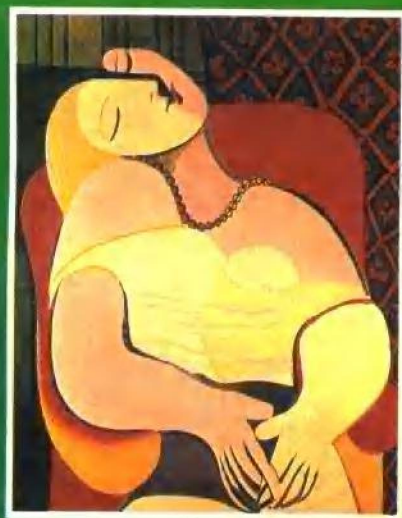


实用医学百题丛书

100 Questions and Answers
About Practical Gynecology

实用妇科百题

丛书主编 夏亚钦
本册主编 岳开琴



外文出版社
海豚出版社

11-49

KQ

R 711-49
YKQ

实用医学百题丛书

主编 夏亚钦

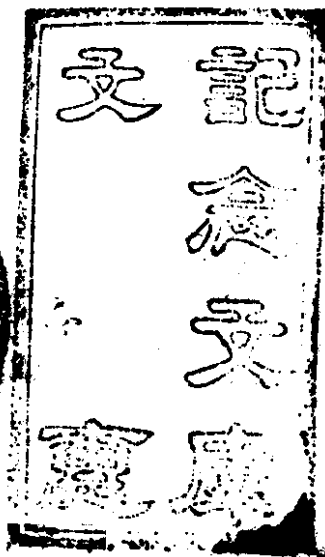
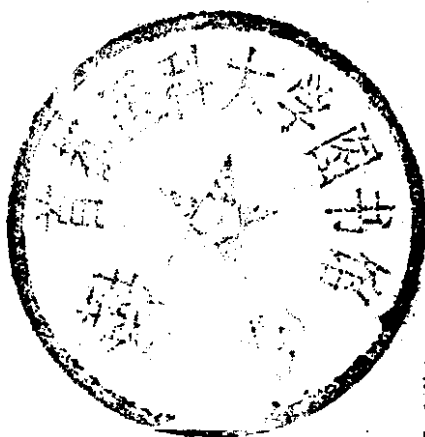
实用妇科百题

主编 岳开琴

编著 岳开琴 门淑兰 佟丽娟 戴海燕

李小平 夏亚钦

顾问 曹慧娟



A0279948

外文出版社
海豚出版社

(京)新登字 192 号

实用妇科百题

岳开琴 主编

外文出版社

联合出版

海豚出版社

(中国北京百万庄路 24 号)

邮政编码 100037

北京密云春雷印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 4.53 印张 102 千字

1995 年 1 月第一版 1995 年 1 月第一次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-80051-997-X/R · 105

定价:5.60 元

丛书编委会

主 编:夏亚钦,北医大人民医院内科副教授

副主编:李月玺,北医大人民医院中医科主任,教授

张根腾,北京医院中医科副主任,副主任医师

编 委:赵萍,北京协和医院保健科主治医师

薛立功,中国中医研究院针灸研究所副主任医师

岳开琴,中国中医研究院西苑医院妇科副主任,

副主任医师

张丰梅,北京中国语言文化学校医务室主治医师

聂效云,北医大人民医院综合内科副主任,

副主任医师

王云亭,中华医学会杂志社副社长,编辑

许秀玉,外文出版社副编审

顾 问:朱传樵,北京协和医院儿科教授,主任医师

程辛农,全国政协委员

中国针灸学会副会长

爱因斯坦世界科学奖获得者

国外多所大学名誉教授

曹慧娟,中国中医研究院西苑医院妇科教授,

主任医师

张根腾,北京医院中医科副主任,副主任医师

王长举,北医大人民医院综合内科主任,副主任医师

北京亚当、夏娃保健中心董事长,

王新德,北京医院神经内科主任,教授

中华医学会老年病学会副主任委员

中华老年医学杂志总编

前 言

随着改革开放的大潮，古老的东方巨龙焕发出从未有过的青春活力。社会在进步，经济在腾飞，科技在发展，整个中华民族的文化素质不断提高。因此，普及医疗知识、提高健康水平，是时代赋予医务工作者的使命。本套丛书从医学的不同角度，使人们了解生老病死这一人生自然规律，并能科学地把握它，为人类健康服务。

