

# 明天的医学向何处去

——我的平衡医学观



王佑三 著

上海三联书店



# 明天的医学向何处去

——我的平衡医学观

上海三联书店

特约编辑 曹 杨  
责任编辑 蒋安立  
封面设计 高 山

明天的医学向何处去  
——我的平衡医学观

王佑三 著

生活·读书·新知

三联书店上海分店出版  
上海绍兴路5号

新华书店 上海发行所发行  
华东师范大学印刷厂印刷  
1994年10月第1版  
1994年10月第1次印刷  
开本:850×1168 1/32  
印张:9.5 字数:244千字  
印数:1—9000

ISBN7-5426-0819-3/R·62

定价:(平)9.50元,(精)13.50元



原始本无医  
佳崇亿万年

王依三

## 序

安徽蒙城，是古代圣哲庄子的故乡，也是竹林七贤嵇康的出生地。

1986年夏天，一家文学刊物在这里举行笔会。笔会期间的一个偶然机会，我结识了佑三先生。他以非凡的谈吐和脱俗的精神气质，感动了我，吸引了我。

一个从未见过世面的乡间医生，竟一点也不孤陋寡闻。他对常规医学的弊端，有着精辟的见地；他对明天的医学发展，有着明晰的判断。更加可贵的是，他已经在自己所设计的方向上，迈出了可喜的一步——他提出了平衡医学，并发明了与平衡医学理论相匹配的被病家称之为“神水”“魔膏”的药物，使很多疑难病从而得以治愈。

直感和理智同时告诉我，这是一位将在人类医学发展史上占领一席之地的人物。尽管他生活在乡间——第一次给人接种牛痘成功的琴纳，不也是一位乡村医生吗？我们有些人太习惯以城乡之别去衡量人的才智的高低，这并不公平。

和他继续接触，自然也就有了更多的发现。他的知识面很宽，思维很活跃，新鲜独到的见解闪烁于言谈之中。我把话题引入任何一个领域，他都能滔滔如悬壶泻水，似乎都曾作过专门研究。他的脑海，好像贮存着一部百科全书。于是，我为他写了一篇报告文学。

这篇名为《医界狂徒——王佑三和他的X效应》的报告文学，先是发表在南京的《东方纪事》上；接着，四川的《报告文学选刊》以头条位置转载；再接着，北京的一家对外杂志《桥》转载，于是，他和他的事迹走出了国门。

当我再一次接触他的时候，他以这部书稿见示。我从黄昏读起，几乎读了一个通宵。这一夜，我的心被深深震撼了。我发现，我虽然为他写了报告文学，但并不了解他。二十多年来，他用难以想象的艰难和同样难以想象的聪明，踩出一条神奇的科学研究之路，有着如此众多的发现。我真是把一只虎画成了猫，甚至画成了一只老鼠。

再谈话，已经不一样了。话题更接近真实，心更贴近了。他满眼泪水地向我叙述当年的试验——时时勾起痛楚的回忆，所以，他抑制不住如血的泪水。

可以说，直到这时，我才真正认识了佑三先生——一位值得敬佩的兄长。

他的思维确实不同寻常。他总是在人们意想不到的思维盲点上，开辟出一条新的思维通道，发现别人的遗憾，成全自己的发明。

“习惯的堡垒”在他的头脑里不存在。他熟读中西常规医书，熟谙常规疗法。然而，这不能成为他精神上的山岳，或是成为缠绕在他腿上的锁链。这也就是说，历史的重负，前人的成果，无法窒息他的创造性，无法导致他的精神瘫痪症。面对已经日渐衰落的医学文明，他要重新构造一个新的医学文明。他无异是一个医学研究中的先锋派人物。

他不相信历史是大多数人创造的。巴斯德创造了一个历史。弗来明创造了一个历史。在他们创造的基础上，同时代和后来的人只是进行了补充与发展。这是真实的，但却不必说出来；而他却总是要说，因而，不少人感到太刺激，以至于与他格格不入。

