

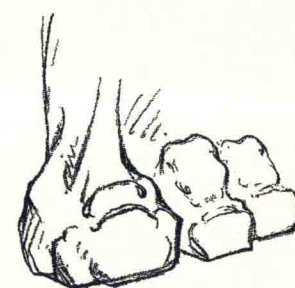
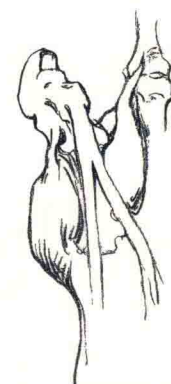
BRIDGMAN'S HUMAN BODY STRUCTURE

伯里曼

人体结构
绘画教学 **描摹本**

第二册
手足结构

杨建飞 主编



手掌，手背，拳头，手指

足部正面，足部的内侧与外侧，足跟与足底，脚趾

中国书店

版
出
术
艺
注
专

伯里曼

人体结构 描摹本

第二册 手足结构

杨建飞 主编

目录 CONTENTS

一、手背与拳头	02
二、手的拇指侧与拇指	10
三、手掌	22
四、手的小指侧与手指	26
五、婴儿的手	37
六、足部外侧与内侧	38
七、足跟与足底	43
八、足部正面	44
九、脚趾	46

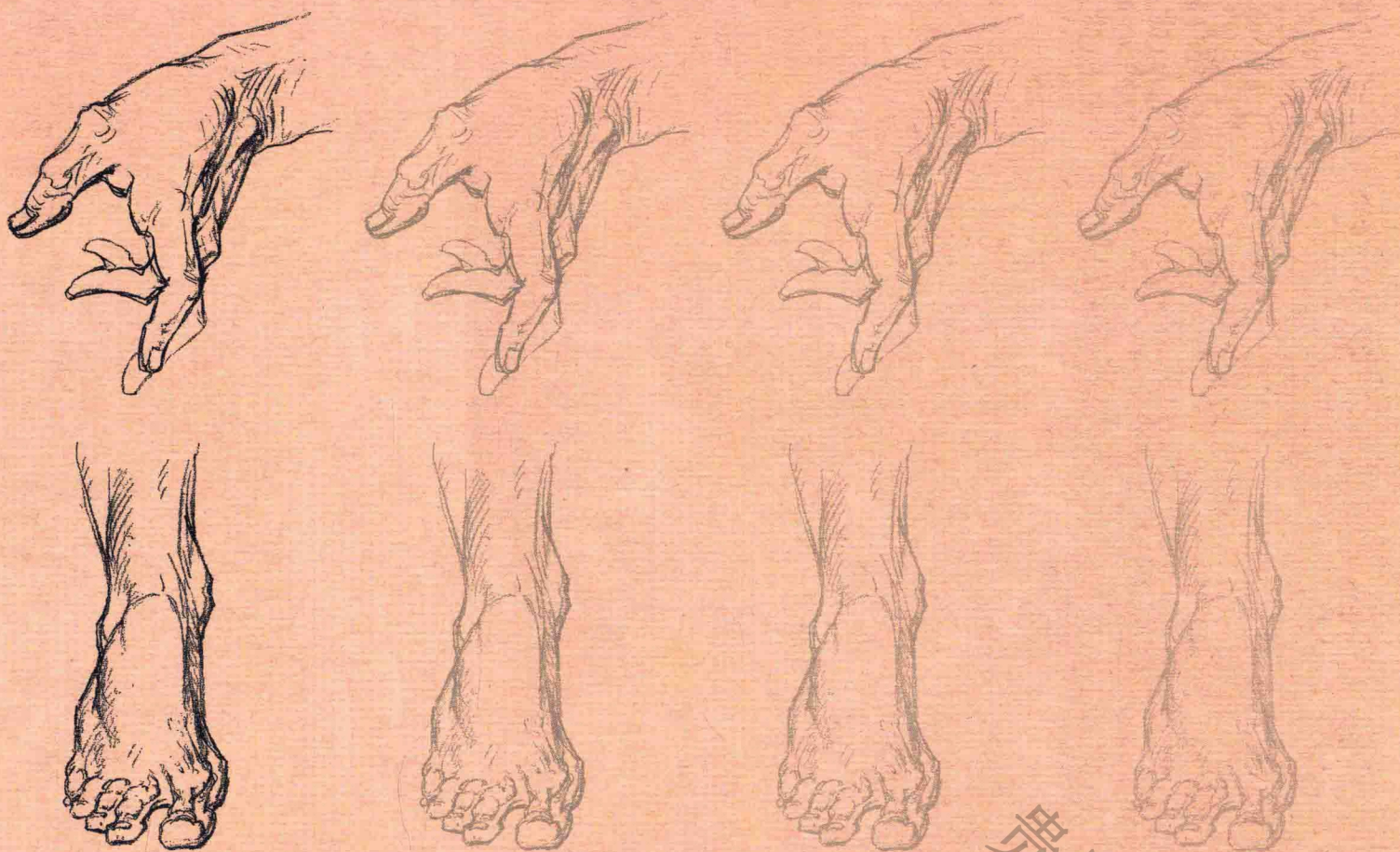
贵州师范学院内部使用

中国书店



伯里曼 人体结构 绘画教学 描摹本

第二册 手足结构



图书在版编目 (C I P) 数据

伯里曼人体结构绘画教学描摹本. 手足结构 / 杨建飞主
编. — 北京 : 中国书店, 2019.7
ISBN 978-7-5149-2290-5

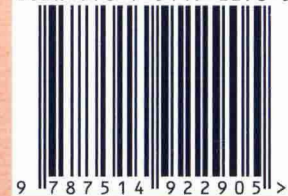
I. ①伯… II. ①杨… III. ①人体结构—素描技法
IV. ①J214

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 046271 号