本丛书共六册：儿科、针灸、中医、妇科、老年和内科。每册百余问答题，均为常识性的，广大群众生活中最常遇到的医学问题，包括生理卫生、预防保健、疾病防治、家庭护理及生活常识诸多方面内容。由中央级各大医院对口科室编写并特邀著名教授为顾问。全书尽量突出实用性、知识性、科学性及普及性，力求通俗易懂、图文并茂，以确保丛书的医学指导作用。

《实用儿科百题》从小儿出生写到学龄前，包括六个部分：①新生儿疾病及护理；②婴幼儿喂养；③生长发育与微量元素；④预防保健；⑤小儿疾病的防治；⑥生活常识。

《实用针灸百题》包括：①针灸概况；②经络腧穴；③针灸方法；④预防保健。

《实用中医百题》包括：①中医基础；②内科常见病的调治；③妇科常见病的调治；④儿、皮科常见病的调治；⑤五官科常见病的调治；⑥药膳与其它。

《实用妇科百题》包括：①月经与月经病；②生殖器官的炎症与肿瘤；③不孕、不育与计划生育；④妊娠、分娩与产褥；⑤乳房疾病；⑥性传播性疾病。

《实用老年百题》包括：①老年人的健康与长寿；②老年人的营养与肥胖；③老年病的诊治；④老年人心血管系统疾病；⑤老年人呼吸与消化系统疾病；⑥老年人神经与内分泌系统疾病。

《实用内科百题》包括：①呼吸系统疾病；②消化系统疾病；③循环系统疾病；④神经与内分泌系统疾病；⑤血液与泌尿系统疾病；⑥其它。

由于时间和水平所限，缺点和错误之处在所难免，望同道批评指正。

夏亚钦

1994年8月于北京

目 录

一、月经与月经病

1. 女性各阶段有哪些生理特点? (1)
2. 什么叫月经? (2)
3. 月经是怎样来潮的? (3)
4. 正常月经期可以出现哪些反应? (5)
5. 月经期应当注意什么? (5)
6. 月经期的饮食应当怎样调理? (6)
7. 月经不调是怎样引起的? (7)
8. 月经不调有哪些表现? (8)
9. 什么叫功血? (9)
10. 引起功血的原因是什么? (10)
11. 如何治疗功能性子宫出血? (11)
12. 少女性早熟有什么表现? 如何治疗? (12)
13. 月经期为什么会腹痛? 怎样预防和治疗? (13)
14. 子宫内膜异位症是怎么回事? (14)
15. 怎样预防和治疗子宫内膜异位症? (15)
16. 闭经是怎么回事? (17)
17. 引起闭经的原因有哪些? (17)
18. 如何治疗闭经? (19)
19. 什么是女性处女膜闭锁? 如何治疗? (20)
20. 肥胖或消瘦对月经有什么影响? (22)
21. 绝经以后又有阴道出血是怎么回事? (23)
22. 什么叫诊断性刮宫? 为什么要做诊刮? (24)
23. 更年期综合征是怎么回事? 有哪些临床表现? ... (25)

24. 怎样顺利通过更年期？	(26)
25. 为什么有些妇女会过早绝经？	(27)
26. 女性性功能障碍是怎样引起的？ 如何防治？	(28)
27. 子宫脱垂是怎么回事？	(30)
28. 怎样防治子宫脱垂？	(31)

二、生殖器官的炎症及肿瘤

29. 白带多是怎样引起的？	(33)
30. 如何做好外生殖器的卫生？	(33)
31. 为什么妇女容易得尿道炎？	(34)
32. 为什么阴道会大量排出水样分泌物？	(35)
33. 滴虫性阴道炎有什么表现？ 如何防治？	(35)
34. 霉菌性阴道炎有什么表现？ 如何防治？	(37)
35. 老年性阴道炎是怎样引起的？ 如何防治？	(37)
36. 外阴瘙痒是怎样引起的？ 如何防治？	(38)
37. 什么叫外阴白色病变？ 如何防治？	(39)
38. 宫颈糜烂是怎么回事？	(41)
39. 如何治疗宫颈糜烂？	(42)
40. 宫颈癌是怎样引起的？ 如何预防？	(43)
41. 为什么会得盆腔炎？	(43)
42. 得了盆腔炎怎样治疗？	(44)
43. 输卵管为什么会不通？	(45)
44. 如何检查输卵管是否通畅？	(46)
45. 怎样治疗输卵管不通？	(48)
46. 哪些不良的生活习惯容易引起生殖器官的炎症？	(49)

