

三十種病治驗錄

王智賢 編著



三十种病治验录

王智贤 编著

王若中 整理

王若华

山西科学教育出版社

三十种病治验录

王智贤 编著

王若中 王若华 整理

※

山西科学教育出版社出版(太原井州北路十一号)

山西省新华书店发行 方山县印刷厂印刷

※

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.875 字数: 186千字

1987年3月第1版 1987年3月山西第1次印刷

印数: 1—28000册

※

书号: 14370.102 定价: 2.10 元

序

王智贤同志行医近四十年，学古悟今，取各家之长，临床疗效显著，《三十种病治验录》一书，是他近四十年经验之结晶。是书重点介绍了他几十年来对慢性支气管炎，甲状腺机能亢进，重症小儿肺炎，骨关节结核，牛皮癣(银屑病)，肠梗阻，崩漏等内、外、妇、儿各科的宝贵经验，对每一病的治疗都是针药并用，单秘方结合。组方遣药，选穴刺灸，审因论治，确有特色。并附有病案，以资验证。语言简洁，易学、易记、易用，有利于临床医生提高业务水平，亦为家庭保健的好参谋。是为之序。

祝谌予

一九八七年一月十三日于北京

自序

我自幼生长在山区，十六岁夏秋之际，当地疫病流行，男女老少染者十之八九，方周虽有寥寥数医，然医技平平，多无济于事，仅家村小儿病死者，即达四十八人，一时凄烟处处，哭声遍野，耳闻目睹者，无不下泪。激励我立志学医者，盖始于此也。

从医近四十年，其间历尽坎坷，艰辛备尝。然不时以古今名医为榜样，专心攻读，取人之长，拜师求教，不耻下问；潜心于中医典籍，如饥如渴，嗜学不厌。然先贤医籍，浩如烟海，且各有心得妙法，深知须目识心融，方可左右逢源。多年来，于承受先泽之基础上，颖前人之奥旨，启一己之所悟，既非墨守成规，泥古不化，亦非拘门守户，囿派绳方，凡有精华之处，尽皆吸取。更将自体作为标本，针灸练其手法，尝药品其性味。旁及单方、验方、秘方皆究其原委而验之临床，存真剔伪，持之以恒，日积月累，整理留存。

今已进入二十世纪八十年代，祖国四化大业前程灿烂。科学技术蓬勃发展。人民健康水平，今非昔比，仅以人口平均寿命而言，已由解放前之35岁增至68.9岁。我虽年近花

甲，睹此情景，能不欣然！于是，敬奉余热之心，油然而生，故将几十年临床所得，不揣固陋而笔勉成册，献给基层医务工作者，以尽微薄。由于水平有限，当有不妥以至错误之处，敬请师友同道与广大读者，不吝批评指正。

本书承蒙主治中医师高文庆老先生审阅，提出不少宝贵意见，又承蒙中国医学科学院、北京协和医院中医科主任祝湛予教授作序，北京中日友好医院印会河教授书名题字，谨此一并致谢。

王智贤 谨识

一九八六年十月

目 录

独活寄生汤加减配合针灸治疗不同证型的

坐骨神经痛·····	(1)
针药并用治疗偏头风(三叉神经痛)·····	(13)
治咳嗽须辨外感与内伤·····	(22)
缓解期慢性支气管炎、肺心病防治体会·····	(35)
治面瘫要注意扶正·····	(42)
痹证的分型辨治及针药选用·····	(49)
阴虚型甲亢和脾虚型甲亢的治疗体会·····	(61)
不寐三证治验谈·····	(69)
三种眩晕证(高血压、低血压、美尼尔氏病)·····	(79)
阳痿并非皆阳虚·····	(89)
头痛五证治验·····	(102)
针药并用治疗胃脘痛·····	(115)
肝气郁结的诊断与治疗·····	(126)
舌面青紫点的研究及临床应用·····	(134)
内服外敷治肠痈(阑尾炎)·····	(139)
三法合用治关格(肠梗阻)·····	(148)
骨痹(骨关节结核)治验·····	(157)
寒湿型脉管炎(脱疽)临证一得·····	(165)
银屑病(牛皮癣)治验心得·····	(169)

三种痛经的治验体会·····	(175)
带下证 治验·····	(187)
略谈崩漏辨证及验方介绍·····	(203)
妇女更年期综合征治疗之我见·····	(217)
治缺乳要疏补结合·····	(229)
重症小儿肺炎的治疗体会·····	(237)
小儿麻痹证的分期治疗·····	(248)
以针刺为主治疗三种眼病 (结膜炎、角膜炎、巩膜炎) ·····	(255)
疑难病验案三例·····	(265)
沙蒿籽外用有奇效·····	(272)
望诊点滴·····	(275)