多年来，他承受着创造发明的喜悦和痛苦。喜悦，是因为劳绩终于有了成果；痛苦，并不只是千百次在自身做细菌试验和药物毒性试验而造成的身体残疾，而是因为更多的人对他的发明不理解，不断地向他泼洒污水。他几乎每向外部世界推出一种成果，就同时带来一种挣扎斗争后的疲惫，精神上就增加一块疤痕和一条刀伤。

他依然不知疲倦地向人们解释着，从语言到文字。也许，他的

缺点在于对人们的理解力期望太高，对人性的弱点认识得又太不够。有人对他那天马行空的语言方式无法理解；有人筑起一堵思想的高墙，拒绝理解。所以，他常常愤怒、发狂，呈现一种精神病态相。

在人世间，人们只对平庸者表示普遍接受和宽容。鉴于他对习俗缺乏服从，对惯例缺乏尊重，对人们顶礼膜拜的规范缺乏谦恭，也许，他是应该接受众矢之的的。

不能弯曲的东西，终究会被折断。这是昨天的事实。在今天，要折断一个坚韧的东西，已经困难得多。况且，还有众多常规医学无法救治的病人，在他的治疗下得以康复。这些人以无可辩驳的事实支持他，传颂他，为他建造一座无形的口碑。

我也认为，他的宽容与节制都不够。但是，比起他的成就，这变得微不足道。如果禁绝了他的缺点和病态，也就同时禁绝了他的成就与才华。已经有越来越多的生命现象在证实，这两者往往是共生的。这正如一则谚语所说：一切美好的东西都不是独来的。

苗振亚

1989年6月于合肥



## 自 序

原始状态的医学，完全是靠调动自身力量抗病，体现一种自我救治的方法论。

最早的砭石术，即是利用经磨制而成的尖石或石片，给体表部位以刺激，通过机体所产生的保护性应激反应，而达到防治疾病的目的。此后，砭石术发展为针灸术，继而演化出五花八门的治疗手段，诸如推拿、刮痧、放血、拔火罐、耳穴埋针等。可以说，这一切皆发端于砭石术，其治病机理皆出于同源。

在传统中医的治疗八法中，汗法、吐法、下法，被列于八法之中的一二三位置，可见其重要性。可是，发汗、催吐、泻下，既不是给身体补充某种不可或缺的物质，也不能对病源物等致病因子产生什么直接的杀灭作用。那么，它为什么能医治疾病呢？很显然，这也是属于调动自身力量抗病的方法，与砭石术所不同的是：砭石术通过皮肤给机体以刺激，汗、吐、下三法是通过内脏给机体以刺激；刺激的内外途径虽不同，殊途而同归。

通过各种合理的外因等巧妙的刺激手段，调动和激发人体自身的潜能而奏防病治病和延年益寿之效，这是一种积极的医疗方法，体现一种自主的哲学。实践证明，机体的本身是可以对付一切疾病的，人体天然防卫系统即是万能的医药。对于一切疾病，人体完全有能力自我救治，自我修复。

这是东方的医学史。

在西方，也是一样。早先，西方也是注重依靠自身力量抗病的，希波克拉底与盖伦，即是这方面的杰出代表人物。

然后，当近代细菌病理学成为一门独立的学科，以及磺胺、抗生素等化学药物相继问世以后，药物的化学结构成为药物疗效的

唯一决定因素。西方现代医学即从原始的医学方法论中走出来,向相反的方向走去;它以其可以被实验证实的科学性,很快就在西方和东方取得了统治地位。带有浓重的原始经验主义色彩的针灸、推拿、中医和世界各地的草医等依靠自身力量抗病的方法,以其缺乏科学性而受到冷落。

现代医学过于忽视人体自身力量,过于相信药物的作用;它对人体内存在着而在实验室无法得到验证的现象,完全不予承认;它把作为动态系统的人体完全等同于僵死的机械,把治病当成了修机器。

随着抗生素等化学药物的饱和与超饱和,现代医学的弊端与致命的缺陷,越来越突出地暴露出来了。现代医学的危机加剧了。这种医学危机的根源所在,是医学方法论的问题。可以毫不夸张地说,完全依靠药物力量抗病的医学方法,是一种错误的方法,是一条越往前走困难越多的道路。如果继续走下去,后果将不堪设想,其主要原因在于:

①支撑现代医学大厦的抗生素及其它化学药物,虽然具有消灭病原物的作用,但在消灭病原物的同时,也损害着机体本身,破坏人体内环境的平衡。

②由于生物体的自我保护作用,所以,它对一切异物的侵犯都具有抵抗性。生物体的这种共同规律,就决定了人体和病原物都会产生抗药性。抗药性随着药物的不断使用而逐渐增强,这就给药物研制和临床医学带来无法克服的困难。

③病原微生物的抗药性逐渐增强,换句话说,也就是病原微生物生存斗争的潜力被抗生素等化学药物调动了出来。所以,使用抗生素等化学药物治疗,无异于饮鸩止渴,只会锤炼病菌的适应能力。

④动辄服药,依靠药物抗病,忽视对人体天然抗病能力的利用,即会造成因用进废退而导致的人体抗病能力的退化,细菌等致病因子进化,进而导致整个人类种属质量的下降和衰退的恶果。

是以人体自身力量抗病为主,还是以外力药物抗病为主,是视药物为抗病的主体,抑或为抗病的辅助者,这是两种医学方法论的区别所在,也是扭转医学危机还是继续医学危机的关键所在。

原始本无医,传宗亿万年。当人们在转过一个大圈以后,又开始在风力、海水、太阳光中寻找新的自然能源,在害虫的天敌中去重新寻找自然杀虫药;我们即从原始医学的启迪中寻找新的医学方法。我们以调动自身力量抗病为主,借用药物外力为辅,利用现代化的科学手段,熔原始和现代为一炉,催生出一种新的医学——平衡医学。所以名之曰平衡医学,因为这是一种维护人体生态平衡和生态平衡稳态的医学。

尽管全部精确的知识是未来的事,但通过多年实践,平衡医学却展示了它维护人类机体素质和维护人类延年益寿的光辉前景。

1989年9月28日



# 目 录

序 .....	苗振亚
自序 .....	(1)
<b>第一章 来自病人的信息</b>	
——临床病例集萃 .....	(1)
1·1 是病例而不是病历 .....	(1)
1·2 挂一漏万的病例集萃 .....	(2)
1·3 治疗病种备忘录 .....	(16)
<b>第二章 疾病自愈的奇观</b>	
——初识人体自身防卫功能 .....	(21)
2·1 具有惊人本领的生物界 .....	(21)
2·2 人的超常自我保护能力 .....	(22)
2·3 疾病是能够不治而愈的 .....	(26)
2·4 体内有阻截病菌的防线 .....	(27)
2·5 体内有克敌御侮的高效信使 .....	(28)
2·6 大脑里存在着“灵丹妙药” .....	(30)
2·7 打开体内“能量库”的途径 .....	(32)
2·8 种类繁多的刺激疗法 .....	(34)
<b>第三章 人体奥秘探微</b>	
——人体防卫能力的实验 .....	(36)
3·1 炎症的突发与消散 .....	(36)
3·2 修复能力的加快与减慢 .....	(39)
3·3 一个有价值的启示 .....	(41)
3·4 关键在于改变惰性(上) .....	(43)

3.5	关键在于改变惰性(下) .....	(44)
3.6	诱骗人体天然防卫功能的奇想 .....	(47)
<b>第四章 寻找新的治病物质</b>		
	——大黄黑箱效应的发现 .....	(51)
4.1	深受历代名医推崇的大黄 .....	(51)
4.2	大黄载誉中外 .....	(53)
4.3	大黄的药理学解释 .....	(54)
4.4	大黄把医学家拉入迷宫 .....	(56)
4.5	大黄黑箱效应初探 .....	(58)
4.6	大黄黑箱效应的实验证明 .....	(60)
4.7	启示之一:现代医学的实验困境 .....	(62)
4.8	启示之二:新的治病物质的发现 .....	(64)
<b>第五章 从常规药物到超级药物</b>		
	——人体细胞潜能激活剂纵谈 .....	(68)
5.1	抗生素的戏剧性变化 .....	(68)
5.2	临床化学药物的整体颓势 .....	(70)
5.3	新思路下的药物研究 .....	(72)
5.4	体外实验:一个病也治不好——超级药物特征之一 .....	(74)
5.5	临床使用:一药而能治百病——超级药物特征之二 .....	(77)
5.6	神秘的 X 效应 .....	(79)
<b>第六章 初步形成的超级药物系列</b> .....		
6.1	2644 号药谈——最初形成的注射剂 .....	(81)
6.2	2647 号药谈(上)——出神入化的疗效 .....	(85)
6.3	2647 号药谈(下)——疗效向更广的范围延伸 .....	(87)
6.4	华夏一号外用药谈(上)——从治疗流血创伤开始 .....	(93)
6.5	华夏一号外用药谈(下)——大大超越了流血创伤	