- 47. 子宫肌瘤就是子宫癌吗? (49)
- 48. 子宫肌瘤是否一定要手术治疗? (50)
- 49. 子宫切除术后机体有哪些变化? (51)
- 50. 临床常见的卵巢肿瘤有哪几种? (52)
- 51. 卵巢的肿瘤是否一定要手术治疗? (53)

三、不孕、不育及计划生育

- 52. 什么是优生学? (54)
- 53. 影响优生的因素有哪些? (54)
- 54. 如何选择最佳受孕期? (56)
- 55. 什么叫不孕症? (57)
- 56. 引起女性不孕的原因有哪些? (58)
- 57. 性交因素会造成不孕症吗? (60)
- 58. 女性不育是怎么回事? (62)
- 59. 不孕症的妇女应做哪些检查? (63)
- 60. 怎样测量基础体温? (64)
- 61. 不排卵是怎么回事? (66)
- 62. 如何正确使用促排卵药物? (67)
- 63. 在哪些情况下妇女不宜怀孕? (69)
- 64. 避孕的方法有哪些? (70)
- 65. 哪些妇女不适合用口服避孕药? (71)
- 66. 什么是安全期避孕? 是否真安全? (73)
- 67. 放节育器后应注意什么? (75)
- 68. 放置宫内节育器失败的原因是什么? (76)
- 69. 什么人不宜放置宫内节育器? (78)
- 70. 避孕环放多长时间为好? (79)

- 71. 产后几个月上环最好? (81)
- 72. 哪种人工流产方法好? (81)
- 73. 人工流产可以引起哪些并发症? (83)
- 74. 人工流产术后应当注意什么? (86)
- 75. 口服避孕药的副作用是什么? 如何处理? (87)

四、妊娠、分娩与产褥

- 76. 妊娠早期应当注意什么? (89)
- 77. 妊娠呕吐是怎么回事? 会不会影响胎儿健康? ... (90)
- 78. 先兆流产是怎么回事? 发生的原因是什么? (91)
- 79. 自然流产是怎样引起的? (92)
- 80. 习惯性流产是怎么回事? 如何防治? (93)
- 81. 反复阴道流血对母儿是否有影响? (95)
- 82. 妊娠期间滥用黄体酮对胎儿有影响吗? (95)
- 83. 服口服避孕药避孕失败后,继续妊娠对胎儿有哪些影响?
..... (96)
- 84. 烟和酒对孕妇有哪些危害? (97)
- 85. 中药对胎儿有影响吗? 孕妇应禁服哪些中药? ... (97)
- 86. 孕妇不宜服用哪些西药? (99)
- 87. 孕妇小腿抽筋是怎么回事? 如何治疗? (100)
- 88. 妊娠期为什么容易发生心脏病、肝炎、肾盂肾炎等合并
症? (101)
- 89. 妊娠期合并慢性肾炎、糖尿病、贫血时应如何处理? ...
..... (103)
- 90. 妊娠期间 X 线的照射对胎儿有影响吗? (105)
- 91. 孕妇做 B 超对胎儿有影响吗? (105)

92. 妊娠期哪种睡姿最好?	(106)
93. 什么是葡萄胎? 其形成原因是什么?	(107)
94. 得了葡萄胎以后还能怀孕吗?	(107)
95. 葡萄胎能不能恶变? 如何防治?	(108)
96. 什么是宫外孕? 为什么会发生宫外孕?	(109)
97. 宫外孕有哪些临床表现?	(110)
98. 宫外孕怎样治疗?	(111)
99. 剖腹产对母婴有哪些利和弊?	(112)
100. 怎样做好产妇的产褥期护理?	(113)
101. 产后怎样补养为好?	(115)
102. 产后怎样才能保护好体型?	(116)
103. 如何防治产妇的产褥期中暑?	(118)
104. 哺乳期的妇女服药应注意哪些问题?	(118)
105. 哺乳期应禁服哪些西药、中药?	(119)
106. 产褥期、哺乳期妇女如何选择避孕方法?	(120)
107. 多次生育对妇女身体健康有什么害处?	(121)

五、乳房疾病

108. 什么是乳房囊性增生病?	(123)
109. 乳房纤维腺瘤有哪些特征?	(123)
110. 乳腺癌的高危因素和早期表现是什么?	(124)
111. 怎样做乳房的自我检查?	(125)
112. 有哪些治乳腺癌的单方、验方?	(126)
113. 中医治疗肿瘤是怎样辨证施治的?	(127)