独活寄生汤加减配合针灸治疗 不同证型的坐骨神经痛

独活寄生汤出自《备急千金要方》，原方共十五味药，能祛风除湿，温经止疼，补益肝肾，滋养气血，是一个扶正祛邪，标本同治的有效方剂。故千百年来延用至今，疗效卓著。笔者按辨证施治原则，依照证候特点，抓主要矛盾，把坐骨神经痛分为三种证型，并依此为主方，适当进行加减，结合针灸，对治疗不同类型的坐骨神经痛，取得了满意效果，现分别介绍如下：

一、风寒湿痹型

常因触冒风寒而发，邪阻经络，稽留腠理，以单侧下肢患病为多，初起有腰背僵直酸困或关节痹痛，相继出现患肢疼痛，延膀胱经和胆经在下肢走行处向下放散（坐骨神经走行处，有几点明显压痛）。症状可轻可重。轻时可下床走路，伸屈自如；重时步履艰难，抬腿不便，甚则卧床不起，痛不可忍。患肢可有麻木酸楚，似虫行等异常感觉。气候交

变，劳累受寒均可加重。舌苔白，脉多浮弦。本型多见于坐骨神经本身的炎性病变，或伴随而发生的肌炎、纤维组织炎。

治则：祛风散寒 温经活络 除湿止痛

方药：

独 活 12克	桑寄生 20克	川牛膝 20克
川 芎 20克	当 归 10克	元 胡 10克
威灵仙 30克	鸡血藤 20克	桂 枝 10克
防 风 10克	海风藤 20克	伸筋草 20克
乌 蛇 30克	薏苡仁 20克	甘 草 3克

方药浅解：独活寄生汤是祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血之良剂。经过加减旨在治疗因风寒偏盛所引起之坐骨神经痛。方中独活能温散风寒之邪，通行气血，通痹胜湿。《别录》称独活能“疗诸贼风，百节痛风，无新久者”。现代研究，独活有抗关节炎、镇静、镇痛等作用。桑寄生不热不寒，是得桑树之余气而生，质厚而柔润，既可祛风湿、通经络、利关节、止痹痛，又能补肝肾、强腰膝，是本方的主要药品。川牛膝活血祛瘀，通利下肢关节，善治下肢寒湿痿痹及坐骨神经痛。对四肢拘挛，膝痛不可伸屈者，亦很有效。笔者体会，本品治下肢痛，用量宜大，最少在30克以上。川芎辛温香窜，祛风止痛，上行巅顶，下入血海，旁通四肢，走彻皮毛。配当归，尤能发挥其行气活血，通络止痛之效。元胡为止痛良药，行气血、通经络治周身诸痛。《本草纲目》言“元胡能治血中气滞，气中血滞”“专治一身上下

诸痛”。实验研究：该药能明显提高痛阈，治疗神经痛等症效果迅速。威灵仙善行通利，无处不到，可行十二经络，宣通五脏，外能祛表之风，内可化里之湿，对四肢麻木疼痛疗效甚好，对下肢痛其效尤速（用量需至30克时效更著）。鸡血藤可温通经络，流畅气血，补血活血，疏经活络，对腰膝疼痛，风湿痹痛甚效，痹证因寒而发者，为必用之品。桂枝辛温，散寒止痛，宣通闭塞，祛风除湿，通血脉，止痹痛，对关节痛，神经痛每用有效。防风性温而质润，是祛风之圣药，能治一身之风症，用在此处可增强祛风胜湿之效。海风藤祛风通络，为治疗风寒湿痹之常用药，对阴雨天加重的痹证用之更好。伸筋草善于疏经活络，祛风除湿，对痹痛引起关节伸屈不利及坐骨神经痛不能伸腿者，效果尤著。本品宜大量使用（30克以上）才有著效。薏苡仁可健脾利湿，排胀、舒筋，用在此处，旨在发挥其消除肌肉、筋骨之湿邪，实践证明其与诸药配合，确有良效。甘草调和诸药，缓急止痛。上述诸药相互配合，治疗风寒湿痹型的坐骨神经痛，有显著疗效。