经典全集 专注艺术出版
伯里曼人体结构绘画教学描摹本
主 编 杨建飞

责任编辑	木 洛
文字编辑	胡朋波
策 划 人	石博文 张金亮
策 划	杭州恒艺教育科技有限公司
出版发行	中国书店
地 址	北京市西城区琉璃厂东街 115 号
邮 编	100050
经 销	全国新华书店
印 刷	杭州华艺印刷有限公司
开 本	889mm×1194mm 1/8
版 次	2019 年 7 月第 1 版 2019 年 7 月第 1 次印刷
印 张	24
书 号	ISBN 978-7-5149-2290-5
定 价	78.00 元 (全套四册)

ISBN 978-7-5149-2290-5



定价: 78.00 元 (全套四册)

贵州师范学院内部使用

伯里曼

人体结构 描摹本

第二册 手足结构

杨建飞 主编

目录 CONTENTS

一、手背与拳头	02
二、手的拇指侧与拇指	10
三、手掌	22
四、手的小指侧与手指	26
五、婴儿的手	37
六、足部外侧与内侧	38
七、足跟与足底	43
八、足部正面	44
九、脚趾	46

中国书店



伯里曼

人体结构 描摹本

第二册 手足结构

杨建飞 主编

目录 CONTENTS

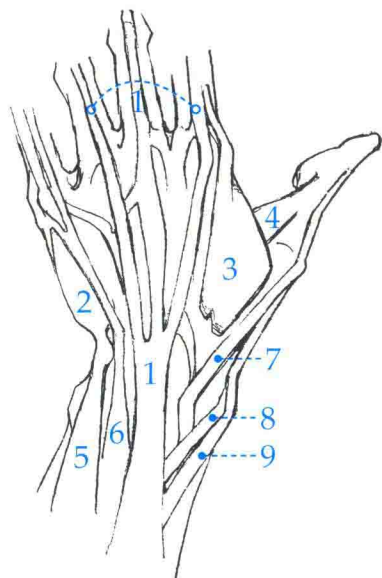
一、手背与拳头	02
二、手的拇指侧与拇指	10
三、手掌	22
四、手的小指侧与手指	26
五、婴儿的手	37
六、足部外侧与内侧	38
七、足跟与足底	43
八、足部正面	44
九、脚趾	46