.....	(97)
6·6 新五号药谈——超级药物系列的完善.....	(101)
<b>第七章 人体健康的钥匙</b>	
——平衡医学方法论综述.....	(106)
7·1 人体健康的钥匙在哪里.....	(106)
7·2 人类医学到了新的转折点.....	(110)
7·3 靠人体自身力量抗病的实现	
——平衡医学理论模式.....	(114)
7·4 人类医学的展望.....	(117)
<b>第八章 老慢支论</b> .....	(120)
8·1 气管炎的发病与常规疗法.....	(120)
8·2 有别于常规的疗法与药物.....	(122)
8·3 2745号药的早期临床观察.....	(124)
8·4 老慢支患者的福祉.....	(126)
8·5 环球慢支乐与4001号药临床评价.....	(129)
<b>第九章 肾病论</b> .....	(133)
9·1 肾结石症病因新探.....	(133)
9·2 根治肾结石症的最佳疗法.....	(136)
9·3 急慢性肾炎的神奇疗效.....	(140)
9·4 肾炎药水的临床评价.....	(144)
<b>第十章 尿毒症初探</b> .....	(147)
10·1 尿毒症的常规疗法.....	(147)
10·2 生物学反馈肾衰外治法.....	(148)
10·3 尿毒症病人的希望之光.....	(151)

## 附录:王佑三医学论文选

### 一、明天的医学向何处去

——平衡医学方法论略谈.....	(156)
------------------	-------

二、解读大自然的“无字天书” .....	(167)
三、人类何时毁灭	
——地球人文明的“丑陋图” .....	(178)
四、人类与洗澡	
——具有超时代意义的保健沐浴液 .....	(207)
五、人类与癌 .....	(218)
六、人类与烟草 .....	(250)
七、人类与化妆品 .....	(261)
八、医学盲点及医学盲点之盲点 .....	(268)
九、答台湾、美国医学专家问 .....	(272)
[附 1] 同类疗法——21 世纪的医学 .....	(277)
[附 2] 王佑三何许人也 .....	(281)



# 第一章 来自病人的信息

## ——临床病例集萃

### 1·1 是病例而不是病历

平衡医学,并不是一种从理论到理论的谈玄说禅,也不是一种只供观赏而不可实用的东西。根据平衡医学理论所研制的药物——人体细胞潜能激活剂,已经在临床中收到了广泛而显著的实际疗效。

在 20 多年的时间里,接受平衡医学治疗的人次已逾 10 万之众,其中 80% 以上是属于常规医学感到棘手的疑难疾病,因而,我们所积累的病例是丰富的。为了使此书更接近一般读者的口味,我们首先在这里展示部分病例,以事实服人。

为什么是“病例”而不是“病历”呢?

这需要做些解释。限于条件,我们缺少各种检验设备,既不能做各种生化检查,更不能做透视与 B 超等,无法对病人进行再一次确诊。我们只是根据病人所出示的诊断结果,而且是各种数据较为齐全,能够足以确诊的诊断结果,然后给予治疗用药。我们没有病房,病人用了药,或带了药,就走了,缺少住院观察。有的一次治愈就不再来了;有的虽经治疗几个疗程而好转,而痊愈,即算完事,也就不愿再去医院复查了。因而,这些病人也不再具有检查数据,仅有的是自觉症状的描述。有的病人因路途遥远,经一次用药,疾病有所转机,以后仅是来信邮药。有的病人因病情危重,仅是家人朋友代为出示疾病报告单,口述症状,代为取药……这些情况,使我们