针灸方：

第一组穴：环跳 殷门 承山 阳陵泉

第二组穴：秩边 风市 委中 绝骨

上述两组穴，每日针一组，交替应用，十天为一疗程，秩边、环跳应有触电样针感下达足部。出针后在第一组穴的环跳、承山，第二组穴的秩边、绝骨各温灸十分钟。

方解：本方是一个治疗下肢痛的针灸处方，可祛风散寒、除湿止痛。方中环跳穴系足少阳胆经与足太阳膀胱经之会穴，

有通经活络，祛风散寒，除湿止痛之效，不仅可治疗坐骨神经痛，而且是治疗下肢一切疼痛之要穴。殷门穴对下肢的萎软麻木、疼痛、瘫痪，都有一定效果，该处针刺可有触电感上达臀部，下达足尖。现代解剖学证实，该穴深部正当坐骨神经通过，阳陵泉是足少阳胆经和八会穴之一，有疏导经络、强健腰腿及较好的止痛作用，凡筋病皆用此穴。承山可舒经活络，配阳陵泉治膝以下疼痛效果甚好。秩边穴为膀胱经穴位，可祛散寒邪、疏通经络，疗下肢萎软麻木，疼痛不用，是治坐骨神经痛的一个要穴。风市穴可疏风止痛，温经活络，对下肢萎软瘫痪，麻木不仁，都有较好疗效，配委中治坐骨神经痛有协同作用。悬钟（绝骨）是八会穴之一，又是足三阳之大络，有兴阳健步，温经止痛作用，配风市、委中治坐骨神经痛疗效很好。

以上两组穴的配伍既可使本经气血上下贯通，又可和它经起协同作用，还可免除日日针刺引起局部红肿发炎。一般针一两次即可见效，与中药合用效果更著。

【病案举例】

李××，男，38岁，电话线务员。常年在野外登高作业，二年来每逢阴雨寒冷，则发生腰膝酸楚。曾延医诊治，按风湿性关节炎服中西药品，均可缓解。一日，小雨绵绵，登高接线，工作半天。回家途中，感觉腰部僵直，至晚右侧腰膝酸困难忍，彻夜未眠，次日疼痛更剧，延大腿后部由臀、髁、腘窝至小腿外侧放散至足，步履艰难，不能抬腿，几日来病情不减，只服镇痛片缓解暂时之苦。检查时每动右腿，则呻吟不止，直腿抬高试验阳性，延坐骨神经走行处有四个

压痛点，舌淡，苔白，脉弦浮。

细察患者，平日多劳作于野外，易受风寒湿邪侵袭，既往腰腿疼痛三年。邪不得虚不能独伤人，其人既有宿疾，又逢阴雨天登高作业，风寒湿邪乘虚侵入，痹阻经络，不通则痛。治宜疏风散寒，除湿止痛，温经活络，强健腰腿。方拟第一组穴：环跳、承山、殷门、阳陵泉、第二组穴：秩边、风市、委中、绝骨。每日一组交替应用，针后艾卷温灸环跳、秩边各二十分钟。经针灸一次疼痛就有减轻，当晚入睡甚好，三次后见效显著，病人面带喜色，步行而来，针至七次，疼痛基本消失，患者要求服中药在家休养，给予独活寄生汤加减：

独活 12克	桑寄生 10克	桂枝 8克
当归 10克	川芎 20克	川牛膝 20克
鸡血藤 10克	海风藤 10克	防风 10克
威灵仙 30克	乌蛇 20克	元胡 10克
甘草 3克	七剂	

另嘱病人每日自灸秩边、阳陵泉、环跳、绝骨（任选两穴）。二十天后路遇该病人，言已上班，诉说病体痊愈。

二、气血淤滞型

此型多为经络淤滞，气血痹阻，疼痛绵绵不已，时或增剧，下肢麻木不仁，伸屈不利，痛点固定不移，触压更剧，入夜尤甚，每于拂郁气滞可加重疼痛，舌淡、紫暗或有淤点，脉多弦涩。本证型多见于梅毒、结核、子宫附件炎或

感染性疾病引起的坐骨神经痛。

治则：温经活血 化淤止痛

方药：

独活	10克	桑寄生	12克	川牛膝	20克
当归	12克	川芎	20克	鸡血藤	10克
桂枝	8克	乌蛇	20克	乳香	8克
没药	8克	桃仁	8克	红花	8克
元胡	8克	威灵仙	30克	甘草	3克

方药浅解：本方仍是在独活寄生汤的基础上加减而成，主要是针对有淤血症状的坐骨神经痛。除按痹痛用药外，还加入活血化淤之品，达到活血止痛目的。方中乳香、没药均能化淤通经，伸展筋络。其中乳香偏于行气活血，没药偏于散淤活血，临床上二药常相伍应用，增强疗效。桃仁、红花均为活血化淤药，而红花辛散温通，活血调经，祛淤止痛，行血力强，偏于治全身淤血且无定处者。桃仁破血行淤，逐淤力强，破淤偏于局部和有形之淤或淤在下部者。临床常把二药相伍配用，取其所长，互相协调，合而效著。元胡、威灵仙等药前方已述（略）。