贵州师范学院内部使用

中国书店

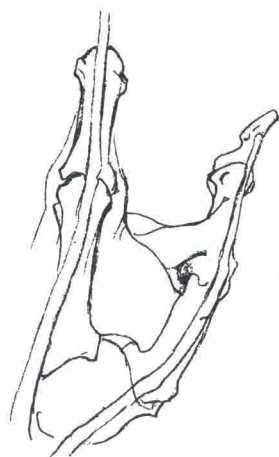


一、手背与拳头



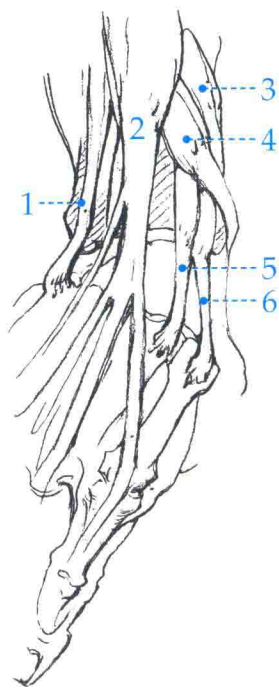
手背解剖示意图 1

- 1. 指总伸肌
- 2. 小指外展肌
- 3. 手背骨间肌肉
- 4. 拇外展肌
- 5. 尺侧腕伸肌
- 6. 小指伸肌
- 7. 拇长伸肌
- 8. 拇短伸肌
- 9. 拇长展肌



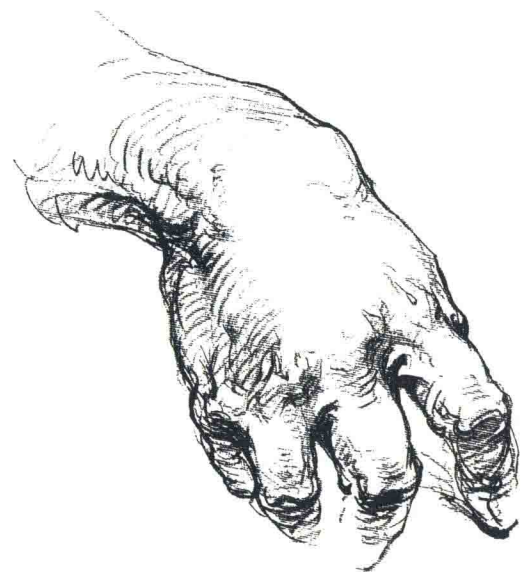
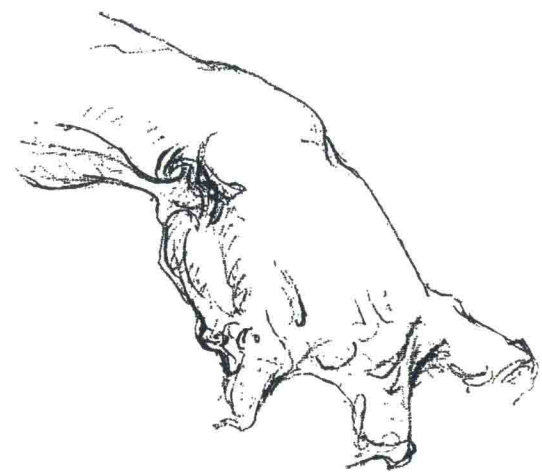
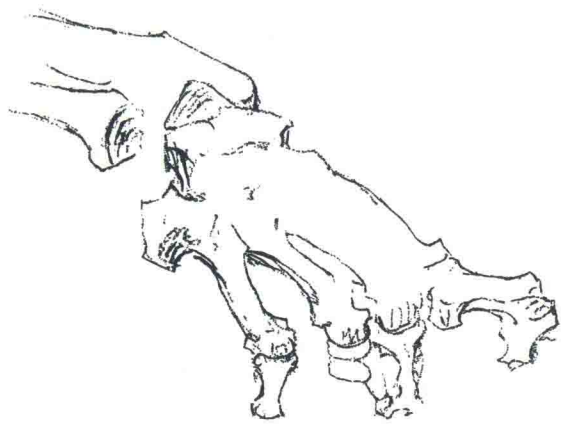
手背拇指侧解剖示意图