六、性传播疾病

- 114. 什么是性病和性传播疾病？其特点是什么？ ... (129)
- 115. 性传播疾病包括哪几种？ (129)
- 116. 得了性病怎么办？ (130)
- 117. 人是怎样被传染上性传播性疾病的？ (132)
- 118. 什么是尖锐湿疣？有何表现？ (133)
- 119. 尖锐湿疣能自愈吗？如何治疗？ (134)
- 120. 哪些性传播疾病与癌症有关？ (135)
- 121. 健康妇女出现哪些异常情况应当警惕患有性传播性疾病？ (136)
- 122. 孕妇患哪些性传播性疾病会感染胎儿？她们可以再怀孕吗？ (137)

一、月经与月经病

1. 女性各阶段有哪些生理特点？

女性一生中各阶段均有其不同的生理特点。下面简单介绍各个时期的生理特点。

新生儿期：

出生后一个月内称新生儿期。胎儿受母体性激素的影响，卵巢内有部分发育的卵泡和闭锁卵泡，子宫和子宫内膜有一定程度的发育，乳房也略有发育。出生后3~5天，自阴道流出粘液，其中有时混有少量血液，乳房有时肿大甚至分泌少量乳汁。这些都是生理现象，短期内自然消失，无需处理。

婴儿及儿童期：

从2个月到10岁，身体发育很快，而生殖器仍属幼稚型，卵泡不发育，子宫小，外阴和阴道上皮很薄，阴道液酸度低，抗感染力弱，容易发生外阴，阴道炎症。

到10岁左右，卵巢内开始有少数卵泡发育，但不排卵，女性第二性征开始出现。11~12岁乳房开始隆起。

青春期：

从月经初潮到生殖器官发育成熟的一段时期，一般在12~18岁之间，主要变化如下：

(1) 身体发育很快，骨骺开始骨化。

(2) 第二性征发育。乳房发育，骨盆变宽，臀、胸部皮下脂肪丰满，形成女性特有的体型。

(3)生殖系统发育。外生殖器变为成人型,阴毛出现,子宫体增大,输卵管变粗,卵巢略增大并有发育的卵泡。

(4)月经来潮。月经初潮是青春期开始的一个重要标志。由于卵巢的发育使逐渐建立月经周期,达到每月来一次月经。初潮年龄可因气候、身体发育和生活条件等影响而有迟早不同。慢性病,营养不良,初潮可能推迟。

性成熟期:

一般由 18 岁开始,持续 25~30 年之久,亦称为生育年龄。此期身体发育日趋成熟,生理的突出表现为周期性排卵、行经,具有生育能力。

更年期:

45 岁以后,是由性成熟期到性机能衰退阶段的生理过渡时期,可为期数月到二、三年。卵巢功能逐渐衰退,月经可能突然断绝或逐渐稀发而完全断经。在此期间,生殖器官、神经系统和全身其他系统都有一定变化。临床上有些妇女可以出现一系列症状,称为更年期综合征。这些症状都是暂时性的,经过一个阶段的适应,即可自然消退。

绝经期:

卵巢功能进一步衰退,月经断绝,生殖器官逐渐萎缩,但绝不意味卵巢功能完全停止活动。卵巢尚可产生极少量的雌激素,血和尿中的促卵泡成熟激素水平很高。

2. 什么叫月经?

月经是指有规律的、周期性的子宫出血,并经阴道流出体外。月经是性成熟妇女生理表现的主要特征,从初潮至绝经,

约维持 35 年。通常将青春期第一次出现的阴道流血称月经初潮。我国妇女初潮的平均年龄为 13~16 周岁,但可早至 10 周岁或迟至 18 周岁。初潮年龄的迟早与健康、营养、环境、种族、气候等因素有关。

月经应该有正常的周期、经期、经量、经色和经质,月经周期的计算是从此次月经的第一天到下次月经的第一天,一般以 28 ± 8 天为月经周期的正常范围。经期是指月经血持续的时间,正常为 3~7 天。经血总量为 30~180 毫升,平均约 60 毫升。一般以第一天稍少,第二、三天较多,第四天减少。经色为暗红色,开始时颜色较淡,继而渐加深,最后又呈淡红色。经质应不稀不稠、不易凝固、无明显血块、也无特殊气味。月经的内容除血液外,主要含有子宫内膜碎片,子宫颈粘液及脱落的生殖道上皮细胞等。