针灸方：

第一组穴：环跳 次髎 丘墟 委中

第二组穴：承扶 风市 阳陵泉 昆仑

方解：环跳 阳陵泉 风市 委中前已述及。承扶又名肉郛，有疏风活络，化淤止痛作用，治疗腰以下疾患较好。

效果。现代解剖学证实，其深层有坐骨神经通过。次髎系膀胱与胆经会穴，有疏通经络，强健腰腿作用，是治疗腰腿痛和盆腔疾患的重要穴位之一。昆仑为膀胱经络穴，可化淤通络，消肿止痛，对下肢疼痛麻木，萎软瘫痪都有较好效果，配阳陵泉、风市、承扶可加强疗效。丘墟为胆经原穴，能化淤通经，疏风活络，配环跳治疗淤血作痛效果很好。以上两组穴位交替使用，可活血通络，开通淤痹，温经散寒，疏风止痛，使病邪内出外解，对气滞血淤作痛的患者确有较好疗效。

【病案举例】

沈××，男，36岁，已婚，舞蹈演员，原籍天津人，在山西省方山县工作。八二年秋出差受暴风雨侵袭，渐觉腰腿僵直，弯屈不便，相继发生右腿疼痛。自臀部开始，沿大腿后侧腘窝及至小腿部，时轻时重，轻时可持杖行走，重时卧床不起。经××医院诊断为坐骨神经痛，服药打针二十余天，又在臀部用强的松龙封闭，引起感染化脓，腿疼更为增重，并觉大腿沉重麻木，小腿常有抽搐。遂赴天津某医院治疗，诊断为肌筋膜炎，挤压坐骨神经痛，经手术剥离缓解，但未痊愈。回方山后病情复发，剧痛难忍，入夜尤甚，终日卧床不起。往诊时表情痛苦，伏卧于床，触之臀部发硬，压之沿坐骨神经走行处有疼痛和麻木感。六脉俱弦。舌色暗红，右侧有两处淤点，边沿不清，呈紫红色（系笔者通过临床观察、研究舌面青紫点，用来诊断淤血的指征，后有专题论述）。

细察患者原为风寒湿痹引起，因封闭感染，肉腐化脓，又经手术治疗致气血留滞，淤阻经络，淤痹互为因果，加重病

情，施治之法当以活血化淤，温经散寒。方药：

独 活 12克	桑寄生 10克	川牛膝 20克
当 归 20克	川 芎 20克	桃 仁 10克
红 花 10克	鸡血藤 10克	桂 枝 8克
元 胡 10克	伸筋草 20克	乌 蛇 20克
灵威仙 30克	甘 草 3克	

并针秩边 殷门 承山 昆仑四穴，隔日一次，共计三次。

二诊：病人于第七日自行来诊，虽不持杖但仍有跛行，言及疼痛大减，夜能入睡，因恐惧扎针要求服药治疗。前方既效，再服四剂，嘱其复查疗效，但病人一直再未来诊，一月后路遇患者走如常人，告知中药效果甚好，自己照原方又服八剂，因已痊愈故再未求诊。八五年冬随访时，患者说几年来一直很好。

三、肝肾不足型

病症日久，疼痛缠绵，邪留肌腠，脏腑经络失养，致肝肾亏虚，形体羸瘦，皮肤枯槁，患肢麻木拘挛，伸屈不利，遇冷或劳累后加重，舌质淡，脉细。本证型多由于肿瘤、椎体病、糖尿病等慢性疾病或慢性风湿病所引起。

治则：补益肝肾 养血通络

方药：

独 活 10克	桑寄生 10克	川牛膝 20克
---------	---------	---------

薏苡仁 30克	狗脊 12克	防风 10克
威灵仙 20克	鹿含草 20克	杜仲 10克
续断 20克	兔丝子 10克	当归 10克
熟地 10克	白芍 10克	川芎 10克
桂枝 8克	甘草 3克	

方药浅解：本方主治痹病日久，气血亏虚，肝肾不足，经脉失养所引起之坐骨神经痛。方中独活、防风、狗脊、薏苡仁、威灵仙，搜利筋骨风湿，兼能止痛。桑寄生不热不寒，为方中祛风益血补肝肾之要药。狗脊补肝肾、强腰膝，祛风湿、止疼痛，与桑寄生配用效更著。鹿含草去风湿、健筋骨，兼以补肾，对风湿痹痛，筋骨痿软有效，二药与牛膝配用既补肝肾，又治风寒湿痹。续断性温，归肝肾经，可养肝肾，强筋骨，通利血脉，与杜仲合用更效。兔丝子补肝肾，强壮腰膝，性平质润，“补而不峻，温而不燥，虚可以补，实可以利，寒可以温，热可以凉”，为平补佳品，这里用来增强补肝肾之力。当归、白芍、熟地、补血、养血、和血。川芎、桂枝温通经脉，兼助祛风散寒之力，诸药合用，可使邪得去，血得充，肝肾得补，其病自去。本方对肝肾不足偏重之坐骨神经痛，特别是疼痛日久的患者效果甚好。

针灸方：

第一组：肾俞 承扶 环跳 悬钟透三阴交

第二组：秩边 足三里 委中 阳陵泉透阴陵

泉。

以上两组穴每日一组交替应用，肾俞、足三里、三阴交