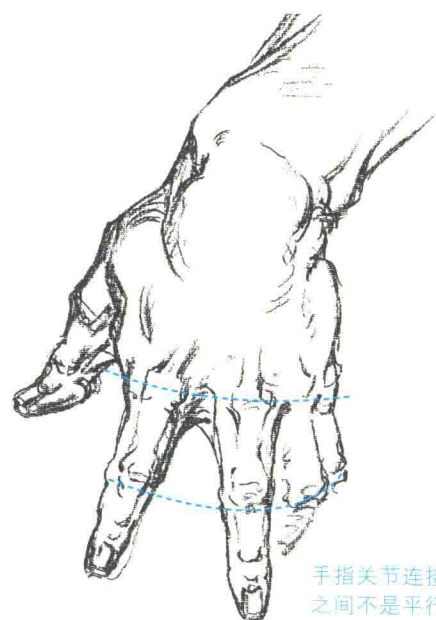
拇侧手掌有一组肥厚的肌群，称为大鱼际也叫拇指球。其外侧与第一掌骨构成浑圆的形体，掌心侧圆中带坡状斜向手心。拇指外展时大鱼际较平坦，掌心凹陷较浅。拇指作对掌运动时大鱼际显著隆起如卵形，这时掌心的凹陷加深。腕骨构成拇侧掌根底的形体界位。



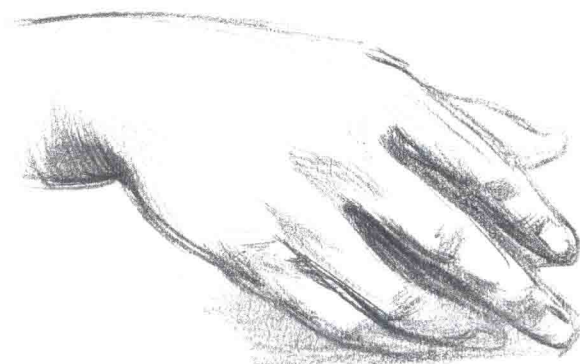
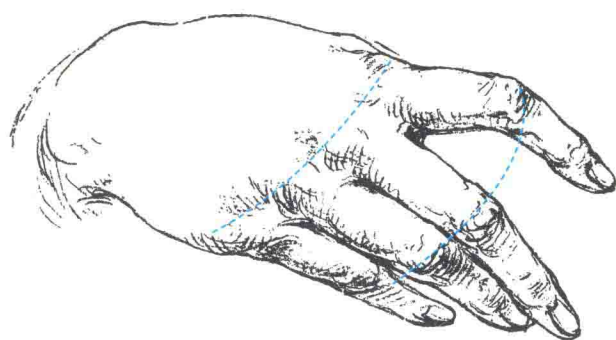
手背解剖示意图 2

