 鸡蛋水泽兰汤(260)
- 贫血**..... (260)
- 黑木耳大枣汤(260) 糙糯米粥(260) 菠菜鸡蛋汤(261) 冻豆腐鸡蛋清方(261) 蛋黄汤(261) 猪肚末(261) 猪肉枣蛋汤(262) 姜汁黄鳝饭(262)
- 紫癜**..... (262)
- 大枣方(262) 猪蹄红枣方(262) 藕节大枣煎(262) 藕节荞麦叶汤(262) 花生米衣红枣汤(263) 柿叶花生衣方(263)
- 心血管病**..... (263)
- 香蕉茶(263) 洋葱炒肉片(264) 双耳汤(264) 猕猴桃(264) 蛋黄油(264) 大枣芹菜根汤(265) 蜜饯山楂(265) 玉米粉粳米粥(265) 牛(羊)肝大枣汤(266)