有的人身体无特殊不适而月经定期两个月来潮一次,称“并月”;三个月来潮一次称“居经”或“季经”;一年来潮一次称“避年”;终生不潮而能受孕称暗经。但从现代医学的角度看,这些都认为是内分泌异常的表现。

总之,健康女性除妊娠期、哺乳期、青春期前及绝经期后,月经一般都应按月来潮。如果不按月来潮的,不管有无其它症状,都要就医,以除外内分泌或其它系统的疾病。

3. 月经是怎样来潮的?

月经既有周期性又有规律性,如月之盈亏、潮之起落,来去有时。这种微妙而准确的周期性变化是在下丘脑—垂体—卵巢轴的管理下实现的,这就是月经的神经内分泌调节系统,

它们之间相互制约,维持动态平衡,同时又接受大脑皮层的控制。它们在月经周期中的作用各是怎样的呢?

(1)下丘脑位于大脑的底部,是管理月经的中枢,下丘脑的神经细胞分泌一种叫释放激素的物质,刺激垂体兴奋并分泌激素。如果丘脑下部不分泌这种激素,垂体就呈静止状态,不但没有月经,人的生长、发育也都停止了。

(2)脑垂体位于颅内垂体窝内,与丘脑下部相联系。在释放激素的刺激下,垂体分泌促卵泡激素和黄体生成素,调节卵巢的周期性变化。

(3)卵巢具有产生卵子的生殖功能和合成并分泌女性激素的内分泌功能,这些功能都是在垂体促性腺激素的控制下进行的。卵巢的周期性变化表现为卵巢组织内部有卵细胞的发育和成熟,排卵和黄体形成、黄体萎缩和新的卵泡发育一系列变化。从卵泡发育至排卵需 14 天时间,排卵后至黄体开始萎缩也需 14 天左右的时间。一般每个月最多只有 1~2 个卵泡发育成熟而排卵。在这个过程中卵巢分泌雌激素和孕激素刺激子宫内膜相应的产生周期性的变化。

垂体和卵巢就是通过它们所分泌的激素相互制约、相互联系的。这种联系称神经内分泌传导。各种激素如果分泌的时间或量不正常,就会出现月经失调等妇科疾病。

(4)子宫位于盆腔中央(卵巢在子宫的左右各有一个),是一个空腔器官,内面有一层膜,叫子宫内膜。在性激素的作用下,子宫内膜增殖、分泌、剥脱、修复周期性变化。一般在月经的前半期卵巢分泌雌激素,促使子宫内膜生长、发育,此时的内膜称增生期子宫内膜;在月经的后半期卵巢排卵以后,分泌孕激素,促使子宫内膜继续发育、肥厚、充血,腺体分泌物增

多,此时的内膜称分泌期子宫内膜。如果没有受孕,此期的子宫内膜便脱落、出血,形成月经。由上可见,女子月经就是这样周而复始地每月循环的。

4. 正常月经期可以出现哪些反应?

由于盆腔充血,正常月经可有腰骶酸胀,下腹坠胀不适;个别有轻微的膀胱刺激症状如尿频;由于体内丧失一部分的血液及神经内分泌系统的生理变化,可有轻微的神系统不稳定症状如头痛、头晕、失眠、精神抑郁、易于激动、乳房发胀等;肠胃功能紊乱可有恶心、呕吐、腹胀、腹泻、便秘等。有些女性,在经期到来之前出现上述症状,相当于经期将至的征兆。但在一般情况下,这些症状都很轻微,并不影响学习和工作,属于正常的生理现象;如果症状较重则预示可能患了某种妇科疾病,应到医院检查、治疗。

5. 月经期应当注意什么?

月经期由于体内丧失了部分的血液,经期前后内分泌的波动影响了代谢和神经调节功能,机体的抵抗力下降;同时,由于阴道内有积血,其正常的酸度减低,子宫颈口又处于张开状态,减弱了阴道、宫颈做为一道抗细菌感染的天然屏障作用;子宫内膜脱落造成的创面,亦使子宫腔抗感染的能力下降。因此,月经期应该做到:

(1)注意局部卫生:月经带、月经垫、阴道塞等经期用品要清洁、消毒、勤换。换洗的月经带要在宽敞通风处凉干或让阳