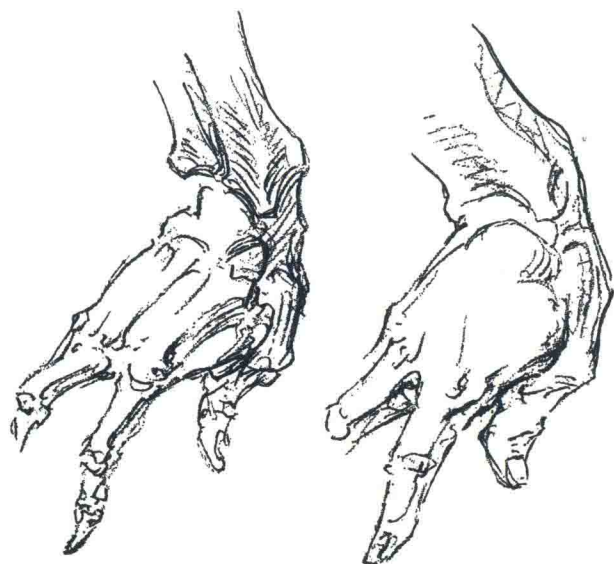
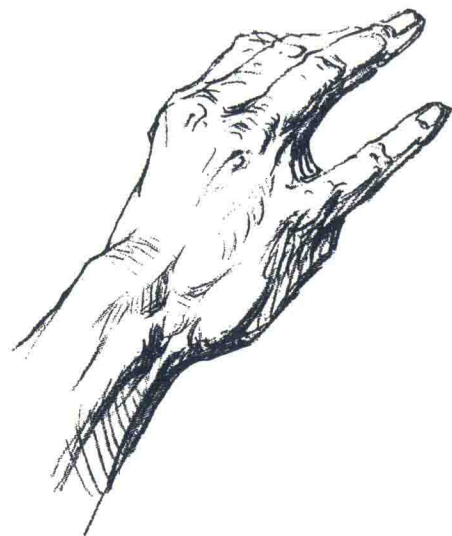
- 1. 尺侧腕伸肌
- 2. 指总伸肌
- 3. 拇长展肌
- 4. 拇短伸肌
- 5. 桡侧腕短伸肌
- 6. 桡侧腕长伸肌





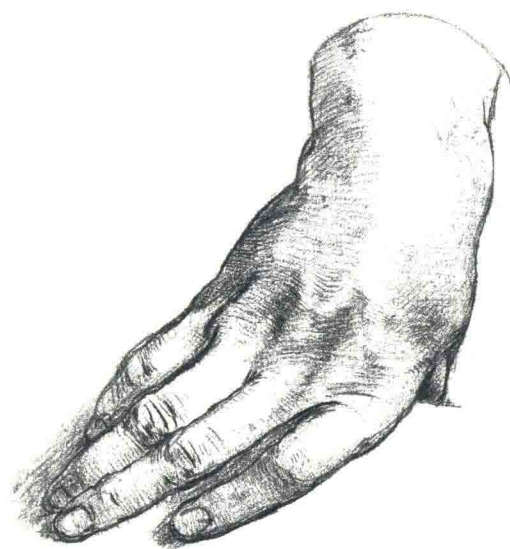
手指关节连接线
之间不是平行的



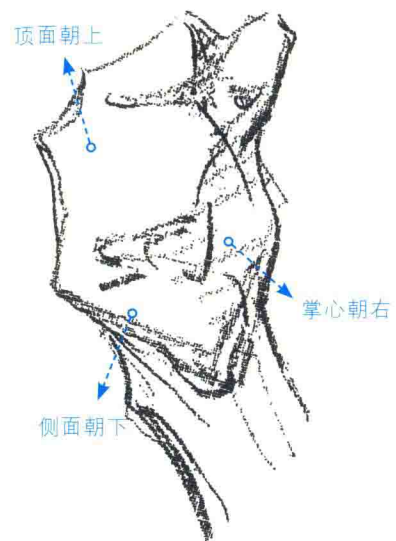


手背肌肉

手背结构

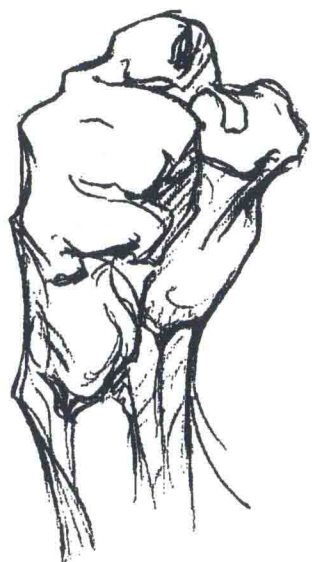
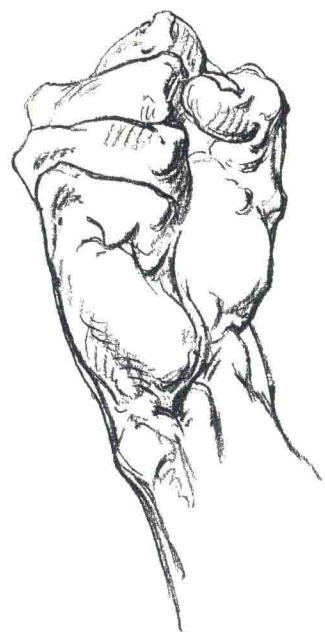


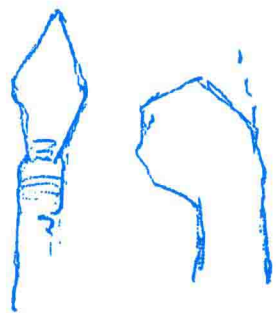
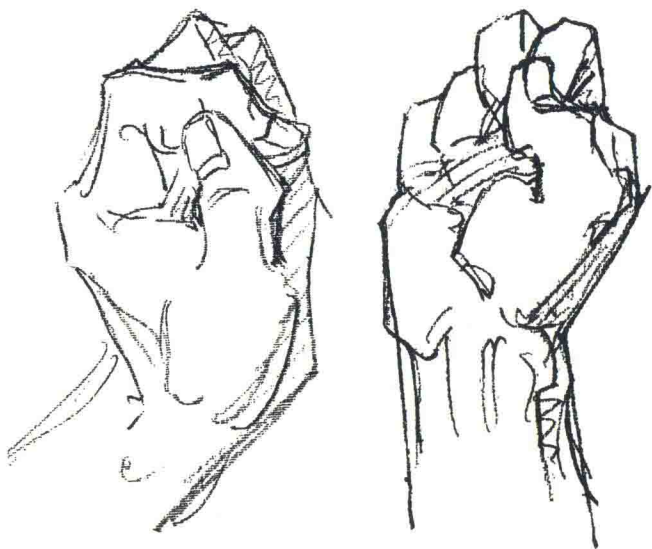
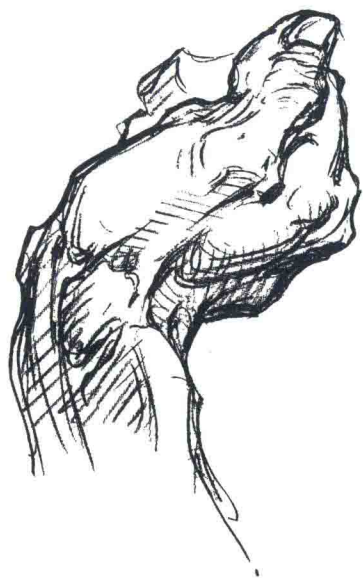
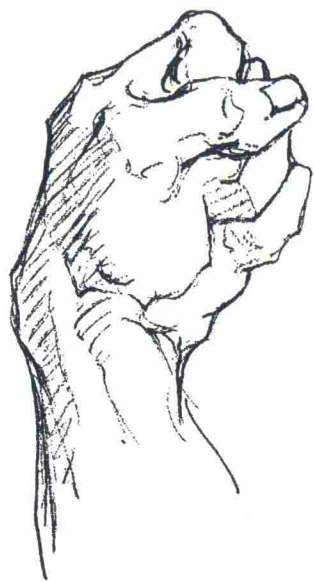
《临摹达·芬奇〈最后的晚餐〉圣托马斯的左手》
切萨雷·达·塞斯托 粉笔 133mm×145mm
约1515年 意大利



拳头侧面

握拳的时候，所有的
手指，从拇指到小指，指
关节之间大致都成90度
角。拇指伸出时，与手掌
侧线成90度角；拇指弯下
向掌侧屈拢时，亦成90度
角，处于这个位置下的拇
指均与食指形成直角。





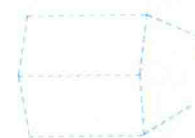
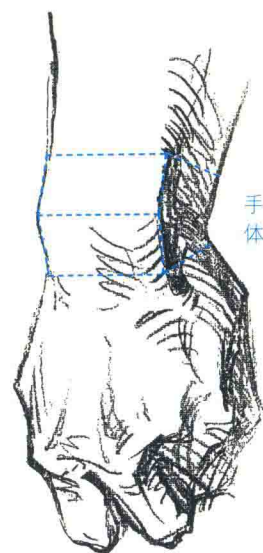
矛状

手握拳时，四指都向手掌根部中心集中。这时因掌心凹部只能容下三指，食指尖因正处于拇指的大鱼际上而被顶住，因此突扬于其他三指之上，与手臂一起，构成类似矛状的形体。

握拳关节凸起

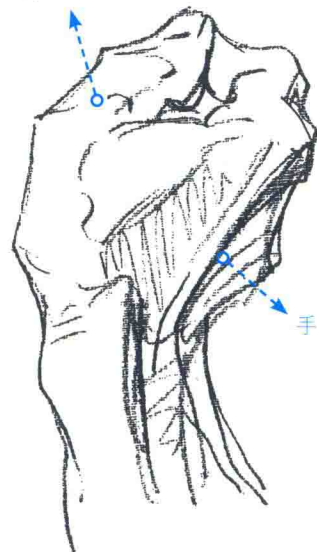
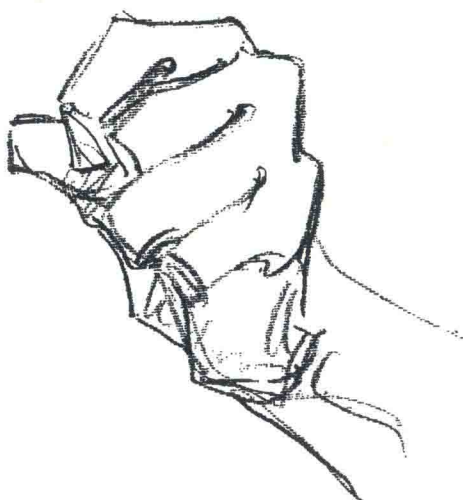


手腕形体归纳



侧面朝上

手背朝右



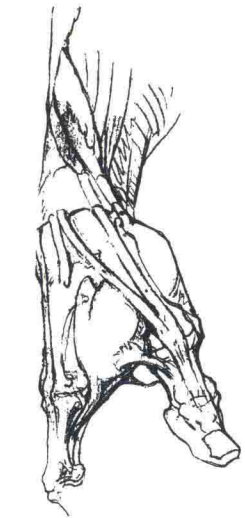


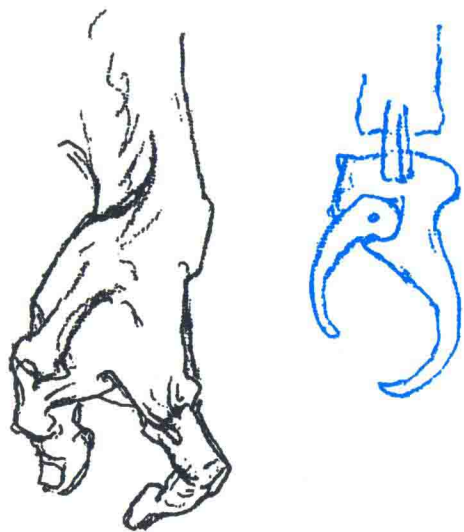
二、手的拇指侧与拇指

拇指侧的解剖

沿拇指的长度方向到最后一个关节，在其背面可以看到伸肌腱总是指向手腕的上部。在拇指的根部可以看到另外一根腱，这就是短伸肌，总是指向手腕的下部。这两块肌肉在第二关节处交会。在手腕处，它们之间是一个凹陷部位，当手指伸开的时候是很深的。

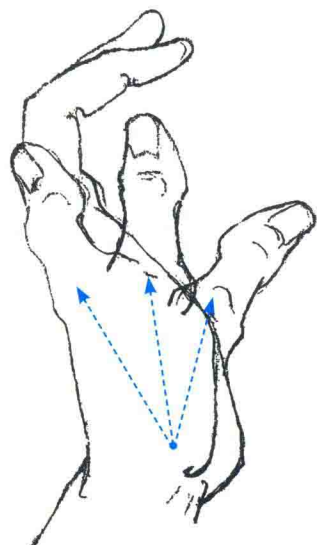
短伸肌的腱标明了拇指掌骨的前边界。在它前面凸出的是大多角骨，标明了手腕弧拱的一端，然后是大鱼际凸起至拇指的大关节。有时，拇指的基部关节比这个凸起的地方还要突出。





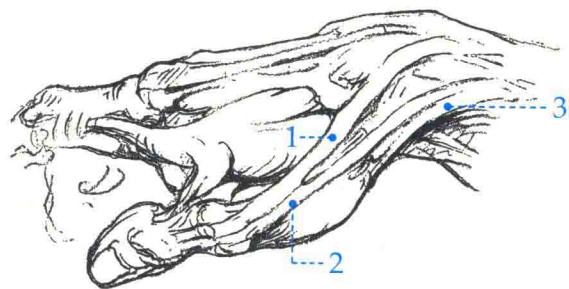
钳状

大拇指的拇指球呈独立的体积，伸展时在侧面与其他手指构成钳状形体。此时骨间肌平扁，手背肌腱显著隆起。

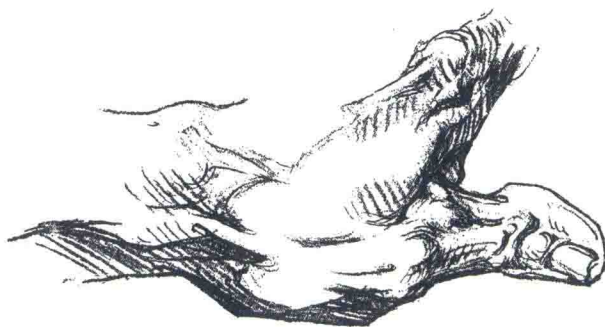
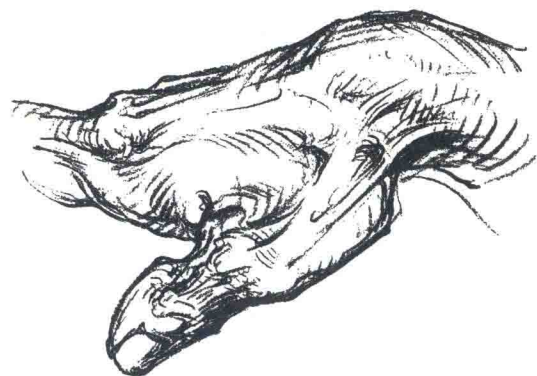
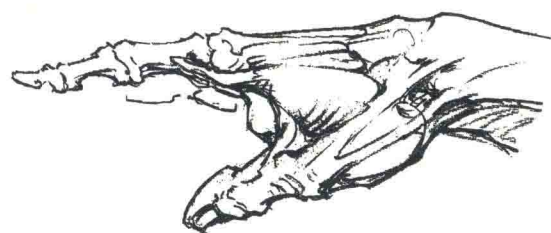


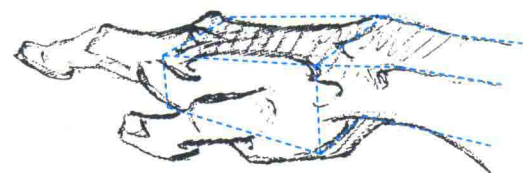
拇指运动示意图





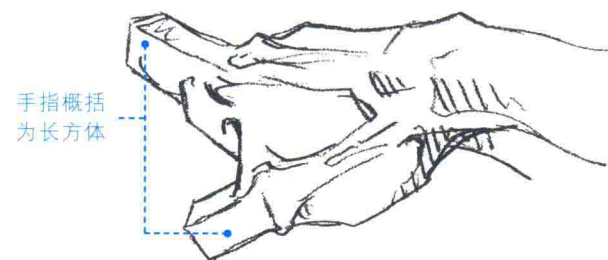
1. 拇指的长伸肌
2. 拇指的短伸肌
3. 拇指的长外展肌





手掌概括
为扁方体

手腕概括
为长方体



手指概括
为长方体

拇指侧的体块

